

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་གི་
གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།

༩༩



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

༢༠༢༡

༡༡། །དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱེ་ཆེར་བཤད་པ་གསང་ཆེན་
འོལ་མཚོ་སོགས་བཞུགས་སོ།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

ཕབ་ལེན་བྱ་གནས།

<https://gelukdigitalstore.com>

དཀར་ཆག

༡༡། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱུ་ཆེར་བཤད་པ་གསང་ཆེན་རོལ་
མཆོ་སོགས་བརྒྱགས་སོ།.....ཿ

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཁུང་བསྟུགས།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་མདྲ་སྒྲ་ཤར་སྒྲིའི་མཛད་དགེ་སྒྲ་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་བོ་ལྷགས་པོ་
བྱམས་དང། ཡུམ་བོ་ཅོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་རྩི་ལོ་༡༧༥༢ ལོར་སྐྱེ་འབྱངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྱིམ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། ཀུན་
མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་དགེ་བསྟན་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དཀྱིལ་གཅིག་ཏུ་ལྷན། མཚན་དགོན་མཚོག་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མའི་ཞེས་བསྟུགས། དེ་ནས་རྩོམ་པ་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་ལྷོག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱི་མདྲ་སྒྲིའི་སྒྲོག་དང་སྒོ་འཛིན་སོགས་ལགས་
པར་སྐྱུང་བཙུན་མཛད་ཅིང། རིམ་གྱིས་ཚད་མ་དང་པར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསན་སྦྱོང་གིས་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུད། རྒྱ་དང་སོག་པོའི་སྐད་ཡིག་
ཀྱང་མཁྱེན།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་ས་ཁྱིམ་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་ཡུལ་དབྱངས་ལྷ་ལྷན་ཁོང་དུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྐྱེས་སྒྲོ་མང་གྲ་ཚད་གི་ཆོས་གྲུ་
ལྷགས། ཉར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཆུན་དུ་བསྟན་ནས་དབྱེ་མ། མཛད། འདུལ་བ་སོགས་གསན་སྦྱོང་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་གཞུང་བོད་ལྷ་
བརྟན་གྲུ་ཚད་པར་གྲུ། པར་ཕྱིན་ཕྱོད་དང། མཛད་ཕྱོད། འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐབས་དེར་ལྷགས་ཅོམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
ལ་ཕེབས་པ་ཆུ་རྩི་ལོ་༡༧༨༢ ལོར་ལྷ་སྐྱེད་དབང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཛོའི་དྲུང་དུ་བསྟན་རྒྱུ་ཕྱོད་པ་བཞེས། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་
གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཀྲགས་བཞེས། དབྱུང་སུ་ལོ་བཅུ་ཙམ་བཀྲགས་རིང་མདྲ་སྒྲིའི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁྱེན་
པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུ་ཅིང། དབྱུང་གཙང་གི་མཁས་པའི་ཁོད་དུ་ལྷ་ས་མཚན་གྱི་རྟོག་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲུ་བའི་གནས་སུ་གྲུ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་
ལྷ་ལ་ཕེབས་པ་མེ་རྩི་ལོ་༡༧༩༤ ལོར་རང་ཡུལ་མདྲ་སྒྲིའི་ཤིས་འབྱེད་དུ་བྱོན། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལྷགས་པག་སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་ཆོས་ལྷ་
ཆེན་བོ་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་ཀྱི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་ཕེབས། དེ་ནས་བཟུང་མདྲ་སྒྲིའི་སྒྲོ་བྲང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་བོ་རྣམས་སུ་འཆད་
ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་བྲུ་བ་ལོ་ནས་དུས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང། བཀའ་ཅོམ་ཡང་འདུལ་བ་ཀྱི་མཛོའི་དཀའ་གནད་མདྲོར་བསྐྱུས་ནོར་བུའི་ཤེང་བ།
དྲང་པེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འབྱེད་ཅོམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོའི་ཡང་སྟིང། པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་བོའི་མཆན་འབྱེད་ཅོམ་འཕྲོ། ཟབ་མོ་ལྷ་
བའི་ཟེན་ཟིན་ཐར་ལམ་སྐྱང་བ། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མ་དང་འབེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང།
རྩེ་བཙུན་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ཀུལ་སྲས་ཀྱི་མཛོའི་འཇུག་དོགས། ཉམས་ཐྱོང་ཆུན་བོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིག་ཆུང་
དམར་ཁྱིད། སྒྲིའི་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལམ་དུ་བཀྲ་བའི་རོལ་ཅེད། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོད་པ་
དཔྱིད་ཀྱི་ཀུལ་མོའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་འབྱེད་དབྱར་སྐྱེས་སྐྱ་བཟུ། ཆུ་ཤིང་བསྟན་བཅོས། སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་ཆུ་ལྱི་བྱ་སྐབས་བྲུ་སོགས་མདོ་དང། གསང་
སྐྱུང་གྱི་གཞུང་ལྷགས། རྣམ་ཐར། སྟན་དག་སོགས་ལེགས་བཤད་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་རྗོད་བྱེད་སྟན་འཇེབས་ལྷན་པའི་ཕྱག་ཅོམ་བོ་ཉི་བཅུ་གཅིག་
ལྷག་མཛད། དབལ་མིང་པ་རྩི་ཉ་དགོན་མཚོག་ཀུལ་མཚན་སོགས་སྒོ་བ་མ་མཁས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་ཕེབས་པ་
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་ལྷག་སྐྱེ་ལོ་༡༨༢༩ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

དེས་ན་འདིར་བཅོམ་ཐུན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གསུམ། གང་ལས་གསུངས་པའི་
ཁུངས་དགོང་པ། དེ་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་ལྷའི་མཚན་དོན་བསྟན་པ། མཚན་དོན་དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སློབ་ཚུལ་དངོས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ཆ་བ་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དེའི་བཤད་རྒྱུ་གསང་བའི་རྒྱུ་ནམས་གྱི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དྲག་པོ་གསུམ་
འདུལ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དྲག་ན་དོ་རྩེའི་བོ་ཚན་ཅན་གྱི་རྒྱུ། རོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུ་སྐྱེས་དེའི་ཆར་གཏོགས་པའང་མང་
ངོ་། །བཤད་རྒྱུ་འདིའི་ཐགས་ལ་ལ་བོད་སྐད་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་མཛད་ཀྱང་། བཅོམ་ཐུན་རིག་རལ་
དང་དམར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱུ་ནམ་དག་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཀའང་མཛད་ལ། བྱ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཆ་རྒྱུ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་
གསུངས་པས་རྒྱུ་བྱི་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་སློབ་དཔོན་ཇ་མ་རི་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་བཀྲལ་
བས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་དེར་པ་མའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པས། དམར་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེར་རྒྱུ་འདིར་ཆ་རྒྱུ་
ཐིག་ལའི་ནམ་གཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་པ་རྒྱུ་ལ་རིགས་དྲག་ཏུ་
ཡོད་པ་ལས་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་གྱི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པར་བཞེད་ཅིང་། བོ་དོང་བྱེས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་ནམ་ལས་ཀྱང་དོ་རྩེའི་རིགས་གྱི་
གཙོ་བོ་གསང་འདུས་དང་། དེའི་རིགས་གྱི་སེམས་དཔའ་དྲག་རྒྱུ་འདི་ཡིན་པར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་ནི་བོད་མ་ཡིན་པར་བྱས་སྐད་ངོ་། །
ཁྲི་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ནའང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནམ་གྱའི་རིགས་ལས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཇ་མ་རི་པའི་གཞུང་ནམས་ཡིན་ལ། དེར་བརྒྱུད་ཚུལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ས་མ་རི་པར་གྲགས་པ་མཚན་དངོས་བཟོ་རྒྱ་དེ་བ་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་
བྱིས་པའི་དུས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་དམོད་པ་བོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིའི་གཞོན་པས་ཟེན་ཏེ། བཅའ་ཟེགས་ལ་ཕན་པའི་སློབ་ཅན་བྱ་
བའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་དོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་བསྐྱབས་པས་ནད་ལས་གོལ། ས་མ་རི་ཟེར་བ་སྟོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་བསྐལ་བའི་ལུ་མ་གཡས་ཡིན་
པར་གྲགས་ཤིང་གཏུག་པ་ཅན་གནས་པའི་རི་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ནས་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཐོགས། དེ་ནས་
མཚན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡི་དམ་ལྷས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་ལྷ་རྒྱུ་དུ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དང་མཇལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་གསན་ནས་རྒྱུ་བྱོན་ཏེ་ཐར་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སློབ་དཔོན་འདིས་འབྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་སྐྱེས་ནམ་འཛོམས་གྱི་སྐོར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཁོར་ཆེན་
གྱི་གཞུང་མ་མཛད་ཀྱང་གཏམས་པ་ནམས་ཇ་མ་རི་པ་ལ་རྒྱུགས་པར་གནང་ངོ་། །ཇ་མ་རི་པ་ནི་རྒྱ་གར་ལུབ་ཕྱོགས་ཨ་ཏརྟ་ལུ་རིར་འབྱུངས། དགེ་
འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་པ་མཛད་པའི་ཆོས་བདག་གི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པས་དེ་ནི་བའི་ཕྱིར་ས་མ་རི་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ནད་
ཐམས་ཅད་སྐལ་གྱིས་བགས་པ་བརྟེས་པ་ལྟར་སོས། ཆོས་སྐོར་འདི་གཏང་ནས་ཇ་མ་རི་ཟེར་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་བསྐལ་བའི་ལུ་མ་གཡོན་པར་གྲགས་པའི་
གནས་དེར་སོང་ནས་སྐབ་ན་མཚན་འགྲུབ་པར་ལྷང་བསྟན་པ་བཞེན་མཛད་པས་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཤིང་གནས་གྱི་མིང་གིས་མཚན་ཡང་
ཇ་མ་རི་བར་ཐོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བས་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་འབྲེལ་
བདུད་ཅིའི་ལྷ་གྱ། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། འཕྲིང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སྐྱེས་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ། འཛིག་
ཉིན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ། ཞི་དྲག་གི་སྒྲིན་ཐེག་གཉིས། གཏོར་མའི་ཆོག་སྐྱེས་གཞུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་མཛད་པས་ཇ་མ་རི་པའི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

ཟབ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་པར་བཤམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ་གི་འདྲེན་
ཚུལ་དང་འགྲིག་པར་སྒྲུབ་། སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ་གི་འདྲེན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ་གི་འདྲེན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ་
ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས། དེ་ལ་ཤེན་ལོ་ལྷ་བས་ཁྱེད་ཀྱང་གདམས་པ་ཐོར་བྱ་ལས་མ་གཏང་། དེ་བོད་དུ་བསྐྱུར་བར་ཇ་མ་རི་བ་ལྷ་འབྱུར་དུ་གྲགས་པ་
འོན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཆེར་མ་རྒྱས། བྱིས་སུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་ལ་མགར་ལོ་ལྷ་བས་ཆོས་ཀྱི་བཟང་བོས་ཁྱེད་ཀྱང་གདམས་པ་ཐོར་བྱ་ལས་མ་གཏང་། དེ་བོད་དུ་བསྐྱུར་བར་ཇ་མ་རི་བ་ལྷ་འབྱུར་དུ་གྲགས་པ་
གཤེན་སྒྲིན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ལ་ཆོས་སྒྲོལ་ཆེད་བར་གཏང་སྟེ་རང་ཉིད་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དབྱང་དུ་གཤེགས། གཤེན་སྒྲིན་
གྱིས་གདམས་པ་རྣམས་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏང་། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཁྱེ་ཀ སྒྲུབ་དཀྱིལ། བསྐྱེད་རྒྱུ་སྒྲིན་སྟེན་སྟེན་གསལ་
ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་དེ། མདོར་ན། ཇ་མ་རི་བའི་འདི་སྒྲོལ་གྱི་གཞུང་གདམས་པ་དམར་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་འདྲ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་། ལྷ་སྒྲིན་
རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདིའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཏང་ཆེད་བཞུགས་མཛད་། ཇེ་སྒྲིན་མ་རང་གིས་དངོས་སུ་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་མེད་ཀྱང་ཇེའི་
གསུང་རྒྱུན་ལ་བཏེན་ནས་འདུལ་འཛིན་གྱིས་འདི་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་མཛད་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ འཕྲོས་བཙུན་ཤར་འབྱུང་སྒྲོ་གོས། ཤར་རྒྱལ་མོ་རུང་དུ་འབྱུངས་པའི་རོང་སྒྲིན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ། བཤམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྟེན་ལ་སྟེན་པའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་ལྷའི་མཚན་དོན་ནི། དག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་པ། ལ་སྒྱུར་ཉི་
ཟླའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། བཞེགས་རིགས་སྒྲོང་ཕྱག་འཛམས་མཛད་པ། འཁོར་ལའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད། བཞེགས་པའི་སྒྲོང་ནས་ཤེས་དགོས་ལ།
མཚན་དོན་ནི་འདིའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་སྟེན་པའི་སྒྲིན་ཆེད་སྟེ་ལྷ་སྒྱུར་ཏེ། མཚན་དོན་དང་ཅ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་རང་ལམ་ཡོངས་རྒྱུ་སྟེན་ལ་
གོ་བ་རྟེན་དགོས་པ་རྒྱུ་སྟེ་མང་པོའི་སྒྲིན་ལྷགས་ཡིན་ནོ། འདིར་ཡང་མཚན་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་
ལ་སྒྱུར་ན་གདུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་གནས་པ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་ལའི་མཚན་བྱེད་ཉི་ཟླ་ལ་སྒྱུར་གྱི་དབྱུང་དེར། བར་དོ་མཚན་བྱེད་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་
སེམས་ཅན་གྱི་རང་མདངས་རྒྱ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་འདྲེས་པས་ཉི་ཟླ་ལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་འོང་བེར་
མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཐེམ་པ་ལས། བྱེད་བཞེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ས་འོག་
ས་སྟངས་སྒྲོང་སྟངས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན་ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་སྟེན་པའི་རྣམ་པར་བཞེདས་
ཏེ། ལུ་མ་མཛེས་ལྷན་མ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བས་ཁོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་སྟེན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་གཞན་རྣམས་སྒྲོ་བར་བྱེད་
པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལའི་བདག་པོར་གྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ལམ་འཁྱེད་བྱི་མ་གཉིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་འཆི་བ་ཆོས་སྒྱུའི་
ལམ་འཁྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་རུས་ལ། ཡང་ན་བར་དོ་མཚན་བྱེད་རྒྱ་ཡིག་ལ་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲིན་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་རྟོག་རགས་པ་མཐའ་དག་
མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བ་མཚན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་ལམ་འཁྱེད་གསུམ་ག་ལེགས་པར་གོ་རུས་ཤིང་། འཁོར་ལའི་
བདག་པོར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱང་འབྱུང་བོ། དེ་ལྟར་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པས་རྒྱ་ཡིག་དང་། བཞེགས་རིགས་
འཛམས་ཞེས་པས་སྒྱུའི་ཁོ་ཉམས་རྒྱུ་ཆུང་དང་། འཁོར་ལའི་བདག་པོ་ཞེས་པས་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་སྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་
ལས། བདག་པོའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། ཟླ་ཉི་ཐོད་པ་དོ་རྩེ་ལས། དྲག་པོའི་རྟགས་ལྷན་ཁོ་བོ་ཆེ། མཛེས་ལྷན་སྒྲིན་ལ་ཡང་དག་འཁྱེལ། ཞེས་པ་དང་།

རིམ་པ་བཞིན་ཅ་བཤད་སྒྱུར་དགོས་སོ། །བྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་རྩོགས་རིམ་ལ་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་
དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱང་དེས་དོན་གྱི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་དོན་གྱི་ཁོ་བོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་བསྐྱབས་བྱ་འདི་ཡིན་པས་དེའང་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོང་སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ཆོགས་བཅད་ཐུ་མ་ལ་དེས་དོན་རྩོགས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་
རྒྱས་པར་མཛད། ཅེས་པ་ལས། དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་འཐོབ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དེས་མཚན་རྒྱུའི་རྩོགས་རིམ་རེ་དང་། རྩོགས་རིམ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་དེའི་སྒྲིན་
བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རེ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྤྱི་སྟོན་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྟེན་ཀ་ལས། དངོས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པའི་
ཆ་རྣམས་ལ་དེས་དོན་རྩོགས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རེ་དེས་པར་འཐོབ་པ་ནི། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འཇུག་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་དོན་དེ་ཉིད་རྩོགས་རིམ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི་རྩོ་མ་རེ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་མི་ཤེགས་ལ། ལ་སྒྱུར་ཉི་ཟླའི་འཕྲོ་འདུལ་ལས། བཀའ་གསུང་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
འཛིན་མཛད་པ། འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་བདག་པོ་ནི་བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱེའི་བདག་ཉིད་དོ། འཁོར་ལོ་ནི་
སྤུལ་བ་དང་། ཆོས་དང་། ལོངས་སྟོང་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། ཐེག་ལོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བཤོ། རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
མི་རྟོག་པའོ། མི་ཤེགས་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའམ་ཐ་མི་དང་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དེ་རང་བཞིན་ངེ་
ཉར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོའོ། ཉི་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱའོ། འཕྲོ་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསེགས་པ་དང་།
གསོ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་གནད་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བཤོ། བཀའ་གསུང་རིགས་སྟོང་ཕྱག་འཛིན་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛིན་པ་ལ་
བཤོ། ཞེས་རྟེན་པ་ཐ་མ་དང་དང་པོ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་། རྟེན་པ་གཉིས་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྟེན་པ་གསུམ་པ་
དེའི་དགོས་པ་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་སོ། དེའང་གོ་སྐྱབས་བར་བརྟེན་ན། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་བ་སྤུལ་བའི་འཁོར་ལོ། སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགྱིན་
པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་དེས་དོན་གྱི་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདེན་པའི་
གནད་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཅ་འཁོར་བཞི་བསྟན། བདག་པོ་ཞེས་པས་ཅ་འཁོར་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་བསྟན་ཏོ། འདིར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས།
བདག་པོ་ནི་བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱེའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་སྟོན་གནས་པ་ཁོ་ན་མི་གཟུང་སྟེ། གཙོ་
བོར་ལམ་དུས་མཚན་དགོས་པས་སྟེ་སྒྱུར་བསྟོན་པའི་སྐབས་པ་བོ་རང་གི་ལུས་ལའང་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤར་འབྲུང་བའི་རྩོགས་རིམ་ལས།
བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དེའི་ངོ་བོར་བསྟོན་པའི་སྐབས་པ་བོའི་སྐྱེ་སྤྱེའི་ལུས་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ཉར་རྟེན་རྟེན་པ་ཐ་མས་དེས་དོན་གྱི་སྟོན་
འབྲུབ་པའི་གཞི་བསྟན་ལ། དེས་དོན་གྱི་སྟོན་དངོས་ནི་རྟེན་པ་དང་པོས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཐེག་ལོ་ཞེས་པ་བྱང་སེམས་ལྷ་བཤོ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། མི་ཤེགས་པ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་
པའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཀམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་དགོས་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དངས་པའི་ཐུགས་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་པོ་ཞེས་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་
ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་གཉིས་པའི་བདེ་ཆེན་འདེན་ཚུལ་ནི། ལ་སྒྱུར་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་བོ་དེའང་སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་ལ་སྒྱུར་ཏེ།

མགྲིན་པའི་ཙ་འཁོར་ཁ་གྲེན་དུ་ཉ་བའི་ཁ་སྒྲིར། རྩིང་གའི་ཙ་འཁོར་ཁ་ཐུར་ཉ་དང་། ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་ཁ་གྲེན་དུ་ཉ་བའི་ཁ་སྒྲིར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་
པ་བརྟན། དེའི་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་ནམས་ལ་ཡི་གེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འཐོབ་ལོ། ཉི་ཟླ་ཞེས་པ་ཉི་མ་སྟེ་ཁྲག་འབབ་པའི་ཙ་རས་ན་དང་།
ཟླ་བ་སྟེ་ཁུ་བ་འབབ་པའི་ཙ་ལ་ལ་ན་གཉིས་བརྟན་ལ། དེའི་འཕྲོ་འདུ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་གསང་གནས་དང་ཉེ་བའི་གཏུམ་
མོ་སྐར་ནས་མེ་འོད་གྲེན་དུ་འཕྲོས་པས་ཡི་གེ་ནམས་དང་བྲང་པར་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་བསྟེགས་ཏེ་བཞུ་བ་དང་རྟོ་ཡིག་ལས་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་རྒྱན་
འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱི་ཉེ་བར་འདུ་བའམ་འབབ་པས་བདེ་ཆེན་འདྲན་ཚུལ་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཀླང་པ་གསུམ་པའི་བགེགས་འཛོམས་ཚུལ་ནི།
བདན་འཛོན་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ། བགེགས་འཛོམས་ཚུལ་འདྲིར་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་འང་བྱི་ནང་གི་
བགེགས་འཛོམས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སྤང་བས། དེའི་གཉེན་པོ་དང་དྲང་ངེས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ཟུབ་
ཆེན་རང་གི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ཚིགས་བཅད་འདི་ལ་རྫོགས་རིམ་དང་སྦྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་མཛད་འདུག་ནའང་མང་གིས་
དོགས་པས་མ་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་སྦྱར་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་
ལ་སྦྱར་ན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ནས་འཛོག་དགོས་པས། འདིའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་མཚན་
དོན་འདྲིར་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པར་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒོལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒོལ་ཚུལ་དང་། གྲུ་བྱེད་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒོལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དུག །གང་གིས་སྒོམ་པ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་དུ་སྒོམ་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ཚུལ་དངོས། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད། མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་སྙིང་རྩེ་གསང་དབང་ལྡན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྤྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ཏན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྟགས་ལ་དབྱེད་སྒོམ་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་མི་རྟག་པ་སྤྲ་རགས་དང་གནས་ལྷགས་སྙིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། སྙིང་རྩེ་ཞེས་པས་དང་པོར་འཁོར་བ་སྤྲ་རགས་གྱི་ཐུག་བཟལ་ལ་འཇིགས་སྒྲག་རྣལ་མ་སྐྱེས་པ་ན་རང་ཉམས་ལ་དབག་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྙིང་པ་དང་བཅས་པ་ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱབ་ཐབས་བདུད་ཅིང་ཐེགས་པར། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱབ་པ་པོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱབ་ཐབས་མདོར་བཟུས་སུ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཉི་ལུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ད་ལྟ་ལྟ་ཁྲོ་བོའི་བསྒོམ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཅི་རིགས་པ་སྤྲང་སེམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་འདིའི་རྟོག་ཐོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲ་མ་ཐུ་མ་རྣམས་ཚད་མེད་བཞིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་དང་བལ་ཞིང་། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མ་དང་བུ་གཅིག་པའི་དཔེའོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་བའོ། །

ཞེས་དང་། རོང་སྟོན་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་འགྲོའི་ཡིག་ཀུང་ལས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ཡིད་འཁུལ་ངེས་པ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་འདྲོང་བ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་བ་ཞེས་

བྱུང་། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་ལེགས་པར་རྩེ་མའི་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདྲོད་འཛོལ་སྒྲིན་མ་ལྟ་བུ་མ་འདྲི་མཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤང་སོགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་བ་བདག་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་གནས་བསྐྱེད་བར་བཞེད་པའི་དང་པོ་ནི་ཐོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་ནོ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ཐབས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་ཚམས་ལས་བྱམས་སོགས་བསྐྱེད་པ་མ་གསུང་སྟམ་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིའི་ཁྱེད་ཚམས་མ་ཡིན་པར་བདེན་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སོགས་འཁྱུང་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གོ་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་རྩེ་མོར། ཁྱེད་བཞི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། རྣལ་འབྱོར་རྩི་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བཤད། རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་རབ་གནས་པ། དང་པོའི་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། བཤགས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས། བྱལ་བྱ་འཆིང་བ་གསུམ་པ་འོ། བཞི་པ་རྩེ་རྩེ་ཐ་མ་ཡིན། ཁྱེད་དང་། སྐྱེ་རྩི་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་རྩིང་ཉིད་རྣམ་བསམས་ཏེ། ཁྱེད་ཚན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུ། ཁྱེད་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་འདིའི་ཕྱོགས་མཐུན་རྩི་རྩེ་མེ་མེད་རྒྱུད་ལས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་ཡང་། བྱི་ཡི་ཁྱེད་སོགས་རབ་བྱས་ལ། ཁྱེད་པའི་འགྲེལ་པར། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་རང་རྩེ་ཕྱིའི་ཆོས་དང་རང་གི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་སོ། ཁྱེད་དང་། མེ་མེད་ཕྱིའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ཁྱེད་ནི་མི་རྟོག་པས། ཐམས་ཅད་དག་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་པ་རྩེ་རྩི།

དེ་རྩེ་ལས་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པའི་འོག་ཏུ་རྩི་རྩེ་སྐོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་དུང་ནས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སྤྱི་ལས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཐོན་པ་མིག་གི་འབྲས་ལུ་བཞིན་བསྐྱེད་བ་ནི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་རྩེ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གང་དག་རིགས་དང་དབང་བསྐྱར་ཆོག་མེད། གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། གང་དག་བྱང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེས་པ། དེ་ཡིས་གསང་ལྷགས་བསྐྱེད་ན་ཕུང་བར་འཁྱུར། ཁྱེད་དང་། ཐོན་འབྱུང་ལས། རྩི་རྩེ་ཉི་བར་བསྐྱར་བ་བཞིན། བྱི་ནས་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པར་བཅོན། རྩིང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་ནི། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སྒྲོམ་རིམ་གྱིས། ཡང་དག་མན་དག་ཕུན་ཆོགས་རྣམས། འཁྱུང་པར་འཁྱུར་རོག་ཞན་དུ་མིན། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ཕུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་འཕང་ལོ་བཞི་དང་ཐུན་པའི་ཤིང་རྩི་འཁོར་ལོ་གཅིག་མ་ཆང་ན་བཤོད་མི་རུས་ལ། བཞི་ག་ཆང་ན་བཤོད་པ་ལྟར་བ་བཞིན། ལམ་ཉམས་སྤྱི་ལོན་པ་ལ་འང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་སོགས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆང་དགོས་པར་བཤེས་སྤྱིང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སོགས་སྤྱི་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ལ། འདིའི་རྩེ་རྒྱུད་དུ་མི་གསལ་ཡང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་འདྲའི་རི་དང་བྱ་སྐྱེབས་དང་། རྣགས་ཆལ་འཁྱུང་དང་མཆོད་རྩིན་ནང་། ཁྱེད་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པར་མཛད་དེ་རྩི་ལོ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུན་པོ་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བཟུང་བའི་རིམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་འདྲའི་ཐོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གསུངས་སོ། དེའང་ལྷགས་འདྲའི་རི་ཁྱེད་པ་ནི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྩི་མི་རྩེ་གསལ་པས་སྤྱི་པའི་དོན་རྣམས་ཡང་ན་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རིས་རི་སྤྱིང་བྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་ཁྱེད་མཐུན་རྒྱུན་འཛོལ་པའི་དོན་ནོ། །

དེའང་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་སྒྲོམ་སྐྱབ་བྱས་ན་རིག་པ་དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་ངར་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་པལ་བས་མི་ནོན་པའང་བྱིད་དོ། བྱ་སྐྱེབས་ཏེ་རྒྱབ་མཐོ་ལ་མཐུན་གཞིལ་བ། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྱུར་དང་བཅས་པའི་སྤྱོགས་ཉམས་སྤྱོད་པ་དང་ནགས་ཆལ་མཐུག་པོའི་དཀྱིལ་སོགས་མདོར་ན་སྐྱབ་པ་

བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཚུལ་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཉེར་འཛིན་གསུང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལུ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཞི་བདག་
དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་དཀར་བ། སྒྲིན་བོ་མང་པོའི་འདུ་འཛིན་དང་སྒྲག་ཙེ་གྱི་སྒྲིན་སྟགས་མེད་ཅིང་ཆུ་ཤིང་འཛོམ་ལ་བསེལ་བྱོད་སྟོམས་པའི་
གནས་དེ་ཉུང་བྱུང་བ་བྱས་ན་ལེགས་པས། དེ་ཉུང་བྱུང་གནས་སུ་སྒྲིན་ཁང་གྱི་དང་འཛམ་པར་བྱག་དར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། བྱི་རོལ་ཏུ་ཐོ་སྒྲོང་
ཚུལ་ནང་དུ་ཡི་དམ་མའི་སྒྲིན་དང་དེའི་ཆོས་སྒྲོར་སྟགས་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་ཉེན་དགའ་ཚུལ་པས་ཆེར་སྒྱུ་དང་འདྲ་འདྲ་། ཐུགས་གྱི་ཉེན་ལ་པཎ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་ཅེ་མས་དྲོར་དེའི་སྟགས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ནི། སྒྲིན་དཔོན་ལྷ་བའི་གོས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ཐབས་ལས། དྲོ་རྩེ་དེའི་སྟགས་ཐུག་མཚན་རྣམས། །
ཐུགས་དང་མཐུན་པས་མཛོས་པ་སྟེ། ཐུགས་གྱི་ཉེན་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་བསྟན་པར་སྒྲུང་བས་ལེགས་སོ། ཁགས་གྱི་གཤོད་པ་
ཁ་བྱང་དུ་བྱོགས་ཏེ་སྒྲོང་པ་དང་སྟབས་འགྲེལ་བ་བྱང་ན་ལེགས་ཏེ། ར་མ་རི་པའི་གཞོན་སྒྲིན་སྒྲོང་བའི་སྒྲིན་ཐབས་ལས། བདག་ཉིད་སྟོར་འདུག་
བྱང་དུ་འོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིའི་དགོས་པ་གཞོན་སྒྲིན་རྣམས་འདི་ནས་བྱང་གི་བྱོགས་སྒྲིན་པོའི་ངོས་ལ་གནས་པའི་ཆུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
ལ། དེགས་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་གཙོ་བོར་རི་རབ་གྱི་སྒྲིན་བྱོགས་དང་ཅ་བར་གནས་པས། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱང་དུ་ཉུང་བ་འབྲེལ་ཆགས་པར་
མངོན་ནོ། །དངོས་སུ་དེ་ཉུང་སྒྲོང་པའི་སྟབས་མི་འགྲེལ་ན་ཡིད་ཀྱིས་དེར་བྱོགས་པར་མས་པས་ཆོག་པར་ཨྲ་རྒྱ་ཀ་རས་གསུངས་སོ། ཁགས་པ་ནི།
འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྒྲིན་པའི་ཉེ་ཆུ་རྒྱུགས་རིམ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྐས་གྱི་གདང་བུ་བཞིན་སྒྲོན་
དུ་འགྲོ་དགོས་པར་རིམ་ཁྱེད་སྒྲོང་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིན་ཉེ་ཆུ་རྒྱུགས་ཅད་ལ་འདྲ་བས། སྐབས་འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་མཆོག་སྒྲིན་པ་ལ་
བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་པར་སྒྲིན་བ་དང་། ལ་ལ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོར་བསྐྱེད་རིམ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅིག་དཀྱིད་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་སྒྲིན་
བ་སྟགས་མི་འཐད་དེ། གཞི་དུས་གྱི་སྒྲིན་ཤི་བར་དོའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུགས་རིམ་གྱིས་དེ་གསུམ་གསུམ་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་ཏེ་
སྒྲིན་གསུམ་དུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་མས་ངོ་ཅམ་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་
མནན་པ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲུང་བྱ་གང་གིས་བོན་སྒྲོང་བ་མངོན་གྱུར་ཉམས་སྒྲུང་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
བཅས་མིན་སྒྲིན་བ་ལ་བཅས་མ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མདྲ་ཐུགས་སྒྱུའི་ཐུགས་སྒྲོལ་ཡིན་པས། ཚུལ་འདི་དག་ཞིབ་པར་ནི་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རྒྱུགས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པའི་དུས་གྱི་མཚམས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བརྟན་
པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་གཉིས་པ་མི་སྒྲོམ་པར་བཞེད་ལ། ཐུགས་འདིའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བས་ཀྱང་། ཡང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ཡིས། རྒྱུགས་པའི་
མན་དག་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་། ཁྱེས་སྟགས་དེ་དང་བྱོགས་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་དུ་ཐུན་སྒྲོང་ལ་
བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་ནས་ཐུན་སྒྲུང་ལ་རྒྱུགས་རིམ་བསྒྲོམ་པར་མཛད་པ་ནི། ཆོ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིང་ཆོས་འདི་ཉུང་བྱུང་ཡང་ཡང་མཛུལ་དཀའ་
བས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་བག་ཆགས་རེ་འཛོག་གྱུ་མི་ལུས་པའི་ཐབས་མཁས་སུ་སྒྲུང་བས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་ལ། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ཉུང་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ཉུང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ།
ཐུན་གྱི་མགོར་ཇི་ཉུང་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ཉུང་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་ཇི་ཉུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་། བར་མཚན་དང་སྒྲོན་
འགྲོའི་མཚན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དབུལ་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དྲོར་སེམས་བསྒྲོམ་བསྐྱབས་བྱ་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ཉུང་བ་དུད་ཅི་རིམ་བུའམ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཚན་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱེད་པ་བྱའི་ཁྱེས་དང་། རང་

རྒྱུད་ལ་བརྟག་སྟེ་རྒྱུད་རོ་དགུ་ཕྱགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱན་སྒོང་ངན་པ་མཐའ་དག་བཀག་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་སྒོང་ཁྱད་
པར་ཅན་གསལ་འདེབས་པ་ནང་གི་བྱས་ནམས་སྒྲིན་དུ་བཏང་། མདོར་བསྟན་ན། བདེ་བས་པོངས་ཤིང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་མ་ཆུན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་
ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ་འཁོར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུག་མ་ཆུན་ཆད་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་ཤུགས་མ་ཉམས་པའི་དྲན་འདུན་དུར་པའི་དང་ནས་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གཤམ་པོ་ཆེར་བྱ། དེའང་རང་ཐ་
མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལ་གནས་ནས་མཚོད་གཏོར་སོགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་མི་རྣམས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷའི་སྐར་ལྷང་དགོས་ལ། ཉར་ལེན་གྱི་
ལུང་པོ་འདི་ག་ལྷར་བསྐྱེད་པ་རང་མིན་པས་རང་གི་ལྷས་འོད་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱེད་རིམ་གྱིས་ཡལ་བར་མོས་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད། དེའི་
དང་ནས་རང་གི་གོ་ས་དེར་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ། དབུས་སུ་དེའི་ལྷེ་བ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་ཉི་དཀྱིལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རང་བདེ་སྤྱོད་གི་
ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མཛད་མཐའ་ནག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱོད་སྟག་པོ་ལྷ་བྱ། གོས་སྒྲོན་པོའི་སྤྱོད་
གཤམ་གསུང་དང་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཐུན་གསུམ་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། ཁྱོ་གཉེར་སྤྱོད་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
སོགས་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཕྱག་གཤམ་གྱི་ར་རྩེ་ཤིན་ཏུ་གདངས་པའི་ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་པོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བ་ཕྱག་གོང་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཤམ་སྐྱེལ་
ཞགས་དང་བཅས་པའི་ཐེག་མཐུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། གཤམ་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་གྱིས་བཀྲགས་པ་ལ་ཡུམ་ལྷ་མོ་མཛོལ་ལྷན་མ་སྐྱེ་མཛད་མཐའ་ནག་
གཤམ་གྱི་གྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་ཅིང་། གཤམ་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་པ། ཞབས་གཤམ་བརྒྱུད་ཞིང་གཤམ་པས་ཡབ་
ལ་འཁྱུང་ཏེ་སྤྱོད་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་བསམ་མོ། །རང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། ཡུམ་དང་
སྐྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས། རྩོམ་པོའི་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་སུ་འདོན་མི་འདོན་གང་ལྷར་ཡང་། ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆར་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུང་མཚོན་ཆུལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེ་ལྷུགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་དང་དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་བསྟན་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་མམ་བཞི་བོ་དེ་ཆོ་གའི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཟེད་པར་བྱའོ། །ནང་
མཚོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འང་བསང་སྤྱང་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། བསང་བ་ནི་ལས་སྟགས་བཟོད་པ་ན་རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ངོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཁྱོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་ཅི་འབྱུང་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་མཚོད་པ་ལ་གནས་པའི་
བགེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་བྱེད། ཕྱིའི་བགེགས་སྟག་པ་ལ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པས་ཆོག་ཀྱང་། བགེགས་ཀྱི་རྩ་
བ་ནང་གི་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །

སྤྱང་བ་ནི་སྤྱ་ལྷའི་སྟགས་བཟོད་པ་ན་ཐོག་མར་ཨྱོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ། དེའི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱངས་པའི་ངོ་བོ་
གསུམ་ག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མཚོན་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་ཅིང་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་གསུམ་ག་མཚོན་པས་མཚོག་གི་སྤང་ཞེན་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་སུ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་མཚོག་སྟེར་བ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྷ་བྱའི་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་སྒྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ལན་ཡོན་
དེ་དག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་པས་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ནི་ཀྱན་སྒོང་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་རང་ཆས་

སུ་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་པས་གཏན་མི་འདྲ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བན་ཡོན་འདྲོད་ན་ཀུན་སྒྲོང་འཛམ་པ་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མཐོག་གི་
དོན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ངོམ་པ་ཡིན་པས། རྟགས་དོན་བཞིན་ནང་
མཚན་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་དང་བདེན་པའི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ཏེ་སྤོང་པར་བསམ་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མོས།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་འོག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་དེའི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་འཆར་བའི་གནད་དང་། འབྲས་དུས་ན་སྦྱིབ་བྲལ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་ཉིད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་
བྱེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཐོག་མ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ནི། སྤོང་པ་དེའི་ངང་ལས་ནང་མཚན་གྱི་གོ་སར་ཡི་ཐོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་འབྲང་ཞིག་ཐོལ་
གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་ལེབ་མོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་བྱར་གཉིས་སུ་
བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་བ་དན་ལྟ་བུ་གཡོ་བཞིན་པ་གཉིས་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྤོང་དུ་རྩི་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པའི་བྱར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་མེ་འབར་བཞིན་པ། དེའི་སྤོང་དུ་ཨ་དམར་པོ་འཇུག་པོ་ལས་མི་
མགོ་སྒྲོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ཉ་བྱ་ཉ་གསུམ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་སྤོང་དུ་ཨ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་སྤྱེམ་
གྱིས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤོང་ཉིད་མཚན་བྱེད་བྱེད་དཀར་པོ་བ། བདེ་ཆེན་མཚན་བྱེད་ནང་དམར་པོ། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་པ་མཚན་པས་དུམ་
བྱ་གཅིག་པ་སྤོང་གསུམ་ཉར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཉེ་བར་སྤྱི་མཐོག་མཚན་པ། དེའི་ཤར་དུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
དང་རྣམ་སྤང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ལ་དེའི་མིང་གི་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ།
སྤོང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་རྩི་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ཨི་མེར་པོ་ལས་ཁྱའི་ཤ་ལ་ཀུ་ར་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཀུ་ཡིག་མེར་པོས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་
མེར་རྟག་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་དམར་པོ་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་ལ་དརྩི་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ད་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པ།
བྱང་དུ་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱི་རྒྱུ་ལས་རྟེན་ཤ་ལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཏུ་ཡིག་རྒྱུ་མཚན་པ། དཔུས་སུ་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་རྩི་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མའི་ཤ་ལ་ན་ར་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ན་ཡིག་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ།
མེར་སྒྲུན་མའི་ངོ་བོ་ལྷ་དཀར་པོ་ལས་བྱི་ཆེན་ལ་བེཌ་ཞེས་པའི་བྱི་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མ་མ་གླིང་པོ་བྱི་སྒྲོན་པོ་ལས་རྟུ་ལ་
ཡི་གེ་དང་པོ་ར་ཡིག་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ། རྒྱུང་དུ་གོས་དཀར་མའི་ངོ་བོ་ཤི་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་ཤུ་ཀྱ་ཞེས་པའི་ཤུ་ཡིག་དམར་པོས་
མཚན་པ། དབང་ལྡན་དུ་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོ་རྩི་རྒྱུ་ལས་རྟེན་མར་ལ་མ་རྒྱ་ཞེས་པའི་མ་རྒྱུ་གསུམ་མཚན་པ། དཔུས་སུ་མ་མ་གླིང་པོ་བྱི་སྒྲོན་པོ་ལས་
བྱང་བའི་བྱི་རྒྱ་ལ་རྟུ་ཞེས་པའི་རྟུ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་བསམ། ཤ་རྣམས་བྱུབས་ཆང་གི་རྣམ་པ་འཇུག། གཏུབ་ནས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ངོར་གང་
བདེ་དང་ཁ་དོག་རང་མདོག་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམ་གྱིས་འབྲང་བའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པ་ལྷུར་བྱར་ཁེངས་པའི་
སྤོང་གི་བར་སྤང་ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་རྩི་ཡིག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་ཉེ་བ་ལ་རྩི་ཡིག་
གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱུང་དཀྱིལ་བ་དན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་པས་བ་དན་གཉིས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུང་གཡོས་མེ་ཐུར་ཏེ་
ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ཁོལ་བའི་ནང་དུ། རྩི་རྩི་གདན་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་ནས་དཀྱིལ་པས། རྩི་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་རྩི་རྩི་དང་རྩས་
རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རྩི་ཡིག་ཐུགས་རྩི་རྩི་པོ་ལོན་པས་དེ་དང་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་སྤོང་བས་ཀྱིས་སྒྲིན་མཐའ་དག་གི་རྩི་བ་བདེན་འཛིན་

གྲི་དངོས་གཉེན་བདེ་སྤྱོད་གི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩལ་བ་དན་བ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་དདུལ་
ཚུའི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་འཆར་བའི་ནམ་པར་གྱུར། རྗེ་ ཡིག་གསུང་དོན་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་གདན་པ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལྷ་
ནས་རྩལ་ནམས་དང་འདྲེས་པས་མགོན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་བར་རྩལ་པའི་རོ་འཛིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
བདུད་ཚིའི་ངོ་བོར་རྟོག་པར་བྱས་ཤིང་ཁ་དོག་དམར་སེར་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའང་བདུད་ཚིའི་སྐད་དོད་ཨ་ཐེ་ཏ་ཞེས་པ་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་
འཇུག་ཅིང་གསུང་དོན་རྒྱུ་རང་བཞིན་མེད་ནི་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་ལྟ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནས་དབུས་སུ་རྗེ་ ཡིག་བཀོད་པ་རྩལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཚིའི་
རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

ཨོ་མོ་སྐྱ་དོན་རྩལ་སྤྱང་གིས་བོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་སྤྱང་ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་མ་དག་པའི་སྤང་བོ་སྤྱངས་ནས་ནམ་པར་
དག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལམས་རྒྱ་ཆར་སྒྲོས་པ་སོགས་འདིའི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅའི་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཚི་བཀྱག་ནས་བསྟན་ཅིང་། ཨོ་ཡིག་ཀྱང་སྟེམ་གྱིས་ལྷ་ནས་རྩལ་ནམས་དང་འདྲེས་པས་མགོན་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་འཛད་པ་མེད་པའི་མང་པོར་སྤྱར་ཞིང་སྟེམ་བར་བསམས་ནས། ཨོ་ལྷ་ རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ ཞེས་སམ། ཨོ་རྩྱ་ རྩྱ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ། འདིའི་ཨོ་ལྷ་ རྩྱ་གསུམ་དོན་རྩལ་གྱིས་བོན་ཡིན་ལ། ཏྲ་རྩྱ་ གསུམ་ཡང་། ཏྲ་སེར་པོ་
སྤྱང་མཐའ། ཏྲ་དཀར་པོ་སྤྱང་། རྗེ་ རྩྱ་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩལ་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྤྱང་བར་མོས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་འོག་གི་མཆོད་གཏོར་ནམས་བསང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཐོད་པར་བྱས་པ་ཀ་པ་
ལ་ཞེས་པའི་ངས་ཆོག་གིས་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས་ལམ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། གཞི་དུས་ནའང་བདེ་
བའི་རྟེན་རྩྱ་ཡིག་གནས་པའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནང་གི་རྩལ་བཅའི་ཤ་ལྡང་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ལམས་དཀར་དམར་བཞི་
ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། བདུད་ཚི་ལྡང་པ་ལ་བཤད་རྒྱུ་དོར་ཐོང་། རྩྱ་འབྱུང་། གདན་བཞིའི་འབྲེལ་པ་ནམས་ལས་ཤ་ཆེན། ཆོལ། ཀྱང་། གྲང་པ།
ངར་སྐབས་ལུང་པ་སོགས་སུ་བཤད་རྒྱུ་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ་། །འགོད་རྒྱུ་ཡང་ཤ་གཤེགས་པ་དང་བདུད་ཚི་གཤེགས་མའི་ངོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།
དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གཤེགས་པའི་ངོ་བོར་བྱེད་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེམ་མར་འགོད་ལུགས་
གཉིས་དང་། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ཁོ་ནར་འགོད་པའི་ལུགས་སོ་སོ་འབྱུང་། གང་ལས་སྐྱེད་པ་དང་གང་གིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའང་སྟེམ་
ས་བོན་དང་རང་མིང་གི་ཡི་གེ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་ལ། འདིའི་རྒྱུད་དུ་བདུད་ཚི་བསྐྱེད་ཆོག་གསུང་བ་མེད་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུའང་།
བདུད་ཚི་ཤ་ལྡང་པའི་འབྱོར་བ། མཆོན་ལྡན་པའི་སྤྱོད་དུའོ། །སྤྱོད་དམར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། དེ་སྟེང་ལྷ་ ལས་ཀ་པ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ལྡང་
ས་བོན་ལ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་ཡི་གེ་འགོད་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁྱད་སྟེགས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་གཞན་ཞིག་གིས་
རྒྱས་འགོལ་དགོས་ལ། འདིའི་ཆོ་གའི་ཆ་ལག་གཤེད་སྟོར་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་མང་བས་དེས་བཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྩལ་བཅུ་འགོད་རྒྱུ་དང་ཡི་
གེ་ནམས་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཀོང་འོག་གི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རུང་ཟད་ཡོད་པ་ནམས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་
གཏོར་ཆོག་ལས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ། ཁླ་དཀྱིལ་སྟེང་ནས་ཡི་གེ་རྩྱ་ དེ་གྱུར་ཙ་ལྡང་ཏེ་ཅན། རྩྱ་བསྐྱེད་མེ་འབར་རྩལ་ནམས་ཁོ་ལ། །
འོད་གྱིས་ཁླ་བ་དོན་རྩལ་ ཐུ་ལ་ལས་དདུལ་རྒྱ་ལྷ་བུར་གནས། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོའི། འོད་གྱིས་གཞུང་གི་སྤང་སོགས་བཀྱག བདུད་ཚི་དངས་ཏེ་

གཉིས་མེད་བསྟེན། འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བཞབ་བྱ། ཁེས་སོ། འདི་དག་ཀྱང་འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། རྩི་རྩི་ལས་བྱང་བ་ནི། བར་སྒྲུང་ལ་གནས་བསམ་པར་བྱ། ཁེས་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁར་རྩི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩི་གིས་མཚན་པ་དགོད་པ་དང་། སྒར་དང་དེ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱ་དང་གཟུགས་སྒྲུང་ལས། ཁེས་རྩི་གི་འོད་ཀྱིས་མེ་སྒར་བ་དང་། རྩལ་རྣམས་ཁོལ་ནས་བསྟེན་པ་དང་། ཤེལ་ལམ་དདུལ་མུ་ཉར་དངས་ཤིང་མདོག་དཀར་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། གཟུགས་སྒྲུང་ཁེས་པ་རྩེས་སུ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ཉར་དམར་མེར་དུ་འབྱུར་བ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྩི་རྩི་ལ་དོག་ཤུའི་པས་སྒྲིན་པོ་དང་། ཐུབ་པ་དབལ་གྱིས་དཀར་པོར་བཤད་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་འདིར་བྱི་མ་ཉར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་ཅེ་ལ་དེ་ཉིད་ཅན། རྩི་བསྟོད་མེ་འབར་རྩལ་རྣམས་ཁོལ། ཁེས་པའི་སྒྲིན་པས་བྱང་དཀྱིལ་ཡིན་གྱི། རྩི་རྩི་ལ་དོག་བཤད་པ་མིན་ནོ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་གཏོར་ཆོག་ལས། རྩི་རྩི་མོ་གྱིས་བྱིན་བཞབ་བྱ། ཁེས་འབྱུང་བས། དེའི་རྩི་འདི་ཡོངས་གཤམ་གྱི་ལྷུང་དོད་ཡིན་ཞིང་། འབྲུ་གསུམ་བཞུད་པའི་ཆོར་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བཀལ་སྟེ་ཐེ་ཐེ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་ན་དེ་ལ་མོ་ལྷུང་ རྩི་བཞུད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ།

སྒྲིན་འགྲོའི་མཚན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བཞབ་པ་ནི། མཚན་པ་རང་གི་གཡོན་དང་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱམས་པ་ཆར་ཅི་འཛིན་བཤམས་ལ། བསང་བྱངས་བྱེད་ཚུལ་ནང་མཚན་ཉར་བྱས་ནས། རྩིང་པའི་དང་ལས་ཁེས་སོགས་བཞུད་པའི་ཆོ་མཚན་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་ཨ་དཀར་པོ་རེ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གསུམ་ཉར་ཡངས་པའི་ནང་དུ་རྩི་སྒྲིན་པོར་ལྟ་བུ་ལས་དག་བགཤམ་གྱི་སྤྱོད་ཁག་གི་མཚན་ཡོན་དང་ཞབས་བསལ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག ཤུ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོན། ལུ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཁག་ཞག་མཁྱིས་པའི་བྲི་ཆབ། ཤ་རུས་གྱི་ཞལ་ཟས། མའི་རུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག རྒྱང་སྤྱོད། ཅང་ཏེལ། གསང་བའི་རྩ་རྒྱུ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་མཚན་རྩལ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉར་རུས་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཐུན་དུ་བསྟེད་ནས། མོ་ལྷུང་ལྷུང་ རྩི་ཁེས་སོགས་བཞུད། འབྲུ་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱིས་བོན་ཡིན་པས་དེ་དང་མཚན་པའི་མིང་སྟེལ་ནས་དག་དུ་བཞུད་ཅིང་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་གི་ངོ་བོར་མས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བཞབ་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། འདིར་ཆུ་བཞི་དབལ་ན། རྩིང་ཁག་གི་ཞལ་བསལ་དང་བསང་གཏོར་ལ། ཐུགས་ཀྱང་ཨ་རྩུ་མ་རྩི་དང་པོ་སྤྱོད་རྩི་བཅུག་སྟེ་བྱིན་བཞབ་བྱ། རྩི་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནི་སྒྲུབ་གཞིའི་ཁྱད་ཆོས་ལས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཚུལ་ནང་མཚན་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་མདུད། གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱོད། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱང་ཅེ་སྤྱོད་ཏེ་སོར་མོ་ལྷག་མ་བརྒྱུད་པ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཞག་ནས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལ་མིག་གཉིས་དུ་བཞུ་ཞིང་ཕོ་ཁེས་བཞུད། རོང་སྒྲིན་གྱིས་སྤྱོད་འདེན་ལ་ཕྱི་མ་བཞུད་ཀྱང་རུང་གསུངས་ཀྱང་། དེ་མཁའ་འགོ་འབོད་པའི་ཐུགས་ཡིན་པས་སྒྲིན་འགྲོའི་གཏོར་མ་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་གཏོར་གྱིས་བྱེད་ཆོ་འདུལ་འཛིན་གྱི་གསུང་བཞིན་བཞུད་ན་བདེའོ། ཤུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མའི་བསྟེད་རིམ་དུ། རྩི་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱེད་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་བཤད། ཅས་འབྱུང་ཡང་། དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་གོང་དུ། མཁའ་འགོ་མ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ཁེས་འབྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དེ་ཆོ་གའི་མགོར་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་སྤྱར་བའི་ཤུགས་གྱིས་ཐུ་མ་དེས་རྩི་འགྲོའི་གཏོར་མ་བསྟན་པ་གསལ་བར་གོ་རུས་སོ། །

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

གཉིས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་མཛད་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཚུལ་ཐོན་འགྲོའི་སྐབས་དང་འདྲ། རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར། ཏུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། རེག་ཆེན་དམ་ཚེས་འདི་དང་ནི། དགེ་འདུན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རིམ་པར་བསྟན་ཅིང་། ཐ་མས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བསྟན། རྩོམ་ཆེ་མཆོག་བྱང་ཆུབ་ནི། ལྷ་མེད་དག་ནི་ཐོབ་ནས་སུ། ཞེས་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་ཐོན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་ཐུང་འདས་ལ། འགོ་བ་མུར་དུ་དགོད་པར་བཟུ། ཞེས་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོག་ལ་འགོ་བ་མཐའ་དག་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ནམས་དོན་དུན་བཞེན་པས་སྐྱབས་སེམས་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་བྱ། བཤམ་ཆེ་ཡི་ཤེས་ཅེ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ། སྒྲོལ་དཔོན་སྤོང་ཉིང་འཛིན་རྩེ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། འདི་གཉིས་འདི་སྐྱར་གྱི་རྩོམ་པའི་པའི་གཞུང་ན་མི་འདུག ཅེས་གསུང་སྤང་བ་ནི། འདུལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་དེར། ཉིང་འཛིན་རྩོམ་ཐེར་རྒྱ་ལ། ཉིང་འཛིན་རྩེ། ཞེས་བྲིས་ཤིང་ཡིག་རྒྱུད་དཔྱད་སུ་ཤོར་ཡོད་འདུག་པས་ལན་པར་སྤང་གི། འདི་རྩོམ་པའི་པའི་གཞུང་ན་ཡོད་མེད་དོགས་པ་བྱེད་དོན་མེད་དེ། སྤོང་ཉིང་འཛིན་རྩོམ་མཛད་པའི་གོས་ཐོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་པ་རིམ་ལྡོ་ཐབས་བསྐྱར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་གངས་སུ་ཡོད་པ་དཔེ་ནང་གི་ཆོག་ཡིན་ནོ། སྐྱབས་སེམས་གྲུབ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་པསྒྲ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པར་བསམ། དཔེ་སྤོང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་ནས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པསྒྲའི་སྤོང་བ་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པར་བསམ། དཔེ་སྤོང་དུ་སྤྱི་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཉེ་བ་ལ་སྤྱི་གིས་མཛན་པ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཐེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ནི་རྒྱུའི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་དེའི་ལ་བྱ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞེས་རྩོམ་སྤྱི་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྩོམ་དེ་ལྟེངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་རྩོམ་དེའི་ལ་འཛིན་པས་འཁུལ་བ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུམ་སྤྱི་གིས་མཛན་པའི་སྤྱི་ཡིག་གི་འོད་ཀྱིས་ཡི་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞེས། སྤྱི་ཡོད་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་མི་བསྐྱོད་པར་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན། མདུན་དུ་ཆོ་འདེའི་པ་མ། གཡས་སུ་སྤྱན་རྒྱ། གཡོན་དུ་གྲོགས་མཆོག་ཀྱབ་ཏུ་གཉེན་བཤེས། དཔེ་མཐའ་སྐྱར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དྲེག་པ་བཞེན་དུ་སྤྱག་ཤིག་གི་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་ཐེངས་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཐེར་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ལ་མཛོད་ལྷ་མཛོད་རྩོམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་ལུལ་བས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་ཐམས་ཅད་རྩོམ་སེམས་དཔ

དཀར་དམར་དང་འདྲེས་པ་སྦྱར་མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷང་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་དང་དུད་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་བོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་འདུར་གྱིས་དེད་དེ་རྒྱུ་དང་པའི་སེན་
མོའི་བར་དུ་བདུད་རྩིས་སྒྲིམ་མེད་གྱིས་གང་བས་ཕུ་ཆུ་བྱབས་ཏེ་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་དེད་པ་བཞིན་ལྷས་ཡས་རིམ་ནས་ཤེལ་སྒོར་གཡའ་དག་པ་ལྟར་
ཐུར་པར་བསམ་པ་ནི་ཡས་འདེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་སྤར་ལྟར་གང་སྟེ་སྒོར་རྒྱས་ཁེངས་པས་རྩལ་ཁ་ལ་གཡེད་བ་ལྟར་ཉེས་ལྷང་ཐམས་
ཅད་བདུད་རྩིས་ཁེངས་གཡེད་སྟེ་སྒོར་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུར་ཐོན་པས་མས་རིམ་ནས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བསམ་པ་མས་འདེད་དང་། ཡང་ཐིག་ལྷང་ནག་
ཕུང་ངེ་བའི་སྟེང་དེར་བདུད་རྩིས་བབས་པ་ན་དདུལ་ཆུ་ཐལ་མོས་བཅར་བ་བཞིན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་བ་ཕུང་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་བདེ་
བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་འམ་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གུང་དང་མཉམ་པའི་སྒྲི་
ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་བཅས་རེ་རེ་བྱོན་ནས་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱེད། དེ་ནས་རང་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་སེམས་
ཅན་རང་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐུར་པར་བསམ་མོ། །
རྩི་རྩེ་སེམས་སྒོམ་བཞས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་འདིའི་བཤད་རྒྱུད་དམར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བྲངས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ལ། རྩི་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྒྲིར་བྱེད། །མོ་བཟོ་སྐྱེ་རྩྱ་ཞེས་འབུམ་བཟོད་དོ། །རྩི་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཞི་བར་འབྱུར། །ཞེས་བྲངས་ཤིང་། ད་ལྟའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་
རྣམས་སུ་ཕྱོགས་བཅུར་ཁ་བཞས་ཏེ་རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་སྒྲིར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིར་མོས་པར་བྱེད། །མོ་བཟོ་
སྐྱེ་རྩྱ་ཞེས་པ་འབུམ་དུ་བཟོད་ན་རྩི་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཞི་བར་འབྱུར་ལ། །ཞེས་ཚིག་ལྷག་པར་འབྱུང་ལ། རོང་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྩི་གསུང་
རིམ་སྟོན་འགྲོའི་ཡི་གེ་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིར་བཞེངས་པར་མོས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་དབུལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བསྒྲ་ཞིང་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་བཟུང་སྟེ་དབང་བཞི་ལེན་པ་སོགས་རྩི་རྩེ་སེམས་བསྒོམ་བཞས་དང་སྟོན་འགྲོའི་ཚིགས་གསོག་གཉིས་ཀ་དཀྱིས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་འདུག་པ་ནི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དེར། ཕྱོགས་བཅུར་ཁ་བཞས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་དེའི་འགྲོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
ཆེ། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལྡན་གང་སྒྲུར་བའི་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་དང་འགྲིག་པར་སྤང་བས་མན་ངག་གི་རྒྱན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མཛོན།
རྩི་རྩེ་སེམས་བསྒོམ་བཞས་ནི་ཆོ་ག་པལ་ཆེར་གྱི་སྟོན་འགྲོར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྒྲས་ན་རྒྱང་བའི་འཕེལ་
ཁ་ཆད་པ་དང་། འབུམ་བཞས་ན་རྩི་རྩེ་ཡང་དག་པར་སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་ཆོ་ག་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་
གསུངས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གྲགས་ཆེ་ལ། ཚུལ་འདི་རྒྱུད་ཐེ་མང་པོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ཐུར་བྲངས་པ་དང་། ཨ་ཁྱི་ལྟ་ནི་ལྟེ་
རྒྱུད་ལས། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ནི། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི། །འཁོར་ལོ་དག་ནི་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་གསང་ཐུགས་བསྒྲ།
།ཞེས་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་བཞས་པ། བར་དུ་ལྟེ་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པའི་བཞས་པ། ཐ་མར་ལྷག་ཆད་བསྐང་བའི་བཞས་པ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་དུ་
གསུངས་པས། དང་པོ་ནི་ཆོ་གའི་སྟོན་འགྲོར་རྩི་རྩེ་སེམས་བསྒོམ་བཞས་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཡིན་པས། སྟོན་དཔོན་ལྟ་བུའི་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་སོགས་ཆོ་ག་ཡིས། །ཉེས་པ་ཀྱན་ནས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ས་གཞི་ལེགས་པའི་གནས་དག་ཏུ། །མཚུལ་མེ་ཏྲ་ག་ལེགས་པར་བཀྲམ། །

ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྒྲིན་དུ་རྩོམ་སེམས་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། གསང་ཐུགས་བརྟན་པར་བསྒྲུབ་ནས་སྟུ། རང་གི་མིང་གཞི་ལྷན་པར་ནི། གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཐུངས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པའང་དག་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་གསུངས་ལ། ཡང་མཉམ་སྦྱོར་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་ཡང་བཤད། འཇོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཀྱང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྤྱིང་དང་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་བཤད་པས། དངོས་གྲུབ་བརྟན་པ་དང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་དང་ལྷ་རང་ལ་ཉེ་བར་འདོད་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མན་ངག་ལྟར་འབད་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེསོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རྩེ་སྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་པ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འཁྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ། གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་པའི་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ། ཐུགས་དང་གསུང་གི་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། ཉེ་རྒྱུད་ཆོགས་གསོག་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་སྟེ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུར་འཁྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་ཚུལ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་གཞུང་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲུགས་ཏེ་བར་དོ་ལོངས་སྒྲུར་འཁྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་ཚུལ། མངོན་བྱང་ལྷའི་སྒྲིན་ནས་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུར་འཁྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བྱ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། ཆོགས་གསོག་པ་ནི་རྩེ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་བསམས་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱིང་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྒྲུལ་ཏེ་ཕྱོན་པར་བསམས་ལ་མཆོད་པ་ལྷས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ལ་ཐུག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེའི་རྩེས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བྱ་བ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞུལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན་བྱེད་སྟེ་ཆོགས་པསྒྲུབ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྩེ་བར་སྤྱིང་གའི་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་མཆོན་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་མཆོན་པའི་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་གུན་དུ་བཤེད་པ། ལྷ་བྱ་སྒྲུབ། ཏ་སོར་རྟོག །མགོ་བོ་མཉམ་ཉིད། སྒྲ་ཆོས་མེ་ལོང་། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྷ་དང་། དེའི་གོ་རིམ་ལྟར་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཕྱོས་པས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། ཐུག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིང་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྱོས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གསལ་ལམ་མེར་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མོས། འདི་རྩྱུ་བའི་ཆོ་སྦྱར་སྤྱིང་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱ་དང་མཐའ་མེད་པར་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རང་གི་སྒྲོས་འོད་ཟེར་རི་ཅམ་སྒྲོ་བར་ལུས་པ་ཞིག་སྒྲོས་པ་དེས་སྤྱིང་བརྒྱུད་ཡོད་དོ་ཅག་ལ་ཁྱབ་པར་ཐག་བཅད་པས་ཆོག་པ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཆོས་འདིའི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་བཞུགས་པར་བསམ། གྲུབ་ཆེན་

གྲིས་ཐུགས་ཀར་སྒྲིན་ཆོགས་པ་སྒྲིན་གསལ་འདེབས་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གའི་མཚན་བྱེད་ཚད་དགོས་པས་ཁ་བསྐངས་ན་ལེགས་ལ།
དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱང་སྒྲིན་འདྲན་གྱི་ཆོག་ལ་ཐོན་པས་འདུལ་འཛིན་གྱི་གསུང་དུའང་མ་བཀོད་འདུག་ཅུང་། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་བྱེ་མ་སྟོད་གྱི་
སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་སོགས་གྲིས་མཚན་པའི་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་དཀྲུལ་འཁོར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་སོ། །འདིར་འཁོར་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩེའི་སྒྲིན་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་ཆོགས་ཆ་
ཚད་བ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་དངས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །ཁྲ་མ་སྒྲིན་འདྲན་ཚུལ་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲིན་འདྲན་པ་དང་།
གཙོ་བོ་དང་ཐ་མེ་དང་དུ་སྒྲིན་འདྲན་པ་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་བྱེ་མར་གསུངས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཁྲ་མ་ཞེས་དང་སྒྲིན་བྱེ་ནས་
གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་པས་དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་ཆོགས་པར་ཐུར་གསུངས་པ་དང་མི་འགྲིག་པས་རང་ལུགས་ཐུར་མ་ཉར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཐུར་སྒྲིན་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། འདིས་མཚན་ཐུར་བྱེ་འོད་ཟེར་དང་སྒྲིན་ཆོགས་སྒྲིན་གའི་རྩྭ་
ལས་བྱེད་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གྲིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། དེ་དག་གི་ཅ་བའམ་བྱེད་པ་པོ་མཐར་ཐུག་གིན་ཏུ་པ་བའི་
སྟོང་གའི་རྒྱུད་སེམས་ཡིན་པར་མཚན་ཞིང་། བསྐྱུ་བ་ན་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་རྩྭ་ལ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རགས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་གར་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྟོང་བྱེད་ཀྱང་པར་ཅན་དུ་འཁྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དང་གྲིས་ཐུགས་ཐུག་
པོ་དང་བཅས་བྱུབ་ཆེན་གྱི་དཀྲུལ་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད། ཐུགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་སོགས་གྲིས་ཕྱག་བྲ། མཚན་
པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་འཕྲོར་བཤད་རྒྱུད་རྩྭ་ཐོང་བ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཐུགས། ཇི་སྐད་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཕྱི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱུ་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པ་
ཡེ་རྩྭ། ཞེས་སོགས་གྲིས་ཆུ་གཉིས་ཉར་སྒྲིན་པོ་ལ་མོ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དབུལ། དེའང་ཇི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་མཚན་ལྟ་ལུལ་གྱི་གངས་
མཉམ་སྒྲོལ་དང་། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྟོང་གར་ཚུར་སྐྱུད་པ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་ཏུ་རིགས་འགྲེལ། །

ཐུག་པ་བཤགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སོགས་མཚམས་མེད་ལ། དེའི་འདུ་སྐྱོད་འཕྲོག་པ་སོགས་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལ། མི་དགོ་བརྩ་
རྣམས་དངོས་ཟེན་གོ་སྒྲིལ་ལ། ཐུར་བརྒྱུད་ཅེས་པ་དམར་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་འགྲེལ་ཞིག་ཏུ་དགོ་སྒྲོལ་མའི་ཐུར་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བཤད། འདུལ་
འཛིན་གྱིས་བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་པམ་པ་བརྒྱུད་ལ་སྒྲིན་མ་ཐུར་རྣམས་བཞེད་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་བར་བྱས་ཏེ་
བཤགས་པ་བསྐྱུས་རྒྱུད་འཁྱུལ་དེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
གསལ་བ་འདེབས་པ། བསྐྱུ་བ། ལུས་བརྩན་དུ་དབུལ་བ། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ལམ་ལ་བརྟེན་པ། བྱང་པར་དུ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་གནས་
པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིན་པས་སྒྲིན་གསོ་བ་རྣམས་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་སྟོན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངས་པ་གལ་ཆེ་ལ། ཆོག་རིས་ཙམ་ནི་གོ་སྒྲིལ་བར་སྐྱུང་
ཞིང་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྒྲིལ་སོ། །

འདི་དག་གི་སྒྲིན་པ་ཞིང་མཚན་ལ་ཟང་ཟང་བཀྱར་སྟེ་སྐྱུབ་པའི་མཚན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིས་ཆེད་མེད་བཞི་
བསྐྱུས་ཏེ་དམར་པའི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་རང་མལ་འཇུག་པ་
དང་། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པ་སོགས་མང་པོ་ལས་འདིར་བྱེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་དང་འགྲིག་པར་སྐྱུང་ལ། ནང་

གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དཔྱད་དགོས་པར་སྒྲུང་། འོན་ཀྱང་རོང་སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ཚེགས་ཞིང་གཤེགས་པ་སོགས་ལྷགས་མང་དུ་གསུང་བ་
རྣམས་ལས་སྤྱིར་གང་བྱས་ཀྱང་བྱང་མོད། ཇ་མ་རི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། རང་ལ་ཐེམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམིགས་
པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཟུར་གང་ཡང་མེད་ལ་སྟོང་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཞོར་ལ་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་པར་དགོས་པར་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་མད་པར་སྒྲུང་སྟེ།
ཇ་མ་རི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར་ཚེགས་ཞིང་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལྟར་བྱངས་པའི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོས་ཕྱི་ནང་
གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་བསམ་མོ། ཞེས་དང་། དེའི་བདུད་སྟོང་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། མདུན་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ལྷན་
བྱངས་མཚན་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི། ཚུལ་འདི་ནི་བཤད་རྒྱུ་ལས། དུག་འཛལ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྲ། དེ་ནས་
གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ནི། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་བསགས་པ་
ནི་སྤྱད་གཞི་དང་སྤྱར་ན་ཐགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོང་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་གི་མི་མངལ་སྤྱོད་ལས་དུག་ལྷན་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་
རྒྱུ་ཕྱིས་ནས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྤྱད་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་འབྱུག་ལྷགས་དང་། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་
སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་པོ་སྤྱར་ནས་ཤེས་དགོས་པས། འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་སྤྱོད་ལས་དུག་ལྷན་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པའི་སྐབས་ཕྱིའི་རྟགས་སུ་ལྷགས་པ་ལ་བྱིང་བའི་ཉམས་དང་། རང་དུ་སྤྱིག་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་བ་
འཆར། རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་ཕྱིའི་རྟགས་ལ་ཆེ་སྒྲུལ་ཞིང་སོ་དྲེག་ཆགས། རང་དུ་དུ་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་བ་འཆར། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐེམ་པས་ཕྱིའི་རྟགས་ལྷགས་ཀྱི་
དོད་སྤྱད། རང་རྟགས་སུ་མཁའ་སྒྲུང་མེ་ཁྱེད་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པས་ཕྱི་དབྱགས་ཆད་ཅིང་། རང་དུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་
བྱའི་སྒྲུང་བ་འཆར། ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱུང་རྣམས་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲུང་བ་རང་དུ་སུ་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྷ་
བྱའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་ནས་མཆེད་པ་རང་དུ་སུ་སྟོན་གཞན་གཡའ་དག་ལ་ཉེ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། དེ་ཉེར་
ཐོབ་ཏུ་ཐེམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་དུ་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱན་པ་མཐུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་
དུ་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུ་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་བ་འཆར། དེའི་ཆོ་འཆི་
བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྐབས་འདིའི་སྤྱད་གཞི་ཡིན། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱར་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་ལྷགས་དེ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་རྟགས་དང་བཅས་པ་རྩོགས་རྩེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
འཆར་བ་ནི་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན། སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོའང་སྤྱད་རིམ་དེ་ཇི་ལྟར་བཞེན་བྱས་པའི་མཐར་མི་
སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ག་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་
སྟོང་སྟུམ་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དེའི་ལག་རྩེས་ལ་འདི་འོད་སྟུང་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོར་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་
བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའམ་དམར་པོ་
དབག་ཏུ་མེད་པ་ཐུགས་ཀ་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་སོགས་ནས་འཐོན་པ་ཕྱིའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་དེ་རྣམས་དག་པའི་སྟོང་

བཅུད་དུ་བསྒྱུར། སྒོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྱུངས་ནས་བཅུད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱབ་དང་ཚྭ་ལོང་ནས་ཀྱང་འོད་དུ་
ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ལོང་གི་ཉ་ཡལ་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྱ་གི་ཞབས་
ཀྱུ་ནས་ཡར་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེའང་མི་དམིགས་པའི་སྒོང་པར་བསྒྱུར་བར་བསམ། དེ་ལྟར་སྒོད་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རང་རྩྱ་ཡིག་
ལ། དེའི་ཞབས་ཀྱུ་ཉ་ལ། ཉ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་སྐབས་སུ་འབྱུང་བཞིན་ཐིམ་རིམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་དང་། དེ་རྒྱ་ཚོས། དེ་ཐིག་ལ། དེ་རྒྱ་དུ་ལ་
ཐིམ་པ་ན་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད་ལ། རྒྱ་དཔེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ན་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་འོད་གསལ་
མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་བྱེད། ཤར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལྟར་དོན་དམ་གྱི་དབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲོམ་
ནའང་ངེས་དོར་ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་ལ་སྒོད་བཅུད་འོད་ཁྱེན་མ་བྱས་ཀྱང་པར་མེད་ནའང་། སྒྲུང་རིམ་
གྱི་དམིགས་པ་དང་སྒྲུགས་ཏེ་བྱས་ན་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་ལ་ཁྱེད་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲིང་གར་སྒྲུང་རིམ་བྱས་པས་སྒར་གནས་དེར་རགས་པའི་རྒྱང་
སེམས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུང་བྱ་སྒོང་ཚུལ་དང་ལམ་གྱུར་བུལ་མདོ་སྒྲུགས་གཉིས་ལྷན་པ་
ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། བསྟན་གྱུར་དོན་རྒྱུད་ལམ་ནས་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། རིམ་
ལྡན་གསལ་སྒྲོན་ལས། རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཕྱག་པས་བསྟན་པ་སྒྲིམ་ནས་པར་དག་པ་ནས་མཁའ་སྒྲེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྒྲོ་བ་སྒྲིམ། ཆོས་
སྒྲིབ་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་པར་བྱེད། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྒྲོ་བའི་དོན་ནི་སྒོད་བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒོས་ཁྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཤར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེའང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཞེས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་མཚྭ་ཐ་མའི་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་རིམ་ལྟ་བུའི་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ནས་འོད་
གསལ་དུ་འཕྱག་པ་དང་། དེ་དག་སྒོན་དུ་དག་པའི་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་མཁས་འདི་ལྟ་བུ་མེད་པས། དམིགས་བྱེད་སྒོ་ལ་
ཤུགས་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་པར་མ་ཟད་དམིགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མར་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིབ་ལམ་འབྱེད་འོད་གསལ་སྒོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ལོང་བསགས་པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚྭ་ལོང་བསགས་པ་དེ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་རང་ལ་འབྱུང་བྱའི་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་རང་ག་བ་དེ་
བཀག་ནས་དེའི་ཚབ་ལ་ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་དགེ་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྒྲིབ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་སྒོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་འདིས་ངེས་དོན་སྒོང་ཉིད་ཀྱི་འཇིན་སྒྲུངས་མ་ཤོར་བ་བྱས་ནས་འོག་གི་མངོན་
རྟོགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས། སྒོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ་འོག་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཚྭ་ལོང་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་ལ།
འབྲས་དུས་ན་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲིབ་དང་ལས་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱུངས་སྒྲུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་ལས། འདིར་ནི་མང་དུ་བཤད་ཅི་
དགོས། རྒྱ་རྩེ་ཐེག་པར་རྣལ་འབྱོར་བས། རྒྱ་ཉིད་གང་གང་དམིགས་བྱ་བ། རྒྱ་དེ་སྒྲིམ་མ་ཁོ་ནར་གསུངས། ཞེས་དང་། གསང་བ་བྱུབ་པ་ལས། སྒྲོས་
པ་མེད་ཅིང་དག་པ་ལས། རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གཞན་ཡང་བཞགས་བསྒྲོག་པའི་སྒྲུང་བའི་མཚྭ་ཏུ་
འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོས་སྒོང་ཉིད་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འཕྲིང་གིས་བརྒྱུད་པ་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་། རྣམ་པོས་

རྟོགས་ཟེན་མི་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་རྟོག་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷན་རིམ་
རྣམས་ཆོག་ཏུ་མ་བརྟུང་པར་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་ཐུགས་བརྟུང་པས་རུང་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་འཆར་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་དོན་རྟོག་གསུང་
དུ་བཀོད་པ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས། ཆོག་མང་པོར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐུགས་གཉིས་ཀར་བྱང་ཡང་འདྲིར་བྱི་མ་གཅིག་ཕུ་ལས་མ་བཀོད་པ་ནི་
རྟོག་པའི་བའི་གཞུང་དང་བསྟན་པར་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྤྱོད་ཐབས་གསུམ་གར་མདུ་ལྷན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷན་པའི་བྱང་དོ། ཐུགས་དོན་ཡང་མི་གྱི་ཨ་ལྷན་མ་
གསུམ་ནི་འཕོར་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་ལ། ལྷན་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ། ལྷན་པའི་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་ཅན། བརྟུང་ཕྱིད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་
ལྷན་རྟོག་ཅིག་ལ། སྤྱོད་པ་རང་བཞིན། ལྷན་ཏུ་བྱང་བྱང་ཉིད། ཨ་ཏི་ནི་འཕོ་སྟེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷན་པའི་བྱང་པ་ལྷན་གྱི་སྤྱད་རིམ་ལ་
བརྟུང་ནས་གཞུག་སེམས་མཛད་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་བདེ་བའི་དོ་བོར་བསྟེན་པའི་ལྷན་སྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་
ཉིད་དེ་དངོས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་འདོག་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གསུང་དེ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རང་གི་ལྷན་དག་
ཡིད་གསུམ་མཆོན་པར་བྱས་ན་འདོག་གོ། ཆོགས་ཞིང་སྐབས་འདྲིར་སྟོང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པའི་ཆོག་རིམ་ལྷན། རང་དང་
ཆོགས་ཞིང་གི་སྤྱོད་པའི་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྱལ་བའི་བྱིར་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟུང་ན་བདེའོ། འདྲིར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་འདོག་ཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ཚུལ་
སོགས་གསུངས་པས། ད་ལྷན་མཐུན་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་སྤྱོད་པ་མདོ་ལྷན་དང་རྟོག་གི་བས་དབྱེད་ཚུལ་ཡིན་གྱི། གསང་ཐུགས་
ཐབ་མའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་མོས་སྟོན་ཅན་གྱིས་ཆོག་པར་སྤྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཁྱད་པ་བརྟུང་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་གསུང་ཆེ་ཞིང་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་
ན་འདོག་པའི་གསུང་འཛིགས་ནས་མ་སྟོན་སོ། འདྲིའི་བསྟེན་རིམ་དམར་གྱིས་མཛད་པ་ལས། དག་བྱེད་གསུམ་དང་སྤྱོད་པ་རྟུ་གི་འོད་གྱིས་བདག་གཞན་
གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་དག་བྱེད་དོ། ཉམས་སྤྱོད་གི་དོ་བོ་རྣམ་པ་རྟུ་ཅན་དུ་གནས་པ་ནི་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་དག་བྱེད་དོ། རྟུ་གི་
འོད་ཟེར་ལས་རང་ཁོ་བོར་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིད་པ་དག་བྱེད་དོ། ཞེས་སྤྱོད་གསུམ་ལས་འབྱེར་ལ་དག་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། འཆི་སྤྱིད་
དག་བྱེད་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
སྤྱོད་པ། རང་རྟུ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པ་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱགས་ཏེ་བར་དོ་མོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོན་པ་ལ། མོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་འདི་སྟམ་དུ། བདག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའོ་ན་ལ་གནས་ན་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པས། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་ཡིག་གྱེན་འབྱེད་གི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཕ་ཞིང་དངས་པའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་བསམ། དེའང་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་པ་དང་ལྷགས་ཕྱོག་གི་ཉར་ཐོབ་འགྲུབ་པ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་འབྱུང་དགོས་པས། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་མདོན་རྟོགས་བསྐྱོན་པའི་ཆོ་ནའང་ལམ་འབྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་དགོས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟ་བུར་སྤང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་མ་ཟིན་པར་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་བསྐྱོན་ནའང་སེམས་བྱིང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གནས་པར་མོས་པའི་ངང་ནས་སྒྲིབ་ཟུར་གཅིག་གིས་དེ་དག་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་ལ། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུར་སྤོང་སྤྱང་གི་ཆོག་

དང་དམིགས་པ་རྫོགས་མཚམས་ནས་བར་དོ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དམ་མཁར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ད་རྒྱལ་འཛིག་བཞིན་པའི་དང་ནས་འབྱུང་བཞིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་འོད་གསལ་བསྒྲོམས་པའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་རྩྱི་ཡིག་ནམ་མཁར་
འཛིག་དགོས་སོ། རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཆོག་ར། བར་སྲིད་མཚན་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་ཡང་། སློབ་དཔོན་འདིའི་
གཞུང་ནས་བཤད་པ་མ་བྱུང་ངོ་། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེད་མ་མཛད་ཀྱང་། དེ་ནི་རིང་སྟོན་གྱིས་ངོ་མ་རིམ་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་སུ་བར་དོ་
མཚན་བྱེད་མི་གསལ་བའི་དགོས་པ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་འཇུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་གཤམ་པ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་བསམ། ལྷ་རྒྱ་ཏུ་ཡིས་བརྟན་པར་བསམ། ཁྱེད་ནས་བདག་ཉིད་རྩྱི་དུ་བསམ། ཁྱེད་པས་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཕྱག་དཔེ་
དེར། བདག་ཉིད་རྩྱི་དུ་བསམ་ཁེས་པ་ཆད་འདུག་པས་ལན་གསུངས་པ་མད་དམ་སྟམ་ལ། ཤེར་འབྱུང་བས་ཀྱང་། རིམ་བཤང་བོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་ལ་འཆི་བ་དང་། བར་དོ་དང་། སྒྱེ་བའི་སྲིད་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དག་བྱེད་གསུམ་དང་ཐུན་པ་ཁེས་འབྱུང་བས། བར་དོ་
སྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དང་བོའི་མན་དག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ལ། དེ་མེད་ན་བར་དོ་གང་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་
པའི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ལམ་འཁྱེད་ཡང་མི་ཡོངས་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བར་དོ་གང་དུ་ཉིད་མཚམས་སྒྱུར་བའི་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་མཚན་
པའི་ལྷ་ཉི་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་བར་དོ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་འཇུག་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲུར་གཞི་དང་མཐུན་
པའི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། ཁྱུ་ཁྱག་མཚན་པའི་ལྷ་ཉིད་དུས་སུ་བར་དོ་འཇུག་པ་ལ་འདྲ་ཐོན་དུ་འཇུག་ཀྱིའི་ཡི་གེ་སོགས་བསྒྲོམ་
པ་དགོས་ལ། དེ་སྐབས་གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་འདྲ་སྒྱུར་གཞི་ལ་འཆི་སྲིད་འགགས་མ་ཐག་བར་སྲིད་འགྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར་འཆི་བ་དག་བྱེད་ཆོས་སྤྱིའི་
ལམ་འཁྱེད་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། ཁྱེད་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ཆོག་
གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་གལ་ཁྱེད་མེད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མིང་དོན་
གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་གསུམ་ལམ་འཁྱེད་ཀྱི་གནད་འདི་མ་ཆད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས། འོག་མ་དེ་དག་
ལས་ཁྱེད་ཞུགས་པ་ལ་འདི་གསུམ་ཆར་ཆད་དགོས་ཀྱི། གཅིག་མ་ཆད་ན་སྲིད་པ་སྒྱེ་རིམ་ལྟར་མི་འགོ་བས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པ་འོང་
ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་དེ་གསུམ་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྲིད་པ་སྒྱེ་རིམ་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་
བསྒྲོམ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་འབྱུང་ལེན་གཉིས་པར་སྒྲུབ་གཞི་གསུམ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་མཐར། སྲིད་པ་སྒྱེ་བའི་རིམ་ཤེས་པས། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། འདི་ནི་ཕུང་པོ་ཡོངས་མཁྱེན་པའི། ཁྱེད་ཉིད་གསུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། ཁྱེད་སོ། །

སྐབས་འདིའི་རྩྱི་ཡིག་གི་ཁ་དོག་ཀྱང་ཤེར་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། རྩྱི་ཡིག་དང་རྒྱ་དམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི་བར་དོའི་ལུས་དེ་
རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལས་གྲུབ་པ་མཚན་ལ། ཁ་དོག་དཀར་པོར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་རྒྱང་ནི་སོག་འཛིན་ཙམ་ཡིན་ཞིང་དེའང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམར་པོའི་མདངས་ཆགས་པར་བསྒྲོམ་པས་ནི་བར་དོ་རང་གི་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་མཚན་ཏེ་སྐབས་
གཞན་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྩྱི་ཡིག་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་བཞིན་འོ། ཁྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས། རྩྱི་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཅན་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞི་ལ་བར་དོ་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་དང་ལམ་ལ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས་པ་དེ་ཡིན་པར་རྒྱ་
ད་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བྱེད་པའི་དགོས་པས་མཚན་ནམ་སྟམ་སོ། གཞན་ཡང་རྩྱི་ཡིག་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི་བར་དོའི་ལུས་དེ་

ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་གྲུབ་པ་མཚན་ལ། ལ་དོག་དཀར་པོར་བསྒྲིམ་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་དེ་སྟག་འཛིན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་བདེ་མཚན་གི་རྣ་དུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱས་བཀའ་ནས་གསུངས་སོ། །རྩི་རྩོན་
གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་དེ་ལ་དགག་གཞག་དུ་མ་མཛད་དེ་རང་ལྷགས་དམར་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་པོར་བཤད་པ་དང་སྒྲིན་བསྟན་ནས་གསུངས་
སོ། །འོན་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དམར་སེར་བྱས་པ་ནི་དགོས་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་པོར་
མཛད་པས་རྒྱས་འགོལ་ན་དེ་གང་རྩང་གིས་རྒྱས་བཀའ་བ་བདེའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་ལས་ལྷང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་རྒྱུ་སེམས་
ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་བར་དོ་ལྷངས་སྐྱེད་བདག་ཉིད་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་ནི་གཞི་ལ་འོད་གསལ་ལས་ལྷངས་མ་ཐག་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ཚུལ་
མཐུན་ཞིང་དེ་སྐྱོད་བར་བྱེད། ལམ་ལ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷངས་མ་ཐག་ཏུ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་གྲུབ་པ་དང་ཚུལ་
མཐུན་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། རྒྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷངས་སྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའི་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡིན་པས་བར་དོ་ལྷངས་
སྐྱེད་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཁྱེད་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུག་ལས་ལང་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཐོག་མར་འགལ་རྒྱུ་འགོག་པའི་སྐྱུང་འཁོར་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
སྤེང་དུ་སྐྱུང་འཁོར་བསྒྲིམ་པར་བཤད་པ་མང་ཡང་། འདི་ཡི་བཤད་རྒྱུ་ལས། དེ་ནས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། རྩི་རྩོན་འབར་བའི་འོད་དང་
ལྷན། དེ་ཉིད་མཐའ་དང་འབྱུང་བ་ལས། ཞེས་རྩི་རྩོན་འོད་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་བསྟན་པའི་ཚུལ་འབྱུང་གི་དབྱས་སྤྱུ་འབྱུང་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ནི་རྩི་རྩོན་པའི་སྐྱེད་ཐབས་ལས། གྲུར་དང་རུ་བ་ལ་སྟགས་པ་ས་བོན་
ལས་བསམས་ཏེ། ཞེས་ས་བོན་ཅན་ལས་འདི་ཞེས་གསལ་ལ་མ་མཛད་པ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དུ། བདག་པོའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་ཟེ་ཉིད་བར་དུ་
འཇུག་རྒྱུའི་ལྷངས་སྐྱེད་རོ་བོ་རྩི་ཡིག་དེ་ལ་བདག་པོའི་ས་བོན་ཞེས་བཏགས་ཡོད་པས། རྒྱུང་འཁོར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་བར་དོ་མཚན་པའི་རྩི་ཡིག་དེ་མེན་
ནང་རྩི་ཡིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགྲིལ་ཚོགས་ཏུ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་རྩི་དུ་གྱུར། ཞེས་པས་ཀྱང་དངོས་སྤྱུ་
བར་དོ་མཚན་པའི་རྩི་ཡིག་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་གྲུར་གྱི་ས་བོན་བསྟན་པར་རྩི་རྩོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱུ་ཕ་བའི་
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ངང་ནས་འོག་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲིམ་པའི་གོ་ས་དེ་རྩི་དམར་པོ་ལས་ཉི་དགྲིལ་དང་། དེའི་སྤེང་དུ་རྩི་
ལ་རི་པའི་དགྲིལ་ཚོགས་ལས། སྤེང་དུ་སྤྱིན་སྤྱི་བསྐྱོལ་མ་ལས། ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩོན་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རྩི་ཡིག་བསྐྱོལ་མའམ། ཡང་ན་ཡོངས་
གྲགས་ལྟར་རྩི་སྤྱི་བོ་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩོན་ལྷགས་ར་དཀར་སེར་ལྷང་ལྷ་བ་མཐེང་ནག་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པ། ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩོན་ལྷ་བའི་རྩི་
ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་ཉི་འོད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་པ་ལྷར་འཕྲོས་པ་ལས་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩི་རྩོན་ལ་གཞི། འོད་ཟེར་ལྷགས་
སྤྱི་སྤྱིར་འཕྲོས་པ་ལས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩི་རྩོན་ལྷ་བའི་ར་བྱུམ་པོ། རྩི་གི་འོད་ཟེར་སྤེང་དུ་གཏུགས་བཏགས་པ་ལྷར་འཕྲོས་པ་ལས་སྤེང་རྩི་རྩོན་
གྲུར་སྟག་གྲུར་གྱི་སྤྱི་རྩི་ལ། ཡང་འོད་ཟེར་སྤེང་དུ་འཕྲོས་པ་ལས་གྲུར་གྱི་འོག་རུ་བའི་སྤེང་གི་མཚན་དེར་རྩི་རྩོན་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་བྱེད། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བར་མཚན་སྤྱུ་མོ་ཅན་ཡང་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་རྩི་རྩོན་ལྷ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལ་རྒྱུང་བ་དུལ་ཕྱ་རབ་ཅན་གྱིས་བར་
མཚན་མེད་པར་གཏམས་པས། བསྟན་ན་རྩི་རྩོན་ལྷ་བའི་རྣམས་ལ་རྩི་རྩོན་ལྷ་བའི་ལལ་ལུས་བྱས་པ་ལྷ་བྱུར་འཇམ་པ། བསྐྱེད་པའི་མེ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་
འཇིག་པར་མི་རྩུས་པའི་སྤྱི་ཞིང་མཐེགས་པར་བསམ། རྒྱུང་འཁོར་གྱི་དཔལ་སྤེང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་

པར་རམ། རྟེན་འོག་མཉན་ནས་འོག་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་པར་དང་། རྒྱ་ཕྱིའི་ལྷགས་རིལ་ལྷག་པ་ཙམ་མམ། ཡང་ན་རང་གིས་ངེ་ཙམ་འདོད་པ་དེ་
 ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་མེ་ལྷག་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འབྲོ་བ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ར་གྱར་ལས་རྡོ་རྗེའི་མེ་བསྐལ་བ་
 འཛིག་དུས་གྱི་མེ་ལྷ་བུ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་བ་དྲག་བའི་སྐྱ་དང་བཅས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་མེད་པར་འབྲོ་ཞིང་འཁྲུབ་པས་གཡོགས་
 ཏེ་མའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དའི་དབུས་སུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་པའི་ཨེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པ།
 ལྷ་གའི་དབྱིབས་ལྷར་བུར་གཅིག་འོག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་གཉིས་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་འམ། དམར་གཏོར་གྱུ་གསུམ་ནང་བུས་ཏེ་ཆེ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཅིང་རྟིང་
 པའི་བུར་གསུམ་གྱི་གཅིག་མདུན་དང་གཉིས་རྒྱབ་ལ་བསྟན་པ་གང་བུས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། སློང་རྩ་མ་འཆར་བདེའོ། རྡོ་བསྐྱོམ་པའི་
 དགོས་པ་མཚོན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུན་པའི་ཆད་ཡིན་ལ། མཚོན་དོན་ནི་ཆེ་མོ་ཐུབ་པ་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་
 རྒྱུད་བ་དེ་མཚོན། གཤེདས་ཀ་ཆེ་བས་ནི་མས་སྟོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་ངེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་མཚོན། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བས་ཁམས་དཀར་
 དམར་མཚོན་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་མས་གསུངས་ཀྱང་། དེས་ཁམས་གཉིས་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཟླ་ཉིད་སྐྱས་བསྟན་པའི་རོ་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉི་ག་གཞི་
 གཅིག་ལ་ཆང་བས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱར་བཅུད་པ་མཚོན་པར་བུས་ན་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་སྦྱར་དགོས་པས་གོ་རྒྱུ་ལེགས་སམ་
 ལྷམ། བུར་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་སྟེ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡ་གྲུལ་སྟོང་
 པའི་ཆ་མཚོན། ལྷ་གའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པས་དའི་ཡ་གྲུལ་ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན། ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུད་པར་བསྐྱོམ་པས་ལམ་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བ་མཚོན་ནོ། ཆོས་
 འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་སྟོམ་ཚུལ་ང་ལ་རིལ་འོ་དགྲིལ་ཆོག་ལས། ཡི་དང་བི་ལས་རྒྱུད་དང་རྒྱ། ལི་དང་རི་དང་ཨེ་ལས་ནི། འབྱུང་བ་ལྗེའི་ནི་
 གྱུར་པ་ལས། ཞེས་གོ་རིམ་འཁྲུག་པར་འབྱུང་བས། དམར་པ་རྣམས་དང་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གོ་སྟོག་ཏུ་མཇུག་པ་དང་། དེ་བཞུས་
 བས་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསྟེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་གྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་འབྱུ་མ་ནོན་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས། འབྱུང་
 བཞི་རིམ་ཅན་ནི་ཆད་ལྷན་དུ་མ་དང་མཐུན་ལ། དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་འང་ཐོག་མར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟེད་པ་འབྱུང་བས་རིམ་ཅན་བྱེད་པ་
 གོ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་འབྲུང་བཞིའི་མཐར་ཆོས་འབྲུང་བཤད་པས་གོ་ལོག་ཏུ་གོ་རུས་སོ་སྟུམ་ན། དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་ཆོག་དེ་ལྟར་འབྲུང་ཡང་ཆོས་འབྲུང་འབྲུང་
བའི་མཐར་བསྐྱེད་པ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་དུ། རྡོ་རྗེ་མེ་དཔུང་འོད་དང་ལྷན། ཁྲི་ཉིད་མཐའ་དང་འབྲུང་བ་ལས། ཁྲེས་རྡོ་ར་མེ་རེ་དང་
བཅས་པའི་ནང་དུ་མཐའ་སྟེ་ཆོས་འབྲུང་དང་། དེར་འབྲུང་བཞི་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འབྲེན་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟུར་ཙམ་མེད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་
ན། རྒྱུད་དང་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་དོན་དཔལ་བ་དང་སྟིང་གའི་རྩ་འཁོར་གཉིས་དབྱིབས་ཀྱང་རྒྱུམ་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་ཡིག་གི་དོན་དུ་ཚྭ་གསལ་
གཅིག་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ། ཡི་དང་བི་ལས་རྒྱུད་དང་རྒྱ། ཁྲེས་བསྟན་པ་དང་། ས་དང་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་དོན་སྟེ་བ་དང་མགིན་པའི་རྩ་
འཁོར་གཉིས་དང་ཕྱིའི་ཆོས་འབྲུང་གསུམ་ག་ཕྱི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་དུ་མཚུངས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་མི་ཡིག་གི་དོན་དུ་ཚྭ་གསལ་མཐུན་པས་ལི་དང་རི་
དང་ཨེ་ལས་ནི་ཁྲེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱ་ཁྲི་ལས། སྟིང་དང་འོག་ཏུ་སྟོམས་འབྲུག་པས། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཨེ་ཁྲེས་བྱ་

དང་མ་ཉིད་ནི། གཉིས་གཉིས་སུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཉེར་མ་ཟད་ཆོས་འབྱུང་བཟུས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་འདིའི་ཆ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཏེ། ཆ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གང་དུ་
 འགོད་པའི་གཞིར་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ཆོས་འབྱུང་ལ་བྱེད་དགོས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པའི་ཐོན་དུ་བཟུས་ཟིན་ན་དེའི་གཞིར་འོང་
 རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ཆོས་འབྱུང་ལ་བྱེད་དགོས་པས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་མཁའ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་
 ཆེན་གྱིས་ཨ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཆ་བཤད་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཉམ་ལྷ་ཏུ་
 ནམ་མཁའ་དགྲིལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆ་ག་གཞན་ལ་འབྱུང་བཞི་བཟུས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 འབྱུང་བཞི་སོགས་བཟུས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་འབྱུང་བཞི་བཟུས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་རི་རབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་
 མེད་ལ། རི་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའང་རྩ་མེ་པའི་དགྲིལ་ཆོག་གི་བྱམ་བསྐྱེད་སྐབས་ལས། བྱམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ལས། ཡི་གེ་དཀར་པོ་བྱི་
 བྱར། ཉེ་བྱར་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཡི། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྱམ་པར་བསམ། ཉེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་ནི། རིན་ཆེན་ལྷ་བཞིའི་རི་རབ་བསམ། ཞེས་རི་རབ་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་བྱམ་བསྐྱེད་ལ་མཚོན་ནས་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱམ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་རུས་སོ། ཉེ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་
 དུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་ཡི་ཡིག་སྟོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རྒྱང་དགྲིལ་ཁ་དོག་ལྡང་སྟོན་དབྱིབས་གཞུ་ཉ་བྱ་མཚོག་མ་གཉིས་སུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མེད་དགྲིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩ་
 གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱི་ལས་རྒྱ་དགྲིལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པ་རྒྱས་གང་བས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་ས་དགྲིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་
 ཟུར་བཞིར་དོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ། ཤར་ཤེལ། རྩ་བྱི་རྒྱུ། ལུ་བ་བསྐྱེད་ལྷ་ག ཁྱད་གསེར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞིའི་
 རང་བཞིན་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ཡིག་ལྡང་གྲུ་ལས་ཡུ་བ་འོག་ཟུར་འཕྲད་མཚམས་ནས་འཐོན་པའི་ལྷ་ཆོགས་པསྐྱེད་འདབ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་
 ཐེལ་བའི་རི་བཞེང་མ། སོ་གཉིས་སམ། བརྒྱ་བྲུག་ཡོད་པ་བསྐྱེད་དེའི་གེ་སར་སེར་པོ། རྩེ་བ་ལྡང་གྲུ ཁྱད་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་
 རི་བརྒྱུད། རྩེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་རི་བཞི། དེའང་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ལྷ་མ་ཉ་བྱ་བྱས་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཐད་ནས་ཕར་བཞུས་པ་ཉ་བྱར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་ལྷགས་ལ་སྟེང་གི་ཟུར་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩ་ལ་རེག་པར་བྱས་ནས་དེའི་ནང་དུ་
 རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡང་པསྐྱེད་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཙོད་ལྷ་བྱར་བསྐྱོམ་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་
 བཞེད་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་བཞེད་ལ། པསྐྱེད་དོ་རྩེ་བར་གྱི་རི་ལྷ་དེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པས་དཀར་པོ་བྱེད་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ཚོགས་པ་རྒྱའི་ཉེ་བར་རྒྱ་ལྷོ་གང་རུང་ལས་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེའང་ཕྱགས་རེ་རེ་རུ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་བཅུ་གཉིས་སམ་ལྷ་ལྷོད་པའི་རུ་ཉི་ཤུ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཐིག་ཚེར། ལྷོ་དང་བཅུ་གཅིག་དོ་རྩེ་ལ། །ཆ་ཆེན་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་གདབ། །ཅིས་རའི་ཐིད་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་སུ་མཇད་ཅིང་། རུ་ལྷ་བྱེད་ན་ཉེ་བའི་དཔངས་སུ་ལྷོ་ཆད་ལྷ་འབྱུང་བས་ཐེམ་སྐྱས་བཞིའམ་ལྷ་དགོས་ལ། ཐེམ་སྐྱས་རེ་རེ་བཞིན་ཆ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆོ་རའི་ཐིད་ཀྱི་ཆད་ལས་ཕྱིར་ཐལ་ནས་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འདིར་དབུས་རྒྱུ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལས་མེད་པས་ལེབ་མོར་ལ། ཁ་དྲོག་ཀྱང་ཕྱོགས་མདྲོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་
བྱེད་པའི་ལྷགས་འདིར་ཇི་བཞིན་མི་འགྲིག་གོ། རུའི་སྒྲིན་གྱི་ཚད་དབུས་རྒྱ་མཉམས་ཀྱི་ཚ་བ་ལ་ཆ་ཕན་གསུམ། དབུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་བཞི། རྩེ་མོ་ལ་གཅིག
ཕྱོགས་རྒྱ་མཉམས་ཀྱི་ཚ་བ་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས། དབུས་ལ་གསུམ། རྒྱ་མཉམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཆ་ཕན་བརྒྱད། ཕྱོགས་རྒྱ་མཉམས་ཚད་སྤྲོད་ལ་གསུམ་གསུམ་
གཡོན་དུ་ཆ་དུག་དུག་སོང་བའི་མཚམས་ནས་རུའི་བྱི་འཕྱོན་ཞིང་། བཞིའི་མཚམས་ནས་ནང་འཕྱོན་པ་གྲུག་པའི་ཚད་སོང་ལྷོ་ཆ་ཕན་གཉིས་ཀྱི་
མཚམས་ནས་དབུས་རྒྱ་ལ་བྱུག་པ། ཕྱོགས་རྒྱ་མཉམས་འགྲོ་བ་སྤྲོད་རྩེ་མོ་གཏོང་བ་མཚན་པའི་ཆུ་སྤོར་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱོན་པ་བྱ། རྩེ་བའི་དབྱིབས་གྲུ་
བཞི་བྲེ་ལེབ་ཀྱི་རྒྱ་མཉམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ཚད་བཅུ་གཉིས། དཔལ་སྒྲིན་ཚད་གཅིག་བྱེད་དགོས། རྩེ་སྒྲིན་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཐོག་རིང་འདེབས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་གསུང་བ་ནི་ཡི་གེ་འོར་བ་སྟེ། ཐོག་སྐྱེད་རིང་བའི་ཕྱོགས་ལྷན་ན་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་རྩེ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ལ་སྒྲིན་ཚད་ཉི་ཤུ་དང་།
ཐུང་བའི་ཕྱོགས་ལྷན་ན་བཅུ་དུག་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ལྷགས་པ་མེན་གྱི། རུའི་སྤྲོད་ལ་སྒྲིན་ཚད་བཞིར་བྱས་པ་དང་གཉིས་སུ་བྱས་
པའི་ཁྱད་ཡིན་ཞིང་། འདིར་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་བཤད་ཟེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་རྩེ་བར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆུ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པ་བྱེད་ན་ཇ་མ་རི་པའི་རྩྭ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་
ལས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་བཞི་སུ་ཁྱད་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་བཞི་ཏུ་བབས་བཞི་དང་ཐུན་པ། ཞེས་
པས་རྒྱས་སྤྲོད་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འམ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་སྤྲོད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་གོ་བའི་བྱིར་
དུ། ཡི་གེ་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཞེས་མ་སྒྲིན་པར། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གསུམ་ག་འདམ་ང་འཛིན་
གྱི་གཅིག་ལ་ངས་གཟུང་མི་དགོས་ཏེ། མན་སྟེ་སོགས་ལས་རྒྱས་སྤྲོད་གི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སྐྱེ་གང་ཅུང་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
འབྱུང་བཞི་ལྟ་བུ་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ཁེགས་སོ། གཞུལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲིན་
བཞི་པའི་དབུས་ཚད་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་ཕན་བཅུ་དུག་ཅེ་སོང་མཚམས་སུ་ཆེག་པ་འབྱུང་ལ། དེའང་བྱི་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཆེག་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེའི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་གི་ལྟ་ཆ་རེ། བསྐྱེད་པའི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་ ཆེག་
པའི་དཔལ་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་གསུམ། ཆེག་པའི་སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་དམར་པོ་དཔལ་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་གྲུ་བཞི་
ཟླ་གས་ཟླ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པས་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། འདིའི་ཞེང་ཆ་ཕན་བྱེད་གཉིས་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཆེག་པའི་ཁ་ལས་བྱིར་འཕྱོན་པར་
གསུང་བའང་ཡོད། པ་གྲུའི་སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ཐུན་གྱི་བྲེ་ཕུལ་བར་ཐག་འཚམ་པ་ཁོར་མར་ཡོད་པ། དེའི་སྤྲོད་དུ་གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལེབ་མོ་
ཁོར་མར་བརྒྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ཕུལ་གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷ་བྱུང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་ལ་ཆ་ཕན་བྱེད། དེའང་བ་བཞི་ཆེག་ བཞི་ག་བསྐྱེད་པའི་
དཔལ་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས་ཏེ། ཆེག་པ་པ་གྲུ་གསེར་ལྷ་མ་དང་བཅས་པའི་དཔལ་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་དུག་ གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དབུས་བྱར་ཐོག་
དང་ཚད་སྤྲོད་ཐོག་སྐྱེད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆེག་པའི་བར་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་དུག་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཆུ་བྱེད་དཔལ་ལ་ཆ་ཕན་ཞེས་ཟེར་ནོ། གཞུལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་སྤྲོད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མདྲོག་ ཀ་བའི་དཔལ་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་གསུམ་ ཀ་བའི་སྤྲོད་དུ་བྲེ་
གཞུ་བྱུང་གཞུ་རིང་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས། དེའི་སྤྲོད་དུ་གདུང་རིང་བསྐྱེད་མར་བཏང་བ། གདུང་གི་དཔལ་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་སྟེ།
གདུང་གི་སྤྲོད་དང་གསེར་ལྷ་མ་གོང་མའི་ཁ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། གདུང་གི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་མ། དུལ་མ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་འདམ་རྒྱམས་རིམ་པར་བཀའ་བ།

ལྷན་གྱི་ནང་སྡེ་དབུས་ཀྱི་རེ་མིག་བྱ་བཞི་པའི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་སྡེ་མོར་ལྷན་སེལ་གྱི་ནོར་བུ་དང་། ལྷན་སྡེ་ཕྱིར་འཐོན་པའི་སྡེ་མོར་ཚུ་སྤོན་མ་ག་
རའི་ཁ་ནས་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་འཕུང་བ་རྒྱུ་ལས་ཀའི་ཀྱི་སྐར་ལས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཉིལ་ལེ་བྱེད་པ། ལྷན་སྡེ་དེའི་སྡེ་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པའི་ལྷན་ཐུང་ཆ་
ཕྱན་བྱེད་སྡེ་འོག་མ་ལས་ཕྱིར་འཕགས་པ། དེའི་སྡེ་དུ་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པས་བཀལ་བ་ལས་འཕུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བུ་
དཀར་པོ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ་དབྱིབས་རེལ་བ་མཚུ་མེད་མཁོ་བྱར་དུ་བཞུན་པ་ཉུ་བྱ། བྱ་འདབ་ཀྱི་སྡེ་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བྱེད་
པའི་དབྱིབས་ཅན་དབངས་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་ཕྱན་རེ་ཡོད་པ་བྱ་བྱ་ཉར་བསྐྱང་བ། ལྷན་བཞིར་གདུགས་དཀར་པོ་རེ། རྩྭ་ལས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་མཚན་
དང་བ་དན་སྡེལ་མར་བཅུགས་པ། དབུས་ཀྱི་རེ་མིག་བྱ་བཞི་པའི་གདུང་སྡེ་དུ་ལྷན་བཞི་ག་བ་གསེག་ཁ་ཅན་རེ་བཅུགས་པའི་སྡེ་དུ་གདུང་ལེབ་
དེའི་སྡེ་དུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཁང་བུ་བཅུགས་པ་སྡེ་དུ་དོ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་དྲོག་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
མཐའ་ནས་སྡེ་དུ་གི་དོ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་དྲོག་གི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་སོ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྩྭ་ལས་པའི་ནང་
མཐའ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྩྭ་ལས་པའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཉམ་དབངས་མཉམ་ཞེས་ཐ་སྡོད་བྱེད་དོ།

གཞུག་ཡས་ཁང་གི་ཕྱིའི་ཅིག་འགྲམ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མ་ལུ་དམར་པོ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་ཤན་གཉིས་པས་བསྐྱར་བའི་ཉིང་དུ་
མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཕྱག་ན་མཚོད་རྩས་དུ་མ་ཐོགས་པ་ཞལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་མཚོད་པ་བྱེད་
བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱེད་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། ཅིག་པའི་འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་ན་མས་སུ་ཟླ་བྱེད་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྟེན་པ་
དམར་པོ་དང་དེའི་ཉིང་དུ་དོ་རྩེ་མེར་པོ་ཅེ་ལུ་པས་མཚན་པ་རེ་རེ། འདི་དག་པལ་ཆེར་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོག་འདི་ཆོག་
རིས་རང་སོར་བཞག་འདུག་པ་བཞིན་དེ་དང་སྒོ་བསྐྱར་ཆོག་ལ། ནང་གི་ཐིག་འདེབས་ལྷགས་དང་ཏྲ་བབས་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ན་མས་ཇོ་མ་རེ་པ་
ཉིད་གྱི་ཐིག་ཅའི་ཉིང་ནས་གོ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་འཐོབ་པར་འདུག་ཀྱང་། སྤར་འབྲུ་མནན་པའི་བཤད་པ་མཛད་པ་མི་
འདུག་པས་འདིར་འབྲུ་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་ན། དང་པོ་ཐིག་ཆེན་བརྟེན་བཏབ་པ་ལ། ཆ་ཆེན་ནི་བརྟེན་གྱི་ཕྱི་རྟེ་གདལ། སྤ་ལྷ་ཆོགས་པསྒྲའི་རྟེ་
བའི་མཐའི་ཕྱི་ཐིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཆ་རྒྱུ་ལྷ་རྩ་ཆ་གཉིས། པའི་ནང་ཐིག་འདེབས་དགོས་པས། དང་པོར་ཆ་ཆེན་བགོ་ཚུལ་ཡང་ཕྱི་ཐིག་གི་ཕྱོགས་རེར་ཆ་
ཆེན་བརྟེན་པེ་ཡོད་པ། དེའི་ ཆ་ཆེན་བརྟེན་ནི་ནང་དུ་གདལ། ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གཡས་སུ་བཞུ། གཡོན་དུ་བཞུ་རྟེ་ཆ་ཆེན་ལྷག་མ་བརྟེན་ནི་ཕྱི་རྟེ་བཏང་། སྤྱོད་ལྷ་རྩ་
རྩ་ཐིག་གི་ཕྱི་ངོས་གཉིས་བསྐྱམས་པ་དང་ནང་གི་ཐིག་འདྲ་བར་ཆ་ཆེན་བརྟེན་པེ་བྱས་ན་སྤར་དེ་ལ། ཆ་ཤན་བྱས་ཆོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་རེ་འབྲུང་བས་ཐོག་མར་
ཆ་ཆེན་བགོས་ཏེ་གདལ་བོ། སྤེ་ནས་ཞིབ་པར་ཆ་ཤན་བགོ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཆངས་པའི་ཐིག་ནས་བྱིར་བཤང་བ་ཡིས། གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཤན་བརྟེན་པེ་ཕྱོགས་
བཞིར་གདལ་ཅིང་། སྤར་ཡང་མི་འོར་བའི་བྱིར་ཕྱོགས་རེ་དག་ནས་ནང་དུ་བཅིས་པ་ཡི། ཁངས་ཆང་ངེས་བྱུང་བ་ན་དབུས་སུ་སྒྲོར་ཐིག་གི་རྩ་བ་བཅུགས་ལ།
ཐིག་དང་པོ་དབུས་ཀྱི་པསྒྲའི་རྟེ་བའི་ཐིག་དེ་ཐིག་སྤྱད་ཆ་ཤན་གཉིས། ཁྱིས་བསྐྱར་ན་གཡས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་རྟེ་བ་ལ་ཆ་ཤན་བཞུ་འབྲུང་ངོ་། སྤེ་ནས་
ཐིག་གཉིས་པ། པསྒྲའི་ཐེའུ་ཆ་ཤན་གཉིས་གིས་བསྐྱར། ཐིག་གསུམ་པ་འདབ་མ་བརྟེན་གྱི་གཞི་ལ་ཆ་ཤན་གསུམ། ཁྱིས་བསྐྱར། བཞུ་པ། སྤྱུང་ལྷ་པ། ཉི་མའི་ཐེའུ་
འབྲུ་རྟེ་འོད་འཕེང་གཉིས་ལ། ཆ་ཤན་རེ་རེ་མཉམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་གདལ་བོ། སྤེ་དག་གི་དབུས་ནས་ཆ་ཤན་བརྟེན་པེ་སྤེ་ཐིག་ཅིང་། ལྷ་པ་ན་གཡས་གཡོན་
དུ་བརྟེན་པེ་ལྷ་པེ་ནང་གི་ཕྱེད་གྱི་ཆང་ཡིན་པ་གོ་བའི་བྱིར་བརྟེན་པེ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་འགོད་དགོས་པས་ཐིག་
དུག་པ་འདི་ལ་ཆ་ཤན་བཞུ། སྤང་། བདུན་པ་སྤྱུང་། ལ་ཆ་ཤན་གཉིས་སུ་གདལ་བོ། འདིར་སྤྱུང་ཆས་ལས་འོད་འཕེང་དངོས་སུ་མ་གསལ་ཀྱང་། གོང་དུ་

མུ་ཁྱུང་ཉི་མའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཞེས་མུ་ཁྱུང་ནང་མའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲེང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་འདྲིར་ཡང་ཆ་ཕན་གཅིག་པའི་འོད་
འཕྲེང་གི་ཐིག་གདབ་དགོས་ལ་དེ་ཐིག་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དགུ་པ་གྲུ་ཚད་ལ་ནི་ཆ་ཕན་གཅིག་ ཞིང་དེ་དག་གིས་ནང་ཐིག་རྒྱུ་ཤིང་དེ་ནས་སྒྲ་
ཚོགས་དྲོ་རྩེའི་རུ་རྩེའི་བར་ལ་ཆ་ཚེན་བཞེར་གནས་པ་དེ། ཕྱིད་དུ་བགོས་ཏེ་ཐིག་བརྒྱ་པ་སྒྲོ་ཁྱུང་སྒྲོ་ལོགས་སོགས་དྲོ་རྩེའི་རྩེ་བའི་ཟད་མཚམས་ལ་ཐུག་
པའི་བར་དང་། ཐིག་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་དྲོ་རྩེའི་རུ་རྩེ་ལ། ཐུག་པའི་བར་གཉིས་ལ། ཆ་ཚེན་གཉིས་རེ་ནི་མཉམ་པར་གདབ་བོ། འདྲིར་བརྒྱ་གཅིག་ཅེས་
གསུངས་པ་རྩེ་བའི་ཐིག་ནས་འདྲིའི་བར་ལ་ཐིག་རིམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་མཐའི་གསལ་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཏྲ་བབས་ནི་སྒྲོ་ཚད་
གསུམ་མ་མེན་གྱི་ཆ་ཚེན་གཅིག་ལ་ཏྲ་བབས། ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུམ་བུ་བཞིའང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཆ་ཕན་བཞི་ཅུ་
གདབ་པར་བྱའོ། སྒྲུམ་བུ་འདི་བཞི་ལ། གདུང་། གེ། བད་ཆེན། བད་ཆུང་ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཟེར། འདིས་མཚོན་ཏེ། ཆ་ཚེན་གཅིག་ལ་ཆ་ཕན་བཞི། རེ་ཡོད་
པ་ནི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་སྟེ་དུ། ཆ་ཕན་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་འཁོར་ལོའི་གདན་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བའོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཕན་གཉིས་ནི་
ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཕན་ཕྱེད་པས་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ། བྱ་སྟེ། ཆ་ཕན་ཕྱེད་གཅིག་ ཤོས་ནི་མཛོས་པའི་གདུགས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱའོ། སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་
འདབ་མ་དང་དྲོ་རྩེའི་རུ་བ་མེ་རི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་སྒྲུ་བཤད་པའི་ཐིག་གི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པར་དེའི་ཕྱི་ན་ཡོད་ལ། དེའང་པད་འདབ་དང་དྲོ་རུ་
ཆ་ཕན་གཉིས་རེ། མེ་རི་དང་དུར་ཁྲོད་ཆ་ཚེན་རེ་གྲགས་ཆེ་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཆུང་བས་འདྲིར་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་གཞན་དུ་འབྲུང་བ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། དེའང་ནང་ཐིག་གི་སྒྲོ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཏྲ་བབས་བྱེད་ཚུལ་དེའི་སྒྲུས་ཟེན་དང་བསྟན་ཆེ་སྒྲུ་
བཤད་པ་སྒྲོ་ཚད་གཅིག་པོ་དེར་ཆ་ཕན་དུ་དགོས་ནས་བཞེར་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དགུ་མཉམ་གཉིས་མཉམ་དང་། རྩ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་
མཉམ་ཏྲ་བུའི་སྒྲུམ་བུ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་གདུགས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་ཤར་
ཀླ་ར་མ་མའི་ཐིག་རྩ་ལས། ཏྲ་བབས་ལ་ཐུབས་དག་ལས་ནི། ཆ་གཅིག་དོར་བའི་ཆ་ཚེན་ཚད། ཆུར་ནི་ཆ་ཚེན་བཞི་པ་སྟེ། སྐས་ལ་སོགས་པ་ཐི་
བཞིན་འབྱུར། ཏྲ་བབས་ཆ་གཅིག་བསྐྱེད་གནས། ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་གཉིས་པ། ཆུ་དང་ཞེང་མཉམ་གདུགས་ཀྱི་ཚད། ཆ་གཅིག་པ་ལ་ཡུ་བ་བྱེད།
ཅེས་སོགས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་བབས་ལ་ཐུབས་དག་ལས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
ཏྲ་བབས་ཀྱི་ལ་ཐུབས་ཏེ་སྟེད་གི་ཆ་ལས་ཆ་གཅིག་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆ་ཆུང་གཅིག་དོར་བཞིན་བཞག་ལ། ཞེང་དུ་ཆ་ཚེན་པོ་
གཅིག་ཡོད་པ་ཆུར་ནི་ཆ་ཚེན་པོ་བཞིའི་ཚད་ཡོད་པ་བྱའོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་གདུགས་བྱ་སྟེ་དེའང་ཚད་ནི་དཔངས་སུ་
ཆ་ཆུང་དུ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་བྱས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ནི་གདུགས་བྱ། ཕྱེད་ནི་ཡུ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ།
ཤར་ཏེ་ཐུགས་ནི་སྒྲུམ་བུ་བཞི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཏྲ་བབས་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་འདི་གཉིས་ཀས་སྒྲོ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་
བཞེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གསང་བས། སྒྲོ་ལ་འོག་དང་སྟེང་ཡིན་ཏེ། འོག་ནི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཁང་ཅན། སྟེང་ནས་སྐས་དང་སྒྲུབ་སོགས། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། འདི་དང་ཤར་ཏེ་ཐིག་རྩར་སྐས་ཞེས་པ་དེ་ཤར་བུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་གཞག་ལས་
ཤར་ཏེ་ཏྲ་བབས་སྒྲོ་ཚད་གཅིག་མའི་སྒྲུམ་བུ་རང་པོ་ལ་སྐས་སུ་བཤད་པས་ཤར་བུ་དང་འབྱུར་བྱེད་དུ་མཛོན། ཞེས་པ་ནས། ཁོང་རང་གི་བཞེད་པས་
ཏྲ་བབས་སྒྲོ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པས། ཞེས་དང་། ཤར་ཏེ་ཏེ་སྟེང་དུ་གདུགས་བཞེད་ཀྱང་ཨ་ལྷུས་མི་བཞེད། ཅེས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་
གདུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་རྟ་བབས་སྒྲིན་ཉེང་དུ་བྱེད་པ་མངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཤརྒྱུ་དཀོངས་པ་མེན་པར་གསུངས་སོ། །
སྒྲུལ་བྱའི་གངས་དང་ཚད་ལ་འཕགས་ལྷུ་དུ་ལྷགས་ཐ་དད་པ་མང་ཞིང་། བོད་འདྲིར་ཡང་ས་ལྷགས་སྒྲུལ་བཞི་མ་གཙོ་བོ་དང་། རྟེན་མ་པས་སྒྲུལ་
བརྒྱུད་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཨ་རྒྱ་ཀ་རའི་ལྷགས་འདི་རྒྱུད་ལྷེ་སྤྱི་འགོས་ལ་མཐུན་ཚབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བཀའ་སློལ་འདི་ལ་སྒྲུལ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་
པ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །རྩོད་སྒྲིན་གྱིས་དོགས་པ་བྱུར་ཙམ་མཛད་པ་མ་གཏོགས། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲི་དགྲིལ་
འཁོར་ལའང་སྒྲུལ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་པ་གཞིར་བཞག་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་གོང་གི་སྒྲུལ་བྱེན་དེའི་དཀོངས་པ་གཞན་དུ་དངས་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུལ་
བསྐྱེད་ལས་བྱུལ་པའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ནའང་། ནང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སྟེང་དུ་རི་རབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡེ་མེད་པས། དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོས་པར་འཇུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་མན་དག་གཤམ་དཀྲུག་བྱས་པ་ཡིན་པར་དཀོངས་པ་མེད་མི་ཅུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་
བཞིན་འདྲིའང་དངས་ཆོག་གོ། ཡང་ན་འབྲུག་པོ་ལྷ་རུང་ཟད་ཀྱིས་ནས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། གོང་དུ་སྒྲིན་དང་བརྒྱ་གཅིག་རྩི་རྩེ་ལ། ཁེས་པའི་
བརྒྱ་གཅིག་ཅེས་པ་དེ་སྒྲུལ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་དུ་བྱས། འོག་དུ། ཆ་ཐན་བཞི་ཅུ་གདམ་པར་བྱ། གསུངས་པའང་དེ་ལ་ཆ་ཐན་བཞི་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
སྒྲུལ་བྱ་རེ་དང་ཆ་ཐན་རེ་སྒྲིན་མི་དགོས་བྱས་ཆོག་ལ། གསུངས་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པར་བཤད་པའང་དེ་དངོས་མེན་པར་མཐོ་དམན་དེའི་
སྟེང་གི་ཚོད་དུ་འབབ་པ་ལ་བཀའ་ཆོག་པས། འདྲིར་གྲུབ་ཆེན་མང་དང་རྩེ་ཡབ་སྐུ་དཀོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དབང་བཙན་པར་བྱ། དེའང་
སྒྲིན་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཐེམ་སྒྲུལ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སེང་སྒྲུལ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཚོག་གཉིས་སུ་དབངས་འདྲོད་སྒྲུལ་དང་མཉམ་པའི་སྟེགས་བྱ་
གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཐན་བྱེད་གྱི་བྱུལ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་མགོ་མཇུག་ཕྱི་ལ་དབྱས་ཐེར་བ་ཆ་ཐན་བྱེད་གསུམ་ཅན་བཞི་བཞིས་བཏོག་པའི་རྟ་
བབས་ཏེ། རྒྱ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་གསེར་སྒྲུལ། གཞི་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཤར་བྱ་དཀར་པོ། གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་
སྒྲུལ་པའི་པ་གྱ། གཞི་ལྗང་གྱ་ལ་མིག་རྩེས་རྟ་བྱའི་རི་མོས་མཚན་པའི་རྟ་མིག་ཏུ་སྟོང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཀ་བ་དང་བཅས་པ། དར་ཕྱེ་བསྒྲིགས་པ་རྟ་བྱ་
ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་པའི་མ་རྒྱ། ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུལ། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་མིག་པ་རྒྱམས་གོང་མཚུངས། སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དང་བཅས་པ།
མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དེ་ཆ་བརྒྱར་བྱས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེ་མའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ལ་མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ་ཡོད་ཅིང་། བར་གྱི་ཆ་དུག་ལ་མེད་
པས་སྒྲུལ་བྱའི་དབྱས་དེར་པད་ཟླ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་དམ་བཅུ། བརྒྱ་གཉིས་གང་རིགས། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དགས་པོ་མོ། དེའི་རྒྱབ་གྱི་
མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྟེའུ་གསུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ་བྱེ་མའི་སྟེང་དང་། རྟ་མིག་གོང་འོག་མ་རྒྱའི་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱམས་གྱི་སྟེ་མོར་བྱུལ་པ་ནས་ཐོན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་བརྟགས་པ། སྒྲུལ་བྱ་འདི་དག་གི་དབངས་ཚད་དགྲིལ་ཆོག་རྩི་སྟེང་བ་ལས། རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་དུག་པོའི་
ལས། དབངས་སུ་ཚད་ནི་སྒྲིལ་ཆ། རྟོར་རྟ་ལོར་རྟ་ཉི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་ལོར་རྟ་རྒྱལ་བ་དང་། ཉི་མ་ལོར་རྟ་ཉི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་ལོར་རྟ་གོ་རིམ་
བཞིན། ཁེས་གསུངས་ཏེ། ལོར་རྟ་ཁེས་པ་བརྒྱད། ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱལ་བ་ཉེར་བཞིའི་མིང་ཡིན་པས། རྟ་བབས་གྱི་སྒྲིན་ཚད་དེའི་བརྒྱད་ཆ་དང་
བརྒྱ་གཉིས་ཆ་སྟགས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་བར་བྱེད་ན། རྟ་བབས་སྒྲིན་ཚད་གཅིག་གི་ཆ། ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་ཡི། །
གསུམ་པ་བདུན་པའི་བྱེ་ནས་དང་། རྩེ་པའི་ནང་དུ་སྒྲུལ་ཆ་གདམ། ཁེས་འབྱུང་བ་རྟར་བྱ་སྟེ། སྒྲུལ་བྱ་གསུམ་པ་བདུན་པ་དགྲུ་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲིན་ཚད་
གྱི་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་རེ་དང་། བཞི་པ་དུག་པ་བརྒྱ་པ་གསུམ་ལ་ཉེར་བཞིའི་ཆ་རེ། གཞན་ལྷ་ལ་བརྒྱད་ཆ་རེ་འབྱུང་བས་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་
གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

གཡོ་བ། དྲག་པོ། ཆེར་སྒྲིག་པ་བཞི་དང་། གང་བ། བརྟན་པ། འབེབས་པ། གཏུམ་པོ་བཞི། རི་བརྒྱད་ནི། ལྷན་པོ། མ་ལ་ཡ། ཀྱི་ལ་ཤ། མཇུ་ར་བཞི་
དང་། དབང་ཆེན། སྒོས་དང་ལྔ་དང་། གངས་ཅན། དཔལ་གྱི་རི་བཞི། རི་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད།
གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་བྱབ་ཆོང་དང་ཐར་ཐོར། རོ་མགོ་མེད་པས་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། བྱེད་མེས་བསེགས་པ་འཕམ། གཞན་གྱིས་ཟོས་པའི་བྱེད་པོ་
ལྷ་བྱ་དང་། འུག་པ་བྱ་རོག་བྱ་ཆོད་སོགས་མི་རོ་བའི་དྲག་པོའི་བྱ་དང་། སེང་གེ་དང་། ལྷག་དང་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་དུ་མ་དང་། རོ་ལངས་དང་གཞོད་སྒྱུན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ཏ་ཏའི་སྒྲིན་གྱི་པ་དུ་མ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་གཅེར་བྱ་སྒྲིན་བཞིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་བརྒྱན་པ་ཅང་ཏེ་འུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་
པས་བྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་ཆོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གའི་
ཆོག་རིས་ལྷར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་གཞི་ལྷོ་མ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པའི་སྤྲོད་དུ་རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷ་པོའི་ཆོག་ཟེར་ལ་གང་ཡོད་བསྟན་པར་འདུག་
ལ། རྟོག་བདུན་ར་འཇུར་དུ་སྒྲིན་བྱ་བསེགས་པ་འང་བྱི་ཞེས་པ་ལས་སྒྲིན་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་བྱིན་ཟེར་ཞེས་པའི་སྤྲོད་ནས་འཇུར་ཁྲུང་ཅིག་ཡིན་
ནམ་དཔུང་དགོས། བཞུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མས་འདིའི་རྒྱུད་ལས་དུར་ཁྲོད་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་གཞན་གྱིས་རྒྱས་འགོལ་དགོས་གསུངས་པ་ནི་ལྷགས་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་སྟེ། འདིའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་གནས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲུང་
པར་དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་ཡང་ལུས་ཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་གནས་དང་རོས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོན། རུལ་
ཞིང་འཐོར་བའི་ཁྲུང་པར་སོ་སོས་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མི་སྤྱུག་པ་འང་མཆོན། རྒྱས་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ལྷས་པར་
བྱིན་དང་དེའི་ལག་གི་འོར་བུས་བསྐྱུ་བ་བཞི། མཆོད་རྟེན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་གསུམ་མཆོན་ནོ། །ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤིང་གིས་ཅ་
དབུ་མ། དེའི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གིས་ཐུར་སེལ། ཅེ་མོའི་ཞིང་སྤྱོད་གིས་སོག་འཛིན། མས་གཏུམ་མོ། སྒྲིན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་ཡས་བབ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཆོན་གཉིས། རིས་དེ་ལྷ་པོའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དང་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
གིས་མི་གཡོ་བ། མཆོད་རྟེན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
སྒྲུབ་པ་པོ་མཆོན་ཏེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་བསྒྲིམ་དགོས་པ་དང་། དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་
ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་རྩི་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ཏེ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་པ་
དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ཤིང་རྣམས་དང་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་འོར་བུ་རྣམས་དང་སྤྲོད་གི་སྒྲིན་ཆར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོན་ཞིང་། དེའང་ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅད་ནས་ལམ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་སྤྲོད་པོར་བྱ་དགོས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བའི་གྲུབ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལགས་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་ཤེས་པ་གལ་ཆེད། དེ་ནས་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅེབས་བཞི་པ་སྟེ་བ་མུ་ཁྲུང་དང་བཅས་པ་མུ་ཁྲུང་ལ་ཐོད་པའི་བྲེང་བས་མཆོན་པའི་སྟེ་བར་སྟོ་ཆོགས་
པ་སྤྲེལ་འདཔ་མ་བརྒྱད་པ་མུ་ཁྲུང་ལ་ཅེ་གསུམ་འབར་བས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ། གལ་ཡས་སུ་ཆོངས་པ་དཀར་པོ་མགོ་གལ་སུ་བསྟན་ཏེ་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་
བསྐྱེལ་བའི་སོག་ཕྱག་ཏུ་ཟླ་བ། གཡོན་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དམར་སེར་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་ཏེ་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་སོག་ཕྱག་ཏུ་ཉི་མ། ཅེབས་བཞིའི་སྤྲོད་
དུ་སྟོ་ཆོགས་པ་སྤྲེལ་གདན། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཤར་གྱི་ཅེབས་ལ་དྲི་བ་པོ་མོ། ལྷའི་ཅེབས་ལ་གཤེན་རྩི་པོ་མོ། ལུབ་ཀྱི་ཅེབས་ལ་རྒྱ་ལྷ་པོ་མོ། བྱང་གི་ཅེབས་

ལ་གཞོན་སྒྲིན་པོ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཉི་མའི་གདན་དང་། སྒོ་བཞིར་སྒྲིན་མའི་གདན་དེ་བསྒྲིན་དགོས་ཏེ། གདན་གྱི་ནམ་གཞག་
འདིའི་ཆ་རྒྱུད་ལས་དབང་པོ་དང་ཉི་མའི་སྤྱི་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་དོན་གྲུབ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པར། དབང་པོ་ནི་
འདྲོད་པའི་ལམས་ཀྱི་བརྒྱ་བྱིན་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལམས་ཀྱི་ཚངས་པ་སྟེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚངས་པའི་ཕྱག་པའི་སྤྱི་དུ་ན་སྤྱོད་པ་ཉ་གང་བ་ཉ་བྱུང་། །
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་པའི་སྤྱི་དུ་ཉི་མ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བཞུགས་པ་ནི་བརྒྱུད་བསྒྲིན་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་དབང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ཤིང་དེའི་
སྒྲིན་དངས་ཏེ་སྤྱི་དུ་འབྲུགས་ལ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱད་མི་གསལ་བས། ལ་ཅེག་གཡས་རོ་མ་དམར་པོ་ནས་ཁྲག་འབབ་པ་དང་གཡོན་རྒྱུད་མ་དཀར་པོ་ནས་ཁྲ་
འབབ་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཉི་མའི་སྤྱི་དུ་བསྟན་པ་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་འདྲིའི་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཉི་མ་གཡས། ཚངས་པ་དང་སྤྱི་དུ་བྱིན་
ཟེར་ཡང་དེ་དང་སྒོ་བསྟན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། འདྲིར་རང་གི་སྒྲིན་ཚས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ།
འདིའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། ཞལ་གསུམ་པ་དེ་འཛིགས་པ་ཆེ། སྒྲིན་གསུམ་དག་གིས་རབ་དུ་མཛན། ཁོ་ཉ་གསུམ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པོ་ཉ་ཚངས་པ་སྒྲིན་ནས་སྤྱི་དུ་བྱིན་པོ་བདུད་འདུལ་བ་དང་། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་པོ་ཉ་བརྒྱ་བྱིན་
སྒྲིན་ནས་སྤྱི་དུ་བྱིན་པོ་གཞོན་སྒྲིན་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པས་ཚངས་པ་གཡས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཡོན་གྱི་གདན་དུ་འཐད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། བྱོན་གྱི་ཁོ་བོ་བཞིའི་གདན་ཡང་བསྒྲིན་འགོད་པ་དང་། བད་ཉི་གཉིས་ཀ་བྱི་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་འགོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དེའི་འག་
དུ་འགོད་པའི་ལྷགས་གསུམ་བྱུང་ཡང་། བསྒྲིན་སྤྱི་དུ་བྱི་བ་པོ་མོ་སོགས་དང་དེའི་སྤྱི་དུ་ཉི་མ་དུ་བྱིན་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཐབས་དང་མཐུན་
ཞིང་གཙོ་བོའི་གདན་དང་འགོས་མཐུན་པས་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་རིམ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་
དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རིམ་སྤྱི་དུ་སྒྲིན་མཚན་ཞིང་དེ་སྤྱི་དུ་བྱིན་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོ་སྒྲིབ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་འཇུག་པ་གང་དུ་
བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཞིང་དེ་འབྲུབ་པའི་སྤྱི་དུ་བྱིན་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་དོན་ནམས་ནི་འོག་
དུ་འཆད་པར་འབྱུང་ཡ། རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་འདིའི་གནས་རྒྱུ་ཐེག་གི་སྒྲིན་ནས་གདན་ལ་འབབས་རྒྱུ་
མེད་མི་བྱུང་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐེགས་རིམ་ལས། ཐེགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དང་པོར་སྒྲིན་ཅུང་དུ་བྱིན་པ་ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱག་ནས་དབང་
བསྐྱར་བ་དགོས་ལ། བར་དུ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་བཟོད་དགོས་ཤིང་།
མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནའང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཆང་བྱ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གནད་ཆེ་
ཞིང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་གིས་གདན་ལ་འབབས་ལ་ཐེག་ཀྱང་རྩེ་ཐེག་པ་མཐའ་ཆོད་པར་སྤང་བས་དེའི་ལྷགས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་
ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། གསུམ་པ་མངོན་བྱང་ལའི་སྒྲིན་ལམས་བྱུང་རྩེ་ཐེག་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དུ་བྱིན་པ་སྤྱི་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་
བསྒྲིན་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་ཚིག་ཟེན་ལ་ཚིག་གསུམ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱི་བར་ཡོད་པ་བཞིན་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་
བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་པར་མངོན་བྱང་ལམས་བསྐྱེད་པའང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། བདག་པོའི་ས་
བོན་ལས་བྱུང་བ། ཉི་མ་ཐོད་པ་རྩེ་ཐེག་ལས། དྲག་པོའི་རྟགས་ཐུན་ཁོ་བོ་ཆེ། ཞེས་དང་། དེའི་དགོངས་པ་བཟུལ་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཐབས་ཆེ་བ་
ལས། ཡི་གེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་ཐོག་དུ་ནི། སྤྱི་དུ་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐོད་པ་དང་ཁོ་བོའི་རྩེ་ཐེག་པ་བསམ་མོ། དེའི་འོད་ཀྱིས་

ཕྱོགས་བཅུ་གསུའི་ཁྱད་གི་ཕྱེ་མ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྟུན་དངས་ཏེ་བསྟེན་མས་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་གོས་སྟོན་པོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཉི་ཟླའི་ཐོག་ཏུ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་གདན་གྱི་ཉི་ཟླ་ལ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གདན་གྱི་ཉི་ཟླ་ནི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཐོག་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། ཤར་དྲི་ཟ། རྩོར་གཤིན་རྩེ། ལུ་ཐུ་མ། བྱང་གཤོང་སྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའོ། ཞེས་གདན་གྱི་ཉི་ཟླ་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐོག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་མཚན་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྟེང་གི་རྣམ་མཁར་བཞག་པ་དེ་ཉི་ཟླའི་བར་དེར་སྟེང་རྣམ་མཁར་འབྲུག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་ལས། རྩྭ་ལས་ཉི་མ་ཟླ་བ་བསམ། དེ་ཡི་བར་དུ་ས་བོན་ལས། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར། བདག་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྭ་དུ་གྱུར། ཁེས་པས་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་འབྲུག་ཀྱང་དེ་ཅུམ་རྒྱུད་ལྷོ་གུན་ལ་ཡོད་པས་དེས་ལོངས་སྟེན་ལམ་འབྱེད་ཡོད་པར་མི་འབྲུག་ཡོད། འདིར་གདན་གྱི་ཉི་ཟླ་ལས་སོགས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དེ་འབྲུག་པའི་ཉི་ཟླ་ཞིག་བཤད་པ་དང་བསྟོན་ཆོ་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཆོག་གཞན་གྱི་འགྲོས་བཞིན་མདོན་བྱང་ལྷོ་བསྐྱེད་དང་ལོངས་སྟེན་ལམ་འབྱེད་ཡོད་པ་གསལ་བར་འབྲུག་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལྟར་ན་བཤད་རྒྱུ་གྱི་བདག་པོའི་ས་བོན་ལས་བྱང་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་ཐབས་སྟེ། ཡི་གེ་རྩྭ་ལས་བྱང་ཞེས་པ་བར་དོ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་པའི་དོན་མིན་གྱི། རང་ཉིད་རྩྭ་ཡིག་དེ་ལ་ད་རྒྱལ་བཞག་བཞིན་པར་ཡོད་པས། དེའི་རང་སྤངས་ལས་ཉི་ཟླ་སོགས་གསལ་འདེབས་པའི་དོན་ཡིན་འོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་ཟླ་སྟེང་བྱེད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དབྱངས་གསལ་དང་། བསྐྱུས་པར་རྩྭ་ཡིག་ནི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མ་ཅིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས། དེའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆ་ལས་ཟླ་བ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བར་དོ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་གསུང་བའི་ཞར་བྱང་ཅུམ་ལ་ཉི་ཟླའི་ས་བོན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱས་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་ན་ཉི་ཟླ་ཞེས་པས་ཉི་མ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་ཟླ་བ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་གཉིས་བསྟན། མོད་པ་རྩྭ་ལས་ཞེས་པས་གོང་གི་ས་བོན་རྩྭ་ཡིག་དེ་ཟླའི་བར་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདྲེས་པ་ལས་རྩྭ་ལས་མཚན་པར་གྱུར་པ་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་བསྟན། དེ་ནས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཅིང་བསྐྱུས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་སྟེ། འདི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི། ལ་སྦྱོར་ཉི་ཟླའི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས། ཞེས་པ་དེས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་སྐྱེ་རྒྱུས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི་རྟོགས་སྟོན། དེའང་མདོན་བྱང་ལྷོ་འབྲེད་རྒྱལ་འདི་ཅི་བཟྱག་གཉིས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། བདུན་གྱིས་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། རང་སྤྱིའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནན་ཏན། རྩོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། མཁས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ཡིས། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྟོམ་པ་ཉིད། ཁེས་བྱང་བས་རྟེན་པ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་ཁེས་ཀྱང་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་དོ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱོར་རྒྱུ་ལྷ་ཡང་ཟླ་བ་བསྟོམ་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། བདུན་གྱིས་བདུན་པ་ཞེས་ཏེ་བདུན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་ཏེ་བདུན་པ་ཉི་མ་བསྟོམ་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་སྐྱབ་བམ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ། སྐྱེ་རྒྱུས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡིན་འོ། དེའང་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཞུགས་པར་བསྟོམ་པ་ནི་གཞི་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་མའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བར་སྤིང་ཞུགས་ཏེ་སྟེ་བ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་སྦྱེ་མའི་སྦྱེ་དངོས་གནས་དང་རྩེས་མཐུན་པ་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རགས་པའི་སྦྱུལ་སྦྱེ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྦྱོ་ནས་དེའི་རྒྱུད་

སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་ཁམས་དཀར་པོ། ཉེ་མས་མའི་ཁམས་དམར་པོ་མཚོན་ལ། དེའི་དབྱས་སྤྱུ་བར་དོད་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡིག་ལྷགས་པ་ནི་བར་དོ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་དེ་མཚོན། དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་བསྟེད་པ་ནི་མངལ་དུ་སེམས་ཅན་དེའི་ལྷས་གྲུབ་པ་མཚོན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་བསྟུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་མཚན་གཉིས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་རིམ་གྱིས་རྒྱུགས་པ་དེ་མཚོན། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་རྒྱུགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་པ་དང་ཚས་མཐུན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་བསྟོན་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྟོན་པས་ནི་གཞི་ལ་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། སྤྱ་བ་གཞུག་མའི་ལུས་རྣམས་སྤྱོད་ཁིང་རྒྱུགས་རིམ་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་གྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མངོན་བྱང་ལྷ་མ་བྱས་པ་ནི་གཞི་ལ་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་སྤྱོད་ཁིང་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལྷས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྟེད་དེ་མངོན་རྟོགས་བཞིན་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་སྒྲོན་པོ་ཅན་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་མིག་སྤྲོན་དང་འདྲེས་པའི་ཨིང་རྩྱ་ལའི་སྤྱན་པོ་བསྐལ་པའི་མེས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཁིང་དེ་ནས་མཐོ་ལའི་བར་དུ་གཡོན་དྲང་པོར་བརྒྱུད་པ། ཙ་ཞལ་མཐིང་ག་དབྱེར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་སྤྱག་པོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་རམས་པས་གཤིན་རྩེ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱིབས་བྱ་བཞིའི་རྣམ་པ། གཡས་ཞལ་དུང་ལྟར་དཀར་ཁིང་ཡ་སྐས་མ་མཆུ་མནན་པ་ཟླ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན། གཡོན་ཞལ་པསྐྱ་རྩ་ག་ལྟར་དམར་ཁིང་སྤྱུམ་ལ་དག་ཏུ་བཞད་པ་ཟླུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན། ཞལ་གསུམ་ག་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟར་ཤ་རྒྱས་པ་ཞལ་རེ་རེ་ལའང་དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་མའི་ཕུང་པོ་འདྲ་བས་མེ་ལྷག་འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་མ་དང་དཔལ་བའི་མཚམས་སྤྱོད་རིམ་གསུམ་པའི་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱས་ཤིང་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ལྷགས་སྒྲིག་ལྟར་འདྲིལ་ཁིང་གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྩྱ་རྩྱ་དང་ཨ་ལ་ལའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིགས་ཤིང་། ཚད་རྒྱངས་འཕྱར་བའི་དྲག་པོའི་དབྱགས་རྒྱུད་མེ་ལྷེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། དབྱ་སྤྱུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་འགོངས་པའི་མེ་ལྷེ་ལྟ་བུ་འབར་ཁིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མེ་ལྷག་དམར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཕྲོ་བ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སངས་རྒྱུས་མི་བསྟེད་པ་སྤྱི་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞི་མ་ཁྲོའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩེ་ལྟོན་ཕྱོགས་མཐུབ་མཛད་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་རིགས་བདག་རང་ཆས་སྤྱོད་པ། ལྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་གསུམ་ཁྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་སྒྲོར་འཁྱུལ་ལེ་ཡོད་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དཀར་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་དཔུང་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་ཅན། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་ར་ཙེ་རུང་ཟད་ཕྱིར་གདེངས་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྩེ་ཆེ་ལྷ་བ་འཕྱར་ཁིང་། གཡོན་དང་པོས་ཕྱོགས་མཐུབ་མཛད་པ། བར་བ་གཉིས་ཐལ་མའི་སྤྱོད་སྒྲིགས་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཐལ་གཉིས་གྱིས་གདོལ་པའི་རིགས་སྤྱབས་རྒྱ་དང་རིགས་ལྷན་ནག་པོའི་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་མགོ་བོ་ཙ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཁིང་། མཐུག་མ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པ། གོས་སྒྲོན་པོའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་ལྷེར་འཕྲེང་གཡོ་བའི་སྤྱག་གི་བགས་པ་རྒྱུན་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། རྒྱལ་རིགས་ནོར་རྒྱས་དང་དུང་སྤྱོད་སེར་པོ་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་ཅན་གྱིས་དབྱ་སྤྱུ་བཅིངས་ཤིང་། རྩེ་བུ་རིགས་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་དམར་བོ་གཙུག་ན་པསྐྱ་རྩ་ག་ལྟར་བ་ཐོགས་པས་

སྟན་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། བཅའ་མའི་རིགས་པ་སྒྲིག་དང་ཆུ་དཀར་པོ་གཙུག་ན་མོར་བུ་མཐོན་ཀྱང་། བསྐྱར་གྲག་དང་། ཨིན་ཀྱི་ལ་ཐོགས་པས་ཕྱག་གཏུབ་
དང་དཔུང་རྒྱན་དང་ཞབས་གཏུབ་བྱས་པ། གཤོལ་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཨིན་ཀྱི་ལ་ཐང་ནག་འབར་བས་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་མཆོད་མྱེར་
ཐོགས་བྱས་ཤིང་། རིགས་ལྡན་ནག་པོས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རིགས་བཞིས་སྤྱོད་པ་བརྒྱན་པའོ། །ཇེ་མ་རི་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། ཀྱང་པས་སྤྱོད་ཀྱང་གཏུག་
པ་འབར་བ་མཐོན་ཞིང་བཟུང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འདབ་བཟང་སྐྱ་རགས་སུ་བཅིངས་ཤིང་། སྤྱི་ནག་པོ་སེ་རལ་ཁར་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་གྱི་རྒྱ་
དང་། རིགས་ལྡན་གཉིས་ནག་པོ་ཁར་བརྒྱག་ནས་སེ་རལ་ཁར་དྲངས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཐབས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་རྩི་ཐོགས་པ་
གཉིས་ཀར་ཡང་། སྟོན་པ་གྱི་རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་ཁར་བཟུང་སྐྱ་རགས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་གྱི་རིགས་ལྡན་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་པོ་
རྩ་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ལྷག་མ་ཞལ་གྱི་གཉིས་ནས་འཐོན་པ་གཤམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས། དེའི་ལྷག་མ་སྐྱ་རགས་སུ་བཅིངས་ཏེ། དེའི་ལྷག་མ་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིག་ཀྱིས་གཤོན་གྱི་ཐད་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་མཇུག་མ་ཞབས་འོག་ཏུ་མཐོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ལ། རྩ་རྒྱུད་ལས་འདབ་བཟང་སྐྱ་རགས་
སུ་བཅིངས་པར་གསུངས་ཀྱང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་སེ་རལ་འདབ་བཟང་ཞེས་དེ་སེ་རལ་ཁར་གསུངས་པས་ཀྱང་། ཞལ་དུ་གསོལ་བ་རྒྱུད་པའི་སེ་རལ་བྱེད་རྒྱ་
སྐྱ་རགས་སུ་བཅིང་བ་རྒྱ་རྒྱུས་སེ་སོ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཐུ་བྱེད་རྒྱུས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུངས་ཐུབ་ཀྱི་བྱིས་འབྱུར་
རྒྱུས་ལ་འདྲ་སོ་སོར་བྱས་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་ཏུ་བརྒྱུས་པ་དང་གཤམ་སྐྱ་རགས་སོགས་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྱི་རྒྱུས་གཤོལ་པའི་སྤྱི་རིགས་དེ་
གཉིས་སུ་མཆོངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །བདུད་རྩི་ཐོགས་པར། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སྤྱོད་པ་མགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཡོད་པ། ཞེས་པའི་དོན་དཔུ་ལ་
སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པ་མེན་གྱི། སྤྱི་ཐབས་ཆེ་བར། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་
པ་དང་མཐུན་པར་སོགས་ཁོངས་ནས་སྟན་ཀྱི་གཏུ་བ་སོགས་བཟོམས་པར་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་དུ་རོང་སྟོན་གྱིས་བཀའ་ལོ། །འོན་ཀྱང་
གཏུ་བར་བྱས་པ་ལ་གདངས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཅུང་ཟེ་འབྲེལ་ཞིང་། ཐུབ་ཆེན་གྱི་བརྟོད་པའི་ནང་དུ། བྱང་འགོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་སྤྱི་དབང་
འདུལ། ཞེས་དང་། རལ་པའི་ཅོད་པན་སྤྱོད་ཀྱི་གདངས་ཀས་བརྒྱན། ཅེས་སོ་སོར་གསུངས་པས། དབུའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་པ་མགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཡོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་སམ་སྟེ་དབུའི་པར་རིགས་སོ། །གཙོ་བོའི་པར་ན་ཡུམ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་ཡལ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཅུང་
ཟེད་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཤམ་པོ་རྩེ་རྩེ་ཐུ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲག་འཛིན་པས་ཡལ་གྱི་མགུལ་ལ་གཤོན་ཕྱོགས་
ནས་འཁྱུད་ཅིང་། གཤོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡལ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་
བཅིངས་སུ་བྱས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཇེ་མ་རི་པས་མཛོད་པའི་བརྟོད་པར། ཡུམ་མཆོག་མཛེས་ལྡན་མཐོང་ནག་
ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་གཤམ་གྱི་གྲག་དུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོན། རྩས་པའི་བྱེད་བརྒྱུན་བསྐྱལ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྱོ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་མ་གཏོགས་
པའི་རྩས་པའི་རྒྱན་ལྡང་བྱར་རྩང་བར་མཛོན། ཞབས་གཤམ་པ་ཡལ་གྱི་ཞབས་གཤོན་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཤིང་། གཤོན་པ་ཡལ་གྱི་བརྒྱའི་
སྟེང་ནས་འཁྱུད་ཏེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གདོས་བཅས་རགས་པ་ཐེར་སྤྱོད་དང་རས་བྱིས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མ་
ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྟོམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟེང་དུ་རྒྱལ་གཟུང་ངོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱང་
གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩེ་སྤྱོད་པ་མཛོག་ཕྱོག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཤམ་པོ་རྩེ་རྩེ་ཐུ་བ་གདངས་ཤིང་། གཤོན་ཕྱོགས་མཇུབ་

ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། གོས་སྒྲིན་བོད་རྩོད་གཡོགས་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་དྲུལ་གྱི་དབུས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་གཞུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་འཁྱིལ་གི་མཐེང་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱ་འཕྲོ་བ་མར་མེ་ཉམས་གསལ་ཞིང་གྱུར་འབྱེད་དུ་གནས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའང་སེམས་དཔལ་འཁྱིལ་བཞེགས་ཞེས་པའི་སེམས་དཔལ་ནི། སྒྱུར་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པའི་སྒྲིན་མའི་ཕྱོད་པ་གསུམ་གར་འདྲ་ལ། བྱད་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲོ་འདྲའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་དམ་ཚིག་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་འོད་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་སྒྲིན་མའི་ཕྱོད་པས་ན་ཡེ་ཤེས། གང་ལ་དམིགས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཞེས་བཞགས་པ་ཡིན། དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་ནི་རྟགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ནི་ཕ་བ་གཞུག་མའི་ལུས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ནི་ཕ་བ་གཞུག་མའི་སེམས་དང་ཚས་མཐུན་ལ། ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་མི་སྟོབ་པའི་བྱད་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བྱད་འཇུག་དེའི་ཡ་གྲུལ་སྒྲིན་ལུས་དང་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་སྒྲིན་ལུས་ཀྱི་རྟགས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱད་པའི་ཟ་མ་ཏྲོག་ལྷ་བྱའི་སྒྲིན་རྟགས་པ་དེ་མཚན་པ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སེམས་དཔལ་འཁྱིལ་བཞེག་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཚོགས་རིམ་གྱི་གཞི་འདིར་བའི་སྒྲིན་བྱད་བྱད་ལྟར་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་རིག་མ་འདུ་བྱ་ཚུལ་ནི། དེའང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དྲུལ་ཚོག་ལས། དྲུལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྱུར་བ་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ལྷ་བསྐྱེད་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་འོ། །ཞེས་སྒྲིན་གསུམ་ལམ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་སྒྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གཞན་ནམས་བསྐྱེད་པ་དྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཅམ་གྲགས་ཆེའང་། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གཉིས་གང་དུ་སྟུང་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིན་བདེའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས། རྩིས་ཆགས་ཀྱི་དང་རྒྱལ་ཡན་ཆད་དང་པོ་སྒྱུར་བར་སྟུང་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། རིག་མ་འདུ་བ་མན་ཆད་དྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྱུ་ལྷིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས་དྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱེ་མ་རང་ལུགས་མཛད་པ་ནི་རྩིས་ལུགས་ཀྱི་གསུང་པལ་ཆེར་དང་འགྲིག་གོ། །འོ་ན་སྒྲིན་བདེའི་སེམས་སྒྲིབ་ཐབས་ལས། ད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྒྲིབ་ཆོགས་པའི་བྱུར་དྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། འདྲོད་ཆགས་ལས་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཚུབ་འདི་བསྟན་པའི་དོན་དུ། འདིས་འདྲོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདིས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་དྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱ་གཞིལ་བའི་ཐབས་མཐུས་ཀྱིས། སྒྲུལ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་ས་གསུམ་ཁུབ་བྱས་ནས། །མ་དག་སྟོང་བཅུད་ཇི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །དག་པའི་ཉེན་དང་བཉེན་པར་ཉག་འཆར་བ། །གཞན་དོན་ལུན་སྒྲིབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིན་མའི་དེའི་དགོས་པ་དྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྷ་སྒྲིན་བདེའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་དྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དང་པོ་སྒྱུར་བས་རང་དོན་སྒྲིན་གསུམ་སྒྲིབ་པའང་གཞན་དོན་དྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སོགས་ཀྱི་བྱུར་ཡིན་པས་དེའང་དེར་འདུས་པར་ཐལ་བའི་བྱུར་རོ། །ལུང་བྱེ་མ་ནི་མཚམས་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་ཆོག་གི་འབྲེལ་ལ་དེ་ཉམས་གསུངས་ཀྱང་། དོན་སོ་སོར་སྟུང་པའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་དང་པོ་ཕྱ་མའི་ཁོངས་སུ་སྟུང་དགོས་པར་སྒྲིན་སྒྲིབ་གསུངས་པ་ལེགས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཟླ་མེད་ཀྱི་དང་པོ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིན་དོན་ལ་བཉེན་ནས་ཀྱང་རྩིས་ཆགས་བསྐྱོམ་པ་དེའི་ནང་དུ་འདུ་

བར་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་འཛིན་ལས། སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ་ནི་དབང་པོ་སྐྱེད་པའི་དུས་འཁོར་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལ་བོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་
ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བས་དང་བོ་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱིས། སྐྱེད་
བ་དང་བོའི་ཉིང་རེ་འཛིན། རྒྱུད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཞེས་དང་བོ་སྐྱེད་པའི་མཐའ་རྒྱུད་ཉིད་བསྐྱེད་པར་གསུང་བའང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིན་མ་པར་
ཞུགས་ཏེ་བདེ་ཆེན་དངས་ནས་རྒྱུད་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བདེ་རྒྱུད་སྐྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱ་ས་མེད་པས་ལྷགས་འདི་ལ་ལྷག་པར་ཡང་མཚན་མས་འབྱེད་
ཚུལ་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐའ་གསང་རྒྱུད་པར་སྐྱེད་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཡབ་གྱི་གསང་གནས་ཀྱི་གོ་སར་རྩྭ་
ཡིག་སྒྲིན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱི་དབྱིབས་རྟགས་ཀྱི་དྲོ་མེད་ལྷན་པ་ལ་ནང་དྲོ་མེད་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དབྱུག་པའི་བྱ་གཞི་ལོ་སྤྱོད་
ནང་དུ་ཉར་རེ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ལྷན་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཟུ་འབྱུ་ལ་ལྷན་ས་མཚན་པར་བསམ་མོ། །འདིར་གང་གིས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི་ཐུར་སེལ་རེངས་པ་མཚན་
པའི་ཕྱིར་མགོ་ནང་བསྟན་དང་ཁ་དྲོག་སེར་པོར་བྱེད་དགོས་སོ། །དྲོ་མེད་གཏུག་པོ་ཐུགས་གསང་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྩྭ་མོ་ལྷན། །
དྲོ་མེད་དང་ནི་ནོར་བུར་ལྷན། །དྲོ་མེད་ཅེ་མའི་སྐབ་མར་པུ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྷན་ན་འཛིགས་བྱེད་ཆོ་གའི་མཐའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་མེ་ལྷ་བ་བཞིན་
བྱས་ཆོག་པར་མཛད། ལྷགས་འདིར་མཐའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ར་མ་རི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ། །
པང་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྐྱེད་དངས་ཏེ། །ཆངས་པའི་བྱ་གའི་ལམ་དུ་ཞུགས། །གསང་བའི་བསྐྱེད་པོ་སར་ལ། །མཛེས་པའི་
ལྷ་མོ་ལྷ་ཕ་བསམ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གསལ་བར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་དྲོ་མེད་སྐབ་དཔོན་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱི་བོའི་གཙུག་
ཏུ་སྐྱེད་དངས་ནས། །ཆངས་པའི་བྱ་གའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །དྲོ་མེད་ཕྱི་མའི་འཁོར་ལོ་ལ། །རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཕ་ཕྱུར། །ཅེས་པ་ལྷན་རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དངས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། །དྲོ་མེད་ནོར་བུར་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པོ་བཞི་དང་བཅས་
པའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཡུར། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དངས་པ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་གསང་བའི་བསྐྱེད་པོ་མཛེས་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པའི་
ཡུམ་ལྷན་ཡུར་པར་བསམ་ལ། །མཐའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ལྷན་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་མ་པར་ཞུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གྱུང་ཞལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིན་མས་
པར་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད་དེ། །ཚུལ་འདི་ནི་ལྷགས་འདིའི་སྒྲིན་མོས་ཁྱད་པར་བཞིག་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །ཡབ་ཀྱི་དྲོ་མེད་ལྷ་པ་ནོར་བུའི་དབྱུག་ཀྱི་ཅ་
འདབ་བཞི་དབྱུག་དང་བཅས་པ་མཚན། །ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེའི་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །བྱ་ག་བཀག་པས་ནི་
ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་བཅེངས་པས་ཁམས་བྱི་རོལ་ཏུ་མི་འཕོ་བར་གནས་པ་མཚན། །དེ་ལྷན་མཐའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་མཛེས་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་
བྱེད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་རང་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལྷན་ལྷན་འདུ་ཤེས། །མཐའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་མཛེས་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས། །ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱའོ་སྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་པན་
ཚུན་སྒྲིན་མ་པར་ཞུགས་པའི་རྩེ་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་དོ་བོར་སོང་བ་དེས་རང་ལྷ་སྐྱེད་གསལ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་བདེ་རྒྱུད་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་རིམ་བུ་དང་བོའི་སྐབས་འདིའི་བསྐྱེད་པོ་
གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཉེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐབས་འདིར་སྒྲིན་མ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པོ་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦

མཁས་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྐར་རྩོགས་རིམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེའི་འཕྱིན་ལས་སྐབས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ། སྒྲིན་པར་ཁྱགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་ཏེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་པ། དབང་བསྐྱར་ཅིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་གསུམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་སྐྱེན་དངས། རང་གི་ཁལ་ནས་ཁྱགས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཁྱེན་སྐྱེས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་གྱུར། སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ནོར་བུའི་བར་དུ་སོན་པས་རིམ་གྱིས་དགའ་བཞི་དངས་ཤིང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམ། རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཡིད་གྱིས་དབྱུང་བ་ལས་ཐིག་ལེ་ཁ་སྐྱོར་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་འཛོན་ཏེ་ཆེབས་བཞི་དང་སྒྲོ་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཕྲོས། ཐིག་ལེ་ཁ་སྐྱོར་རེ་རེའང་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་སོང་། ཆེབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞིའི་ཆ་རེ་རེ་རྩྭ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་དོན་ཅེ་ལེ་བ་བཞིར་གྱུར། ཆ་གཞན་བཞི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བཞིར་གྱུར། ཤར་སྒྲོའི་ཐིག་ལེ་ཆ་ཤས་གཉིས་ཇོ་ཇོ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་གཉིས་དང་། སྒྲོ་སྒྲོའི་ཆ་གཉིས་རྩྭ་རྩྭ་ལས་ལྷགས་པ་གཉིས། ལུབ་སྒྲོར་པོ་པོ་ལས་ལྷགས་སྒྲོག་གཉིས། བྱང་སྒྲོར་རྩྭ་རྩྭ་ལས་བྲིལ་བུ་གཉིས་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེབས་བཞི་ལ་ཁྲོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དཀར་པོ། རྩེ་རྩེ་གཟེ་བཞི་དེ་སེར་པོ། ཇམ་པ་སྐྱ་སྐྱོག་དམར་པོ། བདུད་ཅི་འཁྱུལ་པ་ལྷང་གྲ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ། མདངས་ཅན་མ། སྐྱ་གཅན་མ། རྒྱང་འབྱེན་མ་བཞི་དང་ཡབ་ཡུམ་ཁལ་སྐྱོར་དུ་བཞུགས་པ། སྒྲོ་བཞིར་ཡང་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སྟགས་པའི་ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མ་ལ་སྟགས་པའི་ཁྲོ་མོ་བཞི་ཁལ་སྐྱོར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་བསམ་མོ། །འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཐར་སྐྱོས་ཏེ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོས་པ་རྩྭ་བུར་ཡོད་པ་ནི་བརྒྱུད་བདེ་བའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། མངལ་འབྱེན་བྱེད་ལྷགས་ལ་ལྷ་རེ་རེ་ནས་སྐྱོ་བ་དང་ལྷ་ཚོགས་ཚང་བར་མཉམ་དུ་སྐྱོ་བ་གཉིས་ལས་མེད་པས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཅུ་དུག་པོ་མཉམ་དུ་སྐྱོ་དགོས་སོ། །ཁྲུབ་ཆེན་དང་འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་དུ་ཐིག་ལེ་ལས་ཕྱག་མཚན་དང་དེ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། བར་ནས་ས་བོན་དུ་སྐྱོས་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུང་གཞི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱོང་བའི་གནད་ཆེ་བ་དང་། པ་རྒྱུད་འདུས་པ་གསུམ་དང་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་གཉིས་ལ་སྟགས་པའི་ལྷ་མངལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་པར་གསུང་བས། འདིར་ཡང་དེ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་ལྷགས་པར་ཤར་འབྱུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆས་འདི་ལྷར་གསུངས་པ་ནི། ཆེབས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་འགོད་ལྷགས་གཙོ་བོར་མཚུངས་ཤིང་། གཞན་བཞི་ལའང་གཙོ་བོའི་མིང་བཏགས་པ་ས་བོན་མཚུངས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་བ་ཡིན། སྒྲོ་བའི་ས་བོན་ཇོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་བྱེད་པ་རྒྱུད་འབྱེལ་དུ་དེ་བཞིའི་ཐུགས་ཚིག་ཚིག་སྟགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཇོ་སྟགས་བཞི་བཏགས་པ་ས་བོན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་ཐབས་བསྐྱས་པར། སྐྱེད་པོ་བཞིས་ཐ་མི་དད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་བཞི་སྒྲོ་བའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས་ས་བོན་འགོད་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པར་མངོན། ཕྱག་མཚན་འགོད་ཚུལ་དམར་པ་རྣམས་ཆེབས་བཞི་ལ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བྱེད་པ་དཀྱིལ་ཚོག་དང་མཐུན་པས་གདམ་ང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་བཏག་དགོས་སོ། །ཁྲུབ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་འབྱེལ་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྟགས་ཀྱིས་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འཁྱུལ་བར་གསུངས་པའི་

དོན། རྒྱལ་གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲལ་བའི་གཡོན་ཚྭ་གས་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཞལ་སྦྱར་མེན་པའི་དོན་དུ་
འབྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཐབས་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་བར་ཐེག་ལེ་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆེབས་བཞི་
ལ་ཐེག་ལེ་ཁ་སྦྱོར་སྟོས། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྟོང་བཞིའི་སྐབས་སུ། ཐེག་ལེ་འཕྲོས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པས། སྟོང་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
གཤལ་བསྐྱེགས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་བཤད་རྒྱུ་ལས། འགྲལ་པ་ལྷགས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱང་ཆེ། ལྷུང་པ་ཞགས་པ་
ཞགས་པའི་བདག་ཚྭ་པ་ལྷགས་སྟོག་ལྷགས་སྟོག་སྟེ། ཞི་བ་དེལ་བྱ་དེལ་བྱ་ཞི། ཁ་སྦྱོར་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཁ་སྦྱོར་གྱི་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་
ཆ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་བར་སྟོང་བ་རྣམས་གསུང་བའི་མཐར། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པ། ཞེས་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་བཞུགས་པ་ལས་མ་འདས་པས། སྟོང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །རྒྱལ་མཛན་
གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདུང་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཡོན་དང་པོའི་རྒྱལ་མཛན་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཁ་སྦྱོར་ག་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཐབས་
དང་བསྟོད་པར་ཆེ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བཤད་རྒྱུ་དང་མཐུན་པས། ཁ་སྦྱོར་ག་ཞེས་བའང་མཛོན་ཆའི་ཁ་སྦྱོར་ཆེ་གསུམ་ཞེས་གསལ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་མ་
རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཁ་སྦྱོར་དངོས་མིན་ནོ། །སྒྲ་གཅན་མའི་རྒྱལ་མཛན་ལ་བཤད་རྒྱུ་སྟེའུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་རེ་དང་འགྱུར་ཁྱད་ཙམ་སོ། །རྒྱལ་
ཆེན་གྱིས་མཇུག་པའི་བསྟོད་པར་འཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་གོས་སྟོན་བོ་སྟག་རིས་ཅན་དུ་གསལ་བར་གསུངས། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
གཞུང་དུ་འཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་སྟག་ཤམ་གསལ་བར་གསུང་བ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་སྟག་ཤམ་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བསྟོད་པ་གཉི་གར་འབྱུང་བའི་
རིགས་འགོས་སྦྱར་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་གསུང་བ་ལེགས་སོ། །

[illegible]

དང་། བཟླ་སྟོན་ལྷོ་ཞུ་ཞེས་བཟླ་བའི་ཆོ་རུབ་སྟོན་པས་སྒྲུག་པས་ཆོས་ཀྱི་བདེ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ། རྡོ་རྗེ་བྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཟླ་གཞུང་ཉོ་ ཞེས་བཟླ་བའི་དང་མཉམ་དུ་བྱང་སྟོ་
 བས་བྲིལ་བུ་དགོལ་ཚམ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་མི་དབྱེས་པ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ།
 དེའང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཤངས་དང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སེན་མོ་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། ཕྱིའི་རྡོ་ར་མེ་རི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བར་དུའང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱམས་ནས་འདྲེས་པའི་མོས་པ་བྲ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྩོ་བོ་ཆེན་
 པོས་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དང་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ག་དང་དགྲིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སྟོབ་ཚུལ་དམར་གྱི་ཙ་རྒྱུད་
 འབྲེལ་བཤད་དུ། རྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྤྱན་དངས་ཡེ་གོ་གསུམ་དུ་ཀྱུར་པ་གནས་གསུམ་དུ་འགོད་པར་
 བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། སངས་རྒྱས་གསྐུའི་ལྷང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཨོྲ་དང་ལྷོ་ དང་རྩྱ་ཉེ་
 དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་མཐིང་གའི་རིམ་པས་སྤྱི་བོ་དང་མགྲིན་པ་དང་སྟིང་གར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་བསྟོན་མོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་ཡང་། ཡེ་གོ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞན་ནས་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས་པར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བསྟོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་དོ་བོར་བསྟོན་ཚུལ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་ཚོག་གོ། ཡེ་གོ་གསུམ་གྱི་གདན་ལ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཉི་དགྲིལ་
 ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་བོའི་ཨོྲ་དཀར་པོར་བཤད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱི་འགོས་བཞིན་ཟླ་གདན་བྱེད་དགོས་པར་འབྲུབ་བོ། དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བབྱང་སྟེ་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དངོས་གནས་
 ལས་འབྲུབ་པའི་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་གདའ་ནི། མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་རྩོམ་བའི་བདེ་མཆོག་དང་གྲུབ་ཆེན་
མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱེ་དོར་རྒྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་གསར་ཐོབ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་པ་མི་འོང་ཡང་ཐོབ་ཟེན་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་
བས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྒྲགས་པ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཆུ་དབང་ཙམ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས། དེའི་དོན་དུ་སྐར་ཡང་
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་གཤམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྤྱན་དངས་པ་ལ་སྐར་ལྟར་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་
གསོལ་བ་བཀའ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་
ཆར་འབབས་ཤིང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩེ་སྟེ་ཐུང་པས་མཛན་པའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་
བདུད་རྩི་ལྡིང་རྒྱས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ། རི་རྩར་བརྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་བཙོད་བཞིན་པར་ཆུ་ཅུབ་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཙོ་འཕྲོར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་
ཐིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ལུ་ཆུ་དྲག་པོས་རྩ་སྐྱར་དེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་ཏེ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་གང་བའི་སྤྱག་མ་སྤྱི་བོར་

ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་མི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་མ་གྱི་ལ་འཁྱུང་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ་
ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལོ། རྟེན་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་སྟེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་གཤམ་ཆེ་ལ། བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བ་བྱེད་ན་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་
མཚམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། རང་གི་ཡུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་དགའ་
བདེས་ཆོས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། རྒྱས་གདབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་ལ་སོགས་པས་རང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བཏབ་བྱ་དང་
འདེབ་བྱེད་གཉིས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་ཕྱག་རྟོག་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་ཡིན་པས་དེས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།
ཁ་ཅིག་འདི་ལ་དང་པོ་ནས་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ལས་རྒྱས་གདབ་མི་གསལ་
བས་མི་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དེ་དང་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་མི་བསྟོད་པར་གཅིག་ཀྱང་འདི་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་རིགས་ལཱའི་ནང་ཆོན་ཞི་བ་ཡུམ་བཅས་སྐྱེས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། གཅིག་ཤོས་ཡབ་རྒྱང་ཁྲོ་ཉམས་དང་བཞེངས་སྟབས་
ཡིན་པས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་དགོས་པ་འདྲ་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་ལ། རྒྱབ་ཐབས་སུ་རྒྱས་གདབ་མི་གསལ་ཡང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་
དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ། མི་བསྟོད་དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཁྱེད་གསལ་བར་གསུངས་པས་རྒྱས་གདབ་དེས་པར་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷགས་དང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་བྱེད་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོན་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཚོན་བསྟོད་བྱ་བའི་ཚུལ།
བསྟོད་རིམ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་དག་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། རྒྱལ་མཚོག་བྱེད་མ་འདི་ལ་ལྷགས་དང་གསུང་གི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་བྱེད་ཅེས་པའི་ས་བཅད་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མའི་གསུང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཁྱད་པར་ནི་རྒྱལ་མཚོག་
ལྷ་མས་ལྷ་ཆོགས་སྦྱོར་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོར་འཕྲིན་ལས་དང་། འདིར་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་མདངས་སུ་བསྟན་ཏེ་དག་པ་བྱ་བ་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷགས་ཐོང་སྦྱོ་བསྐྱེད་སོགས་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སུ་བྱས་
པར་སྦྱང་ངོ་། རྒྱལ་མཚོག་འདི་གཉིས་གཞི་དུས་དང་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྦྱར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། འབས་དུས་སུ་གཞན་དོན་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་
མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དགོས་པས་ཕྱ་ཐིག་གིས་སྦྱ་དང་ཕྱག་མཚན་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱོ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོ་བསྐྱེད་དམིགས་རྣམ་
ཡང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་ཏེ། ཤུནྟེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི་རང་གི་དོན་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ལྷའི་ཆོགས་སུ་བྱེད་
ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའམ་ཆོས་སྦྱར་བྱས་ལ་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་གཞན་དོན་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱོ་ཐོག་མར་བྱང་བ་རྣམས་ཡིན་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཁོངས་སྦྱ་དང་དེས་རང་གནས་ན་གནས་བཞིན་དུ་རང་རང་ལས་སྦྱོས་པའི་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱགས་བཅུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྦྱལ་སྦྱར་བཞག་པ་འདྲ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཐུན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པ་བྱེད་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཁོ་
ན་རྒྱབ་ཐབས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར། གཙོ་བོ་ནས་བྱང་སྟོ་ལ་ལྷག་པར་བསྟོན་ལོ། སྟོན་ཐུན་མཚམས་བཞིར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟེན་པ་དབུལ་བར་
བྱའོ། ཁྱེད་དང་། སྟོན་དཔོན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་རབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཁྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུན་དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་བསྟེན་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་།

བསྐྱེན་པའི་སྐྱེ་དོན་ལྟ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལུན་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འོང་བ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་ལུང་གིས་མི་གནོད་
དེ། དེར་ལུན་མཚམས་ཞེས་པ་ལུན་ལྷ་ཕྱིའི་བར་མཚམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ལུན་ཚན་པ་སོ་སོར་བཅད་པ་ལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་རིམ་ལས། ལུན་
སོ་སོར་བཅད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པས་ལུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་པ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་དེ་དག་གིས་བསྐྱེས་པ་ལུན་
མཚམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ལུན་མཚམས་རེ་ཅན་དང་ནམ་ཁོམ་ཏུ་བསྐྱེས་པས་མི་ཆོག་
གི་ལུན་བཞིར་བཅད་ནས་འབད་དགོས་ཞེས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ་འདི་གཞན་
དོན་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཆོགས་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་སྦྱར་དགོས་ཤིང་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་
བོ་མཚོད་བསྟོད་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤིང་ག་ནས་མཚོད་པའི་སྣ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་པས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཚོད་པ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
གྱི་གནས་སོ་སོར་སྤུལ་བ་རྣམས་བཞེས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལུགས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། གཞན་ཡང་ནག་པོ་པས། དྲགས་པ་དང་། དེས་པའི་
ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་བོར་སྣ་བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདི་འབྲུལ་ཏུ་རུང་ངམ་མི་
རུང་། ལྷ་མཉེས་པར་འཇུར་རམ་མི་འཇུར་སྐྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་བ་འདི་ག་སོར་བཞག་ཏུ་འཐད་
སྐྱུ་པའི་ཞེན་པ་དང་། མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པའི་ངོ་བོར་སྣ་བ་དང་། མཚོད་པ་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་ཆོ་བསྙེད་
རྒྱས་པ་སོགས་རང་དོན་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་བཞི་སྦྱང་བ་གལ་ཆེན་།

ཕྱིན་ཆུབ་ས་ཡོང་དུ་མ་བྱས་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ་ཞིང་། ཨོ་སན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་ཏེ་རྩི་ལི་བར་དྭ་ར་ཨཱྀ་བྱ་ང་མེ་ལྷ་ས་ལུ་ཏ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་
 ཡེ་རྩྱེ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཤལྱའི་བར་གྱིས་མུ་བཞི་ཉར་སྟོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། རྒྱས་པར་སྟོ་ན་ཆོག་ས་བཅད་ལྷག་ས་དང་
 བཅས་པས་དབུལ། དེའང་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་དགྲིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་སྐར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། འདི་གྲུབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བདུད་ཅི་འོ་
 མའི་མཆོད་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བྱས་ན་སྐབས་དང་འབྲེལ་བས། རྩྱུ་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷག་ས་ཇེ་ཅན། །གཟུང་འཛིན་དྲི་མའི་སྟོན་ལྷངས་ནས། །
 མ་ཉེས་པས་སྐྱ་གསུང་ལྷག་ས་ལ་དབུལ། །ལྷག་ས་ཇེས་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཐར་ཡོང་གི་ལྷག་ས་ལ་ཨཱྀ་སོགས་བཏགས་པས་མུ་
 བཞི་དང་། རྩྱུ་ མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི་དག་དང་། །དེ་བཞིན་མཛོས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་ལྷག་ས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཆགས་མེད་ལྷག་ས་
 ཇེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལྷག་ས་དང་སྟེལ་བས་མེ་ཏོག་ །ལྷན་ཅིག་སྟེས་དང་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་ཇེས་བདུག་སྟོས་དམ་པ་འདི། །གཙོ་འཁོར་བཅས་ལ་
 དབུལ་བར་བགྱི། །ཏོག་མེད་ལྷག་ས་ཇེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བདུག་སྟོས། ལུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱོགས་བཅུ་གསལ་བའི་མར་
 མེ་འདི། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་ས་མཆོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མར་མེ། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་དང་སྐྱར་བའི་དྲི། །དྲི་མཆོག་དམ་
 པ་འདི་དག་ནི། །རང་རང་ལྷག་ས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཀུན་བཟང་ལྷག་ས་ཇེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དྲི་ཆབ། །ལ་དོག་དྲི་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ །
 བཟའ་བའི་མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཐམས་ཅད་སྐྱར་བའི་བཤོས་འདི་དག །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ལ་འབུལ། །ཞེས་ཞལ་ཟས། །སྟེ་མེད་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་དོན་སྟོན་པ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཇེས་འགྲོ་རོལ་མའི་སྐྱ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞིམ་ཕྱིར་དབུལ་བར་བགྱི། །ལྷག་ས་ཇེས་འགྲོ་ལ་མངའ་
 བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། །འདིར་རྒྱ་གཅིག་ལས་མི་གསལ་ལ། །འདུལ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་རྒྱ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་
 ཀྱང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་ལས། བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་དབུལ། །ཞེས་དང་། །ཞབས་བསིལ་གདན་དང་སྐྱ་ཁྲུས་གསོལ། །དེ་ནས་མཆོད་

བ་ནམ་ཁྲ་དབུལ། །ཞེས་འབྱུང་བས་མུ་བཞི་འབུལ་དགོས་སོ། །འདྲོད་ཡོན་ཁྲ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྣ་བདུན་འབུལ་བ་འདིའི་གཞུང་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་
 ཡང་ཆོ་ག་གཞན་ནས་འབྱུང་བས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བྱས་ཆོག་པར་འདུལ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཆོད་པ་བཞི་ལས་ཕྱི་བྱམ་
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཆོ་མི་ཞེས་བཅོལ་བ་ན། རྣམས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་པར་སྦྱོ་ཞིང་། མཆོད་
 རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་རྩྱ་ཞེས་བཅོལ་བ་ན་མཆོད་པའི་བྱ་བ་ཟེར་ཏེ་ཚུར་སྟིང་གར་སྦུང་པའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་ནི་རྣམས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱང་སྦུང་སྦྱ་
 བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། གསང་བ་འདུས་པར། བཅོལ་ནས་རྩོམ་སྦྱོ་བ་ནི། རྣམས་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དགོངས་
 པའོ། །དེའི་མཆོན་བྱེད་ལ། མི་ཞེས་བཅོལ་བའི་ཆོ་སེ་གོལ་བྱིར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་ལ་ལག་པའི་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱན་བཞིན་པར་
 བྱིར་བཀྱེད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཁ་བྱིར་བསྐྱན་ནས་བཀྱེད་པའི་ཁྱད་ཅམ་ཞིག་ཡོད། རྩྱ་ཞེས་བཅོལ་བའི་ཆོ་ལག་པ་པན་ཚུན་དུ་བསྦྱོལ་བས་སེ་
 གོལ་སྟིང་གར་བཀྱེད་ཅམ་བྱས་ལ་གཏོག་གོ། །ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། རྩར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་གཡོན་པའི་
 མཐེབ་སྤིན་གྱིས་གཡས་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱུགས་པ་ལས་དབུས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྟིང་པོ་ལྷུངས་ལ། དེའང་ངོ་བོ་སྤིན་ལག་ཡལ་གྱི་རྩོམ་དང་མཐེ་
 བོང་ཡུམ་གྱི་བསྐྱོ་གཉིས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྟེན་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་
 ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷུལ་བ་ན་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྟེན་པའི་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་ནས་འབྲུ་ཅམ་མི་གྱིས་མཆོན་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་ངངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ལྷ་བྱའི་མཆོན་དོན་དཔན་པའི་བྱིར་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་འབུལ་དགོས། འབུལ་
 ཚུལ་ཡང་སྦྱི་བོའི་རིགས་བདག་གི་ལྷགས་ཀར་སྤྲོ་བའི་གདན་ལ་དབུས་སུ་སེང་ཁྲི་པད་སྤྲེའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་སྤྲོ་མ་དེའི་མདུན་ནས་གཡས་
 སྟོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་པའམ། རང་གི་མདུན་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཆ་བའི་སྤྲོ་མའི་མཐའ་སྟོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་
 ཁྲིམ་ཆོགས་གྱིས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ལ་ལུལ་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྟོན་ནས། མི་མཆོད་དོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆ་བའི་སྤྲོ་མ་ལ་ནང་
 མཆོད་སྦྱི་གཙུག་ནས་གྱུན་དུ་འཐོར་ཏེ་དབུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྤིན་མཆོམས་གྱི་ཐད་ནས་དབུལ། མི་རྩྱི་ལྷོ་བར་རྩྱ་ར་ཞེས་པ་
 རས་རྩྱ་ཤ་ཡ་རོ། མི་སྤྱུལ་ རྩྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་གའི་ཐད་ནས་དབུལ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཟླ་བཞིའི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཀྱབ་པ་ལ་སྟིང་གའི་ཐད་ནས་འབུལ་བའམ། ཡང་ན་སྦྱི་བོར་ཆ་བའི་སྤྲོ་མས་བསྟེན་པའི་
 ཡི་དམ། མགོན་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་མས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ། སྟིང་གར་རང་གིས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཀྱབ་ནས། གནས་
 དེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ནས་འབུལ། རྣམས་སྟོང་རྣམས་རྩོམ་པའི་ནང་མམ། ཡང་ན་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་ཞེ་བའི་ཐད་
 རས་དབུལ། དེ་ནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྣམས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་སྤྱི་ཆེན་བསྐྱེད་སོགས་ལའང་ཞེ་
 བའི་ཐད་ནས་འབུལ། སུས་མའི་ཐད་ནས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གཏོར་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐར་གྱུར་པ་ལ་ལུལ་བས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དབྱེས་པར་བསམ་སོ། །གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབང་བཞི་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་གཉིས་འདུལ་འཛིན་གྱིས་མ་བ

དགྲིལ་ཚྭ་ལས། རང་དང་གསང་བ་སྒྲུབ་པ་མེད་དང་། །དངོས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབུལ། །ཞེས་མཚན་པ་བཞི་ག་གསལ་བར་གསུངས་པས་
བཞི་ག་དགོས་པར་ཁྱད་མེད་དོ། །དེས་ན་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་ཐུང་ལྟ་བུ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲིན་མས་པར་ཞུགས་
པས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་དངས་ཏེ་མཐར་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བ་ན། །འཁོར་ནམས་ཀྱང་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་
ནས་ཚིམ་པར་བསམ་པ་གསང་མཚན་དང་། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་མས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་དེས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པར་མོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚན་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་པ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ནམས་ཀྱིས་བྲག་ཅའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་མོས་ཤིང་། །བསྟོད་པ་ནི། ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། འཕྱིན་ལས་
སྐྱབ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་ད་ལྷ་ཚོ་ག་ནམས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་དང་། །ཡང་ན། བྲག་ན་རྩོམ་དག་པོ་ཆེ། །རྩོམ་ཐོ་བོ་དག་ཆེན་
འཛིན། །རྩོམ་གཟི་བུ་ཤིང་ལྷགས་གྱི་གཙོ། །རྩོམ་མི་ཐུབ་འཇིགས་བྱེད་ཆེ། །རྩོམ་འཕྱིན་ལས་ཀྱན་དོན་མཛད། །ཐབས་འདུལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་སྟེ། །
འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མངོས་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་དང་ནི། །མདངས་ཅན་སྐྱ་དབྱངས་རྒྱང་འབྱིན་ཏེ། །སྦྱང་བྱེད་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་པ་ལ། །
འགྲགས་ཤིང་སྦྱང་དང་སྒྲིམ་ཞི་མཛད། །མཐའ་བརྒྱལ་ལས་ནམས་སྐྱབ་པ་ལ། །ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་ལ། །ཁ་སྐྱོར་ཉི་ཟླའི་འཕྱོ་འདུལ་སྟེ། །
བགེགས་རིགས་སྦྱང་ཕྱག་འཛིན་མཛད་པའི། །འཁོར་ལའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་དང་། །ཡང་ན་དགྲིལ་
ཚྭ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མཛད་པའི། །ཁ་སྐྱོར་ཉི་ཟླའི་འཕྱོ་འདུལ་སྟེ། །བགེགས་རིགས་སྦྱང་ཕྱག་འཛིན་མཛད་པའི། །
འཁོར་ལའི་བདག་པོ་ཕྱག་འཛུལ་བསྟོད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱོར་བ་ཡི། །ཁ་སྐྱོར་ཉི་ཟླའི་འཕྱོ་འདུལ་སྟེ། །དྲི་ཟེའི་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། །
བདུད་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་བསྟོད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱོར་བ་ཡི། །ཁ་སྐྱོར་ཉི་ཟླའི་འཕྱོ་འདུལ་སྟེ། །གཤམ་རྩེའི་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། །
རྩོམ་གཟི་བུ་ཤིང་ཕྱག་འཛུལ་བསྟོད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱོར་བ་ཡི། །ཁ་སྐྱོར་ཉི་ཟླའི་འཕྱོ་འདུལ་སྟེ། །གཞོན་སྐྱེན་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། །རྩོམ་
འཕྱིན་ལས་ཕྱག་འཛུལ་བསྟོད། ཅེས་པའི་འཕྱོར། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཅུ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ཚིག་རྒྱུད་སྐྱོར་ཞིང་རྒྱང་
པ་ཐ་མར། ལས་ནམས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྐྱར་ནས་བསྟོད་ཀྱང་ཚིག་གོ། །དམར་གྱིས་མཛད་པའི་དགྲིལ་ཚྭ་ཏེ་འཁོར་ལོ་མགོར། །དེ་ནས་གསང་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་ནི། །རྩོམ་མེད་དུང་འོད་དང་ལྷན། །དེ་ཉིད་མཁའ་དང་འབྱུང་བ་ལས། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་གནས། །ཞེས་སྐྱར་ནས་
འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛད་ནོ། །བསྟོད་པ་ལྷ་མོ་རྩོམ་པའི་གསུང་ལ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཟེན་ཟེས་
སུ་བཏབ་པའི་མཛན་རྟོགས་ལས། རྒྱུད་གྱི་བསྟོད་པའི་ལེའུ་ནས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དོན་ནི། རང་གི་ཁོ་བོ་ལྷ་ལ། །ཉན་མོངས་དུག་ལྷ་དག་
ཅིང་ཕུང་པོ་ལྷ་གནས་ཀྱང་པ་དང་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་ཚུལ་དང་། །འདུལ་བྱ་གདོན་གསུམ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དྲི་བ་གཤམ་རྩེ་
ཅུ་ལྟ་གདོན་སྐྱེན་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་པ་བསྟོད། །སྒྲིན་པ་ནམས་ལ་ཚད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོར་ཐུར་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲིན་པ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པའི་དོན་ཡང་། །གཙོ་བོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲག་པོ་སྐྱབ་དབང་གཞོན་སྐྱེན་གསུམ་ག་འདུལ་
བས་དྲག་པོ་ཆེན་པོར་ཐུར་པ་དང་། །ཤར་གྱི་ཁོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་གྱིས་དྲག་པོ་སྦྱེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་དང་། །སྦྱོའི་ཁོ་བོ་རྩོམ་གཟི་
བུ་ཤིང་གཤམ་རྩེ་འཛིན་པར་མ་ཟད་ནང་གི་གཤམ་རྩེ་བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པས་ན་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་ལྷགས་གྱི་གཙོ་བོར་ཐུར་པ་

དང་། རྒྱལ་གྱི་ཁོ་བོ་རྩམ་པ་སྤྱོད་གི་གསུང་གི་ང་རོལ་མ་རུངས་པ་རྣམས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་གི་ཁོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ལས་རབ་འབྲམས་སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཆེ་བ་བརྟེན་ཅིང་། ཐབས་འདུལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཐབས་སམ་ཡབ་གྱི་རྣམ་པས་གདུག་ཅན་འདུལ་ཞིང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འཁོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མར་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། འོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ལ་ཞེས་དང་། ལས་རྣམས་སྤྱབ་པ་ལ་ཞེས་སྒྲིན་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་མཐུག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཅིས་འབྱུང་བ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། བརྟེན་ཅིས་པ་དེ་གོང་མ་གསུམ་གའི་མཐར་སྤྱར་ནས་འགྲེལ་དགོས་ལ། ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ནའང་། ཐབས་འདུལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་ལ་བརྟེན། ཞེས་དང་། སྤྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་བརྟེན། ཞེས་བརྟེན་དགོས་ཏེ། མཐའ་བརྒྱལ་ལས་རྣམས་སྤྱབ་པ་བརྟེན། ཞེས་གྲུབ་ཆེན་རང་གིས་གསུངས་པ་དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་གོ་རྒྱས་སོ། །

འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོའི་ཡུམ་མཛེས་ལྷན་མ་ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པས་བདག་མེད་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་སོགས་བཞི་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་སོགས་དང་འདྲ་བར་ས་ཆུ་མེ་རླང་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷན་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་སྒྲིལ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲུགས་ཤིང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིལ་པ་དང་། དགྲུས་ཤིང་ཞི་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེས་མཚན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་ནི་ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིལ་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐ་དང་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་འདིར་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་རྒྱུགས་རིམ་དང་སྤྱར་བའི་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་ཚུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་གོ་རྒྱས་པར་སྤང་མོད། གོང་མ་རྣམས་འགྲེལ་བརྒྱབ་པ་མི་སྤང་བས་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་འདྲ་གཞུང་སྤྱིའི་འགྲོས་ལ་ཞེས་ཏུ་དབྱེད་པའི་ཁོག་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཁྱབ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྟེན་པ་ནི་ལྷ་མ་དེ་དག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་རྒྱས་པར་སྤང་བ་དང་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྒྲིལ་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཐ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་བའི་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་སྤྱོད་གཞིའི་སྤྱོད་གསུམ་སོ་དེ་ཉིད་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ལ། སྤྱི་བྱེད་གཙོ་བོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། དག་པའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་། སྤྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱར་ནས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གང་བསྒྲིལ་པ་ན་མོས་ངོས་འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་ཐ་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། དངོས་སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བསྒྲིལ་ཚུལ་དེ་དག་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་འགོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ། སྤང་བ་འགོག་བྱེད་ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་སྤོབ་ཚུལ་དང་། ཞེན་པ་འགོག་བྱེད་ལྷའི་རྒྱལ་སྤོབ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཤེས་དགོས་སོ། །ལྷ་མ་ནི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལྷ་མ་མ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱི་མ་བསྟན་གྱིན་བསྒྲིལ་པས་འོལ་ཙམ་ཤར་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཚམས་འདིར་གསལ་སྤང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་དུས་བར་ནས་མ་གཡང་བར་བྱེད་ཆགས་སྤྱོད་བཞིན་འོང་བ་དཀའ་བས། མཚམས་འདིར་སྤང་ཡང་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་

ཉྱ་ལྷུ་ལྷུ་འཁྲུག་ལམ་ཙམ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་གསལ་བ་ན་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་ལུམ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐབ། དེ་ལ་
ཐར་ཉྱ་ལྷུ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་ན་ཐ་མ་མ་བརྟེན་པའི་ངང་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཉིས་པ་དང་སྤྱེལ་བ་ནས། ཉྱ་ལྷུ་དང་བརྟེན་པའི་དྲུལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་
དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བསྐྱོམ། དེའི་ཆེ་དམིགས་རྣམ་གཞན་ཤར་ཡང་དེའི་རྩེ་མི་འདྲེད་པར་གང་སྒྲིམ་དགོས་སྟམ་པ་དེ་རྩེ་ཉྱ་ལྷུ་གསལ་བཏབ་པ་
ཉྱ་ལྷུ་འཆར་བ་དང་དེའང་རི་སྒྲིད་འདྲོད་གྱི་བར་སེམས་གཞན་པའི་གཞན་ཆ་བཅས། དེ་ལ་བརྟེན་པར་གོམས་པ་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། ཐ་མ་ལ་
གྱི་ཞེན་པ་བསལ་ནས་ལྷ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་ཞེན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་
ཞེན་པས་འཆིང་བར་གསུངས་པས་གསལ་སྤང་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་སོ། དེའི་སྤེང་དུ་ཉྱ་ལྷུ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ་
ཚུལ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བརྟེན་ལྷགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་བསྐྱོམ། སྒྲོབ་པ་མི་ལམ་ཉྱ་ལྷུ་བས་ནས། ཞེན་
གསུངས་པ་བཞིན་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་དང་དམིགས་པ་སྤེའི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངས་ཤེས་དང་ཐར་པར་སྐྱོང་
བ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། འདིར་དམིགས་པ་སྤེའི་དམིགས་པའི་བྱང་ཙམ་མ་གཏོགས། དཔེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ།
བྱིང་ཤོད་གཙོད་ལྷགས། ཞི་གནས་དངོས་དང་རྩེ་མཐུན་པར་སོང་མཚམས་སོགས་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། བྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་ཚུལ་
འདིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་གཞན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲིན་ལས། འོར་ལྷའི་ནང་
དུ་ཕྱག་མཚན་ནམ་ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་ཁྲིར་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བཤད་པའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དངས་པ་ན་ལྷས་དབེན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་ཕྲ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ཉྱ་ལྷུ་འབྲེལ་ལོ། ཞེན་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་རྒྱུགས་པ་དངོས་
སུ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐར་འདི་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཞིག་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལོ། བསྐྱེད་རིམ་རྟགས་པ་མཐར་མ་བྱིན་པའི་
གོང་དུ་འང་ཕྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་དེར་ཕྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱིང་ཤོད་གཙོད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས།
བྱིང་ཤེས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རྩེར་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཕྲ་ལ་ཉུངས་ཀར་གྱི་ཆད་ཙམ་དང་། ཤོད་ཤེས་ཆེན་པོ་འོག་གི་རྒྱ་རྩེར་ཐིག་ལེ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས།
རིས་འཛོག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྩུང་ཟད་རེ་མ་གཏོགས་ཆིག་དྲིལ་དུ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་དོ། རྟགས་པ་མཐར་བྱིན་པ་ན་ཕྲ་ཐིག་སྐྱོམ་པ་ནི་བརྟེན་པ་ལུམ་བྱིན་
སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་ཉྱ་ལྷུ་མཚན་ཀྱན་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་འབད་དགོས་ཏེ་ཕྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱེད་པ་དགོས་སོ། བསྐྱོམ་
ཚུལ་དངོས་ནི། འདིར་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་མི་གསལ་བ་རྣམས་འདུས་པས་རྒྱས་འགོབ་དགོས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་
འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་པ། ཉུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཙམ། ལྷ་ཡི་རྩེ་མོར་ནན་ཏན་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་
བསྐྱོམ། རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ། བརྟན་པར་མ་གྱུར་དེ་མི་སྟོ། སངས་རྒྱས་འབར་པའི་འོད་མཉམ་པའི། རབ་མཚན་སྒྲིན་ནི་སྟོ་བར་བྱ། །
ཞེས་རྒྱ་རྩེར་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱག་མཚན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཕྲ་བ་བསྐྱོམས་ནས་རིག་མཐོང་ལྷ་ལྷའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་རྟེད་པར་དུ་པར་སྟོ་བའི་དམིགས་པ་མི་
བྱེད་ཅིང་། བརྟན་པ་རྟེད་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་རིམ་པས་རྩེ་མང་གིས་མཐའ་བྱབ་ཏུ་སྟོ་ཞིང་། སྟོས་པའི་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་བྱིར་སྤྱད་པ་ལ་
སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན་ཕྱག་མཚན་དེ་ལྷ་སྟེ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བས་བྱ་དང་ཆ་བོའི་
ཚུལ་དུ་རིམ་པར་མཐའ་ཡས་པ་སྟོ་ཞིང་བྱན་གྱི་མཐར་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་བྱིར་སྤྱད་པར་གསུངས་ལ། འོག་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་དེར་དྲུལ་འཁོར་
ཡོངས་རྒྱུགས་དང་དེའི་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དེར་ཡང་དྲུལ་འཁོར་ཡོངས་རྒྱུགས། དེའི་གཙོ་བོའི་སྒྱུར་མཚམས་སུ་འང་ཐར་བཞིན་

ར་བཟང་ལྷ་ཁྱེ་མཉུ་གྲོ་ན་ལྷ་རྒྱ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཡང་སྤྱིང་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། ཁེས་འབྱུང་བས་ཉེ་སྤྱིང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེ་ཆོག་དང་ཅུང་གིས་
ཆོག་གོ། ཆ་སྟགས་སམ་ཤེང་སྟགས་ནི། ༡༥་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་བཟ། ཁེས་པ་ནས། རྩ་རྩོ་པ་ཡ་ཉི་ལྷ་ལྷ། ཁེས་པའི་བར་ཅ་རྒྱུད་ལས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཆ་ཆང་
བར་བཤད་རྒྱུད་དུ་འང་བཀོད་དེ་མཐུག་དུ་ཤེང་བའི་སྟགས་སོ། ཁངས་རྒྱས་གསྐྱའི་སྤྱང་གིས་གསུངས་པའི་རིག་སྟགས་འདིས་ནི་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་
འདག་པ། མ་ཅུང་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁེས་སྟགས་ཀྱི་ནང་ནས་འདོར་ལེན་མ་བྱས་པར་མཉམ་དུ་ཤེང་
སྟགས་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། རྩོད་རྩོན་གྱིས་དེ་རྒྱ་མཆན་དུ་བཀོད་དེ་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྟགས་ལ་འཁོར་གྱི་སྟགས་མཐར་ཆགས་སུ་བཏགས་ནས་
མཐུག་གི་སྟགས་གསུམ་སྤྱར་བ་ཅ་སྟགས་སུ་འདོད་པ་བཀག་གོ།

ལས་ལྷོར་གྱི་སྒེལ་ཆོག་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁྱུར་ཡང་། ཅ་ཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གངས་གསོག་
བ་ལ་ལས་ལྷོར་གྱི་ཆོག་རྣམས་དྲོ་ནས་བསྐྱས་པས་ཆོག་པར་ཤིང་འབྱུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་གསུངས་པ་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་
སོང་ལྟར་སྟེ། དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་གྱི་རྒྱད་ལས། ༡༥་ཟ། རྫོ་ཚོ་ཞེས་པ་ནས་ཨ་ཏ་སྤ་ཟན་ཟ་བཱིི་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཟུགས་སོ། །ལས་སོ་སོ་ལ་སྟུ་འདུལ་
བའི་ཟུགས། ༡༥་ཟ། བརྟ་བརྟ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཇ་མ་སྟེར་ལས་རུང་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ལས་སྟེར་ལ་ཁ་ཆར་གདགས་
ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱབ་པའི་ཟུགས་ལ་ལས་ཀྱི་ཟུགས་དེ་རྣམས་བཏགས་ཏེ། ཞེས་སྤ་ཆ་འི་ཆ་བེ་བུརྟ་
ཞེས་པ་ཡན་ལ་རྒྱབ་པའི་ཟུགས་དང་། ༡༥་ཟ། བརྟ་ཞེས་སོགས་ལས་ཟུགས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་རྒྱབ་ཐབས་འཁོར་ལོ་
ཆེན་པོར། སངས་རྒྱས་གཞུང་ལྷུང་གིས་གསུངས་པ་འདི་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་སྟེ། ༡༥་ཟ། རྫོ་ཚོ་བུན་རྣ་ག་ཨ་ཆི་པ་ཏ་ཡེ་ཨ་དྲི་ལྷ་སྤར་ར་ཆ་ར་ཤ་སྤེ་ར་
བརྩ་བླ་ཆི་ཏི་དེ་ཡི་ལ་ས་མ་ཏི་ཀ་སྤ་ཏི་ཨ་སྤ་ཟན་འོ་ཟ་བེ་བུརྟ་ཆྱི་ཆྱི་། ཇོ་བརྩ་ཀ་མ་ཡ་པའ། ཀྱི་དྲ་སྤ་ཡ་པའ། ཀྱི་དྲ་སྤ་སྤ་ཡ་པའ། རོ་པ་སྤ་ཡ་པའ།
ཇོ་བེ་དྲ་ར་སྤ་ཡ་པའ། ཀྱི་ཆ་སྤ་ཟན་རྣ་ཡ་པའ། ལྷི་ལྷི་བས་རྣ་ཡ་པའ། ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་སྤ་ཡ་པའ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཆ་ར་ཆ་ར། བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ར། ལྷ་ར་
ལ་སྤ་ར་ལ། ཆོརྩ་ཆོརྩ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཆིརྩ་ཆིརྩ། ལྷ་ཤ་ཡ་རྣ་ཤ་ཡ། ཞེས་བྱ་བའི་གསང་ཟུགས་བསྐྱས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱད་དོན་མན་
དག་གིས་བྱི་ནས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་འདི་བཞེན་བྱེད་དགོས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལས་ལྷོར་གྱི་ཟུགས་དང་བཅས་
པ་རྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རིམ་བཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་པ་འདིར་ཡབ་ཡུམ་ཐུན་མོང་བའི་ཟུགས་ཇོགས་མཆམས་ལ་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་
པ་བཏགས་ནས་མཆམས་བྱེ་བ་དང་། ཏ་ར་ཏ་ར་ཞེས་སོགས་ཟུགས་ཆེན་བཞེས་རྒྱད་ན་གོང་དུ་གཏོར་ནས་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞེན་
བསྐྱབས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་གདོན་ཚུལ་མེད་པས་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་པར་འཁྱུར་བའི་བྱིར་རོ། རྒྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། སརྩ་བེ་སྤྲན་ཞེས་པ་ནས་རྩ་རྩ་
པ་ལ་ཏི་སྤ་དྲ། ཞེས་པའི་བར་ཟུགས་ཆེན་གསུམ་མ་བཏགས་ཀྱང་དེ་མི་དགོས་པ་མིན་ཏེ། གོང་མ་རྣམས་ལ་འདྲོར་ལེན་དང་གོ་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱ་སོགས་
ཡོད་པས་གསལ་བར་སྟོས་ཤིང་། འདི་གསུམ་ཇ་མའི་འཛོ་རང་ཡིན་པས་རྟོགས་སྤ་བར་དགོངས་ནས་མ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཟུགས་དོན་བོད་སྐད་དུ་
བཀོལ་ན། རྒྱད་འདི་གཙོ་བོར་ཆོས་རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་མ་རུང་བའི་སྟུ་སོགས་དྲག་བོ་གསུམ་གྱི་འཛོ་བ་མང་བས་དེ་དག་ལ་
བསྟིགས་ཤིང་དམ་བསྟག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ༡༥་ཟ་འི་འདི་ཉ་སྟེ། རྟོ་ཆོ་འི་ཀྱེ་ཀྱེ། བུན་རྣ་ག་ཨ་ཆི་པ་ཏ་ཡེ་འི་བྱེད་གིས་འགོ་བའི་
སྟུའི་མངའ་བདག་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེལ་བས། འདི་ཉ་སྟེ། ཀྱེ་ཀྱེ་བྱེད་གིས་འགོ་བའི་སྟུའི་བདག་བོ་རྣམས་ཞེས་སྟུའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་བོས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནས་ཨ་དྲི་འདི་ལས་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འོག་གི་ཀ་མ་སྤ་ཞེས་པ་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་པ་ཡིན་པས། གང་ལས་མི་འདའ་ཞེ་ན། ལྷི་ལྷི་འི་ཐོན་པོ།

ད་ན་ཞེས་པ་ཐུགས་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། རྒྱ་གོང་དུ་སྐྱར་བ་སྤེལ་ཆོག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་འདྲི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་དམ་བསྟན་པ་དང་སྐྱར་བའི་
དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། གཞོད་སྒྲིན་ལ་གཙོ་བོར་དམ་བསྟན་གྱི་ཡུལ་བུ་རྒྱ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྩ་སྤྱོད་ལ་སྟོན་པ་བསྐྱར་དགོས། ཡི་
དུགས་ཤ་ཟ་སྟོན་བདུད་རིགས་ལ་དམ་བསྟན་པའི་ཆོ། བྲེ་ཏ་པི་ཤ་ཅི་བུ་རྒྱ་དང་། བྲེ་ཏ་པི་ཤ་ཅི་གྲོ་རྩ་སྤྱོད་ལ་སྟོན་པ་བསྐྱར་དགོས་པར་
བཤད་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐབ་ཐབས་ནམས་སྤྱང་སྒྱུར་ཚུལ་སྟོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདྲི་
ནི་དབྱངས་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་རིགས་འགྲེ་ཐལ་ཆེས་ཏེ་འདྲི་ལྟར་བྱས་པའི་དབེ་རྒྱན་མ་དག་པ་ཞིག་མཆེད་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་དགོས་སོ། །

གཞོད་སྒྲིན་ལ་གཙོ་བོར་དམ་བསྟན་གྱི་གོང་གི་རྩོ་རྩོ་བྲ་ན་ཞེས་པ་དེའང་རྩོ་རྩོ་བྲ་དེ་ཞེས་ཀྱང་པས་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས། བུ་
དྲ་ར་ནས་རྩ་ཆའི་བར་ཐུགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གསུག་པའི་གཞོད་སྒྲིན་དང་བདུད་རྩིས་གཞོམ་པར་བྱེད་པས་དེ་
དག་གཞོད་སྒྲིན་དང་བདུད་ལ་དམ་བསྟན་པའི་ཁོངས་སྤྱང་གཏོགས་ཤིང་། ཐུགས་དང་པོ་གཉིས་བཤད་ཟེན་པས་དེ་དང་ནི་ལྷ་བ་ས་རྒྱ་ཡ་གོས་
སྒྲིན་པོ་ཅན། ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་བྲ་ལ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྟོབས་ཏེ་དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྟོན་ཁོ་བཞིན་ཐུགས་སོ། །དེ་ནས་བ་རྩ་ལྷ་ཡ་
པ་རོལ་གཞོན་པ། གྱི་རྩ་རྒྱ་ཡ་མཐར་བྱེད། གྱི་རྩ་རྩ་བྲ་ཡ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན། རྩ་ཆེན་ལ་གསུམ་པོ་སྟེ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྟོན་ཁོ་བོ་
བཞིན་ཐུགས་སོ། །རྩ་ས་ན་ཞེས་སྟག་པར་བྱེད་པ་བདུད་རིགས་སྤྱི་ཅམ་དང་། རྩ་གམས་རིགས་གཏོགས་ཀྱི་གྲུལ་བྱམ་ཡི་དུགས་སྟོན་སྟོན་པོ་བསྟན་
པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐུགས་འདྲི་དག་གི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། བདུད་རྩིས་དང་། གྲུལ་བྱམ་རྩིས་དང་། སྟག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཡི་དུགས་
རྩིས་དང་། ཞེས་སྟོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདྲི་བདུད་ཅེས་པ་སྤྱི་བྱེད་བདུད་འདྲི་བའི་ལྟར་གཏོགས་པ་དེ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དེ།
བདུད་སེལ་བའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀུལ་རྩོ་བྲེ་ཏ་པི་ཤ་ཅི་པ་བུ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཏ་ར་སྤྱོད་ཞེས་དང་། བོད་སྐད་དུ། ཡི་དུགས་
དང་ཤ་ཟ་དང་གྲུལ་བྱམ་དང་གྲུལ་པོ་རྩིས་རྩིས་པར་སྒྱུར་ཞིང་སེལ་བའི་སྐབ་ཐབས། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཀུལ་ཆ་གྲུལ་བྱམ། རྩ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་སྤྱོད་སྟེ་
བྲེ་ཏ་ཡི་དུགས། བུ་ཤོ་ཅི་ཤ་ཟ། བུ་རྩ་ཤ་ཀ་རྩ་ལ་རྩ་པར་ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་སྤྱི་བྱེད་པར་བསྟན་དང་། ཡུལ་གཞོད་སྒྲིན། ཨ་ཤ་རྩ་རྩོ་དང་
བྱེད་དེ་སྟེ་གི་གཞོམ་བྱ་རྩིས་བསྟན་ཏོ། །འཛོམས་ཚུལ་བུ་རྩ་ཤ་ཀ་རྩ་སྟེ་ཞི་བར་གྱིས་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྩིས་པར་ན། ཏ་ས་གཉིས་ནི་ཟ་
བའམ་བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐུབ་པའོ། །རྩ་ར་གཉིས་ནི་བྱེད་བྱེད། ལྷ་ར་ཡ་གཉིས་ནི་སོད་སོད། ལྷ་ཤ་ཡ་གཉིས་ནི་ཞི་བར་གྱིས་ཞེས་
ཡིན་ལ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་འདྲི་བཞིན་དོན། བཞད་པ་དང་། འཛོམས་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདྲི་བཞིན་སྟོ་
མ་བཞིན་ཐུགས་ཡིན་ལ། སྟོ་བ་བཞིན་ཐུགས་ནི་གོང་གི་སྤྲུལ་དམ་བསྟན་པའི་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་བདུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཤ་ཡ་ཞེས་པའི་ཆོབ་ཏུ་
སྐབ་ཐབས་ཆེ་བར་རྩ་ར་ཡ་ཞེས་འབྱུང་བ་རོང་རྩོན་གྱིས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། སྟོ་མ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་བཞོད་པའི་འགྱུར་ལ། འགྲུགས་
ཤིང་སྤྱད་དང་སྟོམ་ཞི་མཛད། ཅེས་པ་གཅིག་དང་། འགྲུགས་ཤིང་སྤྱད་དང་སྟོམ་ཞིང་འཛོན། ཞེས་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་རྩ་ར་ཡ་ཞེས་པ་དང་
འགྲིག་པས་རྒྱ་དབེ་ལ་འགྲུགས་གཉིས་ཡོད་པར་མཛོན། འོན་ཀྱང་རྩ་ཤ་ཡ་ཞེས་པ་རྩ་བཤད་ཚུགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་མང་པོར་མཐུན་
ཆོབས་ཆེ་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་བཤད་རྒྱུ་ལས། ཞི་མཛོད་དེ་ལ་དེ་ལ་བྱེད། ཞེས་ཞི་བའི་སྐྱེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་གཙོ་བོར་
བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་བཞགས་སྤྱི་ལ་སྐྱར་བ་ནི་སྤྱོད་བུ་རྩ་ཤ་ཀ་རྩ་ལ་ནི་བཞགས་ཐམས་ཅད་རྩིས་པར་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱོད་ཤ་ཏུ་སྤྱོད་བུ་
རྩ་ཤ་ཀ་རྩ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དག་ཐམས་ཅད་རྩིས་པར་ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་འཛོན་ཆོག་འཛོན་དུ། དགྲའི་ཆོགས་ཐམས་

ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། རིང་ཐུང་གོ་བོའི་པ་དང་། གཏམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སོགས་སྤངས་ཤིང་། ལྷན་
པར་དུ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་ཞེ། གཤོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། རྟེན་ལྗོངས་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ། ལྷུ་ལ་
གཞན་སྒོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱེད། ཞེས་དང་། དགྲ་ནག་གི་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་རབ་
བསྐྱེད་ན། རྟེན་གྱི་ཡངས་པ་ཐོབ་པ་ནི། ལྷུ་བར་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། རིང་དུ་མ་ཡིན་ཐུང་ལྟ་མིན། ཞེས་དང་། ནག་པོའི་འབྲེལ་པ་ལས་
ཀྱང་། ལྷུ་བར་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུག་པོ་མི་རྒྱུགས་ཤིང་རིང་པོ་ཐུང་ཐུང་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དལ་བར་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུག་པོ་སྤྲུག་པར་འཕེལ་ཞིང་ཐུང་ཐུང་རིང་
པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རིང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུག་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐུང་ཐུང་མ་ཡིན་ཏེ་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ཐུགས་འབྱུང་རང་རང་སྟོག་པའི་ཆོད་ལས་རིང་ཐུང་དུ་ཐུར་ན་ཆད་སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འབྱུར་བས་སྤྲུག་ཅིང་གསལ་ལ་རིང་ཐུང་རན་
དགོས་པར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ། །

དེའང་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྤྲོ་བ་གཞན་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྲངས་སུ་གཞུག་གི། ཐུན་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཡེངས་
ནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་གྲངས་ལ་མི་པན་ཡང་སྟོད་ལམ་ཀྱན་གྱི་ཆོ་བསྐྱེད་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་བར་ཆད་སྤྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་བར་
བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། ། བསྐྱེད་པའི་མཐར་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྤོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ཁ་དྲོག་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ཆད་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ལས་
ཐུང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ལྷུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་དེད་ནས་བཀྱས་པར་བསམས་པ་ནི་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་
མན་དག་དམ་པ་ཡིན་ལོ། འདིར་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ནི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མཐུན། སྤྱི་ཐོག་བསྐྱོར་པ་དང་དག་པ་དྲན་པ་སོགས་
ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལ་ལྷགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་འདི་གཉིས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་
བདག་གིར་མཛད་པ་ནི་སྟོན་པས་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཡོན་གནས་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ། མཆོས་འདིར་མཆོད་
བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ངོ་། རྟེན་དག་པ་དྲན་པ་ནི། དེའང་གཙོ་བོའི་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མས་
མི་གཡོ་བ་དང་། གཡས་ཞལ་དཀར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། དེའི་ཡ་སྤོས་མ་མཐུ་མནན་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་ཅིང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཟྱུགས་པར་མཛད་པ་དང་། གཡོན་ཞལ་དམར་ཞིང་ཆོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྩེ་སུ་ཆགས་པ་དང་། དེ་
རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱིས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བ་དང་། ཞལ་རྣམས་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ཐུན་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྒོ་
གསུམ་དང་ཐུན་ཞིང་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་དང་། སྤྱན་རྩ་དམར་བ་སྤྱིང་རྩེས་འགྲོ་བ་མི་གཏོང་བ་དང་། མཆེ་བ་གཅིགས་པས་དུག་གསུམ་རྩེད་
ནས་གཙོད་ཅིང་ཐུང་བ་དང་མ་ཐུང་བ་སྤྲུག་པར་མཛད་པ་དང་། རྩྭ་རྩྭ་དང་ཨ་ལ་ལའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོད་ཤིང་དབྲུགས་མེ་སྤྱི་ལྟར་འབར་
སྤྱོད་པས་འབྲས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་ཅིང་སྤྱི་པར་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་དབྲལ་བའི་མཆོས་སུ་ཁོ་གཉེར་གསུམ་གསུམ་
བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་གསུམ་དང་ཐུན་པ་དང་། དབྲུག་ལམ་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་པ་ནི་རྒྱུད་སེམས་གཙོག་ཏྱིར་དུ་བརྟན་པ་དང་། བྱུ་དུག་ནི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་དག་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་རྩྭ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སུ་རྩེད་པ་དང་། གཡོན་གྱི་ཐུགས་མཐུབ་ནི་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བར་པ་
གཉིས་ཐལ་མོ་བདེ་བ་ཅིང་ལུས་ལ་འཁྱུང་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རི་བོ་འཛོམས་པ་དང་། བྱུག་པ་

མའི་སྒྲུལ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ནམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཁྱུར་བ་དང་། ཡུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་ཤིང་ལྷན་
སྒྲིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་དང་། གོས་ཐོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟག་ལྷགས་ནི་ང་རྒྱལ་དག་པ་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བརྟན་པ་ནི་དུག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ནས་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། འབས་གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱུམ་པས་ཆངས་
པ་དང་ཟླ་བ་མནན་པ་ནི་ཆད་པ་མཉམ་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་སྤངས་པ་དང་། གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བརྒྱུད་བས་བརྟན་དང་ཉི་མ་མནན་པ་ནི་
རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་སྤངས་པ་མཆོན་ལ། མདོར་ན་ཕུང་བོ་ལྔ་དང་ཉོན་མོངས་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྔ། འམས་
ལྔ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛོས་ལྔ་ན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ལྔ། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་འཕྱིན་ལས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་
ཁོ་བོ་བཞི་དང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་མོ་བཞི་སྟེ། མདོར་ན་གཙོ་བོ་དཔལ་འཁོར་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཆ་ཁོ་ན་རྟོན་བརྟན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅིའང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འབའ་
ཞིག་གོ་སྟུང་དུ་བྱ་བར་བྱ་སྟེ། དག་པ་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོར་རྒྱུད་འགྲེལ་བདུད་ཅིའི་ལྷ་གྱུ་ལ་བརྟན་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྟོན་པ་དང་
གཞུང་གཞན་ནས་རིགས་འགྲེམ་སྤྱད་ཏེ་ཁ་བསྐྱངས་པའང་ཅི་རིགས་སྤང་ངོ་། ཇིང་མ་ཟད་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ཕྱིའི་བྲེགས་པ་གསུམ་
འདུལ་ཚུལ་མཆོན་ཅུས་ཤིང་། དེ་ནང་ལ་སྦྱར་ཆོ་དུག་གསུམ་འདུལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷགས་ལམ་གྱིས་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དག་པ་ལས་ངེས་
དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་སོགས་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིའི་དག་པའི་སྟེང་ནས་
ཤེས་པར་ཅུས་སོ། ཇིང་མ་ཟད་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་བཞིའི་བསྐྱུར་འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་མ་འདས་པ་དང་། སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེས་འཕྱིན་ལས་བཞི་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟ་བབས་བཞིས་བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། འདོད་སྦྲུམ་བཞིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་དང་། ལྷ་བཞིས་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆོ་ཆད་མེད་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆོ་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། སྒོ་བཞིས་བསྐྱུ་བ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་ལྔ་སྟགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། ང་བ་ང་ཕྱིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། སྤིལ་
བྱ་གཡེར་ཁས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མདོར་ན་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་སོ་སོ་བ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་དག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཙོ་འཁོར་དང་རྟོན་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་རྣམས་ཐ་
མལ་གྱི་སྟོང་བརྒྱུད་ལྟར་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པ་འགོག་ཆོད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐུས་མ་དག་པའི་སྟོང་བརྒྱུད་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་རྟོན་བརྟན་པ་
ཐམས་ཅད་བརྟོན་བྱེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་བས། གསང་བ་སྒྲུབ་པ་ལས། བརྟོན་མིན་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་པའི་གནས། ཐམས་
ཅད་དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇིང་ན་དག་པ་བསྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཡེར་ཆེ་བའི་ཚུལ་བརྟག་གཉིས་ལས། དག་པས་བདུད་ཅིར་
འཁྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་། བཏག་པ་ལྔ་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་སྟོན་པའི་དག་པ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་
པ་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཇིང་པ་བསྒྲོམ་པའི་མཆོམས་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཆོད་བརྟོན་དང་བསྐྱུར་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་
དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱུང་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པའི་ལྔ་ཕྱིར་བྱེད་ལུགས་གཉིས་སོགས་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་སོ། ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་

43

43

ཆོས་པར་བསམས་ལ་བྱི་ནང་གི་མཚན་པ་དང་བསྟོན་པ་འདོད་དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་ནམས་བྱས་པས་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
བསམ། སྐབས་འདིར་འཕྱིན་བཅོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱས་ནའང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་
འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས་ཏེ། མི་ལྷ་མུ་བཟོ་ལྷ་མུ་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཉེར་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཐང་བ་ལ། ཉེར་བསྐྱབ་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྟོན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་སྤང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཡུམ་ཡབ་དང་། དེ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནས།
ན་དའི་བར་དུ་སྤང་པའི་ཚུལ་འདི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་ལོ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་ལས་དངོས་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་གཉིས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་སྟོན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟེན་བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་ཀྱང་
སྟོང་ག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ཆོ་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ད་རྒྱལ་འཛིག་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་དཔེ་དང་ཕྱི་ཅིང་། འོད་གསལ་དེའི་
རང་ལས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོས། སྟོང་འོག་ནས་བསྐྱེད་པའི་འདབ་བརྒྱུད་སྐབས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཁ་སྐར་བའི་གྱུར་ཁང་གི་ནམ་པར་གྱུར། སྐར་
ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་གསལ་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོན་གྱི་བྱིན་ཆཔས་དང་མཐུ་སྟོབས་ནམས་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེམ་པས་དག་པའི་སྤང་བ་
ལ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱུར་ཁང་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་། གདོན་བཞེགས་ནམས་ཀྱི་སྤང་བར་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མའི་ཆོ་
ཆོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོན་ཏེ་གདུག་པ་ཅན་ནམས་བསེགས་ཤིང་ཆར་བཅད། བྱི་མིག་ཙམ་ཡང་ལྷ་མི་ནུས་པར་བྱུང་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་བསམ་མོ། །
འདི་ནི་ལྷགས་འདིའི་སྤང་འཁོར་སྟོན་ཚུལ་གྱི་མན་དག་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱན་འཁྱེར་དང་རང་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་སྤང་བ་སོགས་བྱེད་
དགོས་བྱུང་བ་གང་གི་ཆོའང་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་ཞིང་བྱིན་ཆཔས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་
སུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས། ཁ་ཟས་ཅི་ཟ་བདུད་ཅིར་བཟབ། ལ་ཡི་རྟོམ་ཁྱད་བསེག་ཁང་དུ། ལྷ་ནམས་ཆོས་བྱ་བསེག་རྒྱས་ནམས། །
ལག་པའི་གཟུར་བྱས་བཏབ་པར་བྱ། བྱི་ཡི་ཁྱུས་ནམས་བྱེད་པ་ན། འཕྲོ་བ་རང་བཞིན་དག་བསམ་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཆོག་བཞིན། ལྷ་མོས་
བྱུ་རྒྱས་བཀྲ་བར་བསམ། བྱི་ཐུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་བྱ། བཟའ་བ་ཟོས་ནས་ཉལ་བའི་ཆོ། ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེ་
ཐུན་པར་ཉལ། ལྷང་བའི་ཆོ་ན་དཔལ་ཐུན་མོ། ལྷ་མོའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བཟའ་བཏུང་ནམས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅིར་མོས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བཟབས་ཏེ། ཁ་ཐབ་ཁྱད་དང་། ལག་པ་གཉིས་དག་སྐྱགས། བཟའ་བཏུང་བསེག་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་དབྱས་སུ་སྟོང་དུ་སྐྱེམ་ནམས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཟེ་བཞིའི་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཡུལ་ནམས་རིམ་
པར་བཞུགས་པ་ལ་ཐུལ་བ་བཞེས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་བསམས་ཏེ་ལོངས་སྟོང་། བཟའ་བཏུང་བྱུང་ཟད་ཁྱེ་བའི་འོག་ཏུ་སྟེ་བའི་རྒྱང་ཁ་
སྐྱུར་བྱམ་པ་ཅན་བྱུང་ཟད་འཛིན་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནུལ་འཕྱོར་དང་། ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས་བྱམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཁྱུས་ཀྱི་ནུལ་
འཕྱོར་དང་། ཉལ་བའི་ཆོ་རང་ལྷར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་པས་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྐྱེད་སྟོན་སྟོན་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་སྟེང་།

གའི་རྒྱུ་ལ་ཐེམ། རྒྱུ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
ལྷང་བའི་ཆོ་ཆད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལས་གཟུགས་སྐྱར་ལྷང་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། མདོར་ན་ལྷ་ལི་ཏས། སྤྱོད་ལམ་དག་གི་ཆོ་ན་ཡང་། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ། །བསམས་ཏེ་བྱ་བ་ཀུན་བྱ་
འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདུ་ལྟེ་དང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སྤྲང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་
ལྷགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་སྐབས་སུ་མོས་ཏེ་ཐུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དཔེ་ཅི་མ་ཡལ་བར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གཡེང་ཞིང་བག་མེད་པས་རྒྱ་ཡན་
དུ་བཏང་ན་ཐུན་མང་ཡང་སྤྱོད་ཐོན་རྒྱ་མི་ཡོང་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་པོས། རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་སྤྱབ་ལ་བཙོན་པར་
བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞིང་དཔལ་བསོས་ན། །གཙུབ་པས་མེ་བྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱད་པར་མ་ཐོབ་གཏང་མི་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་དྲོད་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ནས་དཔལ་མ་བསོས་པར་གཙུབ་ན་མི་འབྱུང་གི། །པར་བཞག་ན་མི་འབྱུང་བའི་
སྐབས་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྲང་ལའང་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཡེང་བ་གཞན་གྱིས་བར་བར་དུ་ཆོད་ན་མཐར་
བྱིན་པའི་སྐབས་མི་མིང་པས་རྒྱ་བོད་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་སོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་པའི་ཆད་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་པའི་ཆད་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་པ་བཞག་ཐོབ་པས་ཤེས་ལ།
རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་དང་། ཕྱག་གི་ཕྱག་མཚན་རྒྱུ་ལ་
སྐྱེས་པ་དང་སྤྱོད་ཐོབ་རིགས་བདག་མན་ཆོད་ལྟ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཚུན་ཆད་མ་འདྲིས་པར་མཉམ་དུ་ཡིད་ངོར་གསལ་བར་སྤྲང་ཞིང་།
དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་དུ་དང་རྒྱལ་འཕྱོངས་པའི་འཛིན་སྤངས་དང་བཅས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་
ཇི་ཅམ་འདྲོད་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །དམ་
ཆོག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསྐྱོར་ཚུལ་གཙན་དུ་སོང་ན་ཟླ་བ་དུག་གམ། འགྲུང་ནའང་ལོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་པར་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་
སྤྱོད་འབྲེལ་སྐྱེས་ལས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་རིང་བ་པཅ་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གསུངས་པས་མཚམས་འདིར་སྤྱོད་ན་དེ་ཅམ་མི་དཀའ་འདྲ་། བཀའ་
གདམས་གོང་མ་རྣམས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་ན་མོ་ཆོད་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བའི་མང་གཞི་ཟེན་པ་དེ་ཆོས་
དཀའ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདྲོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་གདང་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་འོག་མ་འོག་མ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་
ན་རྒྱལ་བས་བསྐྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དབྱིས་བྱིན་པར་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་གསལ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་
དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་རིམ་ལས། རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། །འཕྲིང་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་། ཐ་མ་ཞི་
རྒྱས་དབང་དུག་གི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་གསུམ། ཞེས་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པས། དང་པོ་རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཆོ་
དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ། རྒྱུ་འབྲོ་དབང་དུ་སྤྱུང་བ། གདུག་ཅན་ཆར་གཙོད་པ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅམ་མཐར་བྱིན་པའམ། དེ་མཐར་མ་བྱིན་ཀྱང་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ཅིང་
བསྟན་པའི་གྲངས་ཚུལ་བཞིན་སོང་བས་བྱིན་གྲེག་དང་འཁྱུལ་འཁོར་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལག་དུ་ལེན་པ་

ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པའི་མཐར་ཐོག་གསུང་རིམ་
རྣམས་འཕྱོར་བཞི་ལ་བསྟན་པ་ནས་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་། དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་རིང་བར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྟུང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གནད་ཤ་ཞིང་ཞིབ་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
།འདིར་བཤད་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་རབ་ཏུ་མཛན། །པོ་ཉ་གསུམ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་གཞུང་གི་སྟོན་ཆས་བྱི་ནད་གི་
དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་བའི་དམིགས་པའི་གནད་རྒྱུ་ཟེ་བཤད་ན། དང་པོ་ལའང་བཞི་ལས། འོག་གི་སྟུང་འདུལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལ་
དངས་པའི་ནད་དུ་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ། དེའི་ཤར་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་
གདན་གྱི་ཉིང་དུ་སྟུལ་ནག་ཆེན་པོ་གཡས་སུ་འབྱེད་པའི་ཉིང་དུ་རང་ཉིང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཞབས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བགྲང་པ།
སྐྱེ་རྒྱུ་རི་རབ་ལ་གཏད་པ། དབྱ་རི་རབ་ལས་ཡར་འཕགས་པ། སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་སྟུང་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་དབང་
བསྐར་རྒྱས་གདབ་བྱ། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ལོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སྟུང་བརྒྱུད་ཉིང་མི་དང་འདྲ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟུལ་མགོའི་གདངས་ཀ་ཅན།
སྟངས་སྟུལ་མཐུག་ལན་བདུན་དུ་འབྱེད་པ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྟུར་ཏེ་རང་ཉིང་ལ་གྲུས་པས་ལྟ་བར་བསམ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྟེན་མཚམས་སུ་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་
ངོ་བོ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་ལྷང་མཚུ་ཐེར་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བ་གསེར་མེག་འབྱེད་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབར་བ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟུལ་གཉིས་བཟུང་ཉེ་
མགོ་བོ་ཁར་བརྟུག་ཅིང་མཐུག་མ་རྒྱུ་འོག་དུ་མནན་པ། འཕུར་ལ་ཁད་ཀྱི་གཤོག་པ་བཟེབ་པས་ས་བདག་སྟུ་གཉན་སྟུག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བསྟོན་མས་
ཏེ་ཐུགས་ཐེངས་སྟོན་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྩ་ཐུགས་བསྟོན། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མངོན་དུ་ཐོན་ནས་སྟོངས་ཆད་བྱུང་ན་ལྷང་དེ་
སྟེན་མཚམས་ནས་འཕུར་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐུགས་མཚུབ་ཀྱི་ཆེར་བབས་ཏེ་སྟུར་བཞིན་རྩམ་ལྟབས་བྱས་ན་ཞི་བར་འཕྱར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཞི་བར་
འཕྱོད་ན་མཁའ་ལྗང་དེ་ལས་མཁའ་ལྗང་གི་ཆོགས་བྱེ་བ་སྟོན་པས་ས་བདག་སྟུ་གཉན་ཐམས་ཅད་སྟུལ་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་གཤོག་པས་གདུབ།
སྟོབས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་ཏྲ་ག་ཏྲ་ག་ཐོས་ཏེ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱས་པར་བསམས་ལ་གཟུངས་རིང་བསྐྱེད་ཞིང་མཐར་པོ་ཉ་སྟེན་མཚམས་སུ་བསྟུན། །
སྟོངས་ཆད་མ་བྱུང་གོང་དུ་གཟུངས་རིང་གི་མགོར་ཨོ་བཟླ་སཏྱ་རྩྱུ་ཞེས་བཏགས་ནས་བསྐྱེད། སྟོངས་ཆད་ཀྱི་འཕྱོད་ཆེ་ཆོ་གཟུངས་ཀྱི་མགོར་ཨོ་
བཟླ་སཏྱ་རྩྱུ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའང་སྟུ་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱང་སེམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཡིག་རྟེན་
རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །ཐུན་གྱི་མཐུག་དུ་རྩ་ཞལ་གྱི་སྟེན་མཚམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས། སྟུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ལ་པོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
བྱེ་ཆན་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་ཉེ་མེད་ཤིང་ཆོས་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། བསྟོན་པས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་བྱའོ། །
བར་གྱི་གནོད་སྟེན་འདུལ་བ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་ཉིང་དུ་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཉེ་བར་ལྷན་སྟུལ་དང་སྐང་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་
པོ་གཞུང་བཞིན་དང་། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་གནོད་སྟེན་བརྒྱུད་བསྐྱེད། གཡོན་ཞལ་གྱི་སྟེན་མཚམས་ནས་གསུང་རྩི་རྩེའི་ངོ་བོ་བརྒྱ་བྱིན་དམར་སེར་
སྐང་ཆེན་དཀར་ཁ་ལ་ཆེབས་པ། གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་ཞི་གཡོན་ཐུགས་མཚུབ་མཛད་པ་གཅིག་གིས་གནོད་སྟེན་གྱི་ཆོགས་སྟུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
དེས་མ་ཐོན་པར་འཕྱོད་ན་རིམ་བཞིན་པར་སྟོན་ཏེ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་བསྟོན་ཚུལ། པོ་ཉ་སྟེན་ཚུལ། ཡང་གཡོན་ཞལ་གྱི་སྟེན་
མཚམས་ནས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བྱུང་ཉེ་འདབ་མའི་གནོད་སྟེན་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཉིང་གི་བདུད་འདུལ་བ་ནི།
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་རང་ཉིང་ཕྱག་རྒྱ་དོ། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་བདུད་བརྒྱུད་བསྐྱེད། དེ་

42

མཚུབ་མོ་ཙམ་མཐོ་གང་བ་ཞིག་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲེ་བཅུག་དབྱགས་ཕྱིར་མ་ཤོར་བར་ཕུ་བཏབ་པས་བྱམ་ཆུ་ཁོལ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་སྒྲོན་དོན་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྩེ་དགུ་པའི་དབྱུང་ར་ནས་ཐུགས་སྤོང་མེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལྟར་རུ་ཕྱི་སྤོང་སྤྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་ཁྲོས་འབྲུག་རམ་པར་ཐུར་ནས་གནོད་བྱེད་རྣམས་ཐལ་བར་བསྟན་པར་བསམ་མོ། །ལས་སྒྱུར་འདི་དག་དོན་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། དོན་རྩེ་གུང་མོ་གསང་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པས་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་གཙོ་བོར་བཤད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་སྤྱང་། སྐུ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་པ་འདྲ་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང་། ཁྱད་རྣམས་སོ་སོར་སྒྲིག་ན་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་འདིའི་ལས་སྒྱུར་ལ་མི་ཉམས་སྒྱུབ་པ། མོངས་པ་འོར་ཉམས་སྒྱུབ་པ། རྒྱས་གདབ་དགོལ་བསྒྱུབ་པ། མོ་ལྷགས་དབྱེ་བ་སྒྱུབ་པ་ཉེ་སྒྱུབ་པ་བཞི་དང་། མདུད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སྟོང་སྒྱུངས་བྱས་ཏེ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་རྩེ་རྒྱ་ལྷན་དུ་མོས་ནས་བཏགས་པས་རིམས་ནད་སོགས་བསྐྱུང་བ། མར་རྟིང་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ། བྱིས་པའི་གདོན་བསྐྱུང་བ། ཆོམ་རྒྱན་པ་བསྐྱུང་བ། དུག་བསྐྱུང་བ། བདག་བསྐྱུང་བ། གཞན་བསྐྱུང་བ་ཉེ་སྐྱུང་བ་བདུན། གདོན་གསུམ་གྱི་གདོན་པ་འདྲ་ཉུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོས་བཟུང་བ། དེ་དང་དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་ཐབས་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིན་ཐོག་དང་གཏོར་མའི་ལས་སྒྱུར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། དམར་གྱི་ཡིག་ཆ་སོ་སོར་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ནད་གི་དྲག་པོ་གསུམ་བཏུལ་ཏེ་མཆོག་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་རྩེ་རུ་གྱུར་གྱི་ནད་དུ་རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་དོར་སྒྱུབ་ཐབས་ཉར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལྷུང་པ་ལས་རྩ་ཞལ་གྱི་དབྱེ་ལ་སྒྲ་མ་ལྷགས་དོན་རྩེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དེའི་འཛིན་པ། གཡས་ཞལ་གྱི་དབྱེ་ལ་སྒྲ་མ་སྒྱུ་དོན་རྩེ་སྤྱང་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་ལུ་བྱུ་འཛིན་པ། གཡམ་གྱི་དབྱེ་ལ་སྒྲ་མ་གསུང་དོན་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྱང་དང་དེའི་ལུ་བྱུ་འཛིན་པས་དབྱེ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། སྒྲ་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤྱང་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། ཕྱགས་བཅུ་གསུམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་སྤྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཐྱིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞེ་སྤྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་སྟོན་པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམས་པའི་ཞེ་སྤྱང་དང་དེའི་བག་ཆགས། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནད་གདོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ལྷན་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་གཡམ་གྱི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཞེ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ལྷུང་ཡིག་ལས་འོད་འཕྱོས། དོན་གཉིས་བྱས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དམར་པོའི་ཆོགས་བསྐྱས་པ་ཐུགས་ཀའི་ལྷུང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ས་བོན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་པའི་མོས་པ་བྱེད། གཡས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་ལ་གཏི་ཐུག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྱོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་ཐུག་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེམ་པ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་

[illegible]

ལྷག་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་འདི། སྒྲར་ཡང་གསོ་ཕྱིར་བཅོན་པའི་སྒྲིན་མའོག་ན་མས། བྱི་ནང་བདུད་ཟེའི་གཡུལ་ལས་ན་མ་རྒྱལ་ཏེ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བརྩུར་ཚུགས་པར་ཤོག །

ཅེས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ན་མ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གསང་ཆེན་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གན་མ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྩེ་བོས་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ས་སྟེང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཙུ་ལག་སྤྲི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནན་ཏེ་བོ་ཏ་ལའི་གནས་བརྩེའི་འདྲ་ཐང་ཁྱད་འཕགས་ལྷ་དར་བཅས་གནང་སྟེ་བཀའི་བསྐུལ་མས་མཚམས་སྐྱར་ཞིང་། འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་སྟེལ་བ་ལ་སྐབས་པོ་ཆའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་སྤྲི་ཆེན་ན་མ་མཁའ་བཟང་སྐུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་བར་བརྟེན། ལ་བརྩུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་རང་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་ཀྱང་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་མའི་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཡབ་རྩེ་ལ་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་བྱ་དུ་ནས་འདིའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཛོམས་ཤིང་། སྐུ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་མོས་གྲས་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས་ཟབ་དོན་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་པ་རུང་ཟད་སྒྲིབ་ཏེ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་བགྲང་བྱ་བརྒྱད་པ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོ། རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟེན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གྱི་ཉེ་འདབས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་སྐབས་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་གསང་དུ་རྫོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ལ་སྒྲོ་མིག་ཡངས་པ་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་དགས་བཀྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོན་མཚོ་གསུགས་རྩེའི་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་འདི། བསྟན་པ་འི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་དགའ་བདེས་འཛོ། མཐར་ཐུག་ན་མ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིའང་ཁུ་ཉིད་ཤོག་ནས་ན་མ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་དགའ་ན་མ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཀའི་དག་ཚོམ་པར་དུ་མ་འཁོད་པ་ན་མས་བརྟོ་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ་བ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་བྱས་པའོ། །

༡༡། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ས་ཆོག་གི་སྒྲངས་སྟབས་ནམས་གསལ་བར་བྱེ་བ་བདུད་ཟེ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་གར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅུ་བཟོ་བ་ཤེས། མཐའ་ཡས་སྒྲིང་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་བ་གྲུག། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོས་བཅད་པའི་མཐར། དྲག་བ་རབ་
འབྱམས་འཁོར་ལོའི་གར་བསྟར་བ། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོས་དང་འདྲིས་སྟོངས། སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་གར་སྟབས་བསྟར་བ་ཡིས། ཉམ་ངའི་
གཡང་དུ་འཆེལ་ལས་བྱིར་བྱོགས་ཏེ། ལྷ་ཕྱགས་ཉིང་འཛིན་རོལ་བའི་གར་དང་བཅས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོང་དུ་བཞོད་པར་རིགས། །

དེའང་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྒྱབ་མཚན་སྟགས་ཀྱི་སྟབས་སུ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བའི་ས་ཆོག་གི་གར་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
ལ། སྒྲིང་ཕྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཞིས་སྒྱབ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱའམ་གར་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས།
གར་དང་སྒྱ་དང་རོ་དང་ཟས། སྟོད་ལམ་ལ་སྟགས་བདེ་བ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ན་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་འགྱུར། ཞེས་ལས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བཤད་རྒྱུ་དཔལ་མཆོག་ལས། སེམས་ནི་སྟོང་བ་སྒྱུ་མར་མཚུངས། ལྷས་དང་བལ་བས་མི་འབྱུང་སྟེ།
ལྷས་དེ་ཡང་ནི་ཆོག་པ་འདྲ། བྱ་བ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བལ་ལྷས་ཀྱང་སེམས་དང་བལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་ལྷས་དང་བལ་བ་ནི། འབྲུབ་པ་མ་
ཡིན་དེ་བཞིན་འདིའི། ཕྱག་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་པ་བཟོད། ཅེས་ནང་དུ་སེམས་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། བྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གར་སྟབས་
གཉི་ག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེའི་ལས་རིམ་ལས། དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་འདྲ། བཟའ་ཟེ་ཕྱགས་ཀྱི་རུས་པ་མཐུན། །
རྩེ་རིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དང་མཐུན། ཞེས་ཉིང་འཛིན་ནི་དབང་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་བོ་དང་། ཕྱགས་ནི་དེའི་རུས་པ་སྟེད་པའི་བཟའ་ཟེ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ནི་
དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་བོའི་ལས་བྱེད་དང་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལུང་གསུངས་སོ། རྟེན་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་ཕྱག་རྒྱ་དང་
སྒྲིང་མཚན་པ་དང་། སྒྲངས་སྟབས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། སྒྲིན་གར་གྱི་སྟོར་བ་སྟགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དཔལ་མཆོག་ལས་ཀྱང་སྒྱུ་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་འདུག་
སྒྲངས་དང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་སྟགས་རྒྱལ་པར་བསྟན་ཏོ། ཕྱགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། འདི་དག་ངས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩེ་
སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལུ་ཐ་མ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒྲངས་སྟབས་འདུག་སྒྲངས་བཟོད་དང་། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒྲངས་
སྟབས་དང་། འདུག་སྒྲངས་གསུམ་ལ་མཁས་པ་དེ་དེ་ཉིད་བཅུའི་གངས་གསུམ་དུ་འབྲེན་པར་མཛད་དོ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་གར་བྱས་ན་
ལྷར་དུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པ་ནི། གྱེ་རྩེ་རྩེའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་དུག་པ་ལས། ཐར་པའི་རྒྱར་ནི་གར་བྱ་སྟེ། རྩེ་ཆོ་རྩེ་རྩེ་པའི་གར། ལོ་གི་
མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གནས་སྟབས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལའང་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ། བརྟག་པ་བྱི་
མའི་བཞི་པ་ལས། སྒྱ་དང་གར་ནི་འདི་དག་གིས། ལེགས་པར་སྒྲ་སྒང་གར་ཡང་བྱ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོགས་བསྐྱུང་ཞིང་། རྩེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་
བསྐྱུང་བ་ཉིད། འདིས་ནི་འཛིན་ཉིན་དབང་དུ་བྱེད། འདིས་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་ཆོ་མོ་ལས། གར་གིས་ཕྱག་རྒྱ་
བཅིང་གྱུར་པ། རྩེ་ནི་སྟག་ཆགས་གདུག་ཀྱན་དང་། འགྲོ་བ་སྟག་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྟག་ཏུ་རྒྱས་ནི་བཏབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ

མཚན་སྒྲིག་པ་འདི་དག་ཡི་དམ་ལྷའི་སྤྱན་རླབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ལ། དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་གཞན་གྱི་ཉེར་འཛེས་མི་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞོང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་། འདི་ནི་སྤྱན་རླབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉིང་། ཅས་པའི་ཐད་ཀྱི་བརྟག་གཉེས་རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱན་རླབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉིང་དང་འབྲ་བར་ལྷའི་སྤྱན་རླབས་བསྐྱེད་པའིང་། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཉིང་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་འདའ་བར་ཡོང་མི་མཛད། །ཅས་པ་ལྷན་རྟེན་།

དེས་ན་ས་ཚོག་གི་སྐབས་འདིར་གར་གྱི་རིམ་པ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ནི་བགེགས་སྤྱོད་གཞིམ་ཁིང་སྤྱོད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མཚན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་གིས། ཕྱི་ནས་བགེགས་ནི་ཉེར་ཞི་དང་། ཞེས་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱོན་པ་ནས་བཟུང་ལུས་གདབ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་བགེགས་ཞི་བའི་ཆོགར་མཛད་དོ། དེའང་སའི་ཆོག་ལ། ས་བརྟག་པ། བསྐྱང་བ། སྤྱོད་བ། བཟུང་བ། བསྤྱོད་ཁིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱོང་པ་དང་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་ས་ཚོག་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་པར་དུལ་ཆོན་ཕྱིད་ནའང་ས་བརྟག་བསྐྱང་གཉིས་མི་དགོས་ལ། སྤྱོད་བའང་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ས་བཞོས་ཏེ་ཟུག་རྩ་དབྱུང་བའི་ས་སེལ་གྱི་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་མི་དགོས་པ་མེན་པས། དེ་མན་ཆད་ཕྱིད་ཚུལ་ནི་འདུལ་འཛིན་གྱི་དགྱེལ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡུངས་ཚུ་ཐལ་བ་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་བསྐྱོང་ཏེ་ས་གཞི་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་གཏོར། བ་ལྷུང་བྱགས་ཤིང་དྲིའི་ཚུས་གཏོར། སྤོའི་སྤོབ་མ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོད། དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྩི་རྩི་སྤྱོད་ཀྱང་གིས་འདུག་ལ། ལག་པ་གཡས་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ས་ལ་རེག་སྟེ། ཇོ་རྒྱུ་ཁྱི་ས་གཞི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩི་རྩི་དུལ་ཐ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཇོ་མ་རྩི་ནི་བཛྲ་བ་བཛྲ་བ་རྩི་སྤྱོད་རྩི་རྩི་དུལ་ཐ་བཞིན་དུ་བཅིང་བར་གྱུར། ཇོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཛྲ་གྱོ་རྩི་སྤྱོད་རྩི་རྩི་ཐོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ་པར་གྱུར། ཇོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོ་རྩི་ཐོ་རྩི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩི་རྩི་སྤྱོད་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྤོན་སྤྱོད་པ་ཤིང་བསྤྱོད་བར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས། ཇོ་ནི་སྤྱོད་བར་རྩི་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོ་ཐོ་གཉིས་གཅིག་པ་ལན་བདུན་བཛྲ་ནས། གནས་འདིར་འཁོར་ལོ་ཆོན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱའོ། ཞེས་བཛྲ་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་སྤོན་བཟུང་དོ། །

དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནས་བསྐྱབ་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྟོན། གཡལ་སྟེ་མམས་པ་དང་བཅས་པས་དྲོ་རྩེ་
བབྱང་། གཡམ་ན་དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །བདག་གི་གསོན་པའང་འབྲས་བྱར་བཅས། །བདག་ནི་དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་
དང་། །མཉམ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སེམས་གཅིག་པས། །བདག་ནི་ཕྱིར་མི་ཚོག་པར་འགྱུར། །བདག་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡི། །རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་གདོན་མི་ཟ། །དང་བདག་ཉི་མ་དམ་པ་སྟེ། །བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་སྒྲ་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དྲངས་
པས། །དང་བདག་འདུས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམ་མཁར་དམིགས་ནས་གཡལ་སྟེ་རྩེ་དང་སྟོན་པོར།
གཡམ་ན་དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། ཟླ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་རྩེར་གྱུར། མ་ལུས་སྟོགས་ན་བལྟགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་
ནི་ཆེ་གོ་དྲོ་རྩེ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་མནན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་དྲོར་དྲིལ་བབྱང་སྟེ་འགྲོང་སྟོབས་སུ་གནས་ཤིང་། སྟོའི་

སྒྲིན་མ་བཞིས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རྩ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམས། མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསང་སྤྲངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞི་
ཀས་ཐུན་མོང་དུ་དབུལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་ཞེ་ཟུང་རྣམ་དག་ཅིང་། །མི་བསྟོད་དོན་མེད་བདག་ཉིད་དཔལ། །ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དུག་དོན་འཛིན། །གཏུག་པ་ཆར་གཙོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ། །རིགས་བཞི་སྤྱི་ཡིས་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཕྱ་ཚྭ་ལ་སྤྲའི་གདན་སྟེང་ན། །ཆངས་པ་དབང་སོ་
བདུད་བཞི་རྣམས། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་རྩེས་གནང་མཐུ་
སྟོབས་ཅན། །དོན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་རྒྱུ་ལ་རེ་རེ་ལ་དོན་གསལ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པར་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཏེ་དལ་བུས་གདངས་
དང་བཅས་ཏེ་བསྟོད། སྒྲིའི་སྒྲིའི་མ་བཞི་ཀ་ལངས་ལ། ཤར་གྱི་སྒྲིའི་མས་ས་གཞི་མས་མཚུལ་དབུལ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་མ་རྣམས་གཏི་
ལྷག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སོགས་སུ་སྒྲིའི་དགོས་ཀྱང་། འདུལ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ཚྭ་ལས་ཁོ་བོ་
བཞིའི་ཡུམ་རྣམས་སུ་བསམ་པར་གསུངས་པ་ནི། ར་བ་རེ་པའི་དགྲིལ་ཚྭ་ལས། ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་ཏིང་འཛིན་ལྷགས། །ཚུལ་བཞིན་དང་ནི་ལྷ་བ་ཡིས།
ཕྱོགས་བཞི་ནས་ནི་གསོལ་བ་གདབ། །ཅེས་པའི་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཤར་གྱི་སྒྲིའི་མ་དོར་དྲིལ་འཛིན་པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་འོད་
ཟེར་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་གི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོ། །དགྲིལ་འཁོར་
དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྒྱུ་ལ་དང་པོར་དོན་གསལ། གཉིས་པར་དྲིལ་གསལ། གསུམ་པར་བད་ཀོར། བཞི་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མགོ་དུད་པ་
དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་པས་མཚུལ་ལུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་མདངས་ཅན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཟངས་གི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁར་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་ནི། མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྟོགས། །མཚན་མེན་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་ཐངས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་སྐྱ་ཡི་མཚོ། །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཁུབ་མས་མཚུལ་ལུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱ་
གཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་རེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁར་ནས། གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཆོས་མཚོ། །ལས་བྱུང་བ། །
ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་རྣམ་སྟོང་མཛད། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་གསུང་གི་མཚོ། །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །བྱང་ནས་མཚུལ་ལུ། རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་རྒྱུད་འབྱེན་མ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། རས། གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་
གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། །ཀྱན་བཟང་ཐུགས་མཚོ། །ལ་ལོ་བསྐྱར། །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕྱོགས་སོ་
སོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་འདུས་པའི་ལུ་བཞི་པ་ནས་འབྱུང་ཡང་། པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་
པ་འབྲེང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐུགས་རེམ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་དང་བདེ་མཚོ། །དུས་འཁོར་སོགས་པལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱག་
དོར་གྱི་སྐར་ནས་སྒྲིའི་སུ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བར་སྒྲིན་མ་ཉིད་ཏིང་འཛིན་དོན་མེད་དང་། འགྲོ་བཟང་སྤྱང་པོས་ཕྱག་དོར་གྱི་སྐར་རྣམས་
ལས་འཁོར་ཆེན་ལ་ཁ་བསྐང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འདུག་པས། འདིར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཏིང་འཛིན་དོན་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས། གསང་
བའི་བདག་པོ་བརྟན་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེད་འདྲ་བའི་ལུས། །གཏི་ལྷག་དོན་མེད་རང་བཞིན་ཅན། །དོན་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
གསང་བའི་བདག་པོ་བརྟན་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དང་འདྲ་བའི་དག །འདོད་ཆགས་དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག །དོན་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཞེས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་བརྟན་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་ཡིད། །ཞེ་ཟུང་དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག །དོན་ཕྱགས་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྱེས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་བརྩོན་ཆེན་པོ། ལངས་རྒྱས་མཛད་དང་འདྲ་བའི་ལས། དྲག་དོག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན། རྩོ་རྩེ་
 ལས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྱེས་བསྟོད། ཐུན་མོང་དུ་མཚུས་ཕུལ་ཏེ། མགོན་པོ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་ནི། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱན་སྦང་དུ། གཏུག་པ་ཅན་
 རྣམས་འདུལ་བྱེད་པའི། དངུལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཁྱེས་གསོལ་བ་གདབ། ཆོགས་བཅད་བྱི་མས་ཐུན་མོང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་
 རྩེ་མ་ཉར་བྱས་ན་འང་མཚུག་ཏུ་སྦྱར་ན་ལེགས་སམ་སྙམ། སྤྱ་སྦྱབ་དང་འགོ་བཟང་སྟིང་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཟེར་བའི་དངུལ་ཆོག་ཅིག་ཏུ། རྩོ་རྩེ་
 གོས་ཐོན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། མཉམ་པའི་ངང་ལས་འབར་བའི་སྒྱ། ཁྱེས་ཆེན་ཆེན་པོ་ཆར་གཙོད་ཕྱིར། རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ས་བབྱང་མཛོད། རིན་ཆེན་གོས་
 ཐོན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། མཉམ་པའི་ངང་ལས་འབར་བའི་སྒྱ། རང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ས་བབྱང་མཛོད། བསྐྱའི་གོས་
 ཐོན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། མཉམ་པའི་ངང་ལས་འབར་བའི་སྒྱ། འདྲོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་གཏུལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ས་བབྱང་མཛོད། ལས་ཀྱི་
 གོས་ཐོན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། མཉམ་པའི་ངང་ལས་འབར་བའི་སྒྱ། དྲག་དོག་ཅན་རྣམས་གཏུལ་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ས་བབྱང་མཛོད། ཅེས་པ་
 འདིའི་སྒོ་ནས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྤང་། ཐོས་པ་ལ་དགའ་ན་མའི་ཕྱག་འཆའ་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རེའི་མཚུག་ཏུ་བྱི་མའི་གསོལ་གདབ་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རེ་སྐྱེལ་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས། གསོལ་གདབ་ཟེན་པ་ན་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཚུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱངས་ཏེ་ཆེ་སྦྱར་བ་འོག་ཏུ་བསྟན་
 བས་སྦྱི་བོར་བབྱང་སྟེ། རྩྱི་བཟོ་ལྷན་ལྷ། ཁྱེས་བསྟོམས་པའི་དངུལ་འཁོར་ནམ་མཁར་འདེགས། ར་པའི་ཁྲ་མ་འགའ་ཞིག་གུང་མོའི་ཆེ་སྦྱང་ལྷག་མ་
 རྣམས་བསྟོལ་ལ་སྦྱི་བོར་བཅིངས་ལ། མོ་བཟོ་ལྷན་ལ་རྩྱི་ཁྱེས་འདོགས་པར་བཤད་པའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མ་དག་པར་བཅུ་གསུམ་མ་
 གསུམ་གྱི་དངུལ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་སྦྲ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཐེའུ་ཆུང་སྟེལ་བར་ཁ་ཅིག་འདྲོད་པའང་མ་དག་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་ཏེ།
 འདི་གཏོར་མ་ལྷ་བཏེག་སོགས་ལའང་འདའོ། །

དེ་ནས་སྒྲིལ་ཁྱུང་བཤེག་པ་ལ་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཚྭ་གས་པས་མཉམ་པའི་རྐང་སྟབས་བྱས་ལ་མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཡོ་བྲ་ན་མ་མི་སན་ཏ་ལྷ་ག་
 ཏན། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྲ། མཉམ་པའི་རྐང་སྟབས་ནི་ཐུགས་རིམ་ལས། མཉམ་པ་ནི་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་པན་ཚུན་སྒྱུར་
 བ་སྟེ། རྐང་པའི་མཐེ་བོང་དང་རྟིང་པ་གཉིས་གཅེར་བ་ཞེས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཚེབས་སྒྱུར། རྟིང་པ་གཉིས་ཚེབས་སྒྱུར་ཏེ་གཤིབས་ནས་སྟོང་པ་ལ་
 གསུངས་པ་ནི་འདྲིའི་ཐད་ཀྱི་འབྲང་བར། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་པན་ཚུན་སྒྱུར་བ་ནི་མཉམ་པའི་རྐང་སྟབས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་སོར་མོ་
 ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་གོ་ན་ལངས་ནས་སྟོང་ཚུལ་མེད་པས་མཐེ་བོང་གཉིས་སྒྱུར་ན་ཚོག་པས་ཞིབ་ཆ་བཏོན་པར་སྒྲུང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་
 བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཕྱག་ན་རྩོ་རྒྱ་མདོག་སེར་སྤྱོན་ལྟར་གནག་ཅིང་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་མེག་
 གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ་གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཟླ་བ། མེག་འབྲས་རྩྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྩོ་རྒྱ་གས་བརྒྱར་འབྲོས་པས་
 བཞེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་པར་ཁྱུར་བསམས་ལ། རྐང་པ་གཡས་བརྒྱུང་དང་ལག་པ་གཡོན་དེལ་བྱ་སྟོང་གར་བཟུང། གཡས་རྩོ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་མཚུབ་གདེངས་ནས་མེ་མཚམས་སུ་བལྟས་ཏེ་ལུས་གཡོན་དུ་མེ་མཚམས་མཐོང་གི་བར་དུ་གཙུ་ཞིང་། ཡོ་གོ་རྩ་དེལ་ལྟེ་ལྟེ། ཞེས་བརྟོད། རྐང་པ་
 གཡོན་བརྒྱུང་དང་ལག་པ་གཡས་རྩོ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་མཚུབ་སྟོང་གར་བཞག་པ། གཡོན་བརྒྱུངས་ཏེ་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་གཡོན་དུ་བལྟས་
 ནས་ལུས་དབང་ཐུན་མཐོང་གི་བར་དུ་གཙུ་ཞིང་། ཡོ་གོ་རྩ་དེལ་ལྟེ་ལྟེ། ཞེས་བརྟོད། དེའི་ཆོ་མེག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྩྱི་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོས་པས་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བཞེགས་པ་དང་། མེག་གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཟླ་བར་བསྟེད་པ་ལས་བདུད་རྩི་བབ་པས་འཁོར་གྱི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

ཁྱོད་པོ་ཚྭ་མཐུ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་པར་བསམ་ལ། འཕགས་འོད་ཀྱི་ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཚྭ་ཏུ་མེ་འོད་ཀྱིས་བགེགས་ནམས་བསྟེགས་པ་དང་བདུང་
ཆེས་གསོ་བར་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་གཞན་ཡིན་པས་འདི་དང་མི་འདྲོ། །དེ་ནས་ཤར་རམ་དབང་ལྡན་དུ་ཕྱགས་ལ་དྲོ་ཆེ་གསོར་བྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་།
ང་ནི་རང་ཉིད་དྲོ་ཆེ་ཅན། དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དང་། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ང་ནི་སྟོབས་ཆེན་དྲོ་ཆེ་ཅན། །ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་
དབང་ལྷག་རྒྱལ། །ལྷག་ན་དྲོ་ཆེ་བསྟན་པ་དང་། །ང་ནི་བདག་པོ་དྲོ་ཆེ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མི་འདོར་འོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས་རྒྱང་
མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ་ཨ་ལས་སྒྲ་ཚྭ་མཐུ་མཆོད་དྲོ་ཆེ་འབར་བ་རེ་རེ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་འགྱུང་བ་དང་བཅས་དྲོ་ཆེ་གསོར་བྲིལ་བྱ་གསེལ་
ཞིང་དབང་ལྡན་དུ་དྲོ་ཆེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལ། དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སྟོབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་གཡས་སྟོར་དུ་དྲོ་ཆེའི་རྒྱང་སྟབས་
ཀྱིས་འགྲོ། དེའང་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བཞི་སྟོར་བའི་རྩེ་སུ་བྱེད་པར་དཔལ་འཛིན་དང་ཉེན་མོ་འབྱུང་གནས་སྟོན་ཀྱིས་བཤད་ལ། རྩོན་དུ་
བྱེད་པར་ལུ་བ་པ་དང་དུ་རི་ཀ་པ་སྟོན་ཀྱིས་བཤད་པས། རྩོན་དུ་ལན་གཅིག་བསྟོར་ནས་བཀའ་བསྟོན་པའི་འོག་ཏུ་དྲོ་ཆེའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་
དང་སྟངས་སྟབས་རྣམས་བྱས་ན་འཕྲེང་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །དྲོ་ཆེའི་རྒྱང་སྟབས་ཞེས་པའང་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དྲོ་ཆེ་འབྲི་དགོས་པ་མིན་པར་རྒྱང་མཐིལ་དྲོ་ཆེའི་མེ་དབྱུང་འབྲོ་བ་རེ་རེས་མཚན་པས་བགེགས་ནམས་བསྟེག་ཅིང་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ་འགྲོ་
བའང་དྲོ་ཆེའི་འགྲོས་སུ་འཛོག་པ་ནས་པོ་སྟོད་པ་དང་འཕྲེང་བའི་འང་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྟོར་ཐེངས་ལྔ་མ་འདི་ལ་མི་འབྲི་བར་དམིགས་པ་དེ་
ཉིད་དང་། དག་ཏུ་རྩྭ་བཟུ་ཞིང་ལག་པ་པད་ཀོར་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་རྩམ་ཞིང་བརྗོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སོང་སྟེ། ཤར་སྟོང་ཐང་དུ་སྟེབ་པ་ན་སྟོབ་
དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱགས་ཤིང་། སྟོབ་མ་གཞི་གས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟོར་ཏེ་འདུག་ཅིང་གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱབས་རྣམས་བྱེད་
དགོས། དེའང་གཡས་བརྒྱུད་གི་རྒྱང་སྟབས་བྱ་བ་ལ་གཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞི་བཅའ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རྒྱང་པ་གཡོན་པ་སྟོན་དུ་
བཞག །དེ་ནས་གཡས་པ་དེའི་འགྲམ་དུ་བཀོད། དེ་ནས་གཡས་པ་བཏེག་སྟེ་གཡོན་པའི་སྒྲ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོར་ནས་གཡོན་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་པའོ། །
འདུལ་འཛིན་གྱི་གསུང་ལྟར། ལག་པ་གཡས་པས་དྲོ་ཆེ་གྲུན་དུ་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་གསེལ། དག་ཏུ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱང་པ་
གཡོན་འགྱུང་བ་དང་བཅས་པས་གཡས་པའི་མདུན་དུ་འཕྲེང་ལ་བཞག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་གཡས་པ་གཡོན་པའི་མདུན་བསྟོར་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་
བཞག །དེ་ནས་གཡོན་པས་གཡས་པའི་མདུན་བསྟོར་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག །དེ་ནས་སྟངས་སྟབས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་གང་རིགས་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་ལེན་
པ་ན་གཡོན་པ་རང་སར་གནས་བཞིན་པ་ལ་གཡས་པ་རྒྱུང་དགོས་པས། རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱས་དྲོར་བྲིལ་བཟུང་ནས་དག་ཏུ། ཨོ་ཁ་བཟོ་རྩྭ་བཟོ་རྩྭ་
ཀླ་ར་བཟོ་རྩྭ་ལཱ། ཅས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་བཞིན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དྲོ་ཆེ་གཡོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོབ་མའི་བྲིལ་བྱའི་ནང་དང་། དེའི་དྲོ་ཆེ་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྲིལ་བྱའི་ནང་དུ་གཞུག་པའི་ཁ་སྟོར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་དང་གཡས་དང་རྒྱབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱི་མ་གསུམ་གའི་ཆོ་
དབྱངས་མེད་པར་ཐུགས་བསྟེགས་ནས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་གཞན་གསུམ་ལ་སྟེབ་པ་ན་གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁ་སྟོར་བཞི་བཞི་བྱས་ལ་
དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་བཟུན་ཏེ་དྲོ་ཆེ་གསོར་བྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། ལུས་དག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བགེགས་ཀྱི་ཚྭ་མཐུ་མཆོད་ཀྱན་ཡང་དག་ཉོན། །ང་
ནི་དཔལ་ལྡན་དྲོ་ཆེ་འཆང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བ་པོ། །དྲོ་ཆེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་བྱས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཁ་
ཅིག་བདག་ལས་འདའ། །འདིར་ནི་འཛིག་འཁྱུར་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཀའ་བསྟོན་ལ། ཁྱོད་པོ་ཚྭ་མཐུ་མཆོད་ཀྱི་མེད་པ་ཕྱགས་བཟུར་
འགྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་སྟེང་གི་བར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་

པར་བསམས། བཀའ་བསློང་འདི་ནི་འདུས་པའི་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཡིན་ལ། ལ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ལས་བཀའ་བསློང་རིང་བ་ཞིག་གསུང་། འགྲོ་བཟང་
སྒྲིབ་པོས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསློང་བར་བཤད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་
གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཅེ་ལྔ་པ་སྟེ་ཆོགས་དོན་འབར་བ་རེ་རེ་རིམ་པ་བཞིན་བསམས་ཏེ་ཤར་གྱི་སྒྲོབ་མ་
མཛེས་ལྷན་མར་གསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡས་བརྒྱུད་སོགས་བྱ་བར་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྷགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཚུལ་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་
འགྲིག་པས། སྒྲིབ་བ་དང་པོའི་ཆེ་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཅེ་གཅིག་པ་རེ་རིམ་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས། དག་ཏུ་རྩྱ་
བརྒྱུད་པར་དོན་ཅེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལ་ལར་རྩྱ་རིང་པོའི་ལྷགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ལག་པ་གཉི་གས་དོར་དྲིལ་བཟུང་
ནས་དཀྱུར་བརྟེན། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་མཐུན་དུ་འཛོག་པས་རྒྱབ་ར་བྱི་བ་དང་རྩྱ་ཞེས་བརྒྱུད། གདངས་དེའི་སྟེང་ནས་སྟེ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ན་གཡོན་པ་
དེའི་མཐུན་ནས་འཕྲེང་ལ་བཀོད་པས་དོན་ཅེ་ཞེ་བྱི་བ་བྱི། དེ་ནས་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་གཡས་པ་དེའི་མཐུན་དུ་བཀོད་པས་མཐུན་ར་བྱི། རྩྱ་ལྷ་མ་ཞེས་
འབྱུགས་ལ་པོ་སོ་སོར་ཐུལ་ནས་མེ་བྱེད་པར་རྩྱ་གི་གདངས་རིང་པོ་གཅིག་འོང་བ་བྱེད། འདུལ་འཛིན་གྱི་གསུང་ལས། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཡོན་ཕྱོགས་
ནས་གཡས་སུ་མཐུན་དུ་བསྒྲུབ་ལ་གཤིབས་ཏེ་དོན་ཅེ་ཞེ་བ་འདྲི། དེ་ནས་མིག་རྒྱབ་ཏུ་བཞུ་ཞིང་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ་རྒྱབ་ཀྱི་ར་འདྲི།
དེ་ནས་མིག་མཐུན་དུ་བཞུ་ཞིང་། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་མཐུན་དུ་བཞག་སྟེ་མཐུན་གྱི་ར་འདྲི། གསུངས་པ་བཞིན་སྟེ་བ་སྟོན་དུ་འདྲི་ནའང་ལྷགས་བརྒྱུད་
ཚུལ་ལྷ་མའི་རིགས་འགྲོས་བྱེད། སྒྲིབ་ཡང་གདངས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་རྩྱ་བརྒྱུད་ལ་གཡོན་དང་པོར་བཀོད་པས་རྒྱབ་ར་དང་གཡས་དེའི་མཐུན་ནས་
འཕྲེང་ལ་བཀོད་པས་སྟེ་བ་བྱི་བ་སོགས་གཡས་གཡོན་སྟེ་ལ་མར་བྱེད། མཚམས་མཚམས་སུ་གདོང་བྱིར་བསྐྱར་མིག་བསྐྱོག་སྟེ་ཁོ་བོའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་
རྒྱབ་ཏུ་བཞུ་བ་དང་རིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་དུ་གཅིགས་ནས་བཞུ། ཚུལ་དེས་སྒྲིབ་བ་གཅིག་འཁོར་ནས་ཤར་སྟེ་ཐང་དུ་སྒྲིབ་པ་ན་གཡོན་སྟོན་
འགྲོའི་གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཡོན་པའི་བྱི་བ་བསྐྱར་ནས་མཐོ་ལུང་པར་དུ་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་འབྲིང་བ་དང་
བཅས་པར་དྲང་པོར་བརྒྱུངས་པའི་གཡས་བརྒྱུད་དང་། སྒྲིབ་མ་མཛེས་ལྷན་མའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུད་བྱེད། སྒྲིབ་བ་གཉིས་པར་ཅེ་
གསུམ་པའི་འགྲོས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ཅིག་དང་བསྐྱོག་རྒྱ་མེད་པར་འགྲོས་འགྲིག་པ་ཞིག་མེ་འོང་ཞིང་། བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་
རྩྱ་ རྩྱ་ ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་འདིར་ཡང་གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་དང་སྟེ་ལ་ན་རུང་བར་མཛོན་
པས། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཅེ་གཅིག་པ་རེ་རིམ་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་གཡས་དོན་ཅེ་དཀྱུར་བརྟེན། གཡོན་དྲིལ་
བྱ་སྒྲིབ་གར་དགོལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་མི་ཞེས་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཐང་གཡས་ཀྱི་ཐང་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་འཛོག་པས་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ར་
དང་། རྩྱ་ལ་ཞེས་བརྒྱུད་ལ་ལྷ་བྱར་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་འཛོག་པས་གཡོན་ར། རྒྱབ་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་ར་ལྷ་མ་གཉིས་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བར་གོམ་པ་
བསྐྱངས་ནས་བཀོད་དེ་སྟེ་ར་ཞེས་བརྒྱུད་པས་དབུས་ར་འདྲི། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་གྱི་གཡས་དོས་སུ་བཀོད་ནས་རྒྱ་ར། གཡོན་དོས་སུ་བཀོད་ནས་བརྒྱ།
དབུས་སུ་ཅུང་ཟད་རིང་བར་བཀོད་དེ་སྟེ་ཅེ་ཞེས་བརྒྱུད་ལ་མཐུན་ར་གསུམ་འདྲི། དེ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཡོན་པ་བརྟེན་པར་གནས་ཤིང་། གཡས་པ་
བརྟེན་སྟེ་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཡོན་པའི་བྱི་བྱར་ནས་གཡས་སྒྲིབ་དུ་ཆེ་ཆུང་ཇི་སྟེ་འཚམས་པར་བསྒྲིབ་པས་སྟེ་བ་འདྲི་བ་དང་། དག་ཏུ་རྩྱ་དུ་ལ་ཞེས་བརྒྱུད་
ཅིང་ལག་པ་བཤུ་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་དཀྱུར་བརྟེན་ཏེ་གཡས་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོགས་ལ་མཐུ་གོ་སྟེ་ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་བཞིན་
བསྐྱར་ཏེ་ཁོ་བོའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་བཞུ། དེ་ནས་མཐུན་དུ་འཁོར་ཏེ་སྟེ་རྩྱ་པུ་ཅེས་བརྒྱུད་ཅིང་ལྷ་མཐུན་བཞུ། སྐབས་འདིར་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཡོན་

འཁྲུལ་ཏེ་འཁོར་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་འོང་དགའ་ལ། ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་རྒྱབ་མཐུན་དུ་བརྟེན་བ་གཉིས་འཕྲེང་བའི་དགོངས་པ་
ཡིན་པས་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་སོ། རྩེ་རྩིས་ཟེན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་རུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམ་པ་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་ལོང་
སྐབས་དང་ས་ཁྱོན་ལ་དཔག་སྟེ་བྱེད་པ་ནི་འཕྲེང་བར། དེ་ནས་རྒྱག་པའི་གར་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐར་ཡང་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་རྒྱུ་ལ་གཡོན་པས་རྒྱབ་ཀྱི་གཡོན་རུ་ཐོག་མར་འདྲི་བ་སོགས་གཡུག་གཡོན་བརྗོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རུ་དང་ཉེ་བ་
འདྲི་ལུགས་ཕྱིར་འཁོར་ཚུལ་སོགས་འདྲ། དེ་ལྟར་རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སོང་སྟེ་སྐར་བ་གཉིས་པ་འཁོར་ནས་ལྷོ་སྐོའི་ཐད་དུ་སྐྱབ་པ་ན་གཡུག་སྒྲོན་
འགྲོའི་གཞི་བཅའ་དང་སྐྱབ་དཔོན་ལྷུང་གཡུག་བརྒྱུད་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་གཡོན་བརྒྱུད་དང་སྐྱབ་མ་གཡུག་བརྒྱུད་བྱེད། དེ་ནས་
སྐར་བ་གསུམ་པ་ལ་རྩེ་རྩིས་པའི་འགྲོས་ནི། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩིས་པ་རེ་རེས་མཚན་པར་ལྷུང་པར་བསམས་ལ། ཨོ་
ཞེས་རྒྱབ་ཀྱི་གཡུག་ར། ལྷོ་ཞེས་གཡོན་ར། ལྷོ་ཞེས་གཡུག་རའི་ནང་ལོགས་སོགས་དཀྱིལ་དུང་པོར་ཅུང་མ་སྐྱབ་པར་འོག་ར། ལྷོ་ཞེས་དཀྱིལ་དུང་པོར་
ཅུང་ཟད་གོམ་པ་བསྐང་བས་དབྱས་ར། དེ་དང་གཡོན་རའི་བར་མཚམས་སུ་རེ་ཞེས་སྟེང་ར་འདྲི། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་དོས་སུ་རྒྱ་ར་དང་བ་དང་རྩེ་
དང་པ་དང་ཉི་རྩུམས་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་གཡུག་གཡོན་འོག་དབྱས་སྟེང་གི་ར་རྩུམས་འདྲི། ལྷག་མས་ཉེ་བ་སྐར་ལུགས་དང་འཁོར་ཚུལ་སོགས་འདྲ། སྐར་
བ་གསུམ་པའི་མཐར་ལུབ་སྐོའི་ཐད་དུ་གཡོན་སྒྲོན་འགྲོའི་གཞི་བཅའ། སྐྱབ་དཔོན་དང་སྐྱབ་མ་སྐྱངས་སྐབས་མཐུན་པར་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
སོར་ཉེར་དུག་ཡོད་པ་བྱས་ན་ས་རྒྱུ་སོར་རྩུམས་ལོགས་སུ་བསྟན་ཞིང་བྱས་མ་གཉིས་དུང་པོར་བྱས་པ་ས་གའི་རྒྱུ་བས་བྱེད། བཞི་བ་ལྷོ་ཚོགས་རྩེ་
རྩེའི་འགྲོས་ནི། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེས་མཚན་པར་ལྷུང་པར་བསམས་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན་དུག་པའི་
གདངས་དང་བཅས་དལ་གྱིས་བརྗོད་པ་རྩེ་པོ་ཆེ་དལ་གྱིས་ཆེག་བརྒྱུད་བྱས་པ་ལྷོ་བྱའི་ཆེག་རེ་དང་སྐར་ཏེ་རྒྱུ་ལ་གཡུག་པས་མཐུན་ཀྱི་རུ་ལྷུང་
གཡུག་ཀྱི་རུ་ལ། གཡོན་པས་རྒྱབ་ཀྱི་རུ་ལྷུང་གཡོན་ཀྱི་རུ་ལྷུང་བས་ལ། ཡུ་ཅེས་བརྗོད་དེ་ཉེ་བ་བསྐོར། དེ་ནས་རྒྱབ་མཐུན་དུ་ལྷུང་པར་བསྟན་ཞིང་།
སྐར་བ་འཁོར་ནས་བྱུང་སྐོའི་ཐད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་གཡུག་སྒྲོན་འགྲོའི་གཞི་བཅའ་དང་། རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱུ་དོ་བ་དང་པའི་གཤོག་པ་ལྷུང་
བྱས་པའི་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་བས་དཔོན་སྐྱབ་གཉི་གས་མཐུན་པར་བྱེད། དེ་ནས་དབང་ལྷན་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་པོ་དབྱས་
ནས་དབང་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ལྷུང་དེ་ཉིད་ནས་རྩེ་རྩེའི་འགྲོས་ཀྱི་དམིགས་པས་དབྱས་སུ་བྱིན་ལ་གཡོན་སྒྲོན་འགྲོའི་གཞི་བཅའ་དང་བཅས་གོང་དུ་
བཤད་པ་བཞིན་ཀྱི་མཉམ་པའི་རྒྱུ་བས་བྱའོ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་འདྲི་དག་ལ་དགོས་པའི་ཁྱུང་ཚས་སྐྱིར་སྒྲོན་པ་ན། ཕྱིང་བའི་དཔེ་ལ་ལར། ཇི་ལྟར་
རིག་པར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དང་། རེ་བོ་འདེགས་པ་དང་། རེ་ལ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁྱོ་བོའི་བསྐྱོད་པ་དང་། གོམ་པ་བཤོད་པ་དང་། ཚུལ་བཞི་དང་
ཞེས་འབྱུང་བ་རྩུམས་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པར་སྐྱང་སྟེ་དཔེ་གཞན་དང་། ཀྱི་ལས་སྐྱུར། ཇི་ལྟར་རིག་པར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དང་། རེ་བོ་འདེགས་པ་
དང་། རེ་ལ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁྱོ་བོའི་བསྐྱོད་པ་ཉེ་གོམ་པ་བཤོད་པའི་ཚུལ་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར་འདོན་དགོས་ལ། དེའང་ལུས་འབར་བ་ན། རེ་བོ་
འདེགས་པ་བཞིན་ལུགས་བྱུང་སྟེ་ཡར་འཕེན་པ་དང་། ཕྱོགས་སོ་སོར་བསྐྱོད་པ་ན་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་སྟོང་ཆགས་པ་ཆེ་ཆེ་གཡོ་བས་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱབས་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱུ་སྐབས་ལྷེ་མེད་མཁྱིན་པ་ཀྱོག་སྟེ་མགོ་བོ་བསྐྱར་བ་ན་རྒྱུང་བཞིན་དུ་སྟེག་ཅིང་རེ་ལ་པའི་ཉམས་དང་། བཞིན་བསྐྱར་ཅིང་
དག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་དཔའ་བོ་དགའི་སྟེང་དུ་འཕྱོང་བ་ལྷ་བྱར་རུང་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཁྱོ་བོའི་བསྐྱོད་པ་རྩུམས་སྐབས་ཐོབ་སོ་སོར་སྐྱོར་ཚུལ་ཤེས་
དགོས་སོ། །འདི་ནི་འཕྲེང་བར་གཡུག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་བྱེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་རིག་པར་ཞེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སོགས་བཞི་ག་

སྒྲིན་སྒྲིབས་སྒྲིབ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིན་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་འགྲོས་སོགས་སྒྲིན་སྒྲིབ་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ཡོད།

སྒྲིན་སྒྲིབས་སྒྲིབས་དང་གར་གྱི་ཚུལ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིབས་སོགས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱ་སྒྲིབས་བརྒྱ་གསུམ། བསྟན་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་འམ། སངས་རྒྱལ་སྒྲིབས་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་སོགས་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་དག། རྩེ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དུག། རལ་གྱི་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བརྒྱ་གསུམ་མཁ་ཉེར་བརྒྱད། རྩེ་རྩེ་གདན་ལ་སོགས་པ་གདན་བརྒྱ། གར་གྱི་ཉམས་དག། རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་དུ་མ་བཅས་སྒྲིབ་འབྲུལ་དུ་བ་དང་། ཁོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱད། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ། དཔལ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱད་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ། རྩེ་རྩེ་གཉིས། མན་སྟེ། རྩེ་རྩེ་གྱི་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་། འདི་དག་རྩེ་བཞིན་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནང་གི་རྣམ་འབྱོར་གོམས་ཤིང་ལུས་ཐོར་ཡང་བ། རྒྱལ་ལེན་མཚོད་བརྒྱད་ཀྱིས་འདྲིས་པར་བྱས་པ། ལུས་སེམས་གཉི་ག་ལས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྩེ་རྩེ་གར་སྒྲིབ་ལ་བཞིན་མི་ཡོང་བའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་ལ་མགོ་སྒྲིབ་ནས་སེམས་ཀྱི་འབྱེད་སྒྲིབ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སོང་ན་དོན་མེད་དེ། འདིའི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་ཆད་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ཏེ་བྱུང་འབྲུག་དབུ་མར་གནས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་འགྲོས་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ལ། འཇིག་རྟ་ཉི་ཤུ་བཅོམ་སྟེ་ལས་བཞི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་སོགས་སྟོན་ཆ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། ལ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྒྲིབ་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དང་། རྒྱལ་པ་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེན་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་འཆར་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྒྲིབ་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་དང་བདེ་སྒྲིབ་གི་ངོ་བོར་མས་པ་ཅམ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ཆོ་རྩེ་རྒྱུད་པའི་གར། ཡོ་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེད། བཅས་དང་། བརྟག་པ་བྱི་མ་ལས། དུན་པ་མི་འཕྲོག་རྣམ་འབྱོར་ལས། ཉེ་རུ་ཀུ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་གར། ཆགས་བྲལ་མེན་གོམས་སེམས་ཀྱིས་ནི། འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པ་ཉིད། བཅས་དང་། བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། ཉེ་རུ་ཀུ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་ཐུན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལས། དུན་པ་མི་འཕྲོག་པ་སྟེ་མ་ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གར་བྱ་ལ། དེའང་ཆགས་བྲལ་མེན་པ་ལྟར་སྒྲིབ་གོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། དེས་ན་སྒྲིབས་སྒྲིབས་འདི་དག་མས་པས་བྱས་ཀྱང་བཞག་གས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་དོན་དེས་འབྲུལ་ལུས་པས་བསམ་གཏན་གྱིས་ཆོག་པར་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲིབས་རགས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། ལས་ཆོག་གི་གར་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལའང་སྒྲིབ་ཆོག་པ་རྒྱུད་དང་བྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚོད་པའི་གར་ནི་ཡོ་གའི་གར་མཚོད་བརྒྱ་དུག། འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རིག་མ་བརྒྱ་དུག་གི་གར་ཉི་ཤུ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་ཆོས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པར་མ་གསུངས་ལ། འཁོར་ཆེན་རང་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་དང་ལྷག་ལེན་མ་མཚོད་བས་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷག་གྱི་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་དེས་འབྲུས་སོ།

སྒྲིབས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འཛིན་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་པའི་དབྱིངས་སྒྲིབ་འཁྲིགས་པ་ལས། གཞུ་མ་ཆེན་ཁོ་བོ་འབར་བའི་ཉམས་འབྱུར་སྟོན་དམར་འཁྲུག་པའི་རོལ་གར་གྱིས། མ་རུངས་བདུད་སྟེའི་སྟེང་ཅ་འགེམས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་བྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། སྒྲིབ་བཟང་ཞིང་པའི་རེ་སྒྲིབ་ངོ་མཚར་ནི་ཁོའི་མཚན་པ་ལྟར་ཅིག་སྟོན། གང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀུ། ཁྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའི་མོད། བྱི་ནང་ཉེར་འཛིན་རྟོག་མ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

དམིགས་མེད་དུ། །དྲངས་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཤིས་གཟི་འོད་འབར། །དེ་དག་བཀོད་པ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་བཞིན། །སྤེལ་བའི་རྣམ་དཀར་ལུས་ཀྱི་
རྩལ་རྩོགས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ལོ་བང་དུ། །དཔལ་བོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་དཔལ་ལྷག་ན་དོན་འཁོར་ལོ་ཆེན་བོའི་ས་ཚོག་གི་སྒྲངས་སྒྲབས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེ་བ་བདུད་ཟླ་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་གར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མེར་གེན་པརྟེ་
ཏ་ཏོ་ཐོག་ལྷ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྲུན་བ་བཞིན། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༡༡། བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྩེ་བཙུན་དམ་པས་མཛད་པའི་མ་ཆའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

།

མཁུན་པས་སྤང་བའི་འདམ་རྩེ་ལས་གྲོལ་འོད་གསལ་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཆེད། བྱུགས་རྩེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་སྤངས་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། རང་བྱུང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་བྱེད་ལེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་དོན་རྩེའི་བདག་བྱུང་དུ་འཕྱག་པ་སྤང་ཞིའི་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དོན་རྩེ་འཆང་། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་། མ་ཚུལ་མི་ཡི་གཟུགས་བཟུང་ཟླ་མ་རྩེ། རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟེང་གི་ཟུང་འབྱུང་བཞུགས། རྩེ་དང་ཟླ་མ་འོ་ཆུ་ཐ་དང་པ། རྟོག་པས་གསར་དུ་བསྐྱེད་མེན་སྟེས་སུ། རྟོད་དང་སྒྲིན་མ་ཉ་བྱུར་དབྱེར་མེད་པའི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་གསུང་རྒྱུད་ཟེ་རྣམ་བཞིའི་བཙུན། རྩེ་རྩེའི་ཆོག་གིས་ཉུང་ཅུར་བསྐྱེད་པའི་དོན། རྩེ་རྩེ་ཉ་བྱུར་མི་ཕྱེད་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་བརྒྱའི་དགོངས་པ་བཞིན། འཆང་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་སྟོལ། ཟླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་སྒྲོ་གོས་སྟེད། ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་གྱི་མཚན་བར་ཆད་སྤངས། སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་གསལ་ཆོགས་ཀྱིས་གསལ་བས་ཉོན། །

དེའང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཐབས་པོ་ཆའི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བྱ་བེད་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞེན་པ་རིང་དུ་དོར་ཏེ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་ན་མེད་པའི་གཞན་དབང་དུ་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུལ་བའི་བཀོད་པ་ཆུ་ཆ་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཁྱེད་དུ་བཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་པུ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་འམ། ཡོ་གི་རྩྭ་ན་བརྩེ་སྟེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གསལ་བའི་གདུགས་དཀར་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཟླ་ན་འཁོར་བའི་འདྲེན་མཚན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། སྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱན་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་སྒྲོ་གོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྒྲུབ་སྟགས་འཕགས་བོད་དུ་སྟེ་བའི་ཐོང་བ་མང་དུ་བཞེས་ཏེ། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སྟོག་བྱངས་གཅིག་པུར་ལྷན་པའི་ཚུལ་རགས་པ་ཙམ་ནི། ཏཱ་ར་རྒྱ་མའི་འབྱངས་རབས་གསལ་འདེབས་ཕུན་ཆོགས་སྒྲུ་གསུམ་མར་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲེང་ཐུ་མར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོང་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་འཁྱུར་རྟེང་ལས། ལ་ལྷོ་ག་དང་ཅུས་རྒྱན་ཅང་ཏེ་ཉུ་ཆང་སྟོང་སྟོགས་པ་ནག་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་འཁྱུར། ཞེས་དང་། སྟོན་དཔོན་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་དཔལ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས་གཞན་བདུན་གྱི་སྟེང་པོ་ཉ་བྱུར་མགོན་པོ་མཛོན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་རྩོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ར་ཆོས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། ལུལ་ལྷ་ཅུ་བི་ཤར་ཡང་མཚུངས་པར་དེས་པའོ། རྟེན་སྟེས་བྱ་བ་ཙམ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་སྟོར་བ་ལ་བཙོན་པ་རྩ་མ་ཆའི་བཀའི་འཕྱག་པ་དང་མཚུངས་པ། ཐེ་ཆེན་དང་པོའི་དང་པོ་དབྱངས་ཡིག་དང་པོས་བརྒྱན་པ། བདུན་པའི་བཞི་པ་རྩུང་ཟད་ན་ལ་ཞོན་པའི་མིང་ཅན་རྣལ་འབྱོར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

དབང་པོ་སྒྲིན་བུའི་མཆོག་གཅིག་པོ་འདིས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེའི་སྒྲོབ་མ་ནལ་འབྱོར་དུག་གིས་ལྷས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུལ་དང་། ནག་
པོའི་སྐད་དོད་ཀླུ་པ་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་དང་། དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་འགྲུབ་ཚུལ། སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་བཟང་པོའི་ཞབས། དག་ཚུལ་ཆོས་
བྱ་པ་སོགས་འཇམ་ལྷས་རྩྭ་རྩེའི་སྐར་སོང་བའི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་དུག་དང་བཅས་པ་ལྷ་དང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་གསང་ཆེན་རྩྭ་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པས་ཙཱ་པའི་ཕྱེ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་
ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་མའི་གསུང་པལ་ཆེར་གྱིས་མཆོན་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་
སྟོར་ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་བཤད་པ་མཛད་པ་སོགས་ནམ་ཐར་ལ་མཆོན་ཆེ་བ་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཕྱག་
འདེགས་མཛད་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུ་སེར་གྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་འགྲན་ཁྱེད་པར་གྱུར་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལ། དེ་རྒྱུ་ཀུན་
དགའ་གྲོལ་མཆོག་དང་། རྩེ་བཙུན་ཏཱ་ལའ་བླ་མའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསམ་ལས་འདས་པ་མཛད་ཚུལ་གྱི་
ནང་གསང་བའི་ནམ་ཐར་པ་མང་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་ཡིན་ལོ། །

ཁྱད་པར་སྐྱེ་འབྱེད་འདི་ཉིད་ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་
སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱོད་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ལུལ་གྲུར་གསང་གསུམ་སྒྲུ་མའི་རོལ་
པ་མཛད་པར་བསྟན་ཏེ། ལྷ་ཕྱེ་སྟོད་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རིམ་པ་གཉིས་སོགས་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྐབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་མཆོག་མདོ་བྱུང་བ་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་
འཆང་བའི་སྒྲོལ་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་དེ། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཞུགས་པའི་མེ་རྟོག་གིས་མདོན་པར་
མཆོད་པའི་གནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཆིའི་སྐབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞེས་རྫོང་
བྱེད་གྱི་ཆོག་ཉུང་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུས་པ། སྒྲོ་མཆོག་དམན་བར་མ་མཐའ་དག་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་
བདེ་ཞིང་། ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གདམས་དག་མདོ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ནི་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ལ་མ་ཆིའི་སྐབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞེས་བཏགས་པའི་དོན་འདི་ལེགས་པར་གོ་ན་གཞུང་དངོས་
གཞིའི་བརྗོད་དོན་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཁོག་ཤེས་པར་ཁུས་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་བཅོས་སོ་སོ་ལ་མིང་འདོགས་ཚུལ། ལུལ་དང་། ལུ་བ་པོ་དང་། གཞུང་ཆོད་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདོགས་ཚུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པ་བཏགས་པ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་མགོ་སྒྲོལ་ལས་གོ་བ་རྣམས་
འཇུག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པའི་མཆོག་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོག་བདུན་རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་ཅ་རྒྱུད་
འདིའི་དབྱུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་རོ། དེས་ན་འདིར་ཟབ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཟབ་མོར་འགྲོ་ཚུལ་
དེ་ཉིད་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་བྱེད་སྒྲིན་བས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐོག་དམན་གྱི་གཞུང་དང་།
མདོ་སྟོན་རྒྱལ་ལས། ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆའི་ཕྱིར། རྣམ་མི་རྟོག་དང་ཡོངས་སུ་སྤྲིན། འདི་ལ་དེ་གཉིས་བསྟན་པས་ན། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་པའི་

ཐབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་ལའང་ཟབ་རྒྱས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གསང་སྟགས་ལ་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེ་
ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཟབ་མའི་དོན་དང་གཏན་མི་གཅིག་ཉེ་སྤྱོད་བསྟན་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་
པར་མཛད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་
བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་འཁོར་ལོ་
བསྟར་བའི་གཟུགས་སུ་མངོན་པར་སྟལ་ནས་ཟབ་མོ་ལ་སྟག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་ཆོས་སྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་མེ་ཤོང་བས། དེ་དག་ལ་སྟོན་ཏེ་ཟབ་
མོར་འགྲོ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མའི་ཐེག་པའམ། གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་རིམ་ལས།
སྤྱོད་མེན་གྱི་ཡུལ་མེན་པས། དེ་ལ་མི་བསྟན་པས་ན་གསང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་གསང་བར་འཛོག་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་འདྲ་
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འམ་སྤྱི་རྣལ་དབྱེར་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་བྱེད་དེ། རྟགས་རིམ་ལས།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས་ཀྱང་།
དབྱེར་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་
ཐེག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱིའི་ཟབ་བྱང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩི་རྩེ་ནི་
མི་ཕྱེད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བུ་
དང་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། སྟོང་ཉིད་གཟུང་འཛོན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
བུ་སྟོང་རྩི་མི་འགྱུར་འཛོན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩི་དབྱེར་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། བཅས་སྟོང་ལ་སྟོན་སྦྱར་བའི་རྩི་རྩེ་ཐེག་
པའི་དོན་དུ་བྱས་སོ། །ཇུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འཕགས་ཀྱི་བདག་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ལེགས་པར་ངེས་དགོས་ཏེ། སྦྱར་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཉེ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱ་
དུས་ནའང་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོན་དགོས་པ་རྟགས་རིམ་ལས། སྦྱར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་མ་ཟེན་ན་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཕྱུག་ལ། དེ་ལ་དཔེས་ནས་དེ་སྦྱབ་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཟབ་གནད་ཨ་ཁྱི་གྱི་དོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་ཟབ་མོ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་ཆང་
ཞིང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་མི་སྟོན་ན་རྟགས་ཀྱི་གནད་མི་ཆང་བས། རྒྱ་དོན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལས། རྒྱ་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྟན་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩི་
ཕྱེད་པ། གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། ཨེ་ཁྱི་ཞེས་བྱའི་ཡི་གེ་གཉིས། གང་ལ་འདི་གཉིས་མེད་པ་ནི། དེ་ལ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད། བཅས་དང་། མཐའ་དབྱེད་རྒྱ་གུ་ལས། དེ་འདྲ་བའི་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་
ཡོད་ལ། དེ་མི་སྟོན་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཕྱེད་འོག་མའི་སྐབས་ན་དངོས་སུ་མེད་
ཀྱང་། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེར་གནས་པས། དེ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ཉིད་དངོས་ལ་འཁྲིད་པའི་ཚུལ། རིམ་ཕྱོད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

གསལ་སྒྲིན་ལས། གང་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའི་དོན་རྣམས་འཕྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་
བསམས་ནས་སྒྲིན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ཟེན་གྱི་དོན་དེ་རྒྱུད་ལྷན་ཏེ་འོག་མའི་ལམ་ལའང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གསུང་
རབ་འགྲེལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རྒྱུད་ལྷན་ཏེ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་བསྟན་པ་
དང་། སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས། དེས་ན་ཟབ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ནི། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་དེ་གོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་དུ་མེད་འདྲ་ལ། ཕྱི་མ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཐུག་མེད་དོན་མི་གཅིག་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་འདི་ལ་འཁྲིད་
བྱེད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། སྐབས་འདིའི་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་དོན་ཐེག་པ་
ཞེས་པའི་དོན་དོན་འདྲ་ལ། དེ་ཐུགས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་སྒྲིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་སྟོང་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། མ་ཉི་ཤ་ཞེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཆང་བའི་ཚུལ་ལགས་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཐབས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མཚན་དེ་ལྟར་
སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔྱིས་བྱིན་པར་རྟོགས་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་ལའང་དེས་པ་བདེ་སྟོང་ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར་བས། ལུང་ལས་ཀྱང་། མ་གསུངས་པ་ཉིད་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་ཟབ་ཚུལ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་འདི་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ཉིད་ཐོན་ཆད་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་བ་མི་སྤང་བས། བདག་ལྟ་བུས་མཐའ་ཆོད་པར་
རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མེད་འོད་ལས། མཁའ་ལ་སྐྱར་འགྲོ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདབ་ཆགས་
གཞན་པ་འགྲོ་བ་མེན་ནམ་ཅི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་གང་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་དེར་བྱེད་སྒྲིན་རྩལ་བ་དང་འདྲ་བར། དམ་པའི་
གསུང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་རྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་ཅིང་རང་སྒོ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཅི་རུས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ། མཚོད་པར་
བརྗོད་པ། གཞུང་གི་དོན་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ར་མ་གྱུ་རུ་ལོ་གེ་ཤ་རྩ་ལ། ཞེས་བྱུང་། ར་མ་
རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་སྒྲིན་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྒྲུབ་ན། ར་མོ་ཞེས་པ་གུས་པས་ཉེ་བར་བཀུད་པའི་དོན་དང་། ལྷ་རུ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་མཐའ་གོང་
མ་དང་ཕྱི་བ་ལའང་འཇུག་སྟེ། སྒྲིན་རབས་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མར་གྱུར་པ་ཞེས་གོང་དུ་འཕགས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། འཁྱིལ་ཤིང་ལས།
ནོར་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མ་འཐོབ། །ཅེས་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀུད་དང་ཐུན་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོ་གེ་ཤ་རུ་ཞེས་པའི། ལོ་གེ་ནི་
འཇིག་རྟེན་དང་། ཨི་ཤ་ར་དབང་ཐུག་སྟེ། བོད་སྐད་སོར་བཞག་ལ། དབང་ཐུག་དང་ཞིབ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་མི་གཅིག་ཀྱང་། དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ན། དབང་ཐུག་ཅེས་པ་ཞིབ་པའི་དོན་དུ་འདྲ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས།
དགེ་པའི་དོན་དུ་འདྲ་འགྲོ་སྟེ། བཀྲག་གཉིས་ལས། ཏྲག་ཏུ་དག་པའི་ཞིབ་ཉིད། ཅེས་དང་། འཇམ་མགོན་ས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་མཚན་དོན་དང་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་ལས་ཞིབ་ནི་དབང་ཐུག་ཡིན་ལ། དབང་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཞིབ་སྟེ། ཞིབ་པའི་སྒྲིན་དགེ་བ་ཡིན་ལ། དགེ་བའི་དོན་མཁས་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། མདོར་བསྟུན་
འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་མགོན་དང་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྒྲུབ་པ་དང་སྐྱུག་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་
ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མ་ཆེས་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱ་མཚན་དཔེས་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། སྐམ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་འབྲུག་པའི་སྒྲིན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་བྱིར། སྐམ་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཅེས་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། བསྒྲིན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྒྲིན་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་བོ་ལ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི་རྩིས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ། དང་བོ་ནི། རང་གཞན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། བྱེད་ཤེས་ཁེལ་བའི་དང་བཟན་བོས། སྦྱབས་སེམས་ཚད་བཞི་དག་ལ་འབད། བྱེད་བྱེད་། དེའང་རྒྱུ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྩས་པ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། དེ་རྩིས་གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྐམ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་གོ་རིམ་མ་ལོག་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས། རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྦྱོབ་བོ། གང་གི་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོབས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཐེག་པ་གསར་ལ་དུན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོབ་བོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོང་སྦྱོབ་པའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉམས་དང་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཤེས་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཁྱུ་བ་བདག་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མ་ནིང་གི་ཐུགས་པས་བསྒྲིན་པར་བྱ་ཞྭ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་རྟོག་ཆེན་དེ་ཉིད་ལྷང་བ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱུ་བྱའི་ཆོས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། སར་བྱིན་བསྟ། བསྐྱུ་བ་བཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲུག་པའི་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་མེད་དུ་མི་ཅུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའང་འདིར་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་དང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་ངེས་འབྱུང་སྒྲི་ཤས་སོགས་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོང་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆོ་འདི་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་། ཤེ་བའི་འོག་དུ་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དན་སོང་དུ་ལྷང་ན་སྟུག་བསྐྱལ་བཟོད་སྟུགས་མེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱུ་དང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོང་དགོས་པས། མདོར་ན་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་སྦོ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པར་གསང་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྦོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། གསང་བ་སྦྱོང་ལས། ལ་ལ་གསང་བ་སྟུག་སྦྱོབ་དོན་གཉེར། ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བ། དང་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། སྦོ་ཐུན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུག་བྱ་ཡི། ཞེས་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་བོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྦོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ནམ་འཁོར་བ་ཤ་རགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བཀལ་བའི་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་མདོན་པར་འདོད་ཅིང་། ལྷ་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་རྟེད་པའི་ཆོ། གཟོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྲུག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཁ་ཅིག་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་བའི་སྦྱོང་ཡལ་ལ་སྟུག་ན་སྦྱོང་ཡལ་མ་ལེགས་པར་སྦྱང་ངོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲུག་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆོ་འཁོར་བ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྩ་མི་ཅུང་ཞེས་སྦྱོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་བཟུ་རྩ་བཅུ་གསུངས་པ་སོགས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཉན་རང་ལས་ཆོས་སྟུག་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་སྦྱོན་དུ་འདང་། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས། གང་ཞིག་གཞན་

གྲི་སྟག་བཟུལ་ཀྱང། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །ཅེས་དང་བོར་འཁོར་བའི་སྟག་བཟུལ་རང་སྟེང་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་
དཔག་སྟེ་གཞན་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནི། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདིར་ཡང་། རང་གཞན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཞེས་གཉིས་ཀ་
སྒྲིན་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་དང་། །གཞན་དོན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་གཉིས་ཆར་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟན་མོང་ལས་སྟེང་གི་རིམ་པ་ཐོན་དུ་སོང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེས། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྟེ་
ལེན་པའི་གནས་དང་སྟོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདོད་འཇོ་དང་། །སྐར་དོན་ཀྱན་གསལ་གཉིས་ཀར།
གནས་ལ་ནི་རྒྱབ་པ་བའི་གནས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གནས་གཉིས་སོ། །ཞེས་བདེ་མཚལ་གི་ལུ་ཐ་མས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་དེ་ཉིད་བཙུ་
བཞིན་སྟེང་པའི་ཚོ། །གོས་དང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བ་ས་ན་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་གི་སྟེང་ནས་གནས་ལའང་འཇུག་པས། །གནས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
རྒྱབ་པ་བའི་གནས་གཉིས་སྟེང་བསྟན་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་འོག་ཏུ། །རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བཞུགས་སོགས་དོན། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཚིག་གི་རྣམ་པས་
གང་དུ་བསྟུབ་པའི་གནས་ཀྱང་སྟོན་པར་བཤད་དུ་བྱང་ངམ་སྟུམ་སོ། །

དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་སྟབས་སེམས་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། །གཡམས་ལ་རྒྱག་གིས་ཚིགས་བཅད་བཞགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གཞན་
འཁོར་བའི་སྟག་བཟུལ་གྱིས་མནར་རྒྱལ་བསམ་པའི་འཇིགས་སྟག་དང་། །དཀོན་མཚོག་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་
ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་སྟོངས་ཀྱིས་འགལ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས། །འདིར་ཡང་ཁྱོད་ཤེས་ཁེལ་བའི་དང་བརྟན་བོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པར་རྒྱུན་དུ་དང་པ་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྟངས་ཡང་། །རྒྱུ་མི་བཟོད་པ་ནི་གཏིང་མ་རྒྱུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དང་པ་ཙན་གྱི་གྲངས་སྟེ་མི་འགྲོ་སྟེ། །རིན་
ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས། །འདུན་དང་ཞེ་སྟངས་འཇིགས་པ་དང་། །ཁྲིངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། །དེ་ནི་དང་པ་ཙན་ཞེས་བྱ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་
སྟོང་མཚོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་རིམ་ལས། །ལྷ་དང་ཆོས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་དང་པ་
བརྟན་བོས་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལས་མི་སྟོན་པ། །ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་སེམས་བསྟེན་དང་། །ཆད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་དགོས་པས།
སྟབས་སེམས་ཆད་བཞི་དག་ལ་འབད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །དངོས་ཟེན་སྟབས་འགྲོ་སེམས་བསྟེན་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་ཞེས་སོ་སོ་བ་ལྟར་གསུངས་
ཀྱང་། །དོན་གྱི་འགྲོས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། །དང་པོ་འཁོར་བའི་སྟག་བཟུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་རྒྱ་སྟབས་རྣམས་ལ་སྟོ་བཀལ་ཏེ་སྟབས་སྟེ་འགྲོ་བ་ཐེག་པ་
ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟབས་སྟེ་འགྲོ་རྒྱལ་དང་། །དེ་རྩེས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲས་སྟབས་སྟེ་ཀྱང་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྟེན་བསྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་སྟབས་སྟེ་འགྲོ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཙན་གྱི་དོན་ཞེས་པའང་། །སྟག་བཟུལ་སེལ་ཞིང་བདེ་
བ་རྒྱབ་པ་ལས་མ་འདས་པས། །ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་ནི་སེམས་བསྟེན་གྱི་དམིགས་རྣམས་རྩེ་རྒྱས་སྟེ་བ་ཙན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་
མིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། །ཐུན་མོང་གི་སྟབས་སྟེ་འགྲོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་སྟངས་པ། །ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྟབས་འགྲོ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དང་ཐུན་པ། །དབང་ཡོངས་སྟེ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟུབ་དགོས་པར་
བཤད་ཅིང་། །དེ་དག་གི་སྟོན་སྟོན་འཁྲིད་རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས། །ཞེས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་མཐའ་དག་
སྟོན་འགྲོ་སྟབས་འགྲོའི་ཁོངས་སྟེ་འདུ་བར་གསུངས། །དེར་མ་ཟད་དངོས་གཞི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་སྟབས་འགྲོ་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་

བསྒྲིན་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་ན་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲིན་དུ་འདུ་བས། སྐབས་འགྲོ་བྱ་རྒྱུ་དང་མ་ཡིན་པར་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སྐུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ཉར་བསྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཇི་ཉར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲིན་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཐུང་ཁྲུང་སྤངས་དང་སྐྱེགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འདུལ་པ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྒྲིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་དག་རྣམ་ཤེས་སྣོང་པའི་གཞིར། དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཐུགས་ཤེས་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་བའི། བདེ་སྣོང་བྱུང་དུ་འཕྱག་པ་ཡི། མ་ཇི་བསྐྱེད་པའི་དོན། རྩིས་འཕྱུངས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་ནི། རྩོགས་བསྟར་འཕྲོ་བ་ཞལ་གཅིག་པའམ། རྩོག་བཞི་བསྟར་གཅིག་ཞལ་ལ་སྐྱེས། སྐྱེ་ལྷུ་རྣམ་པོ་ལ་དབུག་མེད་པར། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གང་བཞུགས་པ། ཡང་ཡང་གདུང་བས་གསལ་འདེབས་བྱ། ཞེས་བྱུང་། དེའང་བོད་མ་མང་པོས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིན་པ་ཅམ་དང་བསྐྱེད་པ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱེལ་ནས་སྣོང་ཉིད་བསྒྲིན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྩོགས་རིམ་དུ་འཛིན་པ་སྐུ་གསུངས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། རྩོགས་རིམ་རྣལ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲིན་དུ་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དངོས་སམ། དེའི་དོན་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་པ་དངོས་གཞི་ནས་པར་འཕྱར་བའང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མར་སྐྱུང་གཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ། ཡར་འབྱས་བྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ། རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩིས་རེ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེས་པར་དགོས་སོ། རྩིས་ན་འདི་ལ་འདོག་ཏུ། རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའང་སྒྲུ་མ་ཡི། མན་དག་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ལ་བརྩོན། ཞེས་འབྱུང་བས། ཐོག་མའི་མདོན་རྩོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདིའང་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྱེད་ཀྱི་གནད་ཆེད་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་སོ། མ་དག་ཅེས་སྐུ་གསུངས་ནས། དེས་པའི་དོན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེད་དང་། རྩིས་འཕྱུངས་ཞེས་པས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེད་པ་ཐུན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེར་བྱ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བསྒྲིན་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་འཛོག་པ་སྐུ་གསུངས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། མདོན་བྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་དགོས་སོ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོག་ ཞེས་སྐུ་གསུངས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་སྒྲེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེད་དུ་ཤེས་སྒྲུའོ། འདི་ལ་དོགས་པའི་གནས་འདི་ཡོད་དེ། མ་དག་རྣམ་ཤེས་སྣོང་པའི་གཞིར། དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་དང་། སྣོང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཟ་མ་ཏྱིག་ ཞེས་སྐུ་གསུངས་ནི། དེས་དོན་རྒྱ་མཚོར། སྣོང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ། ཞེས་དང་། སྣོང་གཞི་དོན་དམ་གཞན་སྣོང་། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། སྣོང་གཞི་དོན་དམ་གཞན་སྣོང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྣོང་ཉིད་ཅམ་གང་ཡིན་པ་རང་སྣོང་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐུ་གསུངས་རྣམ་གངས་དུ་མར། དག་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་ཏྱིག་བཏན་ཐེར་བྱུག་དེ་ཉིད་སྣོང་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་མ་དག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྣོང་པས་གཞན་སྣོང་གི་འཛོག་ཚུལ་སོར་མའི་འཕྲུང་བའི་མདོ་ཁྲུང་སྤངས་སྐྱེ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས། སྣོང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནི་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། མ་དག་པའི་སྣོད་བསྟན་གྱི་སྣོད་བ་རྣམས་སྒྲོ་དོར་བསྐྱེད་ཏེ་སྣོད་སང་དུ་བསྒྲིན་པ་ནི། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་མ་ལ་གྱི་སྣོད་ཞེན་འགོག་པ་

དང་། སྐུ་ལྷས་ཀྱི་མཐར་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། དེ་གོ་བའི་
ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་འཛོལ་ས། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་དོན་ལ་མ་དག་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའང་ཆད་སྤོང་སྒྲོམ་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དགོས་པའི་
དབང་གིས་དེ་ཉར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྐུ་ལྷས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱུང་བས་ཀྱང་བསམ་གཏན་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བསྒྲོམ་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱེས་དུ་མ་ཞིག་གིས་བཤད་པས།
ཞེས་དང་། རྩེའི་གསུང་འབུམ་སེར་དཀའ་བཅུད་ཟེན་གྱི་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཉར་བྱེད་ནས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་སྒྲོ་དོ་དེར་མི་ཐོག་པར་སྤང་ན།
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་བཏང་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའང་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམ་ནས་སྤང་
བ་ངེས་པར་སྤྱད་པའི་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་དེ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མཚན་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱད་པ་
ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་གཅིག་གི་དོན་དེ་གཉིས་འདུ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཉར་བྱེད་བསྒྲོམ་བྱའི་
ལུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དགག་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལས་བཀག་ཅུ་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་དང་། མ་དག་པའི་སྤང་བ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་
ངེས་དོན་དང་། སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་མས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གསལ་བཏབ་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལུགས་འདིའི་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱོད་རྩེ་མ་ཞིའི་ངེས་དོན་ཏེ། བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་ཉིད་དེ་
བཅོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱེད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་རྩེ་རྒྱན་ཐ་དང་པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཅིས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་
ཡིན་ལ། ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་གཉིས་སྒྲོམ་མེད་དེའི་འོད་བཞིན་སེམས་གཅིག་ལ་ཐོག་ཆ་
ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་པས། འོ་རྒྱུ་འདྲེས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་སོ་སོར་དབྱེ་བྱ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཚུལ། བདེ་མཚན་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་
རབ་སྤྱོད་རྩེའི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོམ་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། འདི་གཉིས་མི་བྱེད་བདག་ཉིད་དེ། རྟོག་ཅིག་དངོས་པོའི་སེམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
སྐྱུ་ཁ་ལས། རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་
བྲགས། ཞེས་གསུངས། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་ཏེ།
ལུགས་ཐོག་གི་ཉར་ཐོབ་བྱུང་མ་ཐག་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་བར་དོའི་ལུས་འབྲུག་པ་ལྟར། དཔེ་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་འཆི་རིམ་བཞིན་མདོར་དུ་བྱས་པས་ལུགས་ཐོག་གི་ཉར་ཐོབ་བྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྤྱོད་
དངོས་གནས་ལ་བར་དོ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་འབྱུང་ངོ་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་འོད་གསལ་འཆི་རིམ་བཞིན་འཆར་མི་བྱུང་པས། དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐྱུ་མའི་
སྤྱོད་དངོས་གནས་སུ་མི་འབྲུག་ཀྱང་། མས་ངོར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཞིའི་བར་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་བར་དོ་སྐྱུ་ལྷས་འབྲུག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་
ཞིང་། འབྲས་བུའི་སྐྱུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་འབྲུག་པས་ན། བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་ནི། འོད་
གསལ་སྤྱོད་པར་བསྒྲོམས་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེར། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཙམ་དུ་གནས་ན་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འབྱུང་པས། གཟུགས་ཀྱི་
སྤྱོད་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པའམ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ལྡང་ངོ་།
ཚུལ་དེ་ལའང་རྒྱུད་དང་བྱུང་བ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་སོགས་སུ་མདོན་བྱང་ལས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༥

གསུངས་པ་བར་དོ་མཚན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བདེ་དགུས་སོགས་ལས་ཡི་གེ་ཙམ་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ།
བརྟག་གཉིས་ལས། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་ལ། རྒྱ་པཌ་རྣམ་པའང་འདྲོད་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཡིན་མོད། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཞལ་ལྷང་ལས།
རིམ་པ་དང་བོ་པ་རྣམས་ལ། །ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་རབ་སྒྲུབ་བ། །གཞིམ་དུ་མེད་པ་རང་ལྟ་ཡི། །ས་བོན་འོད་ཟེར་ལྡོམ་འཕྲོ་བ། །ཞེས་པས་གསལ་བར་
བསྟན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡོམ་པ་ནི་གཞི་དུས་སུ་བར་དོའི་གདགས་གཞི་དང་། ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་དུས་རྒྱུ་མའི་སྐྱེའི་རྒྱབ་གཞི་དང་།
འབྲས་བྱའི་ཆེ་ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱབ་གཞི་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་འདིར་ལྷའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲིམས་ནས་རྒྱང་ལྷགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པས་ལྷ་མ་སྦྱོར་
འིང་ཕྱི་མ་སྒྲིན་པའི་གནད་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ལྷགས་རིམ་ལས། ལྷགས་གྱི་ཐེག་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལལ་ཆའི་རྒྱུ་ཡི་གེ་རེ་བསྒྲིམ་པའི་གནད་ཀྱང་འདིས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་རྒྱུད་ལས། འབྱུང་བ་རྣམས་དང་བོར་སྦྱང་ག་ནས་ཆགས་ལ། མཐར་
ཡང་སྦྱང་གར་སྦྱད་པ་དང་འདྲ་བར་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱང་གའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱོ་བསྦྱ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས།
རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བོགས་འདོན་རྒྱུ་གཞན་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ།
།འདིར་ཡང་དངོས་ཟེན་ལ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་ ཡིག་ཙམ་ལས་མ་སྦྱོས་ཀྱང་། ས་བོན་དེ་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་རྒྱ་གདན་ཉ་བྱ་ཞིག་དེས་པར་
བསམ་དགོས་ཏེ། གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་བར་དོ་བསྐྱེད་གནས་སུ་འཇུག་འདྲོད་པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ ཡིག་གི་རྣམ་པར་ནམ་
མཁའ་ལ་གནས་པ་དེས་ཀྱང་བདག་རྒྱུ་མའི་ལྷས་འདི་ཙམ་ལ་གནས་ནའང་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་རུས་པས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་རགས་
པའི་སྒྲུལ་སྒྱུ་བརྒྱུད་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ། བ་མའི་ཁྱུ་ཁྱུ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱ་དཀྱིལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་རྒྱ་བ་གཅིག་བྱ་ལས་
མེད་པས། ཁྱུ་ཁྱུ་གཉིས་ཀ་མཚན་བྱེད་དང་། མངོན་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆང་བ་མི་འཐད་སྟུང་ན་སྦྱོར་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱ་བ་མེ་ལོང་
ཡེ་ཤེས་ལྡན། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྡན། །ཞེས་རྒྱ་ཉི་གཉིས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་ཁ་
སྦྱོར་གྱི་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལས། རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་རྒྱ་ཉི་གཉིས་ཅར་གྱི་དོད་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་བྱ་
བྱས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ནའང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཆགས་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པ་མཚན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདྲོད་འཛི་
ལས། རྒྱ་ཉི་གཉིས་དང་། རྒྱ་བ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པའང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་དཔའ་བོ་རྩོ་རྩོ་
བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་རྒྱུ་ ཡིག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་དུང་གི་མདོག་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དང་མདངས་མ་
འདྲེས་ཙམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་མདངས་ཆགས་པ་བྱས་ན་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དམར་
མདངས་ཆགས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ས་བོན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། རྒྱུར་འདུས་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་ས་བོན་གཅིག་བྱ་
འདྲེས་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་ལྷའི་རྒྱ་རྩོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་སྟེ། དམིགས་པ་སྦྱོང་རྒྱུ་གཞན་ལ་མཁས་ན་ས་བོན་
གསུངས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་སྦྱང་ནས་ཀྱང་མངོན་བྱང་ལྡེ་རྒྱབ་རྒྱུ་བདེ་རྒྱག་ཏུ་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །ཡང་འདིའི་རྒྱུ་ ལ་སོ་སོར་ཕལ་ན། ཅ་ར་མི་གསུམ་
འབྱུང་བས། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མཚན་རྒྱུ་གྱི་བཤད་པ་བྱར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་འདིའི་མངོན་བྱང་སོ་སོའི་གོ་

སེམས་དྲི་རྩེ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེང་གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསང་བ་འདུས་
པ་ལྟ་བུ་བཏགས་ཆོས་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རང་མཁའ་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུང་
བའི་གདགས་གཞི་ངེས་དོན་གྱི་དུས་འཁོར་སོགས་སུ་འཛོག་སྐྱེད་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། འདིར་ཡང་མ་ཁྱེ་བསྐྱེད་
ངེས་དོན་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་
འཕང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། གཞུང་འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་སྐྱེ་ནི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཐུག་གི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བཤད་ཚུལ་
དང་ངེས་དོན་གྱི་མཚོ་ལས། ཀླ་ལ་ཅན་དང་། ཉེ་བཟོ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། སྤྱོད་ལུལ་བ་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་གདན་
བཞི་དང་། རྩེ་རྩེ་མཛད་དང་། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གྱུ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོ་དང་སྟུན་
ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་བདེ་དབྱེས་དང་གསང་
འདུས་དང་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་གཞུང་དང་ལམ་གང་ཡིན་པ་
བཏགས་པ་དང་གཞི་དང་འབྲས་བུ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་
བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་གསང་ཐུགས་ཟབ་
མོ་རྣམས་སུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམ་པ་མང་བོར་གསུངས་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཉིད་
གྱི་གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཡིན་པ་ཇི་སྟེད་བདེ་བཞིན་དུ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་ཐུག་གྱུ་ལ་སོགས་པར་ཡང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཐུབ་ཏུ་བཀུགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དངོས་ཟེན་ཇི་སྟེད་བཞིན་
བཀོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། ཆོས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདིས་ནི་དེ་དག་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་སྤྱོད་གི། འདི་དག་དང་དེའི་དོན་ཆོས་
ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། ངེས་དོན་གྱི་མཚོ་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ལྟ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་མདོ་བྲངས་པ་
ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་བཙུལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་མ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་སྤྱོད་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པས་བརྟན་པའི་དབྱིངས་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གྲུ་
གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རང་མཁའ་སྤྱོད་ལྟར་ ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་
གསར་དུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བས་སྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་ན་ངེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་མིན་ཚུལ་ངེས་
དོན་གྱི་མཚོ་ལས། བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་རྣམས་རྩེ་རྩེ་འཆད་གི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་
ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ཞེས་མ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མ་གཏོགས། ཚུལ་བས་བསྒྲུབས་པའི་འདུ་བྱས་ཀྱི་ཆ་
གཅིག་མ་བཤད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཆད་པའི་ཆོའང་། ཐལ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས། ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་

ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བཟུང་བས་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཙམ་མ་གཏོགས། སྒྲིན་པའི་ཚུལ་བས་གསལ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་མེད་ཚུལ་མདོ་ཐུང་འདས་ཁུངས་
སྒྲུབ་དངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། འདིར་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཆོག་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལ་འཛིན་ཀྱི་དེར་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་
ཀྱི་ཞིག་གསུངས་པ་དོན་ཤིན་ཏུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཟུར་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དེའི་
དགོངས་པ་དང་དོན་དུ་བཀའ་ཏེ། རྩེ་སྒྲིན་མའི་ལྷགས་རྩེ་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་ནའང་གསུང་རབ་ནམས་སྒྲུབ་དོན་གྱི་
ལུང་སོ་སོའི་དགོངས་གཞི་འཛིན་པའི་ཆོ། སྒྲིན་ཟེན་གྱི་དོན་དེ་དང་འགྲོ་ཕྱགས་མཐུན་པ་རེ་འཛིན་དགོས་པ་དཔེར་ན། ཀུན་གཞི་གསུངས་པའི་
དགོངས་གཞིར་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞག་པ་ལྷ་བ་དེ་དང་ནམ་པ་འདྲའང་དོན་དེ་མ་ཡིན་པ་རེ་དགོས་ཀྱི།
བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ལ་བདེན་པར་མེད་པ་ལྷ་བ་དག་གསུབ་ཀྱི་ཕྱགས་མི་མཐུན་པ་རེ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པས། འདིར་དེ་དང་
ཆོག་ཟེན་བསྟན་པའའང་དེའི་དགོངས་པའི་དོན་གཞན་དུ་ཁ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སྒྲུབ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་བྲིལ་ན། ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲན་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་པལ་ཆར་འདྲའང་། གང་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲན་པ་དང་ལུང་གི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མ་འདྲ་བས། བཞེད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནམས་སྒྲུབ་རང་བྱུང་གི་བཙུམ་
ཐུན་འདས་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྷ་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་དོན། རྩེ་ནང་པས། ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་
ཟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ཐེར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད། རྩེ་སྒྲིན་མའི་ལྷགས་ཀྱིས། རང་བྱུང་ཞེས་པ་གཞུག་
སེམས་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིགས་འདྲ་འབྱུར་ཐོག་མེད་པར་རྒྱུ་ཆགས་སྒྲུབ་འབྱུང་བས། དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་
གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་འཛིན་གྱི་ སྐབས་འདིར་ལས་དང་པོ་པས་དངོས་གནས་ལ་གཞུག་སེམས་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་ཐུབ་ཀྱང་། མས་ངོར་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་མཐའ་དག་བསྟན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་པར་
བསྒྲུམ་པའི་ངང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོང་པ་ཀྱིས་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུམ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་པར་བྱིན་ཐེག་
པར་སྟོང་ཉིད་དཔྱིས་བྱིན་པར་བསྒྲུམ་པ་དང་། སེམས་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྟེ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུམ་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ངེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱངས་ཤིང་། གཟུང་ནམ་ལྟའི་སྒྲིར་ཤར་བ་ཡིན་
པས། འདིར་བཤད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྒྲིན་ཚུལ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིན་པར་འགྲོ་བ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་འདི་ལ་
ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གི། །ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ཚུལ་བས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ། འདི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་བ་དོན་
དུ་མ་ཟད་རང་ཆོག་འགལ་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ཨི་མི་དུ་འཛིན་པ་འདྲ་བར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མ་འདྲ་བས། རྒྱུད་སོ་སོར་ཨི་མི་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོང་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟུར་དུ་སྒྲིན་པར་བཞེད་ནས་ཕྱོགས་ཐའི་ཚུལ་དུ་གཞན་གྱི་ཁུངས་སྒྲུབ་དངས་པའི་རྒྱུད་ནམས་
མཐར་ཆགས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཨི་མི་དུ་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། གནད་འདི་
རྟོགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་ནམས་སྒྲིབ་ཨི་མི་དངོས་ཟིན་ལ་སྒྲིས་མ་སྒྲིས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། མ་སྒྲིས་པ་ནམས་ལའང་དེའི་དོན་ངེས་པར་ཆང་དགོས་
སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨི་མི་དུ་འཛིན་པར་མཚུངས་

དགོས་ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིའི་ཞལ་ཕྱག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར། རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུབ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ན།
ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་མདངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཚྭས་སུ་འཆར་བ་མི་རུང་བས། ཡི་དམ་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྩི་ཆེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབས་པས་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པར་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཉི་ཤེས་ཏེ་བསྒྲིའི་ངེས་དོན་ཨི་མི་དུ་དབྱེས་མེད་པར་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཨི་མི་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་
འདྲིར་སྒྲིའི་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་སོ་སོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་ཨི་མི་གྱི་ཐ་སྟངས་ཙམ་འབྱུང་ཡང་། དེའི་
དོན་བཤད་ཚུལ་སྒྲ་མདོ་ཀ་ལྷ་བ་ལས། ཨི་མི་ཞེས་འདི་སྐད་དམ། དེང་དམ། དེ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་བ་ལྟར་མ་ཞོར་བར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་
ཙམ་ལ་རྒྱུད་སྒྲུང་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚྭ་ཟེན་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྩི་ཆེའི་ཚྭ་གི་དགོངས་པ་
དོན་སོ་སོ་བ་དུ་མར་འབྲེལ་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། འདི་ལའང་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨི་མི་དང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨི་མི། འབྲེན་བྱེད་ཏུགས་
ཀྱི་ཨི་མི་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུ་རྩི་ཆེ་སྤང་བ་ལས། ཨི་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། །རྟ་ག་ཚས་འབྱུང་པ་སྒྲ་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་མེད་གཏེ་གདན་ལ་བཞུགས། །མཚྭ་ཁྱུ་མདུད་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་ཨི་ཡིག་གི་དོན་སྟོན་པ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཚས་སྟོན་
པའི་རྟེན་དང་། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཨི་རྩི་ཆེ། རྩི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། །ཏེ་ཅུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་ལོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྟགས་
མཚན། །ཞེས་ཨི་ཡིག་གི་དོན་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་གཉིས་ཚྭ་གསང་། ཨི་མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་
བྱེད་དང་། །ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེས་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྟེ་འབྲས་བུའི་ཨི་མི་དང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཨི་
ནི་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་བཞིན་མ་ནི་ཐུགས་རྩི་དང་། །ཐུག་ལའི་དེ་གཉིས་སྒྱུར་ལས་བྱུང་། །དེ་སྒྱུར་བ་ཡི་མདུན་མཚྭ་གོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། ཐབས་སྟོང་རྩི་ཆེ་ཐོག་གཉིས་སྒྱུར་བ་ལམ་གྱི་ཨི་མི་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་ཨི་ཡིག་
གི་དོན་མི་ཚང་། ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་སྒྲུལ་གྱི་བདེ་བ་མེད་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མི་ཐོན་ཞིང་མ་ཡིག་གི་དོན་
མི་ཚང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་དོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་ཉིད་ལུལ་དང་། བདེ་ཆེན་ལུལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་
སྒྱུར་མི་ཤེས་ན་ཐུག་ལའི་དོན་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཨི་མི་འབྲུལ་པ་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཨི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་སྟོན་
སྒྲུལ་གྱི་བདེ་བའི་ཆ་སྐྱེད་པ་འབྲེན་བྱེད་ཏུགས་ཀྱི་ཨི་མི་ལ་སྟོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། དང་པོ་ཕྱིའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཨིའི་
དོན་ལུལ་གྱི་རྟ་ག་རྟེན་དང་། མའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡབ་ཀྱི་རྩི་ཆེ། ཐུག་ལའི་དོན་སྒྲ་ཚྭས་པའི་སྒྲུལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞི་
ལ་སྒྱུར་བ་ནི། རྩི་ཆེ་འཆར་ལས། ཨི་ནི་རྟ་གའི་མཚན་ཉིད་དེ། །བསྟོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟེན་པ་རྩི་ཆེ་འཆར་བ་ཡིས། །དེ་ལ་གནས་པ་ཐུག་ལའི་
གཟུགས། །སྒྲ་ཚྭས་སྒྲུལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་གནས། །རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནང་དུ་རང་གི་ལུས་
ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་ལམ་གྱི་ཨི་མི་འབྲེན་པའི་ཐབས། ལུས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཨི་མི་དུ་འཇོག་ཚུལ་ཡང་། སྒྲུ་ཁྲ་ལས། ཕྱི་བོ་རྟེ་བར་
སོན་འཁོར་ལོ། །ཨི་ཡིག་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །སྟོང་ག་མགོན་པར་ཡང་དག་གནས། །ཨི་ཡི་གེ་འདྲ་བར་འདོད། །ཅེས་ཕྱི་བོ་དང་རྟེ་བའི་རྩ་
འཁོར་མཆོད་ལའི་ཨི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དབྱིབས་བྱ་གསུམ། །སྟོང་ག་དང་མགོན་པའི་རྩ་འཁོར་ཨི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དབྱིབས་སྒྲུལ་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། རྩི་དང་

ལྷགས་ཀྱང་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱིང་གའི་ཅ་འཁོར་གདུགས་ཁ་སྤྱབ་བཞིན་ཐུང་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་བ་མགིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱིན་དུ་བསྟན་པ་ཁ་
སྒྲིར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཨེ་ཡི་རྣམ་པ་ལྷ་མོ་སྤྱན། །མི་གྱི་རྣམ་པ་བདག་མོར་བརྟེན། །མ་ནི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །ཡ་ཡི་རྣམ་པ་
སྒྲོལ་མར་བརྟེན། །ཅེས་ཨེ་མི་མ་ཡའི་ཡི་གེ་བཞི་ག་ལའང་། ཨེ་པི་དུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲིན་མེད་ལ། དབྱིབས་ཀྱིས་མཚོན་ཚུལ་ལྷ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་
མཚུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་ཅ་གཉིས་འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་པི་དུ་འཛོག་པ་གྲགས་ཆེ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞིའང་འདྲེན་བྱེད་རྟགས་
ཀྱི་ཨེ་པི་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཚྭ་པ་ནི། ཨེ་མི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཡཔ་ཡམ་སྒྲོལ་མ་པར་ཞུགས་ཏེ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུར་བཀག་པ་ལས་གདུམ་མོ་སྤར་པས་ཏྲི་ཡིག་ཞུ་སྟེ་ཨེ་ཏྲི་ཡའང་དག་པར་སྤྱར་ཞིང་ཚྭ་པར་
འགྱུར་ལ། དེའང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩེ་བར་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་ངོ་བོར་ཚྭ་པར་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་སྒྲིན་མའི་སྤྱད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ལྷགས་སུ་ཚྭ་པ་ལས་སྤྱད་གསུམ་
དབྱེར་མེད་དུ་ཚྭ་པ་འབྲུབ་པས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེར་མ་ཟད་དུས་འཁོར་ལས་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་དང་དུག་ལས་ཐོག་མར་མི་ཡིག་དང་། དེ་ནས་ཨེ་ཡིག་སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་སྤྱབ་དང་གཟུགས་སྤྱབ་
ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་ཨེ་པི་ལ་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུ་སྤྱར་བའི་མཚོན་དོན་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
མདོར་བསྟུན་ཏེ། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྟོང་བོ་བསྟུ་བ་ལས། བྱི་ལ་ཨེ་ཡིག་གིས་རྟེན་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་།
མི་ཡིག་གིས་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་བརྟེན་པ་རྩི་ཉེ་སྤྱད་གཅན་གསུམ་སྟེ། མི་ཡིག་གི་སྤྱབ་གཞི་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་ཉེ་མ་སྟོག་དུ་ཞུགས་པའི་
ཨས་སྤྱད་གཅན། རྟེན་གྱི་རྩེས་སྤྱད་རོས་རྩི་བ་མཚོན་ཞིང་། རང་ལ་སྤྱར་ན་ཨེ་ཡིག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་མའི་གསང་གནས་པར་
དང་། མི་ཡིག་གིས་པར་སྤྱད་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་མཚོན་ཏེ། དེའང་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་མའི་རྩལ། ཨེ་ཡིག་གིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
མིང་ཅན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྩེས་སྤྱད་རོས་པའི་སྤྱབ་རྣམས་མཚོན་ཞིང་། གཞན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱར་ན། ཨེས་ཆོས་དབྱིངས་མཚོན་པའི་
ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྟེན་གཞན་ལས་ཁང་གདན་བཅས་དང་། མི་ཡིག་གིས་བརྟེན་པ་ལྷ་རྣམས་མཚོན། གཞན་རྩོགས་རིམ་ལ་སྤྱར་ན།
ཨེ་ཡིག་གིས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། མི་ཡིག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་ཆེན་མཚོན་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟོང་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཟབ་མའི་
ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པའི་ཚུལ་ལགས་པར་ཤེས་ན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་མི་
འཕྱུགས་པའི་གཟེར་ཐབས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་དང་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་སྤྱད་ལྷན་པར་འདེབས་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱན། །སངས་རྒྱས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ལྷན་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
བདུད་ལ་རྒྱལ་པོ་རྩི་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །མགོ་བོས་རབ་དུ་ལྷག་འཛལ་ལག་པའི་པར་སྤྱར་པ་ཡན་ལག་མཚོག་ལ་སྤྱར་ནས་ཞུ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་
དབལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ཀ་ཐོང་ལྷན་པའི་ཨ་འདུས་སུ་སྟེ་མི་རྣམས་དགོས་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་ཐོག་མར་གསུངས་པས། དངོས་ཟིན་ལ་ཨེ་མི་གྱི་ཆོག་
མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་རྩི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་གསང་མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་ག་འམ། །ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་སྐྱེས་སེང་གའི་ཁྲིར། །བཞུགས་པ་རྩི་རྩེ་

ཅན་མི་དང་། རྩེ་ཅན་དང་རྩེ་མེས་ལ། རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དབང་ལྷན་དང་། ཉེ་ཅ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་དང་། རྩེ་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
མིང་། རྩེ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས། རྩེ་གཞན་དག་ཏུ་བདག་གིས་བརྟེན། རྩེ་ཚོགས་སེམས་ཅན་བསམ་པས་ཀྱང་། རྩེ་གྱི་མཚན་ཉིད་གནས་
དང་ནི། བརྟེན་པ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་བརྟེན། རྩེ་འདིར་སངས་ལོ་མེད་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་གཞན་ལས་རྩེ་དུ་བཤད་པའི་མི་
གཉིས་དོན་འདྲ་ལ། འདིར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ལས་བརྟེན་པར་བཤད་པ་མི་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། འདི་ལ་མི་པོ་
མ་ཚང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྟེན་པ་འཇུག་པའི་གནས་མེད་དོ། རྩེ་མ་ཟེང་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རྩེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྩེད་གཞན་ལས་སྒྲིན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པས། རྩེད་བཞིའི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་མི་སྒྲིན་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དེར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་ཟིན་ལ་རྩེད་ཀྱི་དོན་
མེད་ཀྱང་། རྩེད་འདིར་ནི་བཤད་པའི་རྩེད་ལ་སྒྲིན་མི་དགོས་པར་དབང་བཞི་པའི་ལམ་སོགས་རང་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
ཆོས་ཡིན་པས། རྩེད་གཞིའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྒྲིན་ཀྱི་དོན་འདྲུག་གི་དོན་འདྲུག་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསལ་ཞིང་རྩེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཆོག་
ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་སྟེ་མི་སྒྱི་དོན་གཏན་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། རྩེད་གཞིའི་སྐབས་
སུ་དེ་ཉེར་བཤད་པའི་རྩེད་དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བར། རྩེས་དོན་དང་
མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། འདྲུག་པ་ལས། རྩེ་ལས་བདག་བྱིན་བསྐྱབ་སྒྲིན་དོན་དང་། རྩེད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོག་ཟིན་གྱི་ཡིག་དོན་དུ་མི་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། རྩེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩེད་འདིར་ནི་སྤང་གཟུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་བསྐྱབ་པ་
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དབང་བཞི་པའི་ལམ་མ་སྒྲིན་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཆོག་ཟིན་ལ་སྒྲིན་པས་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པར་སྒྲིན་འདོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩེད་གཞིའི་ཆོག་གི་སྒྲིན་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིན་འདོད་པའི་གནས་མེད་དོ། རྩེས་ན་རྩེད་གཞིའི་ཆོག་གིས་དོན་དེ་དག་ངེས་པར་
བསྟན་དགོས་ཤིང་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་སྒྲིན་པ་ལྟར་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ན་རྩེད་གཞིའི་ཆོག་ཟིན་ལ་དོན་དེ་དག་སྒྲིན་ནས་འཆད་དགོས་པར་
བསྟན་དུ་མེད་པར་བྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉེར་ནོ། རྩེ་ཉེར་ན་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྩེད་ལ་པ་རྩེད་མ་རྩེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩེད་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་མར་ཀྱི་
རྩེར་སོགས་འཇོག་པ་རང་གི་འདོད་ཞེན་ཅམ་ལས་རྩེ་མཚན་ཆེར་མེད་ཅིང་། རྩེ་ཆོང་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་དོན་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཀྱང་ཤེས་སོགས་
སུ་གསལ་དབང་གི་ལམ་རྩེ་ལས་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པ་པ་རྩེད། ཤེར་དབང་གི་ལམ་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པ་པ་རྩེད། རྩེད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་
དབང་བཞི་པའི་ལམ་རྩེད་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པ་དུས་འཁོར་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩེད་དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་མཁས་པའི་གསུང་དབྱེད་གཞི་ཆེ་
བར་སྤང་དོ། རྩེད་འདོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་ཆེ་བས་སྤྱིར་རྩེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་རིམ་ལྔ་ལས་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་
ནས་མཐར་ཐུག་པ་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩེད་ཀྱི་ཅམ་ལ་བཞག་ཅིང་། རྩེ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་རྩེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། རྩེད་འདྲུག་པ་སོགས་རྩེད་ཐེ་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩེད་ཀྱི་དབྱེད་དོན་འདྲ་བས། དེ་ལས་སྟག་
པའི་རྩེད་ཀྱི་དོན་བཞག་རྩེ་མེད་དེ། རྩེ་མཁས་རིམ་ལས། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་སྤྲུལ་དབང་བཞི་པའི་སྐབས་
སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཐུགས་དང་སྤོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཤིང་དེ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བདེ་སྤོང་ལྟར་པར་བའི་སྤོང་པ་ཀྱན་རྩོལ་པའི་སྤྱི་དང་བདེ་བ་དོན་དམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་གཞུང་

གཞན་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ངོས་འཛིན་དང་ཅུང་མི་འདྲའོ། ཞེས་སོ། རྟེན་མེད་ཀྱི་ཞེ་ཞེ་ནས་བཅའ་སྟོན་གྱི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཆལ་བཏོན་ནས་འཆད་སྒྲིའི་ངོས་དོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས། མ་ཉི་པ་སྒྲེའི་ངོས་དོན་ཨེ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་ངོས་དོན་གྱི་དུས་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱང་ལེགས་པར་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། རྩོད་པ་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་འདྲིར་གཙོ་བོར་བསྟོན་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སྤང་བོ་རྣམ་དཔུང་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་བོ་མེད། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལུན་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་ལྷར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཁྱུངས་སྒྲུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་ཏུ་ཆེན་མོ་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྤང་སོགས་བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་དཔུང་པས་བཀག་ཅན་གྱི་རང་སྟོང་ནི་ཆད་སྟོང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ། གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ཚུལ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་གོ། རྟེན་འགོག་པ་དབང་བོ་དོན་རྩེ། ཐོག་ཏོག མཛེས་རྒྱན་སོགས་ནི་དན་སྒྲུས་ཀྱི་ཐེང་བ་སྤེལ་བ་ཅན་ལས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེར་མ་ཐོན་འདུག་པས། རྩོད་པ་ཅན་ཡོད་ན་དོན་རྩེ་འཆད་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རིགས་པའི་གནད་ཆེ་ལོང་ཅན་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མའི་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་པ་ཞིང་ཞིབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཀག་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་འདྲིར་མངས་སྒྲུ་དོགས་པས་མ་སྒྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་། མདོན་བཟོད་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་དབྱར་ཨེ་བྱི་ཆོག་ཡོད་ལ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་པ་དང་བསྐྱས་རྒྱུད་ལ་ཨེ་མི་བྱི་ཆོག་གསལ་བོ་མེད་ཀྱང་དོན་ཚང་བར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱར། དེ་ནས་དེ་ལས་གསང་ཆེན་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དེ་ནས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྷ་ཐ་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འཇུག་པར་རྒྱ་རོ་པས་གསུངས་པས། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སྒྲུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤུས་དོན་ཀུན་གསལ་ལས། ལྷ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། འོག་གི་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ངོས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་བྱེད་པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་རྩེ་གྲུ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འདྲེས། རྟེན་འགོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་རྟེན་མི་འགྱུར་དམ་པ་སྟེ། རྟེན་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རྟེན་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཉེ་ཅ་ཀ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཀུན་སྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་རྟེན་མི་འགྱུར་དམ་པ་ཡིན། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་དེ། ལྷས་ཀུན་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། རྟེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ཅ་ཀ་དཔལ་ཡིན་པར་བཤད། བཅས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་དང་། ངོས་དོན་གྱི་དཔལ་ཉེ་ཅ་ཀར་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག ལྷས་ཀུན་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་བཅས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོང་བོ་རྟག་བརྟན་དེ་ཉིད་ངོས་དོན་གྱི་ཉེ་ཅ་ཀར་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། རང་ལྷགས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། སྟོག་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་དང་། ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་སྟེ་འཛིན་

གིས་མི་འགྱུར་བའི་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །འདིར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་དོ་སྟེ།
ན། དེ་གཉིས་དོན་མཚུངས་པས། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བའང་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚན་
།དོན་ཆེན་འགྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། སྟོན་ཆེན་བོ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་པར་གཞན་ལྷན་མ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲའང་། རྒྱུད་གཞི་ཨ་ཡིག་
གི་དོན་ཏུ་གསུངས་ལ། ཨ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དབེ་པལ་ཆེར་དུ། དོན་ཆེན་
ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ། ཨ་ལྷ་ར་ཡི་གེ་དང་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་ལྷགས་གཉིས་འབྲུང་དོ། །གསུམ་པ་གྱི་
རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་གྱི་དབྱར་ཡང་ཨེ་མི་འབྲུང་ལ། རྒྱུད་རང་གི་ནང་དུ་འདྲེ་ཨེ་བྱི་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་
ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་དབྱེའི་ཨ་ཡིག་དང་། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་མཇུག་ཏུ་འདྲེ། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨྲུམ་ འི་རྣམ་པའོ། ཞེས་སྟོན་མཐའི་ཨ་ཡིག་གཉིས་གྱི་
བར་དུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་མཛད་པས། རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
ངས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་གྱི་རྩོམ་འབྲུབ་པོ། །བཞི་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲེང་གཞིར་ཨེ་མི་མ་ཡ་སྟགས་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་
དོན་མཐའ་དག་བསྟན་ཚུལ་རྩོམ་སྤེལ་དུ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེས་གཏན་ལ་པལ་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་
དང་། དེས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་བསྟན་པ་གོང་དུ་དྲངས་པ་རྣམས་ནས། ལྷའི་དབང་པོས་ཁྱེས་པ་སྒྲིན་གསལ་དུ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་
གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིེད་དང་། བཞི་སྟོང་གི་ནི་གྲངས་སྟེད་གྱི། ཀུན་གྱི་གཞི་དང་པ་མ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་བསྟན། ཞེས་སྟགས་གྱིས་གང་ལ་
བརྟན་ནས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཆོས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་ཨེ་མི། དེའི་དོན་གོ་རྒྱུང་ཨེ་མི། གོ་བ་ལ་བརྟན་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡང་ཨེ་མི། ལམ་
བསྟོམས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའང་ཨེ་མི་དུ་འདུ་བར་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་པའི་དོན་
ཡང་དེར་འགྱུར་བ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཨ་པ་སྒྱུ་དུ་ནི་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟགས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བས། ཨེ་མི་གྱི་དོན་ཡང་ཀུན་སྟོང་
གི་འབྲེལ་བར། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཐོས་པའི་ཤེས་པས་མདོན་དུ་གཟུང་བ་སྟེ་རྒྱུད་གྱི་དོན་ངས་པར་གཟུང་བས་ན་རྒྱུད་
གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་ཐོབ་ཆོད་གྱི་བཤད་པ་ཅམ་བྱས་ཤིང་། གཅིག་ཤོས་གྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་། འདི་སྐད་ནི་
རྒྱུད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། ཞེས་ཨ་མ་ཉར་བཤད་ཀྱང་། རྩོམ་སྟེང་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷང་མཛད་སྒྱུ་འཕྲལ་སྟོང་དང་
བརྒྱ། ཞེས་སྟེ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་དཔྱད་སྒྱུ་གྱུར་འདུས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པས། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཨ་
མ་རྣམས་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདན་བཞེས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དྲ་བ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཅན་དབང་ལྷག ཀུན་གསལ་གཙང་མ་ན་
བཞུགས་ནས་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདི་སྐད་གསུངས། ཞེས་གསང་བ་མཚན་དང་འདི་སྐད་གཉིས་ཀ་ཆང་ལ། རྩོམ་སྟེང་འགོས་ལས། གྱི་རྩོ་
རྩོམ་དང་བདེ་མཚན་འཁོར་ལོ་ཉུང་དུ་འདི་ནི་གདན་བཞེས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གྱི་རྩོམ་དང་བདེ་མཚན་ཉུང་དུ་འདི་ངས་དོན་ཡང་འདི་ལས་ཤེས་དགོས་
པར་གསུངས། མདུ་ལྷ་ཡར། དེ་ནས་དེ་ལས་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བའི་དབང་ལྷག ཅེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དེའི་དཀའ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་པ་དྲན་པར་རྟག་ཏུ་མི་གནས་པའི་སྒྲུང་འདས་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། སྟགས་དོན་ཀུན་
གསལ་དུ་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་གསུངས། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟེང་གཞིའི་ཆོག་ཕྱད་

སྤྱི་བར་མ་མཛད་དེ། སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུ་ཇ་ཡ་ཙམ་ཉིད་དཀའ་འབྲེལ་དུ། ཆོག་གཉིས་གསལ་བར་མི་སྟོན་ཡང་། །
དོན་རྒྱུ་མཛེས་ལྟར་གནས་བཞིན་ཡིན། ཞེས་དོན་བདེ་སྟོང་གི་ཨེ་ཨི་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་སོ། །གཤམ་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་བཅོ་
བརྒྱུད་པ་སོགས་དངོས་སུ་ཨེ་ཨི་སྟོན་པ་མང་ལ། དེ་ལས་བཀོལ་བའི་རྟོག་བདུན་ལྟ་བུར་ཨེ་ཨི་མ་སྟོན་ཀྱང་། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། སྤྱི་བ་པ་
ཡང་དག་རབ་བཤད་དེ། ཞེས་པའི་དེ་ནས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་སྐད་ཀྱི་སྐད་དོད་དང་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་བོའི་རྒྱུ་བཤད་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཨྱ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཨྱ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་
པར་དག་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལོ། །ཐ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པའོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་བསྟན་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་དོན་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་སྤྱི་བའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ། ཞེས་
དང་། སོ་ན་མའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་ཐ་མི་དད་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོག་བདུན་རྒྱུ་བཤད་ལས། བཅོམ་མེད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཀའ་བ་བཞི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྟོན་པའི་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དེ་དེས་དོན་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཞེས་གསུངས་པས།
གནད་འདི་ལེགས་པར་གོ་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་རྩེ་འཛིགས་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་བཤད་པར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གསུམ་པར་འབྱུར་རོ། །ཏ་
མཆོག་དབང་ཞེས་ཏ་མགྲིན་ནི། རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། དཔལ་ཏ་མགྲིན་ཀྱི་རྟོག་པ་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཐར་བོད་དུ་མ་འབྱུར།
ཏ་ཡ་མའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ཞིག་འབྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་རྒྱུ་བསྟོན་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོར་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པའི་གཟུངས་དེ་ཙམ་ལས་
སྟོན་རྒྱུ་ཆོད་མེད་བོད་དུ་མ་འབྱུར་ལ། ཆོད་པ་ཅན་མང་ཞིང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཁོ་བོར་བསྟོན་གངས་ལྟ་བུར་བཤད་པ་མང་ངོ་། །
འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཀུ་རྩེ་མཛད་པའི་གསང་དོན་རྒྱུ་མཐར་འགོད་པ་དུག་གི་གངས་སུ་ཏ་མཆོག་རོལ་པའི་ལམ་སྟོན་ཚུལ་སྤྱི་མེད་ལྟར་
གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་རྒྱུ་དང་རིམ་གཉིས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལུགས་རྩེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ནི་ཁ་ཅིག་བདེ་མཆོག་གི་
བཤད་རྒྱུ་དུ་འདོད་ཀྱང་། དོན་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲེལ་པ་བསྟོན་རྩེ་རྩེ་མཛད་པར་སྟོན་གསལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་གཞིའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་
ནས་བཤད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཨེ་ཨི་ལ་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱས་སྤྱི་བ་ནའང་དོན་ཀྱི་གནད་ལྟར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་
ཀྱི་སྤྱི་བ་གཞིར། སེམས་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་དངོས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བའི་མཆོག་ གསང་བ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་
བདག་ཉིད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་རྩེ་སེམས་དེ་ཉིད་གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས་པས་རྒྱུ་དོན་
མཐར་ཐུག་ཐོག་མ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཕྱིན་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། འདིར་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ་
ནས་སངས་རྒྱས་རིགས་དུག་གི་མཆོག་ཀྱི་དོན་གྱིས་སྤྱི་བ་གཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་བཅོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ། ཞེས་རྒྱུ་དོན་མཐར་ཐུག་
སྤྱི་བ་གཞིར་བསྟན་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེར་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་ལུ་དགུ་བ་ལས། ང་ནི་སྟོན་པ་དང་བཅས་
པའི་སྤྱི་བ་དཔ། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱི་བ་བདེ་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སྒྲིབ་གཞི་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་དྲངས་ཤིང་། འདི་ལ་རྩེ་བའི་མདོའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་བཤད་གཞིར་མཛད་པས་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་ཐབས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དང་དེ་ནས་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅིང་། གསང་བ་མཆོག་གི་ཞེས་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་
རང་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱར་ཏེ་འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་སོགས་བཤད་པའི་ངེས་དོན་རྟོགས་རིམ་ལ་སྤྱར་ཚུལ་ནི། མདོན་བརྒྱུད་
ལས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པར། གང་ཞིག་ལྷན་ནས་བཤད་པ་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ནི་སྒོ་དགུ་དག་ཏུ་
འབྱུར། །ཞེས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ལྷན་སྐྱེས་འཆར་བའི་གཞི་བྱ་གཞི་སྒོ་དགུ་ཅན་གྱི་རྩི་རྩེའི་ལུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གནས་སོ་སོའི་རྩ་འཁོར་
རྣམས་སྟོན་པས་ན། དེར་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ། སྐབས་དེ་དང་དེའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷན་གཙོ་གཙོ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་འདྲའོ། །ལུས་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། དབྱ་མ་ཆེན་མོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས།
རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ། རྩི་རྩེ་འཆར་སོགས་ནི་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་རྩེས་མཐུན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་དོན་བསྟན་པ་ཅི་མ་ལས། རྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེ་དང་སྤྱར་བ་མིན་ནམ་སྟེ། ལུས་དང་ལུས་ཅན་གྱི་དོན་དམ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཤིང་
མདོ་ལས་སྤྱར་བའང་འདི་ལ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ནི། གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དག། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
པ་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཐ་སྟོན་དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་གསུངས། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་རྒྱུད་དང་བྱུང་བ་ཆེན་དུ་མས་གསུངས་སོ། །དབྱ་མར་འཛིག་པའང་ལུས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱུས་ཡིན་པར་
མ་ཟད། ལུས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུས་ཆ་ནས་གཉིས་སྤངས་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་ཞེས་པ་ཕྱག་
ཆེན་ཐེག་ལེ་ལ་བྱེད་ན། དེར། བཅོམ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ནི། གསང་བ་དུས་སྤེལ་པོའི་ཁ་འབྲེད་པ། གསང་བ་དུས་སྤེལ་པོའི་ནང་ན་བཞུགས། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གསང་བ་མཆོག་གིས་དཀྱིལ་པ་སོགས་དང་ཕྱོགས་འདྲའོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་
རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། ལྷན་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་དོ། །རྩི་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དང་རྩི་རྩེ་འཆར་གཉིས་རྒྱུད་གང་གི་སྐབས་སྤངས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་འབྱུང་སྟེ། བརྟག་
གཉིས་ལས། རྩི་རྩེ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སེམས་དཔའ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་བརྒྱུད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཏེ་བརྒྱུད་དོན་ཡང་དེ་དང་གཅིག་པར་རྣམ་
བཤད་ལས་གསུངས་པ་རྒྱུད་གཞན་ལ་འདྲ་འདྲ་སྟེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། ཞེས་སོགས་དེ་འདྲ་བ་
ཤིན་ཏུ་མང་དོ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གསུངས་པའང་མཆོན་བརྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས། ཞེས་
དང་། རྩི་རྩེ་ལྱུང་ཀྱང་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་པ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། ཆོས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་ལ་རྩི་རྩེའི་སྐྱེ་སྤྱར་བ་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདི་བ་སྟོན་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེར་མ་ཟད་རྩི་རྩེ་ཐེང་བར། དྲི་མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
ཆོས་ནི་དག་ཏུ་ཡང་དག་གསུངས། སྐྱེ་ནི་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་དེ་གསུམ་ཆང་བའང་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པས་
རྩི་རྩེ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །དེར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི། ཐུགས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་

འདུས་པ་ཡི། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཉིད་དུ། ཁེས་སྒ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། གསང་སྟགས། རིག་སྟགས་སྟགས་
གྱི་བསྐྱེད་བརྗེད་དང་དཀའ་ཕྱབ་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུད་ལྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས། གཞུང་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་རབ་འབྱམས་གྲངས་
མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་དང་ས་བརྩ་སྟགས་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆེ་བ་བརྗེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྦྱོང་ལས། གང་ཞིག་ས་ལ་གནས་རྣམས་
དང་། བསྟན་བཅས་དག་ནི་མ་ལུས་དང་། རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་གནས་པ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། རྟེན་མེད་པར་ནི་འབྲུབ་མི་
འཇུག། རིག་བྱེད་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ལ། འདི་ནི་སྦྱང་པོར་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ནི་སྟགས་བསྐྱེད་དཀའ་ཕྱབ་
དང་དེ་སྦྱིན་སྟེག་ རྟེན་མེད་དེ་ནི་དཀྱུས་འཁོར་ཉིད། མདོར་བསྟུས་ན་ནི་སེམས་ནི་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་མོ། ཁེས་གསུངས་
ལ། དེའི་དོན་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷན་སྦྱེས་དེ་ནི་ཡིད་སྦྱོབ་པས་ངེས་དོན་གྱི་སྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁེས་སྟགས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱ་
ཏ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་བསྟུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས། རྗེ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ།
གང་གི་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། སྦྱོ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འཇུག། ཁེས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་
དང་། ཀུན་སྦྱོང་གྱི་དོན་རྗེས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ས་བརྩ་ལ་གནས་པ་དང་། བསྟན་བཅས་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས་དང་། རིག་
བྱེད་ནི་སྦྱོ་བའི་བསྟན་བཅས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཏ་རྟ་ག་ཏ་རྟ་རྟེན་ཏས་བཤད་དེ། སྦྱོ་བ་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལམ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་དོན་མོ། ཁེས་དང་། ལམ་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
གང་འབྲུབ་ཐམས་ཅད་ལམ་མདོར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ། ལམ་བདེ་བས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འདིར་
འདུས་པའོ། ཁེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། ལུང་དེ་དག་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་དོན་
ཡིན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱེད་པར་འདུ་བའི་དོན་མིན་མོ་ཟེར་བ་ནི། ལྷག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་དེས་ངེས་པ་
སྟོང་ཉིད་ལ་བྱངས་ཤིང་། གཟུང་རྣམ་རྟ་སྦྱར་འཆར་བ་དང་། མདོར་ན་གང་སྦྱང་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་པ། བདེ་བ་རྟ་སྦྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་སྟོས་མ་
སྟེག་པར། ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་མོ། ཁེས་པ་རྟར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་སོ་སོར་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། དེ་རྟར་
ན་དེའི་བྱེད་པར་ཚོགས་གཉིས་མཐའ་དག་འདུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་སྟོར་བར་འཇུག་ཞིང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་སྤྱང་པའི་རྩ་བ་
གཙོད་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྦྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སྟགས་དུ་མ་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བརྗེད་པར་བྱ་
བ་མང་ཡང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་མ་བྱིས་ཏེ། བསྟེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་སུ་བརྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་རྒྱུད་ལྡེ་མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་
བསྟུས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྲུང་བའི་སྟོན་གཅིག་ལུར་གྲུར་པའི་ཚུལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེད་
པར་བྱས་ནས་གཡམ་ལ་རྒྱག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཁེས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉེས་པ་རྒྱུད་མེད་ཁྲུངས་དང་རྒྱགས་པ་ལ། མ་ཅི་བརྟེ་ཞེས་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཕྱོ་ནས་མདྲོར་བཞག་པ། སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་
མ་ཅི་ཞེས་པ་ཐབས་གྱི་དོན་དང་བརྟེ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་དོན་ཏུ་རྒྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་ཅི་ཞེས་པ་ལོར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་འཇུག་མེད་དོན་དམ་
པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ་དེ་བཞུགས་གནས། །རྟོང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཟམ་ཏོག་ཏུ། །བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱ་ལའོ། །མེ་

[illegible]

གྲི་བར་དུ་དགའ་འཁྱིལ་སྟགས་ཐེག་པའང་དོན་འདི་དག་གི་མཚན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཡས་རིམ་ནས་བཤད་ན། ལྷ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་གཏུག་མའི་
ལུས་སེམས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་མཐར་ཐུག་གོ། ཉི་ཟླ་ནི་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཉི་ཟླ་གཅིག་ཏུ་དག་པར་བྱེད། ཁྱེད་པ་ལྟར་ཉི་ཟླའི་མཚན་
དོན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་སྟག་འཛིན་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་འབབ་པ་དབྱ་མར་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པ་དང་། དེའི་མཐུས། སྤྱི་བོ་ལྟེ་བར་སོན་འཁོར་ལོ། །
ཞེས་སྟགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་འོག་གི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་གཉིས། བར་གྱི་རྒྱུ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཁ་སྦྱར་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་
པས་ལྟན་སྟེས་གྲི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་མཚན་ཏེ། དགའ་འཁྱིལ་གྱི་བྱེད་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་གཉིས་མཚན་ནོ། །ཡང་དགའ་འཁྱིལ་གྱི་
ཕྱགས་གཅིག་སྤོང་དོས་ནས་མར་ཇེ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་འོག་ཕྱགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡར་ཇེ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས་ཡས་བབས་ལ་འོག་མ་འོག་
མའི་དགའ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། མས་བརྟན་ལ་སྤོང་དུ་རིམ་པས་ལྟག་པར་འགྲོ་བ་མཚན་ཏེ། དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་
ལའང་སྦྱར་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ། རྟེན་པར་གྱི་དགའ་འཁྱིལ་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་ན་སྤོང་འོག་གི་གྲུ་གསུམ་གཉིས་ཀ་སྤོང་པར་སྦྱར་ཏེ། གྲི་རྩོར་
གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཨ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར། བདེ་བ་དེའང་བདེ་བར་རང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་
ཉིད་གྱི་དེས་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་དགོས་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །ཡང་མས་རིམ་ནས་བཤད་ན། ཆོས་འབྱུང་དགའ་འཁྱིལ་སྟགས་པལ་ཆེར་འདྲ་ཞིང་།
དགའ་བ་འཁྱིལ་ཚུལ་ཁམས་དམར་པོ་གཙུག་རྟོར་ནས་བྲངས་ཏེ་ནོར་བུའི་རྩེར་གཡོ་བ་དང་བལ་བར་བྱས་ཤིང་། དཀར་པོ་ནོར་བུའི་རྩེ་ནས་གཙུག་
རྟོར་བར་དུ་བྲངས་པ་ལས། རྩོད་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། རྩོད་ཉི་མ་བྱི་མེད་འོད། ཁྱེད་པ་ལྟར། བྱི་ནད་གི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཟླ་བའི་འཕེལ་ཟད་
གྱི་ཆ་སྤྱོད་བལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དག་པའི་སྒྲིན་གསུམ་ཐོབ་པ་མཚན་ནོ། །མཐུག་གི་ནོར་བུ་དང་བསྐྱེད་བཅོམ་སྟེ་བསྟགས་ལ་སྦྱར་བ་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་།
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ནོར་བུ་བསྐྱེད་དེས་དོན་ཨ་མོ་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་འདིའི་སྤོང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་
གསུམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁྱེར་ཤེས་པ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉི་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་
བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་གསལ་དངོས་གཞིའི་བཤད་པ་རྒྱུད་དུ་མར་འབྱུང་ཡང་འདྲིར་ཇེ་ལྷ་བ་བཞིན་མི་འབྱོར་
ཞིང་། གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྦྱར་བུར་ཅམ་སྤང་ན་འང་གྲུ་ཆོས་དུ་བྱི་བར་མ་སྦྱོབས་སོ། །

ཁ་ཅིག རྟེ་ཡང་འབྱུར་མེད་དོན་དམ་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཁྱབ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟེན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞུང་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་བསྒྲོམ་ཡང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དེས་དོན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་བདག་ཉིད་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་གིས་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བདེ་ཆེན་གྱིས་
ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པར། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་པོ། ཐམས་ཅད་ལུལ་ལ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་
སྟགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཚུལ་དོན་འདྲ་ལ། ཁྱབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ། ཁམས་ལའི་མདོར་བསྐྱས་དང་པོ་ལས། ཇེ་ལྷར་མེ་ནི་ཤིང་ལ་རྟག་
གནས་ཀྱང་། གཅད་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟེན་ལག་པས་བསྐྱབ་པ་ལས། རྟེ་ལ་གནས་པ་ཡང་ནི་མཐོང་བར་
འབྱུར། རྟེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྟགས་པ་ཡི། བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། རྟེ་ཉིད་དུ་འདི་རྒྱུང་མ་དག་དང་ནི། རྩོར་
གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བས་མཐོང་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རྩོད་ཤིང་འཁྱིལ་ཤིང་ལ་སྟགས་པ། ཀྱན་ཏུ་
གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། མི་ནི་ཐབས་དང་བལ་བ་ཡིས། མི་ནི་མཐོང་བར་འབྱུར་མ་ཡིན། ཐབས་དང་བལ་ན་ནམ་དུ་ཡང་། ལྷ་རྩེ་ཡོན་ཏན་

ཀུན་འབྱུང་བ། གཉུག་མའི་ལྷ་ལ་གནས་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཞན་པས་མཐོང་མི་འགྱུར། ཞེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་
ཚུལ་ཤིང་ལ་མེ་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མེ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འབྱུང་བུ་གིས་བོན་ལ་
བྱེད་པ་ལྟར། འདིའང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བུ་གི་རིགས་དང་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ནོ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེས་
བརྟན་གཤམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན། འདིར་མཐའ་ཁྱབ་ཅེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཉེ་ཅུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། གང་
དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །དཔའ་བོ་འདི་རྣམས་གསང་ཆེན་པོ། བྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་ཏུ་སྟོང་། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པ་མན་སྟེ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་འང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཏེ། ཞེས་པ་ཏེ། ཞེས་ཡུལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་
གྱིས་ཀྱང་ཁྱབ་པར་བཏགས་ནས་བཤད་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གནད་བསྟུན་ཏེ་རྟགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ལྟན་
སྟེས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྟངས་ནས་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབས་པའི་ཁྱབ་ཚུལ་རྣམས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ཆོས་འདི་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་གྱུར་པ་
རྣམས་གྱིས་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་དོན་འདྲ་བ་ལ་མིང་བཟང་བོར་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དོན་གྲངས་ཅན་
ཀྱི་ཆ་བའི་རང་བཞིན་སོགས་དང་འདྲ་བ་ལ་མིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོང་གཟུགས་ལྷག་ཆུ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་བཏགས་ཏེ་མངོན་པར་མི་
གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། གཉེས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གཉེས་ལས། དང་
པོ་མ་ཉི་ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བཤད་པ་ནི། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་དམིགས་མེད་ཀྱི། སྟོང་རྩེའི་རྣམ་གྲངས་ནོར་བུ་དང་། །
རིན་ཆེན་ཐེག་ལེ་རྟོ་རྩེ་དང་། ཞལ་ལེ་རྟོ་ཡིག་མི་ཡིག་དང་། རྟོ་ཡིག་སྟོམ་པ་འདུས་པ་དང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། ཤིན་ཏུ་མང་
གསུང་། ཞེས་བྱུང་། དེའང་གཞུང་ལལ་ཆེན་ཀྱི་བྱི་སྐད་ལ། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་བདེ་བ་དམིགས་བཅས་དང་། སྟོང་པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་
རྟག་ཆ་ནས་བཤད་པ་མང་ཡང་། འདིར་བདེ་ཆེན་དམིགས་མེད་ཅེས་དང་། འོག་དུ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་ཞེས་གོ་ཐོག་སྟེ་བཤད་པ་
ནི་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་དང་སྟོང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རིམ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདིར་བདེ་བ་ལ་དམིགས་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་གཟུགས་
དམིགས་བཅས་སུ་གསུངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་བཤད་པའི་སྟོང་རྩེའང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་དང་
བལ་འདོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྟོང་རྩེ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། མངོན་བརྟེན་ལས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་དང་། མན་ངག་
སྟེ་མ་ལས། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་གཉེས་ཀ་ལ་སྟོང་རྩེའི་སྐྱ་འཇུག་ཚུལ་ཀ་ཏུ་ཉ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། བདེ་འགོག་ཅེས་པ་འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་མ་བཟོད་པས་བདེ་བའི་
གོ་སྐབས་འགོག་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་བྱང་སེམས་ཕྱིར་འཇག་པའི་བདེ་བ་འགོག་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟུང་པས་བདེ་
བསྐུས་སུ་འང་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྟེས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་འདིའི་སྟོང་རྩེ་བདེ་ཆེན་ལ་བྱས་ན་ནོར་བུ་དང་དཔེ་སྟུར་བའང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གི།
ཐུན་མོང་བའི་སྟོང་རྩེ་ཅམ་ལ་དེའི་དོན་མ་ཆང་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་དང་བལ་ན་དང་། བལ་བར་གྱུར་ཅིག བལ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་
སྟོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་སུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱང་སེམས་ལ་
དབང་བསྒྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྐྱ་སོགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་

[illegible]

ཡིག་ནི་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩེ་ལྷན་ལག་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉི་ཡིག་སྟེ། ཞེས་སྟོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་ཡབ་ཀྱི་རྩེ་ཉི་ཡིག་མཚན་པ་
དང་། ཡུམ་གྱི་ཉི་ཡིག་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གསུངས་པའང་ཡོད་ལ། འདིར་འོག་ཏུ་ཁྲ་ཡིག་མ་བཤད་པས། དངོས་ཟིན་ཨ་ཡིག་ལ་སྟུར་རྒྱུའི་དབང་
དུ་བྱས་པར་སྤང་བས། དེ་ལྟར་ན་བདེ་དགུས་སོགས་མ་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཨའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཉི་ལོ་རྣམ་པ་སྟེ།
དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་མཉམ་པར་སྟུར་བས་ལྷན་སྟེན་བདེ་ཆེན་འདྲན་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་བོ། །མི་གྱི་དོན་གོང་དུ་
སྒྲིན་ཟིན་ལ། ཉེ་ཡིག་སྒྲིན་པ་འདུས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ། བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་དབེ་འདིར། ཉེ་ཡིག་ཅས་འདུག་ཅིང་། དབེ་གཞན་ལ་རྩེ་ལྷན་
ཡོད་པ་མ་ཤིས་ཀྱང་། འདི་ནས་ཀྱི་རྩེར་དང་བདེ་མཚན་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་པར་སྤང་བས་ངེས་པར་ཉེ་ཡིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། བརྟག་པ་
དང་བོའི་དབུར། ཉེ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དོན་ཡང་སྤྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལྟན་སྟེན་གྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་
གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཨེ་མི་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆང་ཞིང་། དེ་རྩེས། འདུས་པ་དང་། ཞེས་པ་འདིས་གསང་བ་འདུས་
པའི་མཚན་དོན་ལ་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཀུམ་པ་ཞེས་ནི་བསྟན་པ་
ཡིན། ཀུམ་པ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། རྩེ་གསུང་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཅིས་གསུངས་སོ། །འདིས་ཨེ་མི་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལམ་དང་འབྲས་
བུའི་ཨེ་མི་ཐམས་ཅད་ཆང་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་མཛད་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་གསུང་དུ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
དང་། བསྐྱེད་དང་རྩེ་འཆང་གཅིག་ཏུ་ཡུར་པ་ནི་ཡིག་དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རྩེ་འཆང་དུ་ཡུར་ནས་རིག་མ་དང་རྩེ་
དང་བསྐྱེད་གཉིས་འདུས་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུད་གི་བཞུགས་པ་དང་ཐུན་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་
ལྟ་བུར་ཡུར་པ་ནི། སྤྲས་དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་གསང་བ་འདུས་པ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་། དུས་ཀྱིས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཞེས་པས་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་
བསྟན་ཚུལ། དྲི་མེད་འོད་ལས། དུས་ནི་འཇུར་མེད་བདེ་ཡེ་ཤེས། ཐབས་དང་སྟོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱས་རྣམ་འགྲོ་དཔལ། ཤེས་
རབ་སྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཀླ་ལ་ཅན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ། ཀླ་ཡིག་ལས་ནི་རྒྱ་ནི་
བ། ལ་ཡིག་འདི་ལ་ཐེམ་པ་ཉིད། རྩེ་ཡིག་གིས་ནི་གཡོ་བའི་སེམས། ཀླ་ཡིག་རིམ་པ་བཅིངས་ལས་སོ། ཞེས་ཀླ་ཏུ་ཏུ་ཐུ་རྩེ་སོགས་ཡི་གེ་བསྟན་པས་
གནས་སྐབས་བཞི་སྟོན་བྲལ་དུ་ཡུར་པའི་སྟོན་སྤྱི་བཞི་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ཀུམ་པ་པ་སྤྱི་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་
དུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བཤད་པ་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི། ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲངས། བསྐྱེད་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་དང་། སེམས་དཔའ་ཀླ་ཡི་ཨ་
ཡིག་དང་། ཨེ་ཡིག་བརྩེ་འཁོར་གསང་འཁོར། ཟུ་མ་ཏྱག་དང་སེང་གའི་ཁྲི། ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཕྱིར་པོ། ཞེས་བྱང་། མི་ཡིག་གི་དོན་ནི་
རྒྱུད་སོ་སོར་རང་རང་གི་རྩེ་ཆོགས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཀྱི། རྣམ་གྲངས་དེ་ཙམ་མི་མང་ལ། ཨེ་ཡིག་ནི་རྒྱུད་དུ་མར་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་སྟོན་རྣམ་
བསྟན་ཏེ། རྩེར་འཕྲང་ལས། ཨེ་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། རྩེ་གཞི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་ལ། རྩེ་ལ་འབྱོར་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། རྩེ་ཆོག་ཏུ་
མེད་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད། ཅིས་དང་། རྩེ་གྱུར་ལས། བདེ་བ་ཅན་དང་གྱུ་གསུམ་དང་། རྩེ་མེད་དང་ནི་སྟོན་བྲལ་དང་། རྩེ་ཐལ་དང་ནི་
ཐིག་བཙམ་དང་། རང་བཞིན་ཅི་ཐབས་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡས་བདེ་དང་བདེ་རིགས་དང་། ཀུམ་པ་མཚན་དང་དགུས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་

གསུངས་ལ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཨེ་གསང་མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་གཤམ། ཆོས་འབྱུང་ཆུ་སྐྱེས་སེང་གའི་ཁྲིར། ཁེས་དང་། ཇི་མེད་འོད་ལས། ཨེ་ཡིག་དང་། གསང་བ་དང་། བསྟན་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་། སེང་གའི་ཁྲི་དང་། ལྷ་ག་དང་། གསང་བའི་མིང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨེ་ཡིག་གཅིག་ཕྱ་གཙོ་བོའི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ཕྱི་མ་འདིའི་ནང་དུ་གསང་བ་ཁེས་ལན་གཉིས་འབྱུང་བས། ཟླ་མའི་སྐད་དོད་ལ་ར་ཏ་ཟླ། ཕྱི་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཁེས་ཡོད་པས། རིམ་པ་བཞིན་གསང་ཆེན་དང་གསང་བར་བསྐྱར་དགོས་པར་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་གསུངས་སོ། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྐབས་སུ་ནོར་བུ་དང་། འདིར་བསྟན་ཐོག་མར་སྟོས་པ་ནི་ཨེ་མི་གྱི་ངེས་དོན་རྒྱུ་ལྷེ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ཉི་པ་སྟེ་དོན་དུ་འདུ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་རོ། །

རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་བསྟོན་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ནི། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེར། གསང་བ་ད་སྟོང་བོའི་ནང་ན་བཞུགས། ཁེས་དང་། སྒྲིན་གསལ་དུ་རྒྱུད་དངས་པ་ལས། ལྷ་ག་ལེགས་སྤངས་བསྟོན། ཁེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁེས་བཤད་པའང་མང་ལ། ཆོས་འབྱུང་དུ་འཛིན་ཆུལ་དེ་མེད་འོད་ལས། ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲིན་ཀྱང་དེ་བཙོན་དེ། ཆོས་འབྱུང་གང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་ཐུར་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁེང་ངོ་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ་བདེ་བའི་གནས་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་སོ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་གི་སྐད་དོད་རྣམས་ལྟ་ཁེས་པ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སམ། རྒྱ་དང་། འམས་དང་། རིགས་དང་། དབྱིངས་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་གོ། བྱ་གསུམ་ཁེས་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་ཁེས་སྟེལ་ཀྱང་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ལོགས་སུ་བྱས་ནས་གོང་དུ་ཐིག་ལེ་ཁེས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ། གཉིས་ཀ་དབྱིབས་ཀྱི་སྟོན་མཚན་བྱེད་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡི་གེ་གསར་པའི་དབུའི་མཚན་ཆུལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཁེང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལྷེ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་ཏ་ལས། བྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བ། རྩོམ་ར་ལི་རྣམ་པར་འབྱུང་། བཅུན་མའི་ལྷ་ག་ཁེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁེས་བྱར་བཤད། ཁེས་དང་། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། བྱ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་གཟུགས། ཁེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་པ་ཡི། བྱ་གསུམ་རྣམ་དག་འདི་ཉིད་ནི། ཁེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། སེམས་དཔའ་ཁེས་པ་ནི་གོང་གི་རྩོམ་ཁེས་པ་དང་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། བཏྟག་གཉིས་ལས། སེམས་དཔའི་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། ཤེས་རབ་འདི་ཡིས་རིག་པ་ནི། ཁེས་སྲིད་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་པར་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་དཀའ་འབྱེལ་བསྟན་ཅན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ལུ་ཏིག་བྱེད་བར། ཤེས་རབ་འདི་ཡིས་སྦྱོར་བས་ན། ཁེས་གོང་དུ། མི་བྱེད་རྩོམ་ཁེས་བཤད་དོ། ཁེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་བདེ་ཆེན་དེ་དང་། སྲིད་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འདི་གཉིས་སྦྱོར་བར་གསུངས་ཏེ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་རྩོམ་ཁེས་རབ་ལ་སྦྱོར་བ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། འདིར་རྩོམ་ཁེས་སུ་བྱས་པའི་ཆུས་དངས་ནས་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་རོ། ཀླུ་ལི་ནི་དབྱངས་གསལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་ཟིན་ལ། ཨེ་ཡིག་དང་། ཁེས་པ་ནི། ཨེ་ཏྲི་སྐྱར་ཏེ་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཨེ་ཡིག་ཡིན་པས། དེ་ནི་བཏྟག་གཉིས་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབུས་སུ་ནི། ཨེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོས་པའི་གནས། རྩོམ་ཏེ་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། རྩོམ་པའི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱེ། ཁེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོ་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གིས་དཔའ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་སེམས་དངས་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དཔའ་བོ་དངོས་སུ་འདུས་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པ་གཉིས་བྱིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན།

སྐྱུ་ཁར་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་མིང་འདྲགས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་དོན་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མན་དག་གིས་རྒྱས་བཀའ་བློ། དཔྱིད་ཐིག་ལས། བཀ་མོ་ཏེ་ལྷ་ཀ་ཞེས་བརྗོད། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་སྤྱ། རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ནི་འབར། ཁ་སྐྱོད་དང་ཕྱད་པས་མཉེས། རྩོམས་པར་འབྱུག་པས་ཡང་དག་བཞུགས། ཞེས་དོན་ལྡན་མ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། མིང་ཕག་མོ་ལ་འདོན་པ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལའང་སྐྱར་དུ་བྱུང་བ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གང་ཡིན་དེའི་ངོ་བོ་བྱས་ཆོག་པས། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་བདེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུས་རིམ་ལས། བདེ་མཚན་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཕག་མོ་དང་། ཀྱི་དོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བདག་མེད་མའི་སྐབས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་འབྲང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་ནམས་སྤྱད་པ། དེ་ཕྱིར་བསྐྱུས་པའི་མཁའ་འགྲོར་བརྗོད། རྩེ་བའི་དབུས་ན་རྟག་བཞུགས་པ། ཉི་མ་སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་འོད། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་བྱུང་བས། ཀྱུན་རྟག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པར་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་ཁྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། ཞེ་ཡིག་ཅས་པ་གོང་གི་མི་དང་སྐྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བརྗོད་པ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོ་ལས། ཉེས་ནི་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཁྱེད་འདུས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་མཚན་བྱུར་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། གོང་དུ་རྩེ་ཆེན་ཐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། འཁོར་གསང་འཁོར། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ། སྒྲིན་པ་འདུས་པ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་ནས། འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པ་ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་གསང་བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱོར་ཚུལ་ཁྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱར་སྒྲིན་པ་བཞིན་མོ། ཁ་མ་རྟག་ཅས་པ་ནི། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་རྩེ་འབྲང་གཉིས་ཀ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྟ་གར་བཤད། རྟ་ག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཟ་མ་རྟག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་བཞུག་པ་དཔེར་བྱས་ནས། འདིར་ཟ་མ་རྟག་གི་སྐབས་བསྟན་པ་གོང་གི་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་དང་སྐྱོར་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་ཆོག་མཛན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟག་ལ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མོ། ཁེང་གའི་ཁྱི་ཞེས་པ་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་གོང་དུ་བྱུངས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདིར་དངོས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་པ་ལས། ཞེ་ནི་ས་སྟེ་མི་ནི་ཆུ། ཞེ་ནི་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱམས། ཞེ་ནི་འགོག་པ་མི་ནི་ལམ། ཞེ་ནི་བྱིན་པ་མི་ཚུལ་ཁྱིམས། ཞེ་ནི་རྒྱུད་ལ་མི་ནི་ཐུགས། ཞེ་ནི་བསྟན་པ་མི་ནི་བསྟན། ཞེ་ནི་སྤང་བ་མི་སྤང་མཛད། ཞེ་ནི་ཆོས་སྤྱི་མི་ལོངས་སྤྱོད། ཅེས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྐྱར་བ་སོགས་རྒྱུད་ཐེ་ནམས་ལས་ཞེ་བྱི་དོན་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་པ་བསྟན་པས། གངས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་དཔོགས་པར་མི་རུས་པས། འདིར་ཡང་། ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ཆེ་རྩེ་བའི་ཚུལ་ལ། བསྐྱུས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཆེ་རྩེ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇོ་འདིར་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྩྱི་འདིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ། ཤེས་བསྐྱུ་ནམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། གསང་ཐུགས་རྒྱལ་དུག་འབྱུར་མེད་དུག རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་ལ་སོགས་པའི། དོན་དམ་དུག་ཚན་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་ནས་སྤྱི་གཅིག་སྤྱི་ཀྱུན་འདུས། ཐུགས་གཅིག་ཐུགས་ཀྱུན་འདུས་པ་ཡི། ཞེས་བྱུང་། དེའང་ཇོ་ལ་ཐབས་དང་། རྩྱི་ལ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཇོ་ནི་ཐབས་ལ་རྩྱི་ཤེས་རབ། ། ལྷོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇོ་ནི་སྟོན་ཡིན་རྩྱི་རྩྱེ་བ། ། ལྷོ་ནི་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་ཀྱང་།

འབྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྔག་ཚྭ་གཉིས་ནི་ཨ་དང་རྟ། ཞེས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐུར་བསྐྱབས་ཟེན་
པ་བཞིན་ནོ། དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་ཐུང་མ་ལས། ཨོ་ནི་སྤྱི་ལ་རྩྱ་ནི་ཐུགས། །ཤུལ་ བེ་གསུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཨོ་སྤྱི་རྩྱ་རྩེ་འོ་བོ་དང་། རྩྱ་ཐུགས་རྩྱ་
རྩེ་འོ་བོར་བཤད་པས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱི་གཙོ་བོར་ཐབས་དང་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཚས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐུར་རོ། །ཤུལ་ འདིར་ལོགས་སུ་མ་བརྟེན་ཀྱང་སྒྲིན་མའི་དེ། རྩྱ་པ་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔག་ཏུ་གནས་ཤིང་།
དེ་གསུམ་ཀྱི་རང་མདངས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། དང་བོར་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་ལས་གནས་པ་བྱར་དུ་མེད་ཀྱང་། གོམས་པའི་
མཐར་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་དང་། འབས་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོའང་སྤྱི་ཐུགས་བྱར་དུ་འཇུག་པ་ལས། གསུང་
ལོགས་སུ་མ་སྤོས་ཀྱང་དེར་མ་འདུས་པའི་སྒྲིན་མའི་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཨོ་ཡིག་ཐབས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ། རྩྱ་ཡིག་ཤེས་རབ་
དང་གཤེགས་མའི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་མ་ཆེ་བསྟེན་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐར་སྤྱར་བ་དོན་དང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྩྱ་རྩེ་ཐང་པའི་ངས་དོན་ཀྱི་ཐུགས་
བརྟུ་བ་ལས། ཨ་ནི་ཆས་འཁོར་བསྐྱར་གནས། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་ཁྱབ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུད་ཆེན་པོ། སྔག་ཅས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུང་། །ལྷ་
ནི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་གནས། ཁེ་དང་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཡིས། མགིན་པའི་མཐར་གནས་སྤྱི་གཙུག་མཐར། །བྱབ་པ་གཟི་བརྟེན་ཀྱི་ནི་ལྷས། །བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱར་གནས། ཡི་གེ་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅས། མཐོ་བའི་ཆོད་ནི་སོར་བརྟུ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་གཙུག་རྟོར་གནས་ན་གནས། ཞེས་ཨོ་ཡིག་
སོ་སོར་ཕྲལ་བས་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་ཀྱི་ངས་དོན། སྔག་འཛིན་བྱེན་རྒྱ་རྩྱ་གི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཏ་ནི་ཐུར་སེལ་མིང་ཅན་རྒྱུད་། །
བཤད་སྟོགས་དང་བའི་དབུས་ན་གནས། ཡི་གེ་ལྷ་ནི་རྩེ་འགྲོའི་རྒྱུད་། མགིན་པའི་བསྟེན་དབུས་ན་གནས། ཡི་གེ་མ་ནི་སྔག་རྒྱུད་ཡིན། །དཔལ་བ་
རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ། དེ་དག་གཅིག་གྱུར་སྟེང་ག་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་ནི་བརྟེན། ཅེས་རྩྱ་ཡིག་སོ་སོར་ཕྲལ་བས་ཏ་ལྷ་མ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་དོན་
ཐུར་སེལ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། རྩེ་འོག་གི་རྒྱུད་ནམས་རྒྱ་རྩྱ་བསྐྱས་པ་ལས་མ་ཆེ་བསྟེན་ངས་དོན་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདེན་པའི་དོན་
དང་། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདེན་པའི་དོན་དུའང་སྤྱར་བྱང་སྟེ། གོང་དུ། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་དང་
ཐབས་ཤེས་རབ། ཅེས་པའི་དགོངས་པའང་འདིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་
བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་རྒྱལ་ནི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཨ་ནི་ནམ་སྤང་མི་བསྟོད་པ། ར་རོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུན་ཏེ། ཁླ་ཆས་འོད་དཔག་མེད་
པ་ཡིན། ཐིག་ལེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། ཨོ་ནི་བདེ་གཤེགས་ལྷ་རང་བཞིན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཞབས་སྟེང་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཨ་
ནི་གོས་དཀར་ངོ་བོ་ཡིན། ཏ་ནི་རྩྱ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷག་མ། ཁླ་ཆས་སྤྱི་མ་ལྷའི་རང་བཞིན། ཐིག་ལེ་སྤྱི་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་
ཟད། འབྱུང་བ་ལྷ་དང་སྤྱི་ལྷ་དང་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་དགའ་བ་ལ། ཞེས་སྔགས་དོན་ཆོན་ལྷ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུད་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྷར་འཛིན་
པའི་རྩ་བ་ནི། ཞབས་སྟེང་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡིན། ཨ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། ཏ་ནི་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། ཁླ་ཆས་སོ་སོར་རྟོག་པ་འོ། ཐིག་ལེ་
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་གོ་ན་གཞན་ནམས་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ལུས་སོ། །འོ་ན་འདིའི་ཐབས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་ངོ་བོ་ཐ་དང་པ་སོ་སོར་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་
བདེ་བའི་ཐོག་ཆ་ནས་ཐབས་དང་། རྟོང་པའི་ཐོག་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ལྷར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། འདིར། ཤེས་བརྟུ་ནམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་འཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དམིགས་མེད་

གནས་སུ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་གཉིས། །སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པས། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
ཕྱོག་ཆ་ཙམ་ལས་དོན་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་མེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །མཚན་བརྗོད་ལས། ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ཤེས་
བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། ཞེས་པའི་དོན། རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་བཅུ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིན་མ་རབ་
གསལ་ལས། སོར་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་བཅུ་མཐོང་བ་ལ་བཤད་པ་སྟགས་བཞེད་ཚུལ་ལྟ་ཚུགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་ཀྱི་མཚོའི་དྲིལ་ར། བདེ་ཆེན་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདིར་
རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་རྟོགས་རིམ་ལ་སྤྱར་བའི་གནད་ཆང་བར་དངོས་སུ་འབྱུང་བས། བྱི་ནང་གཉིས་དང་གཞན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱར་བའི་རྣམ་གཞག་
ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་སམ་སྟམ་སོ། །གསང་སྟགས་རྒྱལ་དུག་ཅེས་སྟགས་ཀྱང་བྱིར། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་
ལ་སྟགས་པའི་སྟགས་ཚན་དུག་གིས་སྒྲིན་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་གཟུངས་སྟགས་ཡི་གེ་དུག་གིས་ཀྱང་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྤྱར་བའི་རྣམ་གཞག་ཆ་
ཆང་བར་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ཅུ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཚན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཁམས་དུག་
གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་མ་གཏོགས་པའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་སྤྱབ་པའང་མཚན་ལ། ནང་ལ་ནི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྡན་མིའི་ལྷས་ཁོ་
ན་དང་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མེད་འོད་ལས། ནང་དུ་ནི་མིའི་ལྷས་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱར་བའང་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་རྟེན་ནི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མིའི་ལྷས་ཁོ་ནར་ངས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ། རྒྱང་མེ་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དུག་དང་། རྣམ་ཤེས། འདུ་བྱེད། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས།
གཟུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་ཕུང་པོ་དུག་དང་། རྣ་བ། ལྷ། མིག་སྟེ། ལྷས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་དུག་དང་། སྤྱ། རྩེ། གཟུགས། རོ། རེག་
བྱ། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དེ་ཡུལ་དུག་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་དབང་པོ། དག་གི་དབང་པོ། ལག་པའི་དབང་པོ། རྒྱང་པའི་དབང་པོ། བཤང་ལམ་ཀྱི་
དབང་པོ། མཚན་གི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་། རྩེ་རྒྱ་འདྲོར་བ། སྤྱ་བརྗོད་ལེན་པ། འགོ་བ། བཤང་བ་འདྲོར་བ། ལུ་བ་འདྲོར་འཛིན་
ཏེ་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དུག་རྣམས་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་སྤྱར་ན། ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་དུག་ལྡན་སོ་སོ་དང་། དེ་དག་ཆ་མཉམ་སྟེ་དུག་གས། ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ་སྤྱི་བ་པ་དུག །དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རིགས་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་དབྱིབས་
ལྟ་དུག་གསང་སྟགས་དུག་རྣམས། རྟོགས་རིམ་ལ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཞི། སྟག་འཛིན། མཉམ་གནས། བྱེན་རྒྱ། ལྷབ་བྱེད། ལྷ།
ཐུར་སེལ་ཏེ་རྒྱང་དུག་དང་། སྤྱར་ཡང་དགའ་བའི་རྒྱང་། རུས་སྤལ། ཅངས་པ། ལྷས་བྱིན། རོར་ལས་རྒྱལ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བའི་རྒྱང་སྟེ་
ཡང་རྒྱང་དུག་དང་། གཙུག་ཏྱར་གྱི་རྩ་འཁོར། སྤྱོད་གཞི་རྩ་འཁོར། མགིན་པའི་རྩ་འཁོར། སྤྱིན་མའི་དབྱས་ཀྱི་རྩ་འཁོར། སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར། གསང་
གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ཏེ་འཁོར་ལོ་དུག །ཁམས་དུག་རྣམས་དང་། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་རྣམས་སོ། །འབས་བྱ་རྒྱལ་
བ་རིགས་དུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆོས་དུག་ཚན་དེ་རྣམས་གཟུངས་ཡི་གེ་དུག་གིས་མཚན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་
བསྟན་སྤྱབ་དོན་མེད་ཆོག་རྒྱང་གི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཁམས་དུག་ལྡན་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལས། རིགས་དུག་རྩ་ལ་གཡོ་བ་དུག་བཙོམ་ནས། འཁོར་ལོ་
དུག་ལ་རྒྱལ་བ་དུག་གི་དངོས། དུག་ཚན་དུག་གིས་རྒྱད་ཀྱན་བསྟུས་པར་མཛོད། ཅེས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་དོན་མཐའ་དག་དུག་ཚན་གྱི་སྒྲིན་ནས་

གཏན་ལ་ཕབ་བོ། །འདིར་གསང་ཕྱགས་རྒྱལ་དྲུག་ཅེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་སོགས་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་དང་གསང་ཕྱགས་དྲུག་སོགས་བསྟན། འཕྱར་མེད་དྲུག་ ཅེས་པས་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ཞིང་། རྒྱུ་དྲུག་ཚན་
རྣམས་དབྱ་མར་བཅིངས་པས་འཕྱར་མེད་ལྟ་བུ་སྒྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་ཚུལ་དྲུག་ལ་སྦྱོར་བའམ། ཡང་ན་གསང་ཕྱགས་རྒྱལ་དྲུག་ཅེས་པ་གཟུངས་ཀྱི་
ཡི་གེ་དྲུག་ལ་བྱས་ནས། དེའི་ལམ་རྩོགས་རིམ་དྲུག་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་འབྲུབ་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དྲུག་
དང་སྤྱང་གཞིའི་དྲུག་ཚན་རྣམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་དོ། །འཕྱར་མེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་ཁྲ་ར་ཡི་གེ་ལའང་འཇུག་པས་གཟུངས་ཀྱི་ཡི་
གེ་དྲུག་ལ་བྱེད་སྟུང་ན། གསང་ཕྱགས་རྒྱལ་དྲུག་ཅེས་པ་དང་སྒྲིན་ཤིང་། འདི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཨ་ཁྲ་ར་ལས་ཚུར་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར། ཚུམ་བུ་པོས་དང་
པོ་ནས་བོད་སྐད་དུ་འདི་བཞིན་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོར་གནས་བྱེད་དགོས་ཏེ། མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡི་གེའི་བདེ་བར་བྱས་ན་མི་འབྲེལ་བ་
བཞིན་ནོ། །དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ལས། འཕྱར་མེད་དྲུག་ནི། མིག་དང་ན་བ་དང་སྤྲ་དང་སྤྲེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཏེ།
ཞེས་དང་། མི་འཕྱར་བའི་སྒྲིན་ནི་མཚན་ཏུ་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོ། །ཞེས་དྲུག་ཚན་རྣམས་སྦྱིབ་བཤམ་དུ་ཕྱུར་པའི་
ཐངས་པ་དང་བདེ་ཆེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་སོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ། མཚན་བརྒྱུད་ལས། ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་འཕྱར་མེད་དྲུག་
ཅེས་སོགས་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་སོ། །འདིའི་འཕྱར་ལ་དང་སང་། ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དྲུག་ ཅེས་གྲགས་ཆེའང་། དྲི་མེད་འོད་ལས། མི་འཕྱར་བར་
བརྒྱུད་དེ་མི་འཕྱར་ཞིང་མི་གཡོ་སྟེ་གཞན་གྱི་གནས་སུ་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་སྒྲི་དོན་གསུངས་པ་ཡི་གེ་ལ་མི་འགྲིག་པས། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པའང་། འཕྱར་མེད་ལ་བྱས་པ་དེར་གནས་པར་མཛོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་དྲུག་ཚན་སོ་སོའི་སྒྲི་ནས་
གཟུངས་འདིའི་དོན་དུ་ཆང་བའི་ཚུལ་མཐོང་མཐོང་མ་ཡིན་པར་ཆང་མའི་ལམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་ན། ལྷ་མཚན་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་ཞི་
ཁོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་དང་པ་ཤུགས་དྲུག་པོ་སྦྱེ་ཞིང་། གཟུངས་འདི་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་པ་རྒྱུང་བ་
ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཁ་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པས་ཆོས་རྒྱུང་བཞིག་ཏུ་མི་འཛིན་པར། ཟབ་གསང་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམ་བཞིའི་དོན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐམས་
ཅད་སྦྱེ་བོ་མཚན་དམན་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཆོག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་བསྐྱས་པའི་གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོར་མཐོང་བར་འཕྱར་ཏེ། དོན་གྱི་དོ་
བོ་ལ་དེ་ལྟར་ཆང་བ་ངེས་ན། དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་
པས་འབྲུབ་བོ། །དེས་ན་ཆོས་བུ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཟུངས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲིམ་པས་ཀུན་འདུས་རྣམ་
གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་། འདིར་རང་གི་བརྒྱུད་དོན་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་གནད་ཆེ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྟོང་དུ་གཏོགས་པའི་མདྲ་སྤེ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་གསལ་བར་མཛད་དེ། བཏོལ་ཞིང་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་རྩེ་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འཕྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདིར་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྟོང་བསྟན་པ་
དང་བཤད་པའི་སྒྲི་རྣམས་བསྐྱས་ཤིང་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་གཅིག་
ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་དེ། །འཕགས་མཚན་ཤུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱགས་གཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་དེ། །གཟུངས་མཚན་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱགས་བརྒྱུད་དང་ནན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མན་དག་ཟབ་མོར་ཡིད་ཆེས་དང་། །ཐུན་པའི་ངང་ནས་དག་ཅིང་གསལ། །ཐུན་མི་འཆད་ཅིང་
 རིང་ཐུང་རན། །ཅེ་གཅིག་དང་གཏུང་དྲག་པོ་ཡིས། །བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལུས་པའི། །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཐུགས་རྩེའི་འོད་
 ཟེར་དཔག་མེད་པ། །འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་བསལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་ནས། །ཡིག་དྲུག་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་དབྱངས་ཀྱིས། །ནམ་
 མཁའ་གང་བར་རབ་བསམས་པས། །ཞེས་བྱུང་། དེའང་དང་པོ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། །རྒྱུད་པ་བཞི་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གུན་སྒྲིན་མ་དག་པ་
 རྒྱལ་བསལ་ནས། །བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དང་། །རྒྱུད་པ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ཚུལ་བསྟན་ལ། །ལྷག་མས་འོད་ཟེར་
 སྒྲིན་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་སྒྲིན་ཚུལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ཚུལ་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསམ་པའི་བྱུང་བར་ནི། །འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ་ལས། །སྒྲིན་མོ་
 ཟ་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པ། །སྒྲིན་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་དང་། །སྒྲིན་
 གསལ་ལས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མི་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའང་འདི་དང་དོན་གཅིག་
 གྱེ། །གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་ཏྲོགས་ཀྱི་ལྷའི་ངང་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 ད་རྒྱལ་དང་དག་པའི་ཉིད་དང་བརྟན་པ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་གྱེ། །དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་དང་བ་དང་། །ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
 མངོན་འདོད་དང་། །དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གྱེ། །དང་པ་གསུམ་ག་ཆང་བའི་སྒྲིན་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་
 པ་ནི། །ཅེ་གཅིག་དང་། །ཅས་པ་དང་། །གཏུང་བ་དྲག་པོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མཐུན་ཕྱགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས། །མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤོང་དགོས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲུབ་ཅིང་། །དེའང་གོང་དུ་བྲངས་པའི། །སྒྲིན་མོ་ཟ་ཞིང་ཞེས་སྐགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །དེའི་ངེས་དོན་དོར་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་མདོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། །དང་དོན་དུ་བཤད་ན། །སྒྲིན་གསལ་ལས། །སྒྲིན་མོ་ཟ་བ་ནི་ཉེ་
 བར་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་ཆོས་བལ་སྐགས་པ་དམན་པ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་རྣམས་དང་ཐུན་
 པས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྟེན་བཀྲར་སྟན་ཤུགས་འདོད་པ་སྐགས་དམན་པའི་ཀྱན་སྒྲིན་གི་རིགས་མཐའ་དག་སྤོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། །དག་ནག་གི་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། །བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་རབ་བསྐྱེད་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡངས་པ་ཐོབ་པ་ནི། །ཐུར་
 བར་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། །རིང་དུ་མ་ཡིན་ཐུང་དུ་མིན། །ཐུགས་ནི་རུང་ཟད་ཐོས་པར་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་དང་། །དེའི་དོན་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས།
 །ཐུར་བར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པར་མ་ཡིན་པའོ། །དལ་བར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་དལ་བྱས་བརྒྱུད་པའོ། །རིང་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཐུང་བ་རྣམས་སོ། །ཐུང་བར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །རུང་ཟད་ཐོས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་
 མི་ཐོས་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ནག་པོའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། །ཐུར་བར་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱག་པོ་མི་རྒྱུགས་ཤིང་རིང་པོ་ཐུང་ཅུར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར།
 །དལ་བར་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱག་པོ་སྐྱག་པར་འཕེལ་ཞིང་ཐུང་ཅུར་རིང་པོར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་ཅུ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོངས་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ཐུགས་འབྲུ་རང་རང་གྲོག་པའི་ཆོད་ལས་རིང་ཐུང་དུ་ཐུར་ན་ཆད་སྐགས་སྐགས་
 ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འབྲུར་བས། །འདིར་ཡང་སྒྲིན་དག་ཅིང་གསལ་ལ་རིང་ཐུང་རན་པ་དགོས་པར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ལ། །དེའི་བར་དུ་འང་ཐ་མལ་གྱི་དག་ལ་
 སྐགས་པས་མ་ཆོད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཐུན་མི་འཆད། །ཅས་སྒྲིན་སོ། །འོད་ཟེར་སྒྲིན་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་སྒྲིན་ཚུལ་ནི། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་

རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་སྒྲུལ་བའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བསྒྲུལ་ཞིང་།
རིགས་དྲུག་གི་སོའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་རང་རང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསལ་ཏེ། མ་དག་པའི་སྒྲིན་
བརྟུང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། བརྟུང་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་འབང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་གཟུངས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲིན་དབྱངས་ཕྱོགས་བརྟུང་ནས་མཁའ་ཁམས་ཀྱན་གང་
བར་ཁྱུ་ཆེས་ཆེས་བསྒྲགས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ལ། དེའང་སྤྲུགས་ཐོག་མར་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་སྒྲིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྲུགས་བཞུགས་པ་
རྩེ་གསལ་པ་ན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་བསྟེན་ལས། བཞུགས་ནས་རྩེ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ནི། རྩེ་གསལ་ནས་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་དག་
གི་བསྐྱེད་བཞུགས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁེའུ་བརྟུང་གསུམ་པའི་ལུང་འདིའི་དོན་སྒྲིན་གསལ་ལས་སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོ་མཆོད་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་དུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
བསྐྱེད་དམིགས་པར་ཕྱོགས་མཐུན་པས་དོན་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩེ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་གང་བར་རབ་བསམ་པའི། ཁང་ནས་ཕྱག་སྐྱོར་མཆོད་བསྟོད་དང་། གཤམ་མ་ཆབ་གཤམ་སྤྱི་
བཤགས་དང་། ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་གདབ་པ། མཚུལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ། དཔག་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། རྩེ་གསལ་རིམ་ཟབ་མོའང་སྤྱོད་པ་
ཡི། མན་དག་བཞུགས་དུ་བསྐྱེད་པ་བཅོན། ཞེས་བྱང་། འདི་དག་གིས་མཚུགས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱང་བསྟན་ལ། ཐུན་མཚམས་དང་། ཐུན་པར་
ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་བཅོན་པ་སོགས་བསགས་སྤྱང་ལ་འབད་དགོས་ཆུལ་དང་། རྩེ་གསལ་རིམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལའང་
སྤྱོད་པ་ཆུན་ཆད་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཏེ། འདིར་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་གསལ་རིམ་
ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། རིམ་གྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཆུལ་སོགས་བསྟན་ཏོ། དེའང་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཛུལ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། སྐྱོར་བ་བྱེད་པའང་བཀུར་སྤྱོད་
ཡན་ལག་ཡིན་པ་ཕྱག་དང་མཚུངས་པའི་བྱེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཟོན་པའི་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། རྟེན་པས་མཆོད་པ་
དང་། བཀུར་སྤྱོད་མཆོད་པའོ། དེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ནི་རྟེན་པས་མཆོད་པའོ། ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་པ་ནི་བཀུར་སྤྱོད་མཆོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མཆོད་བསྟོད་དང་གཤམ་མ་ཆབ་གཤམ་ཞེས་པའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་གི་ཁོངས་སུ་
འདུངས། ཀྱང་བརྟུང་གྱི་བསྟོད་པ་མཆོད་པའི་གངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་པས་དོན་མི་འགལ་ལ། གཤམ་མ་ཆབ་གཤམ་སོགས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་
མགོན་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས། ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་གཤམ་བར་རིགས་འདྲ་བས་ལྟན་དུ་སྤྱོད་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་གཤམ་པ་བཤགས་པ།
རྩེ་སྤྱོད་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། མཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཟེན་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་བྱེད་པ་
རེ་ལའང་བྱེད་ནས་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྒྱལ་དབང་གི་སྤྱོད་པ་ཆོད་ཆོག་འབྱུང་བ་དང་། མཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་འབྲས་སོགས་གཞན་
ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། འདིར་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་མ་བྱས། བསྐྱེད་དངོས་ཟེན་ལ་མེད་ཀྱང་། འདིར། དཔག་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། ཞེས་
པ་དང་། རྩེ་གསལ་རིམ་ཞལ་འཕང་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གོ་ཆུལ་ཐུང་བཞུགས་པའི་ཆོན་པ་ལ། དེར་མ་ཟད་པན་ཡོན་བཤད་པའི་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་མང་དུ་གསུངས་པས། དཔག་ཅི་འདི་རྣམས་གཞིར་བཟུང་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་གཤམ་པ་ལས་གཞན་ན་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་

ལེགས་སུ་མེད་པས། འདི་དག་གི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་ཆང་ངོ་། ཀུན་ལ་བསྐྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལྟ་ཡི། དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་འགྲུར་ཁོང་། འཛི་ཆེ་མི་མཐུན་ཀུན་བྲལ་ནས། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི། འཁོར་དང་བཅས་སམ་དེ་སྤུལ་བ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསུས་ཏེ། བོ་ཏ་ལ་ཡི་ཁོང་མཚོག་གས། བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོ་ལས། བརྩས་ཏེ་སྤྱོ་ཁོང་སྤྱོས་མ་ཐག ཀུན་དང་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི། ཡོན་ཏན་མང་ཐོས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཐབས་ཅད་མཉེས་བྱེད་ས་ལམ་གྱི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོགས་ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པ་ཡི། གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁེས་བྱང་། འདི་དག་གི་དངོས་ཟེན་ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཐུན་གྱི་འདོད་དོན་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། འཛི་བའི་ཆོ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་བཞུན་ནས་དག་པའི་ཁོང་དུ་བྱིད་དེ་སྤྱོ་བ་ལེན་ཁོང་། དེར་ཆོག་དོན་གྱི་གཟུངས་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མང་དུ་ཐོབ་སྟེ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་མ་རྒྱུ་མས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བགྲོད་ནས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྤངས་རྟོགས་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་སྤྱོ་ན་མེད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཀང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་དང་། འདོན་པར་བྱེད་དང་སྒྲིག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། མཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲིམ་འདྲིར་འཇུག་པ། བྱང་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་འདྲར་བཞུ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཛལ། ཀང་ཞིག་གཙོ་བོ་སྤྱབ་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། ལེགས་པར་དྲན་དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། རྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་འདྲར་བཞུ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཛལ། ཁེས་རབ་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ནས། ཐ་ན་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་འཇུག། རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས། དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟོད་བསྟེན་གྱི་ལུས་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལམ་འདྲིའི་སྤྱབ་པ་པོ་རྒྱུ་ཡང་། ལྷང་སྤྱོ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩོའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི། མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ལྟ་བུ། རྩོལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོལ་བར་ཐུན་རྒྱུ་ཡང་། རྩོལ་སྤྱོལ་དམ་པའི་དཔེ་རྒྱུར་བསྟེན་པར་འོས། ཁེས་ཆོམ་བྱ་དམར་བྱིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོལ་བ་བཟང་པོ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྒྱུ་ཡིས་སྤྱོར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱུང་པར་བཞུན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་སྤྱོ་གསུམ་བག་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། ད་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ་རྒྱབ་སླབ་པའི། མན་ངག་ཟབ་མོ་བྱང་པར་འཕགས་པ་འདི། འཇིགས་ཆེས་སློབ་བྱ་ཆས་།
དབང་རྟོ་རྩེ་ཡིས། །བསྐྱུལ་བའི་བྱེད་པས་དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཡོ་གི་རྩྭ་ན་བརྩེ་ཞེས་བྱ་ཡིས། །ཐོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
བཞིན། །རང་ལོ་གྲུ་ལྷར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི། རྒྱེགས་ལུར་བཀོད་པོ་རབ་འབྱམས་རྩོ་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་བར་སླེའོ། །

སྒྲུལ་པ། གསར་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ན་ཁུ་ལུང་རིགས་གོ་སར་གྲོད་པའི་འཇུག། །དུས་བཞིའི་མཐའ་ལ་སྐྱོ་པའི་ཤུགས་འཆང་ཐུབ་བརྟན་
སྒྲིག་མའི་ཡིད་འཛིན་འདི། །འཛིན་སྒྲིང་མཁས་དགའི་ས་འཛིན་ཅེ་མོར་བཀའ་ཡིག་འོད་སྟངས་རོལ་བ་ཅན། །ཡལ་རྩེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་བྲིན་
ལོ་སྒར་ཡང་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྲིངས། །ཆོས་མཛོད་ཀུན་ལ་རྒྱས་བཏབ་གང་མས་པའི་ལྷགས། །ཐོན་བྱང་འགྲེལ་པའི་ལྷེ་མིག་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྣམ་
དབྱེད་སོར་མའི་འཕུལ་གྲིས་ཕྱེ་བ་འདིར། །འོངས་པ་མཆིས་ན་སྒྲ་མ་རྩ་ཡིས་སྦྱོངས། །ཟབ་གསང་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམ་བཞིའི་སྦྱང་པོའི་དོན། །མ་ལུས་གཅིག་
ལྷུར་ནོར་བུའི་གཏེར་གྲོལ་བས། །ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་དབུལ་བའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་འགྲེང། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་

དགུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཏེ། །རང་སྒོ་ལེགས་བཤད་ལམ་ལ་གོམས་པའི་ཐབས། །སྒོ་ལྡན་འགའ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བྱེད་པས། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་
ངལ་བ་འབྲས་བྱར་བཅས། །ལ་ལ་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་འགྲིབ་པའི་དུས། །གསར་པའི་ཚྭ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ་ལོ། །མང་བཀྱར་རྒྱལ་བོའི་དཔལ་
ཡང་མི་བརྟན་པས། །ཞོར་གྱིས་དགོས་མེད་སྒྲོན་དུ་དགོངས་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཤེད་བར་ཡང་། །ཇེ་བཅུན་དམ་པའི་
མགོན་གྱིས་མི་གཏོར་ཞིང་། །ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་འཛོ་བ་ཡིས། །བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་ལང་ཆོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཁྱད་པར་དགོ་ལྡན་
རིང་ལུགས་ཆུ་གཏོར་དང་། །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་འབྱོར་ཀུན་འཛིན་ཆོས། །ལེགས་བཤད་ག་བྱར་འོད་གྱི་ཅི་དགའ་ནམས། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

ཅས་བྱང་ཕྱོགས་བཟུན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཇེ་བཅུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་
མཛད་པའི་མ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོའི་འགྲེལ་བ་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཇེ་བཅུན་དམ་པའི་ཁྱ་རེ་ཆེན་མོ་ནས་དད་བཙོན་ནམ་དཔྱོད་
ལྡན་པ་དགོ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་གྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། །གསར་དུལ། །གོས་ལུགས། །སྒོས་སྤྲོན་སྐྱེས་གྱི་མཚུལ་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་
པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །མདོ་དང་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིགས་མའི་དུས་
འདིར་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་པའི་སྒྲོ་དང་བལ་བ་འཕམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཇེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཞལ་ལྷན་གྱི་ཞབས་
རུལ་སྤྱི་བོར་བཞེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སྒོ་གོས་གྱི་སྤང་བ་རུང་ཟད་ཅམ་ཐོབ་པའི་ལ་ཤྲུའི་བཅུན་པ་དགོན་
མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མས། །རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཤད་སྐྱབ་བཟུན་པའི་འབྲུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱུལ་གྱི་ཉི་འདབས་
དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་དགོ་སྒོང་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བཀྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་
བཟུན་པའི་སྟེང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། འཁོར་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་དང་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒྲིག་ཀྱི་འབྲུང་གནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། དབང་ཕྱོག་ལྷན་པོ་གཡོ་བའི་སྒྲིག་གར་མཐན།
ཁྱེད་བདག་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཡིས་རིང་དུ་སྐྱོངས། དེ་ཡང་བཙུང་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲིག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བྲིས་འབྲུང་གི་སྐྱེ་དང་། མཚན་གཏོར་སོགས་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤམ། བདེ་བའི་སྐྱེ་ལ་འཁོད་ཅིང་ཀུན་སྒྲོང་ལོགས་པར་བཙུང་། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བར་འདོད་ན། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་
པོ་རྩི་ཆེ་འཆང་། སྤྱིང་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་མགོན་པོ་ལྷན་རས་གཟེགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྲོས་རིན་ཆེན་ཏེ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་རྣམ་
གསུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེན་ཏེ་ལོ་ཤེར་བཟང་
དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རོལ་པའི་རྩི་ཆེའི་ཞབས། འཕགས་པས་རྩེས་བཟུང་མི་ཏུ་རྩི་གི་སྤྱེ། རྒྱལ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། འཛིག་ཏེན་མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ།
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་དང་། ཉམས་རྟོགས་མཐར་སོན་བསོད་ནམས་སངས་ཤིང་ཞབས། རྩི་བཙུན་རིན་ཆེན་སངས་གོ་རྣམ་བཞི་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། རྒྱུང་པོ་ལྷན་པ་གཞིན་ཅུ་བསོད་ནམས་དང་།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་བ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྣམ་གསུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ།
སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དག་ལོགས་དཔལ། ལྷན་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། འཇའ་ལྷན་རྩི་ཆེའི་སྐྱེ་བརྟེན་ཆོས་རྩི་ཆེ། དགོ་
ལྷན་བསྟན་པའི་རྩི་ལག་རྣམ་གསུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ། ཟབ་ལམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྩི། མཚུངས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་རྣམ་གསུམ་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། རྒྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་དང་། ལྷན་རྟོགས་
མངའ་བདག་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞབས། འདུལ་འཛིན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བཙུན་ཏེ། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཏོར་མངོན་རྣམ་
གསུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་སྤྱེ། རྩི་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས། སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱེ་དགའི་འདྲན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། བཙུང་ལྷན་ཏེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དུས་ཀྱི་མཐར། དུར་
སྤྱིག་གར་མཚན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱེ། མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་རྩི་བའི་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། །

༩ རང་ཉིད་སྒྲིག་ཅིག་གིས་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཕྱོག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་ཆེ་དང་བྲིས་ལུ་འཛིན་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷན་རྩི་ཏུ་ཏུ་པཌ། ཇོ་སྐྱེ་
མ་ཤུལ་སེམས་ལྷན་སྐྱེ་མ་ཤུལ་སྐྱེ་ཏེ། སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མ། ལྷན་ ལས་མི་མགོའི་སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

དུ་ལྷོ་ ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་མི་རྩི་ཁྱི་དང་། ལི་མི་པོ་ཏྲི་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷ་སྤར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པའི་སྤང་དུ་མི་ལྷོ་ ཁྱི་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྤང་ནས་སྤང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཁྱི་
ལས་འོད་འཕྱོས། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྒྱ་ཁིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་གྱི་
སྒྲིན་སྤངས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་མང་པོར་སྤར་ཁིང་སྤེལ་བར་གྱུར། མི་ལྷོ་ ཁྱི་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། ཡང་ལས་ཐུགས་གྱིས་བསངས། སྤང་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་དོག་བདུག་སྤོས། སྤང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྒྱམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་། རྒྱམ་པ་
མཚོད་རྩས་སོ་སོའི་རྒྱམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་པར་གྱུར། མི་ལྷོ་ལྷོ་ ཁྱི་རྩི་
ཤུ་ལྷོ་ ཁྱི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་ཉེ་རྩ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཁྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས། སྤང་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྱོད་ཆོགས།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར།
ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཐུ་ལེ་བྱུང་། མི་སྤར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷོ་རྩས། ཤུ་པ་དྲི་རྩི་ཁྱི་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆོ། །
ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩལ་འབྱོར་གསང་ཐུགས་མཁའ་འགྲོ་མ། རྩལ་འོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་
ཆེ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ལ། རྟག་ཏུ་སྤྱབས་སུ་མཆོ་བར་བཞུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། བདག་ནི་ཉེ་རྩ་ཀར་གྱུར་ནས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རྩ་ཀའི། གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བཞུ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐུ་དན་འདས་ལ་དགོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཆོགས་ཁིང་རྒྱམས་རང་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། མི་ལྷོ་ཏ་ཏ་རྩི་ན་བརྩ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ཀོ་ཏྲི། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་དང་ལས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྲུར་སྤོང་། དེ་ཐམས་ཅད་
དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱི་རོལ་བསྐལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱེད་དང་ལོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་གཡོན་སྒོར་དུ་འབྱུང་ཁིང་འབར་བའི་མེ་
དཔུང་གི་བྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་གྱི་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་
ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཉེ་བར་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞེས་བཞེས། བྱི་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤོང་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་
དང་ལྷན་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཉེ་བར་ཉེ་མ་ལ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་
མཚན་གྱི་སྤང་དུ་ཉེ་རྩ་ཀར་སྤོང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
ལ་འབྱུང་པ། སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དཔུ་ལ་དོ་རྩེ་ནག་པོའི་ཐོང་བ་སྤོང་སྤྱོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་
པ་སྤོང་པོ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དཔུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་པ། ཞལ་རྒྱམ་པར་འགྱུར་པ། མཆོ་བ་གཅིགས་ཤིང་གར་དགའི་
ཉམས་དང་ལྷན་པ། མགོ་བོ་ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། གཡམས་བརྒྱུད་
གི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བྱོགས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྤོང་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་གུ། རུབ་ཏུ་དུམ་སྤོང་མ་དམར་མོ། སྤོང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

ཨྱི་བཙམ་ཐུན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་བསྐལ་པ་ཆེན་བོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་རལ་པའི་ཅད་
པན་མེ་བཟད་པ་དང་ཐུན་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་
རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་དབང་ལྷ་ཞགས་གདངས་མཐུང་དང་ཁ་རྩྱེ་འཛིན་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་སྦྱ་ཆེན་
དུང་ཁ་བགགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་བཙམ་ཐུན་འདས་མ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་འཕགས་མ་རིག་པའི་དབང་
ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་འབྱུང་བོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་བྱུན་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་པ་སྐམས་པ་དང་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་བདུད་རྣམས་སྟག་ཅིང་
སྐམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྦྱར་
ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཅས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞོད། གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རང་འདའི་དེ་ཅ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དེའི་ཐུགས་
ཀར་རྩྱེ་ཡིག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྟེའི་ཆོགས་སྟོས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཕྱགས་
བཅའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བཟུས་ཏེ་ཐུགས་ཐོང་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར། ཨྱི་ཐྱི་བཟོ་དེ་དེ་ཅ་ཅ་ཀྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཤི་པ་རྩྱེ་སྟུ། ཨྱི་རྩེ་ ༡་དེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་བཟོ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་
སའ་བཟོ་རྩེ་ཀྱི་ཡེ་བཟོ་ལྷ་རྩེ་ཡེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་རྩེ་ཀྱི་ཡེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་ལྷ་མེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་འཇུ་རོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕུ། ཨྱི་རྩེ་བེ་རྩེ་ཡེ་རྩྱེ་རྩྱེ་
ཕུ། ཅས་གཙུ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་རྣམས་རི་རྩེ་འཆོམ་པ་རེ་བཞུས་ལ། མཐུག་ཏུ་དེ་ཅ་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ཏེ་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་ནང་མཆོང་རྩེ་བྱིན་གྱིས་བཞུས་ཏེ། བཤི་ རང་གི་
ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱེ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟེན་དངས། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་ཕྱེད་རྩེ་མོས་མཛད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱ་
དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་བོ་ནས་འབྱུང་མཁའ་འཁོར་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་གསུམ་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། མི་བཟང་ཨ་ར་ལི་རྩོམ་
ངོམ་རྩྱ་བོ་རྩོམ་ རྒྱ་གྲུ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། ཉི་ཤུ་རྩོམ་ ཆར་གཅིག་གིས་གཙོ་བོ། ཆར་གཉིས་པས་ཡུམ། ཆར་གསུམ་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་འབུལ། མཛོད་པ་དང་ནང་མཛོད་རྒྱུ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྟོད་པ་རྣམས་ལྷ་བཞིན་བྱ། སྤྱིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྷ་མ་གཟེགས་པ་
དང་ལུན་པ། མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཕྱི་བའི་ཆུས་བསྟན་ཐུགས་ཀྱི་ཆུས། མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩིས་བརྩེར་མཛོད། །ཅེས་
འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དུར་ཁོད་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཕྱགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། མི་ཡོ་ག་ཤུག་སའ་རྩེ་མེ ཡོ་ག་ཤུག་ཤུག་ མི་བཟང་ལུང་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། སྟོང་བརྒྱུད་མཐའ་དག་འོད་དུ་བྱུང་བ་གཞུལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐིམ། གཞུལ་ཡས་ཁང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྤྱི་བུ་སྟོང་སྟོང་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀའི་
རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩྱ་ཡིག་ཀྱང་རྩེ་ཕྱི་ཕྱིར་སྤོང་ནས་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་
སྟོང་ཅིག་གིས་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞུལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་མི་ཉེ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉེ་མ་
ལ་རྣམ་སྟངས་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉེ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉེ་མ་ལ་བསྟོགས་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཉེ་དམར་པོ། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉེ་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་
ངོ་བོ་བོ་ཤར་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉེ་མ་ལ་དོན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩོམ་ དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉེ་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་
གི་རང་བཞིན་ཉེ་མཚན་གི་ངོ་བོ་པར་ཉེ་ལྷང་གསུམ་མཚན་པར་གྱུར། སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྟེ་ནི་རྩིས་ཆགས་དུལ་བར་ལུན། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་
ལུན་ཉེ་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལུན། རྣམ་མང་སྟེ་དང་ཆ་ལུགས་རྩིས་ཆགས་སེམས་དཔའ་ལུན། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆོད་
མ་དམ་ཆེག་ཆོད་མ་དང་། །དེ་བཙོད་གསུང་ཡང་མཚན་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བ་འདིས་མཚན་རང་གཞན་མ་ལུས་པའི། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་བའི་
རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཆོ་སྤྱིད་ལས་དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་དང་། །སྟོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་
བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྟོང་པ་ཕྱིན་དུག་བསྟེ་བཞི་སོགས། །ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག །རྣམ་དག་དབང་གིས་གསང་ཆེན་སྟོར་བརྟག་སྟེ།
དམ་ཆོག་སྟོར་པ་ཆུལ་བཞིན་སྟུང་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་རིམ་ཕྱ་རགས་ཐུན་བཞིར་བསྟོམས་པ་ཡིས། །གང་སྟངས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག །རྩ་
ཉིད་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་ཐིམ་པ་ཡིས། །སྟོན་ཀུན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྟུང་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལས་སྟེ་འཕུལ་དུ་བའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པས། །བྱང་འཇུག་གོ་
འཕང་བདེ་སྟག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །གོ་འཕང་མཚན་དེ་ཆོ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆོ་ཆོ་རྩེ་བརྟན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོད་མཚོད་སྟོན་
སྟན་པའི་རྩེ་མོའི་སྟེ། །ངོ་མཚར་སྟེ་བཟང་མང་པོས་བསྟེ་བར་ཤོག །དེ་ཆོ་འཆོ་བའི་འོད་གསལ་ཐིན་པ་ཡིས། །མཁའ་སྟོང་གནས་སམ་གསང་
ཐུགས་སྟུབ་པའི་རྟེན། །སྤངས་ཉེ་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་གྱུར་བཤོད་ནས། །ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

༥ དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་དོན་རྩེ་འཆང་། །ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་དངོས་ཀྱི་འདྲན་
པ་སོགས། །རྩ་བརྒྱུད་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་པ་སོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག །རྣལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་སོགས། གསང་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། རྣམ་དག་སྦྱབ་ལ་རྩེ་གཅིག་གཞིལ་པ་ཡི། རིག་འཛིན་གྱི་
བའི་ཆོགས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དགེ་ལེགས་དཔལ་སྟེར་བ། ། བདེ་ཆེན་གཞིལ་ཡས་མཆོག་གི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། བསྐྱེད་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། རྒྱབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག ། རྣལ་འབྱོར་བསམ་
དོན་འགྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་བསྒྲིག་དང་བྲག་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་ལ། རྣམ་མཚན་སྤྱད་པར་འབྱོར་དང་། གཉིད་དང་མྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྒྲམ་མེད་སྤྱི་དང་། གཡོན་པའི་
ཀུན་སྤྱོད་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཇི་སྟབས་བཞུགས་ལེན་དུ་བཏབ་སྟེ་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ཐུན་པར་བྱའོ། ། འདིར་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཙན་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྟེས་ལྟ་
ཐའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱེད་ན། གོང་དུ་སྟབས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བཞག་སྟེ། མཚན་པ་
དང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱད་སོ་སོའི་ཐུགས་དང་། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཞེས་པ་སྟབས་མང་ཆོག་རྣམས་དང་། ཉེར་བསྐྱེད་ཆེའང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་དགོས་པའི་འདོར་ལེན་ཤིས་པར་
བྱས་ལ། ལྟག་མ་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་འགྲུབ་ལོ། །

སྒྲུས་པ། བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས། ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱབ་པའི་ཐབས། ། བདེ་སྒྲག་ཉུང་ཅུར་འདྲིལ་འདི་
བཀོད་པའི་དགོས། ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་འཁོར་ལོ་སྒྲུས་པ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་ལ་གཅིག་དུ་
དགེ་བའི་ལྟག་བསམ་མཆོག་གི་རྒྱན་དང་ཐུན་པ་ཞབས་དྲུང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་དར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། ། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྦྱར་
བའི་ཡེ་གེ་པ་ནི་དགོས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་ལོ། །

[illegible]

[illegible]

𐌲𐌹𐌶𐌰

𐌲𐌳𐌹

གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱུ་པ་ཉི་མའི་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱུངས་ཏེ་
འཛིན་པའི་ཕྱི་གསུམ་མཛུབ་ཀྱི་ཆེ་གཉིས་སྒྲིན་མའི་ཐང་ལོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་མདུང་ཆེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ། བཞི་པ་ན་གི་གྲུག་ཤུ་པ་
ན་དག་སྒྲ། རྒྱག་པ་ན་ཤུ་མ་ཟ། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག བཞི་པ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། ཤུ་པ་ན་ཞག་གིས་བཀང་བའི་
ཐོད་པ། རྒྱག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱེད་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་དོ་རྩེ་ནག་
པའི་ཐོང་བ་སྟོང་སྟོང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱེས་པོ་ཤུ་པའི་འཕྲང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་
པ་འཕྱང་བ། ཞལ་རྒྱུ་པར་འཁྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་ཅུང་ཟད་གཅོགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔལ་བ་མི་སྒྲུག་པ་སྒྲི་སྒྲུའི་ཉམས་
གསུམ་དང་། རྟོད་དང་དག་ཤུ་པ་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ་སྒྲི་ གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྩེ་དང་རྩེ་པ་དང་ཞི་བ་སྒྲི་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྒྲི་
ཉམས་དགུ་དང་ཐན་པ། སྒྲིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་སྟོན་པ་ཤུ་བཅུའི་འཕྲང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་
གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ལ་མདོན་དུ་བྱུགས་པར། བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་དོ་རྩེ་
པག་མོ་དུག་མོ་ཆེན་མོ་སྒྲི་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཐུན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྒྲི་གོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་
པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཞག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་
སྟོབ་པ། གཡས་པས་ཕྱི་གསུམ་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་གསུམ་མཛུབ་ཀྱིས་བཞིགས་པར་མཛད་པ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་
དུས་ཀྱི་མེ་འོད་ལྷ་བུའི་སྒྲི་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བ་ཁོ་གཉིས་ཐབས་ལྷར་འཁྱུག་ཅིང་ཁོ་ཆགས་ཀྱི་ཟུར་མིག་བཟླ་བའི་ཉམས་དང་ཐན་པ། ཉེ་མའི་
འོད་ཅན་ཀྱི་གཟེ་བུ་ཆེད་ཆེ་བ། ཞག་ལ་དཀྱུས་ཤིང་ཞག་འཛིག་པ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བཟའི་སྟོང་དུ་ལེགས་པར་འཁྲུལ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་
རང་བཞིན་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ཐུས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱེས་པོ་ཤུའི་ཐོད་
དང་། མི་མགོ་སྐྱེས་པོ་ཤུ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཆེ་ཤུ་པ།
རྩྱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཆེ་མོ་ལ་རྩྱ་ལེར་པོས་མཚན་པ། ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་
དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མཚན་པའི་སྟེ་བ་དཀར་པོ། ཆེ་མོར་རྩྱ་ལེར་པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་སྟེ་
བ་དང་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ལུས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་། མགྱིན་པ་དང་དཔལ་བར་ཉེ་གདན་ལ། ལུས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་། ལུས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་ཕྱགས་
ཀར་ཉེ་གདན་ལ། ལུས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་། མགྱིན་པ་དང་དཔལ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ལུས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་། ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་དོག་དམར་པོ་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྟོར་དུ་གནས་པ། ཕྱགས་རྒྱུས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཞལ་སྟོར་ཞིང་། འོད་ཟེར་འཁྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་ཁྱུར། ཨོ་ཨུམ་ ཧྲི། ཡབ་
ལུས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲིས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
དང་མྱན་ཅིག་དུ་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྟོང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྟོང་ག་ནས་སྟེ་བར་སྟེབ་པ་
ན་ཁྱུང་པར་ཀྱི་དགའ་བ། སྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཆེར་སྟེབ་པ་ན་མྱན་ཅིག་སྒྲིས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་
བབས་པའི་བྱང་སེམས་ཨ་ལི་དང་། ལུས་ཀྱི་ཟླ་མཚན་ཀྱི་ལའི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་པ་ཞུགས། ལྷ་དང་དེ་ལས་
རིམ་གྱིས་རྒྱོགས་པའི་རྩྱ་ཡིག་དང་མྱན་ཅིག་འདྲེས་པས། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་འདྲ་བའི་ཉེ་ལྷ་གས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཉེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་

[illegible]

၇၇၁

[illegible]

[illegible]

འཁོད། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཆེབས་ཀྱི་མ་རྩུ་བ་དང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མ་རྩུ་བར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས། ལྷ་གྱ་ཅན་དང་ས་སྤང་མ། བྱང་ཆེབས་ཨོ་ཏེ་དང་། ལྷ་མ་གཉིས་ཨོ་ཏེ་ཅུ་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། རྩེ་རྩེ་རལ་བ་ཅན་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཁོང་དོ། །ལྷ་བ་ཆེབས་ཏི་ཤ་གྱ་ནེ་དང་། རྟེ་བ་ཏི་ཤ་གྱ་ནེར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་
དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་མ། རྩེ་ཆེབས་ཀོ་སྤ་ལ་དང་ལྷ་ཆེ་ཀོ་སྤ་ལར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་
ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཁོང་། དབང་ལྷན་གྱི་ཆེབས་ཀྱི་ལིང་ཀ་དང་། ལ་ཀ་
ལིང་རྒྱ་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རབ་ཏུ་བཟང་བོ་དང་། རྩེ་བསངས་ལྷ་མོ། མེ་ཆེབས་ལམ་བ་ཀ་དང་།
མགྲིན་བ་ལམ་བ་ཀར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩེ་རྩེ་བཟང་བོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆེན་ཏོ། །
བདེན་བཤུ་གྱི་ཆེབས་ཀྱི་ཆེད་དང་། རྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་རྩེ་མ།
རྒྱུད་ཆེབས་ཏི་མ་ལ་ཡ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ཏི་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མིག་མི་བཟང་དང་
བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆེན་ཏོ། །གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དཔར་བོ། ཐི་དྲི་
རྩེ་རྩེ་ལི་ལི་ལི། རྩེ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ལྷན་དུ། རྩེ་འཁོར་ལོའི་ཆེབས་བཟུང་ལ་འཁོད། རྩེ་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཆེབས་བེ་ཏུ་སྤྱོད་
རེ་དང་། མཆན་མ་བེ་ཏུ་རེར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩེ་བས་བོ་ཆེད་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ།
བྱང་ཆེབས་གྱི་ཏེ་བ་ཏུ་དང་། དཔའ་ལམ་གྱི་ཏེ་བ་ཏུར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རེན་ཆེན་རྩེ་
དང་དུམ་སྟེན་མ་སྟེ་འདུ་བའོ། ལྷ་བ་ཆེབས་སོའུ་རྩེ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་སོའུ་རྩེར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། ཏུ་མགྲིན་དང་ཆང་འཛོང་མ། རྩེ་ཆེབས་སུ་བརྩེ་དེ་བ་དང་། བྱིན་བ་གཉིས་སུ་བརྩེ་དེ་བར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་མཁའི་རྟེན་བོ་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །དབང་ལྷན་གྱི་ཆེབས་ན་གར་དང་། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ན་ག་
རར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཏེ་ཅུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། མེ་ཆེབས་སིན་རྩུ་དང་། བོལ་གོང་གཉིས་
སིན་རྩུར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་ལྷན་དང་རྩེ་བས་ཆེན་མོ་སྟེ་དུར་ཁྲོད་དོ། །བདེན་
བཤུ་གྱི་ཆེབས་མ་བུ་དང་། མཐེ་བོང་བཞི་མ་བུར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱུང་མཛད་དང་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མ། རྒྱུད་ཆེབས་ཀྱི་ལུ་ཏུ་དང་། ལུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏུར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩེ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །རྩེ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལོག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དཔར་བོ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷ་གཉིས་པ། ལྷ་གཉིས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ལྷ་བོར་
རྩེ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་དང་། གཡོན་དུ་རྩེ་བ་ཆོས་པ། དཔའ་བར་རྩེ་རྩེ་ལྷེང་བ་དང་། དར་དབྱངས་ཀྱིས་བཟུན་པ། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་བ་ལྷམས་
ནས་ལུས་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩེ་མ་འཛོར་བ། ལུས་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྒྲོས་འཛོན་པ། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་གཉིས་བཟུང་བ། ཐོང་
སྐྱེ་ལྷེད་དུ་བྱུང་དང་། ཐོང་རྩེན་ལྷ་བཅུད་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷ་གཉིས་པའི་ཤམ་ཐབས་འབྱར་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ལྷན་པ། གཡམས་
བཟུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ་ཞེས་པ་ནས། དུས་སྤུ་སེར་བོ་གྱེན་དུ་འབར་བ་ཞེས་པའི་བར་རྟེན་བོའི་རྣལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

འབྱོར་མ་དང་འདྲ་ལ། ཡབ་ལ་འཁྱུང་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བཟླགས་པའི་ཕྱིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་གྲི་གྲག་འཛིན་ཅིང་།
གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ། གསལ་ཁིང་ཞེས་པ་ནས། སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲིགས་པ། ཞེས་པའི་བར་ཟུར་དང་འདྲ་ལ། བྱིན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ཡི་རི་ལོ་མེ། ཤི་རི་སི་རྟོ་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིགས་པ། སྟོ་བཞི་དང་
མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད། ཤར་སྟོ་དང་ལྷའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་གདོང་མ་དཀར་ཐོན་དུ་སྤང་བ། བྱང་སྟོ་དང་ལྷའི་བའི་
བྱག་པར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་གདོང་མ་དཀར་ཐོན་དུ་སྤང་བ། ལུབ་སྟོ་དང་རྟགས་ཀྱི་སྟོར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། བྱི་གདོང་མ་དཀར་དམར་དུ་སྤང་བ། སྟོ་སྟོ་དང་བཤང་ལམ་གྱི་སྟོར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱག་གདོང་མ་དཀར་སེར་དུ་སྤང་
བ། ཤར་སྟོ་དང་མཛོད་སྤྱོད་བྱག་པར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤམ་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། སྟོ་ལུབ་དང་རྩ་བྱག་
གཉིས་སུ་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤམ་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་དང་མིག་གཉིས་སུ་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤམ་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་དང་སྤྱ་བྱག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤམ་རྩེ་
འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁལ་གཅིག་མ་ཞེས་པ་ནས། སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲིགས་པ། ཞེས་པའི་བར་ཟུར་པའི་རྩལ་འབྱོར་མ་དང་འདྲ་ལ།
ཁྱུང་པར་ནི། བྱག་པ་གཡོན་པར་ཁ་རྩྭ་ག་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁྱུང་པ། རྟག་ལྷགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲུམ་གྱིས་བཞུགས་
པ། ཇཱ་ལྷུང་ རྩྭ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིགས་པ། ལང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་ཟུར་ལྟར་
ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱད་དངས་ནས་མཚོད་ལ་དགྲག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་བོར་ལྷ་གདུག་ལ་ཇཱ་དཀར་པོ་ཞེས་སྟགས་ཟུར་ལྟར་རོ། དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤྲུམ་སུ་
ཡང་རིག་མ་བརྟུན་གྱིས་མཚོད་པ་ནས། བྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེས་པའི་བར་ཟུར་དང་འདྲ་ལ། ཁྱུང་པར་ནི། རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར། བྱི་བོ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བྱག་མོ་ལ་རྣམ་སྤང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སྟགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྟོད་པ།
གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། མཚོད་པ་བྱིན་སྤྲུམ་ཟུར་ལྟར་བྱས་ལ། མཚོད་ཡོན་ནས་རིག་མ་བརྟུན་གྱི་བར་ཆོགས་ཁིང་ལྟར་
མཚོད་པ་ནི་བྱི་མཚོད་དོ། དེ་ནས་ནང་མཚོད་གདོང་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུགས་ལ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་
ནས་འབྱུངས་འཁོད་པ། ཇཱ་ལ་ཐེ་ཉ་ཉ་ད་ཀ་རྩྭ་རྩྭ་ཐ་ཐ་ཉ་ལྷུང་ ཁི་རྩྭ། ཇཱ་ལྷུང་ རྩྭ། ལྷ་མོ་རོ་དོ་རྩེ་མས་བདུད་ཅི་བསྐྱུགས་པ་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་
སྤྱུ་གྲས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཐར་ཡེ་གི་གསུམ་བཅགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་གི་མཐར་ཡེ་གི་
གསུམ་བཅགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་རང་གི་སྟོན་གྱི་ཆོས་སྟོང་དང་ཕྱོགས་སྟོང་དང་འབྱུང་བའི་བར་ལའང་དབུལ་ཁིང་རང་གི་སྟོ་ལ་བཞག་ལ། ཇཱ་ལ་ཐེ་ཉ་ཉ་སྤ་ད་ན་སྤ་ཐ་ཐ་ཉ་ལྷུང་ ཁི་རྩྭ།
ཞེས་བཞོད་དེ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ཉི་ལྷུང་ ཞེས་པའི་བར་
ཀྱིས་ཟུར་བཞིན་མཚོད་པ་ནི་ནང་མཚོད་དོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སྤང་བ་སྟགས་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཟུར་བཞིན། སྟོམས་པར་འཇུག་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། བྱི་ནང་གི་
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་གསང་བའི་མཚོད་པའོ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི།

၂၃၃

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༡

སྐྱུ་ཐུར་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། རྒྱུང་པོ་གཉིས་དང་ཉེ་སྤྱིང་གཉིས་དང་ལྷ་སོ་སའི་ཐུགས་ནི་ཐར་བཤད་ཟེན་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དུག་ཅུའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། རི་ལོ་བཞི་དང་།
མ་ཡིག་དོར་བའི་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པའི་ཐེ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་། ཡ་ར་ལ་མ་མ་བཞི་དང་། ཤ་པ་མ་ཏ་བཞིའི་མགོར་ཐེག་ལེ་བྱིན་ནས། ཐོག་མར་ཨོྲ་དང་། མཐར་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་བུར་བ་རྒྱུ་མས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྤྱིང་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཐུང་ཉེར་བཞི་དང་། སྒོ་མ་བཞི་དང་། མཚམས་མ་བཞིའི་ཐུགས་སྤྱོད་བཞི་དང་ལས་གསུངས་སོ། །ས་བོན་སོ་དུག་སྤྱེལ་ནས་ཐོག་
མཐར་ཐར་བཞིན་ཐུར་ཡང་ཆོག་ལོ། །ཐུགས་སྒོ་བའི་ཚུལ་ནི། མི་རུས་ཀྱི་འབྲེང་བའམ་པོ་དྲི་ཙོ་ལ་སོགས་པ། བྲེང་ཐག་གཞིན་ཏུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་རས་བལ་གྱི་སྒྱུད་པ་ལས་བྱས་པ་བསང་
སྒྱུང་བྱས་ཏེ། བྲེང་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱས་པའམ། དེ་མ་གྲུབ་ན། སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་དོན་ལྷ་གར་དབང་དུ་བསྐྱེད། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས། ལུས་རྒྱས་གཏོར་ལ་མཚོད་ནས། ཨོྲ་
པ་སྒྲུ་མའི་ཤུ་རྩ་རྩྱ་ལྟ། ཅས་པའམ་སྐྱུ་ཏུའི་ཐོག་མཐར་ཐར་བཞིན་ཐུར་བ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ་གསུང་དོན་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་བྲེང་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ། ལག་པའི་མཐེབ་
ཐིན་གྱིས་བཟུང་ཞེ། གཙོ་བོ་རང་གི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་སྒོ་ན། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཁྲ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཐོན་པོའམ། རྣ་ད་རྒྱུང་བ་ལ་བསྟན་ལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ།
དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐུའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སྐར་སྐད་པའི་ཚད་བྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་ལ། ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྒོ་
ན། རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའམ་རྩྱ་ཡིག་བཀོད་ལ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་དམིགས་ནས། ཐར་བཞིན་སྒོ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྒོས་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་
བསྐྱེད་པའོ། །ཡལ་ཡུམ་གྱི་འབྲེང་ཐུགས་སྒོ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས། ཐུགས་འབྲེང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ། དོན་འཛིན་ལམ་ལུ་མ་གྱི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཆེད་ལམ་ལུ་མ་གྱི་བསྐྱེད་པའོ། །
ནས་སྤྱིང་དུ་བྱུང་ཞེ། གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས་འཛིན་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ན་དར་ཐིམ་པ་དང་། ཡང་ཐར་བཞིན་འཁོར་བར་བསྐྱེད་ནས་སྒོས་ཏེ་དོན་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །སེམས་མ་གཡོངས་པ་ལ་
འབད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ཏ་ཅང་ཐུར་བྱལ་དང་། ཏ་ཅང་སྒྲ་ཆེས་པ་དང་། རིང་བྲང་གི་ཚད་ལས་ཉམས་པ་དང་། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་སོགས་དང་བལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཐེ་བོང་ཐུགས་
ཀྱིར་བྱས་ལ་ལྷ་རྣམས་འགྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་དོན་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་བསྐྱེད་གསུམ་གཡོད་ལ། དེ་ཡང་བྱམ་གྱི་དོ་བོ་མ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གངས་སྤྱོད་
གཞུག་གི་ཐུན་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་གཡོངས་ནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་གངས་ལ་མི་ཕན་ཡང་བསྐྱེད་པར་ནི་བཤད་དོ། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་
གཏོར་མ་ཤ་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཉིས། དུམ་སྐྱེས་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། རང་མཚོད་ལྷ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། མོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྱིང་དང་བཅས་པ་སྤྱུན་དྲངས། ཐུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཨ་མློ། ཞེས་སོགས་ཐུ་གཉིས་རྣམས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཚོད་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཨ་ལྷ། ཞེས་པ་
ནས། ཁྲ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་ཁྲ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་པའི་དབུས་སྤྱོད་ཀྱི་ ཨོྲ་ཨ་ཐུ་བྱ། ཨ་ཐུ་ག་ཏ་སའ་རྒྱ་མཚུངས་ པ་ར་ཐུ་ར། ཨ་ཐུ་ཐ་བུ་ཐུ་
སའ་རྒྱ་མཚུངས་ ཨ་ཐུ་ཐ་བུ་ཐུ་སའ་རྒྱ་མཚུངས་ ཨོྲ་ལྷུང་ རྩྱ། ཁྲ་ཉེ་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་དོན་ཐལ་མོར་ཐུར། ཐལ་མོའི་དབུས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་སྒྲིང་
བཞག་པའམ་བཞག་པར་མས་ལ། དེ་ནས་མགོན་གྱིས་གཏོར་མ་བདག་གིར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་འདོད་དོན་བཞི་དེ། ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཆོག་ཚད་མ་དང་། དེས་བཞི་དྲེ་
གསུང་ཡང་མཚོག་ཏུ་ཚད་མ་སྤྱེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག །ཅས་བཞི་དེ། མཚོད་པའི་
འཁོར་གསུམ་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་ཐུར། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཅམ་
འཁོད། ཨོྲ་ཨ་ཐུ་ཏ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་ཐ་ཐ། རྩྱ་ལྷུང་ རྩྱ་ ཨོྲ་ལྷུང་ རྩྱ། ལྷ་མོ་རོ་དོན་མས་བདུད་ཅི་བསྟོབས་པ། དོན་འཛིན་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་དྲངས་
ནས་གསོལ་བར་ཐུར། ཨོྲ་ཨ་ར་ཐུ་ཉོང་ རོ་ རྩྱ་པོ་ཉོང་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཉི་ཤ་ཉོང་ བཟོ་ཤ་གི་ནི་ལ་ལ་ལ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་མི་བའི་སྤྱུ་ཐ་བུ་ཐ་ཐ། མ་མ་དཀྱ་བྱ།
ས་རྒྱ་ཡ་ཐ། ཨོྲ་ལྷུང་ རྩྱ་པོ་པོ་སྤྱུ། ཞེས་པ་ལན་ཐུས་འཁོར་ལོ་ཐུའི་ལྷ་མོ་ཐུགས་གཡོན་སྒོར་དང་མཚམས་གཡས་སྒོར་གྱིས་དབུལ་ལོ། །རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་མཚོད། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ལ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཐིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བའི་ཆགས་བཙམ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྷར་
གཟིགས་པ་དང་ཐུན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ཐུ་བའི་ཐུས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུས་བཅེར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

སྒྲུབ་པ། བྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུ། ཀྲུན་གྱི་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཅ་ཀའི། སྒྲུབ་ཐབས་ནག་པོ་སྟོང་པའི་བཞེད་གཞུང་
བཞིན། སྒྲུར་བའི་དགེ་འདིས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ཀལ་མཆོད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ལྷགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བྱེ་བའི་གོགས་དང་བཅས། །
བརྟན་གཡེའི་དངོས་ཀྱན་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་དུ། རྩོམ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི་འདིའི་མཛད་དཀྱིལ་ས་སྐྱ་གོང་མའི་གསུང་དང་། ཏཱ་ར་ནཱ་ཤ། སྐམ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་མང་དུ་འདུག་ནའང་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོན་དོ་རྩེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་སྒྲོན་མའི་ནག་པོའི་གཞུང་རྣམས་དང་མཐུན་ཞིང་། རྩེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བར་ལྷང་བས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ལྟེ་
ཏལ་ཏུ་ཇ་སག་ལུ་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལམ་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་པ། དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུལ་བའི་དོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་
ཟེན་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཕྱིལ་དུ་སྒྲུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

སྒྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཇི་བཟོ་ཤུག་ལྷོ་རྩེ་སྒྲུ། ཇི་ལྷོ་བཟོ་ཨ་དེ་རྩེ། ཇི་ལྷོ་བཟོ་བེ་རྩེ། ཇི་ལྷོ་བཟོ་གཞི་རྩེ། ཇི་ལྷོ་བཟོ་ར་སེ་རྩེ། ཇི་ལྷོ་བཟོ་
ཐེ་རྩེ། ཇི་ལྷོ་བཟོ་རྩེ་རྩེ། ཇི་ལྷོ་རྩེ། ཞེས་ནང་མཚན་ལུ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲིན་མས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་
མཚན་ད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེ་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཆོགས་ཁིང་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། ཇི་སྒྲ་མ་ཤུག་སའ་རྩེ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཤུག་ཤེ། ཇི་ཤུ་བྱ་ཤེ་
ན་བཟོ་སྒྲ་མ་ཤུག་ཤེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་རྣམས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་དུ་འབྲང་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་
བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་སྒྲ་མེ་མེ་རེ་དང་བཅས་པའི་དབུས་
སྤྱའབྱང་བཞི་རིམ་བཅུགས་རེ་རབ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཉེ་བར་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སྤྱའབྱང་
དཔེའི་རོ་བོ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་ཐུན་པའི་སྒྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཅན་མེ་ལོང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་རྣམས་སྒྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཚོང་བ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སྤྱའབྱང་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲ་པའི་འཕེན་པ་དང་ཐུན་པས། སྒྲ་བའི་དབུས་སྤྱའབྱང་
ད་ཞུགས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་རྩེ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། དོན་
གཉིས་བྱས་འདུས་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཁིང་རྩེ་ཡིག་ལྟར་སྒྲིས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྷོ་རྩེ། ཇི་སྒྲ་མེ་ར་ཡོ་
གྲོ་རྩེ་ལུ་ཡོ་སྒྲ་མེ་ར་བཟོ་སྒྲ་མ་ཤུག་ཤེ། ཇི་བཟོ་ཤུག་སའ་རྩེ་བཟོ་ཤུག་ཤེ། སྒྲ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱའབྱང་པ་ལས་
རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་
བབས་བཞི་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱའབྱང་པའི་དབུས་སྤྱའབྱང་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་ཏེ་རྩེ་ལ་སྒྲ་མཚན་མཐོང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩེ་ཞལ་ནག །གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་
རེའང་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་པ། རྒྱག་བརྒྱག་གཉིས་པ། དཔལ་བ་དོ་རྩེ་མེ་པའི་འཕྲང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་
མགོ་བོ་མནན་ཅིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མ་མནན་པ། རྒྱག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དེའི་འཛིན་པས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་
འཁྱུང་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་བོ་ཆེའི་པགས་པ་སྤྱིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྩེ་མ་རྩ། བཞི་པ་
ན་དག་སྒྲ། ཐ་བ་ན་གྱི་གྲག །རྒྱག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་ཁ་རྩེ་ག། །བཞི་པ་ན་ཐག་གིས་གང་
བའི་ཐོང་པ། ཐ་བ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་
ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོང་བ་སྐྱམ་བོ་ཐ་ཐས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུའི་གཡོན་དུ་རུང་ཟད་ཡོ་བའི་སྒྲ་བ་བྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་ནམ་པར་འབྱུང་བ། མཆེ་བ་
བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ཐུན་ཁིང་སྤྱི་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མེ་མགོ་ཐ་བརྩེའི་འཕྲང་བ་འཕྱང་བ། རྒྱག་རྒྱ་དུག་
གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མེ་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་དོ་རྩེ་
ཕག་མོ་སྒྲ་མཚན་མཚན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲལ་བ་ནས་འཁྱུང་པའི་ཐོང་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཐག་
གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བརྩེའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གྱི་གྲག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཚུབ་ཀྱིས་

[illegible]

པར་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་སི་རྩུར་པར་གར་གྱི་
དབང་ཕྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་མ། ལུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
དང་བཙོན་འབྲས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྒྲུའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ས་འོག་ན་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་པ། ཐོད་སྐམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཔའ་བོ་རྣམས་དོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ལ་
སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་ཟླ་ཆོས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དཔལ་བར་དོ་རྩེའི་ཕྱོད་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་ཆོན་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རྟག་ཤམ་
གསོལ་ཞིང་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འཁྱུང་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐོད་པའི་དུམ་ལུས་བརྒྱན་
པའི་འོག་བག་དང་ཐོད་སྐམ་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། གནས་རང་རང་གི་རྩ་རྩྭ་རིང་པོ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལྷེའི་རྩ་བར་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། ལྷེ་བའི་ཕྱག་པར་འཁྱུག་གདོང་མ་ལྡང་གུ། རྟགས་གྱི་སྒྲོར་
བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། བཤད་ལམ་གྱི་སྒྲོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། མཛོད་སྤྱིའི་ཕྱ་གར་གཤིན་རྩེའི་བརྟན་མ་གཡས་ཕྱོག་ཡོན་སེར་བ། རྩ་བའི་ཕྱག་
པ་གཉིས་སུ་གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་སུ་གཤིན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྡང་བ། ལྷེའི་ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་
གཤིན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྡང་གཡོན་ཕྱོག་བ། བརྒྱུད་ཀྱི་འཁྱུང་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཆོན་ཁྱུང་ན་ཁ་ལྷོ་གྱི་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་རྒྱ་
ལས་བརྒྱན་ཅིང་རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཐོད་སྐམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱ་དང་སྐམ་པོ་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡབ་གྱི་གསང་
གནས་རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ལྷོ་ལས་ལོར་ལུ་དམར་པོ་ཅེ་མོར་ལྷོ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ལྷན་ ལས་བསྐྱུད་དམར་པོ་ལྷོ་ལས་ཟེའི་
འབྲུ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་ལྷོ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་གྱི་ལྷེ་བ་དང་ཕྱགས་ཀ། ཡུམ་གྱི་མགོན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་།
ཡུམ་གྱི་ལྷེ་བ་དང་ཕྱགས་ཀ། ཡབ་གྱི་མགོན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཉེ་གདན་ལ་ཡབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་པན་ཚུན་ཞལ་སྒྱུར་
ཞིང་འོད་ཟེར་འཁྱུང་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཇི་ལྷན་ རྩྭ་ སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་དངས། ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
སྒྱུར་བ་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་གྱི་དོ་བོ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལུར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟླ་གདན་ལ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཇི་ཏུ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉེ་མ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་དོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། ལྷི་གཙུག་ཏུ་ཉེ་མ་ལ་བསྐྱུག་གར་དབང་གི་དོ་བོ་སྤྲུ་རྩྭ་
དམར་པོ། ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་ཉེ་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དོ་བོ་བོ་ཤར་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉེ་མ་ལ་དོ་རྩེ་ཉེ་མའི་དོ་བོ་རྩྭ་རྩྭ་ཉེ་དམར་སེར།
དཔལ་བར་ཉེ་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཉ་མཆོག་གི་དོ་བོ་པཎ་ཉི་ལྡང་གུ། གཙོ་མའི་ལྷེ་བར་ཉེ་མ་ལ་དོ་རྩེ་པག་མའི་
དོ་བོ་ཇི་པོ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉེ་མ་ལ་གཤིན་རྩེ་མའི་དོ་བོ་ཉི་ལྷོ་ཕྱོན་པོ། མགོན་པར་ཟླ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩྭ་མི་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉེ་
མ་ལ་སྤྱིང་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩྭ་ཉི་མེར་པོ། ལྷི་གཙུག་ཏུ་ཉེ་མ་ལ་སྐྱག་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩྭ་ཉི་ལྡང་གུ། དཔལ་བར་ཉེ་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་
ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཅོར་ཀའི་དོ་བོ་པཎ་པཎ་དུང་ལས་མཆོན་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཇི་དཀར་པོ། མགོན་པར་བསྐྱུད་ལ་ལྷན་
དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཉེ་མ་ལ་རྩྭ་ཕྱོན་པོ། བོ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་གི་རྩྭ་མཆོད་པའི་
རྩྭ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱུན་དངས། འོད་ཟེར་སྤྱིང་གར་ཐེམ། ཇི་ལྷན་རོ་ཉི་རྩྭ་པཎ། ཇི་ལྷན་པ་ཉི་རྩྭ་ལྷན་ རྩྭ། རྩྭ་པོ་རྩྭ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
ཇི་ཡོ་ག་ཤུལ་ སའ་རྟུ་ཡོ་ག་ཤུལ་ ཇི་ལྷན་པ་ཉི་རྩྭ་ལྷན་ རྩྭ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་

ᠠᠨᠠᠭ

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༡

འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ངངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ༩༩ རྩེ་པི་རྟོ་ བཟླ་ཁྲ་ཀྱི་ཐུ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཉི་ཤུ་རྟོ་ ཚར་གཅིག་གིས་གཙོ་བོ། ཚར་གཉིས་པས་ཡུམ། ཚར་གསུམ་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་འབུམ། ཨོ་ཀ་ར་སྟགས་ཅ་ལྷགས་ཚར་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། བཟླ་ཨ་ར་ལི་སྟགས་ཚར་གཉིས་གྱིས་སྒྲིག་པ་བཞི་དང་མཚམས་མ་བཞི་ལ་དབུམ། ཨོ་ས་རྩ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཤི་ཅག་སི་བ་ར་མཐུ་ལ་སྟེ་ར་ཡོ་གི་རྩི་བཟླ་ཨ་རྩི་བྱ་ཏྲིཾ་ལྷ་ རྩེ་སྟུ་ བསྟེ་བར་གྱིས་མཚོད། དེ་ལ། ཨོ་ལྷ་ རྩི། བཏགས་པས་ནང་མཚོད་དབུམ། ཀང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད། སྤིང་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས། བྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྷར་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ། མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་སྟེ་བའི་ཆུས་བསྟན་ཐུགས་གྱི་ཆུས། མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩིས་བཅེར་མཛོད། བཅས་པས་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྱོད་དང་ཞིང་སྒྱོད་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ལ་རྩེ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ངངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལ་ལ་ལྷ་ རྩེ་རྩེ་པེ་ལ་སྟུ། ལན་གཉིས་གྱིས་ཕྱོགས་གཡོན་དང་མཚམས་གཡས་སྐར་དུ་གནས་པ་ལ་དབུམ། ཨོ་ཨ་རྩི་བྱ་ཏྲིཾ་སྟུ། ཨོ་པའྱི་བྱ་ཏྲིཾ་སྟུ། ཨོ་བཟླ་པའྱི་ལྷ་ རྩེ་སྟུ། བསྟེ་ལྷ་ རྩེ་སྟུ། ཕྱོགས་སྒྱོད་དང་ཞིང་སྒྱོད་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་ རྩི། ལྷ་ཡོ་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བཅས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུཾ་ སམ་རྩ་ཡོ་ག་ཤུཾ་ཏྲི། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐུམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པས། སྤང་འཁོར་དུར་ཁོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐུམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐུམ། གཞིའི་ཏེ་ཏེ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་རྩེ་ཡིག་ལ་ཐུམ། རྩེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏེ་ཏེ་ཀ་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛོན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཁྲ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། ལྷ། པེ་པེ་དུད་ལ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། སྤྱི་བོ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་ཉར་བཞེར་ཉི་གདན་ལ་ལྷ་རྩེ་ནས། ཀུ་རྣམས་ཐེག་ལས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སྟུ་ལྷ་ལྷ་སྟུ་སྟུ་ལྷ་ལ་བཞི་པའི་ཐུགས་བཟོད། སྤིང་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྩིས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། འོད་ཟེར་ཐོན་པོ་སྤོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྤོང་ལྷན། རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་རྩིས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྷན། ཏེ་ཏེ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚོག་ཚད་མ་དང་། དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཚོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་རྩིས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག བེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། བདག་ནི་ཏེ་ཏེ་ཀར་གྱུར་ནས། བེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཏེ་ཀའི། ཞོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག བཅས་བཟོ་སྒྲིག་དང་བྲག་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ལུན་མཚམས་སུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཏེ་ཀའི་ཐུགས་བདེ་སྤོང་གི་རྣམ་པོ་ལ་ཏུ་བཟླ་ཞིང་སྤོང་ལམ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐུགས་སུ་མས་པས་ཚོགས་བདེ་སྟག་ཏུ་རྩིགས་པར་བྱ། ཟས་ལ་སྤོང་ཆོ། ལག་པ་གཡལས་སུ་སྤོང་རྣམ་སྤང་གི་ངོ་བོ་ཏེ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོའི་སྤོང་ནས་གཡོན་པར་སྤང་མཐའི་རང་བཞིན་ཏེ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདྲས་བཀའ་པའི་ནང་གི་ཟས་གྱི་སྤོང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཏེ་ཏེ་རྩི་ གསུམ། ལ་དོག་དེ་རུས་གྱི་སྒྲིག་སྤངས་ནས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། རྩིའི་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་དུ་ཨོ་ལྷ་ རྩེ་གིས་མཚན་པ་ཞུ་བས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ རྩི། ལན་གསུམ་བཟོད། ཐུད་གྱིས་ཁྲ་མ་ལྷ་ལ་མཚོད་ཅིང་བདེ་སྤོང་གི་མས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུཾ་ སམ་རྩ་ཡོ་ག་ཤུཾ་ཏྲི། རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་འོད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ངངས་ཏེ་སྤོང་གའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་ལུལ་བས་ཆེན་པར་བསམས་པ་ནང་གི་སྤྱིན་ཐེག་གི་ཆུལ་དུ་སྤོང་པ་ནི་དུས་རྒྱུད་དུ་

၂၃၉

[illegible]

དགའ་བས་རོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉི་གའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཁྱུང་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། སྒྲི་སྒྲོང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་
གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲི་སྒྲོང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བལྟགས་པར་གྱུར། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩེ་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་བུ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་
བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་དམར་པོའི་ཆ་བ་
དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྱུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲི་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་
འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་པད་ལྡང་འོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་རྩེ་སྒྲུབ་མ་དཀར་མོ། རྩེ་ལུབ་ཏུ་སྒྲི་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ།
བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིལ་མ་ལྡང་གྱུ། རིམ་བཤུགས་པའི་ཤར་རྩེ་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་དཀར་མོ། རྩེ་ལུབ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་མ་སེར་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་རྩེ་རྩེ་མ་དམར་
མོ། བྱང་ཤར་དུ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྡང་གྱུ། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ། རྩེ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་རྩེར་དང་ནམ་སྒྲིང་
སེར་པོ། ལུབ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ། བྱང་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀྱན་བཟང་ལྡང་
གྱུ། ཤར་སྒྲོའི་གཤེན་ཆའི་གཤེད་ནག་པོ། རྩེ་སྒྲོའི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ། ལུབ་སྒྲོའི་རྩེ་མཁྱིན་དམར་པོ། བྱང་སྒྲོའི་བཞགས་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་
པོ། ཤར་སྒྲོའི་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ། རྩེ་ལུབ་ཏུ་འོད་ཀྱུ་སྒྲོན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ། རྩེ་དུ་
གཙུག་རྟེན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་པོ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ། རྣམ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་དང་དར་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཅན། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རྩེ་རྩེ་མོ་ཀྱང་གིས་བལྟགས་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀ་
དབུ་སྒྲི་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཟུར་གྱིས་བརྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འཁྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། དར་ལ་བབ་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། ཁོ་བོ་བརྟ་
དབུ་སྒྲི་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བལྟགས་པ། སྒྲུན་མ་ནས་གནོད་
མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་
ལྟགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲི་མས་པར་ལྟགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་
དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྒྲོན་པོའི་འོད་
ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྒྲུབ་ནས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་སྒྲུན་དངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་
འཁོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྒྲི་བོར་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད། མཁྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད། རྩེ་བར་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བསྐྱེད་ཆ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྩེ་བར་སྒྲུན་མ། རྩེ་གར་སྒྲི་མ་གྱི། མཁྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་སྒྲིལ་མ། མིག་
ཏུ་སའི་སྒྲིང་པོ། ལྷ་བར་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ། རྣམ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། རྩེར་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྒྲིང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་

[illegible]

ᠢᠵᠤ

၂၃၀

ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས། རང་ནམ་མཁའ་དྲུག་དཔལ་དཀར་པོའི་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་མེས་ས་
 དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྷངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའི་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས། ལྷ་བའི་དབྱས་སུ་རྣ་ད་ལྷགས་པ་ལས་རིམ་
 བཞིན་རྒྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་ཡུར་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་རྣ་ད་ལ་
 ཐེམ་ཞིང་རྒྱ་ཡིག་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡུར་བ་ནི་བྱ་སྐབ་ཡི་ཤེས་སོ། །ཨོ་སྤྲུལ་ རྒྱ་ ཨོ་སྤྲུལ་གྱི་ར་ཡི་གྲི་རྒྱ་ཡི་སྤྱི་རྒྱ་བརྩེ་བ་
 རྒྱ་མ་སྤྲུལ་གོ་དྲུག་ ཨོ་བརྩེ་བྱུང་ སམ་གྲུལ་ བརྩེ་བྱུང་དྲུག་ ལྷ་བ་དབྱངས་གསལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་བ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་
 བ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེའང་སྐྱེན་གསུམ་
 བ། བྱག་བརྩུ་གཉིས་བ། དཔལ་བར་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པའི་འཕྲུང་བ་འཛིན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་པོ་མཆན་ཅིང་།
 གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོའི་རྩ་མ་མནན་བ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོར་དེལ་འཛིན་པས་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལ་འཕྱུད་བ། དེའི་འོག་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེད་པགས་པ་ཐེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་བ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ལྷ་མ་ཅུ། བཞི་བ་ན་དག་ལྷ། ལྷ་པ་ན་
 གི་གུག དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་བ། གཡོན་པའི་བྱག་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་མཆན་པའི་ཁ་རྒྱ་གཡུ་བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོང་བ། ལྷ་པ་ན་
 རྩོ་རྩོ་ཞགས་བ། དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་བ། ལྷ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབྱ་རེ་རེ་ལ་
 ཐོང་བ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འཕྱར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་
 བ། གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་མགོ་ལྷ་བརྩའི་ཕྱང་བ་འཕྱང་བ། བྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་བ། མི་
 རུས་གྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །

བཅོམ་ཐུན་འདས་ལ་མངོན་དུ་བྱུགས་པར་བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་
ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་པ། གཡས་པས་བྱོགས་
བརྩའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་གྱི་གྲག་དང་བཅས་པའི་ཐྱིགས་མཚུབ་ཀྱིས་བཞིགས་པར་མཛད་པ། སྤྱན་དམར་ཞིང་མེ་ལྷར་འབར་བ། བྱིན་པ་གཉིས་
ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྩའི་སྤྲིང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་ཐོད་དང་སྐྱམ་པོ་ལྟ་
བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། བརྩའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྡང་གྱ། ཁུབ་ཏུ་ཁར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་
སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་རྒྱ་མ་བྱ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། གཅེར་
མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོམས་སུ་
བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་སྤྲིང་དུ་ཀ་ལྷ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྒྱུ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ལྷ་ལས་ནོར་བུ་དམར་པོ་
ཅེ་མོར་ལྷ་སེར་པོས་མཆོད་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་ལྷོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་ལྷ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་ལྷ་སེར་པོས་མཆོད་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བ་
དང་ཐུགས་ཀ་དང་། དུམ་གྱི་མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཟླ་གདན་ལ་དུམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་། དུམ་གྱི་ལྷེ་བ་དང་ཐུགས་ཀ། ཡབ་ཀྱི་མགྲིན་པ་དང་།

[illegible]

༥ རྒྱལ་ཁུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་འབྲུལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །རྣ་མ་དོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་ལ། །བཏུང་ནས་རྒྱལ་ཐབས་རྟེན་པོ་
 བྲི། །རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་དབལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པའི་རྒྱར་
 བཞེངས་པར་གྱུར། ཇོ་རྩི་རྩི་ བི་ཀྱི་དྲ་ན་ན་ཉྱི་པའ། ཇོ་སྣ་རྩ་མ་ཤུརྩུ སམ་རྩུརྩུ སྣ་རྩ་མ་ཤུརྩུའཤྱི། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་དང་ལས་
 ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཛོད་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་དང་གཏོར་མ་ནང་མཛོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཏུང་ཙྰའི་རྒྱ་མཛོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་
 ཨ་རྩི་ལྷུ་ ཉྱི། ཇོ་ཤུབྱི་ལྷུ་ ཉྱི། ཇོ་གརྩེ་ལྷུ་ ཉྱི། ཇོ་དུའེ་ལྷུ་ ཉྱི། ཇོ་རྩུ་ལྷུ་ ཉྱི། ཇོ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷུ་ ཉྱི། ཇོ་ནི་མི་དུ་ལྷུ་ ཉྱི། ཇོ་ཤུ་ལྷུ་ ཉྱི། ཇོ་ལྷུ་
 ཉྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་མཛོད་གཏོར་ནང་མཛོད་རྩམས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱལ། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལྷུན་དངས། བ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

མོ་གུ་རུ་མར་ལེ་བྱུང་ མོ་རྩི་ རྩི་ ༡༩ མོ་རྩི་ཕྱི་ལྟ་ མོ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་རྩི་སྟ་དུ་མ་ཀུ་ ༡༩ ཀུ་ མོ་གུ་མ་ར་རྩི་བུ་རྩི་མོ་ ༩༩ རྩི་ཕྱི་ལྟ་ མོ་རྩི་ ༡༩
ཏུ་ ཕྱི་ལྟ་ མོ་རྩི་ལོ་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་རྩི་སྟ་དུ་མ་ཀུ་ མོ་བཟོ་རྩི་མི་ཏུ་མུ་ རྩི་སྟ་ མོ་བཟོ་ཤུ་མུ་ རྩི་ དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆོ། བྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འཕྱོ་བའི་དགོ་ལ་རྩི་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྲིས་གཟུང་། །ལན་
གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མོ་སྒྲུ་མ་མ་ཤུ་སྒྲུ་ སུ་སྒྲུ་མ་མ་ཤུ་སྒྲུ་ མོ་སྒྲུ་མ་མ་ཤུ་ མོ་སྒྲུ་མ་མ་ཤུ་ མོ་སྒྲུ་མ་མ་ཤུ་
ཀོ་ཀོ་ རང་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣང་བའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་རྩི་སྒྲུ་གཞི། ར་
བ། གྲུ། སྒྲུ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་རྩི་གསུམ་པའི་དབུས་སྒྲུ་ཆོས་
འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་གཞུང་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་རྩི་གསུམ་པའི་ནང་དུ་
སྒྲུ་ཆོག་པ་རྩི་ཉི་མ། དེའི་དབུས་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྣང་དུ་རྩི་ ལས་རལ་གྱི་རྩི་ ས་མཆོན་བ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་དོན་གཉིས་
བྱས་འདུས་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཏུར་གྱུར་པའི་སྒྲུར་གྱུར། དེའི་སྒྲུག་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྲིས་
རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྱངས་ཉེ་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་
ཁྱབ་པར་གྱུར། ཉི་མའི་སྣང་དུ་རྩི་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ཕྱན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྱངས། རྩི་ལ་
ཞུགས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་བ་ལས་ཁྱོ་བོའི་རྩི་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགྲུ་པ་ར་ཤིན་ཏུ་གདེངས་བ། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ཕྱན་པ་ཉི་མ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་
བ། དེ་ལས་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་འཕྱོས། འོད་ཟེར་དེ་དག་གི་སྒྲུ་ལས་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་གྲངས་མེད་སྒྲོས་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་
ནས་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཐམས་ཅད་ཆུར་འདུས་ཉེ་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྒྲུ་བ་ཉི་མ་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་
པ་ལས་རང་ཉིད་འབྲས་བྱ་རྩི་རྩི་འཇིན་པ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དགྲུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩུག་པ་གཡམས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲུབས་གྲིས་བཞུགས་བ། ལམས་གསུམ་པོ་བར་ཏུ་སྒྲུ་བ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་
མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྩི་སྒྲུ་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྒྲུ་ལམ་སེར་གྱི་དུ་བརྩིས་བ། མི་མགོ་སྒྲུ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩི་
བ་ལྷ་བརྩུས་དོ་ཤལ་བྱས་བ། རྩི་ལྷ་ནག་པོ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན། དེའི་སྣང་དུ་སྒྲོ་ཞལ་དམར་བོ། དེའི་སྣང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་བོ། རུའི་རྩི་
བའི་གཡམས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲིན་བོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་དམར་བོ། གཡོན་ཞལ་སེར་བོ། རུའི་རྩི་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་བོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་
དུང་ལ། གཡོན་ཞལ་ནག་བོ། ཞལ་རྩི་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་བ། ཞལ་དགྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ཕྱན་བ། ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གྱི་དང་
པོ་གཉིས་གྲིས་སྒྲང་པོ་ཆེད་པགས་པ་སྒྲིན་པ་མགོ་གཡམས་དང་སྒྲུ་ཕྱིར་བསྟན་ཉེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཉེ་འཇིན་བ། ལྷག་མ་
གཡམས་གྱི་ཕྱག་བརྩུག་གིས་བརྟེན་ཅིང་འཇོམས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་། གཡོན་བརྩུག་གིས་རོལ་ཅིང་སྒྲོབ་པའི་ཕྱག་མཆོན་སྒྲུ་ཆོག་པ་
པ་འཇིན་བ། ཞབས་གཡམས་པ་བརྒྱད་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱངས་ཉེ་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
ལ་སྒྲུབ་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩི་རྩི་རོ་ལངས་མ་སྒྲིན་མོ་གྱི་ཐོད་འཇིན་ཅིང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་བ་ལས། རྒྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། སྒྲི་ཁིང་སྒྲི་བར་
འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེ་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག མཛོར་ན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་
དགྲེས་བཞིན་རྩེས་བབྱང་སྟེ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིན་ནས། སྒྲི་གསུམ་གྱི་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག རྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེའང་མཐར་ནམ་
མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་གྱུར་ཏེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱི་
སྟོན་བོས་མཚན་པར་གྱུར། བསྟོར་བསྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱ། ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བགྲ་ཤིས་ཤོག ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བགྲ་ཤིས་ཤོག མ་དང་
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བགྲ་ཤིས་ཤོག ཆོས་སྟོང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བགྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒྲ་མ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་བོ་ཡིས། རྟེན་
དཔོན་མཛད་པའི་མཐུ་བྱིན་ལས། རིམ་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བཞལ་ཏེ། རྒྱང་འཇུག་ཞོར་བུའི་སྒྲིང་སོན་ཤོག ཅེས་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་
རྟོགས་མཛོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། བཅ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དུ་མ་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་
གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་རྩེ་སྒྲ་མའི་གསུང་རྣམས་ནི་ཆོག་འབྱུང་རེ་རེ་ལའང་རྒྱུད་དང་བྱུལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་གོ་ཚུལ། སྒྲུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གནད་ལྟར་
པར་བ་རེ་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་བསྐྱེད་པར་མི་ཐོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྒྲི་བོ་སྟོང་བཅོན་པ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་རེ་མེད་ན་བྱིད་ལྷག་སྟེ་བག་ཆགས་རྩང་ཟད་ཀྱང་འཛོག་མི་བྱུང་བས།
དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཐན་པའི་དོན་དུ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པ་རེ་དགོས་ཞེས་ཀྱི་ཆུ་ཕྱི་ཆེན་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཚོག་
བསམ་གཏན་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མ་བསྟོན་ཅིང་། དམ་པ་གོང་མ་མང་བོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མཛད་འདུག་པས་དགོས་དབང་གིས་མི་ཅང་བ་མེད་དམ་སྟེ་སྟེ་བསྐྱེད་
ཚུལ་ཡང་སྒྲ་མ་གོང་མ་རེ་རེའི་གསུང་གི་ཆོག་རིས་རེ་སོར་བཞག་པའི་སྟོང་ནས་ལྷ་ཕྱི་ཕྱེད་ཚུལ་གྱི་མཚམས་སྟོར་ཙམ་བཅུག་སྟེ། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བསྐྱེད་པ་འདིའང་
འགྲོ་བ་རྣམས་ལྷ་མཚོག་ལྟར་པར་ཅན་གསུམ་གྱིས་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ། སའ་མཁྱེད་ལོ།

༣། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་འཇུག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་བྱ་རོལ་ཏུ་མཚན་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱ་ནང་གི་མཚན་པ་ལུལ་ཚར་བ་ན།

རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་པར་གྱུར། བསྟོད་པ་ནས་གཏོར་འབུལ་རྒྱུ་ལས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་སྒར་བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་

མཛད་ཐོན་པོ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོལ་པས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

དོ་རྩེ་ཤུགས་ཀྱི་འཕྱག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་བཟ། ཇཱ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ཐུན།

སྒྲིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཙོམ་ཐུན་འདས་ལ་འབྲིལ། རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ རྩྭ་ མགོན་པོ་སྟོམ་པའི་མེ་ཏྲོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇཱ་བཟླ་ལྷ་དྭ་ཏེ་

ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྭ་ ཇཱ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི། ཇཱ་བྲ་ན་མ་མི་སཐ་ཏ་ཟླ་ག་ཏྟ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་

སྟོལ་ཅིག། རྩེ་ལ་དབུལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོན་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། མགོན་པོ་

ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། རྟམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་

གསུམ་བདག་ལ་སྟལ་དུ་གསོལ། ཤར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ལམ་གསུམ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་

ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར། ཨམ། འི་བླེ་ར་རྩྭ། ཇཱ་ཚུལ་བརྟན་སྟེ་སྟེ་མ་ན་ཡ་རྩྭ། ཇཱ་རྩྭ་ རྩྭ་ སྟེ་པཏ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ།

ཞིས་པ་ནས། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལམ་གསུམ། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་དབང་། རྟམ་པ་བདག་ལ་སྟལ་ནས་ནི། མགོན་པོ་

འཁོར་ལོ་སྟེ་དག་གི། དེ་ཉིད་སྟོན་དཔོན་འཕྱིན་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྟོམ་པ་གསང་མཆོག་ཏྲག་ཏུ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་

གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། སྟོན་དཔོན་བདག་འགྲུར་གསུང་དུ་གསོལ། རྟམ་གཅིག། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཀུན། ཞིས་པ་ནས། སེམས་ཅན་སྟེ་དཔལ་

འདས་ལ་དགོད། ལམ་གསུམ། ཀྱེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ་སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། དེ་ཡིས་བྲུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་

དམ་ཆོག་བགྱིད་འཆལ་ལོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟོམ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྩོལ་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་གར་ཟླ་

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་

པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ཐུ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཇཱ་སཐ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷན་ཏེ་ཡ་མི། ཇཱ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་

ཡ་སྟོ། རྩྭ་ སྟེ་ཐུ་བཟླ་ལ་སྟེ་སུ་འྟ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མི་བྲ་ཞིང་། མ་དང་པ་རྣམས་

ལའང་མ་ཡིན་ནོ། ཨམ། འི་བླེ་ར་རྩྭ། མདུ་ར་ཏེ། སུ་བྲི་ཆུ་སྟོ་ཁྱོ། སུ་སྟོ་ཁྱོ། བཟླ་སད་ཨམ། རྩྭ་སྟེ་ལྷ་མི། ཤར་སྐྱོར་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་

གྱུར། ཇཱ་སཐ་ཏ་ཟླ་ག་ཏུ་སྟེ་ལྷ་པས་སྟེ་ལྷ་པ་ཨམ། རྩྭ་ལྷ་མི་སཐ་ཏ་ཟླ་ག་ཏུ་བཟླ་སད་ཨ་རྩྭ་ཏེ་ཏེ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

མཚན་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ

མདུན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་དོན་རྟེན། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲིབ་ན་
འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགེམས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱི་དེ་རིང་དོན་རྟེན་མེས་དཔལ་རང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲིབ་ན་ནི།
དེ་མ་ཐག་ཏུ་དལ་ཏེ་གཤེགས། ཁྱི་བཟོ་ལྷ་དཀ་ཐ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཚུ། དམ་ཚིག་འདས་ན་སེག་པར་བྱེད། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དངོས་
གྲུབ་སྟེ། དོན་རྟེན་བདུན་ཅིའི་ཆུ་འཕྱངས་ཤིག། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོན་རྟེན་ཡིན་གྱིས། ངས་འདི་བྱས་ཤིག་ཅས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་
དགོས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྟན་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། དུས་ན་ཁྱོད་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔལ་བར་སྤྱད་པར་གྱུར་ཏེ་
རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དོན་རྟེན་མེས་དཔལ་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཨོྲེ་ལྷོ་ ལྷོ་ སྤྱ་སྤྱ་
མ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཀྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་དཔལ་དོན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱ་བོར་བེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་
ཆུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ་ལ་ཏུ་ སྒྲིབ་གར་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་པ་སེར་པོ་བྱུར་དུ་དོན་རྟེན་ཆེ་གསུམ་པས་མཚན་པ་ལ་ཏུ། ལྷོ་
བར་རི་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུར་གསུམ་པ་དམར་པོ་རྩི་འབར་བ་ལ་ཏུ་ རྒྱ་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཐོན་པོ་གཡོ་བ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་ཐ་མར་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་ལ་རྟེན་ དྲག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་ལྷོ་
བའི་མའི་གནས་སུ་བྱིན་པ། སྤྱར་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒྲིབ་གའི་ས་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱ་བོའི་ཆུ་ལས་བདུན་ཅིའི་ཚིགས་བབས་པས་ཚིམ་པར་
གྱུར། ཨོྲེ་ལྷོ་ ལྷོ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་ཏུ་པའ་པའ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷོ་སྤྱ་ཡ། ར་ར། ར་ར། རྩ་ལ་ཡ། རྩ་ལ་ཡ། ཏུ་ཏུ་ ཏུ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ཏུ་པའ། ཏིལ་བཟོ། ཡང་
དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་གིས་སྤོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་རྩེ་ལྷར་དེ་ལྷར་ཤོག འདི་ཡི་
དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལྷར་འགྱུར། རིགས་ནི་གང་གི་སྤོད་དུ་འགྱུར། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རྩེ་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག རང་ཉིད་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོའི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། བ་ཏུ་རྩྭ་བཟོ་ཏུ་ ཨོྲེ་པ་ཏི་གི་རྩྭ་སྤྱ་མེ་སུ་མདུ་བ་ལ། བདག་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེ་སུ་གཟུང་ཞིག རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཆུ་བ་ལ་ཏུ། དཔལ་བར་རྩི། མིག་གཉིས་ལ་ཨོྲེ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཨོྲེ་དོན་རྟེན་མེས་དཔལ་
དེང་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོད་པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། དོན་རྟེན་མིག་ནི་སྤྱ་ན་མེད། དེ་ནི་དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
སྤྱ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་རྟེན། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྟེས། ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཕུན་སུམ་
ཚོགས། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས། དོན་རྟེན་ཆེ་ལོ་ལ་པས། གསང་ཐུགས་རྣམས་ལ་སྤྱབ་པ་གྱིས། ཏི་བཟོ་པ་ཤུ། དེ་ཡང་བྱེ་ལོ་ཏུ་དུར་
ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་མེ་རེ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་དང་
ཐུན་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་དོན་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཨོྲེ་དོན་རྟེན་མེས་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཞུགས་སོ། ཁྱི་རྣམ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་
གིས་མཐོང་། ཁྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། ལམ་མ་ཡ་ཏུ་ ཏུ་ ཏུ་ རིག་པའི་དབང་ཐུབ་དོན་དུ་མཐུལ་དབུལ།
སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། དོན་རྟེན་མེས་དཔལ་དབང་བསྐྱར་ལྷར། བདག་ཀྱང་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མཚོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྤུལ་
ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོྲེ་ལྷོ་ ལྷོ་ སྤྱ་སྤྱ་མ་ བདག་དང་དབང་རྩེས་བུམ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏུ་དང་དོན་རྟེན་མེས་མི་

བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་བ། སྒྲ་མ་
དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྟུན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་
ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་བྲངས། ཨྱི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ། བཤྱྱ། བཤྱྱེ་མ་འཕྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དྲོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱབས་
པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷ་རྩལ། །དེ་ལྷ་རྩལ་འདི་ལ་སྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་
སྟོན་པར་ཞུགས། །འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབང་བཅུན་པར་གྱུར། ཨྱི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་མ་འཕྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། མི་བསྐྱོད་པ་
ཡལ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་བཅུ་ཆུང་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྟུན་བྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྟུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་པ་
རྣམས་རང་གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྐྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་
བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཛད། ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞགས་བསྐྱང་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་དོ་
རྩེའི་རིགས་དང་ཐུན། །ཐུང་བས་ཟེལ་མནན་སྟེ་བོ་རྣམ་པར་སྦྱང་བྱེད་པ། མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱར་མཚན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་
དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །དབང་བསྐྱར་དྲོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གི་གསང་གསུམ་པའི། །
གནས་ལས་བྱུང་བ་སྟུན་པར་བྱ། །ཨྱི་སྐྱེ་བཙུ་ཏ་ཀ་ཨཱྀ་ཕི་ཕྱེ་རྩྱ་སྐྱ་ཏ་ཏྲླ་ཨཱྀ་ཏྲླ། དེ་ལྷ་རྩལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབང་བཅུན་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་
དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་བྲངས། ཇེ་རྩྱ་པོ་ཏྲེ་རང་གི་བ་སྐྱའི་སྟོན་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར།
ཨྱི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ལྷ། འཕྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ། །ཞེས་དེ་གི་དྲི་མ་སྐྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར།
ཆས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །

༥ རྩྱེ་ རྩྱེ་ མལ་སྐྱ་མ་མ་བདག་དང་དབང་རྩལ་ཅོད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏྲླ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་མེར་མོ་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་བ། སྒྲ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་
བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་བྲངས། ཨྱི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ། བཤྱྱ། བཤྱྱེ་མ་འཕྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དྲོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྷ་
འདི་ལ་སྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས། །འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དོར་ནས་ནི། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་མི་གསུང་ཞིང་། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བར་བཟུང་། །འདི་
ནི་མ་བྱོན་རྒྱུ་སངས་རྒྱས། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྒོ་བ་དཔོན་ལྷན་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
།ལྷ་རྒྱལ་གྲང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྩེས་བཅེ་བས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྲི་བར་བྱ། །
རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་ཕྱི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དབང་
བསྐྱར་བས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་། ། ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། །དབང་དྲག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་ཆུང་བྱ་བ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བས་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། །གཙོ་
བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་ལྟར་བསགས་སྦྱང་ཞིང་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་ལྷང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འཁྱུང་བས་ན་སྐྱོ་དོ་རྩེ་སྦྱང་།
ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལོན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། །གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ་
དབུལ།

༥ བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚན་ཆེན་ཇི་ཉར་སྒྲུབ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཐའི་དོ་རྩེ་དང་བདག་
སྦྱོལ། །ལན་གསུམ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སྤྱུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་ལྟར། །རིག་མ་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་ལྟར།
སྦྱང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་གྱི་གྲག་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས་ལུམ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་ལྟར། །གཙོ་བོར་
གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཆེ་ལ། །ཇི་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱ་བྱ་ག་ལྟ་ཀྱིས་བཀག་པ། །ལུམ་གྱི་གསང་གནས་
མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། །ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྲུ་བྱ་ག་ལྟ་ཀྱིས་བཀག་པ། །ཇི་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་
ལུ་རྩ་ག་ན་བཟོ་སྒྲ་མ་ཨ་ལྷོ་ཀོ་ལྟོ། །ཡབ་ལུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྱུལ། །སངས་རྒྱས་ཡབ་ལུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུན་དངས། །བྱི་བོ་
ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བྱ་བ་དོ་རྩེ་ལོ་རྒྱུ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཏན་པར་བྱས། །བྱུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །དོ་རྩེ་ཡི་ནི་ལུས་སྤྱབ་
པར། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་གིས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འཕྱངས་ཤིག །ཨ་རྟོ་མདུ་སྤྱ་ལ། །སྤར་ཡང་ལུམ་གྱི་བསྐྱར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྟ་བུར་
བདུད་ཅི། །བྱུང་བ་རིན་ཆེན་× × × ལ། །གསང་རྩེས་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ནང་མཚན་ཉར་བྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། །བྱུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །དོ་རྩེ་ཡི་ནི་
ལུས་སྤྱབ་པར། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་གིས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འཕྱངས་ཤིག །ཨ་རྟོ་མདུ་སྤྱ་ལ། །དེ་ཉར་སྤྱུམ་ཡབ་ལུམ་གྱིས་བྱིས་པའི་བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་བྱང་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། །བདེ་བ་དེས་སྦྱང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་
ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩེས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་
བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། །སྤྱི་མོང་བ་དག་གི་དྲི་མ་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་བ་སོགས་ལྟར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། །སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་
རྒྱུ་ལ་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་དྲི་མ་རྒྱུ་ལྷན་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འཁྱུང་བས་ན་གསུང་དོ་རྩེ་སྦྱང་། །ཀྱན་རྩོམ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་སྤྱི་བདག་བྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱང་རྒྱུ་རྩེས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
བཞག་གོ། །ཤེས་དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ་དབུལ།

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

༩ བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི། བསྐྱེད་བྱར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ཆགས་སྦྱོར་བ་ཡིས། བདེ་བ་དམ་པ་མུང་བར་གྱིས། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱུ་མེན། འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། རྟོན་པས་འཁོར་བར་སྦྱོར་བུ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག འདི་དེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། རྣོངས་པ་གང་ཞིག་འདད་བྱེད་པ། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་དན་དང་གྱུར་གྱུས་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྟག་གི་ཤིང་བས་བརྒྱན་ཏེ་གོས་མེད་པར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཞིང་། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་། འབྲུག་དང་ལུ་བ་དེ་བཞིན་ཤ། བྱང་མེད་གསུམ་མཆོག་དེ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་སྒྲར་ཙམ་པ་ནི། བྱ་ཁྱོད་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། རྡོ་རྗེ་བདེ་བར་བུས་སྦྱོས་ཤིག དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། རྟོ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྦྱོ། བྱང་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གསུམ་བྱ། རྟོག་ཀྱི་ལ་ཙམ་པ་ནི། ཞེས་བརྗོད་པས་རྟོ་མོ་དེ་དགྲུས་ནས། ཞེ་མ་བདག་གི་བསྐྱར་འདི། བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ཟུན། གང་ཞིག་ཆོག་གས་སྟེན་བྱེད་པ། རྟོ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། རངས་རྒྱུ་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཀྱི་དེ་ནི། འདི་ཀྱི་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། རྟོ་རྩ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུང་བར་གྱུར། རང་ཀྱི་དུ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྟོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགྲུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྟུག་པ་ལས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། རིག་མ་སྟོང་པ་ཀྱི་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྟོ་ལས་གྲི་གྲག་རྟོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལུ་མ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས། ལུ་མ་གྲི་གསང་གནས་ཞེས་པ་ནས། བཀག་པ། ཇོ་སངས་ཞེས་པ་ནས། ཇུ་ཁྱོ་ཀོ་ཀྱོ་རང་ཡལ་ལུ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་པ་ནས་མཐོན་པར་སྦྱོབས་པ་ན་དགའ་བ། མཐོན་པ་ནས་སྟིང་གར་སྦྱོབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་སྟེ་བར་སྦྱོབས་པ་ན་ཁྱུང་དགའ། སྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་སྦྱོབས་པ་ན་སྟེན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་སྦྱོས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟེན་སྦྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། སྟེན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་བརྟན་པེམས་ལ་སོགས་ཟུར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་ཐོས། སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྦྱང་ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྦྱོབ་པའི་དྲི་མ་འཁྱུང་པས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མདོན་དུ་འཁྱུར་བའི་རུས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་འཇོག་གོ། དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཚུམ་དབྱུག ཁྱོད་ཞབས་པསྒྲའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། རྟོ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདྲིང་ལྟ་ཡལ་ལུ་མ་དུ་སྦྱང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་སྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཀྱི་དོན་དེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱུང་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་རྣམ་ཀྱི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་པའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་དུ་ཕྱགས་སྟེན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཀྱི་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་དེ་དེ་ནི་

༥ མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཁིང་བྱགས་པས་ན། ཟླག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལགས་པར་གནས། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། མི་རྒྱུགས་པ་དང་མ་བཅིང་བར། གང་ལའང་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

ཁྱིམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་ཁྱོད་འདས། ཁྱིམ་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་འཇུག། འདྲིས་
གྲུབ་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། མཆོག་ཏུ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་
དཔོན་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། འདྲི་བཞིན་ཁྱོད་ནས་སྤྲོན་ནམས་ལ། ཉེས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་འོ། སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། རྣམ་ཡང་དེས་པར་སྤང་མི་བྱ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤང་དོ། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོན་
སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཕུང་པོ་སྤང་མི་བྱ། ཆོས་ནམས་ངོ་བོ་སྤྲོན་མི་དབྱུང་། གཤུག་པའི་བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་
སྤང་། ཆོས་ལ་ཆད་གཟུང་མི་བྱ་འོ། འདྲི་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྟན་མི་བྱ། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་བྱ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱང་མེད་ནམས། །
སྒྲིན་གྱིས་ཉེས་པ་མི་བརྟེན་དོ། རྣལ་འབྱོར་སྤོང་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟག་པར་རྒྱུ་དུ་གསང་ལྷགས་བསྟན། རྟག་ཏུ་
དམ་ཆོག་ལ་སྟགས་བསྟེན། གཤམ་རྟེ་སྤྲོ་མ་སྤོང་དེ་བཞིན། དམ་ཆོག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། འདྲི་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་དེས་བྲིས་ལ། བདེ་གཤེགས་ནམས་
ལ་སྤྲོག་པ་བཤགས། འདྲི་ཁྱོད་སྟེ་བ་འབྲས་བྱུང་བཅས། གང་ཕྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས། དམ་ཆོག་ལྟ་ནམས་དང་མཉམ་པར། གནས་པར་
འཇུག་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། སངས་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཅན་བཅས་པ། ཀྱུན་གྱི་ཆོ་ལྡན་དེང་དབང་བསྟར། སེམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་པོར་
བསྟན་པ་ཡིན། འདྲི་རིང་བདུད་ལས་ནམས་པར་རྒྱལ། ཁྱོད་ཁྱོད་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་སོ། འདྲི་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཉིད། ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་
མེད། འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། རང་གིས་དམ་ཆོག་མི་ཟད་བདེ་སྟེན་བསྟེན་པར་གྱིས། འདྲི་རིང་འགྲོ་བ་བདེ་སྟེན་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དང་། མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ནམས་ཕྱིར་པར་འཇུག། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྟོན་བའི། གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཞི། །
དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་
ཆགས་འཁྱུང་པའི་རྩས་པ་བཞག། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་སྟགས་ལ་དབང་པར་བྱས། འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་དོ་
རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། མཐུལ་དཔུལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ་སྟགས་བྱས་ལ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་སྟགས་སྟེ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རས་བྲིས་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། འདྲི་སྒྲོབ་མའི་དབང་གིས་རིགས་ལྡོ་སོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གིས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆགས་བཅས་གྱི་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱུད་དང་སྤྱི་བཞིའི་དོན་ཡིན་པ་
ལྟར་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མའི་ཤིས་བརྟེན་འདིའང་དེའི་འགྲོས་དང་བསྟན་ན་ལེགས་པ་དང་། གསང་དབང་རིགས་བདག་གི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟར་བ་མི་རུང་བ་མིན་ཡང་། སྒྲུབས་འདྲིར་རིག་མ་
ལུལ་ན་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྟེན་དགོས་ལ། བསྟེན་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། བསྟེན་རིམ་ཆེན་མོར་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསང་དབང་ཤར་དབང་ཡོད་པ་བཀོད་པའི་
དགོངས་པའང་རོ་ལངས་མར་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་སྤང་བས། དེ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་བཟང་རྒྱ་མཆོད་གསུང་ལས་འདོན་ཆའི་རིམ་པ་ཁོལ་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་
འདིའང་གཞུང་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་རམས་པ་རྒྱལ་མཆོད་དང་། རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་དང་། དགེ་སྤྱོད་དགེ་ལེགས་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དོར་། ལ་བཅུ་ན་
པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བཞེབས་པའོ།

ᠭᠠᠨ

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ཏུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྟོང་བཞི་རྒྱུ་ཏྲ་བབས་ལ་སྟགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ནང་གི་རེའུ་མིག་དགྲ་པོའི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། **ཞེས་པ་ནས།** གདན་
 ཟུང་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ། **ཞེས་པ་ནས།** བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བརྩ་དུག་ན་གི་གྲག་ ཁྱི་རྟེ་པ་ལ། གཏུན་ཤིང་། ལུ་གི་
 ཀ་ཏ་ཡ། དབྱ་སྒྲ། མདུང་། མདའ། ལྷགས་ཀྱི། དབྱུག་ཏོ། ལ་རྩྭ་གཤམ། འཁོར་ལོ། རྩོལ་ཆེ་ཆེ་ལ། རྩོལ་ཐོ་བ། རལ་གི། ཅང་ཏེའུ་རྣམས་དང་། གཡོན་
 ཀྱི་ལྷག་མ་བརྩ་དུག་ན་ཐོད་ཁྲག་ ཁྲངས་མགོ། སྤུབ། ཀྱང་པ། ཞགས་པ། གཤུ། རྩ་མ། དྲིལ་བ། ལག་པ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས། སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་
 བརྩགས་པ། མེ་ཐབ། ཐོད་ཆོལ། སྤྱིགས་མཚུབ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། རྒྱང་རས་རྣམས་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ལ་སྟགས་པའི་སྟོག་
 ཆགས་བརྒྱད་དང་། གཡོན་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱ་མོད་ལ་སྟགས་པའི་འདཔ་ཆགས་བརྒྱད། ཁྲངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་མནན་ཏེ་མེ་དབུང་
 འབར་བའི་ཁྲོད་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་
 ཐུར་པ་དང་། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བས་མཚན་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་རྩོལ་རྩོལ་
 ལངས་མ་སྟོན་མོ་གཡས་གི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལའི་དབུ་རྒྱུན་དང་། **ཞེས་པ་ནས།** ཟེའུ་འབྲུ་བ་
 ག་ཕའ་ཀྱིས་བཀག་པ། མི་སམ་ཏྲ་ལྷ་ག་ཏྲ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏྲ་བཙྲ་སྤྲ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོཏྲ་ཏྲ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་མཐའ་
 ཁྲབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བརྩག། ཕྱགས་ཀར་འོད་དུ་ཁྱེབ་རྩོལ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཆ་
 གཅིག་རྩྭ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཆ་བརྩ་བདུན་དུ་
 གནས་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་རྩོལ་**ཞེས་པ་ནས།** ཕྱག་མཚན་ས་བོན་ཀྱིས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། ལྷ་བརྩ་གསུམ་གྱི་སྐར་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ནི། དབུས་སུ་དཔལ་རྩོལ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགྲ། ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བརྩ་དུག་པ། གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བའི་ལྷ་བས་ཀྱིས་མེ་
 དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཁྲོད་དཀྱིལ་ན་ཡུམ་རྩོལ་རྩོལ་ལངས་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ནང་གི་ཤར་དུ་གཏི་ལྷག་གཤིན་
 རྩོལ་གཤེད་དང་། ཤར་སྟོར་ཅ་ཅེ་ཀ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་འོག་མ་བཞིའི་གཡས་འཁོར་ལོ་རལ་གི། གཡོན་ནོར་བུ་བསྐྱེ་
 འཛིན་པ། ལྷ་སེར་ལྷ་གཤིན་རྩོལ་གཤེད་སེར་པོ། སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་ནོར་བུ། རལ་གི། གཡོན་འཁོར་ལོ། བསྐྱེ་འཛིན་པ། ལྷ་ལུབ་
 ཏུ་ཕག་མོ་སྟོན་པོ་ཕག་གདོང་ཅན་སྟོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་རྩོལ་རལ་གི། གཡོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་
 གཤིན་རྩོལ་གཤེད་དང་། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་བསྐྱེ་རལ་གི། གཡོན་ནོར་བུ། འཁོར་ལོ་
 འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕག་དོག་གཤིན་རྩོལ་གཤེད་དང་། བྱང་ཤར་དུ་གྱོ་རྩོལ་ལྷ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་རལ་གི། འཁོར་ལོ། གཡོན་
 ནོར་བུ་བསྐྱེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་ཐོ་བ་གཤིན་རྩོལ་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་ཐོ་བ། རལ་གི། གཡོན་ནོར་བུ། བསྐྱེ་
 འཛིན་པ། ལྷ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཤིན་རྩོལ་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་དབྱུག་པ། རལ་གི། གཡོན་བསྐྱེ་འཁོར་ལོ་

၇၆၀

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

၇၆၃

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༥

ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩིས་ ཡིག་དཀར་བོའི་མཐའ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱར་བར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨྱོ་
དཀར་པོ། མགོན་པར་ཡུལ་ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་བོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པར་རང་ལ་ཐེམ། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་
དམ་གྱི་རྩྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། རང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐེམས་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་གསུང་གསང་ཐུགས་རིག་ཐུགས་གཟུངས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པ་སྤྱིང་གའི་ཐུགས་ཐོང་ལ་
ཐེམ་པས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། བདག་ལ་མཛོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཀྲ་བ་པས། ཨྱོ་སུ་ཏ་ལ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ་ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུང་
ཅིས་གང་བས་ཐུག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་། རྩའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དྲིན་
ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བ་རྒྱན་ཅིང་། དེའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱི་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཀུན་འདུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དེ་སྤྱི་མ་དུ་དུ་ལ་བསྐྱེད། མཛོད་པ་བྱེད་ན་བདེ་མཛོག་
སོགས་སྤྱི་མེད་ལྟར་རམ། བསྐྱེད། ཨྱོ་ཡུལ་ རྩྱ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨྱོ་ཡུལ་ལོ་གེ་ཤར་ཨ་ཆོ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། སྤྱི་པའི་མ་གསོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ཐུགས་ཐོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་བ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་མ་དག་པའི་ཉེས་པ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱི་བ་ཐམས་
ཅད་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྤྱན་སྤྱི་མ་ཆོགས་པ་དང་། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་བོའི་སྤྱི་བ་གྱུར། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་སྤྱི་བ་དབྱེར་མེད་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤར། སྤྱི་བ་བརྒྱད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱི་བར་
བསྐྱེད་པས་རང་སེམས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་བོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་བོའི་སྤྱི་བ་བཞེངས་ཤིང་སྤྱི་བ་
བརྒྱད་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ལུ་བསྐྱགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མ་ཤི་བསྐྱེད། རྩུན་
པར་ཀུན་འདུས་གསུམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་དང་ནས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་བ་བརྒྱད་སྤྱངས་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་འབྱེར་སོ་གསུམ་ཡང་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཐུ་མའི་མཛོད་རྟེན་དེ་ཙམ་མམ་ཡུམ་བཅས་གསང་སྤྱི་བ་
ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་སེམས་རིམ་དངོས་དང་དོད་བྱ་བ་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་ཆུང་དང་། ཟས་གསོ་གནས་མལ་གང་ལ་ཡོངས་སྤྱི་བ་ཆེ་ལྷ་དང་སྤྱི་མ་ལ་ལུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་སོགས་ཆུ་བོའི་རྩུན་གྱི་རྩལ་
འབྱོར་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ་རྩུན་མ་བཅད་ཙམ་གྱིས་མཛོད་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། ལངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ། སྤྱི་བ་མས་
སྤྱི་བ་བརྒྱད་སྤྱི་བ་པའི་དང་ལས་བད་ཟླ་ལ་རྩིས་ དང་བསྐྱེད་ལས་རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་བོ་སྤྱི་མ་འདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་
ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། འོག་མ་གཉིས་ཤེལ་ཐོང་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་བོར་ཨྱོ་ མགོན་པར་ཡུལ་ ཐུགས་ཀར་
རྩྱ་ ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་ཡི་དམ་གྱི་རྩྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་
ལ་ཐེམ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་བྱོན་ནས་ཐུམ་པའི་རྩུ་དབང་བསྐྱར། ཡོངས་སྤྱི་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་གི་རྩལ་དུ་བཀྲུགས་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྩིས་ དེ་མཐར་ཡི་གེ་དྲུག་པས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་
འཕྲོས། གསང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་ནས་
ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། བར་བསམས་ལ་དམིགས་རིམ་ཐུ་མ་ལྟར་གྱི་དང་ནས་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །བསྐྱས་པ་བྱུང་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱུས་རྣམས་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

མཚན་བརྟན་བྱས་ལ། འདིར་འབད་དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
འབལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ནས་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འཆི་ཆེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་མངོན་སུམ་དུ། །བྱོན་ནས་བདེ་
ཕྱན་ཁིང་དུ་འཁྲིད་བ་དང་། །དེ་ནས་སྤུལ་བའི་བཀོད་བ་མཐའ་ཁྲམ་པས། །མ་དག་ཁིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་བརྩ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་
ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟོན་ཞེ། བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་དཀྱིས་རྩར་བྱའོ།

སྤུལ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་པོ་རྒྱ་སྐར་འབུམ་གྱི་དབུས། །ཐུགས་རྩེ་ཉ་གང་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །སྤྱོད་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་བ་དང་
འབལ་བར། །སྤྱབ་ཚུལ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་བྱ་བ་ཡི་ལྷགས། །ཁྲི་བཞིན་དག་འདོན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་ཡི། །དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ཕྱག་ན་བརྒྱས་དགེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་ཞེ། །ལྷུང་དུ་ཕྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒོ་དང་ཐུན་པ་རི་ཁྲོད་པ་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་ནས་
བསྐྱལ་ཁིང་། །ཉེ་ཆར་དང་བཙོན་དགེ་བ་དགེ་སྒོང་ཆོས་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ནན་ཆར་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །ལ་བརྒྱན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་སྤྱོད་མཐའ་དག་བཞིན་དབེན་གནས་ཡིད་
དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས་པའོ།

མདྲ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱ་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དྲུང་ཆས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ཕྱིད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཇི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་མ་ལྷུ་ཀོཏྟ། ཏྟ། རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་ལྷུར། ཏྟ། སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་ལྷུར། ཕུམ། ཇི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བླ་ཏྲ་བཟླ་སྤྱ་མ་ལྷུ་ཀོཏྟ། གཤེགས་པ་གཞན་གཅོ་བོར་འཕྱོང་བའི་ཆོ་མེ་བསྐྱོད་པ་དང་གོས་བཟེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། གཤེགས་པ་གཞན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་གཅོ་བོར་འཕྱོང་ཆོག་ཤེགས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་དེའི་གོ་སར་མེ་བསྐྱོད་པ་འགོད་ཅིང་། སེམས་དཔའི་གནས་དེར་རང་འབྲུ་གཉིས་པ་བཀོད་པས་ལྟ་སོ་གཉིས་ཆང་བར་འབྱར་བ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར་རྩེ་འགོས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བཞིན་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཅོ་བོར་འཕྱོང་བར་མེ་བསྐྱོད་པར་མེ་མཐའ་དཔྱོད་ལྷུ་གུ་ལས་གསུངས་སོ། །འོད་དཔག་མེད་རིགས་བདག་ཏུ་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཆོག་རྒྱས་པའི་སྐབས་མངལ་འབྱིན་གྱི་ཆོ་སྐར་བྱན་དངས་ནས་རང་གི་རིགས་བདག་ལ་བསྐྱེམ་པ་དེས་ཆོག་ལ། དང་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རིགས་བདག་དོ་རྩེ་འཁོར་གི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པར་བསམས་ན་ཆོག་གི། དེ་བསྐྱར་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ན་མན་ངག་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་བཟོར་འབྱར་ལོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་བཏབ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་མཆོད་པའི་སྐབས་ཀྱན་ལའང་དེའི་ཐུགས་མ་ཆད་པ་དགོས་པ་དཔྱོད་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ཁོང་ཏུ་སོང་ཟེན་སྐྱམ་ནས་དོར་མི་བྱུང་ངོ་། །དང་སྦྱོར་ཙམ་ཕྱིད་ན་མཆོམས་འདི་ནས་བསྐྱས་པ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུ་གསུམ་ཡིད་བསྐྱས་དང་། ཇི་ལྟར་ རྟེན་ ཏྟ། ཇི་མ་ཏི་བསྟེ་ཏྟ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནས། སྤྲུལ་རྩ་འདི་བར་མདུན་བསྐྱོད་ནས་འབྱུང་བ་རྩར་རིམ་བཞིན་བསྐྱེ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། དེ་ནས། དོ་རྩེ་མི་འཆི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། ཞེས་སོགས་སྟྟ་གྲུ་ལྷས་བསྟོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་ལྷུར། ཕུམ། ཇི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བླ་ཏྲ་བཟླ་སྤྱ་མ་ལྷུ་ཀོཏྟ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལུས་དགྲེལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་དགྲེས་པར་ལྷུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་ལྷུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འབྲུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། སྐུ་བ་པ་སྦྱངས། ཇི་ཡིག་ཏུ་ལྷུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་ལྷུར་པ་རྣམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ལྷུར། ཇི་ཡོ་ག་ཤད་རྟེན་ སྐྱེ་རྟེན་ ཡོ་ག་ཤོུ་ཏྟ།

[illegible]

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

༥ ལུག་གཉིས་པ་ལ། རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
རང་དང་འདྲ་བའི་དྲི་རྩེ་མས་འཁྱུད་པ། གཉི་གའང་ཞེས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བར་གྱུར། རང་མཚན་དང་མཚན་པ་བྱིན་བརྟམ་བྲ། ཞི་ལྷུང་ བེལྷུང་
གི། རས། རྟེ། ལུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་པེ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ལུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་
འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པའི་ནད་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྩིས་
ལས་བརྟམ་རྩིས་ ས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དྲི་རྩེ་
རྩེ་མ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉི་གའི་སྤྱི་བོར་ཞི། མགྱིན་པར་ལྷུང་ ལུགས་ཀར་རྩྱི། ལུགས་ཀའི་རྩྱི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་རྩ་སྤྱན་དངས། ཇུང་ རྩྱི་པི་རྩིས་ གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་རྩས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞི་ལོ་གེ་ཤུ་ར་གརྩེ་བརྩེ་ལྔ་རྩྱི་སོགས་ཀྱིས་མཚན། ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཞི་
ལྷུང་ རྩྱི། གརྩེ་བརྩེ་ཞི་ལྷུང་ རྩྱི། རྩེ་རྩེ་དཔག་མེད་མ་རྩྱི་ག་གཅིག་དང་། དྲི་མེད་དུང་མདོག་མས་བརྟོད། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས།
ཞེས་པ་ནས། རོ་གཅིག་གྱུར། ཞི་ལྷུང་ རྩིས་ རྩྱི། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱི། ཞེས་ཡིག་བརྟེ་པ་དང་། ཡིག་དུག་འབྱུག་སུམ་གྱི་བར་དུ་བརྟུག་ལ་ཅི་རུས་བརྟེ། ཞི་ལོ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཞི་རྩྱི། ཞི་
ལྷུང་ གརྩེ་བརྩེ་པི་རྩྱི། ཞེས་དང་། མཐར་ཡིག་བརྟེ་བརྟེ། ཞི་ལོ་གེ་ཤུ་ར་གརྩེ་བརྩེ་ལྔ་རྩྱི་སོགས་ཀྱིས་མཚན། ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཞི་ལྷུང་ རྩྱི། གརྩེ་བརྩེ་ཞི་ལྷུང་ རྩྱི། རྩེ་རྩེ་
དཔག་མེད་མ་རྩེ་ལོ་གཅིག་གིས་བརྟོད། ལུག་རྩེས་མ་རྣམས་དེའི་རིགས་འབྱེ་བོ།

༥ སྤྱི་ཐ་མའི་བསྐྱེས་པའི་མཚམས་སུ་སྤྱི་འབྲེན་བྱས་གསོལ་དང་། མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་ནང་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐུག་གིས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ཐུག་། ཨོ་སྤྱི་ རྩི་ བ་མ་ར་སང་ཀ་རྩི་ཨུ་མོས་ཀྱིས་ཐུག་པའི། ཨོ་སྤྱི་ ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཨོ། གཞེ་
བཟླ་པོ། རི་ན་རིག་ཨོ། རྩི་རིག་སྤྱི། བཟླ་རིག་རྩི། བཟླ་རིག་སྤྱི། ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ཤ་ཙཱ་མ་ཏི་རྩི། བཟླ་རྩ་ལྷོ་རྩི། བཟླ་རྩི་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས།
ཙ་ཀུ་ཅ་སྤྱི། ཞེས་པས་འདས་ལྷ་དང་། ཨོ་སྤྱི་ རྩི་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་དང་ཞི་སྤྱི་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རྩི་སྤྱི། ཞེས་པས་འཛིག་
རྩི་པའི་ལྷ་ཚོས་རྒྱུ་ལ་གཏོར་མ་དབྱེས། ཨོ་སྤྱི་ རྩི་བ་མ་ར་སང་ཀ་རྩི་ཨུ་མོ། ཨུ་མོ་x ཨོ་བཟླ་ཏུ་ལ་ཡེ་སྤྱི། ཨོ་སྤྱི་ཏུ་ལ་ཏུ་ལྷོ་ནས། ཤུའི་བར་
བྱས་མཚན། ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཨོ་སྤྱི་ རྩི། གཞེ་བཟླ་ཨོ་སྤྱི་ རྩི། རི་ན་རིག་ཨོ་སྤྱི་ རྩི། ཞེས་པ་ནས། བཟླ་རྩ་ལྷོ་སྤྱི་ རྩི། ཨོ་ད་ཤུ་ལོ་གེ་ཤུ་ལ་ས་པ་རི་མ་
ར་ལྷོ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སྤྱི་ རྩི་བཟླ་སྤྱི་ཐུགས་སྤྱི་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

༥ དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོང་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་མས་རྒྱ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲག་མས་ཉེ་སྤྱོད་རྣམས་མི་བར། མེ་མའོ་མཚོང་པ་དང་། ལྷག་གྱུ་འུ་
རྒྱལ་པ་ཐོན་པོ། ཞེས་སོགས་གང་རུང་གིས་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། ལོ་གེ་གྲ་ར་ཨོ་ལྷུམ་ སྤྱིམ་ ཞེས་སོགས་ལྷགས་སོ་སོའི་མཚུག་ཏུ་འབྱུག་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཚོང་དབུལ། རྩོ་རྩོ་
དངུག་མེད་སོགས་རྒྱུ་གསུམ་བསྐྱོད། དེ་ནས་དགེ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀྱི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི། ལྷགས་བསྐྱོད་
ཐོན་པའི་ཆུ་ལྷང་དང་འདྲེས་ནས། ལྷང་ཆུ་བ་མཚོག་གི་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་གུར་ཅིག རྩོ་བས་ཀྱང་ཏུ་དལ་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། རྩོ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་
གཉེན་དམ་པས་རྩོས་བསྐྱང་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད་ནས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་གུར་ཅིག རྩོ་དག་དབང་
ཐོབ་དམ་ཐོམ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱངས། བསྐྱོད་རམ་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། རྩོ་རྩོའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། བདེན་གཉིས་
ལམ་བཟང་མའོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག རྩོལ་འདིར་འབྲེལ་སོགས་སྟེ་བོ་མཐའ་དག་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྩོའི་གྲུ་གཟིངས་ལ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

བརྟན་ནས་ཐང་འགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བཀའ་ཉེ་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་སྒྲིན་ལམ་དང་། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཤེས་བརྗོད་རྣམས་
དུས་ལྟར་བྱ།

༥ གོལ་ཁའི་ཐུན་ལ། ཡིག་བརྒྱ། མཚོད་བརྟོད། གཏོར་འབུལ། གཏང་རག་མཚོད་པ། རང་མཚོད། རྩེ་རྩེ་དཔག་མེད་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་སྟགས་ཤོ་
ལོ་ཀ་གསུམ། གྲི་མེད་དུང་མདོག་མ། སྒྲིན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་མེད་པ་སྟོལ།
༥ རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཞེས་པ་ནས། རིལ་བྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་རྣམས། འོད་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོའས། ཞེས་རིལ་བྱ་ལ་བརྟེན། དེ་ནས།
འཆི་མེད་རོལ་བའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་གང་བ། བཅོམ་ཐུན་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། དགོ་མཚན་བྱེ་བའི་མེ་ཏྲོག་ཆར་པ་བྱེ། འགྲོ་
ཀྱན་དབྱགས་དབྱང་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་རྒྱལ་སྤྲས་གྲུབ་པའི་ཚོགས། ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྤྲས་དང་།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟགས། དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག གང་གི་མཚན་ཅམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་།
སྤྲིད་པའི་འཛིགས་འགྲོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་བ། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྟགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག དཔལ་ཐུན་འདུས་པའི་ཅ་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་དང་། རྒྱུད་ཐེ་བཞིས་བསྐྱུས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད། སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་
སྟགས། ལྷ་རྟོགས་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་ཟེར་གྱིས། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མུ་དུ་ཆལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་།
བཤད་རྒྱུ་སྤྲུང་ཅིའི་བརྟུང་གྱིས་གཏམས་པ་ཡི། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་
མཚོག ཅེས་སྟགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཅིར་སོན་འདུས་པའི་ལམ། འཕགས་མཚོག་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྤྲུབ་པའི་
ཐབས། གོ་སྤྲུལ་འཇུག་བདེར་སྤྱར་བའི་དགོ་ཚོགས་མཐུས། འགྲོ་ཀྱན་སྤྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འཕགས་མཚོག་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྟོན་པ་རིལ་སྤྲུབ་བྱེད་རྒྱལ་པན་བདེའི་མཚོག་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་བཙོན་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རྩོར་ལ་བརྟུན་
པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ལ་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་གཞིར་བཞག་ལ། འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་བདག་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་རྒྱལ་གསལ་བར་ཁ་
བསྐང་སྟེ་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟ་ལྷ་རྣམས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

ཐང་བརྒྱུད་པས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ཏཱ་མ་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་། གཡེན་
ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུང་ཅིང་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། བསྐྱའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ།
སྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱའ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གུ། །བཞི་གའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་། སྒྱལ་གྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་
དཀར་པོ་གཡས་དྲོ་རྩེ་དང་གཡེན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྟོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དམར་
པོ་གཡས་བསྐྱའ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ལྗང་གུ་གཡས་དྲོ་རྩེ་གྲུ་མ་འཛིན་ཅིང་། གསུམ་གའང་གཡེན་པས་ལྷན་ལ་འཛིན་པའོ། །རྣམ་རྒྱལ་
བྱམ་པའི་མཚན་མ་ལྗང་གནས་སུ་སྟོ་ཚྭ་གས་བསྐྱུང་དང་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོ། རྩྱུ་མི་རྩྱུ་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱུང་དང་དྲོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་
ལོ་རལ་གྱི་རྣམས་རྩྱུ་ལ་སྟགས་པས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་དུ་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་
སུ་ཉིག་གི་སྟེང་བ་དང་། གཡེན་བསྐྱུང་དཀར་པོ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་གཡས་ཏཱ་མ་ཏུ་
འཁོལ་ཞིང་། གཡེན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་འཁྱུང་པ། དེའི་འོག་གི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་དང་བྲིལ་
བྲ། སྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིལ་བྲ། ལུབ་ཏུ་རྣམ་སྟངས་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བྲ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་རལ་གྱི་དང་བྲིལ་
བྲ་འཛིན་པ། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྟོ་ཚྭ་གས་བསྐྱུང་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོ། ཡིག་གཉིས་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་
རྟ་མགོན་སྟོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྟུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབར་བའི་ཁྲོད་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་རྟ་སྐད་
འཆོར་བ། གཡས་བསྐྱུང་མཚན་པའི་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་ཆོན་དང་སྟུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
སྟག་གི་ཕགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡེན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀའི་སྟོ། ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་པ་
དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས། རྩྱུ་པ་རྩྱུ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཨོ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་
རྩྱུ། ལྷ་བྱག་གཉིས་སུ་རྩྱུ། ལ་ལ་ལྷུང་དཔལ་བར་རྟོ། སྟེང་གར་རྩྱུ། སྒྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཕྱགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་དངས། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཕྱི་རྩྱུ་ཏུ་ཨོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་
ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལས་བྱམ་གྱི་རྟ་མགོན་གཉིས་ལ་སྟངས་
མཐའ་ལས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། མཚན་པ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱུངས་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པས་མཚན་ཅིང་བསྟོད། དེ་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་བཟོ་ཨ་ཐི་ཏ་
ལུ་ད་ཀ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། ཨོ་ལྷུང་ རྩྱུ། ལན་བདུན་བསྐྱུངས་ལ། དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དྲོ་རྩེའི་རྒྱལ་པ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐམས་པར་གྱུར། ཨོ་
མ་ཉི་བསྐྱེད་རྩྱུ་རྒྱ་མ་གཡེ་ཏ་རེ་ནི་ས་ར་ཙ་སྟོ། ཡ་སྟུ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱ། ལུ་ད་ཀ་བརྒྱ་ཙེ ལས་བྱམ་ལ། སྟོ། བཟོ་ཁྱ་ཏ་ལ་གི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པའ།
ཅས་པའམ། ཨོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་པའ། ཅས་པ་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱ། ཐུན་མོང་དུ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཕྱི་རྩྱུ་ཏུ་ཨོ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱུ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་དང་རྩྱུ་
བདུན་གྱིས་བྱམ་པ་སོ་སོར་མཚན་ཡོན་དང་། ལས་ཕྱགས་ཀྱིས་མེ་རྟག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ལ། ལས་ཕྱགས་ཀྱིས་བསངས་ལ། ཇི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྲ་བ་མ་ཚྭ་གས་ཀྱི་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

པར་དུ་བགལ་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །**མི་ཉག་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛོད།** མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཞེས་སྐྱེས་དང་། འཇིགས་ཅུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་
འབར་བའི་སྐྱུ། མི་བཟད་དག་སྐྱེས་ར་རོ་སྐྱོག་པའི་གསུང་། མཁུན་བཙེ་རུས་པ་དབག་པར་དཀའ་བའི་སྤྲུགས། །ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགིན་དབལ་ལ་བྱག་
འཛལ་བཏོད། **ཞིས་པས་བཏོད།** བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ནས་རང་རང་གི་བྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར།

[illegible]

པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉག་གཉིས་སུ་ཨྱོང་དང་འཁོར་ལོ་ལས་གཏོ་སྟག་དྲོ་ཆེ་དཀར་པོ་
 གཡལས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩྱི་དང་དྲོ་ཆེ་ལས་ཞེ་སྤང་དྲོ་ཆེ་ནག་པོ་གཡལས་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷ་བྱག་གཉིས་སུ་རྩྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བེར་ལྷ་དྲོ་ཆེ་མེར་པོ་གཡལས་རིན་པོ་ཆེ། ཁར་ལྷུང་དང་བརྒྱ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དྲོ་ཆེ་དམར་པོ་གཡལས་བརྒྱ། དཔལ་བར་རྩྱི་དང་ལྷ་ཚོགས་དྲོ་ཆེ་ལས་
 བྲག་དྲོག་དྲོ་ཆེ་ལྷ་གཡལས་ལྷ་ཚོགས་དྲོ་ཆེ། རྩིང་གར་རྩྱི་དང་དྲོ་ཆེ་ལས་དྲོ་ཆེ་ཡིད་དཀར་པོ་གཡལས་དྲོ་ཆེ། རྩི་བོར་ཨྱོང་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྟེང་དྲོ་ཆེ་
 དཀར་པོ་གཡལས་འཁོར་ལོ། མགིན་པར་ལྷུང་དང་བརྒྱ་ལས་གསུང་དྲོ་ཆེ་དམར་པོ་གཡལས་བརྒྱ། རྩིང་གར་རྩྱི་དང་དྲོ་ཆེ་ལས་ཐུགས་དྲོ་ཆེ་ནག་པོ་
 གཡལས་དྲོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པའོ། །སྒར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་ངངས། ལྷར་རྩྱར་མཚོད། ཨྱོ་སའ་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་ཏུ་མྱ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་སྤྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་
 གཞུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་རུབ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཤར་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་མི་བསྟོད་པ།
 རྩོ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་། བྱང་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་བསངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། དག་ཅིང་དྲི་
 མེད་ཅེས་སོགས་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག ཁ་དྲོག་དབྱིབས་ལེགས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན། ལྷ་རྩས་ལས་བྱས་ཞེས་སོགས་ལ་རང་རང་གི་ཐུགས་སྐྱར་ཏེ་ཁྱ་གཉིས་ཉར་སྟོད།
 འདྲོད་ཡོན། རྩལ་ཐིང་ལྷ་བདུན། བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྣམས་དབུལ། གཞན་ཡང་། དྲི་མེད་གསེར་གྱི་ཅིབས་སྟོང་འོད་འབར་བ། རིན་ཆེན་ཨི་རྩུ་རྩྱི་ལའི་ཏོག་གིས་
 མཛེས། ལྷ་ཚོགས་ཐ་བཞོད་སྟ་ཏིག་རྒྱན་འབྱུང་གིས། ཁོར་ཡུག་བརྒྱན་པའི་གདུགས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ། ཨྱོ་བཙྴ་རྩྱི་ག་ཐ་དྲི་རྩྱི་རྩྱི་སྟུ། ཞེས་པས་
 གདུགས་དབུལ། བྱང་ཞིང་ཐེམ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། ཁླུ་སྤྱོད་དྲོ་ཆེ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན། ཏར་ལྷེ་གསུམ་པ་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པ་ན། སེལ་སེལ་འབྲེལ་
 བའི་དྲིལ་རྒྱང་སྟོགས་ཅིང་། སྟུམ་ཁྱག་འབྲེག་གི་འབྲིང་དང་རབ་ཏུ་ཐུན། མཛེས་པའི་སོག་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་
 རྩལ་བའི་རྩལ་མཚན་དང་། ཏར་མཛེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ། ཨྱོ་བཙྴ་ཀེ་ཏུ་ཐ་ཏཱ་ཐ་དྲི་རྩྱི་རྩྱི་སྟུ། ཞེས་རྩལ་མཚན་དང་བ་དན། བམ་
 མཁའི་རྒྱན་གྱིར་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། ལྷ་ཚོགས་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ་བ་ཅན། འཕྲ་དན་སྟུལ་གྱི་སྟིང་པོའི་དྲིས་བསྟོས་པ། ཏར་འབྲམས་ཁླ་རེ་
 སྟེན་གྱིས་མཚོད་པར་བྱ། ཨྱོ་བཙྴ་བི་ཏུ་ན་ཐ་དྲི་རྩྱི་རྩྱི་སྟུ། ཞེས་རྩེ་དབུལ། ལྷ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ཉར་རབ་བཟ་བ། ཞེས་ཚོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་
 བས་གོས་དབུལ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཟ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་པས་གང་བུམ་རྣམས་དབུལ། སའ་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨྱུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་
 མརྩུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨྱོ་ལྷུང་ རྩྱི། རང་མཚོད་དབུལ། མཚོད་པའི་མགོར་རང་གཙོ་བོ་ལས་སོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་སྒར་ཐ་མི་དད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས།
 ཞེས་པ་ནས། བཟ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྟིང་
 གར་སྟེབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། རྩིང་ག་ནས་རྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་ཁྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། རྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅིར་སྟེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེས

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འཁུངས་ཤིག །དང་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལོན་གྱི། ངས་འདི་
བྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །བྱས་ན་ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་
ནས་དཔྱལ་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། [ལན་གསུམ་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས།](#) ལྷ་བྱ་ཏས་སྤྱང་པར་བྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་གཡམས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ།
གསང་གནས་སུ་རྩེ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། སྤྱོད་གར་ལི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་པ་རྩྭ་གིས་
མཚན་པ། མགྱུན་པར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷུ་བོར་བེ་ལས་
ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཏས་མཚན་པ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྤྱོད་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མཚན་པར་གྱུར། སྤྱོད་པར་
དང་གཙོ་བོ་ཐ་མེ་དང་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་
སྒྲུན་བྱངས། རང་གི་ལྷས་ལ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པར་གྱུར། འདི་ནི་རྩེ་རྩེ་དམ་ཚིག་སྟེ། །རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་མེད་
པ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག །མི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྭ་མ་གཡེ་ཏེ་ནི་ས་ར་ཙ་རྩེ་ ཡ་སྒྲུ་ ཉིལ་བཟོ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །
བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །རྩེ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟ་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རིགས་
ནི་གང་གི་སྒོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། །གཙོ་
བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། །པ་ཉི་མེད་པོ་རྩེ་རྩྭ་མ་གཡེ་ཏེ་ནི་ས་ར་ཙ་རྩེ་ ཡ་སྒྲུ་ ཉིལ་བཟོ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །
མིག་གཉིས་ལ་མི་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། མི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་
འགྱུར་བ། །རྩེ་རྩེ་མིག་ནི་སྤྱོད་པར་མེད། །མི་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ སྒྲུ་ དེ་ནི་དང་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། །ཁྱོད་ནི་
སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲོབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དམ་ཚིག་མཚན་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱི། །རྩེ་
པ་རྩེ་རྩེ་ལས་པས། །གསང་ཐུགས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་གྱིས། །ཉེ་བཟོ་བྲ་གྱ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་
གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པའི་ཤར་སྒོར་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ། །རྩེ་སྒོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ། །ལུ་སྒོར་པ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་
ཁོ་བོ། །བྱང་སྒོར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ། །ཤར་དུ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ། །སྒོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། །ལུ་སྒོར་པ་རྒྱའི་མཁའ་འགྲོ། །བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ།
དབུས་སུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ཉིན་དང་བཞུན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། །མི་རྩེ་རྩེ་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཞུགས་སོ། །མི་རྣམས་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །མི་གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། །ས་མ་ཡ་རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ དབང་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། །བྱམ་པའི་དབང་གི་ཐུན་མོང་བ་སྒྲོབ་མའི་དབང་རྣམས་
[ཁྱེད་ཉིད་དུ་མཐུལ་དཔུལ།](#) །བྱང་ཆུབ་རྩེ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚན་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩེ་
དེང་བདག་སྒྲོལ། [ལན་གསུམ།](#) །རྩེ་ བཟོ་གྲོ་རྩེ་སྟེགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྱོད་པར་གཙོ་བོ་ཐ་མེ་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱངས་པ་
ཞལ་དུ་ཞུགས། །སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱུད། །རྩེ་རྩེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩེ་རྩྭ་

གཤམ་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དྲེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དུམ་མ་མྱ་གེ་ཐོན་མོ་གི་གྲག་དང་
ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུང་པ། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུར། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་གྱིས་ཚྭ་གས་བརྩ་ན་བཀྲགས་པའི་
རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཕྱོ་ནས། ཤལ་པ་དྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། དྲེ་དྲེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འཕྲོ་བ་
བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཅི་ཉར་སྡེ། །དེ་ཉར་བདག་ལའང་སྡེ་ལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་
རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱི། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། དྲེ་དྲེའི་ལམ་ནས་བྱུང་
བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིང་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། དུམ་གྱི་པསྒྲ་ནས་བྱུང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱུ་བཞི་བ་སྒོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཆེག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། འབར་མ་གཉིས་དང་ལྗན་པའི་
དབུས་སུ་དྲེ་དྲེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་འཁོར་ལ་དཀར་པོ། ལྗན་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་པསྒྲ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་གུས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་
ཤིང་ལྗན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་ཡུར། སྤྱི་ བཟླ་ཀྱི་རྣམ་བསངས། ཇོ་སྤྱ་བྱ་ཏ་མ་ རྟེ། དབང་ཇས་བུམ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིང་དུ་
ཡུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་དང་དྲེ་དྲེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲེ་དྲེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དུམ་མ་མྱ་གེ་ཐོན་མོ་གི་
གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་པ། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཇུ་ རྩྭ་
པ་རྩྭ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུར། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དབང་ཇས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱུ་
དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྩུན་པར་ཡུར། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཕྱོ་སྟགས་ཀྱིས་མཛོད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡལ་ཡུམ་ཀྱི་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་
རྒྱུར་ཡུར། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་
སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཀྲགས། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། སྤྱན་མ་ལ་སྟགས་པའི་
རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཁར་བཀྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟགས་པ་རང་གི་སྟེང་ཚྭ་གས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛོད་ཅིང་
རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་དྲོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སྟགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
བདུད་ཆེས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དྲེ་དྲེ་མ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབུངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཛོད། ཁྲོ་བོ་རྣམས་
ཚྭ་གས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་པར་ཡུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟེང་ལ་གནས། ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིང་རིགས་ཀྱན་གྱི་
ནི་བདག་པོ་མཚོག་ སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྟེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཚོག་ལ་བཟ་ཤིས་ཤོག །དབང་བསྐྱར་དྲེ་དྲེ་
ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱན་པར་བྱ། །ཇོ་སྤྱི་ བཟླ་ཀྱི་དཀ་ཨ་
ནི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ་ཏ་ཏ་སྤྲུ་ཨ་རྟེ། དེ་ཉར་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

གྲི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །
 ཅོད་པན་གྱི་དབང་ལ་རང་ཉིད་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དངས་པ། ཞེས་པ་ནས། རྟོང་
 པའི་ངང་ལས་རྩྭ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་
 མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། དབང་རྩིས་ཅོད་པན་བསངས་བྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་
 ལས་རྩྭ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཞེས་སྟགས་ནས། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི། ཞེས་པ་ནས།
 བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ཐུན། ཞེས་པ་ནས། དབང་རབ་བསྐྱར། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྟེ། ཞེས་པ་ནས།
 རྩིན་པ་བྱ། །ཏྲི་བཙྨ་རྩྭ་ཀུ་ལ་ཐུ་ཀུ་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉི་མོ། དབང་བསྐྱར། ཞེས་པ་ནས། རྩིན་པར་བྱ། །ཏྲི་ཨུམ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་
 རྩྭ་སྒྲུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་པ་ནས། རིན་འབྱུང་གིས་དབྱུང་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་དུ་བཀྱག་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཤུལ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུན་ཅོད་པན་
 གྱི་དབང་ཐོབ། ད་ལྟལ་དང་སེར་སྒྲའི་དྲི་མ་བྱུངས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུན་
 དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །དོ་རྟེའི་དབང་ལ་རང་ཉིད་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི། ཞེས་པ་
 ནས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་དང་པར་བསྐྱུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། དབང་རྩིས་དོ་རྟེའི་བསངས་བྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་
 ལས་རྩྭ་དང་པར་བསྐྱུ་ལས། ཞེས་པ་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྟེའི་ཐུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི། ཞེས་པ་ནས།
 བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པར་བསྐྱུ་རི་རིགས་དང་ཐུན། ཞེས་པ་ནས། དབང་རབ་བསྐྱར། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྟེའི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་
 ནས། རྩིན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་རྟེའི་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོ་རྟེའི་རབ་ཏུ་གྲུབ་
 བྱེད་བྱུངས། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྟེའི། ཞེས་པ་ནས། རྩིན་པར་བྱ། །ཏྲི་ཨུམ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ། ཞེས་པ་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུང་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཀྱག་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཤུལ་བྱ་
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དོ་རྟེའི་དབང་ཐོབ། འོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་བྱུངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །དྲིལ་བུའི་དབང་ལ་རང་ཉིད་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་
 མ་དང་གཙོ་བོ། ཞེས་པ་ནས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་དང་རལ་གི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་
 ཡུམ་དམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། དབང་རྩིས་དྲིལ་བུ་བསངས་
 བྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་དང་རལ་གི་ལས་དོན་

བྱ། ཁྱི་ལྷུམ་ ལམ་ཏ་རྩ་ག་དྲ། ཞེས་པ་ནས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
དབང་གི་རྩ་རྒྱམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཀུག་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཤུབ་པ་རྒྱུ་རྩྱི་རྩྱི་དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེའི་ཐུགས་ཀའི་དབང་ཐོབ། སྤག་
དོག་གི་དེམ་སྤངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། མིང་གི་དབང་ལ་རང་ཉིང་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་ལྷང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་ཕུང་པོ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྐྱབ་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་བ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱང་སྟེ་རང་གནས་
སུ་འཁོད་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། བཞུགས་བསྐྱང་
པར་གྱུར། བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྔ། ཞེས་པ་ནས། དབང་རབ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་དོ་རྟེ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིན་པར་བྱ།
ཁྱི་བཟོ་སཏྲ་སྟྱ། ཨ་སྟྱ་འི་ཁྱི་མི། བཟོ་རྒྱ་མ་ཨ་སྟྱ་འི་ག་ཏ། གྱེ་དབལ་ཆེ་གེ་མོ་དོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྟེ། ཞེས་
པ་ནས། སྤྱིན་པར་བྱ། ཁྱི་ལྷུམ་ ལམ་ཏ་རྩ་ག་དྲ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་རྩ་རྒྱམས་རྣམ་ལྷང་གི་རང་བཞིན་དུ་བཀུག་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཤུབ་པ་རྒྱུ་རྩྱི་རྩྱི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ཐུག་གི་དེམ་སྤངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་
དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། རྟོང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུམ་ལུ་ཏེ། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་དེམ་ལས། རང་དང་
གཞན་དོན་ལུས་འཁྱུར་བ། རྟོང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། རྟོང་བཅའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྟོལ། རང་ཉིང་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་
རྩྱི་དང་དོ་རྟེ་ལས་དོ་རྟེ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག རྩུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྟེ་དང་དེའི་ཕུང་པོ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་དཀར་མོ་
གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་བ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིང་དོ་རྟེ་འཆང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་པས་རྣམས་ཕྱང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཤར་དུ་བྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་རལ་གི་ལྷང་གུས་མཆན་པའི་དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཆོགས་པསྐྱང་དང་གླེ་བའི་གདན་ལ་
འཁོད་པའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆན། གཡོན་དུ་བ་དན། ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་
བཅས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར། རྩྱེ་ བཟོ་གྲོ་རྣམས་བསངས། རྩ་བྱ་ཏས་སྤངས། རྟོང་པ་ཉིང་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྟེ། ཐོག་མཐའ་
མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྟོང་སྟོབས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། ཀུན་ཏུ་བཟད་པའི་ཀུན་བདག་ཉིད། རྟོང་སྟོབས་མའི་བདག་པའི་བདག བཅོམ་
ཐུན་འདས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སྐྱེས་སུའོ། ཁྱི་མཏུ་བཟོ་སྟྱ། རྟོང་པ་ཉིང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་
གསང་བའམ་ནང་གི་དོ་རྟེ་ཡིན་ལ། དེ་དཔེ་པའི་དོན་དུ་དོ་རྟེ་འཛིན་པ་སྟེ། དོ་རྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུངས་ཤིག སྤྱིའི་ཕྱེར་རྩུ་རྣམས་སྤངས། རྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་དེའི་ཕུང་པོ་འཛིན་པའི་དེ་ལྟར་སྤངས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོར་བཤད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་
བཞེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུངས། ཁྱོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་དེའི་ཕུས་སྤྱོད་པར་སེམས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

པར་བྱ། རང་རྫོང་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་འཁྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྤོང་བ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོང་
སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས། [ཞེས་པ་ནས།](#) བགཟས་
བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཐུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སྟགས་ཚྲིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པ་བརྟུན། དབང་བསྐྱར་རྫོང་། [ཞེས་པ་ནས།](#) མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་དངས། རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཐུན་པར་གྱུར། ཨྱ་སུ་
ཐ་ཏིལ་བརྟེ་ཡེ་སྤྱོད། དེ་ཡང་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐྲུག་པས་ཕྱེ་བ་ཚས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་པ་ལྷ་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་
འཁོར་དང་སྤྱིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལས་གྱི་རིམ་པ་ནི་བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། གཏོར་མའི་ཚིག་དང་།
སྤྱང་བ་དང་། ཕྱིར་བསྐྱོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེར་སྒོ་བ་མ་གཞུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ།
རང་ཉིད་འཕགས་མཚན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུགས་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུགས་ཅན་
གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩིས་ ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་ཐོང་བས་བསྐྱར་བར་གྱུར། བཅོམ་ཐུན་བདག་གིས་སྤྱིན་ལགས་གྱི། འདི་ལ་
ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ཐུན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་གྱི། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། [ལན་གསུམ།](#) གོང་གི་ཐུགས་ཀྱང་ལན་གསུམ་བརྟུན།
སྐབས་འདིར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཚྲིག་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཨྱ་མ་ཏི་པ་རྟེན་ཏུ། [ཞེས་པ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་དང་།](#) རྩེ་མ་གཡེ་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས། ལྷ་གམའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་འཁོར་གྱི་
ཐུགས་ཡིན་ཀྱང་དཀྱིལ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བས་སྤྱེལ་ནས་བསྐྱེད་ན་ལེགས་སོ། ཐུགས་གྱི་ཐོང་བ་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་སྤྱོད་ཀར་རྩྭ་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
གནས་པར་གྱུར། རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་ཤི་རེ་རེ། ཨྱ་བརྟེན་ལྷ་མ་པ་ཏ་ར་པ་ན་ལྷ་རྩིས་ ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་བོ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་ལིང་
ཏྲིག་བསལ་བ་ལྟར། བྱ་ཁྱོད་གྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི། རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསལ། མ་རིག་པའི་ལིང་ཏྲིག་དང་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་ཕྱེ་བར་
གྱུར། ལྷུང་ ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་། ལྷུང་ ཚས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ལྟེ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད། ལྷ་
རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། རྫོང་ཇི་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། ལངས་རྒྱས་ཀྱང་བདག་རང་ཉིད་ནི། བྱ་
ཁྱོད་གྱི་ནི་སྤྱོད་ལ་ཞུགས། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། ཚས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། བསམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། སྒྲིབ་
པ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ། སྤྱིར་ཚས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པའི་རྫོང་ཇི་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་
ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཏྲོ་ལས་སྤྱོད་པའི་མདའ་གཞུ ཏྲོ་ཨྱ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ལ་སྤྱ། ཨྱ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་
ག་ལ་མི། རང་ཉིད་རྫོང་ཇི་སེམས་དཔའ་གྱུར། རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། རྫོང་ཇི་སེམས་དཔའི་བྱུག་ན་གནས། ལྷ་
ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཏྲིག་དུ་བཅངས། བྱུག་ན་རྫོང་ཇི་འུལ་ཞུགས་བརྟན། ཡེ་ཤེས་ཐུང་རང་བཞིན་གྱི་རྫོང་ཇི་འུལ་ཞུགས་དང་ཏྲིག་དུ་མི་འབྲལ་
བར་གྱིས་ཤིག ཨྱ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨེ་པ་རྩྭ་རྩ་ལྷ་མི་བརྟེན་སྤྱོད་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་
ཐུགས་རྫོང་ཚོན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་སྤྱན་གསུམ་དང་ཐུན་པ། [ཞེས་པ་ནས།](#) ཞབས་གཡལ་བྱུང་བའི་བརྒྱུངས་
པས་བཞུགས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་པོར་ཨྱ། མགོན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་པ་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལ་རྩྭ་ག་

[illegible][illegible]

ཡུམ་ཀོ་ཤོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐུ་སངས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སུ་ཞུ་བ་དོ་རྗེ་མོར་བུའི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱས། འདས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་སྐུ་སངས་དབང་
 བསྐྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། ཇི་ལྟར་བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བའི། **ཁང་མཚན་ལྷང་ཞིང་།** ཨ་ཏོ་མདྲ་སུ་ལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལྷང་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་དེས་སྦྱང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་
 དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་ལས་ཀྱན་རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩིས་གསང་བ་ལས་བྱང་བའི་
 དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། རུན་མོང་བ་དག་གི་དྲི་མ་སོགས་ཐུར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་ཐོམ་པ་དང་། རུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་ལ་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་དྲི་མ་རྒྱང་སྐྱགས་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་གསུང་དོ་རྗེ་སྤྱོད་། ཀྱན་རྗེ་བ་སྐྱེ་མའི་
 སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེགས་པའི་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་ལུས་པ་
 བྱད་པར་ཅན་འཛོག་གོ།

༥ ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་མཚུལ་ལུགས། བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་ལ། རྣམ། དེང་བདག་སྟོལ། ལམ་གསུམ། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི། བརྟེན་བྱས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། བདེ་བ་དམ་པ་མུང་བར་གྱིས། རྟོན་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་སེམས་ནི། རྟོར་བུའི་ནང་དུ་ཆུང་བ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། རིག་མ་དེས་གྱུང་ཙན་དན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་། ཤེན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲག་གི་ཐོང་བས་བརྟན་ཏེ་གོས་མེད་པར་པར་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། རྟོན་ཆེན་བྲི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་། བྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཤ། བྱད་མེད་གུས་མཚོག་དེ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་པར་ཏུ་མ་པ་ནི། བྱ་ཁྱོད་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། རྟོན་ལྟར་བདེ་བར་བུས་སྟོས་ཤིག ཞེས་འདྲི་བ་ལ། རྟོན་ཆེན་བྲི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། རྟོན་མ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྟོ། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གུས་བྱ། རྟོག་ཀྱིང་ལ་ཏུ་མ་པ་ནི། ཞེས་བརྟོན་པས་རྟོན་མ་དེ་དཔྱེས་ནས། ཞེ་མ་བདག་གི་པར་འདི། བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ཟུན། གང་ཞིག་ཆོགས་སྟེན་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། སངས་རྒྱུས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། པར་བྱ་བ་ཐེང་བཞིན་གྱིས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཀྱིང་ནི། འདི་ཀྱིང་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། རྟོན་ཐོ་མོ་ལྟ་རྟོན་ ཞེས་གསུངས་པར་བྱས། རང་ཀྱིང་བསངས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་དང་ལས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྟོན་ཐོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་པས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་རིག་མ་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། རྟོན་གིས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས། ཞེས་པ་ནས། ཟེའུ་འབྲུ་བྱ་ག་པར་ཀྱིས་བཀག་པ། རང་དང་རིག་མའི་ལུས་འདོད་རྟོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་རྟའི་འདུ་ཤེས། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ཏེ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟུང་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ཐན་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས། མོ་སངས་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ར་ག་ཏ་བརྟོན་སྟོན་ལྟོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ། སྟོན་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁུ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོ་བོ་ནས་མགིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྟིང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་སྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་ཁྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། སྟེ་བ་ནས་ལོར་བུའི་ཆེར་སྟེབ་པ་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ཡེ་ཤེས་དེས་སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་པ་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་

乃多

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ། མཚལ་རྒྱས་པར་ལུ། གཏང་རག་གི་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གོང་བཞིན་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པས་བསྟོད། སྒྲིན་ལམ་ནི། འདི་ཡི་དགོ་བས་ལྷུར་བར་
སྟོང་རྩེའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་བའི་འགོ་བ་ཀུན། །ཉམ་ང་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་
ཅིག །མི་རྟག་སྲིད་པའི་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་ཞིང་། །རང་ཉིད་གྱིས་མཚོན་འགོ་ལ་སྟོང་རྩེའི་སྒྲོ། །ཤུགས་དྲག་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །
རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །བྱི་དང་གསང་བ་རྒྱུད་ལྷེ་རབ་འབྱམས་ལས། །ལེགས་གསུང་མགོན་པོ་སྟོང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་གྱི། །དྲུལ་
འཁོར་བཀོད་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རིམ་གཉིས་སྟོད་གྱུར་ཅིག །ཉེས་རྒྱུད་རྟོག་མས་མ་བསྐད་བག་ཡོད་ཀྱི། །རྩ་ལོན་
བརྟན་ལྷན་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་མཚན། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཕྱིང་། །བཞད་པའི་ཆེ་དགའ་ཁོང་ནས་ཤོད་གྱུར་ཅིག །ཁངས་
རིང་བསྐལ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱར། །སྟོན་མིན་སྟེ་ཤེ་བར་དོ་བཅན་ཐབས་སྤ། །སྤངས་ཏེ་སྤྱ་གསུམ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡི། །སྒྲིན་བྱེད་བསྟེད་པའི་
རིམ་བཤམ་བྱིན་ཤོག །གཏུམ་མོ་རྒྱུད་དང་སྤྱད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འོད་གསལ་ལྷན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གང་འདུལ་བཀོད་བ་རྒྱ་
མའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི། །བདེན་གཉིས་རྩོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག །བརྟན་བཤམ་ཐོབ་ཆེ་ཡི་མཐར་གཏུགས་ན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་གྱིས། །ཞལ་བསྟན་ལྷང་ལྷང་སྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་གྱིས། །དབུགས་ལྷུང་དགའ་དང་ངང་ནས་འཕོ་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་
བར་དོ་མི་དགོའི་རྒྱུད་ཤུགས་གྱིས། །བདས་མིན་ཐ་མ་ལྷ་ཡི་དབྱེད་ཆོགས་མཐུས། །བསམ་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་དང་གྲ་འཛིན་ནས། །ལྷགས་སྟོད་རྟེན་
བཟང་མཚོག་ཏུ་སྟེ་གྱུར་ཅིག །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་
བསྐྱབས་པས་ས་ལམ་རིམ་བཟོད་དེ། །ཐུ་མ་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བཟོ་ཞིང་། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་
བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྤྱབས་ཡིན་བྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་
ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཅིས་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཁོར་གྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་པའི་ཆ་གཅིག་བསྐྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། །རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་
གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱེ་ནས་དྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་རོལ་ཏུ་གནས་པའི་བྱེ་བོར་ཨྱོ། །མགོན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །བསྐྱབས་པའི་
དྲུལ་འཁོར་པའི་དམ་ཆོག་པའི་ཆ་གཅིག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་བརྟན་པར་
བཞུགས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། འདི་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ། །ནྟེ། །ལེགས་པར་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། །ཨྱོ་སྤྱ་བྱ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྱུ། །ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །ཤེས་བཟོད་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོད་པ་སོགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
བྱའོ།

སྤྱས་པ། །རྣམ་འབྲེན་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཡི། །བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་
ལྷར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ། །དྲུལ་འཁོར་བྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པར་བཅས། །བཀོད་པའི་དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན། །མི་ཁོམ་ངན་འགྲོའི་གཡང་
ས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡབ་ལུམ་ས་མཁའ་གྱིས། །མཛད་བྱུང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འཁྲིད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཐོས་དོན་སྤྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་
སྟོང་བ་པ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྩེས་ཆད་དགོན་ཏུ་འདིའི་སྤྱབ་མཚོག་ཚུགས་རྒྱར། །འདིའི་དྲུལ་ཆོག་ཆ་ལག་ཆད་བཞིག་དགོས་ཚུལ་བསྐུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། །འཇམ་དབྱངས་རལ་གི་
དང་། །ལྷགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པ་སོགས་གྱིས་མཛོད་པའི་ཆོག་ཤེན་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། །སྤྱིད་ཤོད་པ་དང་། །ཀྱུལ་དབང་བདུན་པ་སོགས་གྱིས་ཆོག་གསུམ་བསྟེད་ཅས་མཛོད་ལ། །པའ་ཆེན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྒྱུད་ལྷུང་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་སྤྲུགས་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་མ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་དང་འགྲོས་བསྟན་ནས་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་། དབང་གི་ཆོག་འཁོར་སྟོན་དང་། རྒྱགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པས་མཛད་པ་གཉིས་དང་པམ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ན་མས་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ། ལ་བཙུན་པ་
དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བཟུངས་པའི་ཡེ་གེ་པ་ནི་དགེ་སྦྱང་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའ་ལོ། །འདིས་གུང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། །

༣༣། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་མངོན་རྟོགས་བསྟུན་པ་བཞུགས་སོ། །

༥ དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་རྩེ་འཆང་། །སྤང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་རིན་
ཆེན་ཏེ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྷ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། །
ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་དུ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་ལོ་ཤེར་བཟང་དང་། །
རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལོ་བའི་རྩེ་འཆང་ཞུས། །འཕགས་པས་རྩེས་གཟུང་མི་ཏུ་རྩོལ་གྱི་སྤྱོད། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་དུ་སྤྲིན་
ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལ་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་དང་། །ཉམས་
རྟོགས་མཐར་སོན་བསོད་ནམས་སེང་གེའི་ཞུས། །རྩེ་བཙུན་རིན་ཆེན་སེང་གེ་རྣམ་བཞི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་
གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་དུ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་དངོས་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཐུབ་བསྟན་
ཡོངས་གྱི་མངའ་བདག་རྣམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། །ཟབ་ལམ་རིམ་
གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་དུ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ། །སྟན་བརྒྱུད་བཀའ་
བབས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །འཇའ་ལྷས་རྩེ་འཆང་སྤྱོད་བརྟེན་ཆོས་རྩེ་འཆང་། །དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྩེ་འཆང་རྣམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་དུ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཟབ་ལམ་མངོན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་དང་། །སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་པའི་རྩེ། །མཚུངས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་
གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་དུ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཐུགས་འཆང་ཆེན་པོ་དགེ་
འདུན་དོན་གྲུབ་དང་། །ལྷ་རྟོགས་མངའ་བདག་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞུས། །འདུལ་འཛིན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན་ཏེ། །གསང་ཆེན་
གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་རྣམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། །ཟབ་ལམ་
རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་དུ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷ། །རྩེ་བཙུན་
སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞུས། །སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཏེ། །བྱང་ཕྱགས་སྤྱོད་གྲུའི་འདུན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་དུ་སྤྲིན་
ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །རིགས་ཀུན་ཁྱུབ་བདག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ལྷ། །སྤྱོད་པའི་མཆོག་དམ་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རྩེ་བའི་སྒོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

མ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། བཀའ་ངེན་མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ལམ་གྱི་གཙོ་
བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་སྤངས་ཏེ། ཟབ་ལམ་རིམ་གཤིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་དུ་སློབ་ཅིང་གཤེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། འདི་ཡང་བཙུན་པ་དགོན་
བཙུན་པའི་སློབ་མེས་བཤོ།

༥ ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །འདྲིང་འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལན་པ་ལ། རྒྱབས་སེམས་ཐོན་དུ་བཅད་ཤི། སྤ་ཐུ་ཕམ་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་སྡོམ་ལས་པ་སྦྱ་སྡོམས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩེ་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཁྱོ་ཆགས་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་ཤིང་། ཐུན་གསུམ་དང་ཕན་པ། ཐུག་གཡས་སུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་པ་སྦྱ་དཀར་པོ་འཛོན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྱས་ཤིང་། ཞབས་གཡས་ཚུང་ཟད་བརྒྱངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛོན་པས་ཡལ་ལ་འཁྱུང་པ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ཨྱོ་ན་བ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་སྤྱ་བུག་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ཁ་ལ་ལྷུང་དཔལ་བར་རྟུ་སྟིང་གར་རྩྱུ་རྩྱམས་དང་། ཐྱི་བོར་ཨྱོ་དཀར་པོ་མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཐོན་པོས་མཚན་པར་ཐུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར། ལྷར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་སྤྱ་རྩྱམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རུས་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། རུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཐུར། མཚོད་པ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩྱམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བམེལ། མེ་རྟོག །བདུག་ཐོས། ལྷང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྩྱམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྩམ་པ་མཚོད་རྩས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱུང་པར་ཅན་བསྟེད་པར་ཐུར། ཨྱོ་ཨྱྱྱྱ་ལྷུང་རྩྱུ་ལྷུ་ཨྱོ་ཤྱྱ་ལྷུང་རྩྱུ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨྱོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཨྱྱྱྱ་སོགས་གྱིས་མཚོད། རྒྱལ་གྱུན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །གཟུགས་སྤྱིའི་རྩམ་རོལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ། །བཅོམ་ཕན་ཐུགས་རྗེའི་གཏིར་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྡོམ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་སྤུག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཐུགས་སྤང་ལ་ཐིམ་པར་ཐུར་པར་བསམས། ཨྱོ་མ་རི་པ་སྤྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ག་ཡེ་ཏུ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་སྡོམ་ཡ་སྤྱད།

ཞེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མཛན་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་སམ། ཡང་ན་ཡིག་དྲུག་ནི་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་ཐྱི་ཐུགས་ཡིན་པས། འདིའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་མ་ཁི་གངས་གསོག་གི་བསྐྱས་པ་བྱས་ཀྱང་།

རྩང་བར་གསུངས་སོ། །ཆུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་བར་བཞུལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐོས་དོན་རྒྱུ་ལ་གཞུལ་བའི་སྟོང་བ་པ་

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མས་བྲིས་པའོ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༢། །འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐར་པའི་གོང་དུ་འཇག་པའི་ལྷ་ར་
ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ། སྐྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་གྲགས་པའི་དབངས། །བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ན་བར་སྦྱང་བས་ཀྱང་། །
ནམ་ཡང་འཆི་མེད་གཏན་བདེའི་སྟོན་ལྟེར་བ། །བཅོམ་ཐུན་ཕྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡིས་སྦྱངས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྦྱང་རྩེ་རྒྱུད་བསྐལ་ཏེ། །
གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལེགས་ཞུགས་ནས། །ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་དང་མཚུངས་པའི། །ཐར་པར་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་གཞན་ཡོད་
མེན། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཐུན་དམ་པའི་མན་དག་བཞིན། །དེ་ཡི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། །ཉུང་དུའི་ཆོག་གི་ཐོང་བར་སྐལ་བ་འདི། །རྣམ་གྲོལ་
དོན་གཉེར་གཞན་ལུའི་མགུལ་རྒྱན་མཛོད། །འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱང་རྩེའི་རང་གཟུགས། །འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གྲུབ་བརྟེན་དཔལ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་མཛོན་དཀྱིལ་ཆ་ལག་
དང་བཅས་པ། །སྤྱོད་མན་འཇག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྦྱོར་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཆོག་འཕག་ལག་རྒྱས་པ་རྣམས་བཞག་སྟེ། །མེད་མི་རུང་གི་གནད་རྣམས་ཆ་ཆད་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
བསྐྱབས་པ་ལ་གསུམ། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་དང་བཅས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་དབང་སྤང་བ། །ཞར་བྱང་ཆོག་འཕག་ལག་ཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཆོག་དང་སྦྱོར་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས། །ས་ག་རྩ་བ་སོགས་དུས་བཟང་པོར། །གནས་ཁང་བྱེད་པ་བྱས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཟུམ། །ཆོགས་ཞིང་
མཚོད་པ་དང་། །བདག་བསྐྱེད་མཚོད་པ། །རྟོག་རྒྱུ་ལམ་ཉིང་གསལ་གསལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་འདུ་བྱས། །བྱས་དང་གཅོད་སྐྱ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད། །ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་
བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་སྦྱང་གར་བཞག་སྟེ། །ཨོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ། །ཞེས་བཅོམ་རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་
པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཆོགས་ཞིང་གི་མཚོད་པ། །ཨོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩྱ་པའི་ཀྱིས་བསངས། །ཨོ་སྐྱེད་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ། །ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ། །ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ། །
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྦྱོང་པའི་དང་ལས་སྦྱོང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལྷ་མོ་ལས་བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན།
ཞབས་བསེལ། །མེ་ཏོག །བདུག་སྟོན། །སྤང་གསལ། །དེ། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ། །རྣམ་པ་མཚོད་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་
ཅན། །བྱང་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷུད་པར་ཅན་ཉེར་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །
ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཏྲག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅེ་དང་བཅས་པས། །
བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བཞུས་ཏེ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི། །ལན་གསུམ། །རང་ཕྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི། །ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། །འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱན་དངས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་མ་
སྦྱོང་དང་ཐུན་པའི་སྦྱང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱར་དངས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཚོད་སོགས་བྱེད་པར་མས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྤེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྤེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་
དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་དཀྲུག་རིང་ཞིང་ཕྱ་བ་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྤེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
ཁོ་གཉེར་དང་ལྷན་པ་སྒྲིན་གསུམ་པ་རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བསྐྱེང་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱར་དང་བཅས་པ་ཆངས་པར་སྤྱོད་
པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བཟང་འཕྱེང་།
གསུམ་པས་མཆོག་སྒྲིན་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་
གསེར་གྱི་བསྐྱེད་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲིགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་
བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྒྲིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྒྲིན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏྱར་དང་
མར་ལུས་མའི་རྩ་ལས་མེ་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྣམ་ལུས་སྤྱོད་པའི་
གསེར་གྱི་སྒྲིན་རགས་དང་ལྷན་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་སྤེང་བས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ། རྩ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དབུ་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ།
ཞབས་གཏུབ་ཅན། དར་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་ཤིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྱོ་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷགས་
ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེང་དུ་རྩྱུང་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས།
པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྒྲིན་དངས། ཇེ་རྩྱ་པོ་རྩྱུང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། སྒར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དབང་གི་རྩ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྒྲིན་
དངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་གོས་དཀར་
མོ་ལ་སྟགས་པའི་རྩ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཨུམ་ རྩྱ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱར་གནས་པ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆོགས་ཞིང་གི་སྤྱབས་རྩུ་བྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྒྲ་
ར་ཨ་ལྷུ་པ་རྩྱ་ཆོས་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ། ཤེད་པར་གྱིས་མཆོད། སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་མཛོག་དཀར། རྩྱ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ལྷགས་རྩེའི་སྒྲིན་
གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། སྒྲིན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱེས་བསྟོད། རང་གིས་ལྷགས་ཀར་རྩྱ་བའི་སྤེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ།
དེའི་ལྷགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུང་ ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་ལྷགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསྐབ་སྤྱངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། ལྷགས་ཀའི་རྩྱུང་ ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ར་མོར་རྩྱ་ཏ་ཡ་ཡ།
ན་མོ་ལྷུ་རྩྱ་ན་ས་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་ན་རྩྱ་ཏ་རྩྱ་ཏ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ། ར་མུམ་ སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་རྩྱུང་ ཨ་རྩྱ་ཏེ་རྩྱུང་ སམ་ལྷུ་བརྩྱུང་རྩྱུང་ ར་མ་ལྷུ་ཨ་མ་ལོ་གེ་
ཏེ་ཤུ་རྩྱ་ཡ། པོ་རྩྱེ་ས་རྩྱ་ཡ། མདུ་ས་རྩྱ་ཡ་མདུ་ས་རྩྱ་ཏི་ག་ཡ། ཏུ་ལྷ་ ཨོ་རྩྱ་ར་རྩྱ་རྩྱ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཨ་ལྷེ་མ་ལྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། དུ་ཅ་ལེ་དུ་ཅ་
ལེ། ཀུ་སུ་མེ། ཀུ་སུ་མ་ལེ། ཨ་ལེ་མེ་ལེ། ཅོ་ཏི་རྩྱ་ལ་མ་པ་ན་ལ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་རིང་དང་སྤྱིང་པོ་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ་ཞིང་། སྤྱིང་པོ་ནི། ཏུ་ལྷ་ ཞེས་པ་མན་ཆད་དོ། གལ་ཏེ་
སྤྱིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་མེས་ན་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་མས་ཏེ། མ་ཏི་བཟང་བས་ཆོག་ལ། དེའང་སེམས་གཡོང་བ་དང་། སྤྱལ་བ་སྤྱིང་པོ་འོག་རྩྱ་རྩྱ་གཞན་གྱི་
བརྒྱས་པས་བར་ཆོད་པ་སྟགས་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱ་ཚུལ། རྩྱ་རྩྱ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་གདབ། དེ་ནས་ཨོ་པ་རྩྱ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སྟགས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

ཨྱི་ཨྱུང་ སྒྱི། ལན་བདུན་བསྟན། དུང་ཚས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྩལ་ཐ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱུར། ཅེས་དུང་ཚས་ཀྱི་ཆུ་བྱེན་གྱིས་བསྟན།
སྒྱི། ཞེས་བརྟུན་ཅིང་གཟུངས་ཐག་གི་སྒྲེ་མ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྩེ་གྱིས་བཟུང། གཡམས་པས་བགང་འཕྲེང་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོང་བེར་འཕྲོས་པ་གཟུངས་ཐག་
ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟན། དེ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཕྱེང་ལས་འོང་བེར་འཕྲོས་ཀྱི་ལ་བསྟན་པའི་ཐམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱེན་ཆབས་ལྷས་མཐུ་རྩམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་རྩམ་པར་བཀུག་ནས་བྱམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐེམ་པར་ཁྱུར་པར་བསམ་ནས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་རིང་ཐུང་གང་
རིགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྟན་བར་འདོད་ན། ཨྱི་ཨྱུང་ ཨྱུ་ལྷོ་རྩུང་ སྒྱི་སྒྱི། ཨྱི་ཨྱུང་ རྩུ་སྟུང་ལ་སྒྱི་སྒྱི། ཨྱི་ཨྱུང་ བེ་ར་ཅ་ན་སྒྱི་སྒྱི། ཨྱི་ཨྱུང་ ཨ་མོ་
སྟུ་སྟུ་སྒྱི་སྒྱི། ཞེས་པ་རྩམས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དང་ཉེར་གཅིག་གསུང་པའི་བསྟན། གཟུངས་དོར་ལས་བྱམ་གྱི་ལས་སྟོན་ནས། སྒྱི་ བརྟུ་ཀྱོ་ཉ་ལ་ཡི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཅེས་
པའི་ཐུགས་ཐུང་གང་རིགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བསྟན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྟུ་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྟན། ཨྱི་མ་ཉི་བསྟན་སྒྱི། ཞེས་པ་དང་། སྒྱི། ལན་བདུན་བསྟན་ནས་དུང་ཚས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཉིས་ཀར་
མཚན་ཡོན་ལུ། ཨྱི་བསྟན་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཅེས་བསྟན་ནས་བྱམ་པ་གཉིས་ཀར་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག། ཨྱི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷོ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚན། ཨྱི་
བསྟན་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཅེས་བརྟུན་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་བྱམ་པ་གཉིས་ལ་གཡམས་སྟོར་གྱིས་བསངས་ཏེ། ཇི་སྤྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྩམས་མཚོགས་པ་དེ་སྤྱད་
དུ་བཀུགས་རྩམ་པར་བསྟན་པའི་ཐེན་ལས་མཚན་ཅིག། ཅེས་བརྟུན་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་བྱེན་ཆབས་རྒྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ཇེས། བྱམ་པའི་ལྷ་
རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྱི་ལས་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུམ་གཏོར་མའི་བརྟུན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་ཁྱུར་པར་བསམས་
ནས། ཨྱི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྟུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ལ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སྟོན་པས་གཏོར་མ་ལུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན། །
ཞེས་སྟོན་ཤོ་ལྷ་གཅིག་དང་། སྒྱི། འཇིགས་པའི་སྒྱུ་ལས་སྟོན་ཤིང་། ཞེས་སྟོན་གྱིས་བསྟན། བྱམ་པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྩམས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཁྱུར་ཅིང་། མཚན་མའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷ་ནས་ལྷག་མཚན་གྱི་
རྩམ་པར་གནས་པར་ཁྱུར། ཅེས་བརྟུན་ཅིང་མས་ལ་རྩམ་ཀྱི་ལྷ་བྱམ་པ་གནས་དབུན་པར་སྟེ་ཞིང་ལས་བྱམ་པས་གཏོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཉེ་སྟོན་སུ་འཇོག། བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་བྱ་བ་མ་ཐེན་པར་ཉེར་བཞུགས་མཚན་བསྟན་བསྟན་པ་སྟེ་མ་ཐེན་ཚར་མེ་མཆག་པ་བྱའོ། བཞི་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ། ཨྱི་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷོ་ནས། ཤུའི་
བར་གྱིས་མཚན། བྱམ་མོ་གཡམས་པ་ས་ལ་བརྟུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལས་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་ལྷོ་གསུམ་མཚན་པར་ཁྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡམས་སྟོན་པོར་ཐོགས།
གཡོན་པས་དེ་ལ་བུ་དྲོལ་ནས། བཅོམ་ཐུན་མགོན་པོ་ཐུན་རས་གཟིགས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། སྟོན་མ་རྩམས་ལ་བཅེ་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་རྩམས་
ལ་ཡང་མཚན་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ཐུགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་པར་བདག་འཆལ་ལོ། དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ཐུན་བདག་གསུམ་ལ། །
བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས། སངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྟོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། གཞན་ཡང་གང་
དག་གསང་ཐུགས་སྟུ། ལྷ་དང་འཇིག་ཉེན་སྟོང་བ་དང་། འབྱུང་པོ་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་གནས་དང་། སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མཛོན་དགའ་བ། གང་སུ་
དོ་རྩེའི་སྟུན་མངའ་རྩམས། བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་དོ་རྩེ་ཅན། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཇི་ལྟར་ལུས་
པ་ཉེར་སྟོང་པས། འགྲོ་བ་སྦྱངས་ཕྱིར་བསྟོན་པར་བྱ། དེ་ཕྱིར་བདག་དང་སྟོན་མ་ལ། ཇེས་སུ་བཅེ་བར་ཉེར་བཟུང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་
ཐམས་ཅད་ནི། ཉེ་བར་འབྲོན་པར་མཛད་པར་རིགས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ཨ་པ་སྟོན་མ་ལྷ་གོན་ལ་ཨ། ཀུན་སྟོང་འཚོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྟེད་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། ཐོས་པ་གཟུང་ཞིང་བྱེན་གྱིས་བསྟན་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་
གསུམ་བྱེན་པ། སྟོན་བསྟེད་ཅིང་བསྟུངས་ཏེ་མེ་ལམ་བརྟན་པར་གདམས་པའོ། གང་པོ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ཚོས་བྱ་དང་བྱམ་པ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱས་བསྟེན་པ། སྟོན་མ་རྩམས་ལ་ལུས་བྱས་ཤིང་གོས་

၂၃၆

ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ ལས་རྒྱ་དཀར་པོ་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡང་ལྡན་པ་གཅིག་མདུན་དུ་ཆད། དེ་ཡོངས་སུ་ཁྱུང་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་
 པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུབ་པའི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྲང་དུ་པི་ལས་པ་སྐྱེ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྲེ་བ་དང་། ཕྱོགས་
 བཞིའི་འདབ་མར་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གདན་གྱི་སྤྲང་དུ་རྩི་ ལས་པ་སྐྱེ་རྩི་ ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུང་པ་ལས་འཕགས་པ་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཞེངས་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདྲ་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་གི་རྩ་ཞལ་དཀར་བ།
 གཡས་ལྡང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྤྲང་མ་དབུས་ལྡང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྤྲང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྡང་
 བ། དེ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱན་དཀྲུག་རིང་ཞིང་ཕྲ་བ། ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྤྲང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁོ་གཉེར་དང་ལྡན་
 བ། རྒྱན་གསུམ་བ། རལ་བ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་བསྐྱོང་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྲར་དང་བཅས་པ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་
 ཅན། རྒྱན་ལྡངས་ཤིང་མཁུལ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྲང་བྲིང་། གསུམ་པས་
 མཚོག་སྤྱན་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བཀྲས་སྒྲིམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་མོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པ་སྐྱེ་ལུ་
 བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་པ་སྤྲེའི་འདབ་མ་
 རྒྱར་འཇམ་ཞིང་མཚོག་སྤྱན་མཛད་པ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་རྒྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་རྒྱམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་དང་མར་བུས་མའི་རྩ་དང་
 ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རོར་བུས་སྤྲེས་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་
 དང་ལྡན་པ། རལ་བ་དམར་མེར་གྱི་སྤྲང་བས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། རྩ་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན། དབུང་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ཅན།
 དར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས་ཤིང་འདྲ་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཐོན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞལ་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྩོར་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་གཡས་མཚོག་སྤྱན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞལ་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རུབ་དུ་ཨྱི་ལས་རྒྱམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་བུ། གཡས་སྒྲུབས་སྤྱན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞལ་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་ཁྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨྱི་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་ དམར་པོ།
 ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་ཐོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོ་བ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པའི་དཀྲུལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དྲངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཀྱུར་
 ཅིང་། བདུད་ལྷེ་དབུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་སྟ། འདྲིས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་ཀྱུར་པའི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་
 འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨྱི་སམ་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ལོ་གྱི་ཤར་ས་པ་རི་མར་བཟོ་ས་མ་ཇོཅེ་ ཇེ་ རྩྱུ་བྱི་རྩྱེ་ ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྒྱམས་དམ་ཚོག་
 པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྱུར། དེ་ནས་རྒྱམ་མཁར་བརྟེག་པའི་རྩྱུ་གོན་གྱི་རྩྱུ་ལ། ཨྱི་སྤྱི་གས་ཀྱིས་མཚོད། ཇེ་ རྩྱུ་བྱི་རྩྱེ་ རྩྱུ་གོན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་
 དམ་ཚོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་ཁྱུར། སྤར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ ལས་འདྲ་ཟེར་འཕ

པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་སྟེ་ལ་ཁུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་
དག་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་འཛོལ་
བ་དང་བཅས། རྗེ་བཟོ་གྲོ་ཏུ་ཡ་ཐྱི་བ་ཏུ་ལུ་ལུ་ཏུ་པའ། །ཅེས་པའམ། ཨོ་པདྨ་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་པའ། །ཅེས་པ་གང་རིགས་བཅོད་ནས་བདག་དང་དབང་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་
བསངས། ཨོ་ཙུ་བརྒྱ་མ་ར་མ་ན་ཡེ་སྟུ། །ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིང་། ཨྱ་ཁི་བྲེ་ར་རྩྱི་གིས་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱེང་བ་བཟུང་། དུས་འཁོར་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་སྟེང་གར་བཅིངས་
ནས། ཨོ་པདྨ་ལྷ་རྒྱ་མ་ཡེ་སྟུ། །ཞེས་བཅོད། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་སྟུན་རས་གཟེགས་སུ་ཡུར་པའི་སྟིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱི་ཐོན་པོ། །མགོན་པར་པདྨ་ལ་ལྷ་
དམར་པོ། །སྤྱོད་པར་ཐུག་པ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པར་བསམ། །སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་བྱང་ཐོན་ལེན་
པའི་ལུས་དང་ཀུན་སྟོང་སྐུ་སྟེང་ལེན་ཐུགས་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་སྐུ་སྟེང་ལེན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཐོན་གཟུང་། ཐམས་ཅད་
ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྩོད་པ་དེ་ཉིད། སྟིང་གར་ཐུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྣམ་པར་ཡུར། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཡུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུག་པའི་སྟིང་དུ་དོན་རྩེ་དཀར་པོ་
ཅེ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡུར། ཨོ་སེམས་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲུ་ལྷ་ཏུ་ཡ་མེ། །ཞེས་བཅོད། ཐམས་ཅད་རྩེ་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པས་སྟིང་གར་རིག་ཅིང་། ཨོ་སྤྱོད་པ་ཏུ་སེམས་ལ་སྟོ་རྩེ་
སྐྱུ་བཟོ་ཡ་ཤ་སྤྱོད། །ཞེས་བཅོད་ནས་སེམས་གཉིས་བཏན་པར་བྱས་པར་མོས། དེ་ནས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་
ཀྱིས་སྟོབ་པར་འབྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་
རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་མེད་པའོ། །མ་དང་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོད། ཨོ་བཟོ་སེམས་ལ་སྟོ་ཞེས་བཅོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པར་མོས་ལ་དངོས་
སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་བསལ། དེ་ནས་ཤར་སྟོན་ཐམས་ཅད་མོ་སྤྱོད་མགོན་སྟེང་ག་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱག་བྱས་པར་མོས་ལ། ཨོ་ན་མོ་ཏེ་རྩྱི། ན་
མ་མེ་རྩྱི། ན་མོ་ན་མ་རྩྱི་སྟུ། །ཞེས་བཅོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་སྟོབས་ཤིག །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། ཐམ་དང་གཙོ་བོ་ཐམ་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟེགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཡིག་ལ་སྐུ་གསུམ་
པའི་རྣམ་པར་སྟུན་དངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟོ་ཨྱ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ། །ཞེས་ལན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་སྐུ་གསུམ་བཅོད། ཐམས་ཅད་རྩེ་མེ་ཏྲག་
བོར་བཞག་ནས། ཏུའུ་བཟོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་བཏན་པར་བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། མིག་དར་རྒྱུད་བསལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྤྱང་
ལ་ཏར་གྱིས་བརྟན་བཅུག་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་རྩེ་སྤྱང་ཞེས་དེས་ལ་དཀར་པོ་སྐུ་གསུམ་སྤྱང་ཟེར་ན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དངོས་ཐུབ་འབྱུང་པའི་སྐུ་བ་དང་ཐུན་ཚུལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །འདི་བདག་
འཇུག་ལ་མེད་གོས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཐུག་མའི་བྱག་གཡས་པ་དོན་དང་བཅས་པས་བཟུང་སྟེ། དོན་དེ་རྟེན་སྐབས་ཀྱི་གར་གྱི་རྩེ་ལ་འཁོར་ལ་སྟོན་བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས་
ནས། ལས་ཐུགས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་ཐུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོན་གཙོ་བོ་ལ་མཛོན་དུ་བྱུགས་པར་བྱས་ཏེ་དོན་དེ་ལ་བཟུང་བས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །
བདག་གི་སྟོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །རྩེ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་རྩེ་དེ་རྩེར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་ཐུབ་རི་འདྲར་འབྱུར། །རིགས་
ནི་གང་གི་སྟོན་དུ་འབྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡུར་ཅིག །ཅེས་པ་བཅོད་ནས་བཞེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་པར་བསམ།
ཐུར་བཟུང་བའི་མེ་ཏྲག་གི་འཕྱེང་བ་རྩྱི་གྱིས་བཟུགས་པ་ལས་ཡང་ཁིང་མ་རྟིང་པའི་མེ་ཏྲག་གཅིག་བཏོན་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

བ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བར་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མེ་རྟག་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཕུལ་བར་བསམས་ནས། སངས་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་དགོངས་ནས་ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱོད་པར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྱོ་བཙྪ་པ་ཏི་ཤི་རྩ་རྩྭ་
པུ། ཅས་བཙྪ་ནས་མེ་རྟག་འདྲོང་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བར་འདྲོང་ན། བླ་ཏི་རྩ་བཙྪ་ཏི་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཙམ་གྱིས་དོར་གྱུང་བྱང་། སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་མེ་རྟག་གཙོ་
བོ་དང་། ཤར་རྩ་ལྷ་བྱང་གི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་ཐོག་ན་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་མཐའ། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྤྱོད་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ན་གང་ལ་ཉེ་བདེའི་
རིགས་དང་། ཉེ་རིང་མཉམ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་མེ་རྟག་ཕུལ་བ་དེ་བཟུང་ནས། ཨྱོ་བླ་ཏི་ཤི་རྩ་རྩྭ་ཨྱོ་མི་སྤྱོད་མདུ་བུ་ལ།
ཞེས་བཙྪ་ནས་སྤྱོད་པའི་མགོ་བོར་བཅིངས། དེ་ནི་མེ་རྟག་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཏང་པས་དེས་སྤྱོད་པ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་རྩེ་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཐབས་མོདོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རྩྭ་། དཔལ་བར་རྩྭ་། མིག་གཉིས་ལ་ཨྱོ་འོད་
ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ་བསམས་ནས། སྤྱོད་པ་ཨྱོ་རྩྭ་། ཨྱོ་རྩྭ་ཞེས་པའི་དབང་དེར་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །ཁྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་
འབྱར་བའི། །རྩྭ་ཞེས་མིག་ནི་སྤྱོད་པ་མཛད། ཅས་བཙྪ་ནས་གདོང་གཞོགས་བསམ་པར་བསམ། ཏི་བཙྪ་པ་བྱ། ཞེས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཙྪ་བར་བསྐྱུལ་རྩེས་དགྲིལ་
འཁོར་བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩྭ་ཞེས་པའི་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་པས་བསྐྱུལ་པ་སྤྱོད་པ་
གནས་པའི་སྤྱོད་པས་རྩྭ་ཞེས་པའི་ཉེ་བར་གཞུགས་པས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྤྱོད་པའི། རྩྭ་ཏི་བཙྪ་བར་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩྭ་ཞེས་པའི་དབུས་སུ་
འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་གཞིགས་དབང་ཕྱུག །དེའི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་ཆེན་འབྱུང་ཐུ། ལུ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་མཛད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བཙོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུ་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་རྩྭ་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། དེ་
ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་གཞིགས་དབང་ཕྱུག་གི་རྟེན་དང་བཙོན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཛོན་སུ་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅས་བཙྪ་གྱུང་བྱང་དོ།
།གཉིས་པ་བཞུགས་ནས་དབང་སྤྱོད་པ་ལ་བཞི། རྩྭ་ཏི་དབང་། ཙོང་པར་གྱི་དབང་། ཆོས་བཤད་ཀྱི་རྩེ་གནད་། རྩྭ་ལ་ཕྱིན་སྤྱོད་དང་བཟུ་ཞིས་རྩེ་བཙྪ་གྱི་དབང་དོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གི་
དོན་དུ་མཚུལ་ཕུལ་ནས། བྱང་རྒྱུ་རྩྭ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་ལ། །མཚོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར། །བདག་གྱུང་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩྭ་ཞེས་དེང་
བདག་སྤྱོད། །ཞེས་གསོལ་བ་ལས་གསུམ་བཤད། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་སྤྱོད་པས་བསྐྱུལ་དང་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་གཞིགས་སུ་
གྱུར་པར་བསམ། དབང་རྩེ་བཙྪ་ལ། རྩྭ་ བཙྪ་ཏི་སོགས། ལས་ཐུགས་རྒྱས་པའི་གདོང་ལྟར་དབང་བཙྪ་ལས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར། ལུ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཨྱོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ལྷ་རྣམས་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐའི་བཙྪ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དབང་རྩྭ་གསར་པ་སྤྱོད་པའི་ནི། སྤྱོད་པ་དང་གཙོ་བོ་
ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ན་བཞུགས་པའི་རྩྭ་ལ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་
སྤྱོད་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། རྩྭ་མ་ལ་སོགས་པའི་
རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྩྭ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་
རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་རྟག་དང་གྱུར་གྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཐུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བཙྪ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩྭ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་གིས་ཤེས་པ་བཙྪ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་
ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞུགས་བསྐྱུང་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱོད་པ་རྣམས་མཁའི་དབང་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་རང་

300

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

དུ་གྲུང་པར་བསམ་ནས། ལུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྲུན་གྱིས་བཟུགས་པ་ནི། བཞག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་སྤང་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་
དབང་བསྐྱར་བས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཨོ་ཨུ་ལྷ་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། ཞེས་བཞོད། བཟ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད། ལས་ཟུགས་ཀྱིས་བསངས།
ལྷ་སྒྲ་མས་རྩྭ་པར་རྒྱངས། རྩྭ་པར་འཕྲུལ་མེ་ལས་ལྷུང་བའི་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་མཐོང་བ་ཅས་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤིས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་ལ། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་། མི་ཤིས་ཀྱན་སེལ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་སྦྱེལ་བར། །
རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟ་ཤིས་རྩལ། དམ་པས་དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག ཨོ་ཨུ་ལྷ་བ་ཏ་བེ་མཁྲ་ལྷ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། ཞེས་
པས་བཟ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་ཕྱིན། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བའི་ཆེད་དུ་རྩལ་སྤྱུ་གནང་བ་བྱིན་པས་
རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྟོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྲུབ་
པའི་རུས་པ་བཞག འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་བཞོད། དེ་ནས།
དབང་རྩལ་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་དུ་མོས་པ་ལ་མཛུམ་རྒྱས་པ་འབུལ་སོ། གཉིས་
པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་ཟིན་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྟོབས་བཞོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས། རྩྭ་པར་བཟུང་སྟེ། བདེན་པ་གང་གིས་
ཡེ་ཤེས་མཆོག ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཞུད། འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་རྩལ་མཛོད། ཆོས་རྣམས་
གཟུགས་བརྟན་ཏུ་བྱས། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཞོད་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་དང་ཡང་དག་འབྱུང་། ཉེ་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྒྲོབ་མ་རྣམས། ཀྲུན་གྱིས་སྤྱོད་མཐོང་བར་ཤོག ཅིས་
ལན་གསུམ་བཞོད་ནས་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གོང་དུ་བཞོད་པ་དེ་རྣམས་བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོགས་བཅད་དང་ཟུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་ཐོ་ལྟ་
བུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་རྒྱལ་སོགས་སྒྲོབ་མའི་དབང་པོ་དང་འཆོས་པར་བདེ་ལེགས་པར་སྤྱད་ནས། མེད་དུ་མི་ཅང་བའི་དབང་གི་སྟོར་རྣམས་མ་ཆད་ཅིང་མཐའ་རྟེན་སོགས་ལ་ཡོང་སྐབས་དང་མོས་པ་
དང་བསྐྱར་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུྱ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱ་སྤྲུ་ནས། ཤཏྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་།
བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་ཅུང་གིས་བསྟོད། དགེ་བའི་ཙུ་བ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་དང་བསྟོན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་གཏང་རག་གི་མཛུམ་ལུལ་བའི་
མཇུག་ཏུ་དཔོན་སྒྲོབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་ལམ་དང་བསྟོན་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་བདེན་ཆོག ཤེས་བཞོད་བཅས་མཐོང་པའི་སྟོབས་ཡོད། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བའམ། དེ་
ལྟར་མོས་ནས་ཤར་སྟོན་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ལྟེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཞོད། མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ནས། གང་
ཡང་བདག་སྟོ་མོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་རྒྱུ་ཟད་གང་བཞིས་པ། གང་ཕྱིར་བྱས་ཅན་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཏྲུང་དེ་ཀྲུན་བཞོད་པར་མཛོད། མ་
རྟེན་ཡོངས་སྤྱུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆོས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། དེ་ཀྲུན་གཙོ་བོས་བཞོད་མཐོང་རིགས། ཞེས་པས་མ་
ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐུབ་པའི་འགལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་རྣམས་འབྲུབ་པ་དང་།
བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདག། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྣད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་བྱ་གསོལ། །མི་སྤྱི་པ་ཏིལ་བཟོ་ཡི་སྒྲུ། །ཞེས་བཞེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྱས་ལ་བཏན་བཞུགས་བྱ། རང་གི་བདག་འཇུག་ཙམ་ལེན་པ་
ལ་བདག་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་རྩེ་སྤྱི་བུམ་པ་སྦྱབ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་རས་བྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་ལྟེ་ཐུང་ལྟར་དབང་ལེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཁར་བྱང་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རྩོ་སྒྲིའི་ཆོག་འདྲ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ་ཁྱེས་ཀྱི་སྒྲུབས་སོགས་སྤྱི་གཟུངས་རིང་ངམ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན། དན་སོང་
དགུག་དལ་གྱི་རྩལ་སོགས་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྟེ་གོང་འོག་གུན་ཏུ་རྒྱས་འགེབས་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་བཏེན་པའི་རྩོ་སྒྲིའི་ཆོག་ཆད་ཐུབ་
མང་པོར་མི་འབྱུང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྒྲིན་མེད་ལ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་ཁ་སར་པ་ཆིའི་རྩོ་སྒྲིའི་ཆོག་དཔྱུས་རྩུར་གསུང་ཞིང་། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་འགོ་རྩུར་བྱས་ན་ལེགས། བདག་
འཇུག་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཁྱེས་དབང་ཙམ་བྱེད་ཆོ། བུམ་པ་བསངས་སྤྱངས་ནས། གཞུང་དང་བུམ་པའི་རྩེ་དབྱེར་མ་བྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱན་དབང་གྱི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་ལྟེ་ཐུགས་རྩུས་མཐུ་མ་
ལུས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་ཐུགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བཟས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསངས་ལ། གཟུངས་རིང་དང་ཡིག་དུག་
ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད་པའི་མཐར། སྒྲ་བ་སྤྱོད་ ཡིག་ཐུགས་འབྲེང་དང་བཟས་པ་འོད་དུ་འབྱུགས་བུམ་པའི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསངས། ལྷ་དཔར་དུ་
འདྲིའི་བྱིན་ལྟེ་ཐུགས་འཇུག་པའི་སྒྲིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩ་བྱ་རྒྱུད་བར་གནས་པའི་ཆོག་ནི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། དེ་ཉིད་རྩེ་རྩུར་ལག་ཏུ་སྒྲ་བའི་རྩལ་དང་། བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྤྱིན་
སེག་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱང་སྤྱབས་མགོན་རྩོ་རྩེ་འཆང་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་བས། འདྲིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དགས་ནས་མ་བྱས་ལ། གཞན་ཡང་
འདྲིའི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་དུག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལམ་མཚན་བཟུང་མཚན་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་རྩལ་སོགས་ཟབ་གནད་ཆ་ཆད་བར་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་
པའི་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་སོགས་ལ་བཞུའོ། །ཁར་བྱང་འཕོ་བའི་མན་དག་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་འདོད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་བདག་དང་པ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དུང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་བཟོ་བ་སོགས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ། དངོས་གཞི་ལ་སྤྱབས་སེམས་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཆོག་དོན་དུན་
བཞིན་པའི་སྒོ་ནས། རི་པོ་ཏ་ལ་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། །རྩེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མ་མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཏུ། །ཐུགས་བརྩེ་བ་
ཆེན་པོས་གནས་འདྲིར་གཤེགས། །ཞེས་སྤྱན་དངས། མདུན་མཁའ་ལ་པད་དཀར་སྒྲ་བའི་སྤྱོད། །སྤྱིའི་སྤྱང་བ་མི་འགྱུར་བཏན་པར་བཞུགས། །ཡིད་སྒོ་
གསུམ་གྱས་པའི་ཐུག་དང་བཟས། །དཔལ་གྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད། །ཐུག་ཉེས་སྤྱང་གང་བྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལས་རྣམ་དཀར་
དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །དགེ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། །ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ། ལུས་
ཤེལ་གྱི་ཐུ་མ་བུས་པ་རྩུར། །ཆེས་དངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཆར། །རྩེ་དབུ་མ་སྤྱང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །ཆའི་མར་སྤྱོད་ཉེ་འོག་སོར་གསུམ་ཙམ། །
སྤྱོད་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ཐལ་གྱིས་བྱེས། །དབུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐང་དང་དུ། །ཆེས་པ་བ་གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱི་དངོས། །མདངས་དཀར་ལ་དམར་
བའི་འོད་ཆགས་པ། །གསལ་འཛར་ཞིང་འཕར་ལ་ཁད་པ་ཡི། །འོད་ཐིག་ལའི་གཟུགས་སྤྱི་གནས་པར་གྱུར། །ཅིས་རྩེ་དང་ཐིག་ལེ་གསལ་གདབ། དེའང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་འཕེན་བྱ་དང་། རང་ཉིད་འཕེན་པ་པོ་རྩེ་བའི་སོ་སོ་བར་བསམ་ནས་རི་ཙམ་སྤྱང་ཡང་འཕོ་བ་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པས། རྩེ་དབུ་མའི་ནང་དེར་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
རང་དང་པ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་དེར་འགྲོ་བ་པོར་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེད། །དེ་ནས་ཡང་མདུན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་དམིགས་པའི་
དང་པ་ཐུགས་དྲག་པོ་དང་བཟས། །རྩེ་སྤྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩེ་དྲིན་ཅན་རྩེ་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་པ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་
གཏེར། །བྱ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛོད་ཅིག །ཅིས་གསོལ་བ་གདབ། རྩལ་དེ་རྩུར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིས། །མདུན་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །རྩེ་བྱོན་ནས་རིགས་བདག་རྩལ་བཞུགས་པའི། །སྤྱིའི་དཀྱིལ་དུ་དབུ་མ་སྤྱོད་པ་ཞིང་། །སྤྱང་ཡངས་པ་རང་གི་ཆངས་བྱག་དང་། །དབྱེར་

གཟིགས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོན་ཡོད་ཀྱིས་བ་སྟེ། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་ལྡེ་ཡི་བཟླ་ཤིས་ཤོག རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་པར་བླ་བའི་རྒྱུ། རྟོན་ཡོད་ཞགས་སོགས་རྒྱུད་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། ལྷུང་རྟོགས་དམ་ཆས་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག རྟོགས་བསྟེན་ཁོང་ན་དང་པས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། མཛད་བྱུང་པར་བླ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། བརྩོན་པ་སྦྱར་ལེན་སྐལ་བཟང་སྦྱབ་པ་བོ། རྩོགས་མཚན་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག འཕགས་པའི་སྦྱར་ལྷུང་སྦྱར་ལྷུང་ལྟུང་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་བར་ཞལ་འཆས་སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་སོགས། མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྤང་བྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྟེན་འདིར་བཟླ་ཤིས་དག་ལེགས་སྦྱོལ་གྱར་ཅིག རྣམ་མཁའ་ཁྱོད་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཚན། ཉེ་ཁྲིའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཁོང་། བྱངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པ་ལ། དག་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཁོང་། ཁོང་གི་འབྱོར་པ་ལྷུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་བོ།

སྦྱར་པ། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་རོལ་བ་སྟེང་རྩེའི་སྦྱིན། སྤྱིད་ཁོའི་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་པོ་ཅན། ཁོང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱན་ཁྱབ་སྦྱོ་བསྟེན་གས། བསྐྱེད་མཁས་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་མོའི་ལྷགས། སྐལ་ལྡན་སྦྱིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་པར་བཅས། མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་བཞིན། ཁྱུང་དུའི་ཆོག་གིས་དོན་ཆང་གསལ་བར་བྱིས། འདིར་འབད་དག་པ་འཛམ་བྱ་བྲིལ་འབྱས། སྦྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་བསྟེད་མ་དྲོས་མཚོར། རྟོགས་ཏེ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དབྱེད་སེལ་བ། བྱང་ཁྱབ་སྟེང་པོ་མཚན་ཏུ་སྦྱིན་གྱར་ཅིག །

ཅེས་འཕགས་མཚན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྦྱབ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐར་པའི་གོང་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཏར་ཆེན་བྱ་མེད་ཤོག་ནས་རྣམ་དཔྱོད་མཚན་ཏུ་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཚན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་དོར། ལ་བསྟན་པ་དཀོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྟེང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་གཡར་ཁྲལ་དུ་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་སྟེ་པོ་ཀྱན་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཚན་འབྱས་བཟང་ལ། སྦྱོད་ཕྱིར་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས། རྩོམ་སྦྱོར་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེ་ལ། དགོའོ།

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོེ། དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐྱིག་སྒྲིབ་སྤྲངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཚུར་
འདུས་སྤྲོེ། ལ་ཐིམ་པས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ཉར་འབར་བའི་སྤྲོེ་བར་སྤྲོེ། ས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་དང་
ཞགས་པ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། རྩྱགས་བཅུདེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྤྲོེ་དངས། བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྤྲོེ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བཞེངས་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་
ཙྰ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྤྲོད་དུས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྤྲོད་མ་དུས་དམར། གཡས་
དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་ནམས་ཀྱང་སྤྲོེ་དཀྱིལ་རིང་ཞིང་ཕྱ་བ། ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྤྲོད་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་
ཤིང་ཁོ་གཉེར་དང་ཕྱན་བ། སྤྲོེ་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བསྐྱེད་བ། དེའི་སྤྲོེ་བོར་ཞེ་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྲར་དང་བཅས་པ་ཚངས་
པར་སྤྲོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རྒྱ་སྤངས་ཤིང་མགུལ་བ་དང་བཅས་པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྲོེ་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགང་
ཐོང་། གསུམ་པས་མཚོག་སྤྲོེ་ལས་བདུད་ཅིས་རྒྱ་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྒྲིལ་སེམས་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་བ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་
པས་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྤྲོེ་ལྷགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། ལྷག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཙྰ་
གཉིས་བསྐྱེདེ་འདབ་མ་ཉར་འཇམ་ཞིང་མཚོག་སྤྲོེ་མཛད་བ། ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྤྲོེ་རེ་རེ་ཡོད་བ། ལྷག་ནམས་ཡར་དུའི་གཙུག་ཏྲར་
དང་མར་ལུས་མའི་ལྷ་དང་ལས་མེ་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀག་ཅིང་། རས་བཟང་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རོར་བུས་སྤྲོེ་
པའི་གསེར་གྱི་སྐྱེ་རགས་དང་ཕྱན་བ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱི་ཐོང་བས་མཛོས་བ། རིན་པོ་ཆའི་དུ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དུའང་རྒྱ། ལྷག་
གུའབ། ཞབས་གུའབ་ཅན། དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྤྲོེ་ཤིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། དེའི་སྤྲོེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ།
ལྷགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། ལྷགས་ཀར་ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོེ། ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཚོག་དག་དང་བཅས་པ། ལྷགས་ཀའི་སྤྲོེ། ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྤྲོེ་རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོེ་དངས། རུང་རྩྱ་བོ་རྩྱེ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲོེ་ཡང་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
བཅས་སྤྲོེ་དངས། རྩྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྲོེ་པའི་
གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་
ལྷུང་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱམ་པའི་རྒྱས་སྤྲོེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྩྱེད་ལྷག་མ་སྤྲོེ་གཙུག་ཏྲ་
གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་བསངས་སྤྲོེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཨོ་ལྷ་ཡ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཨ་ལྷེ་བྱ་དྲི་རྩྱ་
སྤྲོེ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། སྤྲོེ་གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། རིལ་བྱ་ནམས་ཨ་ལྷེ་ཏ་ས་བསངས། སྤྲོེ་སྤྲོེ་མས་སྤྲོད་པར་སྤྲོེ། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་སྤྲོེ་ལས་
བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ནང་དུ་རིལ་བྱ་ནམས་བསྐྱེད་དང་ཁྱེད་པའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོེ། ལས་བསྐྱེད་སྤྲོེ། ས་
མཚན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐྱིག་སྒྲིབ་སྤྲངས། རྩྱགས་བཅུདེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
སྤྲོེ་དངས། བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་སྤྲོེ་རས་གཟིགས། ཞེས་རང་སྤྲོད་པ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཚེ་འདི་ལ་
ཞེས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། མཚོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྷགས་ཀར་ཁྱེ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོེ། ཡིག་གི་མཐར་ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

བསྐྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་རིགས་བཞིས་ཆར་འབེབས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ནས། ལྷ་རྒྱལ་གཞན་དུ་མ་གཏོང་བར་ཆར་འབེབས་སུ་གཞུག་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསལ་བ་འདུག དེ་ནས་སྔོན་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚན་གཏོར་འབུལ་ཞིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལུ་ལ་གྱི་གཞི་བདག་རྒྱལ་ལ་ཡང་བསང་དང་དཀར་གཏོར་བཏང་སྟེ་འདྲོད་དོན་བཅོལ་ཁྱུང་པར་དུ་རྒྱུང་གཞན་པ་གལ་ཆེ་བས། རས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ་རྒྱུང་ལྷ་གཙོ་བོ་གཅིག་གཞན་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་གཟུགས་དང་དེ་དག་གི་སྤྱང་གར་ཡི་ཡིག་གི་མཐར། ལྷ་ལུ་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ནན། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་བྱིས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བསངས་སྤྱངས། སྔོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་སྔོན་པོ་བདུན་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས། རྒྱུང་ལྷ་མཆོད་བདུན་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ཤ་བ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུང་རས་བྲིལ་ཏེ་འཛིན་པ། རྒྱུང་ལྷ་ཤ་བ་དང་བཅས་པ་གཉིད་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་ཁྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྟོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། ལུབ་བྱང་ནས་རྒྱུང་ལྷ་མཆོད་བདུན་བཀུག་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཐིམ་པར་ཁྱུར། ལྷ་ལུ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཙོང་ ཙོང་ རྩྭ་པོ་རྩོེ ཞེས་གང་མང་བཙོང་ཅིང་ཁྱུག་པའི་མས་བ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཡི་སྟོ་སྟོ་ལ་སྟེབ་ཆག་མ་ཤོར་བར་བསྟེབ་ལ། ལུབ་བྱང་མཚམས་སུ་དོང་གྲ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཞག །དེའི་སྟོང་དུ་ཁྱི་དཀར་ལྷ་དམར་གྱི་ཐོད་པའམ། རྩ་པོར་གྱི་ནང་དུ་རི་རབ་རྩྭ་སྟེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་བྲིས་པས་བཀལ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་ལྷ་ལ་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པའི་དབྱུག་སུ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ལམ་གྱིས་མཚན་པ་བྲིས་པས་མནན་ནས་སྟོང་སས་བཀལ། དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲོལ་སེར་པོ་རབ་གནས་ཅན་གྱིས་མནན་པས་རྒྱུང་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཐེབ་ཀྱིས་ནོན་པས་ལྷ་ལྷ་པར་བསམ་སྟེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྟོང་པོ་དང་། མཐུག་ཏུ། ལྷ་ལུ་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་སུ་མ་ལྷ་ནན། ཞེས་བཏགས་ལ་ཅི་མང་བསྐྱེ། དངོས་གཞི་རྒྱ་མིག་གི་ཁར་རིལ་བུའི་བྱམ་པའི་སྟོང་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ལུགས་སུ་བཅུག །མཚན་པའི་ཡི་བྱང་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་བཤམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱས། མདུན་གྱི་སྐུ་བརྟན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་ཐི་ཏྲ་ས་བསངས། སྐ་སྐ་ཤྲ་ས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྔོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་རྩྭ་ས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས། པསྐ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཞེས་སོགས་རང་སྐྱོད་ར་མཚན་བསྐྱོད་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། སྔོན་མཚན་ཐང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱས་ན་ལེགས། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀ་དང་བྱམ་ནང་གི་རིལ་བུ་རྒྱལ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩར་སྟོས། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལས་ངན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱུང་པར་ལུལ་དེའི་སྒྲིབ་འགྲོ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐན་པའི་གདུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་། དེའི་ཐུགས་སུ་ཁྱུར་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལུ་ལ་གྱི་གཞི་བདག་སྐུ་གཉན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མཐུན་པའི་གྲ་ཆར་འབེབས་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་ཁྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་མཚན་པ་ལུལ་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། རྒྱལ་མཁར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་པོ་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་རྩ་བརྩུད་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པས་སྒྲིབ་འགྲོ་རྒྱལ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པར་ཁྱུར་པར་བསམས་ལ། དམིགས་པ་གསལ་པོ་རེ་མས་ཀྱི་ངང་ནས་གཟུངས་རིང་དང་ཡིག་དུག་གང་མང་། བར་བར་དུ། ཨྱོ་ན་མོ་སྟག་མ་ཏེ་ཤུག་རྩ་ལྷ་ལ། ཏྲ་ཐུག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟེ་ཏེ་སྐྱུ་བྱུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨྱོ་ཙ་ར་ཙ་ར། ཆོས། ཆོས། བཟླ་ཤེལ་ཏིང་ཡེ་སྟོ། ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་། ཨྱོ་བཟླ་ཏུ་རྟེ་མི་མི་མི་སྟོ། ཞེས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཐུགས། ཨྱོ་རྟག་ཡུལ་ བ་ཏེ་བཟླ་ཏུ་རྟེ། ཞེས་སོགས་གོང་གི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱལ་སྟེ་བསྐྱེད། རྩ་ཐོགས་སོགས་སྟབས་འགྲིག་ན་ཐུགས་བྱུན་མ་ཆད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱུན་འཛིག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ་མཚན་བསྐྱོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། བྱུན་མཚམས་སུ་ཡང་བརྒྱ་ཙ། ལྷ་གཏོར། བསང་། འབྱུང་བཞི་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་སོགས་གཏོང་བ། སྤྱོན་ཆེན་པོ་དང་གཟུངས་འདུས་སྟོགས་པ། ཡི་དམ་ཆོས་བྱང་ལ་མཚན་གཏོར་འབུལ་ཞིང་ཁྱུས་གསལ་དང་ཆར་གྱི་དོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་རྒྱབ་ཆོས་ལ་འབད། ལུ་ལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་དང་། ཡིག་དྲུག་གྲངས་གསོག་བྱེད་དུ་འཇུག །ཤ་ཆང་སྟོག་བཅོང་། ཐ་མ་ཁ། དམ་ཉམས་ཀྱི་ཟས་དང་། མི་གྲིབ་ཅན་ལ་ཕྱད་པ་འཐབ་ཅོད་
དག་འབྲུལ་སོགས་སྤངས་ཤིང་གཙང་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སེམས། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སོགས་སྟོན་གསུམ་བག་ཡོད་ལ་གནས་པས་ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་དུ་སྒྲིབ་ན་འདོད་དོན་དེས་པར་
འབྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམ་ལ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་འབུལ་ཞིང་། དགེ་ཅན་མམས་བསྟན་འཁྲུང་དོན་དང་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་བསྟོན་རྣམ་པར་དག་པས་
ཁ་བསྒྲུབ། རྒྱང་ལྗེའི་གཟུགས་ཀྱང་བཏོན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསང་དང་དཀར་གཏོར་རྒྱས་པར་བསྟོས། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་དབབ་པའི་
གྲོགས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ལེགས་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྤང་གྱང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ཅིང་། ལོ་ཕྱགས་ཉག་དུ་ལེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་
སྤྱངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལེགས་སོ་བཅོད། རིལ་བྱ་རྒྱ་མགོའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་པས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མོས་ཤིང་། བྱ་ཁྱེད་སོགས་ཀྱིས་མི་ཟ་བའི་ཐབས་བྱ། དར་སྟོག་བཞིའི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ།
འཇིག་རྟེན་པའི་མགོན་སྟོན་བྱ་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་དང་རྒྱང་ལྷ་སོགས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བཟླ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་།
དར་སྟོག་བསྟུས་ཏེ་ཐོ་བསྐྱེལ་ནས་རྩེས་མི་མཛད་པར་བྱ། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྟུགས་ཏེ་དགེ་བ་ལ་འགོད་ཅི་རུས་སུ་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། སྟོན་གྲོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཕྲིགས་པས་ལེགས་བཤད་དང་། ཁྱིན་རྒྱབས་དབྱར་སྤྱོད་འཕྲུང་བས་ཕན་དང་བདེ། ཁྱིན་སྟོན་བཅེགས་མ་སྒྱུག་
པོས་གྲུ་ཆར་གསུམ། །ལྷན་ཅིག་འབབས་པའི་དགའ་སྟོན་དེད་འདྲིར་འབྲུབ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་བའི་སྟོན་གར་མཁན། །གངས་རིའི་མགོན་པོ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུས། །གང་བསམ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བའི་འབྲས་བཟང་གི། །གང་བྱ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག །

ཅེས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབབས་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི། རྒྱང་གནས་པ་དགེ་སྟོང་སྟོན་ཐོབ་དང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་
མེས་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཡུན་གཉིས་ཀར་ཕན་དུ་རེ་བས་བྲིས་པའོ། །དགེ་འོ།

ཐོག་མའང་སྤོང་བཅན་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པའི་དུས་ཅན་དན་སྤུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་རང་བྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རང་བྱོན་ལྔ་
ཕན་བཞེངས་པ་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟོ་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་ལ་ཆེད་དུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར་མ་ཆེ་ཤེས་པ་འདི་དེའི་འདུལ་སྐལ་ཡིན་
པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན། ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ལ་འབྲེལ་ཆེ་བ་དེ་སྐབས་ན་འབྲུལ་ཐག་ཉེ་ལ། ལྷག་པར་ཡང་འདི་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་ཡིན་པས་འབྲུལ་
སྐྱེ། རྩོན་དགེ་སྤོང་མ་དཔལ་མོ་ལའང་རྩོན་ལས་ཀྱིས་སྤྱུ་ནད་བྱུང་བ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པའི་ཆོ་ཨིན་ཏུ་ཉིས་ལྷང་བསྟན་ཏེ། ལེ་ཁ་ར་
ཤིང་འཕེལ་གྱི་རྩོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱུ་ནད་སྐྱེས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱུར་བ་
བཏབ་པར་རང་གི་དབུ་བཅད་ནས་འཁར་གསེལ་གྱི་རྩེ་ལ་བཏགས་ཏེ་གར་སྟབས་མཛད་ཅིང་ང་ལ་ཕམ་པ་མ་བྱུང་ན་སྤྱུར་བཞིན་གྱུར་ཅིག་གསུང་
བས་ཕྱིར་འབྱར་བ་སོགས་རྩེ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་པས་དེའི་ཆོ་བརྟེན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་བྱ་བར་སོལ་མིག་བྱང་སྟེ་ལུས་ལྷགས་སྟེག་བཞིན་ཆོ་བ་འབར་
བས་མཆོད་བསྐྱེལ་ཏེ་ནང་དུ་བཟུང་ན་རྒྱ་ཁོལ་བ་བྱུང་ཡང་རྩོན་ལས་ཀྱིས་སྟོག་འདོར་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ནས། ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་མ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཞོན་ཏུ་
གདན་དྲངས་པ་ན། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་ཁྱོད་རང་ཕྱིན་ཡང་མི་ཕན། དགེ་སྤོང་མ་དཔལ་མོ་སྤྱུན་དྲངས་ན་དོན་ཆེ་ཚུལ་གྱི་ལྷང་བསྟན་བྱུང་བ་
བཞིན་ཁོང་གིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས་ནས་བརྟེན་ཏེ་གཉི་གར་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་སྤྱིང་གནས་ལན་བདུན་བྱས་པས་
ནད་ལྷག་མེད་དུ་དྲངས། མཐར་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་སོ། །དེ་རྗེས་བལ་བོ་བེ་ཉ་པ་ཟེར་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཤུགས་
འབྱུང་གིས་དུས་འདའ་བས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཆེ་ཞིང་སྐབས་སྤྱིང་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་བརྟེན་ཏེ་
དེ་གཉིས་དང་མཛལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུངས་ཏེ་འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་གནང་། ལོ་ལྔར་བསྐྱབས་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་
མཐོང་གྲུབ་པ་བརྟེས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། དེའི་དྲུང་ནས་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསན་ཏེ་རང་བྱུང་མ་ཉིད་
དྲུང་དུ་སྤྱིང་གནས་མང་དུ་མཛད། ཞག་བདུན་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོང་། ས་ཆེན་ཀུན་སྤྱིང་དང་ཕག་མོ་
གྲུབ་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་མི་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོག་བསྐྱབས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞེངས་པ། དགེ་སྤོང་ལྔ་བརྒྱ་
ཙམ་གྱི་འཆོ་བ་སྤྱོར་བ་སོགས་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། དེའི་སློབ་མ་ཉི་ལྷག་པས་ཀྱང་འཕགས་པ་བསྐྱབས་པས་མདོན་
ཤེས་རྩེ་འཕྲུལ་ལ་དབང་འབྱོར། དེའི་སློབ་མ་སྤུལ་བ་དོན་རྒྱལ་བོས་སྤྱིང་གནས་ལོ་ལྔ་དང་། དེའི་སློབ་མ་ཞིང་སྤྱོན་དག་འཛིགས་ཀྱིས་སྤྱིང་གནས་ལོ་
གསུམ་མཛད་པས་འཕགས་པ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་སློབ་མ་མཁན་ཆེན་ཆོ་འདུལ་བ། དེའི་སློབ་མ་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཅན་བ། དེའི་སློབ་མ་བྱང་
སེམས་རྒྱ་བཟང་བ་གསུམ་གས་སྤྱིང་གནས་སུ་མ་བརྒྱ་རེ་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་འཕགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་
ལས་འདི་ཉིད་སྐབས་ཐག་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཐིག་པ་ཆོན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ལྷ་བྱའང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ལོ་འཕགས་པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ཕན་འདས་བདག་གི་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྩེ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ལེགས་སོ། །ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་རྩེ་བའི་རྒྱུང་བ་བཞི་
པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འབྱུར། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འབྱང་བར་འབྱུར་ན། རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བབྱིད་
པ་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་འཚལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩེ་བ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བ་ལགས་ན། བསྐྱེད་བརྗོད་
བབྱིད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བབྱིདོ། །སྤྱི་ཞིག་བདག་གི་སྤྱིང་དུ་

ཆོས་བརྩ་བཞིའམ། བཙུ་ལ་སྤྱད་བར་བཀྱིས་ན་བསྐལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུ་ལ་སྤྱད་འདས་བདག་གི་མིང་
འཛིན་པ་ནི་དོན་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་གྱི་བས་སྟག་ལགས་སོ། །བདག་གི་མིང་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་མི་ཚྭ་
བ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། བྱོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་
སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་བཞིན་ན་དེ་དག་གི་སྟག་པར་སངས་རྒྱུས་གྱི་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཐབས་གཞན་གྱིས་སྦྱོར་མི་རུས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་ཉ་བྱའང་འདིས་སྦྱོར་རུས་པའི་ཚུལ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་དཀོར་
འཕྲོག་ཅིང་ཆུད་གསོན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་སྦྱོར་འཛིན་ཉིན་དུ་བྱང་བ་དག་ལ་འགྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ནའང་འབྱང་
ཞིང་ཆངས་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྟགས་འདི་བཏོན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་ལགས་ཏེ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འོར་འཕྲོག་ཅིང་ཆུད་གསོན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་བརྩའི་སྦྱོར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་
དུ་གྱུར་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་བཤགས་ན་གདོད་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་ལགས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་འདི་འདོན་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་བརྩའི་སྦྱོར་
པ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་དབང་མཛད་པར་འགྱུར་བས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྱོད་པར་འགྱུར། མི་དགོ་བ་
བརྩ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པ་དང་། གསོ་སྦྱོར་བཤེགས་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་བཤེགས་པ་དང་། མཚོད་ཉིན་བཤེགས་པ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སུན་པར་བཀྱིས་པ་འདི་ཉ་བྱ་ལ་སྟགས་པ་ཕྱིག་པའི་ལས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་
ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་གདན་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྤྱད་གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་། ཟས་བཅད་དེ་སྤྱད་
གནས་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག །གཏམ་མི་སྤྱོད་བར་དག་བཅད་བྱས་པས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག །ཆགས་ལྷང་གི་དན་རྟོག་བཀག་སྟེ་དང་པ་
དང་ཡིད་བརྒྱས་བྱས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག །དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བའི་ལས་ཀྱང་སྦྱོར་བར་
གསུངས། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་མེད་མི་རུང་དུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་རུང་ཟད་ཅིག་སྟེས་ནའང་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་བཞིན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དེའི་འཕྲོ་དེམ་ཐག་ཏུ། ཐེ་ཆོམ་འཚལ་བར་གྱུར་ན་ཐ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆུང་
དུའི་ལས་ཡང་བ་ཙམ་ཡང་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་མི་འགྱུར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱི་བ་ཉ་བྱ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ལགས་ཞེས་སྟོབས་ཆུང་ཚུལ་དང་། ཡང་
ཡིད་ཆོས་མེད་པར་ཁ་ནས་བཏོན་པ་ཙམ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དམ་སྟུམ་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པར་ནམ་ཞིག་ན་དེས་ཀྱང་ཐར་བའི་ས་བོན་བཞག་
སྟེ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་པར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱི་བ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིང་བའི་
རྒྱ་ནི་བཞིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་འདྲ་ཙམ་ལའང་དོན་ཆེ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། རྩེ་དཔོན་གྱིས་སྟག་པས་
བཀྱིས་སམ། བཞད་གང་ཙམ་གྱི་རྒྱུས་ཉན་པར་བཞིན་ན། བཙུ་ལ་སྤྱད་འདས་མཁས་པས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་མཐུས་དེ་དག་
གི་ན་ཁུང་དུ་སྦྱ་དེ་གྲག་པ་ལགས་པར་འཚལ་བར་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། གཡོ་དང་རྒྱུས་མཚོད་པ་བཞིན་ནའང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དུ་མོད་དག་གི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲུར་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་དང་སྒྲིན་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྒྲོང་སྒྲིན་
སྒྲོང་དུ་སྒྲུལ་བའི་གཟུངས་ལས། གང་ཞིག་རི་བྱག་དགོན་པར་གནས་པའི་ཚོ། གཅན་གཟན་སྟག་དང་དོམ་བྱེད་སྒྱུང་གི་དང་། སྒྲུལ་གདུག་ཅན་དང་
བརྒྱབས་པའི་འདྲེ་རྣམས་ལ། སྒྲུགས་འདི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞོད་མི་རུས། གང་ཞིག་རྒྱ་མཚོའམ་རྒྱ་ཁྲུང་སར་འགྲོ་ན། སྒྲུ་གདུག་འཛིག་པོ་རྒྱ་
སྒྲིན་ཉ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་འབར་བ་ཅུ་སྟལ་རྣམས། སྒྲུགས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟས་སྒྲིད་འབྱུར། ལ་རོལ་དམག་ཚྭ་གས་ཕྱད་དེ་
དགས་བསྐྱོར་རམ། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ཞོར་ཟས་འཛོམས་པའི་ཚོ། བསམ་པ་ཐག་པས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུགས་བརྗོད་ན། དེ་དག་བྱམས་སེམས་གཡོ་ཞིང་
ཕྱིར་ཡང་ཐོག་གང་ཞིག་རྗེ་དཔོན་དག་གིས་བཙོན་བཟུང་ནས། བྲི་མོན་དང་ནི་བཙོན་རར་འབྱུག་པའི་ཚོ། བསམ་པ་ཐག་པས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུགས་
བརྗོད་ན། རྗེ་དཔོན་སེམས་སྦོད་གནང་ཞིང་སྒྲར་ལ་གཏོང་། དུག་ཅན་ཟས་རྣམས་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། བསམ་པ་ཐག་པས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུགས་
བརྗོད་ན། དུག་ཅན་ཟས་དེ་འཕལ་དུ་བདུད་ཅིར་འབྱུར། བདུ་མེད་གང་ཞིག་བཙོན་བཟུང་བ་ན། གཞོན་བཞགས་ལྷགས་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་
ཚོ། ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་སྒྲུགས་འདི་བརྗོད་བྱས་པས། གཞོན་བཞགས་བྱེར་ཞིང་བདེ་བར་བཙོན་བཟུང་འབྱུར། སྒྲུ་གདུག་གོར་འདྲེས་རིམས་ནད་གཏོང་
བ་ན། རྩ་ཆ་མི་བཟད་འཁོར་བསྟེན་པའི་ཚོ། བསམ་པ་ཐག་པས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུགས་བརྗོད་ན། རིམས་ནད་ཞི་ཞིང་ཆོ་སྟོག་རུས་པར་འབྱུར། སྒྲུ་
དང་རྒྱ་སྒྲིན་གཞོན་གྱིས་སྒྲུངས་གྱུར་ཅིང་། འབྲས་དང་ཤུ་བ་རྩ་གསུམ་མི་བཟད་ཚོ། བསམ་པ་ཐག་པས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུགས་བརྗོད་ནས། མཆིལ་མ་
ཐངས་གསུམ་བཏབ་པས་རྗེས་བཞིན་འབྱུང་། སྒྲིགས་མ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲིག་སྒྲིད་ཅིང་། སྒྲུགས་དང་བྱད་གྱིས་ཁོར་ལ་ཤར་གཉེར་བ། བསམ་
པ་ཐག་པས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུགས་བརྗོད་ན། བྱད་སྒྲུགས་དུག་པོ་དེ་ལ་སྒྲར་འཁོར་ནོ། དུས་ངན་སྒྲིགས་ཅན་འབྱུག་ཅིང་ཆོས་འཛིན་ཚོ། ཆགས་མེད་
བདེ་ཞིང་འདྲོད་ལ་སེམས་སྦོངས་ཏེ། བཟུང་ཤུག་དབེན་ཞིང་ཉེན་མཚན་གཞན་དག་ལ། འདྲོད་པའི་ཆགས་སེམས་གཏོང་བའི་དུས་མེད་པ། དེ་ཆོ་
སྒྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲུགས་བརྗོད་ན། འདྲོད་ཆགས་མེ་དང་འབྱུག་སེམས་འགག་པར་འབྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། རྒྱ་ཆེར་བཤད་
དུ་བསྐལ་པར་མི་རྒྱུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་དུ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་ཐར་རྩལ་གསུངས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་འཆི་ཁའི་དུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་ནས་
དག་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་རྩལ་སེམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གཟུངས་ལས། ལྷ་མའ་མི་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདོན་ཞིང་
འཛིན་པར་བགྱིད་ན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། ཕྱོགས་བཅའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་ཕྱག་སྒྲོང་བར་འབྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འཆོལ་བར་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། དོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། འགུམ་
པའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དགེ་སྦོང་གི་གཟུགས་སུ་མདོན་སུམ་དུ་ཞལ་སྒྲིན་པར་འབྱུར་ནོ། །བདེ་བར་འཆི་བའི་དུས་
བྱེད་པར་འབྱུར་ནོ། །ལྟ་བ་འབྱུལ་བར་མི་འབྱུར་ནོ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དུ་སྒྲིན་པ་དེར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དང་འབྲལ་བར་མི་འབྱུར་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ཐུན་འདས་གསྐྱའི་སྒྱུང་དུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་བཞགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་
གཞེས་པ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ཐུན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་ལན་ཅིག་བྱས་པ་དང་། མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་

པར་འདུ་བྱེད་པ་གཉི་ག་མཉམ་སྟེ། ལྷག་པའང་མེད། འཕགས་པའང་མེད་དོ། །ཞེས་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ལའང་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་པན་ཡོན་
འབྱུང་བ་ནི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས། སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་བས་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས། རྟུགས་རྩེ་
ཆེན་པོས་འགོ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པའང་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་ཀྱས་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྦྱང་གནས་བསྐྱང་ཞིང་ཡིག་རྒྱག་བསྐྱང་བས་ཀྱང་། ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱངས་དང་མཉམ་པའི་ལོ་ལ་དཔྱལ་བའི་
མེ་ནང་དུ་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྟེན་ངེས་པའི་ལས་ངན་ཆན་པོ་ཆེའང་བྱང་ཞིང་དག་པར་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པས། རང་ཅག་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྟེག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆོ་འདྲིར་ཡང་སྟོན་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་བ། སྤྲུལ་དང་གྲོགས་རྩེ་སྟུན་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་སྟགས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟེག་བསགས་བ། དཀོན་མཆོག་སྟགས་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱང་དེ་དཔྱལ་བའི་གཡང་ཁར་གནས་པ་
ནམས་ཀྱིས་སྟུང་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མཇལ་བའི་ཆོ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་རང་ལ་རྩས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཆེག་དེའི་ལྟ་བུ་མི་བྱ་བའི་
ཐབས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤང་དོར་གྱི་ལག་ལེན་བཤད་པ་ནི། རང་ཅག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཁྱལ་བྱས་ཀྱང་རི་བཞིན་མི་འགྲུབ་པ་དེ། སངས་
རྒྱུ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འདི་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འདི་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས། འདི་དང་འདི་བྱར་མི་རུང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་
ལན་པ་མི་ཤེས་པར་ད་དུང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་མ་བདེན་པར་བཅི་བ་ནི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ལ་
གཞན་ཞིག་གིས་དེའི་ལམ་དུང་པོར་བསྟན་ཀྱང་། ཁོ་རང་རྩབ་ཏུ་སོང་སོང་ནས་ཤར་དུ་སྟེབ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཆོ་གཞན་དེས་རྩུན་སྒྲིམ་པར་འདུག་ཅེས་
བཤད་པ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཙུང་ལས། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྟུང་དབང་གིས། རྟུགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་
གསུངས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རྩེ་ཆོ་མོ་ལས། གང་ཟག་བཞིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་མ་སྦྱོར་
དང་། །ཐེ་ཆོས་ཐུན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་དུ་ནི་མི་སྟོན་པ། །དང་པ་མེད་ཉིད་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འགལ་རྒྱུན་ནམས་
དང་བལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ནམས་ཆང་ན་འབྲས་བུ་རི་རྩེར་གསུང་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །དེའང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔལ་གྱི་སྟེ་མ་རྟེན་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེ། དེ་
དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་མ་མཐའ་བཅོས་མ་ཙམ་རེ་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བཟབ་ནས་དེས་ཟེན་པར་བྱེད་
པ་དང་། སྟོར་བའི་ཁྱད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ལས་མ་འདས་ལ། འདྲིར་སྟོན་པ་ནི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
དབང་ངེས་པར་སྟོན་དུ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེར་སྟུགས་སྟོན་འཛིན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བྱང་སྟོན་ལེན་དགོས་པས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཙུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
ཉེས་བྱས་ཞེ་རྒྱག་གི་བསྐྱང་མཚམས་སྟགས་འདྲིར་བྲིས་ན་ཉ་ཅང་མང་འགོ་བ་དང་། སྤྲུལ་གྲོང་མའི་གསུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུས་བསྐྱས་ཅི་འདྲ་ཞིག་
དགོས་ཀྱང་ལག་མི་ཐོགས་པས་དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་ཙུང་བཅད་དེ་བསྐྱང་དགོས། དེའི་སྟེང་དུ་སྟུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་
གསུང་བས་འདྲིར་ལག་ལེན་ཉེར་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཙམ་སྟོན་ན། ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་ལས། དངོས་བྱུང་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །གསང་སྟུགས་
སྟོན་པའི་འདུལ་བ་བཤད། །མཁས་པས་གསང་སྟུགས་ཆོ་ག་དང་། །གསང་སྟུགས་རང་བཟོ་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲུལ་དེའི་འཁོར་སྟོན་པ་ནི། །སྟོན་པ་དན་
པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དག་གམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྟ། །ནམ་ཡང་སྤང་པར་མི་བྱ་འོ། །གཞན་གྱིས་རྩེས་སུ་མ་གནད་བར། །གསང་སྟུགས་གཟུང་བར་མི་

བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་དག །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་སྒྱིན། །སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དག་དང་། །ཉམ་ཅིག་ནམ་ཡང་འགྲན་མི་བྱ།
།ཉེས་པ་རྒྱུད་དག་ལ་ནི། །ཁྲིས་ནས་དྲག་ཤུལ་སྤྱད་མི་བྱ། །རྒྱོས་པ་ཆོག་ལ་གནས་པས། །སྤྱ་གར་ཅེད་མོ་མི་བྱ་སྟེ། །མཛེས་པར་བྱ་བྱིར་བྲེང་བ་དང་།
།ཁ་དྲོག་འཆང་བར་མི་བྱ་ཏེ། །འགོང་བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱག་པ་དང་ནི་ཅབ་ཏུལ་དང་། །ལྷས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ། །བདེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །དྲོན་མེད་གཏམ་ཡང་མི་བྱ་ཏེ། །སྒོ་ཅན་བསྐྱས་བརྩོད་བྱེད་པ་ན། །སྟགས་གཡོག་
གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དང་ཉམ་ཅིག་དགོས་མེད་པར། །འགའ་དང་ཡང་ནི་སྒྲིན་མི་བྱ། །སྒྲིན་པ་ཁོ་ནར་མི་བྱ་སྟེ། །འཁར་བའི་སྒྲོད་དུའང་
བྱ་མི་བྱ། །ལོ་མའི་རྒྱབ་ཏུའང་མི་བྱ་ཞིང་། །མཁས་པས་ཆགས་པའི་བས་མི་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཏ་ཅང་རྒྱུད་དང་ཆེར་མི་བྱ། །མི་བྱ་བར་
ཡང་མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དྲོགས་པའང་མི་བྱ་ཏེ། །བས་དང་དེ་བཞིན་སྒྱུད་པ་ལ། །མ་བཟུམས་པར་ནི་ཡོངས་མི་བྱ། །སྒྲིན་པ་སྟོད་པར་མི་བྱ་ཏེ། །ཡིད་
ནི་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དང་། །བསམ་པ་མང་པོ་མ་ཡིན་དང་། །མི་གཙང་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར། །རྒྱོས་པ་པོས་ནི་གསང་སྟགས་གདོན། །ཞེས་
དང་། །དབྱང་བཟང་གིས་ཁྲུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྤངས་དང་མཆོད་པ་དང་ནི་གར་བྱེད་དང་། །སྤྱ་ལེན་རྩ་བརྩུབ་སྤྱོད་པས་དབྱས་འགྱུར་དང་། །ཉམ་
པའི་ད་རྒྱལ་འདྲིད་དང་འདྲོད་ཆེན་དང་། །རྒྱན་པོ་དང་མི་འདུས་པ་བརྟ་འདྲོད་དང་། །དུས་མིན་གཉིད་དང་མི་འགྲུབ་སྤྱོད་བ་དང་། །བརྟན་བཅོས་
ངན་དང་རྟན་དང་གས་སྟོག་འདྲོན་དང་། །ཆགས་དང་འཆོག་དང་དྲེགས་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །ཞེ་ལ་འཛིན་དང་ལེ་ལོ་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་། །ཤ་ཆང་གེ་ཏུ་
བཅོང་དང་སྟོག་དྲོག་དང་། །འབྲུ་མར་ཏིལ་དང་ལ་ལུག་སྤྱོད་པ་ན། །འབྲུང་པོའི་བས་དང་རྩ་བཤོས་གཏོར་མ་དང་། །སྤྱ་ལང་མཆོད་བྱས་གཏོར་མ་མི་
བྱ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ཆང་དང་ཤ་དང་ཀུན་དོང་དང་གེ་ཏུ་དང་སྟོག་སྤྱོད་དང་། །འདྲེས་པ་དང་། །ཉམ་པོ་དང་། །འདྲི་
ནམས་ཁྱད་པར་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྤང་བར་བཀྱེད་ཏེ། །ཞེས་དྲི་ངན་འདྲི་དག་ལ་འཛོམ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པས་དེས་པར་ཕན་ཡོན་
ཞིག་འདྲོད་ན་ཤིན་ཏུ་བློན་བྱེད་དགོས་ཏེ། །སྟོན་ལོ་སྟོན་ལོ་ཆེན་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གནང་ནས་
སྟོན་དུ་བརྟག་པའི་ཆོ་དེས་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དུས་ཡུན་རིང་སོང་ཡང་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ན། །ལོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་
ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བཞེན་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་འདྲ་ཉམས་པ་མིན་ནམ་གསུངས་པ་ན། །ཁོང་གིས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་
ཆང་སྟེ། །ཁྲུས་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཁྲུས་པ་ན། །ལོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་དེར་ལན་པ་ཡིན་པས། །ད་ཁྲུས་གྱིས་ལ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གསུང་། །ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བྱས་པས་སྤྱར་དུ་གྲུབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ། །སྟོན་པོ་ཅན་ཅེས་ཀྱང་ཕན་གཞོད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། །

མདོར་ན་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས། །འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་དག་པ་དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། །སྐབས་འདིར་གཙང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སྒྱུད་ལམ་ཀུན་ཏུ་གཙང་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་དང་། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
བཟུང་བཟུང་གི་ཆོ་གཙང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། །གནས་གང་དུ་བྱ་བ་དང་། །གང་དུ་མི་རུང་བའི་ཁྱད་པར། །སྟོད་གང་དུ་བྱ་བ་དང་གང་དུ་མི་རུང་
བའི་ཁྱད་པར། །བས་གང་བྱ་བ་དང་གང་བྱ་བའི་ཁྱད་པར། །སྤྱོད་བདག་རི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་ཁྱད་པར་ནམས་ཞིབ་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་རི་ལྟ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བས་དང་སྒྱུད་ལམ་གྱི་སྟོར་འདྲི་ལ་གཟབ་དགོས་ལྟག་
པར་ཡང་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ། །དུས་ངན་སྟོགས་མའི་རང་རྟགས་ཐ་མ་ལ་ཟེར་བའི་རྩལ་ངན་འདྲི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་དགོས་ཏེ། །གོང་དུ་སྟོག་པ་སྟགས་
ལ་དགག་བྱ་ཆེར་མཛད་ནའང་། །དེའི་རྒྱས་པ་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བར། །སྟོག་སྤྱོད་ནི་ཞག་བདུན། །ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ། །གེ་ཏུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཡུན་དེའི་བར་དུ་དྲི་ངན་ཡལ་མི་ཐུབ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་མི་རུང་ཡང་། རྒྱང་ནང་
ཅན་གྱིས་རྟེན་གསུམ་མེད་པའི་དབེན་པར་བཟུང་ན་སྒྲོན་མེད་པར་གསུངས། འདི་ནི་དྲི་ངན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདི་ཕྱི་ཀུན་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་
དམིགས་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་པུས་རྣམས་ལྟངས་ལྟར་བཟུན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་སྤྱི་སྤྱི་དགའི་
ཐ་ཚུང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་འདེབས་བྱས་པས་བདུད་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་སྤར་ཡང་ལས་སྒྲོན་ལོག་པ་དེ་ལ་གསོས་བཏབ་སྟེ་ཤི་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ས་བོན་བྱས་ནས་སྒྲེས། དམ་སྤྱི་སྤྱི་དགའི་བྱ་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་འཕམ་དུ་དགའ་ལྡང་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དུག་ལྡེ་མེ་ལྟར་མཆེད། སློ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལད། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཐོལ། རད་གདོན་ཀུན་གྱི་ལྷ་འདྲན་པའི་ཉེས་དམིགས་
ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། རྣམས་ལྟངས་བཟུན་ལས། རྟེན་གྱི་སྒྲེ་ལ་དུ་བ་ལོག་པ་ཡིས། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་ནི་བོས་པ་དང་། འཕྱང་བའི་མོད་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་རྩ་སྟེ་མས། སྒྲོག་རྩ་གདོན་ལྷགས་ཆོ་བྱང་དཔགས་ཀྱང་འཆང་། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སྤྱེ་འདྲན་བྱེད། མདོག་ངན་འབྱུར་དང་
མཁྱིམ་ནད་འཕེལ་བར་འབྱུར། ཡུལ་དེར་ལྷ་གོ་བྱང་ནས་པལ་ཆེར་འཁོ། འཐབ་ཚོད་འབྲུག་པ་བྱང་ནས་མཚན་གྱིས་འཁོ། བཟུན་འཛིན་སྒྲེ་ཆོ་མི་
བཏྲན་ཞིང་གཞན་གཤེགས། རྒྱག་གི་དུད་པ་ཉ་ཅང་ཆེད་གསུམ་པས། རྣམ་མཁར་ལྷས་ངན་གདོང་བའི་སྐར་མ་འཆར། རྒྱག་གི་དུད་པ་རྣམ་མཁར་
ལོག་པ་ཡིས། ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཆོ་འཛིག་པར་བྱེད། རྟེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནམ་ནས་ཆར་མི་འབབ། རྒྱག་གི་དུད་པ་ས་གཞིར་ལོག་པ་ཡིས། རྒྱ་
ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འབུམ་ཆོ་འཛིག་ རྟེ་ཡི་དབང་གིས་གནམ་ལ་སྤྱོན་མི་འབྱུང་། ཆར་རྒྱ་མི་འབབ་ལོ་ཕྱགས་མི་ལེགས་ཤིང་། འཕྱང་བའི་མི་
རྣམས་ཡི་དམ་ལྷ་བསྐྱབས་ཀྱང་། ལྷ་ཞལ་མི་སྒྲོན་ཚུར་ལ་གདོན་ཞལ་མཐོང་། བསྐྱལ་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་བར་ཆད་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆས་རྒྱན་གྱིས། མི་གཙང་རྩོག་གིས་མཐོལ་བས་སད་སེར་དང་། མི་འདོད་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་འགོ་ལ་འབྱུང་། རྣམ་སྤྱོན་རང་
ཉིད་མ་ཟད་དྲི་ལོག་པའི། འགོ་རྣམས་དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་སོགས། གནས་ངན་མི་ཁོས་གནས་སྤྱོད་བས་ན། རིག་ལྷན་སྤྱོད་ཞིག་དེ་འདྲ་ལ་
མི་འཛིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་གིས་འཐེན་པར་མ་ཟད་གཞན་གྱིས་འཐེན་པའི་དུ་བ་ལོག་ནའང་དགོ་སྒྲུར་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒོ་
བཟང་བཟུན་འཛིན་གྱིས་གསུངས་སོ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་མེད་པས་སྤོང་གཞི་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། བྱང་ན་ཆང་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགོག་
རྒྱའི་ཆོད་ཡིན་ཞེས་པའ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བས། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་དོན་བཞིན་རུང་མཐུན་
སྤྱོད་ཆོ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པའང་ཆེན་པོར་འགྲོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདིས་སེམས་སྦྱོར་པར་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བཞེན་
གྱིན་སྦྱོད་པ་ཇི་ཅིང་དུ་སོང་སྟེ་འཕྱར་གཡེང་སོགས་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་བ་དང་། དམ་སྤྱི་ལོག་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་རྩས་ཡིན་པས། དམ་སྤྱི་སྤྱི་དགའི་གདོན་བགགས་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ཤ་རུལ་ལ་སྤྱང་བུ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་དེར་འདུ། དེ་དག་འདུས་
པ་བཞིན་གྱིས་གྲིབ་དང་ཆམ་པ་སྒོ་ནད་ཆད་རིམས་སོགས་ལུས་ཀྱི་ནད་སྤྱོད་ཆོགས་པ། འདོད་ཆགས་ཕྱག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་དེ་
ལ་བཞེན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བཟུལ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་སོགས་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། ཡུལ་ཁམས་སྤྱང་སད་སེར་ལོ་ཉེས་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་
དམག་འབྲུག་སོགས་བྲག་མི་ཤིས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་འོང་ངོ་། །

བྱང་པར་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིའི་སྐབ་འདྲེ་མནན་པ་ཞེས་དམ་སྤྱི་པར་བསྐྱང་དགོས་པ་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་རྩེ་བོས། བཞེན་
རྒྱའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་ལྷ་དབྱེའི་རྩས་ངན་གྱི་དུད་པ་བདུག་སྟེ་རང་མགོན་སྐྱབས་དང་བལ་བའི་ཐབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རང་

[illegible]

གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་འཕྲོ་དེར་ལག་པ་བསྒྲུབ་མཁེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་བསྒྲུབ་རིམ་གྱི་དམ་ཆུ་སྟོང་ག་ སྒྲིན་མཚམས། མགིན་པ། དཔུང་མགོ་
གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་ཐར་གཏུགས་ལ། ཇི་བསྒྲུ་མུ་མུ་ལེ་སྟུ། ཞེས་པ་ཚར་ཐ་བརྗོད་ན་གོ་ཚད་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །འཕྲེང་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་བོ་དེ་ཅོ། བསྒྲུབ་རིགས་ལ་བསྒྲུབ་སྟོང་པོ། ཇི་རྩེའི་རིགས་ལ་ཐུ་རྟུ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་བསྒྲུབ་སྟོང་པོ་
འབྱོར་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་བོ་དེ་ཅོ་འམ། ཤེལ་འཕྲེང་གང་རིགས་བྱས་ན་ལེགས་པར་མཛད་ན། འཕྲེང་བ་གསར་དུ་བབྱང་བའམ་མཚམས་མགོ་ལྟ་བུ་
ལ་སྟེམ་པར་བཞག་སྟེ། ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་ཡུ་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ། བོ་རྟེ་སརྩ་ཡ། མརྩ་སརྩ་ཡ། ཇི་ཨ་མི་ཏུ་མ་ག་ལེ་སྟེ་ཡུ་མ་ལེ་ན་
སྟུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས་རབ་གནས་བྱ། རྒྱུན་པར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དུས་ནི། ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྐྱར་ནས། ཇི་གུ་ཐུ་སའ་ཏུ་སྟེ་ག་
ཏུ་གུ་ཡུ་སྟེ་ག་ཅོ་ཏུ་ཤ་ཤ་མ་ན་སའ་ཏུ་སྟེ་ག་ཏུ་བརྗོད་པ་བསྒྲུ་ནི་ག་རོ་མི། ཞེས་སྟེ་དང་སྟེ་མ་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་འཕྲེང་བ་སྟེམ་པར་སྐྱངས་ལ། ཇི་བ་སྟེ་
མ་ཏུ་སྟེ་ཡུ་སྟུ། ཞེས་པ་འདི་ལན་བདུན་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཞེགས་ཀ་དག་བྱིན་ཆབས། འབྱུར་ཐུགས། ཐེང་ཐུགས་སོགས་ཁོ་བོས་ཆོས་སྟོང་
གསལ་སྟོན་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་བྱས་ཡོད་ན་དེས་འཐུས། འཕྲེང་བ་འཛིན་ཚུལ། གུང་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་བརྒྱངས། མཐུབ་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས་
སྟེན་ལག་དང་མཐེ་བོས་འབྲེན་པར་གསུངས་ལ། འདི་འདྲེང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཤིས་པའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་ལུགས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གཟུངས་རིང་
ངམ་སྟེང་པོ་བརྒྱ་ཅ་རེ་ལྟ་བུ་གཡས་གྱིས་དེ་བཞིན་འབྲེན་ལ། རྒྱུན་པར་མ་སྟོགས་ན་གཡོན་པས་ཀྱང་གང་བདེར་བགྱང་ཆོག་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་
གསུང་། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་བོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྟེ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འདྲའམ་ཞལ་
གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་ དཀར་པོ། དེ་ལ་ཐུགས་ཐེང་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་སྟོ་བཞིན་པས་གཡས་སྟོར་
དུ་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་གང་པས་ཐིག་སྟེ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱངས། ཕྱིར་སྟོན་པའི་སྟེ་ལས་མཚོད་སྟེ་སྟོན་རྒྱལ་བ་སྟེ་བཅས་
མཚོད། རིགས་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་རང་རང་གི་ཐུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་སོགས་འབྱེར་སོ་
གསུམ་གྱི་ངང་ནས་བསྐྱེད། ཐུགས་འདོན་ཚུལ་ནི་དཔུང་བབྱང་གིས་ལུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་བརྗོད་བྱེད་ཆོ་མི་ཐུར་མི་དལ་ཞིང་། སྟེ་ཆེར་མི་བྱ་ཏུ་
ཅང་ཆུང་བའང་མིན། སྟེ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། གུག་སྟེང་ཁྲུང་གོར་ཆོག་རྣམས་ཉམས་པ་མིན། ཞེས་དང་། ལེགས་བྱུང་གྱི་
རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་བརྗོད་པས་ཁོ་མི་བྱ། ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་དགའ་མི་བྱ། ལུས་དང་མི་དགའ་འཇིགས་པ་དང་། འབྱུངས་དང་དུ་ལུས་ཡོངས་
སུ་སྐྱངས། སྟོན་ཆོ་ཅེ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། ལུས་ལག་འབྱུར་བར་མི་བྱའོ། གུག་རྟོག་རྒྱུང་གིས་བསྟོད་ནས་ནི། ཅི་ཡང་ཐུང་བ་མི་བསམ་མོ། ཞེས་རྣམ་
རྟོག་སྟེ་ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་གསུངས་པས་སེམས་མ་གཡེང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གདོད་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོ་སེམས་
གྱིས་ནི། དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ། ལུས་གཞན་སྟོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱེད་
པའི་སྐབས་ནོར་ནས་སྟེ་གཞན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏམ་སྟེ་བ། གཉིད་དང་འོག་རྒྱུང་། སྟེ་ལ་བ་དང་སྟེང་པ་སོགས་བྱུང་ན་ཉེ་རིག་བྱས་ནས་
ཐུན་སྟེ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ཡན་ལ་ཐུན་དེར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་བྱངས་གྱི་གོ་མི་ཆོད་དོ། གཞན་ཡང་འཕྲེང་བ་མ་རྩོགས་པར་འཕྲོ་བཞག་པ་
དང་། གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསྟེན་བྱངས་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ལ། མཚན་མོ་མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་ཆོ་ནངས་པར་རིགས་གྱི་
བདག་བོའི་ཐུགས་བརྒྱ་མ་བསྐྱེད་པར་བསྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་བྱངས་སུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །

[illegible]

གདོན། སྤང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དང་ནས་བྱས་པར་འགལ་བ་མེད། མཚམས་ཀྱི་སྤང་བླང་ཞིབ་པ་ནི་སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་གེགས་སེལ་དང་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་རྩེ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བསྟོད་ཀྱི་དོན་ནི། མི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། ཁྲིས་མི་སྒྲིལ་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་མོར་མི་གྲིས་མཚན་དང་ནོར་སྟེར་བ་དང་བཟླ་ཤིས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། དོན་ལགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡི་གེ་གཅིག་པར་གསུངས་པས་ཐུགས་རྩེ་སྐུལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཁྲིས་པ་འབྱུར་ཕྱག་ཡིན་ནམ་སྟམ། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་དང་འཚམ་པར་ཕན་པ་མཛད་དེ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་གུས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས། འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྲིས་བསྟོད་པ་པོ། ཁྲིས་པ་དང་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ཅམ་སྐབ་རུས་རུང་། གཏན་གྱི་དོན་ལ་རང་རང་ཡང་མགོན་པོ་འདིའི་ཐུགས་རྩེར་རེ་དགོས་པས། ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། ཐུབ་པས་རྒྱལ་བ་མཚན་ཅས་བསྟོད་ཡུལ་ལ་བྱས་ནའང་བསྟོད་པ་གཞན་དང་འགྲིག་ལ། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་འདིར་གུས་པས་བསྟེན་པ་ལས་ཉེས་སྟོད་མཐའ་དག་སྟོམ་ཁིང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲུབ་རུས་པས། ཐུབ་པས་རྒྱལ་བ་མཚན་བསྟོད་པས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། འཕྲོ་བ་རིས་མེད་པར་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྟོལ་བས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། ཁྲིས་མདོར་བསྟན་དོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ལས། རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ནི། བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཕན་ཚུན་དུ། འཚམ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ནི། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་མཚན་དང་ལྷན། ཁྲིས་རྟེན་སྐྱེ་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྩེས་སུ་འཕྲོ་སྟོག་མི་འབྲལ་བའི་མཚན་བྱ་མཚན་བྱེད་དུ་གསུང་བ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལ། རྟེན་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་དབག་མེད་ཅེས་པ་ནས་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། ཁྲིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། དེའང་ཟ་མ་དོག་བཀོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དབག་མེད་བཞུགས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཕྱག་སྟོང་ལས་འཁོར་སྐྱར་སྟོང་དང་། སྐྱན་སྟོང་ལས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱན་གཉིས་ལས་སྟོལ་མ་དཀར་ལྗང་། ཉ་མགྲིན། རྩེ་དཀར་སོགས་སྤུལ་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས། བདེ་གཤེགས་དབག་མེད་སྐྱ་ཉྟེ་སྐྱ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲ་མ་འོག་དབག་མེད་སྐྱ་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་སམ་ཞལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བོར་བཀྱར་བས། བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། རྒྱན་པར་བསྟོམ་དུས་རང་སྟོར་གང་འཚམ་གྱི་ཕྱག་སྟོང་དང་། བརྒྱད་དང་། བཞི་དང་། གཡས་མཚན་སྐྱིན་གཡོན་པ་སྤྲ་བསྐམས་པའི་ཕྱག་གཉིས་གང་བདེ་བྱ་བར་དཔལ་མའི་སྐབ་ཐབས་སུ་གསུང་བས་འདིར་ཕྱག་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟན། དེའང་སྐྱ་ལས་རྒྱ་རྒྱན་འབབ་པས་དབྱལ་མེ་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉམ་ཐག་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བརྒྱངས་པའི་སོར་ཅེ་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོ་རྒྱན་འབབས་པས། ཕྱག་གཡས་མཚན་སྐྱིན་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྟོམ་སེལ་བ་པོ། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚན་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པ་སྤྲས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པས་དབུ་སྐྱ་གཞན་རྣམས་གཞན་གྱི་སྐྱམ་ལ་བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་གོམས་པས་དྲི་བཟང་དང་ལྷུང་འདས་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བདར་སྟེང་གི་ཁོ་ཞལ་གྱི་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་སྟེ། དྲི་ཞེས་རལ་པའི་ཕྱིར་བ་དམར་སེར་འབྲུག་པ་པོ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་དབུ་དང་འགྲམ་པ་སོགས་ལ་འབྱུར་དང་རྟོངས་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་གང་བས། ཞལ་རས་རྒྱས་པ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་མཛོས་པ་པོ། ཁྲིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་ཤིང་འཕྲོ་བ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་པས་དཀར་ནག་འགྲེས་ཤིང་དུས་རིང་བས། སྒྲིན་གྱི་པར་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། སྒྲིན་གྱི་རིགས་
མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་མཐུར་ཆོས་དང་འགྲམ་པ་སོགས་ཞལ་དང་སྤྱི་ཆ་གང་ལ་ཡང་ནག་པོའི་ར་རི་
མེད་པ། ལ་བ་དུང་ལྷན་ལྷན་དཀར་དྲི་དང་ཕྱང་བ་པོ། གྲུལ་ལ་མོས་མཛད་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པ་དང་། ཟླ་མཛོལ་མས་མཛད་
པའི་བསྟོད་པ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱང་པོ་བསྟོད་འདི་དང་འགྲོས་མཐུན་པར་སྤང་བས། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ཡངས་མཆོག་ཏུ་མཛོལ་པའི་སྒྲིན། མཐུར་བ་
གངས་ཀྱི་དུམ་བུ་ལྷ་བྱར་དཀར། ཞེས་དང་། ཕྱི་མར། མཆོག་ཏུ་མཛོལ་པའི་སྒྲིན་ནི་པར་མཆོག་ལྷ་བྱར་སངས། ལ་བ་དུང་ལྷན་ལྷན་པར་དཀར་པའི་
འགྲམ་མདོག་ཅན། ཞེས་འབྲུང་བས་ཞལ་ནས་མར་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པར་སྤང་ངོ། རྒྱན་སོ་སོའི་མཆོན་དོན་དང་དག་པ་སྤྲུལ་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་འདིར་མི་
སྒྲིན་ཡང་། སྤྲུལ་མེད་པ་ལྷན་སྒྲིན་དུ་ཅུང་བ་གོང་གི་དབང་རྒྱ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ལ་གྱས་པར་མཆོན་པ་དེས་ཞེ་སྤང་སྤངས་པའང་མཆོན་ཞིང་། འདིར་ང་
རྒྱལ་དང་མེར་སྤྲུལ་བ་མཆོན་བྱེད་དུ་མགུལ་བར་ནོར་བུའི་རིགས་དུ་མ་དང་སྤེལ་བའི། ཇི་མེད་འོད་ཆགས་སྤྱི་ཉིག་ཆོས་ལུ་འཛིན་པ་པོ། ཡང་
འདིའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པར། ཉེ་མ་འཆར་ཀ་ལྷན་དམར་བཙོད་ཀྱི་མདོག་པར་སྤྲུལ་གཞོན་ལྷ་བྱར་མཆོད་མར་ལ། ཞེས་ཐད་འདིར་
འབྲུང་བ་བཞིན་སྒྲིན་རིངས་ཤར་ཏེ་མཆོམས་སྒྲིན་གྱི་མདངས་ཤར་བ་ལྷན་འཇུག་ཞིང་། མཛོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་རིངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །
གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱམས་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་འགྲམ་བརྒྱད་དེ་མེ་རྟག་གི་སྤེང་བ་ལ་བྱེ་ནས་ཡོད་པའི། པར་མཆོན་ལྷན་ཕྱག་ནི་
དངར་བར་བྱས་པ་པོ། ཕྱག་དེ་དག་ཀྱང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་ལྷ་བྱར་མ་ཡིན་པར་མཆོམས་གསལ་ཞིང་བརྟེན་མ་བརྟེན་མར་ཡོད་པ་ཆར་དང་བྲལ་
བའི། སྒྲིན་ཀའི་སྒྲིན་གྱི་མདོག་དང་ཕྱར་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། འཇམ་གཞེན་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་ཕྱག་དེ་དག་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོམས་གོང་འོག་ཏུ་
གཏུ་བྱས་སྤྲུལ་པ་གཏི་སྤྱག་རྒྱམ་པར་དག་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས། རིན་ཆེན་མང་པོས་དབྱང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། ཀྲུལ་བྱ་ལ་ཕན་བདེའི་
ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱག་མ་པལ་ཆར་མཆོག་སྒྲིན་མཛད་པའི་ངོས་ནི་ལྷག་ཕན་གསར་སྐྱེས་ཀྱི། ལོ་མའི་མཆོག་ལྷན་ཕྱག་མཐེལ་
གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། ཁྱད་པར་དུ་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་གྱིལ་ས་རའམ་དེ་ཟུར་ཆག་པས་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བའི། རི་དྲགས་བགས་པས་ལུ་མ་
གཡོན་པ་བཀག་པ་པོ། འདོད་ཆགས་རྒྱམ་པར་དག་པ་མཆོན་བྱེད་དུ། སྤྲུལ་ཆ་གཏུ་བྱས་སྤྱེག་ཅིང་རྒྱན་རྒྱམས་འཆང་བ་པོ། བྲིད་པར་གནས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བས་སྤྲིང་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདུན། ཇི་མ་མེད་པ་པར་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། ཇི་ལྷན་བཞེངས་པའི་རྒྱམ་པ་
བརྗོད་པ་ནི་ཉེ་བ་དང་སྒྲིན་སྤྲུང་གྱི་ཉམས་ཤར་ཡོང་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ནི། དཀྱུ་རྒྱུམ་ཞིང་མ་རྟོང་བས་ཕྱང་དེ་བ་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
འདབ་མ་ཐང་ཆོད་པ་ལྷ་བྱའི་དཀྱུལ་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་རྟགས་པ་མཆོན་པས་ལྷ་བྱའི་སྤྱབས་ཟབ་ལ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བའི། ལྷ་བྱའི་ངོས་ནི་པར་མཆོན་འདབ་
ལྷན་འཇམ་པ་པོ། ཕྱག་དོག་རྒྱམ་པར་དག་པ་མཆོན་བྱེད་འོག་བཀག་གས། གསེར་གྱི་སྒྲིན་རགས་མཆོག་ལ་ནོར་བུས་སྤྲུལ་པ་པོ། རྒྱན་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་
དུག་ཕྲ་རྒྱམ་པར་དག་པ་མཆོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཕྲ་མཆོན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། བརྟག་གཉིས་སུ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྲུལ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་འདིར་ཆང་
ངོ། རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་ནི། ཞེས་པ་ལྷན་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་མཆོན་བྱེད། ལྷ་ཟུར་དཀྱིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་
པ་པོ། ཞེས་པ་འདི་ཡན་གྱིས་སྤྱི་རྒྱུའི་རྒྱམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། རང་དོན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་
ལས་སྤྲུལ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས། ངང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་མཉམ་རྒྱུས་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཇི་ལྟ་ཞེད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་

མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པས། ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཚོ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་བཅུ་འབྱུར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་འབྲུབ་པར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསག་པ་པོ། རྟེ་འདི་གཉིས་ལ་
འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་བརྟོད་པར། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན། བསོད་ནམས་དུ་མ་ལས་ནི་འཁྲུངས་པའི་མགོན། ཁྱེས་འབྱུང་ངོ་། །
གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ལ། རྟེས་བྱ་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དོན་སོ་སོར་མཛད་ཚུལ་དང་། ཞིང་ཁམས་རིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་
དོན་མཛད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རྒྱན་ལས། འཛོལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲ་སྤང་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་ཚྭ་གས་ཐེག་པ་དམན་
པ་ལས། སྦྱོབ་བྱིན་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་འོ། ཁྱེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་འབྱིང་རིགས་ཅན་རྣམས་ཆོ་འདིར་ནད་རིམས་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་འཛོལ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་བྱ་
མར་རིམ་པས་ངས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་མངོན་མཐོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འགོད་པས། རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནད་སེལ་བ་པོ།
།འབྱིང་རྣམས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛིག་ཚྭ་གས་ལ་ལྟ་བའི་འཛིང་བ་བཅད་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལ་
འཁྱེད་པས། གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཐའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྟོན་པ་པོ། ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་བདུད་བཞི་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་པ་ལས་རྒྱས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀྱི་བས། ལུས་ཅན་མཆོག་རྟེན་བདུད་དཔུང་འཁྲུག་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། འདི་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་བརྟོད་པར། རིམས་
དང་ནད་འཛོམས་བདེ་བ་མཆོག་སྦྱེད་པ། སྤྱིད་པ་མཐའ་མཛད་མཐའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། བདུད་རིགས་ལྷ་ཚྭ་གས་སྦྱབས་ནི་ངས་པར་འཛོམས། ཁྱེས་
འབྱུང་བ་དང་སྦྱར་ན་གོ་བདེའོ། །

གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་རིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་གི་རིམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ།
རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། དང་པོར་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོན་ཏེ་དོན་མཛད་དགོས་པས། གསེར་
གྱི་རྒྱུད་གདུལ་སྒྱུ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། འཛིག་རྟེན་འབྱོར་རྒྱུད་འདྲ་འཛིང་འཁྲུག་ལོང་སྟགས་ཟང་ཟང་ཇི་ལྟ་བུའི་གསེབ་ཏུ་བྱོན་ཡང་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བཞིའི་སྟོན་ནས་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་མཚན་མའི་རྣམ་གཡེང་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐངས་ཏེ། ཆངས་པའི་
གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། གྲེང་མི་ལ་སྟགས་པས་སྤྱོད་གི་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ས་སྒྲ་དང་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་དུའང་བྱོན་
ནས་དེའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གདུལ་བར་མཛད་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྤང་ཆེན་དེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། མདོར་ན་རྩེ་སྒྲ་
མས། འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། བན་ཏན་སྤྱིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ལུང་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྟོན་ནས་བསགས་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་གནས་པའི་ཐབས་ཁོ་
ན་དོན་དུ་གཉེར་བས། ཡོངས་རྒྱུགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། ཁྱེས་པའམ། ཡང་ན་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཚྭ་གས་
བསགས་པ་ཀྱན་གྱི་དགོས་པའི་མཐེལ་གདུལ་བྱའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་ཆོ་འདུལ་གསུམ་ལས་གསུང་རྩེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འདུལ་གྱིས་སོ་སོའི་
སྤུལ་བ་བཞིན་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤྱི་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་བྱ་སྟེ། འབྱུར་གཞན་ལས། ཚྭ་གས་ཀྱན་ཉེ་བར་བསགས་ནས་ཆོས་ཀྱན་རྟོན་པ་པོ། །
ཁྱེས་འབྱུང་ངོ་། གེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱུགས་པར་བྱུང་ཚུལ་ནི་ཉན་རང་གི་སྤང་འདས་ཐོབ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཐུན་ཡང་ནི་
བའི་མཐའ་ལ་རྒྱུད་བར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱོལ་བར་མཛད་ན་སྤུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འཁྲུགས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བ་ལྟ་

ཅི་སྒྲིན་པས། འོ་མའི་མཚོ་དང་ཆུ་ཡི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། ཉེ་སྤང་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་དོན་ནི།
།འབྱུར་གཞན་དུ། སྤྱག་བསྐལ་མཚོ་དང་ཉོན་མོངས་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། ཁེས་འབྱུང་བ་དོན་ལ་བསམས་ནས་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་འོ་མའི་མིང་
དངོས་ནི། བ་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། བཞོས་པའི་དོན་གྱི་དུ་སྒྲིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱའི་མིང་གི་རྣམ་གཤངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་འཆིང་བྱེད་དང་། ལྷ་ལྷུང་ བྱི་ནང་བྱེད་
ལ་འཇུག་པས་སྐད་དོན་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཡིན་དཔྱད་དགོས། ཟླ་མཛེས་མས་མཛད་པར། འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བུར་རྟག་ཏུ་གནས། ཁེས་འབྱུང་
བ་ནི་འབྱུར་འཇུག་པའམ་དོན་གཞན་ཡིན་གྱི་འདི་དང་བསྐྱིག་ཏུ་མེད་དོ། མཇུག་གི་དོན་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལྷ་
པར་ཐོ་རངས་ནི་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་དཔལ་མོ་རང་གིས་ཀྱང་མཚོག་བརྟེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་དང་། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་
ལངས་ནས་གུས་པ་ཡིས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་སྟོན་བྱས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། རྡོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པ་ཚོགས་ཅིམ་གོ་སྤྱོད་ཞིང་ཞུ་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཆར་བདེ་བ། སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་བརྟག་ན་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། བརྟོད་པའི་མཚོག་འདིས་དག་
ཅིང་གསལ་བར་བརྟོད་བྱེད་ན། རེས་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་ལ། མ་མཐའ། སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་མདོག་དཀར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།
།ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། ཁེས་པ་འདི་དཔལ་མོ་རང་གིས་མཛད་པ་པོ་བརྟོད་འདིའི་དོན་བསྐྱེད་
རྩ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ཅིམ་ལས་མི་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་ན་དབང་པོ་རྩ་བུ་ཞིང་སྤྱིག་པ་ཆེ་བ་རིགས་ངན་ཐ་ཤལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས། དེ་ནི་སྤྱིས་པའམ་ནི་བྱང་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། བརྟེས་པས་སྤྱི་གཟུང་སྟེ་ནད་རིམས་གདོན་
བགེགས་བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཞི་ཞིང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་བཙུན་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་པས། སྤྱི་བ་འདི་འམ་མ་འོངས་སྤྱི་བ་
ཐམས་ཅད་དུ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་
ཀུན་འགྲུབ་འབྱུར། ཁེས་བཀའ་བདེན་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་འབད་པར་བྱའོ། །

བརྟོད་པ་འདི་འདོན་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོ་རང་གི་སྤྱི་བར་བཞུགས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཞལ་ལ་གཟིགས་ནས་པོ་
ཆེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་ལ་འདོན་གྲོགས་མཛད། རང་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་འཕགས་པའི་ཞལ་ལ་འཇུག། ཞལ་གྱི་མཐེ་བོང་ལ་སྤྱིན་
མཚམས་གཏད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཆང་རྩེའི་ཐེམ་བུ་བརྗོད་པ་བཞིན་མཐེ་བོང་གི་རྩེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པ་སྤྱིན་མཚམས་ནས་
ཞུགས་པས་ལུས་ཀུན་གང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་། འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་བྱང་སྤྱི་པའི་མོས་པ་བྱ། གོམས་པ་ན་རིགས་དུག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བར་དཔལ་མོ་རེ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདུད་རྩི་འབབ་བྱུང་དང་། མཐར་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྤྱིར་
གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། རང་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་ཉམ་ང་བས། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱོས་འདོད་
རྣམས། འཕགས་མཚོག་སྤྱི་བ་པའི་ཉེ་ལམ་འདིར་ཞུགས་ཤིག ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་གཤངས་མང་ཡང་། སྤྱིགས་དུས་སྤྱིབ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ།
།རྩ་ཆོས་འདི་ལས་སྤྱིག་པ་གཞན་མེད་པས། འབད་པར་རིགས་སོ་ཤེས་ཐུན་གྲོགས་པོ་དག འདིར་འབད་དགོ་བ་རྟ་མཚོག་བ་ལ་ཉམ། བདག་
སོགས་མཐའ་མཉམ་ལུས་ཅན་དོན་མཐུན་ཚོགས། འཁོར་བ་སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་ནས་རྒྱུར་དངས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཟུར་རྒྱན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་
མཆོག་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་འདིའི་པན་ཡོན་ལོ་རྒྱས་རྒྱང་དོར་གྱི་ལག་ལེན་དང་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལན་བརྟུགས་ཀྱི་བར་ནན་
ཏན་ཏུ་བསྐྱལ་ཅིང་། དད་བཙན་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཙོས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་
ཅིག་དགོས་ཚུལ་སྤར་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙན་པའི་རི་ཁྲོད་པ་དཀོན་མཆོག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་པོ་བསྟོད་ལ་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ན་མས་དོན་མཐུན་པར་སྤང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་མེ་བྱིའི་དགུན་
མཚམས་སྐབས་ཉེན་གུང་གི་ཐུན་གསེང་ལ་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བསྒྲིས་པ་ལས་ཤོག་བྱར་འབེབས་པ་པོ་ནི་སྤྲུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

དགེ་འདིས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་དར། །བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་འཕེལ། །མི་ཡི་དབང་ཕྱུག་པེ་ལི་སྒོན་
འབངས་སོགས། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བར་ཤོག །ཁྱད་པར་འབྲེལ་ཐོགས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཕྱག་ན་བསྐྱས་འབལ་མེད་རྩེས་
གཟུང་སྟེ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཏ་ལར། །སྤྲེས་ནས་ས་ལམ་བགོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཏལ་ཏ་དང་ཏན་པེ་ལིའི་ཤོག་ནས་དད་ལྷན་སྤྲུགས་
རམས་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་པར་གསར་བསྟན་བསྒྲིས་སྐབས་ལ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༡༢། སྒྲིན་གནས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕུལ་བྱང་མཁུན་དང་བཅེ་བའི་སྒྲིན་རས་ཀྱིས། གཞིགས་པའི་ཆ་ཙམ་གང་ལ་སྒྲོང་བས་ཀྱང་། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་སེལ་སྒྲིབས་ཀྱི་ཕུལ། །
འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བསྐྱས་ཏེ་གྲོངས་ཤིག སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་ཆོ། མགོན་འདི་ལས་སྒྲིབས་གཞན་ཡོད་མེད་པས། །
སྐལ་བཟང་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་བོ་ནམས། འདི་ཉིད་བསྒྲེན་ཅིང་མཚོད་ལ་འབད་པར་རིགས། །

དེའང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་སྒྲོང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། སྒྲིར་སྒྲོང་
མཚོད་གྱི་ཁྱད་པ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་པར་ཁྱུས་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་གྲོན་ཏེ་
བསྒྲེན་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ལན་སྒྲོང་དུ་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཆོ་མཚན་པའི་ཆོ་མཚན་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། རྣམ་དང་བྲལ་བར་འབྱུར་རོ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཆོག་རིས་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་
སྤྱའམ་འབྱུང་ངོ། །ཁྱད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་མཚོད་ཉེན་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱི་སྒྲིང་བས་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་
རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བྲིས་ལ། དེའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཅན་དུ་བྱས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་བསྐལ་བའི་ཆུ་གཏོར་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་
ཏྲོག་གིས་མཚོད་ལ་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་གི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལ་སྒྲོང་བར་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་སྒོས་ཆོ་དང་སྒོ་སྒྲེར་བའི་ཡོན་ལྷན་ཏེ་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཁྲི་བ་རེ་རེ་ཞིང་བྱས་ན་རྒྱ་བ་དུག་གིས་ཆོ་ལོ་སྒྲོང་
ཐུབ་པར་འབྱུར་རོ། ཏྲག་ཏུ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ཆོ་ལོ་འབུམ་ཐུབ་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཚོད་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡང་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་མཚོད་པ་བྱས་ཤིང་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་ཆོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱོར་པ་རབ་ལ་མེ་ཏྲོག་སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོང་སྒྲོང་ཆང་བའི་སྒྲོང་མཚོད་དང་། འབྲིང་
བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་མཚོད་པ། ཐ་མ་ཅི་འབྱོར་གྱི་མཚོད་པ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་བཞུན་པར་རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་གསུངས་སོ། གཞན་ལ་དེ་འདྲ་
བའི་སྒྲོང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པ་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་དགོས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དཔག་སྒྲེ་མན་དག་གིས་རྒྱས་བཀའ་ཆོག་པ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་ཨ་རུ་རའི་སྒྲོང་མཚོད་ཅེས་སྒྲིན་སྒྲོང་དང་སྒྲིན་ཏེ་མཚོད་
པ་དང་ཕྱག་སྐྱོར་བ་སོགས་སྒྲོང་ཆང་བར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོག་མཚན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཞིགས་དབང་ཕྱག་མིག་སྒྲོང་ལག་སྒྲོང་དང་ལྷན་
པའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྒྲེ། གོས་གཙང་མ་བགོས་ལ་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་
ཉིན་གྱི་མདུན་དུ་འམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷན་ཅོལ་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་ལ་དེར་མེ་ཏྲོག་སྒྲིན་ཆོགས་གཏོར་བར་བཞུ། བདུག་
པས་ཀྱང་བདུག་པར་བཞུ། མར་མེ་ཡང་བྱད་པར་བཞུའོ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་གུས་པ་སྦྱེད་པར་བཞུའོ། ཞེས་གསུངས་པའང་རྣམ་

ཀྱུ་སྟོང་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་པ་རྣམས་དང་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། འདིར་མཚན་པ་ལས་ཟུར་དུ་གྲུས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་
བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་སྐོར་བ་སོགས་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། རྫོགས་བཟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་དེ་དག་མཚན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་གཉིས་སུ་བྲས་པའི་
བྱི་མར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་འདིར་སྒྲུང་གནས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོང་མཚན་འབུལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟེགས་བྱ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་ཙམ་དཀར་པོའི་ཐེ་
གུས་བྲུགས་པའི་སྟེང་དུ་རྩལ་ཚན་ནམ་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ཚང་བའམ་པསྒྲ་འདབ་བརྒྱུད་བྲིས་པར་ཚོམ་བྱ་དགོད་ཚུལ་སོགས་
ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྲས་ལ། མཚན་གཏོར་སོགས་ཀྱང་སྒྲུང་གནས་གྱི་ཚ་གའི་གཞུང་བཞིན་བཤམ། སྟོང་མཚན་གྱི་ཉིན་དེའི་སྟེང་དུ་མདུན་བསྟེད་ལ་
འབུལ་བྱའི་མཚན་པ་སོ་སོ་ནས་སྟོང་རེ་དངོས་སམ་རིམ་བྲིས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཚང་བ་དང་། དེ་མ་འབྱོར་ན་ལྟ་བཤོས་མར་མེ་སྟོས་རྣམས་སྟོང་ཚང་
བ། དེའང་མ་འབྱོར་ན་ལྟ་བཤོས་དང་མར་མེ་གང་རུང་སྟོང་ཚང་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བྱེད། རྣམ་ཀྱུལ་སྟོང་མཚན་སྐབས་གསུགས་དང་བ་
དན་ཐེ་ཐེ་རྣམས་བསྐྱར་པ་ནི་གཟུངས་མདོ་ལས་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་གསུངས་ཚུལ་ཞིག་དང་བསྟན་པར་སྒྲུང་ལ། བྱ་རྒྱུད་སྟེང་ལྷགས་སུ་གོས་རྒྱ་གང་
བུམ་རྣམས་གཙོ་བོར་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད། ཁྱད་པར་དུ་བྲུམ་པ་འབུལ་བ་ནི་ཚིགས་བཅད་གྱི་ནང་དུ་འདྲ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
དྲི་མ་ཀྱན་དག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཆོན་གྱིས་བསྟན་པར་ཤོག བཅས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་ཉོན་ཐིག་སྒྲིབ་སྟོང་བ་དང་བྲུམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་གཙོ་ཆའོ། དེར་མ་
ཟད་ལྷང་ལས། རི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྲས་པ། འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲས་བྱ་རི་འདྲ་འབྱུང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་
ལ་སྟོས་པར་མ་ཟད། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚན་པ་ལུལ་ན་གང་ལུལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་རིགས་འདྲ་བ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་
རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་སྟེགས་མའི་སྒྲིན་གྱིས་སྟོང་བརྒྱུད་མཐའ་དག་གི་ནུས་པ་ཉམས་ཏེ་ཅི་བརྒྱུད་ལོ་འབྲས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་
སོགས་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་རྒྱུད་པ་སྐར་གསོ་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲན་ཟ། འབྲུ་ཟ། རིན་ཆེན་ཟ། དྲི་ཟ། སྟེང་པོ་ཟ་རྣམས་ལུལ་ན་ལེགས་པས་སྟོང་སོ་སོར་
བཤམས་པའམ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུངས་ཏེ་འཛིག གཞན་ཡང་ཅི་འབྱོར་བའི་མཚན་རྩིས་སྟོ་ཚིགས་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམས་ལ། རངས་པར་ལག་རིས་
མཐོང་བའི་ཚོད་ཙམ་དུ་གསོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ལེན་པ་ནས་བཟུང་བདག་བསྟེད་དང་། མདུན་བསྟེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པར་ཆོ་གའི་དཀྱིལ་
ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྟོང་མཚན་གྱི་སྟོས་དང་མར་མེ་སོགས་སྐར་ལ་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཚིགས་བཅད་ཅི་རིགས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་རང་
གཞུང་ལྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་དང་བཅས་པས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ཟ། ཀྱུལ་སྟེང་སྟོ་བཤུན། གོས་རྒྱན། གང་བུམ་རྣམས་དབུལ།
དེ་ནས།

༥ ཀྱུལ་བ་མགོན་པོ་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་བཞུགས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཐུང་བརྟེས་པ་ལ། རྩེ་ཕྱག་ཐུང་ལྷན་སྟེང་པོ་དམ་པ་འབུལ། འགྲོ་
བས་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ཁྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་བེ་མ་ལ་དུ་ཇ་མེ་སྟེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་སྟེ། དེ་ནས་བསྐྱབས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་ལ། འདིར་སྐོར་བ་
དང་ཕྱག་སོགས་ཀྱང་སྟོང་རེ་འགྲོ་དགོས་པས། སྐབ་པ་པོ་བརྒྱ་ཙམ་ཡིན་ན་སྐོར་བ་སོགས་བརྒྱ་རེ་དང་། ཉེ་ཤུ་ཡོད་ན་ཐུང་རེས་གྲངས་ཚང་བ་
འབྱུང་བ། གོ་ལུལ་དང་བསྟན་ནས་རྟོན་དངོས་སམ་ལྟ་ཁང་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་། དེའང་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་འདིར་གཟུངས་བསྐྱབ་བཞིན་དུ་བྱེད་
པའམ་བྱུན་མཚམས་སུ་བྲས་ཀྱང་ཆོག་ལ། སྐབ་པ་པོ་ཁྱད་བས་མེ་སྟོགས་ན་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཀྱང་རུང་ངོ། ཕྱག་ནི་པོ་བསྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་

དང་སྐྱགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་མང་ཉུང་ལ་གཞལ་ནས་སྟོང་གི་གངས་ཚང་ངེས་སུ་བྱ། མཚོད་པའང་ཐུན་གསུམ་གར་པོ་བསྟོད་ཚར་ཉེར་གཅིག་ཅེ་འདོན་
དགོས་པས། མི་བཅུ་དྲུག་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་པོ་བསྟོད་ཚར་ཅེའི་མཚུག་ཏུ་མཚོད་པ་ཅེ་ལུལ་བས་གངས་ཚང་བ་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་མཚོད་པ་འབྲུལ་
ཚུལ་ཡང་། ཇོ་ལྷ་ཏུ་ལེ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་མྱི། བཤྱི། **ཞེས་པ་ནས།** ཤཉྱ་བརྩ་མཐུ། ཨ་ལ་ལྷ་ར། ཀ་ལ་ཤ། །བརྩ་བརྩ་བི་མ་ལ་ལྷ། ཏུ་ལྷ་དྲུ། ཞེས་
ཐགས་ཙམ་གྲིས་དབུལ། སྐྱབ་པ་པོ་གངས་ཉུང་བས་དེ་ཙམ་གྲིས་སྟོང་མི་འགོ་ན་པོ་བསྟོད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མཚོད་ཐགས་དང་། རྟོན་གྲིས་མ་གོས་
ཞེས་སོགས་སྟེལ་བས་ཁ་བསྐང་རྟེ་སྟོང་ཚང་བར་བྱེད། ཡི་དམ་ཚས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་སོགས་ཚེ་གའི་གཞུང་བཞིན་ལོགས་སུ་བྱེད་དགོས་པས། འདིར་
སྟོང་གི་གངས་གསོག་རྒྱའི་གཏོར་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་མཐའ་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཐུག་ལེན་ཡིན་པས།
རིལ་བུ་སྟོང་བྱས་ཏེ་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཙང་མ་གཅིག་ཏུ་གཏོར་སྤྱང་བྱེད་པའམ། སྟོང་བཅུར་རིལ་བུ་བཅུ་བཅུ་ལྟགས་པ་ཆུ་དང་སྐྱར་ཏེ་
བསང་སྤངས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ལ།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

མན་ཆད་དུམ་རྩེ་ལྟོ། བྱིན་ཆུབས་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཆོད་ཆོག་ལག་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་ཡི། །དགེ་བས་མཁའ་
མཉམ་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྩིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨོར་དུ་སུ་ཨོ་ཐོག་ཤོག་གི་མཚན་ཉིད་གྲ་ཚང་གི་ཐ་མ་གཞུང་ལུགས་སྤྱང་
བའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱན་རམས་པ་བཙུན་འབྲས་གཉིས་ནས་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་མ་ནན་ཆེར་བྱང་བ་བཞིན་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་བྲིས་
པའོ། །དགེ་འདིས་འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །ཕྱག་ན་བརྟམས་རྩིས་གཟུང་ཉེ། །ཕྱ་རགས་སྲིད་པའི་མཆོ་བཀལ་ནས། །ཐུ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་པ་འདིའང་སྒྲུལ་བ་པོ་གཉིས་ནས་རྒྱ་སྤྱར་ཏེ་པར་དུ་བསྟུབ་པའི་ཆོ་བྲིས་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦།

ནམས། །ཉམས་བྱེད་ཉེས་ལྷུང་བ་གང་བཀྱིས་པ། །ལྷུང་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཆོས་སྒྱིན་བཀྱིས་དང་སྒྲུང་གསལ་ལུལ་བ་སོགས། །
དགེ་བས་བདག་སོགས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལྷ་མིག་ནམ་པར་དག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །ཟབ་མའི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །མདོར་
ན་སྤྱང་རྩེའི་ལྷ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཁྱོད་མེན་རེ་བའི་སྒྲུབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་གི་དབུགས་ལྷུང་སྟེ། །རེ་
འབྲས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །

ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །རྒྱལ་མོ་ཆུ་འབྱེད་དང་ལྗང་འཕྲུལ་སྤྱོད་བ་སོགས་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་བ་ནམས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས། །མིག་གི་ནད་
ནམས་སེལ་བའི་ཐབས། །བྱིས་པའི་དགེ་འདིས་འགོ་བ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ཐུན་པར་ཤོག །ཅེས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཐག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉང་སྦྱབ་པ་
པོ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱུལ་བའི་མིག་གཟུངས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་འདི་ནི། །དང་བཙོན་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་དོར། །ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འབྲོང་
ཅིའི་བུའུ་བྱས་སོགས་ལས་བརྟན་ཏེ་བསྒྲིགས་པའོ། ། །སའ་མཁྱེན་ལོ།

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

ཅད་དུ། བུའུགས་པའི་རྩེ་མེས་དཔལ་སོགས། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་སེམས་དཔལ་ནམས། དབྱེས་བཞིན་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། སྒྲིག་མ་ཐེང་
བ་སྒྲུ་མ་གར། སྒྲིས་དང་མེ་ཏྲག་མར་མེ་དྲི། བྱི་ནང་མཚོད་བྱེད་མ་དང་། སྒྲི་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་སྒྲུ་གསུམ་ལ་བུའུགས་པ་ཡི། སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་རང་བྱལ་དང་། བཅུ་དྲུག་སྒྲི་སྒྲུང་ཁོ་བོ་ཆེ། ཁོར་ཡུག་ལྷར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་གྱི་བརྒྱས་པ་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་
མཐར། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བ་གདབ། ཆ་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྣམས་དྲུག་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལ། འབྱུང་གྲུར་ཅིག རྩོགས་སྒྲིང་
འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་^{ནས།} ཨ་ཏྲེ་ཏི། ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་× ཤུ་པ་ཏྲི་རྩོ་སྒྲུ། སྟེང་འོག་ཕྱགས་མཚམས་ལ་གནས་པའི། བཅུ་བྱིན་ལ་སོགས་ཕྱགས་སྒྲིང་བཅུ། རང་རིགས་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ཨོ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ནས། བ་ལྷོ་ཏྲེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། དེ་ནས། ཕྱགས་
སྒྲིང་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། མཚོད་སྒྲིན་× ཀུན་འབྲུབ་ཤོག ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ནས། བ་ལྷོ་ཏྲེ་སྒྲུ། འབྱུང་པོ་གང་དག་ནས། དེ་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་
གནས་པ་སོགས། རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མཁུ་བར་གྱུར། ཞེས་སོགས་མན་ཆད་དུས་ལྷར་བུའོ། །

སྒྲིས་པ། ཏྲིག་བཟོ་འབྲུལ་བའི་འཆིང་བུ་ལ། ཁོར་བུར་འཛིན་ནམས་རྩེས་གཞུང་ཕྱིར། བཅུས་ཀྱང་གནད་དོན་ཆང་བ་ཡི། ཆོ་ག་ནོར་བུའི་ན་ཆ་འདི། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚོད་བྱ་འཛིན་པ། །

ལ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས། དག་བས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི། ལམ་བཟང་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཤུ་རྩ་མཆོ་སའ་ཇ་ག་ཏྲི།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཇོ་ཨ་ཆུང་ཨུམ་ རྩེ་རྩེ་ཇོ་ཤུག་ཨུམ་ རྩེ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྟོང་གར་པོ་ལས་བསྐྱེ་ཨ་
ལས་སྐྱེ་བའི་སྟོང་དུ་རྩེ་མཐེང་གས་མཚན་པ་ལས་པོ་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་མདུན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱེའི་སྟོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
འདབ་མ་སྟོང་དང་ཐུན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་ནས་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་
རྩོ་དབྱེར་མེད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུར་དངས། བསྐྱེའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་འདི། །
དཔན་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཛད་པའི། །སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
སྟོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚན་དམ་པ་ནས། །
གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །འོག་འདྲན་བཞུགས་ཀྱི་ཚྭས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ཕྱན་རྩོ་རྩོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
།ཞེས་ཕྱག་བྱ། ཇོ་ཨ་ཆུང་པ་རྒྱ་ཆུང་ལོ་སྟེ། ཇོ་ཨ་ཆུང་གི་གནས་སྟེ། བུ་བྱོ། བུ་བྱོ། རྒྱ་བོ། ཨ་ལོ་གོ། གསྐྱེ། རྩོ་མི་བྱ། ཤུག་པ་རྒྱ་ཆུང་ལོ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱ། བཙོ་ཕུམ་ ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་ལུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
སྟོམས་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན། དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསལ་གདབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་མཆོང་ཅིང་བསྟོན་པ། བསྐྱེས་
པའི་རིམ་པ་སྟགས་གསུམ། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སོང་ཟེན་ནས། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་དགོས་པས་སྟགས་དོན་དན་བཞིན་པར། ཇོ་སྟ་རྒྱ་མ་ཤུམ་ སྐྱེ་རྩེ་མུམ་
སྟ་རྒྱ་མ་ཤུམ་ཤུམ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིང་
ཡི་གེ་རྩེ་མཐེང་ག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཨེ་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་འོག་ཏུ་སོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཅ་བ་ཐུར་དུ་བྱག་པ།
གདངས་ཀྱི་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་བྱི་སྟོ་ལ་ནང་དམར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
སྟོན་པོ་གཞུ་རྩེ་བའི་མཚན་མ་གཉིས་ལ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་བྱུར་དུ་རྩི་འབར་བས་
མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་པོ་ལས་རྒྱུང་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱུམ་པོ་ཕྱོགས་བཞིར་བྱུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་
སེར་པོ་བྱུར་བཞིར་རྩོ་རྩོ་ཕྱེད་པས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྟོ་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་དཀར། རྩོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་བཞིར་
ཕྱོག་ཆེན་བརྒྱུད་གྱིས་ཉེ་བར་མཛོས་པ། དེའི་སྟོང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེ། རྩི་ལས་ཉེ་མའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་སྐྱེ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ཉེ་བ་སྟོན་པོ་
རྩེ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འཕྲོས་པས་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྩོ་རྩོ་ཆུང་ཆུང་མང་པོས་སྐབ་ཐམས་ཅད་བཀག་སྟེ་
བསྐྱེལ་པའི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་མེ་ཕྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཇོ་བཙོ་རྟེན་རྩེ། དེའི་འོག་གི་ཉེ་དགྲིལ་འོད་དུ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་རོ་བོར་གྱུར་
ཏེ་ཤར་དུ་ཞེ་སྟག་པའི་མེ་མཐེང་ནག་ཏུ་འབར་བ། རྩོར་ཕྱག་དོག་སྟག་པའི་མེ་སེར་ནག་ཏུ་འབར་བ། ལུབ་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་སྟག་པའི་མེ་དམར་
ནག་ཏུ་འབར་བ། བྱང་དུ་ང་རྒྱལ་སྟག་པའི་མེ་ལྗང་ནག་ཏུ་འབར་བ། དབུས་སུ་གཏི་ཕྱག་སྟག་པའི་མེ་སྐྱག་ནག་ཏུ་འབར་བ། སྟོང་གི་མེ་ཕྱེ་འོག་ཏུ་
འབར་ཞིང་འཁྱུག་པ། འོག་གི་མེ་ཕྱེ་སྟོང་དུ་འབར་ཞིང་འཁྱུག་པ། མའི་ལུང་སྐྱེད་དང་ཆོག་སྐྱས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བ་རྩེ་བྱུར་གྱུར། རང་སེམས་རྩེ་གི་
རྣམ་པ་དེ་ལས་སྐྱར་ཡང་རྩེ་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་སྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་ལྷུ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་

བཞི་སྒྲིན་བཞི་དང་ལྔ་ན་ལ། རང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་དང་། ལྷང་གུ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོའི་ཆེག་པ་རིམ་པ་ལྔ་
དང་ལྔ་ན་ལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གུ་སེར་པོ་ལ་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྲ་དང་མདའ་ཡབ་དང་ཕ་
ཤུས་མཛེས་པར་ཕྱབ་པ། རང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏྲེག་པ། སྒྲིང་རྩྭ་རྩྭའི་གཏུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲེས་ཤིང་མཛེས་པར་ཕྱབ་པ། དབུས་ཕྱུར་
བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་རྩྭའི་ཕྱེད་པའི་རྟོག་གིས་སྤྲུམ་པ། འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམར་པོ་ལ་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་རྩལ་དུ་མ་ཐོགས་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚན་པ། སྒྲིའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏྲེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དང་གཏུགས་དང་རི་དྲགས་དང་། གཞན་ཡང་འཕམ་དང་ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་རྩལ་ལོ་རྩལ་ལྟར་ཕྱེད་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དུ་མས་སྤྲུམ་པ།
རྩྭ་རྩྭའི་རྩལ་ལོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རྩལ་ལྟ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁོར་ལུག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་ཕྱོན་པ་ལོ་འདུབ་རྒྱས་པ། མེ་
རྟོག་ལ་དོག་སྒྲིམ་ཆོགས་དང་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཤིང་ཐོག་སྒྲིམ་པར་འཕྱང་བ། ཤིང་ཕྱོན་པ་དེ་ལ་སྤྲུམ་པའི་བྱ་མང་པོས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་
སྒྲིམ་སྒྲིགས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྩེད་བྲུ་ལ་ཆུ་བྲུ་མང་པོ་ཕྲིང་བ། རེའུ་གསིང་དང་མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་སོགས་ཡིད་ལ་བདེ་བ་
སྒྲིད་པའི་མཚན་པས་དཀྱིགས་པ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་ལྟ་གཏུམ་བྲག་སོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་བར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིང་བརྒྱུད་དང་། ཆེ་མོར་སྤང་བའི་གདོང་པ་ཅན་སོགས་ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱུད། རྟེན་ཤ་རྟེན་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་བརྒྱུད་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲུ་བརྒྱུད་དང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིག་བྱེད་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱུད། བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་རྟེན་བརྒྱུད་དང་།
ཨིང་ལོ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱུད་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་པོ་བརྒྱུད། རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་རི་བརྒྱུད། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་མེ་རོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཁྲ་ཁྲེས་སུ་ཡོད་པ། ཀེང་རུས་སྐམ་སྒྲོན་དུ་མ་རང་རེད་དུ་སྤྱངས་པ། རྟག་
གཟིག་དོམ་བྲེད་མང་པོ་དང་སྒྲིང་དུར་སྒྲིམ་འགའ་པ་ལ། དུར་བྱ་རྩྭ་ཤ་ཟ་བ་མང་པོ་རྒྱ་རྩྭ་འདུད་པ། ཕྱ་མེན་དང་འདྲེ་སྤྱན་མང་པོས་སྒྲིམ་ཞིང་
འཛིགས་པའི་སྤྱང་བ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ། བདུད་དང་གཤིན་རྩེ་སྤྱན་པོ་མ་རུངས་པས་གད་མོ་ཆེན་པོ་ཆོད་པ། ཞིང་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
པའི་སྤྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལྟལ་བ་སོགས་སྤྱི་གཡའ་ཞིང་རོ་མཚར་བར་བྱེད་པ། གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྒྲིང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྷང་། དབུས་ཨིང་ལྷོ་ལའི་ས་གཞི་ལྷར་མཐིང་ག།
དེའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྤྲུམ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བརྒྱ་པ་སྤྲུམ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་ལ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྲུམ་འདུབ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྟེ་
བར་ཨ་ལས་ཟླ་བ་དང་རྩྭ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདུབ་བཞི་དང་འཁོར་ལོའི་ཆེ་བས་བརྒྱ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་རྩྭ་ལས་ཉི་གདན་
དང་། མཚམས་ཀྱི་པད་འདུབ་བཞི་ལ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། རང་སེམས་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་ནམ་མཁར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གདན་དབུས་མའི་སྒྲིང་དུ་
བབས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཚན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལྷུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་
རྩྭ་རྩྭ་པར་འཛོམས་པ་སྤྲུམ་པའི་མཐིང་ནག་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་པར་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་པ་ལོག་
འདྲེན་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིགས་མཐུབ་ཕྱགས་ཀ་ན་གདེངས་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྔ་ན་ལ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཤངས་ནས་བསྐལ་པའི་རྒྱང་
འབྲིན་པ། སྤྱི་རའི་གསེབ་ནས་མེ་རྟག་འཕྲོ་བ། དབུ་སྤྱི་ཁམ་སེར་བྱེན་དུ་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐལ་པས་དགྲ་དང་བཞེགས་མནན་པ། གཡོན་
བརྒྱུད་པས་བདུད་དང་སྤྱི་གཡས་མནན་པ། སྤྱི་རྒྱལ་རིགས་དཀར་ཁས་དབུ་བརྒྱུན་པ། རྩྭ་རིགས་སེར་ཁས་སྤྱན་རྒྱུན་དང་དབུ་རྒྱུན་བྱས་པ།

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

གཡོན་མྱེད་ན་བཟའ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། འབས་གར་སྒྲབས་སུ་
བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་ཁྱམས་ལ་རྩེ་མའི་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་རྩེ་མའི་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། མྱོར་རིན་པོ་
ཆའི་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་མདོག་མེར་པོ། གཡས་རྩེ་མའི་གཡོན་འགས་པ། ལུ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། གཡས་
རྩེ་མའི་གཡོན་ལྷགས་སྒྲིག། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་གུ། གཡས་རྩེ་མའི་གཡོན་དེའི་ལ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་འབས་བརྒྱང་བསྐྱམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཤར་སྒོར་ཇོ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ། མོ་སྒོར་རྩྱུ་ལས་
འགས་པ་མ་མེར་མོ། ལུ་བ་སྒོར་པི་ལས་ལྷགས་སྒྲིག་མ་དཀར་མོ། བྱང་སྒོར་རྩྱུ་ལས་དེའི་ལ་བསྐྱེད་གུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་པ།
དེ་བཞི་གའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཤར་སྒོར་ལུ་འཁོར་སྒྲིང་། མོ་སྒོར་འཕགས་སྒྲིག་པོ། ལུ་བ་སྒོར་སྐྱོན་མི་བཟང་། བྱང་སྒོར་རྩྱུ་མོས་སྐྱེས་ཏེ་བཞི་གའང་སྐྱེ་
མདོག་སྒྲིགས་ཀྱི་མདོག་ཅན། ཞི་མ་ཁོད་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་བུའི་སྟེང་དུ་མཚོན་པའི་སྐྱ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་ཇས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཐོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཅིང་སྒོར་བ་མཛད་པ། ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བའི་ཁོར་ལུག་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིང་བཅུ་
ལ་སོགས་པ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་མས་དང་སྒྲིང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་བོར་མྱོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
པར་ལྷུང་དཀར་པོ། ཕྱགས་ཀར་པར་ཉིད་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་གས་མཚན་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་འདྲན་པ་སོགས་ནི། རྩྱུ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
མགོན་གྱུར་ཅིང་། མི་བཟང་བདུད་ཀྱི་དབྱང་རྩ་མས་འཛོམས་མཛད་པ། བཅོམ་ལྷན་རྩེ་མའི་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་རྩ་མས། བྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་གནས་
འདོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩེ་མའི་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒོར་བ། མཐའ་འགོ་ཚས་སྒྲིང་དམ་ཅན་སྒྲིང་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དངས། མདུན་གྱི་རྩ་མ་མཐར་སྐྱོན་གཏོབས་པ་
བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། མྱོ་བཟོ་བུ་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་མྱོ་རྩྱུ། ཤར་པར་གྱིས་མཚོན། ཇོ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཕྱགས་
ཀར་སྐོར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྗང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས། མྱོ་ཨ་མྱོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། བྱང་ཆུབ་རྩེ་མའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཁྱི་
རྩྱུ་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་མཐའི་རྩེ་མའི་དེང་བདག་སྒྲིལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁྱོ་བོ་རྩ་མས་ཀྱིས་
བགེགས་བསྐྱང། རིགས་ལྗང་སྐྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། རང་དང་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱི་
གཙུག་ནས། ལུས་མཚོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། ཕྱགས་རྩེའི་རྩྱུ་མོ་སྐྱ་མེད། བྱིན་ཆུབས་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་མོ་ལུ་པས། ཁྱི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་
གསོལ། ཁྱོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱོ་ཁྱི་ཏ་ཡ་ལྷ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཁོང་དབང་བསྐྱར་བས། བདུད་རྩིས་རྩྱུ་མོས་སྐྱོན་མཚོམས། མགྱིན་པ། སྟེང་ག་
ཁྱོ་བ། གསང་གནས། ཡན་ལག་རིམ་པ་བཞིན་གང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་དག་ཁྱོ་
ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་དབུས་སུ་ཕྱག་ན་རྩེ་མའི་གཡས་སུ་འཇམ་དཔལ། གཡོན་དུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་། གཞན་རྩ་མས་ལའང་རང་
རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་
མཐར་ཕྱགས་སྟེང་གིས་བསྒོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱུངས། ཚོད་དང་བསྐྱོད་རྩ་མས་ལ་སོགས་མི་འདོད་
པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས། པ་རོལ་གྱི་རིག་ཕྱགས་བྱང་སྟེམས་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དན་པ་སོགས་མི་བཟང་པའི་
གདོན་གྱི་ཉེར་འཚོ་དང་། མི་ལམ་མཚན་ལྷས་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། རྩུལ་བ་སྐྱས་བཅས་ལ་མཚོན་པ་ལུ་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱིན་ཆུབས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་པ་ཐར་ལྟ་བུར་གྱིས་བསྟན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ལས་ཐུབ་པའི། ཁོང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡོན་པར་བེ་དྲ་ར་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨཱ་ཏྲ་པ་ཏྲིཾ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་མཚན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་འབས་བསེལ་སྟགས་དང་། ཨཱ་ཏྲ་ལྷ་གནས་སུ་པུའྱི་སྟགས་བསྟག་ཟླ། ཤུའྱི་བར་གྱིས་མཚན། ལ་དྲོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འཕྲེང་ལྷ། རྩོགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཚན་ཅི་མཆིས་པ། མོས་སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་གྱི། བཞེས་ཤིང་སྤྱ་མེད་ཐུབ་མཚན་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཡོན་པར་བེ་དྲ་ར་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨཱ་ཏྲ་པ་ཏྲིཾ་ལྷ་ལྷ། རྩོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཟེན་དང་མ་ཟེན་པའི། ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྤྱ་སྒྲ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། ལུ་ཚོགས་ཆས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འདྲོད་དག་ཅ། འབང་སྒྱུར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན། མོས་སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་གྱི། བཞེས་ཤིང་སྤྱ་མེད་ཐུབ་མཚན་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཡོན་པར་བེ་དྲ་ར་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨཱ་ཏྲ་པ་ཏྲིཾ་ལྷ་ལྷ། མཐོང་ཐོས་དཔྱད་དང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། དག་ལེགས་དཔལ་སྟེར་བཟླ་ཤིས་རྟགས་རྩས་བསྟན། མོས་སྒོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་གྱི། བཞེས་ཤིང་སྤྱ་མེད་ཐུབ་མཚན་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཡོན་པར་བེ་དྲ་ར་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨཱ་ཏྲ་པ་ཏྲིཾ་ལྷ་ལྷ། བསྟོན་པ་ནི། དབུས་ཕྱོགས་རྣམ་དག་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་དཔལ། སྤྱུ་མདྲོག་མཐོང་ནག་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་འོད། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཉན་མོངས་སྤོང་ལ་བསྟོན། འཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རྒྱ་གམ་འཛིན། གཡོན་པ་ཕྱིགས་མཚུབ་གདེངས་པས་ལོག་འདྲེན་གཟེར། འཁལ་གདེངས་མཆེ་གཅིགས་རྩྱ་གི་འབུག་སྤྱུ་འབྱེན། སྤྱན་གསུམ་ཐུང་མིག་ཕྱོགས་བརྩར་བགྲང་ལ་བསྟོན། འདུ་སྤྱུ་ཀྱུན་བསྐྱེད་མི་བསྐྱོད་དཔལ་བརྒྱན། བརྒྱུང་བསྐྱུམ་གར་གྱིས་དག་བགེགས་གདུག་པ་བརྩེས། དུས་མཐའ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྤོང་དཀྱིལ་ནས། ཉན་མོངས་རྟོག་པའི་སྤོང་ཁྱེར་འཛམས་ལ་བསྟོན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ། རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རྩེ། རྟོགས་བརྩེད་རྟོགས་ལྷན་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩེད་བདག་རྩོམ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ཕྱོགས་བཞིའི་ཆུ་སྟེས་ཉེ་མའི་གདན་སྟེང་དུ། རྩྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་བཞི། རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྩམ་པའི་དང་ཚུལ་ཅན། ལས་བཞིའི་ལས་མཛད་ཁོ་རྒྱལ་བཞི་ལ་བསྟོན། མཚམས་བཞིའི་ཆུ་སྟེས་རི་བོང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། རིགས་ཀྱི་མདྲོག་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་བཞི། རྩ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱབས། མཛོས་པའི་ཚུལ་འཆང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་བསྟོན། འཁོར་ལོའི་ཆེབས་བརྩར་རི་ཡིག་ལས་བྱུང་སྟེང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་བརྩེད་མངའ་བདག་ཁོ་རྒྱལ་བརྩ། སྤྱུ་མདྲོག་དེས་མེད་མཚན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། རྩོགས་བརྩེད་འདུལ་མཛད་ཁོ་རྒྱལ་བརྩེད་ལ་བསྟོན། རྩོགས་བཞི་མཚམས་བཞིར་བསྐྱེད་གདན་གྱི་སྟེང་། སྤྱུ་མདྲོག་སྤྱ་ཆོགས་མཛོས་ཚུལ་གར་སྤྱབས་ཀྱིས། འདྲོད་ཡོན་མཚན་པའི་སྤྱིན་ཕུང་རྒྱལ་བ་མཚན། བཟླ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་རྟགས་ཆས་འཛིན་ལས་ཀྱི་མོ་ཉ་དང་། འཕྱིན་ལས་བཞི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་མ་བཞི། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྤོང་བརྩེད་ལ་སྟགས། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་བསྟོན། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། ལུ་མ་ནང་གི་ལྷ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་འོད་ཟེར་སྤྱོ་བསྐུས་དོན་གཉིས་བསྟན། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་སྤྱབས་བསྐུས་ཏེ་བཞེས་པས། ལུ་མ་ནང་གི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་བདུད་ཆེའི་རྒྱན་བབ་པས་བསྐུལ་པ་གང་བར་བསམས་ལ་གཟུངས་ཐག་གཟུང་སྟེ་ཕྱགས་གསུམ་བསྟན། གཟུངས་རྩོར་ལས་བསྐུལ་གྱི་ལས་བཞེས་ལ་ཨཱ་མྲི་ཏ་བསྟན། ཉེ་སྤོང་བརྩོད་དེ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་བྱུག་པས་ལྷ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་སྟེ་བྱས་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་བྱུར་པར་བསམས། གཏོར་མ་བསང་བྱུངས། སྤོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་ཨོ་སྤྱེ་རྩྱ་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཆེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐུར། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཆེ་སྤྱན་དངས། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཆེ་

[illegible]

¶ དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་ལྟ་གོན་ནི། སྒྲིབ་མ་ན་མས་ཁྱུས་བྱས། མཐུལ་ལུལ་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། དེའང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་མདོ་ལས། དེ་ནས་རབ་བཀུས་གཙང་མ་
ཡིས། །མདོ་ཐེ་དམ་པ་མཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དྲངས་ཤིང་། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་རབ་བཟུན་ཏེ། །ཞེས་པས་སྒྲིབ་མ་ལྟ་གོན་གྱི་
རིམ་པ་དང་། རྣམ་ཐུངས་ཀར་དུས་དང་། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བུམ་ཆོག་བསྟན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་འཛིན་འགྲེལ་པར་གསུངས་ལ། བུམ་ཆོག་
བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འབྲུབ་པར་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་འགྲེལ་པར་གསུངས། རྩ་མས་ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཚུལ་ནི། རབ་བཀུས་
གཙང་མ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་བདེ་བའི་བྱ་གུའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱའི་ཁྱུས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྦྱངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འབྲུབ་པ།
ནང་གི་ཁྱུས་ཀྱིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འབྲུབ་པ། གསང་བའི་ཁྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུས་ཀྱིས་
སྒྲིབ་བལ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱད་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ལས་ཁྱུས་བཞི་དང་གོས་གསུམ་
གསུངས་པའི་དོན་ཆང་དགོས་པས། མདོར་བསྟན་ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ། དམ་ཆོག་དང་ཐོམ་པ་གཟུང་བ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ཞེ་
སྟོང་ཅུང་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དང་པོ་ཀྱན་སྒྲོང་འཆོས་ཚུལ་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། ལ་ལ་གསང་ཐུགས་སྦྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་
དགྲེལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དོན་
གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སྒོ་ཐུན་དགྲེལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆོ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆོ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །
འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དོན་གཉེར་སྦྱེས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་འདོད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་སྒྲོང་
དམན་པ་འདི་དང་བྱི་མའི་མདོན་མཐོ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གསན་སྐྱམ་པ་བྱེད་དགོས། གསན་བྱའི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་བས་ཆོས་ལུང་རི་སྟེང་ཅིག་
བཀའ་སྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གསང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་ཐེ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས་བྱ་བའི་རྒྱད། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པདྨའི་
རིགས། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་རྗེ་རྗེའི་རིགས། དེ་ལ་འང་ཐེ་
ཆན་འགའ་ཡོད་པས། ལ་ཅིག་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་བོར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འཛོག་པ་ཡིན། གསུང་བའི་གནས་
ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་འགོར། རྗེ་རྗེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་གསུང་བར་འདོད་མཁན་མང་ཡང་། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༡

གསང་བས་དྲོ་རྩེ་གུང་ན་ནི་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི། ཆོས་གསུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དངས་
ཏེ་བཀག་ནས། གཞུངས་འདི་རི་རབ་གྱི་ཤར་སྟོ་རྩེ་ལྷན་པོ་རི་རབ་གྱི་ཐོམ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། རྒྱུད་དོ་ཙམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ།
ཞེས་པས་དྲོ་རྩེ་ལྷན་པོ་རི་རབ་གྱི་ཐོམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་ལུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པས། ལུ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་ཏེ་བྱ་བའི་ཡིན་པས་འོག་མ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཙ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་ལ་འཕགས་ལུ་ལྟེ་འབྲེལ་བ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲུབ་རེ་རེ་བྱས་
པས། ལས་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཙ་མོགས་བཤད་སྒྲུབ་གཉི་གའི་སྟོ་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་། སྒྲིན་གོང་གི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་འདིར་སྒྲུབ། ཁྱད་པར་དུ་རྩོ་བྲག་གྲུབ་
ཆེན་ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཞེས་པ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་མའི་གཞུགས་སུ་ཤར་པ་ཡིན་པས་ཡི་དམ་སྟོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་། སྟན་མོང་སྟང་
ཆོད་ལའང་ཡི་དམ་སྟོ་ཞེས་ཞུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོམ་བར་མཛད་པའི་ནང་ཆོན་དྲོ་རྩེ་
རྣམ་འཛོམས་མཐའ་གའི་དབང་གསན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཀུན་སྟོང་སྟེ་བྲག་ཐམས་ཅད་གསལ་བཅའ་བྱེ་གསན་པར་བྱ། ཞེས་
བདེ་སྟུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ལྷན་ཀར། འབྲས་ཆང་། ཆང་བྱ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཇོ་སར་བླ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡ་སྟུང་། ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་བྱུང་
ཐམས་ཅད་བསམ་བར་བསམ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། སྟོན་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། མགོན་པོ་
ཆེན་པོ་བདག་འཛམ་ལོ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་སྟེ་ལྷ་ཏུ་གསོལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྒྲུབས་
གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བཅུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདག། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་ཆོག་ལན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ལ། མདུན་དུ་ཆོགས་ཞིང་ནམ་མཁའ་གང་བ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་དུང་དུ་སྟོན་འགྲོ་སྟེག་པ་བཤགས་ཤིང་
སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ། དངོས་གཞི་བདག་འབུལ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐོམ་པ་གཞུང་བ། རྩེ་གྱི་ཡན་ལག་བསྐུལ་
གསོལ་བསྟོ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་སྟེ་པས་འདིའི་རྩེ་སྟོན་གྱིས་བྱས་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། སྟོན་ཆད་སྟེག་པ་ཅི་བཅུས་པ། །
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྟུན་ཐར་ནི། སྟུན་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཤགས་པར་བཅུ། སྟུག་བཟུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དེ་ཡི་སྟེ། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་བདག་འབུལ་གྱི།
ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་བཞེས་ལ། འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་སྟེ་ལྷ་ཏུ་གསོལ། སྟུག་བཟུལ་རྒྱ་བོའི་ནང་གནས་པའི། སྟེ་བོ་ཡུན་གནས་བསྐྱངས་པ་དང་། །
རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཅུ། བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོར་ཉེར་གནས་ཏེ། གང་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྟོགས་
པའི། བདག་གིས་གསོལ་བས་རྒྱལ་བ་ཀུན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་འདའ་རྣམས་
ལ། བདག་གིས་གསོལ་བས་རྒྱལ་བ་ཀུན། སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་མི་འདར་གསོལ། སྟུག་འཛམ་མཆོད་སོགས་བསོད་ནམས་གང་། ཆོད་མེད་བདག་
གིས་བསགས་པ་རྣམས། ཇི་སྟར་མགོན་པོས་མཁྱེན་པ་བཞིན། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་དེ་བཞིན་བསྟོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་འཕྲོག། དེས་བྱང་སྟོན་ཐོབ་པ་
ཡིན་པས་བྱང་སྟོན་གྱི་བསྐབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྟོན་དགོས་ཤིང་། འདི་ལ་སྟེགས་སྟོན་ལེན་རྒྱ་མེད་ནའང་སྟེགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་དགོས་པ་མང་དུ་
ཡོད་པས་འདི་དག་ཀྱང་གསན་པར་བྱ། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། རིགས་ལྡེའི་ཆོགས་རྣམས་མ་
ལུས་པར། དད་པ་རབ་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱོས། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྟག་པར་རབ་ཏུ་མོས་པར་བྱ། དམ་ཆོག་ཅན་དང་མཛའ་བོ་དང་། ཁྱ་
མ་ལ་ནི་གུས་པར་བྱ། རྩོ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐུང་མི་བྱ། སྟུན་མཆོམས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། རྟག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱ།

བྱལ་རྒྱ་དང་། །ཕྱ་དང་ཐ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐྱིག་པའི་ལས་ནམས་གང་ཡིན་དང་། །ཐོ་མའི་བཀའ་ལས་འདད་མི་བྱ། །ཕྱ་ལ་ལུལ་བའི་རྟིང་པ་དང་། །
 དེ་ཡི་གི་བ་མའང་འགོ་མ་མི་བྱ། །བྱལ་རྒྱའི་གཟུགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐྱུགས་དང་ཕྱ་ལ་སྦྲེད་མི་བྱ། །གདོན་གྱི་ལས་སྟོན་བྱ་བ་མིན། །ཐུ་སྟེགས་
 ཅན་ལ་སྦྲེད་མི་བྱ། །མདོར་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སྤངས། །བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་ནི་ཐྱུགས་སྟོན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དམ་ཚིག་བསྟུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་དང་། །ཞུགས་པ་ལ་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས་བཟུ།
 བྱབས་སྤང་བའི་བར་མང་དུ་ཡོད་པས་སོ་སོར་སྤྱན་དམིགས་མ་ཡེངས་པ་མཛོད་ཅེས་བདེ་སྤྱད་ལ། །སྤོབ་མའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཛའ་
 པ། མགིན་པར་ལྷུང་ལས་བསྐྱེད་ལྷུང་ས་མཛའ་བ། བྱུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཛའ་བ། རྩེ་བ་དང་གསང་གནས་སྤྱང་རྩྱི་རེ་རེས་མཛའ་བར་
 ཟུར། མ་ཉི་སྟེ་རྩ་ལ་སྤྱུ་ །ཞེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་མིག་དར་བཅིང་། །སྤོབ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་གྱུ། །གཙོ་འཁོར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 མི་ཤེས་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་པ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཟབ། །ལམ་ཆེན་འདི་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱེད་གྱིས་
 ལམ་འདི་བསྟུབ་པར་བཟྱ། །ལམ་མཆོག་སྟུབ་པར་རབ་ཏུ་དཀའ། །ཉེས་པ་དག་གིས་མ་གོས་པར། །འབྲས་བུ་སྤྱར་དུ་འབྱིན་པར་ངས། །དམ་ཚིག་
 འདས་ན་དཔུལ་བར་ལྟང་། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ལ། །ན་མ་ལྷ་རྒྱ་བརྩོ་བླ་ཏུ་ལ། །ན་ར་ཀན་རྩྱི། །ཞེས་མནའ་རྩ་སྤྱད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གེ་རྩྱི་གི་རྣམ་པར་སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་ཟུར་པར་བསམ་ཞིང་། །ཨོ་བརྩོ་བྱ་བེ་ཤ་ལ་རྩྱི། །ཞེས་རོལ་མའི་སྤྱ་དང་བཅས་
 ལས་མང་དུ་བརྩོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་ཉེ་བྱེད་གསེལ་དང་བཅས། །ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བཟྱ། །ཕྱ་རྣམས་
 ཀྱི་ནི་རིགས་ངེ་བཞིན། །ངེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དེ་བཞིན་ཤོག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྩོད། །སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་མེ་རྟོག་གཏད་དེ། །རྟ་ར་རྟ་ར། །རྟེ་རེ་རྟེ་རེ། །རྟ་ར་རྟ་ར་རྟ་
 རྩོ་རྩོ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་རྟོག་འདོར་དུ་གཞུག །མེ་རྟོག་སྤངས་ཉེ་སྟོབ་མའི་མགོར་བཞག་པས་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བའི་དབང་ཐོབ་པའི་མས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག །མི་ཤེས་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་
 པ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །མརྒྱལ་པཎ། །ཅེས་གདོང་གཤོགས་བསལ། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རེ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞུག་ལས་ཁང་
 ཆེན་པོ་མཛའ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤར་དུ་རྩོ་རྩོ་གཏུམ་པོ། །སྟོར་རྩོ་རྩོ་ལུ་པ།
 རུབ་ཏུ་རྩོ་རྩོ་པེ་ཅོན། །བྱང་དུ་རྩོ་རྩོ་ཐོབ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། །ཤར་སྟོར་སངས་རྒྱས་སྤྱན། །སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོ་སྟོ་གྱུ། །རུབ་བྱང་དུ་གོས་
 དཀར་མོ། །བྱང་ཤར་དུ་སྟོ་སྟོ་མ་སྟེ་ཡུམ་བཞི་དང་། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྩུ་བའི་ཤར་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། །སྟོར་གཤེན་རྩོ་རྩོ་གཤེད།
 རུབ་ཏུ་རྩོ་སྟོ་མིན། །བྱང་དུ་བྱང་རྩོ་འབྱེལ་བ། །ཤར་སྟོར་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། །སྟོ་རུབ་ཏུ་ཁོ་གཉེན་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ། །བྱང་ཤར་དུ་
 རྩོ་རྩོ་འཁོར་ལོ། །སྟོང་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ། །འོག་ཏུ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་སྟེ་ཁོ་བོ་བརྩུ་དང་། །དེའི་ཕྱི་ལ་བཟུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྩུ་དང་། །ཁུམས་ལ་པོ་ཉ་
 དུག་ཅུ་རྩ་

[illegible]

རྩི་མུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ། དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གདུག་པའི་ཆོགས་འཛིན་པ་། བྱུག་ན་རྩི་རྩིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པའི་
མཐུས། ཁྲུ་ཡི་གདུག་པའི་ནད་གདོན་དག་གྱུར་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོས་གདུག་བྱེད་གཉེན་པོ་མཛོད། །ལས་དང་ཁྱེན་འཛིན་སྐྱེས་ལུ་འདི་དག་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

གི ཁྲུས་གསུམ་ནམ་མཁུ་གདུག་པའི་ནད་ཆེན་འདི། རྒྱལ་ན་དོ་རྩེའི་མཐུ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག རྒྱུང་མཁུས་བད་ཀན་འདུས་ལས་གྱུར་པ་ཡིས། མཛོ་
དང་སྒྲིག་དང་སྒྱུ་བྱེད་པོ་ལ་འབྲས་སོགས། གང་ཞིག་ས་བདག་སྒྱུ་གཉན་གདུག་པ་ཡིས། ཟིན་པའི་གདོན་དང་ནད་ནམས་དག་གྱུར་ཅིག ཅིས་བརྗོད།
སྒྲིག་མའི་ལག་ཏུ་མདའ་དར་བཞག་སྟེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར། སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་ཐར། ཅིས་དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་བརྗོད་དུ་གཞུག སྒྲིག་ཡང་དོ་རྩེ་
གནས་གསུམ་དུ་གཞུག་ཅིང། བེ་ཤ་བརྗོད་ཀྱི་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིག་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་ཆ་བཞོས་པར་གྱུར། གོང་གི་དོ་རྩེ་སྒྲིག་མ་
འདི་དག་ནམས། ཞིས་པ་ནས། འདིའི་བར་གྱི་བྱ་བས་སྒྱུང་བའི་སྒྲིག་བདག་འབྲུག་ལ་མི་དགོས།

༥ གཉིས་པ་དབང་དངོས་གཞི་ལ། བྱམ་དབང་། རིགས་གཏང་། རྩེས་གནང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གདན་དཀར་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྩ་བ་བྱིས་པའི་རྩེད་དུ་སྒྲིབ་མ་འདུག་ཏུ་བརྩག་སྟེ། སྒྲི་
མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་རྩ་མོ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྱུ་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ནམ་བུམ་བུ་ཤེད་པ། བྱམ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞིས་སོགས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་དང། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་
སྒྱུ་མདོག་བཙོ་མའི་གསེར་དང་མཚུངས། ཤིས་རབ་རྟགས་སུ་ཤེར་བྱིན་ཕུས་ཏི་རལ་གྱི་བསྐྱེམས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་
གང་ཡིན་པ། བཟླ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེད་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག རྒྱལ་མཛེད་རྟགས་སུ་སྒྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིབ་པའི་འོད། མ་ཆགས་སྟོན་གྱིས་
མ་གོས་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་བསྐྱེམས། འཕགས་པ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། བཟླ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེད་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག མཛེས་
ཆོས་ཉིད་མི་འཐུར་རྟགས་སུ་སྒྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་སྟེ། ཐུགས་དང་ཤིས་རབ་དབྱེར་མེད་རྟགས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིན། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་བཟླ་
ཤིས་གང་ཡིན་པ། བཟླ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེད་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ཅིས་རིགས་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད། ལེགས་བྱུང་ལས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མཆོག་
གསུམ་དང་རིགས་གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང། སྒྲིབ་མེད་ལ་རིགས་ཐུབ་ཤིས་བརྗོད་པ་རྩུར། འདྲིར་རིགས་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་ན་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང། འདིའི་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་
མང་པོ་ས་མ་རི་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་སྒྲུངས་འདུག་པ་རྩུར། དེར་གསུངས་པའི་ཤིས་བརྗོད་འདིའང་བྱས་ན་ལེགས། རི་རྩུར་བསྐྱེམས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། རྩུར་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་
གསོལ་རྩུར། དེ་བཞིན་བདག་གིས་རྩུ་ཡི་རྒྱ། དཀག་པ་ཡིས་ནི་སྒྱུ་ཁྲུས་གསོལ། རྩོ་ན་མཆོ སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་རྩི། ཞིས་ཁྲུས་
བྱས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ལུས་རྩེའི་སྒྱུར་གྱུར། རྩེའི་རྩུག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱེད་བརྩན་པར་གྱུར། གཉིས་པ་
རིགས་གཏང་ལ་སྒྲིབ་རིགས་གཏང་ནི་བྱིས་སྒྲིབ་ཞིང། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ཡི་མཆོག། སྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་སྒྱུ། སྒྱུ་མདོག་འདི་ནི་ཁྱོད་
ཀྱིས་བྱུངས། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་སྒྲུང་བར་བྱ། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲི་ར་བརྗོད་ཨོ། གསུང་གི་རིགས་གཏང་ནི་འཕྲེང་བསྐྱེད་ཞིང། དུང་དང་བསྐྱེད་པ་དང། རྩུ་
ཏིག་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན། རྩུ་རྩུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡི། འཕྲེང་བ་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། རྩོ་རྩུ་ཅོ་ར་མ་ཁེ་བྱ་མ་རྩུ་ཡེ་རྩི་པཎ་སྒྲ་སྒྲིག་བས་སྒྲིབ་
ཞིང། མི་འབྲལ་གཟུངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། རྩུ་ཏིག་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་འདི། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤིས་མི་འབྲལ་བས། དཀག་གི་ཉེས་སེལ་སྒྲུང་བ་གཟུང་། སམ་
ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲི་ར་བརྗོད་ཨོ། མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ཞིས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ཞིས་པ་རྩུ་བུ་མེ་ཏིག་གང་ལ་ཕོག་པའི་གསང་མཆོན་གདགས། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་
གཏང་ནི་དོར་དྲིལ་བསྐྱེད་ཐབས་སུ་སྒྲིང་གར་འཛིན་ཞིང། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག རྒྱལ་མཛེད་ལས་བརྩན་པའི་ཐུགས། ཡེ་
ཤིས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུངས། ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་མི་བྱ་འོ། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲི་ར་བརྗོད་ཨོ། ཞིས་བརྗོད། གསུམ་པ་རྩེས་གནང་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིབ་མ་ནམས་
པད་ཉིད་རྩེད་དུ་རྩི་ལས་དོ་རྩེ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་ནམ་པར་འཛོམས་པའི་སྒྱུར་གྱུར། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་རྩུ་བའི་ཐུག མཛེས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག མཚུ་ས་མ་ཡ་རྩུ་ན་རྩི་པཎ། གཉིས་པ་ཐུགས་

འབར་བའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་ལ་གཙོ་བོ་མངོན་རྟོགས་བཞེན་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྲ། འཁོར་རྣམས་གསལ་ལ་
འདེབས་མི་དགོས་ཆོག་འདི་གཞུང་ནི་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཆེད་ལྷན་གང་རིགས་ཤིག་དང་བསྟན་ན་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་ཐུགས་སོ་སོ་དང་།
མདོ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཐེམ་
ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོད། དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་ལས་མཐའ་བཙུག་དུ་ཕྱེ་ཞིང་། དེའང་ཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ། རྒྱས་པའི་བཞི། དབང་གི་
གཉིས། མངོན་སྒྲོལ་གྱི་བརྒྱད། ལྷན་གྱི་ཆོག་དང་བཅས་ལས་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ཆུལ་སྒྲིའི་མན་དག་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲིའི་འབྲེལ་
པར་དེ་དང་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་དོན་སྦྱང་ཉིད་བཙུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙུག་དུ་
སྒྲུབ་ཆུལ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ལྷ་གཅིག་མི་གཅིག་གི་ཆུལ་དུ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཆུལ་དུ་བརྟོན་ན་འདིའི་སྒྲོན་ཀྱང་མཆོག་ཐུན་
གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ཅི་འདོད་སྒྲུབ་པར་ལུས་པས་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །

འདིར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཉེར་མཁོ་ལྷང་ཤས་ཤིག་ཐོ་ཙམ་འགོད་ན། ཁྱེད་ལོངས་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་རང་རྣམ་འཛོམས་སུ་བསྐྱེད།
བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐུགས་འཕེད་གསལ་བཏབ་སྟེ་གཟུངས་བསྐྱེད་ལ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོན་
པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། དེའི་འོག་ཙམ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་ལྷ་དཀར་པོ་གཡུ་འབྲུག་ལ་ཞོན་པའམ། སེར་པོ་གཏོར་ལ་གནས་པ། བཀ་པོ་ནོར་
སྒྲིན་སེར་པོའི་སྟེང་ན་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ་གང་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་
ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་བུམ་རྒྱུ་པོ་ནས་ལྷན་གསོལ་ཞིང་ཞལ་དུ་ཕུལ་བར་བསམས་ཏེ་རྩི་ལྷ་ལྷན་འདོན་ཞིང་རྒྱ་སྒྲིན་བྲ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
དབང་པོའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩི་ལྷའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་དོའི་ཁྱ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྲངས་གྲོགས་མཛོད་
ཅིག ཁྱེས་འཕྲིན་ལས་བཙུག། ཁྱེས་འབེབས་པར་འདོད་པས། རང་ཉིད་སྒྲུབ་གྲོགས་དགེ་སྦྱང་བཞི་དང་བཅས་པས་ནངས་ཐུབ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་གསོ་སྦྱང་སྤྲངས་ཏེ། རང་གིས་རྣམ་འཛོམས་གཙོ་རྒྱུད་དམ་གཙོ་འཁོར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་བྲ། སྒྲུབ་གྲོགས་བཞིའི་གཉིས་
ཀྱིས་འདིའི་གཟུངས་མདོ་དང་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ་བཟླས། །གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲུ་གཏོར་བཟླ། ཐུགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཆར་གྱི་
རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ཁྱེས་སྒྲུལ་ཆོག་སྒྲུབ་ཞིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ཆར་ཕབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། བུམ་ལྷ་འོད་ལྷ་བུམ་ནས་རྒྱ་མིག་སོགས་སུ་སྒྲུགས་པས་བྱིན་སྒྲོབས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུ་
རྣམས་ཆོས་སྟེ་ཆར་ཕབ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། དེས་མ་བབ་ན་སྟེང་པོ་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཁྱོ་བཅུའི་ལྷ་ཆོགས་རང་འདྲ་དབག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲུ་རྣམས་
ཀྱི་མགོན་པ་ནས་བཅིངས་ཤིང་བཞུགས་ཏེ་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འབེབ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམས། ཁྱེས་པ་བསྐྱེད་ན། སྒྲོན་ནས་ཕུར་པ་བརྒྱུ་ཁྱོ་བོ་
བརྒྱར་བསྐྱེད་ནས་ཡུར་རིང་དུ་བསྐྱེད། དངོས་གཞིའི་དུས་རང་ཉིད་རྩི་ལྷ་འཛོམས་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལ་སྒྲུ་མདོག་དམར་
པོར་བསྐྱེད་ཏེ་སྟེང་པོ་དང་ཉི་མེད་སྒྲོབ་བསྐྱེད། སེར་བ་འོང་བའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕུར་བྱ་རྣམས་གདབ་ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཡུངས་ཀར་གཏོར། རང་
གི་ཁ་ནས་ཐུགས་ཕྱིར་མེ་འོད་འབར་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་གིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་ཤིང་དྲག་པོའི་རྒྱང་གིས་སྒྲིན་རྣམས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་
སུ་གཏོར་བར་བསམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཐུང་མིག་དང་མཇུབ་རིས་བྲ། ཁྱེད་ཀྱི་དན་ཐུགས་གཙོད་པར་བྱེད་ན། བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་།

རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བ་སྤུའི་བྱ་གཙུག་ཆད་དོ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱིས་གཏམས་ཤིང་། དེ་ལས་མའི་ཆ་ཆོད་པག་མེད་འཕྲོ་བར་
 བསམས། རོ་རས་ལ་ངན་ལྷགས་བྱེད་པ་པོའི་མིང་རུས་བྲི་བ་དང་། སྤང་བྱ་ནག་པོ་མདུན་དུ་བཞག་ཞེ་བདེན་བརྗོད་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་པ་རོལ་གྱི་བྱང་
 མའི་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ལིན་ལ་བསྐྱམ་ཞིང་། དེའི་ངན་ལྷགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ལ་བསྐྱམ་པར་བསམ་ཞིང་དགུག་གཞུག་ལན་མང་དུ་བྱ།
 དེ་ནས། ཨྱི་ས་ར་ས་ར་སྤ་ར་ཡ་བརྩ་བེར་ར་ཡ་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལིན་གྲིས་གཏུབས་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། སྤང་བྱ་དུས་བྱར་གཏུབས་
 ཏི་མེར་བསེག་གོ། ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཡམ་པ་སྤོན་པོ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་སྤོ་ཆོགས་དོ་རྩལ་ཏི་ཞེ་བ་ལ། པ་རོལ་གྱི་རིག་ལྷགས་ནན། ཞེས་པ་དང་།
 ར་རྣམས་ལ་ལི་ནན་ཞེས་པ་བྲི། མཐའ་སྐོར་དུ། པ་རོལ་གྱི་མཐུ་གཏང་ངན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ནན། ཞེས་པ་བྲིས་ཏེ། དོ་རྩལ་པར་
 འཛོམས་པའི་མཐུ་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་མནན་པར་བསམ་ཞིང་། ཨྱི་ཨ་མོ་སྤ་བརྩ་ནན། ཨྱི་ལྷ། ལྷུང་ལྷ། ལྷུ་ལྷ། ཞེས་པ་བྲི་ཕྱག་
 གསུམ་བཟ། དེ་ནས་ལམ་རྒྱ་བྲམ་དུ་མནན་ན་བྱང་ཕུར་དེ་དག་ཕྱང་མི་རུས་སོ། ། རྟེན་གནས་སེལ་བར་འདོད་པས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྤོན་དུ་
 བཏང་། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ལྷགས་འབྲང་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏི་རྒྱལ་བ་སྤམ་བཅས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤོ་ཆོགས་པ་དང་སྤང་
 གསལ་ལ་སོགས་པ་ལུལ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་ཏི་བུམ་རྒྱ་དང་བྱུགས་པའི་རྩལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས་ལྷགས་ཅི་མང་
 བཟ། དེ་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤྱི་ལྟར་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་ལྷགས་བཟ། བཞིན་པར་ཐུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ། དེའང་མིག་ནད་སྤྱི་
 ལ་ལྷུགས་སྤོན་པོ་དང་སྤྱིར་པའི་ཁར། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཨ་རུ་རའི་ཁྲ་བ། ལིང་ཏྲོག་ཅན་ལ་མཆོལ་དང་ཅོང་ཞིའི་ཁྲ་བ་ལ་བརྒྱས་ཏི་བྱུགས་ན་པན་སོ།
 ། རྟེན་གནས་སེལ་བྱུང་བ་གདགས་པར་འདོད་པས། རས་དཀར་པོ་གཙང་མ་ལ་གུར་ཀྱམ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་བྲིས། ཞེ་བར། ར་མོ་རཱ་
 ཏྲ་ཡ་ཡ། ར་མཐུར་བརྩ་སྤ་ཡ། མདུ་ཡུལ་སེ་ན་པ་ཏ་ཡེ་ཆེ་གེ་མོ་རཱ་རཱུཾ ཞེས་པ་བྲི། རིབས་རྣམས་ལ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཏྲོ་ཏྲ་ཏྲོ་ཏྲ་ཡེ་ཆེ་གེ་མོ་
 ལ་རཱ་རཱུཾ ཞེས་པ་དང་། རུ་ཁྲུང་ལ་སྤྱིང་པོ་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱར་ནས་བྲི། རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་འཁོར་ལོའི་སྤེ་བར་
 དོ་རྩལ་པར་འཛོམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེན་པ་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་བྱ། མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏི་འོད་དུ་ཁྲུ་བ་སྤང་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཏིན་
 འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་རང་ལྷགས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་ཏི་དར་སྤོན་པོས་དྲིལ་ནས་གདགས་ཤིང་འགོམ་ཡུག་མ་ཤོར་བར་བྱས་ན་སྤང་བའི་མཆོག་ཏུ་འཁྱུར་རོ། དེང་དུས་པལ་མོ་ཆེ་རང་ངོས་ནས་
 རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མི་ཤེས་པར། ལྷའི་ངོས་ནས་ལས་སྤྱིར་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤོ་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུར་བལྟ་མོད་ཀྱང་། ལྷགས་རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྒྱས་པ་དང་བསྐོམ་པ་ཆད་དུ་བྱིན་ན། དེ་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ལྷགས་རེ་བྱས་པས་ནད་དང་བགལ་ཞི་བ་
 དང་། ཆོ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། བསྐྱར་པ་ལ་མི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དཀ་པོ་མིན་པས་མི་འདུལ་བ་རྣམས་མངོན་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཆར་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བྱས་པས་ཆོག་པས། ཆོ་སྦྱབ་དང་སྤོ་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཟུར་ནས་བཅལ་མི་དགོས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། བསྐྱེན་སྦྱབ་ཀྱིས་མང་གཞི་བེན་ངེས་པ་ཞིག་བྱས་ན་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་གང་ལའང་སྤོ་ལྷགས་ཀྱིས་ཁ་
 བསྐྱར་ནས་སྤྱར་ཆོག་སྤེ། དེ་ཉིད་བས

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦།

སྒྲུབ་པ། སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཞབས་མཐེལ་བཟླ་ཤེས་མཚན། །བདག་གི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་སྟེ། །གང་གི་གསུང་གསང་འགག་མེད་ཆོས་
གྱི་དྲུང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་བས་བདག་གི་སྟན་ཤལ་མཛོལ། །དེ་ཕྱིར་མཚན་ཅན་དྲན་པས་རྒྱད་པ་ཀུན། །རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཡི། །
སྒྲུབ་དགྱེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་བྱུང་ཆེན་གྱི། །བཞེད་དགོངས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་འཕྲུང་བར་སྟེལ། །དགོ་བས་ལག་ན་རྩི་རྩེའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། །བདུད་
བཞི་ཐེ་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་བཅོམ་ནས། །རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་མར་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
རྩི་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྒྲུབ་དགྱེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཚན་ཐུན་དངོས་བྱུང་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཨོ་རྩ་སུ་ཨོ་ཐོག་ཤོག་རྣམ་གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་མཁྱེན་དཔྱོད་
མདུ་བྱུང་བ་སྟན་པ་སྒྲ་བྱུར་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་པའི་མཐུལ་དང་བཅས་ནན་ཆེན་བསྟུལ་བའི་དོར། །ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་ཐུག་འབྱུང་རྣམས་
གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐགས་རམས་པ་དགོན་མཚན་ཀུན་དགའོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ནམས། རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞས་ནས་ཀྱང་། རང་རང་ཚྭ་གས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། རང་གི་བྱ་སྤང་མཛེས་བཤེས་གཉེན་འདུན་
དང་། རང་མི་དཔག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། མི་ཏྟག་དྲི་དང་བདུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། རྒྱུ་མཚན་བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་
ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ལས་འདི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛད། རྩྱ་གས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ནམས་མཐར་
ཕྱིན་པ་དང་དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིག རྩྱ་གས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐབ་པ་ནི། ཨ་མི་ཏྲས་བསང་། སྤ་རྩ་མས་སྤངས། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྩ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མི་ཏྟག་ བདུག་སྟོས། མར་མ། དྲི་མཆོག ཞལ་ཟས། རོལ་མ་
ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་པར་གྱུར། མོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོ་བཙྰ་ཨ་རྩྱ་སྤྱན། ཨོ་བཙྰ་པུྱ་སྤྱན། ཨོ་བཙྰ་པུྱ་
སྤྱན། ཞེས་སོགས་ནས། ཨོ་བཙྰ་ཤུ་སྤྱན། ཞེས་པའི་མཐར། ཨོ་རྩྱ་ར་ཁྱི་ཏ། ས་ར་ཁྱི་ཏ། སི་ས་ར་ཁྱི་ཏ། སམ་བུ་རྩ་ཁྱི་ཏ། ས་ཅ་ལི་ནི། བཙྰ་པ་ར་མི་ཏ་ར་
ད་ས་རྩ་མེ། བཙྰ་ས་ཏ་ས་རྩ་པ་འི་རྩྱ་འི་རྩྱ་ཨ་ལི་སྤྱན། མོགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་དབབ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
སྐབས་སུ་མཆི། བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤང་དུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྩྱ་གས་བཙུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། བདག་གིས་རྩྱ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱ། ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་
ནི། རང་ཉིད་དོན་རྗེ་མི་འབྱུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཆའི་སྤྱི་ཕྱི་ཐོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷ་མ་དང་དོན་རྗེ་མི་འབྱུགས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཙྰ་ས་མ་ཙཱཾ། དོན་རྗེ་བཙུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱན་
དངས། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། བ་མོ་གྲུ་ཅ་རྩུམ་ བ་མུམ་ སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཙྰ་ཨ་ཁྱོ་རྩུམ་ མཚྭ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཏུ་རྩུམ་ ཞེས་པས་ཕྱག་གྱ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཙྰ་ཨ་ཁྱོ་རྩུམ་
མཚྭ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཏུ་རྩུམ་ ཞེས་སོགས་ནས། ཤུ་པ་ཏུ་རྩུམ་ ཞེས་པས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། ཞེས་སོགས་ལན་
གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་གྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམས། ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དཔོན་གཞི་ནི། ཨོ་རྩྱ་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་བཙྰ་ས་རྩྱ་མ་ཡུལ་ཀོ་ཏྲྱོ། རང་དང་བསྟོམ་བུའི་རྩྱ་གཉིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མཐའ་དག་གིས་སྦྱང་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་བདག་དང་རྩྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔེར་མི་ཕྱིད་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་དབེན་པའི་རང་གི་སེམས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩྱ་གས་པའི་ནམ་པར་གྱུར། དེའི་
སྤྱི་དུ་ན་མོར་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀྱི་ཀ་ནི་ཀྱི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྟོ་ཏེ་འི་རྟོ་ཏེ། རྩྱ་ས་ནི་རྩྱ་ས་ནི། བ་ཏི་ཏ་ན་བ་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀལ་པ་རི་པ་
རྩྱ་ཏི་མི་སམ་ས་རྩྱ་ཏུ་རྩྱ་ ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་གདངས་ཀྱི་སྤྱི་འུ་བུའི་སྤྱི་བཞེན་གསལ་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀྱི་གདངས་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དུ་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་པ་ལས་དོན་རྗེ་སྤྱི་པོ་ཆེ་ལའི་སྤྱི་བར་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར།
ལྷ་བ་ཕྱག་མཆོན་ཐུགས་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་ག

སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཐུགས་རྩིས་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་འཇུག་ཁོང་རབ་ཏུ་ཞི་བ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚྭ་གྱི་
བོར་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ལོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩེ་རྩིས་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་དབལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུ་དམར་པོ། ཐུགས་
ཀར་རྩྱུ་ཚྭ་པོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གནས་གསུམ་དུ་རྟེན་ལ། ཀླུ་ཀྱི་ཆར་རེ་རེ་བརྒྱུད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩིས་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཨོྲ་བཟང་ས་ལྷ་ངོ་ ཞེས་
པས་རྒྱན་དངས་པ་ལ། ཨོྲ་མཚྭ་སྒྲུ་ ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་ལུག། ངོ་ རྩྱུ་པོ་རྩོ་ དེ་རྒྱམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པ་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་དང་ཁྱེད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་མེ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པོ་གཡམས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཤར་དུ་ཨོྲ་ལས་རྒྱམ་སྒྲང་
དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རྒྱུ་རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོ་གཡམས་མཆོག་སྒྲིན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་
པ། རུབ་ཏུ་སྤྱི་ ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བྱང་དུ་ལྷུ་ ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་གྲུ་གཡམས་སྐྱབས་སྒྲིན་
གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྩེ་རྩིས་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཤིང་། འོད་ཟེར་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་བའོ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་རྒྱན་དངས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨོྲ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་
མ་ཡ་སྤེ་ཡེ་ལྷུ་ རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱུས་དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་ངེ་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཅུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་མེ་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཨོྲ་སྐར་གྱིས་མཆོད། བསྐྱེད་པ་མཉམ་མེད་མཐུ་ན། ཆོས་
དབྱིངས་རྒྱམ་དག་མཐའ་གྲོང་ཡངས་པ་ལས། །དཔལ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུས་སྤྱིའི་བཅུ་གཉིས་བདག་ །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འོད་སྤྱོད་རབ་འབྱེད་པའི།
།རྩེ་རྩིས་ཀྱི་བདག་པོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཀྱན་གསལ་ལན་བརྒྱར་མེ་ལྷེས་རབ་བཞུགས་པ། །བྱེད་པོས་པེར་གྱིས་རྒྱན་པོར་བྱུགས་པས་ཀྱང་། །
།ཁྱོད་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་ལ་འགྲན་སྐལ་བ་ཡིས། །དཔེན་པར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་སྤྱིའི་བསྟོད། །ཁྱོད་སྤྱིའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཡིས། །རྒྱམ་ཡང་ཡིད་
གཅུགས་མཛའ་བ་མ་བཏང་ཆོ། །རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོན་མཛོས་མ་ཕྱག་དོག་གིས། །ལྷ་ལམ་གཞོན་རུར་འཁྱུད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན། །སྤྱིའི་གཉིས་ཟད་པར་
ཐངས་ཀྱང་ཆོད་པ་སོགས། །ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱམ་འཁྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །སྤྱིའི་ཆོགས་སྤྱིའི་འཆིང་ལས་ཉག་གོལ་ཀྱང་། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་མཛོན་པར་མཛོས། །གང་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་མེ་ཡིས་སྤྱིའི་པེར་། །མ་ལུས་བསྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྩིས་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །འཛིགས་ཅུང་ངན་སོང་
ཆ་གདུང་ཀྱན་སེལ་བའི། །བཅོམ་ལྷན་མེ་འཁྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་གདན་ལ་ཐུགས་འཕྲེང་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་སྐམ་བཅས་མཆོད་ཅིང་། །དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་གཟུངས་ཐུགས་ལ་ཐེམ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིའི་སྤྱིའི་འགལ་
རྒྱུན་འགྲོ་དུག་གི་ཐུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ཐུངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཀླུ་ཀྱི་ཆེ་རུས་བསྐྱབས་པའི་མཐར། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩིས་ཆར་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་དང་སྤྱིའི་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁོང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །བདག་གི་
སྤྱིང་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་བྱོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྷན་བྱས་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤེལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། །རྩེ་རྩིས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། །ཞོངས་པ་

३५८

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

གཞི་སྒྲིལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་མཚུལ་ཕུལ། ཤར་གྱི་སྒྲིབ་མས། རང་ཉིད་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་
ཐུར་པས། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཚེས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག།

‡ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཕྱག་སྟེང་འདི་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་དང་བྱ་རྒྱུད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲིབ་ཐབས་སྤར་བཞོད།

‡ དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞོད། ལྷོ་སྒྲིབ་མས། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཚོག་སྒྲིན་མཉམ་
གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་ཐུར་པས་རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་ཚོགས། མཚན་ཉིད་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲི་ཡི་མཚོག། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞོད། ལུབ་གྱི་སྒྲིབ་མས།
རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་ཐུར་པས་རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཆོས་མཚོག་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་མཛད། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཚོག།
དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞོད། བྱང་གི་སྒྲིབ་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིན་མཉམ་གཞག་གི་
ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་ཐུར་པས་རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ།
རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། ཀྱུན་བཟང་ཐུགས་མཚོག་ཁ་ལོ་སྒྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞོད། ལྷོ་སྒྲིབ་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་
གཅིག་ཕྱག་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྐོར་དུ་སོང་ནས་རིགས་སོ་སོའི་ད་རྒྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སྒྲིབ་མ་མེད་ན་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱོགས་སོ་
སོ་ནས་གསོལ་བ་བདུབ་པར་མོས་ལ། ཆོག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞོད། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུངས་ལ་རྩེ་མོ་སྒྱུར་བ་འོག་དུ་ཕྱོགས་པས་བྱི་བོར་བཟུང་
སྟེ། རྩྱ་བཟོ་ལྷ་ཉིལ། ཞེས་བཞོད་ནས། བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་བཀུགས་པར་གྱུར། ཅས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་མཁའ་ལ་བཀྲེག་གོ། གཉིས་པ་
ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྒྲབས་བྱས་མགོ་བོར་ཐབ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཨོ་ཕྱ་ན་མ་མི་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏན། ཞེས་བཞོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
བྲ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱབས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་རང་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་བའི་ཁྲོ་
བོ་རྩྱ་མཛད་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཐུན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྩྱ་གི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་པ་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྒྱུགས་པར་གྱུར་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ། མིག་འབྱས་རྩྱ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་བས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པས་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དོ་རྩེ་ལྷ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུ། དེ་ནས། ང་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་
ཅན། རྩྱ་ལྷ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ང་ནི་སྒྲིབ་མེན་དོ་རྩེ་ཅན། ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། ཕྱག་ན་
དོ་རྩེ་བརྟན་པ་ང་། ང་ནི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འདོར་ལོ། ཞེས་བཞོད་ནས་ད་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས། རྒྱང་མཐའ་གཉིས་སུ་རྩྱ་ལྷ་ས་
བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ་རྩྱ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་བཅས་གཡས་དོ་རྩེ་གསོར། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱོལ་ཞིང་དོ་རྩེའི་རྒྱང་སྒྲབས་ཀྱིས་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་བྱིན། དེ་ནས་
བཅམས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་གཡས་སྐོར་དུ་དོ་རྩེའི་རྒྱང་སྒྲབས་ཀྱིས་གར་བྱས་ཏེ་སྐོར་བ་གཅིག་བྱ་ལ། མེ་ཤེས་ན། སྐོར་བ་གཅིག་བྱས་པའི་མཐར་
དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀུན་ཡང་དག་ཉོན། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། བཀའ་ཡི་

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

མཐར་ཉི་ལན་བདུན་གྱིས་བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡོན་འབུམ། ལས་ལྷགས་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག། ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱ་གཏོར་ལ། ཇི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བྱ་བ་རྣམས་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷེ་སྟགས་ཀྱིས་མཚན་
ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨིངྩ་ནི་ལའི་མདོག། ཅེས་སྟགས་དང་། ཉུང་འཇིགས་པའི་རྩྭ་རྩེ་ལས་སྟགས་ཤིང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་
མྱོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་གསོལ། ཨོ་བཇྱ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་འབྱུངས་བྱམ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་
བ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་སྟོང་ཁེབས་སྟགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་དབེན་པར་བཞག། ལས་བྱམ་བསང་གཏོར་གྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཉེ་
ལོགས་སུ་འཛོག་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་ཐེན་བར་དུ། མཚན་བསྟོད་བསྐྱབ་པ་ཆར་རེ་རེ་ཉེན་རེ་བཞིན་མ་ཆགས་པ་བྱ། བཞི་པ་རྣམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་རྣམ་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་
ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷེ་ནས། ཤུཌ་འི་བར་གྱིས་མཚན་དུ། ལུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བདག་ཉིང་གྱི་རྩྭ་རྩེ་ལས་སྟགས་པའི་དོ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་
བ་གཡས་སྟོས་པོར་ཐོགས། གཡོན་པས་དྲིལ་བྱ་དཀྱོལ་ནས། མི་འཇུགས་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་
ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚན་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ལུགས་རྩེའི་བདག་ཉིང་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བར་བདག་འཆལ་ལོ། དེ་ཕྱིར་བཅོམ་
ལྷན་བདག་གུས་ལ། བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མཛོད་པར་རིགས། ལས་རྒྱལ་འགོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྟོལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྱས་གནས་དང་།
ལེགས་ཡང་གང་དག་གསང་ལྷགས་ལྷ། ལྷ་དང་འཇིག་ཉེན་སྒྱིད་བ་དང་། འབྱུང་པོ་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་གནས་དང་། སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མདོན་
དགའ་བ། ལང་སུ་དོ་རྩེ་སྟན་མངའ་རྣམས། བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་ཆེ་གོ་དོ་རྩེ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་མི་འཇུགས་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། ཇི་ལྷན་རྒྱལ་པ་ཉེར་སྒྱིད་པས། འགོ་བ་སྒྱུར་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ། དེ་ཕྱིར་བདག་དང་སྒྲོབ་མ་ལ། ཇིས་སུ་བཅེ་བར་ཉེར་བབྱང་ནས། དཀྱིལ་
འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། ཉེ་བར་འབྱོན་པར་མཛོད་པར་རིགས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་སྒྲོབ་མ་སྟོན་ལ་ཡང་། ལྷ་སྒྲོབ་འཆོས་
ཤིང་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྟོན་པ་གཟུང་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། སྟོན་པ་འོད་ཁིང་ཁྱོད་ལྷ་སྟགས་གསུམ་བྱིན་པ། སྟོན་པ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱར་རྟེ་མི་ལམ་བཟྱག་
པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོས་བྱ་དང་བྱམ་པ་སྟགས་ཡོལ་བས་བསྐྱར་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྱེས་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འདུས་པར་མེ་ཏྲག་བྱེ་བྱེ་བསྟོན་བྱས་ལ། ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་འབྱེད་ཡོན་དུ་
མཚལ་འབུལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་བྱི་དང་བྱེ་བྱེ་གི་ཆོས་བཤད་གང་འཆོས་དང་། ཁྱོད་པར་གསང་བ་བྱི་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་གསང་ལྷགས་སྒྲུབ་དོན་གཉེར། འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
འཇུག་པར་བྱེད། བསོད་རྣམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། ལེགས་དག་འཇིག་ཉེན་གཞན་དོན་གཉེར། འཇིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། དང་
པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། སྒྲོ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། ཆོ་འདིའི་འབྱས་བྱ་འདོད་མི་བྱ། ཆོ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། འཇིག་ཉེན་པ་རོལ་
དོན་མི་འབྱུར། འཇིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྒྱེས། འཇིག་ཉེན་འདི་ཡི་འབྱས་བྱ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པས་དོན་བཤད་དེ་ལྷ་སྒྲོབ་འཆོས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བསང་
རྒྱ་གཏོར་ཁིང་། ཨ་མྱོ་ཏ་ས་བསངས་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་མི་འཇུགས་པ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
གྱུར། ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསམ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་ནས་དེ་རྣམས་དྲན་བཞིན་པའི་སྟོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོལ་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པས་གསོལ་བ་
འདེབས་པར་མས་སུ་བཞུག་ཞེ། སྟོན་པ་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། རྒྱ་སྟོན་ལ་སྟགས་འཇིགས་ཟུང་བ། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་བདག་སྟོལ་མཛོད། དགའ་ཆེན་ལྷན་པ་
ཁྱོད་གཅིག་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟྱན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་
བདག་ལ་སྟོལ། ལས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་
ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྩེས་སྟགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཟྱད། དེ་ནས། བྱ་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། ལས་རྒྱལ་སྟོད་ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། ཁྱོད་ལ་ཡང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

དག་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྣོད་ཡིན་གྱིས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཅན། ཁྱེ་གསུང་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས། རྒྱུ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་
མཐུ་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བསྟན། གསང་ཐུགས་སྒྱུར་བ་མཉམ་མེད་པ། གང་གིས་ཤུག་མེད་གོ་སྟོན། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
བདུད་ཀྱི་ཐུ། མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ། འཛིག་རྟེན་རྩེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཐུང་ན་འདས། རྒྱུ་རྩེ་གསུང་
མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡིས་སྒྲོ་སྟོན་འདི་གྱིས་ཤིག། བསྟན་ཐུང་འབྱུང་སྟགས་ལས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས་ཐུགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་
པོ་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ། གསུང་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐུང་བཞུགས་པར་མོས་སུ་བརྟན་
ནས། སྤྲུལ་པ་དང་ཕྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུར་ཐུང་སྒྱུབ་འགྲོ་དང་ཐིག་པ་བཤགས་པ་ལི་རང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་རྣམས་ཅན་ཐུང་ཐུང་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་བཟུང་
བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་དང་བསྐྱབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་སྟགས་བཤད་
འཛོད་པེས་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུང་ལ་བདག་སྒྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཤོག། བསྟན་པའི་བར་ལན་གསུང་གིས་བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་དུ་གཞུག་ཅིང་
ལན་གསུང་པའི་མཐར་བྱང་སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་དུས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བཟོ་ཨ་མི་ཏའི་ཐུགས་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བསང་ཆུག་ཏེ་ལ་བསྐྱབ། སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིང་གར་རྩོམ་པོ་ཆེ་ཐུ་བོ་ཆེ་པའི་ཉེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཐུ་བོ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ། སྒྱི་
བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཆེ་བས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཐུ་བོ་ལ་ལྷུང་དཀར་པོ་སྤྲུལ་པའི་མཆོན་པར་ལྷུང་། བསྟན་པའི་བསམ་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིང་ག་མགྱིན་པ་སྒྱི་བོ་རྣམས་སྒྱུ་རྩོམ་
རྩོམ་པའི་ཆུ་ཆུང་གཡས་པའི་རྒྱུ་བྱུགས་ཤིང་། རྩྱུ་ལྷུང་མོ། ཞེས་བཟོད་ལ་གནས་གསུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས། སྒྲོམ་པ་རྣམས་པའི་སྒྲོ་གསུང་རྩོམ་པའི་སྒྲོ་གསུང་རྩོམ་པའི་བོར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ནས་མཆོད་ལུ་འབྱུང་པ་ལ། དུལ་ལ་མེ་རྟོག། ཤེས་པ་བདུག་སྟོན། མདུན་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མར་མེ། སྒྲིང་གར་རྩོམ་པའི་ལུ་ལ་བར་མོས་ཏེ་མཆོད་པ་དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། བཟོ་
པའི་བཟོ་ལྷུ་པོ། བཟོ་ཨ་ལོ་ཀེ། བཟོ་གཞུ། ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་འབུམ། བཞི་པ་ནི། སོ་ཤིང་དོར་བའི་གནས་རྒྱུ་ལུ་བཞི་པ། དབྱིབས་ཀྱི་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞི་སྟགས་
གྱིས་སྤྲུལ་མཐུག་པའི་ཀོ་བ་ཅམ་བྱུགས། སོ་ཤིང་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཅང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དང་བུལ་བ་དང་ཞིང་སྟག་ཆགས་མེད་པ་མ་གསུལ་མ་མེད་པ་མགོ་མཇུག་མཉམ་པ་སོར་བརྟན་གཉིས་པའི་
ཆོད་ཅན་དེ་བཟང་གི་རྒྱུ་བུ་ཞིང་བདུག་པས་བདུག། རྩོམ་པ་མེ་རྟོག་བཅིངས་པ་ལ་སྤྲུལ། མོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། བསྐྱབས་ཏེ་ལ་བྱང་དུ་བྱོགས་པས་སྒྲོམ་
པའི་ལག་པ་ཐམ་མོ་བྱུར་བའི་བར་དུ་བྱིན་ལ། དེས་བྱང་དམ་ཤར་དུ་བྱོགས་ཏེ། མོ་བཟོ་ཏ་ལ་རྟོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཆེ་མོ་རྣམས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྟེང་དུ་བརྟན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པ་
མེད་པར་འདོར་དུ་གཞུག། སོ་ཤིང་མགོ་གང་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་འདི་འབྱུང་བཅས་བཤད་སྟོན། དེ་ནས། བོ་ལས་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་བོ། བསྐྱབས་པ་ལ་བཤམ་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ཏེ་ལ་
བཤམ་དུ་བརྟན། དེ་ནས། བཟོ་ཨ་མི་ཏ། ལན་བདུན་བསྐྱབས་པས་དེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཏུར་བ་གསུམ། མོ་རྩྱུང་བོ་ཤུག་རྩྱུ་སྤྲུལ་པ་བོ་ལོ་ལྷུ་ལ་སྤྲུལ་བོ་ཀུལ་ན་ཨ་
བ་ན་ལ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་ནས་བྱིན། དེ་ནས། བུ་ཤེས་པའི་མི་ལམ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོད་དུ་ཤུ་ཤུང་བ་ཆེ་མོ་མ་ཉམས་པ། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤུ་ཤུ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟན་དུ་
གཏིང་བའི་དོན་དང་། ཀྱུ་ཤུང་བ་རྩྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤུ་རྩྱུང་ཞེས་དང་། བཟོ་ཨ་མི་ཏ་བསྐྱབས་ནས་ཐུང་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལག་པ་ཐམ་མོ་བྱུར་བའི་བར། མོ་བཟོ་ཏུ་ཤུ་བོ།
ཞེས་པས་ཐུགས་བཟོད་ནས་བྱིན། དེ་ནས། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུད་པ་དམར་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་ཆོད་སུམ་བཟུབ་མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ། མོ་བཟོ་ཏུ་ཤུ་བོ་རྩྱུ་
རྩྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲོམ་པའི་དཔུང་པ་གསུལ་སྤྲུལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅིང་དོ། རྩྱུ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁུན་རྣམས། རེས་འགའ་འབྱུང་དམ་
མི་འབྱུང་ཐིང་། བྱུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག། གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། བྱུ་དན་མི་འདའ་བྱེད་
པར་རུས། གསང་ཐུགས་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། རྒྱུ་རྩེ་གསུང་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་བྱ། ཐིག་པ་གང་ཞིག་སྟོན་བྱས་པ། རྒྱུ་ལ་
འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། རྒྱུ་དག་ཐུགས་ཅད་ཟད་འཇུར་ན། བྱུགས་པ་མཐའ་ལས་ཐུགས་སྒྱུད་པའི། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། སྒྲོམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

པའི་གསུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ན་ནི། ཁོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར། སྒྲིང་མཚན་འདི་ལ་གང་ན་མས་ཀྱི། ཁྲོ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་བྱི་མ་མེད། རྟེན་མས་ཀྱི་ནི་
ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི། འབྲུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་ཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ན་མས་ཀྱིས། རྟེན་འདི་ཆེད་པ་མཉམ་མེད་རྟེད། གང་གིས་ཁྱེད་
ན་མས་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། བསྟན་འདི་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་། གནས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྟེན་མས་ཁྱེད་
ན་མས་ཐེག་ཆེན་ལ། ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། ལམ་མཚན་འདི་ནི་དཔལ་དང་ཐུན། གང་གིས་ཁྱེད་
ན་མས་འགྲོ་འགྱུར་བས། རྟེན་ཐེག་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་མངོན་བྱང་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་འདིའི་དོན་བཤད་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྟེན་སྐྱེ་
མ་ན་མས་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ། བཟོ་ཨ་ཐི་ཏའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་བསྟངས། ཐུགས་དེ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱིན་ལ། ཁྱེད་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟན་དང་ཆུང་བ་སྟན་སུ་
བཅུག་ནས། ཤར་ཐོགས་སུ་མགོ་བསྟན་སེང་གེ་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་མཚན་མོ་ལ་བྱུང་བཞིན་བྱས་པའི་ཐ་མ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆར་མི་ལམ་གང་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྱས་ལ། རངས་པར་ང་
ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་ལ། སྒྲོ་བ་མའི་སྟོན་ཐོབ་པའི་གདང་རག་གི་མཆོལ་ལུས་རྩེས་རང་གནས་སུ་བཏང་དོ། ཁྲོ་མ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ལྷགས་ཏེ་
བསྟངས་པའི་དོན་དུ། བཟོ་ཨ་ཐི་ཏ། གང་འབྱུང་བ་སྐྱེ། སྟོན་ཐོན་ཀྱི་སྟོན་ལ། ཨོ་སའ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨ་ཐི། ལས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོན་ནས། རྩེ་བཟོ་ལྟ་ཏེ་ཐུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་དང་
ཐུག་ཀྱི་ཐུར་བཤད་པས། སྟོན་ཐོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་མ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ནས་བཏེག་གོ། གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་
དཀྱིལ་བཤད་། བསྐྱེད་ཅིང་མཚོན་ནས་དབང་བསྐྱེད་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་གདབ་པ་དང་། ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་འོ། རྟེན་པོ་ནི། རང་ཤར་དུ་ཐོགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་རྩལ་འབྱོར་དང་ཐུན་
བཞིན་པའི་རང་ནས་ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཁེལ་མཁན་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་སྐྱེད་པ་ཐུན་ཐུན་ཐོ་སོར་བཞག་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། བདུད་ཅི་ཐུན་དང་། དེ་ཞེས་པོ་བཞེས་
པའི་ཆོན་སྟོན་ཐུན་སྐྱེད་པ་ཐུན་ཐེ་ཁ་བསྐྱེད། དེ་ནས། རང་བཅོམ་ཐུན་འདས་མི་འབྱུགས་པ་དང་སྒྲོ་བ་མ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་ཆུང་གི་རྩ་བ་ནས་མཐེ་བོང་གི་རྩ་བའི་བར་དུ་སྐྱེད་པ་དཀར། སེ། དམར། ཐུན་ཐོན་རྩལ་ལྟར་ལྟར་བཏོད། ཐེག་སྐྱེད་དཀར་པོ་ཨོ་ལས་རྩལ་
སྐྱེད་། སེར་པོ་རྩལ་ལྟར་འབྱུང་། དམར་པོ་རྩལ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ཐུན་གྱི་ལྷུང་ལས་དོན་གྲུབ། ཐོན་པོ་རྩལ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། མདུན་གྱི་ན་མ་མཁར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཐུན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཐེག་སྐྱེད་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷུང་ ཤུ་ཤུ་ཏ་བཟོ་སྟེ་ཏ་མེ་ཐ་ཡམས་མདུ་མཆོལ་སྟེ་ཏ་ཡ་རྩེ། ཞེས་པས་རྩལ་སྐྱེད་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། ཤུ་ཤུ་ཏའི་གནས་སུ། རྩེ་སྐྱེ་ཐ་ཞེས་བཅུག་པས་རིན་འབྱུང་། ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཐ་བཅུག་པས་འོད་དཔག་མེད། ཨ་མི་སྐྱེ་བཅུག་པས་དོན་གྲུབ། ཨ་ཤོ་ཐུ་
བཅུག་པས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རང་གི་མིག་གཉིས་ང་ང་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་སེར་པོར་གྱུར། ཨོ་དྲུག་དེུ་ཨོ་ཀྱེ་ཤུ་ཤུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མིག་ཐུར་དུ་བསྐྱེལ་
ནས་ཐུ་མ་འདགས་ཤིང་ཐེབས་པ་དང་བཅས། འབར་བའི་རྩེ་སྐྱེད་པས་ཀྱང་རྩེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩལ་ཀྱིས་བཏང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱེད་
བཀུགས་པ་རྩལ་ལག་པའི་ཐེག་སྐྱེད་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་མས། དེ་ནས་སྐོབ་མ་དང་རྩེ་ཅིག་ཏུ། ཨོ་ལྷུང་ རྩེ་ཐུ་ཨ་ལུ་ག་ཏུ་སའ་རྩེ་སྐྱེ་ ཐུར་སྐྱེ་ར་ཨ་
ལུ་ཐ་བེལུ་ སའ་རྩེ་སྐྱེ་ ཨ་ཏུ་ཨ་ལུ་ཐ་བེལུ་ སའ་རྩེ་སྐྱེ་ ཨོ་ལྷུང་ རྩེ། ཞེས་པ་བཟོད་ནས། དང་པོར་སྐྱེད་པ་དཀར་པོ་ཐེག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཐུན་པོ་སོར་བསྐྱེལ་བ་དང་དེ་
ནས་ཐུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ། དེ་རྩེ་ཐེན་པ་དང་ཐུར་གྱི་ས་གཞིར་དེས་ཐུགས་པའི་རྩོད་གཙང་མར་དེའི་རྩེ་དང་། བདུད་ཅི་ཐུན་དང་། བསྐྱེད་ཐུན་ཐུངས་ཤིང་། ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་རང་གི་མཐའ་
གཉིས་དང་དབྱེས་སུ་ཨོ་ལྷུང་ རྩེ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ། མཚོན་པ་བྱིན་བསྐྱེད་པས་ནས། ཨོ་སའ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨ་ཐི་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོན། ལག་པ་གཡལ་
པས་རེག་ཞེ། ཨོ་བཟོ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀྱེ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩེ་པུ། ཅེས་བསྐྱེད་པས་བསྟངས། རང་གི་མིག་གཡལ་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་སེར་
པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བཟོ་དེུ་ཤུ་ཏ། ཅེས་བཟོད་པས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ཨོ་བཟོ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀྱེ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩེ་པུ། ཅེས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྩེ་དང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

ཡུངས་ཀར་དང་། འི་ཆུས་གཏོར་ཏེ། རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་རྒྱུ། ཞེས་བསྟན་ནས། ཨོ་ཡུམ་རྒྱུ། བུ་ཅ་བུ་དང་བསྟན་ཏེ་ཐེག་སྐྱད་ལྷག་གནས་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུས་བསངས་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཨོ་སཐ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱུག་ཅེས་བཞུང་ལ་གཙང་མར་བུས་པའི་ས་ལ་དྲིས་བྱུགས་ནས་མེ་ཏོག་གཙང་དུ་བཟུང་། རྣམ་མཁའ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་ཡུར་པར་མོས་ནས། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། རང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པ་དང་སྟོབ་མ་བདུད་ཅི་འབྱུགས་པར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་སུ་ཇ་ཇ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་ཡུར་པར་མོས་ནས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་དང་། ཇ་གསུམ་བཞུང་ནས་ཐེག་སྐྱད་ཀྱི་ཐེ་སྟོབ་མར་གཏད་དེས་ཀྱང་དེ་བཞུང་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་དུ་མོས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ་དང་། སྟོབ་མ་ཤར་དུ་གནས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཚུབ་མོས་ཐེག་སྐྱད་བཟུང་ནས་ནམ་མཁའ་འདེབས་ཤིང་། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་རྒྱུ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཨོ་སྤྱུ་ཡུམ་ རྒྱུ། ཞེས་བཞུང་ཅིང་སེ་གོ་ལ་གྱིས་སྟོབ་པ་ལ་ཐུགས་དེ་ཐེག་གདབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུང་། གདབ་ཚུལ་མཐེབ་མིན་གྱིས་ཐེག་སྐྱད་ལྷེད་འོག་ཏུ་བཟུང་ལ། འོག་ཏུ་བཟུག་ནས་སྟོང་དུ་གདབ་པར་ཡང་གསུངས། དེའི་ཚེ། ཐེག་གི་སྒྲུལ་ སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། ཁྱེད་མིན་དེ་ཕྱིར་འདོད་སྒྲིན་ཅིག། ཅེས་བསྟུལ་བས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏེ་ཐེག་སྐྱད་ལ་ཐེམ་པར་ཡུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ས་ལ་མཉམ་དུ་ཕབ་ནས་ཆངས་ཐེག་དང་བོད་སྟོང་དུ་ཡེ་ཐེག་གདབ། ཐེག་གི་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྟུལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐེག་སྐྱད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། ཇོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤང་བུ་འདོག་ལྷན་ལྷན་པའི་ཐེག་སྐྱད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐེག་ལ་ཐེམ་པར་ཡུར་པར་བསམ། དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཐེག་གདབ་པ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲ། དེ་ནས། རང་དང་སྟོབ་མའི་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་རྒྱུ་བཟུང་བྱས་བསྟན་པས་སྟོར་དུ་ཡོང་སྟེ་ཟླ་མ་རྩེ་དང་། སྟོབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་ཆངས་ཐེག་གདབ་ལུགས་ལྷན་རྒྱར་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་མས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྟོར་ཕྱོགས་དང་། དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལྷན་ལས་ཐེག་གི་སྐབས་རི་རྩ་བ་བཞིན་བུས་ཏེ། མ་རྒྱུད་གི་ཐུར་ཐེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་ཐེག་གདབ་པ་མི་དགོས་ལ་ཐེག་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོགས་ལུགས་ལས་ཐེག་དང་འདྲོ། །དེའི་ཚེ་ཐེག་བྱིན་གྱིས་བསྟན་བཟུང་བ་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་དང་། འོག་ཏུ་ཆོན་དཀྱིལ་པའི་ཆོན་བྱིན་རྣམས་ཅན་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཨོ་བཟླ་བེ་ག་ཨ་ཀྱུ་མ་རྒྱུ། ཞེས་བཞུང་ཅིང་ཐེག་ཆོན་གང་ཡིན་དེ་ནམ་མཁའ་བཏེག་པས་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བསམས་ཏེ་སྟོང་རྩེས་ཡང་ཐེག་ཆོན་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་མོས། དེ་རྣམ་ཡེ་ཐེག་རྩེགས་པར་ཐེབས་བཟུང་པའི་རྩེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱད་ལ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཨོ་ཨ་ཀྱུ་རྩེ་ལྷ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ལུལ་རྩེས། ཨོ་ཡུམ་ རྒྱུ་བཟླ་སྤྱུ་ ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱད་ནམ་མཁའི་རྩེ་གོན་གྱི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་གཤེགས་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། ཐེག་སྐྱད་རྩེད་པ་མི་འགོ་མ་པའི་གནས་གཙང་མར་བཞག་པར་བྱོ། ཁཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོན་བྱིན་གྱིས་བསྟན་དང་། དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བཤོ། །དང་བོ་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི། རབ་རིན་ཆེན་ལས་བུས་པའམ། རིན་པོ་ཆེ་བསེས་པ་དང་། མ་འབྱོར་ན་འབྱས་དང་། རྩེ་བའི་བྱེ་མ་སོགས་ལས་བུས་པའི་ཆོན་ཅི་རྩེ་ལྷ་སྟོན་སོ་སོར་བྱུགས་པ་དབུས་དང་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་དཀར་སྟོང་སེར་དམར་ལྗང་བའི་རི་མ་པས་བཞག། །པི་ལི་རི་རྩེ་ཨོ་རྣམས་ལས་རི་མ་པ་བཞིན་བྱུང་བའི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོན་པའི་ཆོན་ཅི་རྣམས་སུ་ཡུར་པར་བསམ་ནས། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡུམ་ རྣམས་སོ་སོར་ཐིས་པ་ལ། བཟླ་ཨ་ཐི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྒྱུ་ཐུང་ལ། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྩལ་ཆོན་དཀར་བོ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྤང་། རག་བོ་རྒྱུ་ལས་མི་བསྟོད་པ། སེར་བོ་རྒྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་བོ་རྒྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གུ་ཡུམ་ ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་ཡུར་པར་བསམ། རང་གི་མིག་གཉིས་ཇ་ཇ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོར་ཡུར། ཨོ་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ལྷུ་ཤ་ཇ། ཞེས་བཞུང་ཅིང་ལྷན་ཡེ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྩ་བའི་རྩ་རྣངས་བུས་ནས། འབར་བའི་རྩ་རྣངས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བུས་བཀྱགས་པའི། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་ཕྱགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་རྣམས་ཆོན་སོ་སོ་

३५२

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

པའི་བཟ་ཤེས་བྱམ་པ་འདི། །སྒྲ་ཚལ་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་དག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་
བསྟན་པར་ཤོག །ཨོ་བཙྰ་ཀ་ལ་ཤ་བ་རྒྱ་རྩ་རྩ་སྒྲ། །སྒྲ་ཚལ་དབང་པོའི་གཞུང་རབ་བཟ་བ། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་ཐུར་བའི། །ཤོས་
བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒྲོ་བྱངས་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྟན་པར་ཤོག །ཨོ་བཙྰ་མཐུ་ཡེ་ལྷ་རྩ་སྒྲ། །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔའི་
རང་བཞིན་རྒྱན་ཐུན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྟན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚན་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྟན་
པའི་སྒྲ་ལས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་བཙྰ་ལྷ་ལྷ་ར་མ་བུ་པ་ལྷ་རྩ་སྒྲ། །ཕུན་ཚལ་བཟ་ཤེས་དག་མཚན་མ་ལས་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་རབ་འབྱེལ་ཡིད་འོང་
དཔལ་བེའུ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚལ་ལ། །གྲས་པས་འབུལ་ལོ་བཙེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་མི་ག་ལ་
སྒྲི་རྩ་རྩ་བུ་རྩ་རྩ་རྩ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་དབང་བསྟར་བའི། །གསེར་སྤངས་ལས་གྲུབ་འཁོར་ལོ་
ཆེབས་སྟོང་འདི། །ཨོ་སྤུལ་གྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། །སྒྲི་རྩ་རྩ་འོ་ཆེབ་ཏུ། །ཅན། །རྒྱལ་བལ་ཡིད་བཞིན་དལ་འགྲོ་འབྱེལ་བའི་དབུས། །མཉེན་འཇམ་འདབ་
སྟོང་འཇམ་པའི་པད་དཀར་འདི། །ཨོ་བ་དྲ། །འདོད་དཀྱིལ་ཆར་འབབས་ནོར་བུའི་ཉྒྱལ་གིས་མཛོས། །མིད་པའི་ཆེ་མོར་བསྟེད་བའི་རྒྱལ་མཚན་འདི།
།ཨོ་རྩ་འོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚལ་གྱིས་སྤུལ་ལུ་བ་ཅན། །ལྷ་ཇས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བའི་གདུགས། །ཨོ་ཆ་རྩ་ག །ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཆེད་བུང་བ་
ཡིས། །མདོན་པར་བཀང་བའི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་འདི། །ཨོ་ཀ་ལ་ཤ །རབ་སྟན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིགས་པའི་དུང་
དཀར་གཡས་འབྱེལ་འདི། །ཨོ་ཤི་ལ། །གཟུགས་ཀུན་གསལ་མཐོང་འདེན་བྱེད་རབ་ཐུན་པའི། །འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཉ། །ཨོ་ཆ་ར།
ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབུས། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རུའ། །ཐོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དྲག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་
གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བཙྰ་ལྷོ་སྤུ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་རྩ་བ་བ་
རྒྱ་རྩ་སྒྲ། །མ་ཟེན་འབྱུང་བའི་ཚལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བཟོད་བལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྤུ་ཡི་ཚལ། །རྣམ་གསུམ་སྤུ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བཙྰ་ལྷོ་སྤུ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཤུ་བ་རྒྱ་རྩ་སྒྲ། །ག་བུར་ཨ་ཀར་རྩ་རྩ་ལ་
སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྤུར་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཚལ། །རྣམ་གསུམ་དེ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་
སམ་ཏ་སྤ་ར་གཞེས་པ་རྒྱ་རྩ་སྒྲ། །ལས་མཚན་ཉས་བྱེད་བདུད་ཆེད་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྤུར་ཁ་དང་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་པོ། །རྣམ་གསུམ་རི་ཡི་དོ་
རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤུལ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྤ་ར་ས་པ་རྒྱ་རྩ་སྒྲ། །ལས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ལྟེར་བ། །དཔག་
བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚལ། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྤ་ར་སྤུ་
པ་རྒྱ་རྩ་སྒྲ། །བེ་རུར་སེར་པོའི་བཟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །གཟེ་འོད་འབར་བའི་ཆེབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་འདི། །མི་འབྱུགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
ལོའི་ཚལ་ལ་འབུལ། །ཇི་སྟེད་པན་བདེའི་མཚན་དེ་སྤུ་ལྷ་གསོལ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཅན་རྩ་རྩ་འོ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་
རྣམས་ཀུན། །རབ་སྟེར་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། །མི་འབྱུགས་མ་ཇི་སྟེད་མ་ཇི། །སྤོ་བསངས་རི་དྲགས་མིག་ཅན་སྟེངས་བྱེད་པའི། །སྤུ་ཆུ་ལ་
ཉམས་ཐུན་ཐུན་མཚམས་མཛོས་མ་འདི། །མི་འབྱུགས་མ་ཇི་སྟེད་སྤུ། །སྤོ་གྲོས་ཆུ་གཏེར་ཆེ་ལས་ཚས་ཀྱི་སྤི། །ཁ་རྩལ་གྱིན་འཕྱར་བྱིས་བདག་
རིན་ཆེན་འདི། །མི་འབྱུགས་མ་ཇི་སྟེད་པ་བུ་པ། །བསལ་ཐུན་ཐུན་པོར་རྒྱན་གྱི་འཕྱང་མོ་ཉྒྱ། །འཛིན་བྱེད་སྟོབས་ཐུན་གཉིས་འཕྱང་དབང་པོ་འདི།
མི་འབྱུགས་མ་ཇི་སྟེད་པ་ཏ་སྤུ། །རྩལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དལ་བའི་གནས་བཞེན་པར། །བྱེད་པོ་ཅང་ཤེས་ཡིད་འོང་ཏ་མཚན་འདི། །མི་འབྱུགས་མ་ཇི་

३५३

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

ཡིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས། གཞུངས་རིང་གི་མཐར། ཨོ་བཙྰ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཡུལ་ ཉིལུ་བཙྰ། ཞེས་རྩི་དང་བཅས་བཏན་པར་བྱ། སྤྱི་བོར་དམ་བྱ་དང་། ཀླ་ཀ་ནི། ཚར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩོམ་རྩེ་འཛིན་པས། ཡང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཅ་ནི། བདག་གིས་སྒོ་བ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། རྩོམ་མས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་རི་ཉར་དེ་ཉར་ཤོག འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འདྲར་འབྱུར། རིགས་ནི་གང་གི་སྒོ་དུ་འབྱུར། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་བར། རྩི་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུར་ཅིག བསོད་ནམས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱུས་བྱ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདུག་པ་ནི། ཐུར་བཟུང་བའི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲུང་བ་རྒྱ་གྲུབ་པས་ལས་ཡང་ཞིང་རྩིང་བའི་མེ་རྟོག་གཅིག་བཏོན་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་བར་དུ་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲུང་བར་མོས། རང་ཉིད་འབྱུག་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་བཀྲས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་ཐུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མེ་རྟོག་གཅིག་འཕྲུང་བར་མོས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་ལྷུ་བར་བསམ་ནས། སངས་རྒྱུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། རྒྱན་པར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་པ་ཏི་ལྷོ་བཙྰ་ཏུ་ཞེས་མེ་རྟོག་གཏོར། ཨོ་པ་ཏི་ལྷོ་སྤྱི་མི་མི་སུ་མུ་ལུ་ལ། ཞེས་མེ་རྟོག་བཅིངས། རྩི་རྩེ་མེས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། བྱེ་བའི་ཐམས་ཅད་མཐོང་འབྱུར་བའི། རྩི་རྩེ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། བསོད་ནམས་ལ་མིག་དར་བསམ། ཏེ་བཙྰ་ལྷ། ཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་པར་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་བྱི་ལོ་ལ་ཏུ་རྩི་རྩེ་རྩེ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་ལྷ་བར་གཞུག་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲ་བའི་གདན་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་དབྱུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེ་འབྱུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་དུ་པསྒྲ་ཅན་དཀར་མོ། སྒྱུར་འོད་ལྷན་མ་དམར་མོ། ལུབ་ཏུ་མདངས་ལྷན་མ་སྒྲོན་མོ། བྱང་དུ་བྱི་མེད་མ་སྒྲུང་གྱ། ཤར་སྒྱུར་འཛིགས་བྱེད་མ་དཀར་མོ། སྒྱུ་ལུབ་ཏུ་རྩལ་འབྱོར་མ་སྒྲོན་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་དཀར་ཤམ་མ་དམར་སྒྱ། བྱང་ཤར་དུ་ཡིད་གཞུང་མ་སྒྲུང་གྱ་བཅས་མེ་འབྱུགས་པ་ལྷ་དཀྱའི་རྟེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐུར་པར་བསམས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བོ་འདི་ལ་སྒྲོས། རྩི་ནི་དང་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱུས་རིགས་སུ་སྐྱེས། རྒྱུགས་དང་ལྷག་རྒྱུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། འགྲོ་བའི་ལུན་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་མཛན་དུ་འབྱུར། དངོས་གྲུབ་ལྱིར་ནི་དམ་ཆོག་སྤངས། གསང་ལྷགས་ལའང་བཙོན་པར་གྱིས། ཞེས་སྒྲ་རོ་བཏན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཕྱག་པའི་སྐྱོར་རོ། གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲུང་པ་ལ་བཞི། རྩི་དབང་། ཅོད་པར་གྱི་དབང་། ཆོས་བཤད་ཀྱི་རྩེ་གནང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་དང་བཞུ་ཤིས་རྩེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་རོ། རྩི་པོ་ནི། དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ལུལ་ནས། བྱང་ལུབ་རྩི་རྩེ་སངས་རྒྱུས་ལ། མཚན་ཆེན་རི་ཉར་སྒྲུལ་བ་ཉར། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར། བཅས་མཁའི་རྩི་རྩེ་དེང་བདག་སྒྲོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལྷགས་སུ་དབང་སྐྱེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིར་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་མེ་འབྱུགས་པ། ཞེས་སྐགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ལ། སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་བེ། གཡས་སུ་གདུགས། གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན། མཐའ་སྐྱོར་ཀུན་ཏུ་དུང་ལ་སྐགས་པའི་མཚན་པའི་ཡོ་བྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱོར་བར་བསམས་པ། ལུ་མུ་བསང་བྱུངས། སྤྱིང་པའི་དང་ལས་ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་ལྷོ་ལྷོ་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུ་མུ་རྒྱར་ཐུར་ཐུར་པར་བསམས་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྩམས་ནས་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྩམས་གྱིས་དབང་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

བསྟན་པའི་དགོངས་པ་མཛད། སྒྲིན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྒྲིག་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏྲོག་དང་གུར་གུར་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྟུར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བཞེད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞགས་བསྟུང་པར་གྱུར། ཕུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱུ་བརྗོད་རྒྱུ་པའི་འདབ་འདྲའི་སྒྲིན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བགྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བགྲ་ཤིས་གཉིས་པ་འོ། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བགྲ་ཤིས་ཕྱག་ །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཚོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་ཞིང་། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བགྲ་ཤིས་གསུམ་པ་འོ། །

༥ རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་བགྲ་ཤིས་བུམ་པའི་རྒྱལ། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་བྱ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྟུར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་བཟུན་པར་ཤོག །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །**ཞེས་པ་ནས།** སའ་ས་ཏུ་ན་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ། ཇོ་ཨ་ཁྱོ་རྩུ་ མཆུ་ལ་ས་པ་རི་སྐར་དེ་སྐར་བརྗོད་ཀ་ ལ་ཤ་ཨ་ཁྱོ་ཤི་ཁྱོ་མི། ཇོ་ཨ་ཁྱོ་རྩུ་ མཆུ་ལ་ས་པ་རི་སྐར་བརྗོད་ཏུ་ཤི་ཁྱོ་མི། ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། **ཞེས་པ་ནས།** ལྷས་བཀྱེད། །ཇོ་ཨ་ཁྱོ་ བརྗོད་ཏུ་ཤི་ཁྱོ་མི། སྐར་ཏུ་སྐར་ཏུ། །**ཞེས་དབང་བསྟུར།** ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མུང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུང་ལྷག་མ་སྒྲིབ་གཅུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ལྷས་དབུ་བཟུན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཇོ་སའ་ཏ་ སྐར་ག་ཏུ་ཨ་ཁྱོ་ནས། ཤུལ་འཕྲུལ་བཞུགས་ཏེ་ལ་མཚོད། དེ་ལྟར་ཆུང་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་དྲི་མ་སྒྲུངས། རྣམ་པར་ཤིས་པ་ལྷ་གནས་འགྱུར། ལམ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། **ཚོད་** བཟུང་གྱི་དབང་ལ་རྒྱས་པར་ན་ལྷར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། **ཚོད་པན་བསང་སྒྲུངས།** ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཇོ་ཁྱོ་རྒྱ་རྩུ་ ལྷ་ ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་ རང་བཞིན་གྱི་ཚོད་པན་དུ་གྱུར། སྐར་ཏུ་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་x **ཞེས་པ་ནས།** ཁྱོ་ བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞགས་བསྟུང་པར་གྱུར། །**ལྷར་ལྷ་མཚོག་གསུམ་གྱི་བགྲ་ཤིས་བཞེད།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཚོད་པན་ འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་བྱ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྟུར་བས། །སྒྲིབ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྲོགས་ཏེ། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལྷར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཇོ་རྒྱུ་སྐར་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྷོ་ཨ་ཁྱོ་ཤི་ཁྱོ་མི། **ཞེས་བཞེད་དེ་དབུ་རྒྱན་བཅིངས།** མཐའ་རྟེན་རྒྱ་དབང་ནི། ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་**ཞེས་པ་ནས།** ལྷས་བཀྱེད། །ཇོ་སའ་ཏ་སྐར་ག་ ཏུ་ཨ་ཁྱོ་ཤི་ཁྱོ་མི་ལ་སྐར་ཏུ་ལྷ་ ཇོ། **ཞེས་དབང་བསྟུར།** ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། **ཞེས་སོགས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་མཚོད་པའི་བར་ལྷར་བཞིན།** དེ་ལྟར་ཚོད་པན་ གྱི་དབང་ཐོབ། དྲི་མ་ལྷ་སྒྲུངས། ཕུང་པོ་ལྷ་གནས་འགྱུར། ལམ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། །གསུམ་པ་ཚོས་བཞད་ཀྱི་རྩེས་གནང་ནི། ཇོ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ། མདུན་ནམ་སྐར་དུ་བྱིན་ལ། ཇོ་བརྗོད་ ཏེ་ཏུ་མི། **ཞེས་བཞེད།** དབྱངས་ཐ་མ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་དུང་། ཇོ་བརྗོད་རྒྱ་པ་རྩི། **ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན།** དབྱངས་དང་བོ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་བོ་ཏེ། ཨ་ **ཞེས་བཞེད་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ།** དེང་ནས་བཟུགས་ཏེ་སེམས་བསྟེད་པ། །ཚམ་གྱིས་ཚོས་དུང་སྐམ་མེད་པ། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱིས། ཞེས་བཅོམ་དབྱངས་ཐ་མ་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བྱ་ཨུམ་ ཞེས་བཅོམ་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ་དཀྲོལ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་
མཚན་ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའ་ཡང་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱར་བས། ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གསལ། ཞེས་བཅོམ་
དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྣམས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
མཐུན་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤོང་བཅའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན། རན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱ། སྒྲོབ་པ་པོ་
རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། ཞེས་བཅོམ་ དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བློ་བྱུག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྩེ་གུང་གནང་བ་བྱིན་
པས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བློ་བྱུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་སྒྲོབ། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་བཅོམ་ རྩེ་
གནང་འདི་དག་རྣམས་ལ་མངོན་བྱུང་སོགས་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པས་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྟེར་བར་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པའི་མི་
ཉའི་མངོན་དགྲིལ་སོགས་ལས་མ་བྱུང་བས་ཆད་པའི་སྒྲིན་མའི་པས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ། བཞི་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྩེ་བུ་དང་དགྲ་ཤེས་རྩེ་བུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་རྩེ་བུ་དང་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་རིགས་
མདུན་དུ་བཤམས། བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནི་པོ་ཆེ་རྩེ་བུ་དང་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་
པ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པའི་རྩེ་བུ་གྱུར། འཁོར་ལོ་དེ་ལག་དུ་ཐོགས་ལ། ལྷ་རྩེ་ལས་བྱས་ལྷེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུས། ཆིབས་
སྟོང་ལྷན་ཞིང་ལྷ་ཁྱུང་རབ་མཉམ་ལྷན། ལྷང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱིས་པའི། འཁོར་ལོ་དེ་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། མི་ཅག་རྒྱ་
ཨ་གྱི་ཤིང་མི། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་གཏད། དེ་ཆེན་རོ་བོ་ལྷ་རྩེ་བུ་ལྷུས། ཀྱུན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། རྩི་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་
བཞིན། རོར་བྱ་དེ་ཆེན་མོ་ལྷ་རྩེ་བུ་ལྷུས། གཟུགས་མངོན་ལྷ་ན་ལྷག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་ལ། རྣམས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་རྩི་
མཚན་ལྷན། ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། བཅུན་མོ་དེ་ཆེན་མོ་ལྷ་རྩེ་བུ་ལྷུས། ཀྱང་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཏེག་མདངས་
ལྷན་པའི། ཀམས་སོགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་ཐུལ་བ་ལྷན། བཟོད་ལྷན་མཚུངས་པའི་བྱིམ་བདག་ལོར་ལྷན་པའི། སྒྲོན་པོ་དེ་ཆེན་མོ་ལྷ་བྱ་ཕ་རྒྱ་ཨ་
གྱི་ཤིང་མི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྒྲེས་ས་ལ་ནི། རབ་གནས་གངས་ཆེན་རི་འདྲ་སྐང་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། སྐང་
པོ་དེ་ཆེན་མོ་ལྷ་རྩེ་བུ་ལྷུས། ཐོ་རངས་དུས་སྤྱི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། ས་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་སྐར་ཡང་ཐོག་ལུས་པ། མ་བྱའི་མགྱིན་
པའི་སྤྱ་ལྷ་ཡིད་འོང་བའི། རྟ་མཚན་དེ་ཆེན་མོ་ལྷ་རྩེ་བུ་ལྷུས། འགོ་དང་ཐོག་དང་ཀྱན་ནས་འོང་འགྱུར་བས། མ་ལུས་
བདུད་དཔུང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔའ་བཟྩན་འབྱོར་བའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། དམག་དཔོན་དེ་ཆེན་མོ་ལྷ་རྩེ་བུ་ལྷུས། དེ་
ནས་བྲག་ཤེས་རྩེ་བུ་བྱེད་དངོས་སམ་ཅ་ཀ་ལེ་སོགས་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བྲག་ཤེས་པའི་རྩེ་བུ་བྱེད་པོ་རྣམས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མི་མཁྱེད་ལ་ཨུམ་ཏུ་བྱ་སྤྱོད། དེ་ནས་རིམ་པས་ལག་དུ་གཏད་ལ། ཐོན་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་དུ་ཐུལ་བ་ན། བྲག་ཤེས་པའི་རྩེ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་
ཡང་མེ་ལོང་གི་རྩེ་བུ་བཞེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བྲག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །
རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི། བྲག་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་དུ། ཐོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐང་པོ་ཆེ་ནོར་སྦྱང་
གིས་གྱི་ཏི་ཕྱག་དུ་ཐུལ་བ་ཞེས་དང་། གྱི་ཏི་གི་རྩེ་བུ་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ། གྱི་ཏི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་ལྷན། ལྷན་མཚན་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོག་གྱུར་

ཏེ། རྟོན་མོངས་ཟུག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྟག་བཟལ་དག་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་ལྡན་ཏེ། ཞིང་པའི་བྱ་མ་ལེགས་སྒྲིམ་མས་ལོ་ཟུག་ཏེ།
ལུལ་བ་ཞེས་དང་། ཞོའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ ཞོ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོག་ནས། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག རྩ་ཚོང་ཁྱེའུ་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ་མ་ སུར་བའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ སུར་
བས་ཆོ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ནི་རབ་གྲུབ་ནས། རྟོན་མོངས་སྒྲིམ་ཤི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། བཟ་ཤེས་དེས་ནི་ཆོ་ཡང་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག རྩ་ཚོངས་པས་ཤིང་རྟོག་བེལ་བ་མ་ བེལ་བའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བྱར་བཅས་པའི་ཆོས། འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྦྱོད་པ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་པའི། བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྲུབ་ཅིག རྩེའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་མ་ སུང་དཀར་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ སུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་སྒྲིགས་པའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པ་ཡི། བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག བཟ་ཟེ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་ལི་ཁྲི་མ་
རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཏུ་བརྟན་
གྱུར་པའི། བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྱི་བརྟན་གྱུར་ཅིག བྱག་ན་རྩེ་རྩེས་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཡུངས་ཀར་མ་ ཡུངས་ཀར་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ ཡུངས་
ཀར་རྩེ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། བཞག་གས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། བཟ་ཤེས་
དེས་ཀྱང་བཞག་གས་ཀྱན་ཞི་བར་ཤོག ཅེས་བཞུང་། བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། རྒྱལ་སྤྱི་རྩ་བརྟན་ལ། སུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡི། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱི་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བརྟན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། བརྟན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག རྩེ་སྤྱི་རྩ་མ་ཉི་
རྩེ་ལྷ་མོ། ཞེས་དང་རྩལ་བརྟན་ལ། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དུན་པས་ཀྱང་། མི་ཤེས་ཀྱན་སེལ་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་སྦྱོལ་བར། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་བཟ་ཤེས་རྩལ། རྩལ་པས་དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག རྩེ་མཐུ་པ་ཏུ་བེ་མཆོག་ལ་ཉི་རྩེ་ལྷ་མོ། ཞེས་བཞུང་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ལེན་
དབང་དུས་སུ་ཁས་རྒྱང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྒྲུམ་པ་བྱས་ལ། གཙོ་བོས་རི་རྩུབ་བཀའ་རྩལ་པ། རྒྱུ་ལེན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིད། ཅེས་ལན་
གསུམ་དང་། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བརྟན་དུ། ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། ཆ་ཡི་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ།
ཞེས་བཞུང་། དེ་ནས་དབང་རྩལ་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྩུབ་ཀྱི་ཀྱང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཐ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མ་དང་དུ་མོས་པ་ལ་མཚུལ་རྒྱས་པ་དབུལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩུབ་བདག་འཇུག་ཟེན་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྒྲོབས་བཞུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་རྩེ་དེའི་བཟུང་སྟེ། བདེན་
པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཞུད། འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་རྩལ་མཛད། རྩེ་
ཆོས་རྣམས་གསུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཞུང་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། རྒྱུ་
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེས་འབྱུང་། བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། གསུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྒོབ་མ་རྣམས། ཀྱན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བར་
ཤོག ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུང་ནས་སྒོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྒོབ་མ་བརྟན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཞོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་བདག་འཇུག་གི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམས་སྒོབ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོགས་བཅད་དང་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དབང་
གི་དོན་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་སོགས་སྒོབ་མའི་དབང་པོ་དང་འཚམ་པར་བད་ལེགས་པར་སྤྱད་ནས། མེད་མི་ཅུང་བའི་དབང་གི་སྒོར་རྣམས་མ་ཆད་ཅིང་མཐའ་རྟེན་སོགས་ལ་ཡོང་སྐབས་དང་
མོས་པ་དང་བསྐྱར་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྟན་པར་བྱུང་ཐུག་དམ་པའི་བྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྟན་པས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། རྒྱུ་ལེན་ཆོས་འཇུག་གི་རྩེས་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ཀྲ་ལ་མི་ཏུ་ཡུ་མ་སང་དྲུ་སྤ་བ་ནི་མ་སང་དྲུ་མི་ཏི་མ་སང་ཅི་ཏུ་ཀྲ་ལ་མི་ཏུ་ཞུ་ཞེས་པ་ནམས་ལ། ཤུཾྟོ་ཀྲ་ཅ་སྤྲུ། བཏགས་པ་ཁྲས་བྱ་ཞིང་། སྤེལ་ཆོག་ནམས་བྱབས་ཁྲས་བྱ་ཆོག་ག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། བོད་རྒྱུད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཉེ་ནས་བྱབས་པ་ནི། ཁར་ཆུ་ཅུང་ཟད་རེ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། རེད་ཀྱི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་དམིགས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲས་པས་མ་དག་པའི་སྤྱིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྤྱགས་བྱེ་ལེན་པ་བཞིན་སྦངས་ཏེ་ཁར་བཟུང་བའི་ཆུ་ལ་བསྐྱེམས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཁྲ་མས་ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་མ་བྱའི་སྒྲོ་རྩུན་གྱིས་བྱབས་པའི་ཆུ་ལ་དང་བཅས་ཐུགས་དང་སྤེལ་ཆོག་གི་མཐར་ཤུཾྟོ་ཀྲ་ཅའི་ཚབ་ཏུ་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། ཞེས་བཏགས། མཚུག་ཏུ་ཁ་ནང་གི་ཆུ་སྒྲོད་དུ་དོར། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་བཅོམ་ཐུན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་མ་དགའི་མི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒོབ་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲས་ཆུ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག ། གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་སྒོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེག་ཅིང་ནམ་པར་འཛོམས་པ་གདོན་མི་ཟེའོ། །ལས་ཐུགས་དང་སུམ་ཉླ་ནི་དག་ཏུ་བརྗོད། ལྷ་གུལ་གྱིས་བདུག རྒྱལ་མོའི་སྤྱ་བྱ་ཞིང་ཁྲས་ཆུ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། འདག་འདུན་ཐུ་སྤྱེགས་ནམས་ལས་རྒྱལ། འདབ་པོ་མ་ཡིན་ནམས་ལས་རྒྱལ། ཁྲ་མིན་ཁྲ་བ་ནམས་ལས་རྒྱལ། ཁམ་མཁའ་ཕྱིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། མི་ནི་ཤིང་ནམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྤེ། རྒྱང་ནི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་ལྱར། རྩོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ལུག ཁྲ་ནམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། བདེན་པ་རྒྱལ་ལྱར་རྩུན་མ་ལགས། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་སྒོབ་མ་ནམས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་ལྱར་ཅིག རྩོ་ལ་ཇ་ལ། སི་སྤྱི་སི་སྤྱི། བ་ལ་པ་ལ་ཏོཾ ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེའོ། ཉེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། སྒོབ་མའི་གནས་བདུན་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་རེ་རེ་བཞག་པས། དོ་རྩེ་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྒྲོས་ལུས་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་བོའོན་ཏེ། བྱིན་ཅད་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་ལ། གནས་དེ་ནམས་སུ་ཁྲ་མས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཆུ་ལ་བསྐྱེལ་མར་གཏུག་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆེ་གེ་མི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཤུཾྟོ་ཀྲ་ཅའི་དོད་དུ་རྟམ། རྟམ། ཞེས་པ་བཅུག གནས་བདུན་ནི། སྤྱི་བོ། རྩིང་ག། སོག་ཐུག། དབྱང་པ་གཡས་གཡོན། སུས་མོ་གཡས་གཡོན་ནམས་སོ། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྩོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ཡི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། འཕྱོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱང་བེན་གྱི། འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བསྐྱང་བ་བྱེའོ། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཆོག་འི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ནི་བའི་བྱིར་ཞི་བའི་སྤྱིན་ཐེག་དང་། ལྷ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ཐེག་དངོས་སུ་བའམ། མ་གྲུབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱིན་ཐེག་བྱ། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་པའམ། བཟུ་ན། ཨོ་སང་ཏེ་སྤྲུ་ག་ཏེ་ཨ་སྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། བརྗོད་པ་རྒྱས་བཟུས་གང་ཅུང་གིས་བརྗོད། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སྒོབ་མ་ནམས་ལ་ལུས་པ་བསྐྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་དུ་བཅུག་ལ། བ

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིན་པ། །དེ་ཀྱང་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཅས་པས་ཆད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང།
རང་གཞན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་གྱིན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་རྣམས་འབྲུབ་པ་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སྟགས་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ནས།
ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྩེ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁངས་རྒྱས་ལྷུ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་ཏྲུ་ བཟོ་སྤྱོད་ ཞེས་བཟོད་ནས། །ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་གནས་སྤྱོད་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་མོས། །དེ་ནས། ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་སྤྱོད་ལོ་སའ་རྩ་རྩེ་ཨ་ཁྱེད་ཀྱང་བཞན་ན་ཏྲུ་ཨོ་ལྷ་ཏྲུ་ ཏྲུ་ལྷ་ ཞེས་འདོན་ཅིང་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་ནས་གཡོན་པས་དྲིལ་བྱ་དཀོལ། །གཡས་པས་ཐོག་མར་རྩ་ཆོན་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུལ། །དེ་ནས་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཤར་སྒོ་ནས་བཅའ་སྟེ་ཆངས་
ཐེག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དཀྱིལ་ཞིང། །རང་གི་མགོ་བོར་རྩལ་ཆོན་ཅུང་ཟད་ཅུང་སྒྲག་ནས་པར་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་དཀྱིལ། །དེ་ནས་སྒོ་རྣམས་དང་བྱར་རྣམས་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོས་གཞིག་
པར་བྱལ། །དེ་ནས་རྩོར་དྲིལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པ་ལྟར་ཀྱང་བཞིན་བྱས་ཏེ། །པན་རྩེ་འཁྱུང་པ་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོ་བཟོ་གྲི་ལ་ཁྱེད་གྲི་ལ་ཡ་སའ་གྲི་ལ་
ན་བཟོ་རྩ་ར་ལྷ་རྩ་པ་ལ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་ཏྲུ་ ཞེས་བཟུང་སྟེ་ཕྱར་བྱ་རྣམས་བཟུང་། །ཨོ་ཅ་ཅ་སྤྱོད་ཅ་ཅ་ཏྲུ་ལོ་ཅ་ཅ་ཏྲུ་ལོ་ཅ་ཅ་ཏྲུ་ལོ་ཅ་ཅ་ཏྲུ་ ཞེས་འོ་ལ་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུང་སྟེ། །ཕྱར་བྱ་རྣམས་བཟུང་པས་བཞེགས་རྣམས་སོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱར་བྱའི་ཁྱེད་ཀྱང་དགང་། །བསམ་བཏན་གྱི་ཕྱར་བྱ་བཏབ་ན་དཔྱུང་བ་དང་དགང་བ་མོས་པས་
བྱ་ལ་ཐར་ཕྱར་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། །ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོད་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ནད་ཞི་བ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་དུ་སྤོང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱིན་ནས་རྩལ་ཆོན་
བྱིངས་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པའི་བྱམ་པ་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཛན་དང་མཛོད་པ་རྣམས་དང་ཐུན་པས་ཁྱེད་ནས་འབབ་རྒྱལ་སྟགས་པའི་འགྲམ་
དུ་སྤྱེད་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་རྒྱལ་སྟགས་པས་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་པའི་རྩལ་ཆོན་རྣམས་གཏད། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་ས་འོག་དུ་
ཁྱེད་པར་མོས། །རྩལ་ཆོན་ཁྱེད་པའི་བྱམ་པ་དེ་རྒྱས་བཀྱར་ནས་ཐ་མ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཏེ་རྒྱ་དེས་ཞི་བའི་དོན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སྟགས་པར་གཏོར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐར་བཤད་པའི་
ཆོག་ལ་སྟགས་པ་དང་། །མཇུག་ཆོག་གི་རིམ་པ་འདི་དག་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །རས་བྱིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །མཇུག་ཆོག་གི་
སྐབས། །བཟོད་གསོལ་དང་། །འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག་ཏུ། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་མཉན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོད་དང་
དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྱོད་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ་པའ་ཏྲུ་ ཞེས་བཟོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྱིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །རྩལ་ཆོན་བསྐྱུ་བ་
དང་། །ཐུན་འདོན་གྱི་སྒྲོར་མ་གཏོགས། །ཕྱར་བྱ་དཔྱུང་བ་སྟགས་ཀྱང་ཐ་མ་བཞིན་བྱལ།

གསུམ་པ་ཁྱས་དབང་གི་སྒོ་ནས་གཤེན་པོ་སྟགས་རྩེ་སྤྱོད་ཏྲུ་ལོ་ཅ་ཅ་ཏྲུ་ །བདག་བསྐྱེད་བྱམ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་སྤོང་དུ་གཏོང་དགོས་ལ་བདག་འཇུག་གམ་སྒོབ་མའི་དབང་དང་
འབྲེལ་ན། །བྱམ་པ་རྒྱས་པར་བཟུང་པ་ཤིང་། །དེ་ལྟར་མིན་ཆོ། །བྱམ་པ་བསངས་སྤྱོད། །སྤོང་པའི་དང་ལས་པུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། །གཞྱ་
དང་བྱམ་པའི་རྒྱ་དཔྱེར་མེ་བྱེད་པར་གྱུར། །བྱམ་པའི་ནད་དུ་སྤྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་ཏྲུ་ཡིག་གི་མཐར་བཟུང་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུང་བས་
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཕྱགས་བཅུའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བ་སྐམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་མཐུ་མ་ལུས་པ་
འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏྲུ་ཡིག་ཐུགས་འཕྲུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཆེད་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །གླ་ཀ་ཞི། །བརྒྱ་ཅའམ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་། །སྤྱོད་ཏྲུ་ཡིག་ཐུགས་འཕྲུང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་དཔྱེར་མེ་
བྱེད་པར་གྱུར། །ཅས་ཁྱས་བྱམ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་གཤེན་པོའི་མིང་བྱང་མདུན་དུ་བཞག །ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱ་དང་ལས་ཐུགས་ཨོ་བཟོ་ཨ་ཐི་ཏྲུ་ཀྱུ་ལོ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲུ་པའ། །ཅས་
པས་བསང་། །ཨོ་ཏྲུ་ཏྲུ་རྩ་རྩ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད། །རྟེན་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་དང་ལས་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

དང་འཛེ་བའི་བསམ་པ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལ། བན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཐུན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་སྤོང་ཤིག །ཀུལ་ཏེ་མི་
འགོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛེམས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་མཐུན་ཞེས་པ་སྤྲེག་གི་གུ་གུ་ཀྱིས་བདུག །
ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་བ་སོགས་བྱེའོ། །དེ་ནས་མེ་བསང་སྤྱངས་ནས། རི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ། ཁྲོ་བོ་རྩི་རྩེ་མེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་མའི་མཐིང་ནས། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩེ་དང་དྲིལ་དུ་འཛེན་ཞིང་། །ཞལ་གདངས་པར་བསྐྱེད་ལ། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སྤྱོད་གི་དྲིལ་འཁོར་ཉེ་བར་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་སྤྱིང་གར་སྤྲེག་པའི་ས་བོན་པི་ནག་པོ་ལ་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲེག་སྤྲེག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམས་ལ། ཉེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིང་གའི་པི་དེད་ནས་སྤྲོ་ནས་ཐོན་སྤྲེག་པ་ར་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡུར་ནས། རང་གི་ལག་པའི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་
ལ། ཇོ་བོ་རྒྱ་ཀླུ་ཀུལ་ལ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། སུ་བླ་པི་དུ་ཏ་ན་ལྷོ་ཀྱ་ཅ་སྤྱོད། །ཞེས་སྤོང་ཞལ་དུ་འབུལ། དེ་ནས་བྱེ་མའམ་ཡུངས་ཀར་ལ། ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་མང་དུ་
བསྒྲས་ལ། ཇོ་སུ་བླ་པི་ཞེས་སོགས་བྲབ་ཐུགས་བཅོ་ལྔ་བརྗོད་དེ་ཡུང་པོའམ་མིང་བྱང་སོགས་ལ་བྲབ། དེ་ནས། ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱུས་
གསོལ་བའི་རྒྱ་བྲུས་པར་སྤྲེག་སྤྲེ། མིང་བྱང་སོགས་མེ་འོང་ལ་ཤར་བ་ལ་ཁྱུས་བྱ་བ་ནི། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་མ་ ཁྱུས་བྱེའོ། །ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་རྩེ་སྤྱོད་
འཛིག་རྩེན་འདི་ནས་པ་རོལ་རྩྭ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲེག་པ་དང་སྤྲེག་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱུང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྤེའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་རྩྭ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ སྤྱོད་
དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་ཡུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། སྤྱིན་པའི་གནས་སྤྱོད་ རྩྭ་ལ་སྤྲེགས། བཅོད་པ། བཅོན་འབུམ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ།
ཅེས་དང་། སེར་སྤེ། །ཞེས་པའི་གནས་སྤྱོད་ རྩྭ་ལ་འཆལ། ཁོང་སྤྱོད་ ལེ་ལོ། རྣམ་གཡེད། ཤེས་འཆལ། རྣམས་བཅུག་ནས་ཐུར་བཞེན་བྲགས། རྩྭ་བོ་དུག་གིས་ཁྱུས་བྲས་
པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྤྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཁྱུས་ལེགས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། །ཞེས་
སོགས་དང་། དྲི་རྩྭ་གིས་ཁྱུས་བྲས་པས། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྤྱོད་མཛོད་པ། །རྩྭ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ཐུན་པ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛོད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །ན་
མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། །ཞེས་སོགས་དང་། དྲི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོད་དོན་དུ། །དང་པས་
བདག་གིས་ཁྱུས་བྱེའོ། །ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐུན། འཛིག་རྩེན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཁྱུང་པར་པ་རོལ་རྩྭ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་
སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། པ་རོལ་རྩྭ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་ཡུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད།
དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུག་བསལ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་རྣམས། །འདི་དག་འཛིག་རྩེན་དུག་གསུམ་སྤྲེ། །བཅོམ་ཐུན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་
མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟེ་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཁྱུང་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱོད་དུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱོད་ བཅོམ་ཐུན་དམ་ཆོས་ཞེས་པ་དང་། དམ་ཆོས་ཞེས་
དང་། ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཞེས་དང་། དགོ་འདུན་ཞེས་དང་། ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། །ཞེས་པ་སྤྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད། ས་ནི་
དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་གོའི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་།
།གང་བའི་སྤོང་དུ་དུག་སོངས་ཤིག །ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། །ཞེས་དང་། ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ཡུར་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཀྱི་
ཅ་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སའི་གནས་སྤྱོད་ རྩྭ་ མེ། རྩྭ་ །རྣམས་དང་། གང་བའི་གནས་སྤྱོད་ གཤེར་བའི། ཆོ་བའི། གཡོ་བའི། །ཞེས་པ་དང་། གོང་གི་སྤྲེགས་སྤེལ་ཆོག་
དང་བཅས་པ་བྱེའོ། །དེ་ནས་མི་ཤེས་པ་སྤོང་བ་ནི། གང་ལ་སེར་སྤེ་རྣམས་ཆགས་པ། །ཞེས་པ་ནས། ཁྱུང་ཅག་སྤྲེག་པར་མ་ཡུར་ཅིག །ཅེས་དྲིལ་བྲག་གིས་ཞིང་མེ་རྟོག་གཏོར་ལ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག བཅོམ་བྱེད་ དེ་ནས་བཅོམ་པའི་ཉེ་བས་མིང་བྱང་
བཟུང་ནས་ཕྱག་བྱེད་པའམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། ཆོ་འདས་འདི་ཉིད་བསམ་པ་དག་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་དོན་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་།
ཕྱག་བྱེད་པར་བསམས་ལ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་པ་སྦྱར་དུ་བསམ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ནི་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། །
དེ་ནས་དབང་སྐུར་བ་པོ་ནམས་འདིས་དབང་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་སོང་ཡོད་ན། སྟོབ་མ་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། དོན་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཏུལ་
ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ནས་ནི། གཤམ་ལ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ན། རང་སོང་གསུམ་དུ་སྟེས་ན་ཡང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཏུས་འཁོར་ཙུང་ལས་ཀྱང་དེ་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསུངས་ལ། སྦྱང་རྒྱུད་ལས་མིང་བྱང་གཉེན་བཤེས་རྒྱུ་ཆད་གཞིར་བྱས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། རྟེན་འདོན་ཚུལ་ནི། དགའ་ཆེན་
ཁྱེད་བདག་ནས། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བཀྲ། ལན་གསུམ། འདི་འདྲའི་ཆོ། སྟོབ་མས་བཅོམ་པར་མོས་དགོས་པས། བདག་ཅས་པ་ཆོག་བསྐྱར་མི་དགོས། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་སོགས་གསུམ། ཇོ་ཙམ་མ་ ལྷུང་ ལི་བློ་ར་རྩྭ། སྟོབ་མའི་སྟིང་གར་རྩ་བའི་མ་ ལུ་ར་ཏ་མ་ ལུ་ལི། ལྷུང་ ལི་བློ་ར་
རྩྭ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ རྟེན་ སྟོབ་མའི་སྟིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ལྷ་མ་དང་ རྟེན་ སྟོབ་མའི་སྟིང་གར་
ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། གཟུངས་རིང་མཐར། ཇོ་ཙམ་མ་པེ་ཤ་ཡ་ཨ་ལྷུང་ ཉིལ་བཟོ། དམ་རྒྱ་བཅིང་ལ། ཀླ་ཀ་ནི། ཆར་གསུམ་སྟོབ་མ་འབྲུ་
གསུམ་གྱིས་མ་ སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ནས། ཇོ་པ་ཉི་མ་ ཇོ་པ་མ་ དོན་མེས་མས་དཔལ་ནས། བྲ་བྱ་དེ་ཡང་ནས། མཐོང་བར་གྱུར། མཚུལ་ཕུལ། བྱང་ཆུབ་དོན་མེ་
ཆར་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་མ་ བུམ་རྒྱ་བསང་རྒྱུད་བྱིན་ཐོབ་དབང་ལྷ་སྦྱར་འདེན། ཤིས་བཅོམ་དབང་དངོས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་ལ། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཞེས་
དང་། སྟོབ་མའི་སྟིང་ཕྱོགས་ཞེས་དང་། སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་ཆོག་བསྐྱར། ཇོ་སའ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་ཆུད་དབང་ཞེས་
སོགས་དག་པ་བཅོམ་པའི་དགོས། ཚད་པན་ལ་ཡང་དག་པ་བཅོམ་པ་དོར་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་མ་བཞིན་བྱ། མཐའ་རྟེན་གཞན་རྣམས་བཞག་ལ། རྒྱལ་མིང་རྩ་བདུན་བསང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ།
ལྷ་རྩེས་ལས་བྱས་སོགས་དང་རྩེས་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་ རྟེན་ རྩྭ་མི། གཏང་རག་གི་མཚུལ་ཕུལ། དེ་ནས་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་པདྨ་དང་རྩ་བའི་སྟིང་དུ་ས་བོན་
ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷར་བསྐྱེད། རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱང་རོལ་མོ་སོགས་ཐུག་རྒྱ་བྱང་དབང་པས་མཆོད། ཟས་གཏང་བྱ་དགོས་བྱུང་ན། བཟའ་བཏུང་རྣམས་བསངས་བྱུངས་བསྐྱེད་ལ།
ལ་ཟས་རོ་བཏུ་སོགས་སུ་སྤུལ་ལ་འདོད་ཡོན་རྩ་རྣམས། ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པའམ་ཐུགས་ཙམ་གྱིས་ཆོ་འདས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབུལ་བར་བྱེད། ཆོ་འདས་ལྷར་མི་བསྐྱེད་ན་བཟའ་བཏུང་གསུར་
རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཆོ་འདས་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་ཆོས་པར་བསམ་མོ། རྟེན་ས་བར་དོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་གང་འཆོམ་བྱས་པའི་རྩེས་སུ།
དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་རྣམ་དག་པ།
ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྟོན་པའི་ལམ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལམ། བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། བརྟེན་ནས་ཐིག་ཀུན་སྦྱངས་ནས། རལགས་པའི་ལམ་དེར་འགོ་བར་ཤོག ཇོ་རྩྭ་རྩྭ། མཐུ་རྩྭ། རྩྭ་སྤྲི་རྩྭ།
རྩྭ་ཀིར་ཤེ། རྩྭ་ལྷ་ལྷ་བུ་ཤུལ་ཤོ་རྩྭ་ལ་སྤྲི་པ་ལྟེ། ཅས་པས་ལམ་བསྟན་ལ། དེ་ནས། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། མཐོང་པར་དགའ་བའི་
ཞིང་ཁམས་ཡོད། རྩྭ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས། བྲིད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་སྦྱོལ། ཞིང་
གི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། སྤྱི་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་ཅིང་། རྟེན་གསུམ་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། ཞིང་
མཆོག་དེ་ཅ་སྟེ་བར་གསུངས། ཆོ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། མི་འཁྲུགས་པ་ཡི་མཚན་བཟུང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །
ཞིང་མཆོག་དེ་ཅ་སྟེ་བའི་ན། ཞིང་མཆོག་དེ་ཅ་སྟེས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བྱེད་པར་ཤོག རྩྭ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྷར། བྲིད་གསུམ་ཇི་

༥ བཞིབ་ཐྱུན་ཐོག་གི་ཚོག་འཛོམས་དང་བཅས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐབ་བརྟེན་བསྐོ་བྱི་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ལྷག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཐབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟེན་གསུ་སོར་བཞིབ་དོས་མཉམ་པ་ལ་དཀྱར་ཅི་བྱུགས་ཤིང་ཐོག་གདབ་ཚུལ་ནི། འཁྱུ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་བ་ཡི། ཁྲོད་ས་དང་ཚངས་ཆེན་སྤྱི་བཞེན་གདབ། དབྱས་ནས་སོར་མོ་བརྩ་གཉིས་པར། ལྷུ་མ་པོ་ཐབ་ཀྱི་ནང་ཐོག་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སོར་བཞིབ་དང་། སོར་མོ་བཞིབ་ལྷུ་མ་གཉིས་བསྐོར། འདྲ་མ་ཐབ་ཀྱི་ལུ་རན་དང་། ཕྱི་མ་ཁ་ཁྱེར་དྲོ་རྩེའི་གནས། ཁ་ཁྱེར་མཚམས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ། སོར་གཉིས་དོར་བར་ཕྱོགས་བཞིན། ཁྱིམ་ཆེན་སྡེར་དུ་མཚན་མ་བཏབ། ཁྱིམ་ཆེན་སྡེར་ནས་དབྱས་སྐེབ་པའི། རྟེན་གསུའི་ཕྱར་དུ་བྱ་རྩིས་བཅས། བྱ་རྩིས་སྡེར་ནས་ཕྱར་ཐོག་དང་། རྟེན་གསུའི་ཐོག་འདེབས་མན་དག་ལྷགས། བསྐྱ་རྩེད་འཕུལ་གྱི་ཐོག། མ་ཐོང་བ་བརྒྱད་ལས་ཤིས་པར་བྱ། ཞིས་འབྱུང་བ་རྩར་བྱས་ལ། ཐབ་ཀྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་དྲོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། ལ་ཁྱེར་ལ་དྲོ་རྩེའི་སྡེར་བ། གྲ་བཞིར་རྩེད་དྲོ་རྩེ་རྩ་མས་ཤི། དཀོན་མཆོག་སྤྱར་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་རྩ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩ་སོ་སོའི་མཚན་མ་ཤི་བར་ཡང་བཤད། དེ་ནས། ཐབ་ཀྱི་གཡས་སུ་མེ་ལྷའི་མཚོང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

ཆགས་ནད་གདོན་བར་ཆད་བཟུ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་ཙེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁྱ་འབུམ་ཞིང་འཕྱིན་ལས་བཙོམ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།
ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡུར་པར་བསམས་ལ། ཇི་པོ་རྟི་བྲི་བྲུ་ལ། ཞེས་པས་ཡམ་ཤིང་དང་། ཇི་ཨ་ལྷེ་ཞེས་པས་མར་ཁྱ་དང་། ཇི་སའ་པ་པི་
ད་ཏ་ན་བཟླ་ལ། ཞེས་པས་ཏིལ་དང་། ཇི་བཟླ་ཨ་ལྷེ་ཤེ། ཞེས་པས་དུར་བ་དང་། ཇི་བཟླ་བུལ་ལ། ཞེས་པས་འབྲས་དང་། ཇི་སའ་པི་པ་དེ་ཞེས་པས་ཞེ་བཟླ་དང་། ཇི་ཨ་པ་
ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ལ་ཞེས་པས་ཀྱ་ཤ་དང་། ཇི་སའ་པི་ཨ་ལྷེ་ལ་ཞེས་པས་ཡུངས་ཀར་དང་། ཇི་བཟླ་བྱི་ཇ་ལ་ཞེས་པས་སོ་བ་དང་། ཇི་མདུ་བེ་ག་ལ་ཞེས་པས་ནས་དང་། ཇི་
མདུ་བྱ་ལ་ལ་ཞེས་པས་སྟན་མ་དང་། ཇི་བཟླ་གྲུ་ལ་ཞེས་པས་ཤོ་དང་། ཇི་ཁྱང་པར་བ་ཅི་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱིས་འབུམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་མེ་ཆོག་ཐར་གྱི་དེ་ཉིད་བདགས་པས་ཆོག་ཅིང་།
སོ་སོའི་སྟེ་མེ་ཆོག་སྒྱུར་བར་འདོད་ན། ཡམ་ཤིང་ལ། བཟུ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པའི་མཁུག་ཀྱ། གཟི་བཟླ་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་ཙེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ། མར་ཁྱ་ལ། འབྱོར་པ་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་ལ་མ་ ཏིལ་ལ། ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ ཏིལ་ལ། ཆོ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་མ་ འབྲས་ལ།
བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་མ་ ཞེ་བཟླ་ལ། བདེ་བ་མཆོག་ལ་མ་ ཀྱ་ཤ་ལ། བསྟངས་པ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་གི་བ་དང་མི་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ ཡུངས་
ཀར་ལ། བཞེགས་ཐམས་ཅད་མ་ སོ་བཟླ་ལ། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་མ་ རས་ལ། སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་ལ་མ་ སྟན་མ་ལ། སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་ཙེ་སྒྲུ། སྟེ་ལ། རད་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་ཙེ་སྒྲུ། ཞེས་བཞུགས་ལ་སྒྱུར། ཇི་ཁྱང་པར་བ་ལ། མདུ་བྱི་ལ་ཨ་མ་སོ་དུ། ཞེས་པ་སྒྱུར་
བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། སྟེ་མེ་ཆོག་སྒྱུ་འགྲོ་རྩི་རམ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟུབ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་སྒྱུར། ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱ་ལ་ཡུངས་ཀར་བཞི་མ་གཏོགས་ཇི་ཁྱང་པར་
རྣམས་མེད་ན་གང་མེད་པའི་ཇི་ཁྱང་པར་ཐུགས་འདོན་མི་དགོས་སོ། རྒྱུད་སྟེ་ལ་མ་ལས་པའི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་དང་འདས་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ལ་རང་ཐུགས་དང་
སྟེ་མེ་ཆོག་སྒྱུར་བས་ཆོག་གི། ཇི་ཁྱང་པར་སོ་སོ་བ་འདོད་མི་དགོས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུང་སྟངས་ཤིང་། དེ་ནས། ཨ་ལྷེ་མ་ཤི་དང་། དོ་བྲུ་ཤི་ལུལ་ལ། ཇི་ཨ་ལྷེ་ལེ་ཇ་ལ་རྟི།
ཞེས་བཟླ་པས་མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་ཡུར་པར་བསམ། དེ་མའི་ཡིག་ཆར་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་འདས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་རྣམ་གསུངས་ཀྱང་། འདྲིར་ལྷང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་གསུང་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་བསྟན་པར་སྟངས་པས་རང་སོར་བཞག་སོ། འདས་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཇི་ཁྱང་པར་བསྟེག་ཇི་ཁྱང་པར་ལོགས་སུ་བཤམས་ཡོད་ན་ཐར་རྣམ་བྱིན་བསྟུབ་བྱ། ཐབ་
ཀྱི་ནད་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩི་པ་གཞི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཆོགས་པ་སྟེ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་གཏུན་རེ་རེ། དཔུས་
ཀྱི་གཏུན་ལ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཆོག་གསུམ་གྱིས་གཙོ་འཁོར་དག་བསྐྱེད་ལེ་ཤེས་པ་བཞིན་པ་དབང་བསྟུར་རྒྱས་གང་ལ་རྣམས་བུམ་ཆོག་ལྟར་བྱ། ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་འདྲ་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་བསམ། སྒྲོ་ན། དག་ཅིང་དྲི་མེད། སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པའམ། མེད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། ཇི་ལྷུང་ རྩིམ་ སོགས་
ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་དང་རྒྱུབ་ཐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ཉེར་སྒྱུད་ལྷ་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་ཅུང་གིས་བསྟོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩི་
རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩྱུ་ལྷེ་གིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཀླ་ཀླ་ནི། སྟེ་མེ་ཆོག་བདགས་པས་མར་ཁྱ་དགའ་བདུན་ལུལ་ཏི་འཕྱིན་ལས་མཇོང་པར་གསོལ་བ་བཤད་པས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཇི་ཁྱང་པར་བའི་བར་གཙོ་བོ་ལ། ཀླ་ཀླ་ནིའི་མཐར་ཇི་ཁྱང་པར་ཐུགས་དང་སྟེ་མེ་ཆོག་བདགས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཐུགས་ལ་སྟེ་ལ་
ཆོག་བདགས་པས་ལུལ་ཞིང་། ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་ཐུག་པ་སྟུང་བ་ལ་ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་གཉིས་མང་དུ་འབུམ་བར་ཇོ་བོ་འདྲི་གསུང་ལས་འབྲུང་། གངས་བརྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འབུམ་
སོགས་རྒྱལ་བ་དང་སྒྱུར། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བུམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས་བསྟུབ་བྱ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྟུར་བས་ལས་ངན་སྟེག་སྟེག་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དུངས་པར་ཡུར་པར་བསམ།
སྟུར་ཡང་ཅི་ཐུགས་ཀྱིས་མར་ཁྱ་ཐུགས་གཟར་བདུན་ལུལ། གཏོར་མ་གཞུང་བཞིན་ལུལ་ན་མཆོད་ཡོན་ཞལ་བཞི་ལ་བསང་གཏོར་རྣམས་ལུལ། ཉེར་སྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད། ཇི་བཟླ་མ་ས་སྟུ་སྒྲུ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

ཞེས་པས་གོས་བྱང་དང་། ཨོ་བཟླ་ཏྲ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་ཅི་འབུམ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་སྟགས་ཀྱིས་བརྟོད། ཨོ་ཡུལ་ རྩེ་ སྟགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ལུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
རྩེ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྒྱིན་བདག་དང་བཅས་པའི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ལྷོག་སྒྱིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་སྟེ་ཆོགས་གཉིས་སྒྱུར་དུ་རྩོགས་ནས་སྒྲིན་མའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཟབ། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མྱོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཁོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་བཟླ་
ལྷུང་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅས་བཟླ་། སྐར་ཡང་། ཨ་ལྷོ་ཡེ་ཇ་ལ་རྟ། ཐབ་
གྱི་དབུས་སུ་མེ་ལྷ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བསམས་ལ། ཐར་གྱི་མེ་ལྷའི་སྐབས་བཞིན་ཉེར་སྦྱོང་རྩལ་མོས་མཆོད། བསང་གཏོར། ཞལ་བསལ། སོ་ཅི། གོས་བྱང་རྣམས་འབུམ། ཇས་
ལྷག་མ་རྣམས་ཐར་གྱི་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན་ལུ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཅས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བརྟོད། ཞལ་བསལ་བསང་གཏོར་དང་ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་རྩལ་མོ་དང་བཅས་
པས་མཆོད། ཨ་ཀྲ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། མེ་ལྷའི་སྐབས་ལ་ཨ་ཀྲ་རོ་བཟགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུ། ཉེར་སྦྱོང་རྩལ་མོས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །
ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་དང་། མཆོད་སྒྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ཞེས་བཟླ་། མཆོད་ཡོན་ལུ། བཟོད་གསོལ་དང་
འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཟབ། ཨོ་ཨ་ལྷོ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་གཞུ། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་
བསམ། བཟོ་སྒྲིན་བྲལ་ཤེས་བཟོད་ཅིང་ལས་གྱི་རྩེས་མེ་མངོན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྱིན་སྟག་རྒྱང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། བསྐྱབ་
མཆོད་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། མེ་ལྷ་བསྐྱོད་ཚུལ་སྟགས་གོང་དང་འདྲ་ཡང་། འདས་ལྷའི་སྐབས་སུ་ འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པའི་གདན་རེ་
རེ། ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ། ལས་གྱི་རྩེ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཤར་སྟོན་ཕྱག་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་པས་འདུང་ཅིང་ཐལ་མོ་བྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་བདག་
དང་བཅས་པ་སྟགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྱིན་སྟེན་འབུལ་བས་ཐབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་བཟླ་དེ་ལག་པ་གཡོན་སྟོས་འཛིན་ཅིང་གཡས་པས་མེ་ ཏྟག་རེ་ལེན་པ་དང་ལྷའི་སྟགས་རེ་བཟོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་སོ་སོ་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་
ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་དངས་པར་བསམས་ལ། མེ་ཏྟག་སྟོད་བཟང་བའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་རྩལ་དང་བཅས་པས་སྒྱིན་སྟེན་གི་སར་སྒྱུན་དངས། ལས་གྱི་རྩེ་རྩེ་དེ་ལྷ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་
བར་ལ། རྩེ་རྩེ་དཔོན་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་ཐར་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷ་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་པར་བསམས་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱ། སྒྱུན་འདྲེན་འདི་གཞུང་
དང་རྩེ་འབྲང་གི་ཡིག་ཆར་མེ་གསལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་སྟེ་སྒྲུང་བས། སྒྲིན་བྱས་པར་ཉེས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་མི་སྒྲིན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་མི་བྱེད་ན་མེ་ཏྟག་སྟོབ་པ་དང་གདན་
སྦྱོང་ཆར་བ་དུས་མཚུངས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྩེ་རྩེ་མེ་ཏྟག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ལུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། ཐབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞགས་སུ་
གསོལ་བར་མོས་ཏེ། མེ་ཏྟག་རེ་ཐབ་ཏུ་འདོར་བ་དང་ལྷའི་སྟགས་རེ་བཟོད། དེ་ནས། དབུས་གྱི་སྒྲིན་པའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩེ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་
ལ་ཤར་དུ་པརྒྱ་ཅན། ལྷོ་འོད་ལྡན་མ། ལུབ་ཏུ་མདངས་ལྡན་མ། བྱང་དུ་བྲི་མེད་མ། ཤར་ལྷོ་འཇིགས་བྱེད་མ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མ། ལུབ་
བྱང་དུ་དཀར་ཤམ་མ། བྱང་ཤར་དུ་ཡིད་གཞུང་མ། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་དཀྱིས་ལྷར་ལ། མཐར་བཟོད་གསོལ་བས་ནས། ཨོ་
བཟླ་ལྷུང་ ཞེས་བཟླ་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་གཤེགས་པར་མས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏྟག་ལས་གྱི་རྩེ་ལ་གཏད། དེས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མེ་ཏྟག་ལྷངས་ལ་སྟོས་
སྟགས་མཆོད་རྩལ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུང་དུ་སྒྱུན་དངས། ལྷ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྱུན་དངས་པར་མས་ལ་རྩལ་ཆོན་ཡིན་ན་མེ་ཏྟག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱུར་
བ་ཅས་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། རས་བྲིས་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་སྟགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་མ་ཉམས་པ་བྱའོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

༥ རོ་ཐོག་ལ་ཐོག་མར་ལ་བརྟན་བསྟན་དང་། རྟོགས་བུའི་རྟོང་དུ་སྒྲིན་སྟེག་གི་སྟེག་དཔྲུག་ལྟར་བཏབ་ལ། དེ་ཉིད་རས་སམ་ཤོག་བྱ་སྟེགས་ཀྱིས་བཀའ་བློ་བུར་ཁང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་
བུམ། ཁྱིམ་པ་མོ་མོ་ལ་གདན་སྤྱིད་བེལ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཚུལ་སྟེགས་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་བརྟུང་ལྟར་བྱས་ལ། གནས་ཡིག་སྟེགས་ཀྱི་ཚད་ཅན་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་
ལེགས། དང་པོའི་འདུག་གནས་རང་ནས་ལྟ་སྟེའི་ཆོག་ལམ་སྤྱང་བསྟན་ནས། སྤར་ཡང་མངོན་དགའི་ཁོང་དུ་སོང་བར་གྱུར། ཨོ་སམ་བརྟུང་ཁྱེ་ཏ་གཞུང་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་
གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གང་དུ་རོ་ཐོག་བྱེད་པའི་སར་སོང་སྟེ་སྒྲིན་སྟེག་གི་དག་འདོན་པལ་ཆེར་ཡང་དཔྲུག་དང་འདྲ་བ་ལ། དཔལ་འབར་གྱི་མེ་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསང་པའི་རྩེས་སྤྱོད་
ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། དྲིལ་སྤབས་དང་བཅས་པས། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། གསོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྷུང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱུང་ཤིང་ལ། རྒྱལ་བ་
རིགས་ལྷའི་མེ་སྤར་རོ། གསོན་ཅིག་མ གསོན་ཅིག་མ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་མ ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་མ གསོན་ཅིག་མ གསོན་ཅིག་མ དབང་པོ་དུག་གི་མ བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་མེ་མ གསོན་ཅིག་མ གསོན་ཅིག་མ ཡུལ་རྣམས་དུག་གི་མ ལྷ་མོ་དུག་གི་མེ་མ གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། གསོན་ཅིག་
ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་ཤིང་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། རྟོང་ཉིད་ལེ་ཤེས་འབར་བའི་མེས། ཆོ་འདས་སྤྱིབ་པའི་
བྱུང་ཤིང་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྐལ་མ་ལུས་པ། ཡེ་ཤེས་སྤར་བ་འབར་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་གསུམ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྟར་དུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བར་
ཤོག ཅེས་པ་ལན་གསུམ་དང་ཨོ་ཨ་ཐ་ནི་སྟེགས་བཞོད་ཅིང་དཔལ་འབར་ཐབ་ཏུ་གཞུག རྟུང་གཡལ་གྱིས་མེ་སྤར་བའི་རྩེས་སྤྱོད། གཞུགས་རྟོང་པའི་ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་རྟོགས་
པར་སངས་རྒྱུ་སོ། ཞེས་པའི་བར་འདོན། ཀླ་ཀླ་ནི་ལན་བདུན་བཞོད་ལ་མར་ཁྱེས་མེ་གསོ་སྟེགས་དཔྲུག་དང་འདྲ། མེ་ལྷ་བསྟེད་དེ། དང་པོའི་མར་ཁྱེ་ལན་བདུན་ལུས་བའི་རྩེས་སྤྱོད། མེ་
ལྷ་རྩོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་གཙོ། ཆོ་འདས་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཆོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་དུ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་
མེ་ཡི་སྤྱོད། རྩོན་གྱི་དམ་ལ་གནས་དགོངས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་སྟེག་དེ་ནི་མེ་ལ་གནས། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། མེ་སྤྱིའི་
སྤྱགས་ཀ་ནས་འོང་ཟེར་འཕྲོས། ཆོ་ལས་འདས་པ་མངོན་དགའི་ཁོང་ན་གནས་པ་ལ་ཐོག་པས། དེས་རང་གི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོང་བར་ཤེས་ནས་དང་པོའི་
ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་འོང་སྟེ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་དང་། སྤར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་འོང་ཟེར་གྱིས་དེའི་སྤྱོད་བསྐལ་དང་སྟེག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་
ཅད་དྲངས་ཏེ་རོ་དང་བསྟེག་རྩེས་རྣམས་ལ་གཉིས་སྤྱོད་པར་བསྟེམ་ཁོང་དེ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་པའི་རྩེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཅེས་བཞོད་ཅིང་
བསམ། དེ་ནས་ཡམས་ཤིང་སྟེགས་ལ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཁོང་ཆོ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་སྟེག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་
ཁྱུང་པར་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྟོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་གཟེབ་བཞིན་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྟོ་ཀུ་རུ་
སྤྱོད། ཞེས་སོ་སོར་སྤྱར་ཡང་རུང་བར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་རྩེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུང་མེད་དུ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཁོང་ཆོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་
རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྷུང་སྟེག་སྤྱིབ་སྟེགས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྟོ་ཀུ་
རུ་ཡི་སྤྱོད། ཞེས་སྤྱར་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཁོང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་སོ། འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ཡམས་ཤིང་གི་སྤྱོད་མར་ཁྱེ་ལན་བདུན་ལུས་བའི་རྩེས་སྤྱོད། དེ་མའི་ཡིག་ཆར་འབྱུང་བ་བཞིན། རྣམ་
མཁའི་མདངས་ལྟར་ཀུན་གྱི་ནས་གསལ་བའི་སྤྱོད། མཆོན་དཔེས་རབ་མཛོས་རྩོ་རྩོའི་སྤྱོད་ཀྱིང་བཞུགས། རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་བདུད་འདུལ་མཉམ་གཞིག་
མཛོད། མགོན་པོ་མི་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། འདིར་མིང་བཞོད་མེ་བདེ་ན། དུས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཆོ་འདས་
རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་ཀྱིང་རུང་རོ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་གཙོད་ལ་སྟེགས་པའི། ལྷུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ནས། མི་འཇུགས་རྩོ་རྩོའི་སྤྱོད་ལྷ་
དངོས་བྱུང་སྤྱོད། ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཆེ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་མེད་ལེགས་བཤད་སེང་གའི་སྤྱོད། ཡན་ལག་དུག་ཆུས་བརྟན་པ་ལེགས་སྟོགས་
པ། བཅོམ་ལྟར་མི་འཇུགས་གསུང་ལ་མ ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་མ ཐོག་མེད་ནས་བསགས་རྩོན་ཆོག་ལ་སྟེགས་པའི། དག་གི་སྤྱིབ་པ་མ་མ ཡན་ལག་དུག་ཆུའི་

355

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། བྲིད་པའི་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག། །མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་ཉི་ལྟ་གཞུང་།
སྤྱོད་པ་མཉམ་པས་བྱུང་བ་ལ། ལྷག་མ་དུས་ལྟར་རྟོ། །དེ་དག་གི་རྩེ་ལྷ་གཏང་རྟེན་གྱི་མཆོད་པ་གོང་ལྟར་ལུ།

‡ སྒྲིག་ལམ་ནི། གདོད་ནས་དག་པ་སྟོང་གསལ་ནས་མཁའ་དབྱིངས། །མི་འཕྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྲ་བ། །མཆོད་བསྟོད་སྒྲིམ་
དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྲངས་མེད་དགའི་ཚོགས་ཀྱི་བསགས་པའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ནས། །ཡུང་དག་དགའི་
བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེས་བྱ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ལམ་གྱི་གནད། །འཕྲུལ་མེད་བཙོན་པས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པར་ཤོག། །བྱུ་མོང་ལམ་གྱིས་
ཆུང་སྐྱངས་ཐོན་སྤང་ནས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་དྲི་མ་ཀྱན་བཀྲས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བོན་ལེགས་ཐེབས་ནས། །རང་གི་ཆུང་ནི་ཡོངས་སྒྱུ་སྒྲིམ་
པར་ཤོག། །དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་མེག་གི་འབྲས་བྱ་ལྟར། །ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་ཆོ་འདིར་
བཅོམ་ཐུན་འདས། །མི་འཕྲུགས་སྐུ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་རྟེན་འདིར་མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན། །ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་འགགས་པར་གྱུར་
པའི་དུས། །ཤར་བྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །སྐྱེས་ནས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་བདག་དང་དམེགས་པའི་
ཡུལ་ལ་སོགས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །བཅོམ་ཐུན་མི་འཕྲུགས་སྐུ་པོའི་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲིག་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཟོད་པར་གསེལ། །འདོད་དོན་ལ་
གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རྟེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སྒྱུ་གསེལ་བ་དུས་ལྟར་བྱ།

‡ ཤེས་བརྗོད་ནི། རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཅོམ་ཐུན་འདས། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་སོགས་གྲངས་མེད་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས། །སྟན་པའི་སྐུ་དང་རོལ་མོའི་སྐུ་
དབྱངས་སྒྲིགས། །བཀྲ་ཤིས་མེ་རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས། །འཛིགས་ཅུང་ཁྱོ་བོས་བདུད་ཐེའི་དབྱང་ཚོགས་བསྐྱང། །སྒྲིགས་སྐྱེག་མོས་ཀྱིན་
བཟང་མཆོད་སྒྲིམ་སྒྲོ། །ཡུལ་བྱང་དག་པ་རབ་འབྱམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་དགའི་ལེགས་སྐུ་མཆོ་སྦྱེལ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བསྐུ་
བྱེད་པོ་མཆོག། །ཁངས་སྐུས་འཇམ་དཔལ་རྣྗོ་ན་གཞུང་དང་། །རྣྗོ་ན་ཤར་བྱེད་འཆོན་ཅན་བྱང་། །ཀྱུ་སྤྱི་ལོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབས། །ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་
དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲིམ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །ཆད་བྱང་མཁུན་བཅོ་
རྒྱུས་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདབ་སྟོང་ཉེ་བར་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་སྟེང་། །ཞི་རྩེ་རྒྱུ་ལའི་ལྷན་པོ་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །ལན་བརྒྱར་འཕྲུད་པའི་མཚན་དཔའི་
གར་མཁན་ཆེ། །བཅོམ་ཐུན་མི་འཕྲུགས་ལྷ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་པདྨའི་གདན་ཉེང་དུ། །ལང་ཆོ་དར་བབས་མཛེས་སྐྱེག་ལྷ་
མོའི་ཚོགས། །བཀྲ་ཤིས་རྟོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་དང་གཞན་ཡང་སྐབས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཚོགས་སྒྱུ་བཅད་པ་ཅེ་རིགས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་བརྗོད་ཅིང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་གོ།

སྐུས་པ། གསང་ཆེན་ཆུང་སྟེའི་སྐུ་བཞི་འབྱུང་བའི་དབྱས། །མི་བསྟོད་དོ་རྩེའི་རིགས་གྱུར་གདེངས་ཅན་གཙོ། །བྱིན་ཆུབས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས། །བྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆུན་འབབས། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་འདི། །དན་སྤང་འཆིང་གུ་གཙོད་པའི་
རལ་གྱི་དང་། །སྒྲིགས་སྒྲིམ་རྟོག་པ་བཟུང་བའི་ཀེ་ཏ་ག། །འདོད་དཀྱིལ་དཔལ་སྟེར་བསམ་འཕེལ་ནོར་ཡང་ཡིན། །ཟབ་གསང་ཆུང་སྟེའི་དོན་ལ་མ་སྐྱང་
བར། །འོལ་ཆོད་ཁོ་ནས་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་དང་། །རྒྱས་དང་བསྐྱེད་པའི་དགོས་དོན་མ་ཆོད་བཞིན། །སྐྱུར་བྱང་ཅམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བྱས་མིན་པར། །
ལེགས་སྐྱུར་བཙོན་པས་འདི་ཡི་ཆོས་སྒྲིམ་གྱི། །ལེགས་བཤད་ཀྱིན་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་བྱས་ཏེ། །ལེགས་པའི་ཆ་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ནོར་བུའི་བྱང་། །ལེགས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦

བར་བསྟར་འདི་སྒྲིན་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཡིན། །འདིར་འབད་ལས་བྱང་ལེགས་བྱས་པ་སྒྲིན་དཀར། །ངེས་ལེགས་སྤང་ཆེ་གསར་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞིང་
མཆོག་མདོན་བར་དགའ་བའི་དགའ་ཚལ་དུ། །སྟག་སྟག་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཚུང་བར་ཤོག །

ཅེས་བཅའ་ཐོན་འདས་དོན་མེ་མི་འབྲུག་པ་ལྟ་དུ་འདི་སྒྲིན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཐོན་བཟུ་ཤིས་འབྱུང་གི་གསོ་རིག་གཞན་པན་སྤང་དུ། རྒྱབས་མགོན་དོ་
རྩེ་འཆང་ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པས་མཛད་པའི་མི་འབྲུག་པའི་ཆོ་ག་ཆོགས་འདོན་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
སོར་གནས་ཀྱི་སྟེང་ནས། བདག་འབྲུག་དང་ས་ཐིག་ཆོག་ རྒྱིན་ཐེག་ རྩོ་སྟོ་སྟགས་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྟན་པ་སྟོབ་བྱར་སྟོ་
བཟང་འཇིགས་མེད། རྒྱ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་སྟན་པ་དཔོན་སྟོབ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། དགེ་བསྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དབུ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་སྟགས་གྲུ་ཆོང་བྱི་ནས་བསྐུལ་མ་བྱུང་
བར་བཞེན། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་རྟའི་ལོ་བུ་མས་སྟོད་ཀྱི་ཆོ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལྷང་བུ་མས་པ་སྤང་
དུ་རྩོགས་པར་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དང་བཙོན་སྟོ་དང་ཐོན་པ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་རབ་བོ། །འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྟོ་མའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཀལ་ཞི་ཡི་འཆི་བ་བར་དོ་སྒྲེ་བ་གསུམ། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱིས་སྒྲུ་གསུམ་དུ། །སྒྲུར་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཐ་རགས་རྣམས་འབྱོར་གྱིས། །ཐུ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག། །རྒྱུང་སེམས་དབྱ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་པ་ཡིས། །རིམ་པར་ཤར་བ་དབེ་དོན་འོད་གསལ་ལས། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་སྒྱུ་དཔ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་དོན་རྩེ་འཆང་དབང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་སྤེང་བར་ཡང་། །དགའ་ཕྱན་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཞིང་མཆོག་གམ། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་དེ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་གོགས་མེད་སྒོའི་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སོགས་བསྐྱོར་བས་མཆོམས་སྒྲུར་ལ། །ཉར་བསྐྱེད་དང་ཤིས་པ་བརྒྱུད་པ་སོགས་དུས་སྟོན་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཉའི་ཤོག་ནས་སྤྲུག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་སྒོའི་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་ལོ། །

༥ མདུན་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཉིར་འཇིགས་བྱེད་དང་། །དུས་མཆོན་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་རྩྱ་ཡིག་ལས། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། །དོན་ཅེ་ཕག་མོས་སྒྲུ་ལ་འཁྱུད་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གིས་དག་པ་མཁའ་སྒྱུ་ནས། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲུན་དངས་ཏེ། །གཙོ་བོ་གཙོ་བོར་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས། །རང་གི་ལུས་གནས་ཀུན་བསྐྱུང་ཁྱུང་པར་དུ། །སྒོ་མཆོམས་མ་རྣམས་དབང་བོའི་སྒོར་བལྷགས་པས། །དམན་པར་འཕོ་བའི་ལམ་ཀུན་བཀག་པར་གྱུར། །དེ་དག་འོད་ཟེར་འཐབ་པའི་རང་གི་ལུས། །ཤེལ་གོང་ལྷ་བྱུར་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས། །དབྱ་མ་སྤྲང་ཕ་སྒྱུ་ཡངས་ཐ་ལེ་བ། །ཞེ་གསང་དམར་ཆའི་ཕག་མོ་སྤྲིང་གའི་དཔྱིད། །ཀློ་ཅུ་ཀ་དང་ཕྱད་དེ་དཔྱེས་རྩལ་བས། །གཉུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །འཁོར་འདས་སྒྱུང་པར་འཕེན་པའི་ཏེ་ཅུ་ཀམ། །དགའ་མཆོག་གྱུར་བའི་རྩལ་འབྱིན་ཕག་མོ་དང་། །མི་བྱེད་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་རྩེས་སྒྱུ་རྒྱུངས། །སྤྲིང་པར་འཁྱེར་བའི་ལས་རྒྱུང་དགག་ཏུ་གསོལ། །འོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ལམ་ངན་བཅད་ཏུ་གསོལ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་ཀར་དྲང་དུ་གསོལ། །མཁའ་སྒྱུ་དོན་རྩེའི་གོང་དེར་ཁྱེད་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྷར་གསོལ་བཏབ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི། །ཐུགས་ཀྱིས་རང་སེམས་བདེ་མཆོག་ཐུགས་ཀར་དྲངས། །འཁོར་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་བྱ་བརྒྱ་འཕུར་འདྲ་ཡིས། །བསྐྱོར་ཏེ་མཁའ་སྒྱུ་དགས་སྒྲུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །འདི་ནི་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་དུས་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་ཆོ་རུང་ཟད་རེ་གྱུན་དུ་སྤྲོ་ཞིང་ཕྱིར་འབེབས་པའི་དམིགས་པས་ཉི་ཀ་དང་ཀ་སྤེལ་མར་བྱ་ལ། །སྤྲོ་གཉེན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་ཆེར་མི་བྱེད། །མཐར་ཡང་མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྲིང་གའི་བདེ་མཆོག་ལ་ཐིམ། །འཁོར་ལོ་ཐུའི་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སྤེལ་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། །དག་འདོན་ཡང་། །ཐུགས་ཀྱིས་རང་སེམས་ཀྱིན་དུ་དྲངས་པར་གྱུར། །ཅིས་དང་། །མཇུག་དུ། །གཙོ་བོ་སྤྲིང་གར་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་ཆོགས་རྣམས། །རང་རང་གནས་ཐིམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཅིས་བུལ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་མན་དག་འདི་ནི་ཆོས་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་དུ་སྒྲུ་མ་གྱི་བྱི་བྱིས་རབ་བརྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བུལ་ལོ།

༦ སྤྲོ་མ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདིར་ཀྱུ་དབང་བདུན་པའི་གསུང་གི་དོན་རྩེ་འཆིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་མའི་རྣམས་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་བཀགས་བྱ་བར་འདོད་ན་དུས་ཀྱི་མཆོང་པ་བཞི་ཆོགས་ཏེ། །དེ་ལོར་ཉིད་གྱི་མཆོང་པས་མཉེས་པར་གྱུར། །ཅས་པའི་འཕྱོར་ཡལ་གཅིག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་དང་། །དབྱེར་མེད་དོན་རྩེ་འཆིགས་མཇུང་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་རྩེ་ཕྱིན་ཆུབས་རྩུས། །བདག་གིས་ཉེས་ལྷང་ལྷག་མེད་བྱང་བར་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་མ་རྣམས། །སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་དུ། །ཞེན་ཅིང་ལོག་ལྷ་བཀྱིས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་རིམ་གཉིས་གྲུ་རྩེངས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲུ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་གོགས། །དཔལ་ཕྱན་དོན་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ཆོགས། །རྩི་སྤྲོད་འགལ་བ་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འཁྱུལ་བལ་ཆང་ལ་མ་རྟོར་ཁྱེད་གྱི་བསྟན། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། རྟེན་སྒྲུང་ལམ་གྱི་རྩེ་ལྷན་ལྷན་པ་སོགས། རྩོད་པ་ལས་སྤྱི་བརྟོག་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མདོར་
ན་སྒྲིན་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། ཞེས་པ་མན་ཆད་དུས་ལྟར་བྱ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོལ་གྲུབ་སྟེ་གསོལ་འདེབས་གྱི་འགོར། རྟེན་འབྱུང་ཉ་བ་
འགོག་མེད་འཛིན་མའི་གཞིར། རྟེན་པ་དང་ཉིང་འཛིན་ཆར་གྱིས་བྱན་པ་ལས། མཆོད་རྩེ་རབ་འབྱམས་སྟེ་མ་གཡུར་བ་བས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔེས་
བ་སྦྱེད་ཀྱང་ཅིག རྟེན་འཛིན་ཡོན་ལྷན་པ་སོལ་མཁུས་པའི་དྲི། དབང་བོའི་མེ་རྟོག་གསུང་ཆེན་བདུག་སྟོན་དང་། རྟེན་ཆེན་མར་མེ་དོན་ལའི་
ལལ་ཟས་ཆོགས། རྟེན་བརྩེད་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་མཛད་ཐུགས་
དམ་བསྟུང་། ཡི་ཤེས་སྒྲ་འཕྱུལ་འཁོར་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། ཐུགས་དམ་བསྟུང་ཞིང་
ཉམས་ཆག་སོས་ཀྱང་ནས། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྟེན་མ་ལུས་སྒྲུབས། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷར་བཅས་པའི་ཞིང་། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་རྒྱ་ལྷ་
སྤྱིང་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟོགས་རྩེ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས། མ་ཆང་མེད་པས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་འདིས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་
ཐུགས་དམ་བསྟུང་། ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་མཛད་× × × གཏི་ལྷག་སོགས་ཅ་གཅོད་པའི་གྲི་གྲག་སོགས། བདེག་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཚན་ཆ་སྒྲ་
ཆོགས་དང་། བདེ་ཆེན་དམར་གྱིས་ཡོངས་གང་ཐོད་ཐུག་སོགས། རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཚན་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་
གྱི་× × × དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱང་བ་མེ་དང་སྤྱང་། མ་ཉེ་ལྷག་སོགས་སོགས་ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དབང་ཐུག་སྒྲ་འཕྱུལ་བྱ་ཤོད་ལ་སོགས་པ།
མཁུལ་ལ་རྒྱ་བའི་འདབ་ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་× × × བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དག་པ་རུས་པའི་རྒྱན། རྟོན་མོངས་དག་
བཅོམ་སྒྲུལ་གྱི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐོད་སྒྲུལ་དབྱངས་གསལ་གྱི། བདག་ཉིད་ཐུག་འཛིག་མེ་མགོའི་འཕྲེང་བ་ཡིས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
རྣམས་གྱི་× × × ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་མཚན་ལྷན་ཀ་ལྷ་ལར། ར་ར་སྤྱང་སོགས་ཤ་ལྷ་རིར་སྤྱངས་ཤིང་། ཐུག་སོགས་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་མཚན་
བསྟུལ་ཏེ། སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་མཚོད་གཏོར་དམ་པ་འདིས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་× × × སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔེར་མེད་མོས་གྲུས་བཅས། རྩ་
དབང་དུས་ལས་སྤངས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྤངས། བསྟེད་རིམ་ལྷ་རགས་རྩེ་གསུང་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས། འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་པ་སྒྲ་མེད་རྟེན་
མཚོག་འདིས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། ཡི་ཤེས་སྒྲ་འཕྱུལ་འཁོར་ཆོགས་
ཐུགས་དམ་བསྟུང་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། ཐུགས་དམ་བསྟུང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་ཀྱང་ནས། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
མཐུན་རྟེན་མ་ལུས་སྒྲུབས། ཞེས་བཞག་ན་རྩེ་སྟེ། སྤར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟུང་བཤགས་ཞེས་མིང་བྱུར་པ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས། བཤགས་པའི་སྐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་
པ་མང་ཞིང་། བསྟུང་བའམ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། ཞེས་ཀྱན་གྱིས་འདོན་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་མེད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉ་རི་གང་གའི་ཤོག་ནས་འཇམ་
མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཨེར་ཏི་ནི་མེར་གོན་ཏུ་ཐོག་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་རྩིས་བསྐུལ་བའི་བཞིན་པ་བཞིན་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་འཕྱུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་
ཡི་གེ་བ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཚོག་ཀྱན་དགའ་ལོ། །

༥ གཙུག་ཏྱིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་བུམ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་དགའ་ལྷོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

ལྷོ་ཁྱུ་མདྲག་མེར་བོ་རིན་བོ་ཆེད་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་གཉིས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་
བ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཐོན་པོ། དཔལ་བར་ཏྲོ་མེར་པོ། རྟེ་བར་རྩེ་དམར་པོ། བཟ་
གཉིས་ལ་ཨོ་ཨོ་ལྷང་གུས་མཚན་པར་གྱུར། ལྷ་ཀྱི་དམ་རྒྱ་ཐུགས་ཀ་སྤྲོན་མཚན་མགོན་པ་དབུང་འགོ་རྣམས་སུ་རེག་ལ། ཨོ་ཏྲ་ཐ་ག་ཏྲ་ལྷུང་ཐ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་གནས་
རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བཟབ། ཨོ་སའ་ཏྲ་ཐ་ག་ཏྲ་ལྷུང་པ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རེ་ལྷ་ར་ཨུ་ཏྲ་ཏྲི་རྩེ་སྤྱོད། ལྷས། ཤལྱའི་བར་གྱིས་མཚན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲོན་ཀའི་ཟླ་བའི་
མདྲོག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱ་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཚན་སྤྱོད་མ། ལྷ་མ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩེ་
བཙུན་ཐུགས་རྩེད་གཏེར་དང་གསང་བའི་བདག་མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྤོན་སྤོབས་པོ་ཆེ། བདུད་རྩི་རྒྱན་འབབས་གཞོན་ལུ་ཟུང་གཅིག་ལ། །
མཚན་ཏུ་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཐེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་རྩི་དང་། གཞན་ཡང་སྟོང་བཙུད་ཀྱི་བཟྱག་མདངས་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་སྤྲོན་དངས། ཐུགས་ཐེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྤྲོན་གཞུངས་རིང་དང་། ཨོ་རྩྱུ་སྤྱོད། ཞེས་བསྟོད་པོ་ཅི་མང་དང་། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་
ཨ་མི་ཏྲོ་བོ། ཨ་མི་ཏ་བེ་ལྷུ་ཞེ། ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་ལྷ་མི་ལྷེ། ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་ཏེ། ག་ག་ན་ཀྱི་ཏེ་ཀ་ཏེ། སའ་ཟེ་ཤ། ཟླ་ཡི་ཀ་ཏེ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་ཐེང་
ཐུགས་བཟུང་ཏེ་མཐར་ཡིག་བརྒྱུ་ལྷན་ཆད་བསྟོད། ལྷ་བཞེན་མཚན་བསྟོད་བྱ། བུས་བསྟོད་ནི། སྤྱ་སྤྱ་མྱ་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་པེ་ལས་བྱང་བའི་རིན་བོ་ཆེད་
བུམ་པ་དཀར་པོ། སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་
བྱང་བའི་མཚན་རྟེན་རིན་བོ་ཆེད་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞེན་བང་རིམ་རྒྱུ་པོ་གསུམ། བུས་རྟེན་བུམ་པ་བྲེ། གདུགས་བརྒྱ་གསུམ་ཆར་ཁེབས་ཏྲོག་
དང་བཅས་པ། མེ་ཏྲོག་གི་ཐེང་བ་དང་དར་གྱི་ལྷ་ཐེས་མཛེས་པར་བུས་པའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་གདན། གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་གི་ལོགས་གཉིས་ཏེ་
བཞེ་ལ་ཟླ་གདན་དང་། ཐུགས་བཞེར་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལྷུ་ལ་གནས་པ། དབུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་རྩྱུ་སྤྱོད་ཞེས་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ནམ་མཁར་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིག་འབྲུ་བེས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཞེ་བ་ལ་ཨོ་རྩྱུ་སྤྱོད་
ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་མདྲག་
དཀར་མོ་དཀར་མེར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་གཡོན་ཞལ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་རུང་
ཟད་གཅོགས་པ། ཕྱག་བརྒྱ་དཀྱུག་པའི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ། གཉིས་པར་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་
མདའ་འཛིན་ཞིང་། བཞེ་པ་མཚན་སྤྲོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་དང་པོ་དོ་རྩེའི་ཞལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་མཐུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ།
གཉིས་པ་མེ་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གསུམ་པ་ན་གཞུ། བཞེ་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་
རྩེའི་སྤྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རིན་བོ་ཆེད་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་
གཡོན་པ་སྤྲོད་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་གསང་བདག་སྤོན་པོ་གཡོན་ལྷན་ལའི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་
གཡས་རྩེ་ཡང་འཛིན་ཅིང་བཞེས་སྤོབས་སུ་གནས་པ། གཙོ་མའི་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་གཡས་རལ་གྱི། སྟོར་འདོད་རྒྱལ་གཡས་ཐུགས་ཀྱི། ལུབ་ཏུ་
དབྱུག་སྤོན་ཅན་གཡས་དབྱུག་པ། བྱང་དུ་སྤོབས་པོ་ཆེ་གཡས་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མདྲག་སྤོན་པོ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན། གཡོན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

ཐུགས་ཀར་ཐུགས་མཛུབ་མཛད་པ། རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཀྲགས་
པ། རྟེན་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བྱ་སྒྲིམ་མདོག་མེར་བོ་རིག་བོ་ཆེད་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་
ཐོགས་ནས་བཙུམ་ཐུན་འདས་མ་ལ་སྒྲུབས་གསོལ་བ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་ཨྱོ། མགྲིན་པར་ཨྱེ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨྱོ་ཏ་ལྷ་
ག་ཏ་ཨྱུ་མ་ཡེ་སྒྲུ། ཤི་ཀ་རེ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ། ཇི་ན་ཇི་ཀ། མཚོད་པ་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩེས་སྒྱུ་གྱུར། ཨྱོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྱུ་མ་ཡེ་ཇི་ཇི་ཡེ་ས་
པ་རེ་མ་ར་ཨྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཚོད། སྒྲིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་སོགས་ཚོགས་བཅད་ཅི་རིགས་སྒྱུར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྒྲིན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདོག ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་རབ་
མཛེས་ཞིབ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཚོག་སྒྲུལ་མ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩེ་བཅུན་ཐུགས་རྩེད་གཏོར་དང་གསང་
བའི་བདག མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྒྲོན་སྟབས་སོ་ཆེ། བདུད་རྩིད་རྒྱན་འབེབས་གཞོན་ལུ་ཟུང་གཅིག་ལ། མཚོག་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐང་ལས་འདྲེན་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲག་ནས་བུམ་
པའི་རྒྱལ་ཐིམ་ཞིང་། ལྷའི་སྤྱོད་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བདུད་རྩིད་རྒྱན་བཅས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། པར་བསམ་ལ་བསྐྱུས་པ་གོང་བཞིན་བྱ། མཛུག་ཏུ་
ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་དགེ་རྩ་འབུལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེ་བཅུན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཙུམ་ཐུན་འདས་མ་རྣམས་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལོ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་འདི་
སྒྲིམ་ཆེ་བཅུན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུལ་ཅིག བེས་པས་མཚན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རམ།
འཛིག་རྟེན་ལམས་སྒྲུ་ནད་ཐུག་འབྱུག་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རམ། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གིས་ཚས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་
མ་ལུས་པ་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་སོགས་སྐབས་སྒྲུ་གང་བབ་ཀྱི་ཆོག་ཐང་བསྐྱུར། གཏོར་མ་ཨྱུ་ཀྱོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་ལ། ཨྱོ་ཨྱུ་མ་ཡེ་ཇི་ཇི་ཡེ་ས་པ་རེ་མ་ར་ཨྱུ་མོ་
བ་ལྷོ་ཏ་ལ་ལ་ལྷོ་ཏ་ལྷོ། ལན་བདུན་སོགས་ཀྱིས་དབུལ། ཆ་གསུམ་ཡང་ཨྱོ་ཨྱེ། རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་ལ། བདུད་རྩི་རྒྱུ་མཚོད་གཏོར་མ་འདི། འཛིག་རྟེན་འདས་
དང་འཛིག་རྟེན་གྱི མགོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་གྲུས་འབུལ་ན། བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བཟླ་ དེ་ནས་མཚོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བུས་ལ་ཡིག་བརྒྱུ
ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ལ་བསྐྱེད། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཅིས་པ། གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྒྲུབས་ཡིན་བྱིར། མགོན་
ཁྱེད་དེ་ཀྱན་བཟོད་མཛོད་རིགས། མ་རྟེན་ཡོངས་སྤྲུལ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཅིས་པ། དེ་ཀྱན་ཁྱེད་
ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། སྒྲིམ་རྟེན་ནམ་མཚོད་རྟེན་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ལ། སྤྲུལ་ཏུ་ཐུགས་བཅུན་པར་བྱ། གཙོ་རྒྱུང་
བྱེད་པར་འདོད་ན། རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་སྒྲིམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་མཛུག་ཏུ་དེད་སྤྱོད་པོར་ཨྱོ་སོགས་སྒྱུར། ཨྱུ་མ་ཡེ་ཇི་ཇི་ཡེ་ཨྱུ་མོགས་སྤྲུལ་ཏུ་ས་པ་རེ་མ་ར་ཞེས་པ་
དོར། བསྟོད་པའི་མཛུག་གི་སྒྲིམ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་གོས། ཐུམ་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལྷེ་ལྷེས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དབུས་སྤྲུལ་ཆོགས་པསྒྲུལ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ་ཨྱོ་སྤྱོད་སྤྱུ་ཞེས་སོགས་སྤྱེལ་ཞིང་ཆོག་ཐང་ལྷག་མ་གོང་དང་འདྲ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་པ་བྱེད་ན་དེད་བསྐྱུས་པའི་མཛུག་གི་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ། བཙུམ་ཐུན་འདས་མ་
གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་བདག་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
ཤིང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་སོགས་ཐུར་དང་འདྲ། མཛུག་ཏུ། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཡི་མོད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲི། གསལ་བར་
མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཙུམ་སྟེ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག བེས་སོགས་བསྟོ་སྒྲིན་དང་བྲུ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱལོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བཟླ་ན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

སྒྲིན་པ། འཆི་མེད་དཔལ་ལྷོ་རྒྱ་པར་རྒྱལ་མ་ཡི། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུད་ལྷེའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་བཅུད། ལེགས་སྦྲར་དགེ་བས་བཟླ་ན་འཛིན་
སྒྲིན་བྱ་རྒྱལ། ལེགས་པད་བཟླ་ན་ཅིང་མཛད་འཕྱིན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན། རྩོགས་མཐར་རྒྱལ་གྱིང་མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བ་རྒྱལ། ཆོས་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་བདེ་ལྷན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། ཁོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་བར་ཤོག ཅིས་གཙུག་ཏྲར་རྒྱ་པར་རྒྱལ་
མའི་རྒྱལ་ཐབས་བུ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲིན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་དཀའ་བཅུ་ནོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་གྱུར་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲིབ་
དཀོན་མཆོག་བཟླ་ན་པའི་སྒྲིན་མའི་དགའ་ལྷན་བཤད་རྒྱལ་དར་རྒྱས་བཟུང་གིས་གཡས་སུ་འབྱོལ་བའི་སྤོང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཅེར་སྦྲར་བའོ།

༥ ལོ་མ་གྲོན་མའི་རིལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་འབྲུལ་འོད་རྣོན་གྱིས། །ལུས་ཅན་རྒྱུད་པའི་མུན་པ་མཐར་བྱེད་པ། །བཙམ་ལྡན་རི་ཁྲོད་ལྷ་མོ་རིགས་གསུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གྱུས་བཀུད་ནས། །དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ཅིའི་གཟེགས་མ་ཡིས། །སྒྲིགས་མའི་གུང་བ་བཅེལ་བའི་ཆོག་གསུམ། །རྩོགས་ལྡན་གུན་དགའི་མགོན་དུ་བསྟར་བ་ལ། །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་དགའ་བས་འབྲུག་པར་རིགས། །དེའང་པར་ཤ་བ་རིའི་མདྲེ་འོད་ཁྲོད་མའི་གཟུངས་སྟོན་རྒྱུད་ལྷེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། །དཔལ་ལྡན་སྐད་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དུ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་དག་གི་གནད་དུ་མ་དང་བཅས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་མེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་དོན་བཞིན་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་བུམ་སྒྲུབ་དང་བརྒྱུད་ཐོད་ལ་བརྟན་པ་སྟོན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། །འདིར་སྤྱི་འཛུགས་རིལ་བྱ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རིལ་བྱའི་ཐེབ་སྒྲོལ་ནི། །སྤྱི་མེད་ལྷ་མོ་གྲུ་དག །ཨ་ཏུ་ར་གསེར་མདོག །ཤ་བོ་ཏུ་ཏྟ། ཤ་ཆེན། འི་ཆེན། རྩི་ཏང་ ཅུ་གང། བྱི་ཏང་ ཀྱ། ལེ་ཤེ །སྟག་སྒྲེལ། རྩིག་སྒྲིན། རྩིག་ཤ །བྱ་རམ། ཤིང་ཀུན། གྲུ་གཡ། ཐར་རྒྱ། རྩ་ཅ། མ་ཏུ་འདྲི་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དགེ་སྦྱོར་གཙང་མའི་དྲི་རྩུས་རིལ་བྱ་སྒྲུབ་མ་རྒྱུད་ཤོས་ཅོམ་དུ་སྒྲིལ། །རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོར་དུ་རིལ་ཆགས་བྱས་ལ་མཆོལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་བུམ་པར་སྟག་སྒྲིགས་མཐོན་པོར་བཞག་དར་གཙང་མས་ལ་བཅད་དེ་སྦྱོར་དུ་གཟུངས་དོར་བཞག །མདུན་དུ་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུམ་བོ་གསུམ་མམ་གཅིག་དང་། །བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་སྟོན་ལེགས་པར་བཤམས། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་གཙང་བ། །ཁྱད་པར་དུ་འདིའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་རྩེས་གནང་སྟོན་ལེགས་པར་མཛོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲིམ་སྒྲུབ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲུབས་སེམས་སྦྱོར་དུ་བཏང་། །སྤྱི་མས་སྦྱོར་པར་སྒྱུངས། །སྦྱོར་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་གྱི་རིམ་དང་། །སྦྱོར་ཤིང་སྒྲིམ་གྱི་ནགས་ཆལ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲིམ་གྱི་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་དབུས་སྤྱི་མས་པར་སྒྲིམ་དང་རིལ་མེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཛོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱི་མུར་བ་ལས། །རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་སྒྲུབ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། རྩ་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། །གཡས་ཞལ་དཀར་བོ་ཞིབ། །གཡོན་ཞལ་དམར་བོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། །ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །དབུ་སྒྲིམ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཞེས་པ་ལ་སྒྲུལ་དཀར་པོས་དཀྱིས་པ། །ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་བོས་དོན་རྩེ་ཅེ་ལ། །གཉིས་པས་དབྲུ་ལྷ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ། །གསུམ་པས་མདའ་གསོར་ཞིང་འཛིན་པ། །གཡོན་གྱི་དང་བོས་དོན་རྩེའི་ཞལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཕྱགས་ཀར་མཛད་པ། །གཉིས་པས་ཤིང་ལོ་གསར་བའི་སྒྲིང་གཡལ་གཡོབ་པ། །གསུམ་པས་གཞུ་བསྐྱམས་པ། །ཞབས་གཡས་གྱི་རྟིང་པས་འོག་ཕྱོགས་བརྟན་ཅིང་བུས་མོ་གཏན་དུ་བཙུགས་པ། །གཡོན་བཞེངས་སྒྲུབས་སྤྱི་མུགས་པ། །དར་དཀར་བོའི་སྦྱོར་གཡོགས་དང་། ཤིང་ལོ་གསར་པའི་སྦྱོར་གཡོགས་ཅན། །སྒྲུལ་དཀར་བོའི་འཕྲེང་བས་སེ་རལ་ལ་བྱས་པ། །དེའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིམ་གྱི་དང་ཉི་མའི་སྦྱོར་དུ་རྩེ་བཙུན་མ་ནག་མོ། མགོན་པར་སྒྲིམ་གྱི་དང་ཉི་མའི་སྦྱོར་དུ་རྩེ་བཙུན་མ་དམར་མོ། །གཉིས་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །གཡས་དོན་རྩེ་ཅེ་ལ། །གཡོན་ཞལ་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་དེ་གར་སྒྲུབས་སྤྱི་མུགས་པ། །རིགས་གསུམ་གའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷོ། ཕྱགས་ཀར་ལྷོ། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས།

[illegible]

300

३०९

ཡས་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅིག་ཅར་བྱེ་སྒྲེ་སོ་སོར་ཡོན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། །རྣམ་དག་སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཕྱག་འཚལ། །སྐྱེ་གནས་འཇིག་བས་མ་གོས་པའི། །དྲི་མེད་མཚན་ཚྭས་འབུལ་ལོ་སྟ། །སྒོ་གསུམ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་བས་པའི། །ཉེས་པའི་གཡང་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོང་ཡང་སྒྲ་ཚྭས་སྐར་སྟོན་པའི། །བྲངས་མེད་འདྲན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སྟོན་དང་མཚན་མས་སྟོང་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བས་སྟོང་པའི་ཚས་སྐུ་བྱེད། །རྩུན་གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །གང་དུ་འང་འདའ་བར་མ་མཛད་ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། །འདི་འདྲར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འདྲོངས་ཐུར་ཏེ། །གསང་མཁས་འདི་བཞིན་སྟོང་པར་བཟོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡའི་སྟ་མེ་བཞིན། །པད་དགར་སྟོང་མན་སྟེ་བ་ལ། །ཁླ་བ་བྱུང་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱེད་རྫོགས་མཚྭ་དུ་བཟུགས་པར་ཤོག །སྟོ་བར་འདི་ཡང་ཚས་དབྱིངས་ལས། །ཐ་དད་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། །ཐ་དད་མེད་པར་ལུན་ཚྭས་པའི། །བག་ཤིས་ལུན་སུམ་ཚྭས་པར་ཤོག །གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་ལས། །གཡོས་པ་མེད་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཡན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

ལག་བདུན་པ་ལྟལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟགས་ཚེགས་བཅད་དང་སྒྲགས་པའམ། བསྟན་ན། ཨོ་སྒྲ་ཏ་ཟླ་ག་ཏ་ཨུཾ་པ་ཏིཙྪ་ཏྲི་སྒྲ། དེ་བཞིན་བྱ། བཤྲ། བཤྲ། རྒྱ་པལ། ཨོ་ལོ་ག།
གསྒྲ། རྩི་མིང། བཤྲ། རྒྱ་པལ། བཤྲ། གསྒྲ། ར་ལ། ཐམས་པ་ཏིཙྪ་ཏྲི་སྒྲ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལྡན་མས་དབུལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
སྲས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཀུན་འདུས་ལྟ་མཚན་བཞི། མི་ཡི་རྣམས་རྣམས་འོ་བོ་ཡབ་སྲས་སྟགས་། བསྟན་མེད་སྒྱབས་མཚན་རྣམས་ལ་
གྲས་པས་བསྟོད། རྒྱུད་པར་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བོར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་། ཐེག་ལའི་རྣམ་པར་ཤར་ལ་བདག་བསྟོད་ན། ལྟ་ཆོས་བདུན་གྱི་སྤྱི་ལུ་ཐེག་ལའི་
བཅུད། ཆོ་འདོར་མངོན་དུ་འཕྱར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟེན་ལང་རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལོགས་སུ་བྱེ་བས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་
མར་ཐུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་བྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱུད་པར་རང་གི་དུས་གསུམ་
དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགོ་བ་མགོན་དང་སྒྱབས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ལ་གང་འཚམས་གྱི་ཉེར་
འཚོའི་ཉེན་དུ་འཕྱར་བའི་བྱིན་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཚན་པའི་སྤྱིན་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་དགྱེས། གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
གསུམ་དང་རྒྱུད་པར་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལས་ཉོན་ཐེག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲོབས་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ནས་ནང་མ་ནང་མར་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་
མཚན་པ་སྟགས་གོང་བཞིན་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་སྒྲོབས་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སོ་སའི་ཐུགས་སྒྱུབ་དཀྱིས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་འམ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡིག་
དུག་བསྒྲས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་གསུང་། དེར་མ་ཟད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྱིན་བྱེད་ལྟ་ལྟར་ཡང་དཀྱིས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བཞུགས་ཚུལ་
ཡི་གེ་དུག་པའི་བསྒྲས་བཅོད་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་ཤོས་ལ་དམིགས་རྣམས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པའི་མདོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཞག་ན་གསལ་ཞིང་། མགོན་པོ་གསེར་སྤྱིང་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
གསུངས་ཡོད་པས་བསྒྲས་པ་ཡིག་དུག་གཅིག་ཕུར་རྩལ་འདོན་བྱས་ན་ལེགས་ལ། ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་མཚན་སྟགས་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་
དམིགས་པ་བསྐྱངས་ན་འང་ཆོག་གོ རྟེན་སྟེ་ཆད་སྤྱི་བྱིན་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བསྒྲ། མཚན་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། བརྒྱུད་པ་གསུམ་ཐུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། རྩོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་པར་མཛད། འདིས་མཚན་
དུས་གསུམ་དགོ་ཚེགས་བསྟོན་པའི་མཐུས། བདག་དང་མཐའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། བརྒྱུད་པ་གསུམ་ཐུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིས། ཆོ་རབས་ཀུན་
ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་གཟུང་སྟེ། བཀའ་གདམས་རྣམས་ཐར་གཙང་མ་མཐར་བྱིན་ཤོག སྒྲིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཀུན། བསྟན་ཏེ་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་རྒྱུད་སྤངས་ནས། གསང་ཆེན་སྐོར་ཞུགས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་། རྒྱུད་འཇུག་སྤྱིང་གི་ཐེག་ལེ་འབྲུབ་པར་ཤོག ལྟ་བཞིས་ལུས་
དང་ཐེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་དག བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་རྩེས་དུན་ལྔའི། ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིང་
དང་མཚུངས་པར་ཤོག གསང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐེག་ལའི་གདམས་པ་མཚན། རྟེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྩོ་བོའི་བཀའ་སྲུང་དག་བཅུ་
ཙུ་གཉིས་ཀྱིས། གཤམ་པ་མེད་པར་ཏྲིག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་ལའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་བཅུད་མཐའ་དག་
བསྟན་ཏེ་བྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མེ་ཁྲུབ་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། ཐེག་ལེ་བྱི་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་རང་རང་གི་གཙོ་བོའི་མདོ་ཅན་གྱིས་ཐེག་ལའི་རྣམ་པར་
ཐུར་ཏེ། རང་མ་ནང་མ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། དེའི་ཨོ་ཨུམ་ལ་ཐེམ། ཨུམ་ ཏྲི་ལ་ཐེམ། ཏྲི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་ཐུར། དེའི་དང་ལས་སྒར་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐར་བཞེངས་
པར་ཐུར། ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག སྒྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་ཐུར་པ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ཐོག་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

༥ ག་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། རྒྱལ་མེས་མཆོ་དུ་བཏང། ལྷ་རྩུ་མེས་རྟོང་པར་བྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཆེད་རྟེད་དུ་རྩྭེ་ ཡིག་མཐིང་ནག །དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཁིང། གཡོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་
 བཀྲགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨྱོ། མགོན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་སྙ
 རྒྱན་དངས། ཇུང་ རྩྱུ་བོ་རྩྱེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་སྙས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་ཨ་ཐི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྩུ་
 མེས་རྟོང་པར་བྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨྱོ་འོད་དུ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་རྩས་
 ནམས་ཕལ་དུ་བྱུང་བའི་སྙ་རྩས་སུ་གྱུར། ཨྱོ་ལྷུང་མཆོ་བྱི་ཨ་རྩྱུ་སྟོགས་ཀྱིས་མཚོད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་སྤོན་ལས། བྱིན་རྒྱབས་གྲུ་ཆར་
 འཛོལས་ཉེས་ཆོགས་ཀྱར། རྟོང་ཁིང་ཕན་དང་བདེ་བའི་འཆོག་སྤྱིན་པ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་
 བའི་རྟེད་དུ་རྩྭེ་ ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲོང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདོན་གསུམ་གྱི་གནོད་པ་དང་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་
 ལ་སྟོགས་པའི་ཉེར་འཆོལ་མམས་ཅད་བྱུངས། རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཐུགས་འཕྲོང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨྱོ་བླ་སོད། རྒྱ་
 སོད། དུར་ཏ་སོད། རྟོང་མགོ་ལ་ཚོད། །ཁ་ལ་ཇུང་ ཀློ་ཤི་དྲྱོ། བད་པེ་སྤྱུ་ ཡིག་བརྒྱས་སྙག་ཆད་བསྐྱང། མཐག་དུ་མཚོད་བསྐྱོད་སྤར་བཞིན་དང། དགེ་བ་འདི་ཡིས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

ལྷུང་དུ་བདག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་འགྲུབ་ཐུང་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྟོན་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིའང་དང་ཕན་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཚན་བྱམས་པས་བསྟུལ་ངོར་ལ་བཅུན་པ་
དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་བྱས་པའོ།

༥ རང་བཞིན་ནུམ་དག་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་ཚལ་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་
ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲིན་གསུམ་མི་ཕྱིད་དད་པས་ཐུག་འཚལ་ཞིང་། །མ་ཚང་མེད་པ་མཚོད་པའི་
སྒྲིན་གྱིས་མཚོད། །མི་དག་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་གདབ་དགེ་ཚལ་མཚན་འཁོར་བུ་བསྟོ། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། །ཁྱོད་ཞབས་གུས་པས་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞི་བྱས་དབང་དག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །མཚན་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་སྟུལ་བུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་བྱུང་བྱང་། །འོད་ཟེར་རང་གི་ལྷས་གྱི་ཕྱི་
ནས་གུར་ཁང་དུག་སྒྲགས་གྱི་ནུམ་པ་དང་། །བདུད་ཅི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལྷས་གང་སྟེ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་
སྤེལ་ཚུག་དང་བཅས་པའི་བསྒྲས་པ་བྱ། དེ་ནས། །འཇིགས་འཕྲོག་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་མཚན་དཔེའི་སྒྱ། །གདངས་སྟན་འགག་པ་མེད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས། །
དཔག་ཡས་མཁྱེན་བཅེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་ཕན་འདས་མ་ཡིས།
།འབྲལ་བ་མེད་པར་བཅེ་བས་ཡོངས་བབྱང་སྟེ། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོམ་ལྷས་ཞི་བ་དང་། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བྱས་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་
དུས་མེན་འཆི་བའི་གཡུལ་བཅོམ་སྟེ། །ནུམ་དག་དམ་ཚིས་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོལ་ས་སྒྲིས་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་བགོད་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་ཕན་དགེ་སྒྲོང་དག་དབང་ནོར་འཕེལ་གྱིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་བསྟུལ་བའི་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་བྱས་པའོ།

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

[illegible]

༥ མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྒྲིབ་ཐབས་སྒོ་གྲོས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་དང་སྟོབས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། །ཀུམ་ཆེན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་གཡོ་བའི་གར། །ཁོ་རྒྱལ་
མི་གཡོ་མགོན་པོས་དེང་འདྲིར་སྟོངས། །དེ་ལ་འདྲིར་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་མི་གཡོ་བ་བསྟོན་པར་འདྲི་བའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིབས་སེམས་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། །སྤྱི་སྤྱོད་པར་བྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་སྤྲེལ་དཀར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཉེ་བར་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱི་ཡིག་དཀར་བོ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་བྱངས། །ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
མཁུན་བཅེ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །རྩྱི་ལ་ཐེམ། །དེ་ཡོངས་སྤྱི་གྲུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་བཅོམ་ཐུན་འདས་མི་གཡོ་བ་སྤྱི་མདོག་གངས་
རི་ལྷ་དཀར་ཞིང་བརྩེད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་རྣམ་མཁར་འབྱར་ཞིང་། །གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཕྱིགས་མཚུབ་དང་
བཅས་པས་རྩྱི་རྩེའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། །ཞབས་གཡས་པའི་མཐེལ་གྱིས་ཉི་གདན་མནན་ཅིང་། །གཡོན་པའི་ཕྱས་མོ་ཉི་གདན་ལ་བརྩུགས་པ། །དམར་
ལ་རྒྱུ་བའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ཐུན་ཞིང་ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། །སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་ར་དམར་ཁེར་གྱིན་དུ་འབྱུལ་ཞིང་། །དབྱ་སྤྱི་ཞལ་
ཁེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་པ། །རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །སྤྱི་སྤྱོད་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། །དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་བོ། །མགོན་པར་
ཨེ། །དམར་བོ། །ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་སྤྱོད་བོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོནས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱི་བྱངས། །རྩྱི་པོ་
རྩྱི་ །གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྲུར། །སྤྱི་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བྱངས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོ་རྩྱི་ལྷ་མ་སྤྱི་ཕྱི་རྩྱི་ །ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་
པ་ཡོངས་སྤྱི་གྲུར་པ་ལས། །མི་བསྟོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ། །མཛོད་པ་བསང་བྱངས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །ཨོ་ལྷ་མེད་ལ་ཙུ་ལས་པ་རི་སྤྱི་ལ་ཨེྱི་པ་འྱི་རྩྱི་
སྤྱི་ །དེ་བཞིན་དུ་ཤུའི་བར་སྤྱི་ལ་མཛོད་པ་དབྱུས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཡི་དངོས། །གངས་རི་ལྷ་དཀར་རབ་བརྩེད་ཁོ་བོའི་སྤྱི། །བྲན་པ་ཙམ་
གྱིས་ཤེས་རབ་མཛོག་སྤྱི་བའི། །བཅོམ་ཐུན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ནས། །བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་སྟེང་གར་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱི་ཡིག་དཀར་བོ། །དེའི་མཐའ་སྟོར་དུ་ཨོ་ཙུ་མཁྱེ་རྩྱི་ལྷ། །ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བརྩམས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་
གཟུགས་ཡི་གེ་དབྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པས་བསྟོར་བ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། །སྟོ་གསུམ་གྱི་མི་ཤེས་པའི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ། །འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྟོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་
བཅས་མཛོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཞན་ཡང་པ་རྩྱི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དང་། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལ་ཐེམ་པས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་མས་ནས་སྤྱི་བ་བཅད་དེ་བསྟེན་པ་བྱ། །ཡིག་བརྒྱས་
ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་། །མཛོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །མདུན་བསྟོད་ཡོགས་སྤྱི་བའི་རྩྱི་བ་གཞི་རས་བྱིས་སམ་ཆོམ་བྱ་བྱ་བྱ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསངས་བྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་

初

༥ སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ཆོད་པལ་མཆོག་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་སྟེར་བ། ཆོད་པག་མེད་མགོན་ལ་བཏུང་ནས། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། གཤམས་པའི་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་འགོད། འདྲིས་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཆོགས་ཞིང་བཅས་པ་རྩེའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ལ། བསྐྱུས་ཏེ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཟུར་ཙམ་གསུང་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་འགོད་པ་ནི་སྒྲུབས་སེམས་སྤྲོད་དུ་བཏང་བྱ་བྱ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྒྱུར་སྟེང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་པ་སྒྲིབ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་སྤྲིམ་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྒྱུར་ཏེ་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་སྤིང་ཞིའི་ཆོད་པལ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཆོད་པག་མེད་སྒྲིབ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ། དར་དམར་པོའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། འོད་དམར་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་ན་རྩྭ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གོང་གཡས་གཡོན་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། དེའི་བྱི་བོར་ཨོྲེ་མགོན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། ཞོང་བའི་ནང་གི་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྲིག་ཅ་སྤྲིབ་དབྱུག་ཙམ། ཡར་སྤྲེ་སྤྲེ་གཙུག་དང་མར་སྤྲེ་གསང་གནས་སུ་བྱག་པ། དེའི་ནང་དུ་ཅ་དབྱུ་མ་མཐའ་སྤྲེ་ཙམ་ཁ་ལོ་དོག་སྤྲོད་དམར་ནང་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་དམར་ལྗང་གིས་གང་བ། དབྱུ་མའི་སྤྲིགས་བཞིར་ཡར་སྤྲེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷགས་འཕྲུང་འགོ་བྱེན་བསྟན་བཞི་དང་། མཆོམས་གཞིར་མར་སྤྲེ་ནས་བརྩམས་པའི་ལྷགས་འཕྲུང་བཞི་སྤྲེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབྱུ་མའི་སྟེང་རྩོགས་པར་ཁེབས་པ། དབྱུ་མའི་མར་སྤྲེའི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ཆོད་པག་མེད་དམར་པོ། ཡར་སྤྲེའི་ནང་དུ་ཆོད་པག་མེད་དཀར་པོ། སྟེང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྤྲེ་ཆོད་པག་མེད་དམར་ལ་སྤྲོ་བའི་མདངས་ཅན། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ། དེའི་ནང་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་ལ། དེའི་སྤྲེ་བའི་ཐང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་འོད་ཀྱི་གཟུ་ལ་སྤྲོད། དེའི་ནང་དུ་སྤྲིམ་ཡིག་དམར་པོ་དང་རྩྱུ་ཡིག་སྤྲོད་པོ་ཕན་ཚུན་འཁྲུལ་ཞིང་འོད་ཟེར་ལྡོ་ལྡོ་བའི་ཤེས་ལྡོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ནང་གི་སྤྲིམ་དང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། སྟེང་སྤྲིགས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས་ཆོད་པག་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོད་དངས། རང་གི་སྤྲེ་གཙུག་གི་རྒྱབ་དོས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩྱུ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་བཟླ་ས་མ་མེད། ཨོྲེ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩྱུ་ན་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྱུ་སྤྲིགས་ཀྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་སྤྲིགས་ཀྱིས་བསྟོད། རྩྱུ་སྤྲེ་འཆི་རབ་སྤྲུངས་རྩྱེ་རྩེ་ཆོ། བདག་ལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། ཨོྲེ་ཨ་ཡུ་ཁྲེ་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་ར་རི་རྩྱུ་པཌ། ཅས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟེང་གི་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། རང་གི་ཆོ་བསྟོད་ནམས་སྤྲིགས་ཡར་བ་ཉམས་པ་འཐོར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀྱག་སྟེ། དེའི་ཕྱག་གི་བྱམ་ནང་དུ་ཐིམ། བདུད་རྩི་ཁོལ་ཏེ་བྱིར་ལུང་པ་རང་གི་སྤྲེ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆོད་དང་བསྟོད་ནམས་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཟླར་ཡང་སྟེང་གི་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཟླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྷ་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཀྱི་

བཀྲག་མདངས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་དེའི་ཕྱག་གི་བྱམ་ནང་དུ་ཐིམ། བདུད་ཚིའི་ལྷ་ཉེ་ཕྱིར་ལྷ་དཔ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མཐའ་དག་དབང་པོའི་སྒོ། བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ཁེན་མོ་ཉི་ཤུའི་བར་སོགས་ནས་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཕྱིར་དེད། བདུད་ཚིའི་རྣམས་སེན་མོ་ཉི་ཤུའི་བར་ནས་ནང་དུ་ལོག་པས་མཁྱིག་མ་པན་དང་བརྟ་ཅ་མན་ཆད་གང་བར་བསམས་ལ་སྤྱིང་རྒྱང་བྱར་དུ་མནན། འོག་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིན་དུ་དངས་ནས་ལ་སྤྱར་ཏེ་བྱམ་པ་ཅན་ཆར་གཅིག་གཟུང་། དེ་ནས་གྲུ་མོ་དང་སྤེ་བའི་བར་གང་བར་བསམས་ལ་ཆར་གཅིག་ཤྲག་པ་དང་སྤྱིང་གའི་བར་གང་བར་བསམས་ལ་ཆར་གཅིག་ཁགྲིན་པ་མན་ཆད་གང་བར་བསམས་ལ་ཆར་གཅིག་སྤྱ་བྱག་མན་ཆད་གང་བར་བསམས་ལ་ཆར་གཅིག་སྤྱི་གཙྱག་མན་ཆད་གང་བར་བསམས་ལ་ཆར་གཅིག་ཤྲག་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ་ཆར་གཅིག་སྤེ་བྱམ་པ་ཅན་ལན་བདུན་གཟུང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་སྤྱི་བོའི་ཆོད་པག་མེད་གསུམ་གའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྤྱའི་སྒོ་ནས་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སྤྱིང་གའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་ཐྱགས་འཕྲེང་སྒོག་པའི་རྩལ་གྱིས་དམིགས་པ་གཏང་ཅིང་ན་མོ་བརྒྱ་ལ། ན་མོ་རྩ་རྒྱ་ལ། ན་མ་ེ་ས་རྒྱ་ལ། ཉཅ་ཤ། མྱོ་མཏ་དེ། རྟ་དེ། རྟ་དེ། རྟི་ནམ་ཏེ། ཀྱ་ནམ་ཏེ། ཏ་ཀ། ཐ་ཀ། ཏ་ར་ཀ། ཏྲ་ར་ཏེ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། སྐ་རྟུ། རྟི་རྟུ། རྟ་ལུ་ན། རྩ་རྩ་བ་རྩྱ། སི་རྩ་རྩ། རྩ་རྩ་སྤྱ། ཞས་བརྒྱ། མཇུག་ཏུ་མཆོད་བརྟོད་བྱས་ལ། སྤྱིང་གི་ཆོད་པག་མེད་གཏན་བཅས་རང་གཏན་དང་བཅས་པ་ལ་སོ་སོར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུམས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བསམས་ལ་བྱམ་པ་ཅན་ཅི་རུས་སུ་བཟུང་། དེ་རྒྱུ་ཆོ་གཟུངས་ཆར་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་བརྩོ་སྤོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། རྒྱན་འཁྱེར་ལ་གལ་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ཙམ་མ་སྒྲགས་ན་དམིགས་མེད་ཀྱི་དང་ནས་ཐྱགས་ཆར་ཉར་གཅིག་རེ་བརྒྱས་པས་ཀྱང་གོ་ཚོད་པར་གསུང་ལ། གདོན་པའི་དུས་རབ་ཐོ་རངས་བྱ་རོག་གི་སྐད་མ་གྲག་པའི་གོང་དང་། དེ་མ་བྱུང་ཡང་མི་ལ་དག་མ་འདྲེས་པའི་སྤོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། སྤོན་བརྒྱད་མན་དག་གསང་བའི་གནད། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་དགོངས་པའི་བསུད། །བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །ཆོད་པག་མེད་མགོན་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་རྩྱ་ཁུ་ཉིད་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱིད་ཡངས་པ་དཀའ་བསུ་དགོན་མཆོག་ཉི་མས་བསྐལ་དོར་ལ་བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐན་པའི་སྤོན་མེས་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦

༥ ཁྱོད་འཕྲོད་མཁོན་རྟོགས་མཛོད་བསྟན་བཞགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཀྲོ་རྩ་རྩ་ལ། འདྲི་ཁྱོད་འཕྲོད་མཁོན་པར་འདྲོད་པས་རྒྱས་པར་ན་བདུད་ལས་རྩ་རྩ་མོགས་སུ་འབྱུང་བ་རྩ་བུས་པས་འབྱས་ལ། འབྱུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཐུར་དུ་
བཀོལ་ཏེ་མཛོད་བསྟན་པའི་རྩ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ནི། སྤྱབས་མེམས་ཐོན་དུ་བཏང་ལ། སྤྱ་རྩེ་ཐོན་པར་བྱུངས། ཁྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩེ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་ཆེབས་
བཅུ་པ། དེའི་ཉེ་བའི་དབུས་དང་ཆེབས་རྩམས་ཀྱི་ཉེང་དུ་བསྐྱོད་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། དེའི་ཉེང་དུ་རྩེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། དབུས་སུ་
གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཤར་དུ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ཁྱོད་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ལུབ་ཏུ་ཏྲ་མགིན། ཐང་དུ་བདུད་ཆེ་འབྱུང་བ། ཤར་རྩེར་འདྲོད་པའི་
རྒྱལ་པོ། རྩེ་ལུབ་ཏུ་དབྱུག་ཐོན་ཅན། ལུབ་ཐང་དུ་རྩོལས་པོ་ཆེ། ཐང་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ། ཉེང་དུ་གཞུག་ཏྲར་འཁོར་རྒྱུ། འོག་ཏུ་རྩོད་རྩེ་མའོག །
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རབ་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་རྩམས་པ། འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་
དང་ཁྱོད་པོའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཡུལ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩྱ་རང་བཞིན་རྩམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་དང་ཉིང་ལས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བདུད་ཐེའི་དབྱང་
འཛམས་ཕྱིར། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་དྲག་པོའི་རྩམ་རོལ་བ། །བཅོམ་ཐུན་ཁྱོད་པོའི་ཚོགས་རྩམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་བྱི་བྱོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་
ཐུར། མཚན་པ་བསངས་བྱུངས། ཁྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡུལ། ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
མཚན་རྩམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲམས་པར་ཐུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨཱེ། རྩྱ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་མདྲ་ཀྲོ་རྩ་རྩ་ལ་པ་རེ་སྤྱར་ཨཱྀ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚན།
ཨོ་ཨཱེ། རྩྱ་བཏགས་ལ་ནང་མཚན་དབུས། ཤེས་བཅུ་རྩམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིང་ཅན། ཁྱོད་པས་བཅུ་མེ་དབྱང་འབར་བའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས། རྩོགས་བཅུའི་
བཀོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྩམས་འཛམས་མཛད་པ། ཁྱོད་པའི་རྩེ་ཚོགས་རྩམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐུགས་འབྲེང་གིས་
བསྐྱར་བ་ལས་རང་འབྲེང་ཁྱོད་པོའི་ཚོགས་དང་མེད་ཆ་ཆ་དུ་མ་ཕྱགས་བཅུར་སྒྲིས་པས་ཉེང་འོག་ཕྱགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་
མེ་ཏུ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་ཏེ་གདོན་བཀོགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅེགས་ཤིང་ཆར་བཅད་པར་ཐུར། ན་མཁུ་ས་མཁུ་བཅུ་
འྲོ། ཞེས་སོགས་གུར་ནས་གསུངས་པའི་བྱི་ཐུགས་བསྐྱེ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱེད་ཆེད་མཚན་ཐོན་པ་བཞིན་བྱ། གཏོར་མ་འབུལ་འདྲོད་ན་ནང་མཚན་རྩམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱོད་པོ་བཅུའི་རྩེ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞགས་པའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་
བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། མཚན་ཐུགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ཨོ་དྲི་བ་ལྷོ་ཏུ་ཁ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ་ཏེ། ཞེས་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབུས། མཚན་
བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱ། རྩོག་པ་ཐེད་པར་འདྲོད་ན་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོད་ཁྱོད་པོ་རྩམས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏེ་ཚོས་སྤྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བཀོགས་བྱུང་དང་། རྒྱད་པར་པ་རོལ་གྱི་བྱུང་མ་ནང་
འབྲེ་རྩོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་རྩུག་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོ་ཉི་ཐུས་མཚན་པའི་བར་ལ་འཐག་རྩེ་དུ་ལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ཞིང་།

རྩྱ། རྩེ་མ་ཡི་དམ་མཚན་གསུམ་ལྟ། །དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཀྱན་དང་ཁྱད་པར་ཁྱོད་པོ་བཅུའི། །མཐུ་དང་བདེན་རྩོལས་བྱིན་
རྒྱབས་གྱིས། །མི་འདྲོད་ཉེར་འཛོལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནང་རིགས་བསྐྱོག། །བཀོགས་རིགས་རྩོད་ཕྱག་བཅུད་ཅ་བསྐྱོག། །ཉེང་གདོན་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

གཟུང་ཡི་གནོད་པ་བསྐྱོད། བཅོན་དང་རྒྱལ་བསེན་ཚོ་འཕུལ་བསྐྱོད། ལྷ་དང་ས་བདག་འཛོལ་བསྐྱོད། མི་འདོད་ཁ་སྐྱུས་སྐྱེད་གཞི་བསྐྱོད། ཁོ་སྐྱེ་ཞལ་
དང་དུས་སྐུག་བསྐྱོད། མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་བསྐྱོད། ལ་རོལ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་བསྐྱོད། ལྷན་དང་གཏང་ལ་བཅུག་པ་བསྐྱོད། མདོར་ན་
བྱང་ཁ་ཕུར་ཁའི་རིགས། བསྐྱོག་གོ་བྱང་མ་ཉིད་ལ་བསྐྱོད། བསྐྱར་རོ་བྱང་མ་ཉིད་ལ་བསྐྱར། མི་ཤིགས་རྩོུའི་གོ་ཆ་ཡིས། ལ་རོལ་བྱང་ཕུར་
མཚམས་བཅད་ད། ཆོས་ལུན་ལེགས་ཚོགས་སྒོན་པ་བཞིན། གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཁོ་བོའི་ཆོགས། ཁྱེས་བཛོད་ཅིང་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཞལ་ནང་དུ་བསྐྱར་བར་
བསམས། མན་དག་གི་གནད་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱངས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་
ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ནས་བཟླ་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཁོ་བཅུའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་བཀོད་པའི་དཀོས། འག་
བོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ཁཤད་སྐུབ་བྱ་བ་མཐར་ཐིན་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་དང་བཅོན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུངས་པ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ལ་བཅུན་
པ་དཀོན་མཆོག་བརྒྱན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པའོ།

༩ ལོ་མ་གྱིན་མའི་རྒྱན་འཁྱེར་མདོར་བསྐྱས་བྱུང་ན། ལངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་དང་། ལཱ་བྷ་ཤིའི་ཐལས་ཀྱིས་སྤོང་བར་བྱུངས། སྤོང་བའི་དང་ལས་བསྐྱེ་ཉི་མའི་
 རྩེད་། །རང་སེམས་ཤི་ཡིག་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱིན་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར། །སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་། །སྐྱུན་
 གསུམ་དང་ཐུན་དབྱ་སྐྱེ་གྱེན་དུ་བརྟེས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་རྩོུ་རྩོུ་དབྱ་སྐྱེ་མདའ། །གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཤིང་ལོའི་སྤྱང་ཡབ་གཞུ། །བསྐྱམས་ཤིང་
 གཡས་པ་བྱས་བཅུགས་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས། །རར་དཀར་སྤོང་གཡོགས་ཤིང་ལོའི་སྤྱང་གཡོགས་དང་། །བྱང་འགྲོ་དཀར་པོས་སེ་རལ་ཁ་བྱས་ཤིང་། །
 གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩྱི་ཡིག་གིས། །རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྒྲ། །སྐྱུན་དངས་ངོམ་ རྩྱི་ཤི་རྩོུ་ དབྱེར་མེད་བཞེས། །དབང་
 རྩོས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་རྒྱས་བཏབ་ཡུར། །མཚན་པ་ཨོ་ཨུམ་ རྩྱི་གིས་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བརྒྱུ་ཤ་བ་རི་ཨརྩྱི་སྐགས་ཀྱིས་མཚན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མ་ཡི། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོད། རུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤོང་དུ་ཤི་ཡིག་གི་མཐར་ཐལས་སྤོང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ནད་བདག་འཁོར་བཅས་
 བསྐྱེགས་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཤི་ཤ་ཅི་བརྩ་ཤ་བ་རི་སཐ་རྩ་ར་བྲ་ཤ་མ་ན་ཡ་སྐྱུ། །ཞེས་ཅི་འབྲལ་བསྐྱ། ཡིག་བརྒྱས་རྩྱག་ཆད་བསྐྱང་། མཚན་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། དགེ་བ་
 འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག །ལོ་མ་གྱིན་མ་འབྲལ་ཡུར་ནས། །ཞེས་སྐགས་བསྟོ་བས་མཚམས་ཐུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིའང་རྒྱལ་དབྱེད་མཚན་ཀྱང་དགེ་བ་ཆོས་རྩོུ་གྲོས་ལུན་ཆོགས་
 ཀྱི་རྒྱན་འཁྱེར་དུ་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཚན་གསུམ་པའི་སྤྱོན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་བ་ལྟོ་ཡོ། ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་སྒྱབ་པར་འདོད་པས་འབྲུལ་གཏོར་ལ་ཕྱག་དང་ཁ་ཟས་གཙང་མས་བསྐོར་བ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབམས་བྱ་གསུམ་
རྒྱམས་ཟེན་དང་སྒྱུར་ཏེ་རིལ་བྱ་བྱས་པའི་ལ་དུ་སོགས་མཆོད་པ་གཙང་མ་བཤམ། སྒྱབས་སེམས་ཐུན་དུ་བཏང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་ན་གདོད་ནས་མི་དམིགས་པ། །རང་
བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤང་བའི་འཁོར་ལའི་དབུས། །པད་ཉིད་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས། །རང་ཉིད་འབྱུང་བོ་
འདུལ་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་སྟོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ཡིས། །བ་དན་ཅེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུར། །གཡོན་གྱི་དང་བོས་ཐོད་ཐྱག་
ཐྱགས་ཀར་འཛིན། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་རྒྱབ་ནས་འགོངས། །སྒྱུར་གསུམ་སྐར་ར་སྐྱོན་མ་མེ་ལྷར་འབར། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་མི་མགོད་དོ་
ཤལ་དང་། །སྒྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །ཉྫག་ཤམ་གསོལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་སྤྲུབས་ཀྱིས་གཞུགས། །ཐྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་འོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ།
།དབང་ལྷར་བཅས་ཏེ་སྒྱུན་དངས་དབྱེར་མེད་བཞིན། །དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བས་རྒྱས་བཏབ་ལྷུར། །མདུན་དུ་བེ་རྒྱལ་ཡི་བྱག་རིའི་སྟེང་། །
འདབ་བརྒྱུད་པསྒྲུ་དམར་བོད་སྟེ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྱུག་པའི་འོར་བདག་བྱི་བའི་སྟེང་། །གེ་ཡིག་དམར་བོ་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས། །ཆོགས་ཀྱི་བདག་

[illegible]

༥ རྩོམ་ཆོག་ལ་འདོད་དགའི་མཆོག་གྱི་ན་ལ། །བསྐྱེད་ཅིན་ཅེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །འོར་གྱིན་ལྷ་ཆོག་ལ་བརྟུང་ནས། །གཡང་སྒྲོབ་མདོ་མེ་
འདོན་ཐབས་ཤི། །དེང་གསེར་འོད་གཡང་སྒྲོབ་ཏུ་གྲགས་པའི་མདོ་མེ་ལྷ་ཆོག་ལ་དཔལ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་དམ་པ་ཏུ་མས་གསུངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་དར་སོ་དང་
ཕན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེ། །གཡང་འགྲག་གི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱུངས་འདི་ལ་བརྟེན་པས་ལག་ལེན་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་བཅའ་གཞི་འདོན་ཐབས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་བྱས་པས་འབྲས་ལ། འདིར་
མདོ་སྒྲིག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཞར་བྱུང་དུ་གཡང་འགྲག་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་ཅམ་བྱེད་པར་འདོད་ན། རྩོན་པའི་སྒྲུ་རབ་གནས་ཅན་དང་། རྣམ་སྤྱོད་སྐྱེས་འོར་ལྷའི་སྐྱེ་བྱས་འབྱར་ཅི་རིགས་
དགམ། མཆོད་པ་ཚར་གཉིས་འབྲལ་གཏོར་རྒྱུམ་པོ་བཅས་བཤམ། རྒྱབས་སེམས་སྦྲོན་དུ་བཏང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་
མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བོའི་མཆོད་སྦྱིན་གཏོབས་ཤིང་། རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡུམ་བཞི་སེམས་དཔའ་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱབས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་སྦྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ནས་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་སོགས་
གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱང་དགྲེས་བཞིན་ཕྱོན་ནས་སྦྲོན་པའི་བཀའ་ལྟར་ནོད་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་རིགས་
འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་རྩུན་པོ་རྩ་བར་བཟུང་བའི་སྒྲ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །
རིགས་ལྔ་ཡུམ་བཞི་གཙུག་རྟོར་རྩ་མོའི་ཆོགས། །གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་རྣམ་སྤྱོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཆོགས། །
ཕྱག་བྱ་ཀྱན་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྒྱབས་ཡུལ་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

ཐུབ་དབང་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། འོར་ལྷའི་དགོས་ཀྱིས་འཕྱིན་ལས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་མདྲ་ཆ་ཚང་བ་ཚར་ཅི་ཙམ་ནུས་
པ་བཞུག །མཐུག་ཏུ། ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲེལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱོ་བོ་ནས་འུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་དགའ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤུལ་བའི་ཕོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་མཁོ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་གཡང་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་
ཁེངས་པར་བསམས་ལ། ཇོ་བོ་ཤ་མ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་སྐྱོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ། ཞེས་པ་ཅེ་འགྲུབ་བསྐྱེད་ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞེས་སོགས་མདོའི་ནང་གི་གཡང་འབོད་ཀྱི་གཟུངས་
རིང་ཡང་ཇི་ལྟར་འཆོས་པ་རེ་བསྐྱས་ན་ལེགས། གཏོར་མ་ཇོ་ལྷུང་ རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། བདུད་རྩི་རྩི་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འབུམ། བཞེས་ནས་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱངས་གོགས་མཛོད། ཐུབ་དབང་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་། འཆོས་
པར་ཕན་པ་ཀུན་མཛད་པའི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི། དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འདུ་བར་ཤོག དམ་ཆས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱན། མ་ཆང་
མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཤད་སྦྱབ་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱད་མཚན་ཏུ་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མདྲ་འདིའི་འདོན་ཐབས་ནོར་སྦྱབ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་ལྟར།

རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ལ་གཡང་འབུག་གི་དམིགས་པས་བྱར་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཏོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

ཕྱེད་

ལེགས་ཀྱི་ཐུང་འཕེལ་ཆུས་མཛད་པ། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། རྣམ་འདེན་ཀྱན་གྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་མདངས་
འོད་མཚན་དྲ་བས་འཁྱུང་པའི་སྒྲིན། བཞེངས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་འབས་པ་དང་ལ། སྒྲིན་གསུམ་མི་ཕྱེད་དང་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། འཇིག་རྟེན་
འདེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། དུས་མེན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། མགོན་མེད་ཐུག་བསྐྱེད་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབས། ལངས་རྒྱས་ཆོ་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་ཐེང་དང་
བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ཡར་བ་ཉམས་པ་འཐོར་བ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱེད། འཇིག་རྟེན་
ལམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བཀྲག་མདངས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བསྟོད་ནམས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆེན་མཐའ་དག་
བསྐྱེད། ཐུགས་ཐེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྒྲིལ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དང་འོག་གི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་། བདུད་ཅིའི་
གཞེགས་མས་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་བས་འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཞུངས་རིང་ཆར་རེ་
དང་མཚོད་པ་རེ་སྤྲུགས་ཏེ་འདོན་བཞིན་པར་སྐྱོར་བ་ཕྱེད་ཅིང་། རྟེན་གྱི་མདུན་དངོས་སུ་སྤེལ་བ་ན་སྐྱོར་བ་གཅིག་གི་ལུན་ལ་གཞུངས་ཅི་ཙམ་སོང་བའི་གངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཚོགས་བཅད་རེ་ཕྱག་དང་
སྤྲུགས་པར་ཕྱེད། སྐྱོར་བ་གངས་མ་འདང་བ་རྣམས་གཞན་གྱིས་བསབ་ཀྱང་རུང་། གཞུངས་ཀྱི་འགོར། ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་ལྷ་ཚོགས་ཡིད་རྩེ་འཆར་བ་བྱས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྲུང་
ནས་མགོ་དུད་པ་རེ་ཕྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱོར་གྱི་གངས་ཆོང་བ་ན་གཏོར་རིལ་རྣམས་བཅུ་ཆོན་དུ་ཕྱེད་པའམ་སྤྱང་གཏོར་བྱས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་སྤྲས་སྟོབ་མར་བཅས། དཔལ་འོ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ཚོགས། ཀའོན་བཞེགས་དང་བཅས་མཚོག་
དམན་གྱི། མགོན་རྣམས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་
བསགས་ཏེ་བསྐྱོར། མཚོག་དམན་བར་མའི་མགོན་རྣམས་ཀྱན། ཟག་མེད་བདུད་ཅིས་ཆོམ་བྱས་པས། བདག་སོགས་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། སྤྲིབ་བྱང་
ཚོགས་གཉིས་རྒྱུགས་གྱུར་ཅིག བརྒྱ་ཆོན་སོ་སོར་བསྟོན་ན་རྩེ་མ་བཤམས་ཏེ། ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་
གཏོར་མ་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དཔལ། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་མཇུག་ཏུ་ཆ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་
ཆོ་ཡེ་དགས་ནི་བསྟོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དམན་པས་དངོས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཅུང་ཟད་འཛོམས་སྟེ་དེའི་གཏོར་མ་མཇུག་ཏུ་མི་སྦྱོར་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་
རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་པའི་མཚམས་སུ་འཇོག ཀའོར་རག་གི་མཚོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་པས་གོང་བཞིན་དཔལ། ཉི་གཞིན་འཆར་
ཀ་མ་སོགས་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད། བཅོམ་ཐུན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅོམ་པའི་ཐུགས་རྩེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྟོབ་པའི་ལུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་འཆི་མེད་ཆའི་རིག་
འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་གྱིས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷ་ག་ཆོད་བསྐྱེད་ཞིང་འོངས་པ་བསྟོད་པར་གསོལ། སྤྱང་དང་ཀྱི་ལ་འཁོར་སོགས་ཡོད་ན། སྤྱན་དྲངས་པའི་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རྟེན་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། ཅས་སུ་བ་ཏིལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། མེད་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚོག་པ་
བུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། ཅས་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་མི་རྟོག་གིས་ཆར་དབབ་པོ། དགོ་འདིས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་འབས་བརྟན་
ཅིང་། ལས་དབང་སྒྲི་ཆོ་ཆབ་སྤྱིད་དར་བ་དང་། ཡུལ་སྤྱོདས་དགོ་བཅའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བ་ཡིས། དགོ་ལེགས་སྤྱང་བས་ནོར་འཛིན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

३३७

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༡

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

༥ ཏ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

རང་བཞིན་སྒྲིན་བྲལ་དབྱིངས་སུ་པད་ཉི་ལ། །རང་སེམས་རྩི་ ཡིག་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཏ་མགྲིན་དམར་བོ་དབང་གི་ལྷ། །དམར་
ལྷང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁྱོད་གཉེར་གཡོ། །གསུམ་གསུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོག་དམར་དྲག་ཏུ་འཁྱུག །མཆེ་བ་རབ་དཀར་ཏི་སེའི་གངས་ཀྱི་རིའི། །ཁོངས་
ལས་གདུག་པའི་ཁྲག་གི་གཞུ་འབབ། །གཡས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་རལ་གྱི་འབབ། །གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཚུབ་མཐུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན། །སྐམ་སྒྲོན་
མགོ་འཕྲེང་རུས་པའི་རྒྱན་མང་འཕྲོལ། །སྤྲོད་ན་ཏ་ཏར་བཞད་པའི་ཏ་ལྷང་གི། །ཞལ་གསུམ་ཕྱོགས་སུ་རམ་པས་སྤྲོད་གསུམ་གཡོ། །བརྒྱུང་བསྐྱུམ་
ཞབས་བརྒྱུད་བརྟུང་པས་སྒྲུ་ཆེན་འདུལ། །མེ་རྒྱུང་འཁྱུགས་པའི་སྒོར་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་ས་བོན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་
དང་དབང་ལྷ་སྒྲུན་དངས་ཏེ། །དམ་ཡེ་གཅིག་གྱུར་དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཆུ་ཡི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འཁྱུའ་པ་ལས། །ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་འོད་
མཐའ་ཡས་པའི་དང་། །ཁོངས་སྒྲུ་དབང་ཆེན་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆ་བའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཅན། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱུད་བཟེད་བསྐྱེམས། །སྒྲིལ་གྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ ལ་ཐུགས་གསུམ་གྱིས། །བསྐྱོར་བ་ལས་བབས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སོགས། །ཉེས་ཀྱན་ལྷག་མེད་བྱང་ཁོང་སྒྲུ་མ་ལྷའི། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅིས་བསམ་ཁོང་ཆོ་གཟུངས་རིང་བྱང་། ཏ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས། །སྒྲུ་མའི་མཚན་ཐུགས་རྣམས་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། །མདུན་དུ་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རང་
བཞིན་གྱི། །མཚན་རྣམས་ཟག་མེད་བདེ་སྤོང་སྤྱིན་འཁྱུགས་པས། །བསྐྱེད་དབང་གི་ལྷ་མཚན་དབྱེས་གྱུར་ཏེ། །དོན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་གྱུར་
ཅིག །ཉེར་ཁོའི་དབྱིངས་སུ་ཁྱོད་བའི་མེད་པ་ཡང་། །ཁོས་པའི་གར་གྱིས་བདུད་ཐེ་ཐེ་མར་བསྐྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཐུན་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་མཚན། །
བཅོམ་ཐུན་ཁྱོད་པོའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བདག་གིས་ཁྱོད་ཞབས་པསྒྲོ་གུས་བསྟེན་ནས། །ཆེ་གཅིག་རེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །དམ་
ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཁོང་། །མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་ཐོང་ལས། །རང་སྒྲུ་
འཁྱུག་རྩྭ་སྒྲིགས་ཤིང་འོད་ཟེར་དང་། །ཁྱོད་སྒྲུལ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ལས་བཞི་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་གྱུར། །ཅིས་ཆ་ཐུགས་བསྐྱེད་
དེའི་ཆེ་རེ་ཞིག་བར་དུ་རྒྱལ་བ་ལས་བཅས་མཚན་ནས་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་པས་ཉེས་ཆོགས་མཐའ་དག་བྱང་ཁོང་། །དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་པ་རང་དོན་
བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ། །དེ་ནས་ཁྱོད་རྒྱུང་དང་མེ་དབྱུང་སྒྲིན་ཏེ་གདོན་བཞགས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཆར་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་བྱའོ། །སྤྱིར་བྱིན་པས་པ་དེ་ལོན་ཉིད་བཞི་དང་། །བསྟེན་སོགས་བཞི། ལས་བཞི་སོགས་བསྟེན་དམིགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཅ་བ་འདི་
གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །

ཐུན་གྱི་མཐར། ཇོ་བཏྲ་ཏུ་རྩི་ ཏིག་ནན་ཇོ་ ཇོ་ ས་མ་ཡ་སྒྲི། །ཞེས་ཐུན་དབང་རྒྱུད་དམ། །གཤེད་འབེབས་ཀྱི་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་ཅམ་རེ་བསྐྱེད་ཁོང་། །དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་
ལྷའི་རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། །རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་དྲག་ཅིང་རྒྱུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་ཏེ་ཐུན་སོ་སོའི་མཐུ་རྒྱུབས་རུས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་
རྒྱུད་ཅིང་། །དེའང་ལྷའི་ཨ་དཀར་པོ། །གཤིན་རྒྱུད་པོ། །མ་མའི་མ། །བདུད་ཀྱི་དུ་གསུམ་ནག་པོ། །གཟའི་ཅ་ལྷ་པོ། །བཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཅ་དམར་པོ། །གཙོད་སྒྲིན་དང་སྤྱིན་པོའི་ཤ་སེར་པོ། །སྤྱད་ས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༽

བདག་གི་ན་ཚྭ་སྤྲད་། གནོད་བྱེད་རིགས་གང་ཡིན་ངོས་མི་ཟེན་པ་ལ་སྤྱིའི་སྒྲིན་ཡིག་ཤིང་ཡིག་གི་ནམ་པར་བཟུས་ཏེ་རང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་གདན་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་པར་བསམས། ཡང་གནོད་བྱེད་
ཤིན་ཏུ་རྩལ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲིང་ག་ནས་རང་རང་གི་དྲངས་མའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པར་བཟུས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པས་གནོད་བྱེད་སྒྲོལ་བ་དང་། དེའི་ཆོ་བཟུང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་དགོས་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུང་། ལས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བས། རྒྱལ་དབང་གི་གསུང་ལྟར་ན། ས་མ་ཡ་ཇོཿ ས་མ་ཡ་བཞྌག། ས་མ་ཡ་རྩྭཿ ས་མ་ཡ་གཏུབས།
ས་མ་ཡ་བྱེར། ས་མ་ཡ་ཐང། ས་མ་ཡ་ཐང་རྩད། ས་མ་ཡ་འབྱུང་པོ་ལྷ་ར་ཡ་ཇོཿ ཇོཿ ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོས། མི་ཏེ་ཤ་ཏིག་ཏིག་ནན།
ཏིག་ཏུར་ཕྱི་ཇོཿ ལྷ་ར་ཡ་ཕུ། མི་ཏེ་ཏིག་ཏིག། ཏེ་ཏིག་ཏིག་ནན། ཏིག་ཏུར་ཕྱི་ཇོཿ ལྷ་ར་ཡ་ཕུ། ཅེས་པ་འདི་ལས་ལྷགས་སུ་མཛད་པས་རང་གི་མོས་པ་དང་
བཟུན་ཏེ་ཆ་ལྷགས་དང་ལྷད་ལྷགས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་རྩེ་སུ་འདི་གཉིས་གང་ཅུང་བསྒྲུབ་ཤིང་། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི་གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་རང་གི་མདུན་ཏུ་བཀུག་པའི་སྤྲིང་གར་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་མཆོན་
ཆའི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྟོང་དང་ཐུན་པ་ལ་དོག་དམར་པོ་རྩྭ་དང་ཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་ཏེ་གཡོན་སྟོར་དུ་དུག་ཏུ་འཁོར་བས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆ་ནང་ཁོལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་
བཅད་ཅིང་གཏུབས་ནས་ཐལ་བར་བཞྌག་པར་བསམས། བྱད་ལུར་གྱི་ལྷས་སྟགས་ལ་བཞྌག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཆ་ལྷགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། པ་རོལ་གྱི་བྱད་མ་བོད་གཏོང་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕ་ར་ཡ་ཕུ། ཅེས་སྤྲེལ་ཆོག་བཏགས་ནས་བསྒྲུབ་ཤིང་ཐལ་མོ་འདེགས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་དབང་ཆེན་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ལ། གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་བཞྌག། གདོན་དང་བཞུགས་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་བཞྌག། རྣད་རིམས་དུས་མེན་འཆོ་
བ་བཞྌག། འཐབ་ཚོད་ལ་སྤྲེལ་སྤྲིང་གཞི་བཞྌག། ཁྱི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་པ་བཞྌག། པ་རོལ་བྱད་ལ་ལུར་ལ་བཞྌག། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིའི་ཆོ་འཕྱུལ་
བཞྌག། མདོར་ན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཆོགས། ཐམས་ཅད་ལྷང་བའི་དགའ་ལ་རྩྭཿ ཐམས་ཅད་གནོད་པའི་བཞུགས་ལ་རྩྭཿ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་པ། རྣལ། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། རྒྱེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ལྷ་མ་ལྷ། འོད་ལྷ་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གྲུར། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། རང་ཉིད་ཏེ་མགིན་ལྷག་གཉིས་ནམ་པར་གྲུར། རྒྱེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་ རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འགྲུབ་
གྲུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྒྱེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། རྒྱུག་པ་མི་བྱེད་ན་བསྐྱེས་པའི་འཕྱོར་སྤྱི་བོའི་ལྷ་མ་བསྐྱེས་པ་སྟགས་བྱས་ཏེ་བཞྌ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་དུར་ཕིན་ཁྱུ་ཁེང་རྩ་མང་གི་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དཔོན་ཡངས་པ་གུ་སྤྱོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་ལྷུར་བའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་གུན་དགའོ། །

༥ འཁོར་ཆེན་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ།

སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་དང་སྒྲོབས། ཆེས་ཆེར་གཏུམ་བོའི་གར་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཆེ། རྣམ་ཀུན་གཙུག་གིས་བསྟེན་ནི་བདག་སོགས་
ནམས། རྩེས་ཆགས་སྒྲིང་རྩེས་འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་སྒྲིངས། རྒྱུ་ལྷན་ན་རྩེ་འཁོར་ལ་ཆེན་བོའི་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྟུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་
སྒྲོབས་མེས་ཐོན་དུ་བཏང་། སྤྱ་སྤྱ་ཤྱ་སྒྲོང་པར་བྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་
མའི་གདན་ལ་ཆངས་པ་དཀར་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཁ་སྤུབ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟག་ཕྱག་དུ་ཉི་མ། དེའི་སྒྲོང་དུ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ནག རྒྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། བདུད་དང་ལྷག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོབས་ལུས་པ་མ་ལུས་པ་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྩེ་འཁོར་ལ་ཆེན་བོ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། རྩེ་ཞལ་མཐིང་ག གཡས་ཞལ་དཀར་པོ།
གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། ཁྲོ་གཉེར་སྒྲིན་ཕྱག་དུ་བསྟུས་ཤིང་། སྤྱན་ནམས་དམར་ལ་རྒྱུ་པ། རྒྱགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྤྱ་ཁམ་སེར་
གྲེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྩེ་རྩེ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དང་པོས་རྒྱགས་མཛུབ་མཛད་པ།
བར་པ་གཉིས་ཐལ་མའི་སྤྱ་བསྟུག་ཅིང་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཐལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་སྒྲོབས་རྒྱ་དང་རིགས་ལྷན་ནག་བོའི་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་བོ་
ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་མཛུག་མ་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པ། རྒྱག་གི་དགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱ་རིགས་བཞིས་སྤྱ་ལ་བརྒྱན་པ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་རྩ་
མོ་མཛེས་ལྷན་མ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་ཀྱི་གྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་
སྒྲོབ་པ། རལ་བ་ཁམ་སེར་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་
འཁྱུད་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨོམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་གསལ་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་
དབང་གི་རྩ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་
གང་། དྲི་མ་དག རྒྱའི་རྒྱག་མ་ཡར་ལྷད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོད་པ་བསང་བྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོམ་ ལས་བྱུང་བའི་
ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩྱ་ལྷ་བ་ལས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཛོད་རྩེས་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཕྱེད་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཁྱུང་པར་གསུམ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོམ་ རྩྱ་ ལན་གསུམ་དང་། ཨོམ་ཨོམ་ རྩྱ་ ལན་ཨོམ་ རྩྱ་ རྩྱ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས། ཨོམ་ཐུང་པ་ཁྲི་ཨོམ་ ལན་ ཤུང་པ་ཁྲི་ཨོམ་
སྤྱད་པར་གྱིས་མཛོད། ཨོམ་ རྩྱ་ བཏགས་ལ་ནང་མཛོད་དབུལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། ཁ་སྐྱོར་ཉི་ཟླའི་འཕྲོ་འདུལས། བཞགས་རིགས་སྟོང་
ཕྱག་འཛིམས་མཛད་པའི། འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཁྱུང་ལ་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
དུས་མཐའི་མེ་འོད་རྩ་བུ་འཕྲོས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུངས། གདོན་བཞགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པར་བསྟུས་ཏེ་ཐུགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསྟུས་པ། ཨོམ་ལྷོ་བ་ར་རྒྱ་ར་བཟོ་པ་ཁྲི་དྲུག་ལ་མཐུ་གོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ཉམ་པ་ཏུ་པའ། ཅེས་སྒྲིབ་པོ་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་གཙུག་པོར་བསྒྲ། ཤེས་ཤིང་སྒྲོན་ན། ཉཅད་ཤ། རྩོད་ཤོ་བན་ཞེས་སྐད་ཆ་ལྟགས་ཀྱང་ཅི་འབྲུབ་བསྒྲ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྒྲང་། གཏོར་མ་
 འབྲུལ་བར་འདོད་ན་བསང་བྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ག་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་དེའི་སྤང་དུ་ཨོ་ལྷུང་ རྩོད་གིས་མཆན་པ་ལྟ་བ་
 ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བྱ་མཆོར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་ རྩོད་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས། ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། མགོན་ལྷ་མས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་
 ཀྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། རྟོང་པོ་ལ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་བཏགས་པས་ཡི་དམ་དང་། ཨ་ཀྲ་རོས་ཆོས་སྦྱང་། ལ་མཆུང་ སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་
 ལ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩོད་གིས་གཞི་བདག་ལ་དབུལ། ཨོ་བཟླ་བྲ་ཁེ་ས་པ་རེ་སྤྲ་ར་ཨ་ཆྱོ་སྐྱེས་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ལྷུང་ རྩོད་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། གསང་བའི་
 བདག་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྤྱན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་། །འདོད་དོན་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་ལྷུང་
 རྩོད་ལྷུང་ གཏོར་མགོན་ལྷ་མས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། སྤྱང་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་སྤྱང་སྤྱང་བཞིན་དང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྒྲང་། རྟོང་ས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ་བསྐྱོད་བཤང་བཟུ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་
 འདི་ནི་ཏལ་ཏ་ལྟ་རེ་ཆེན་མོའི་གྲ་རིགས་དད་བརྩོན་ལྟན་པ་དག་སྤོང་སྤོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་བསྐྱེད་རྩེར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྦྱོར་མས་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

བའི་ཉེས་ལྷུང་ལྟག་མེད་དུ། རྒྱུངས་ནས་མི་འབྲུགས་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་ཆའས་ཐུགས་འཕེང་ལ་བསྟུས་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷས་ཀུན་གང་བར་གྱུར། ། ཅེས་སྒྲིབ་ཕྱུའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ཀ་ནི་བཟླ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་དག་པའི་རང་འོད་འབར་བའི་སྒྲི། རྒྱལ་འཆལ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མ་འབྲུང་པའི་གསུང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པའི་ཐུགས། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བསྟོན་པའི་མཐུས། མངོན་དགའི་ཞིང་ངམ་ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལུ་དུ། འདབ་སྟོང་བསྐྱེད་སྟེང་པོ་ལས་སྒྱེས་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དབྱེས་པ་སྟེང་གྱུར་ཅིག གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྟོ་གོས་ལྷས་རྒྱས་ཏེ། མཛད་ཐུགས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཐའ་དག་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་བ། མི་བསྟོད་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྟན་ལྡན་པ་དགེ་སྟོང་དགོན་མཚོག་ནམ་མཁས་བསྟུལ་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀུན་དགའོ། །

༥ ར་མ་མེ་ཏི་ཡ། ལྷ་སྒྲུབ་སྟོང་པར་སྤྲུལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁས་པ་དང་ལྷའི་གདན་ལ་མེ་ཡིག་མེར་བོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་སྒྲུབ་ཤིང་ཡལ་ག་མེ་ཏིག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པའི་གཡུལ་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་སྒྲིབ་སྒྲུགས་ཀྱིས་མཚན་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ལྷའི་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་ཤིང་། བཟང་པོའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨོ། ཐུགས་ཀར་ཨོ། ཐུགས་ཀའི་ཨོ། ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགའ་ལྡན་ནས་བྱམས་མགོན་པོ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷུ་མེ་ཏི་ལྷ་ཇ་མེ་གླ་ས་སྤྲུལ་པ་ཤ་ས་མ་ཡེ་སྤྱི་ཡེ་ཨོ། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་ཕེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་ཆའས་ཐུགས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་ཐུགས་འཕེང་ལ་ཐེ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་སྤྲུལ། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆའས་མ་ལྷས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་དང་། ཨོ་མེ་མེ་ཏི་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་ཅི་མང་བཟླ། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ལ། དེང་ནས་ཇི་སྟེང་བྱང་རྒྱལ་སྟེང་པོའི་བར། རྣམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྩེ་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིས་པའི་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སོགས། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་སོན་པར་ཤོག རྒྱུད་པར་སྒྱེས་སྤྱོད་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་ཆོ། བྱམས་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བདག་སྟོ་འདབ་བརྒྱུའི་ལ། བྱི་ནས་ལམ་བཟང་འབྲས་སྤྱིན་པར་ཤོག འདིར་མཚན་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །

ཞེས་སོགས་བསྟོན་པས་མཚན་སྤྲུལ་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིབ་སྤྲུལ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་བྱམས་མགོན་གྱི་གསུང་རྣམ་རྣམ་འཆད་པའི་རྩེ་སུ་སྒྲིབ་པར་མོས་ན་བྱིན་ཆའས་སྤྲུལ་ཤིང་། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགེ་སྟོང་དགོན་མཚོག་ཆོས་བཟང་གིས་བསྟུལ་ངོར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

༥ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་མངོན་རྟོགས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཆེ་མོ་ནས། ། བྱུགས་རྩེ་ག་ཕུར་འོད་ཀྱི་ཆེ་དགའ་ཡིས། ། མ་རིག་མུན་སེལ་རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་གཟུངས་སྤྲོས་མཆོག་སྒྲུལ་ཅིག། །འདིར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བཏེན་ནས་མི་བརྩེད་པའི་གཟུངས་དང་། འཆད་ཚད་རྩེ་པའི་སྤྲོས་པ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་ལ། སྤྱ་སྒྲུ་མས་སྤོང་པར་བྱངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་དཀར་ཞིང་དངས་པའི་
དབྱས་སུ་བསྒྲི་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྤོང་དང་ཐུན་པའི་ཉེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་རང་སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཕུན་པ་བསལ། རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྒྱུན་དང་། གཡམ་པའི་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་ཨུཊ་ལའི་སྤོང་བུའི་རྩ་བ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་བ་སྟན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་
བའི་སྤོང་ན་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྤོངས་བམ་བསྐྱམས་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་ལྔ་དང་ཐུན་ཞིང་། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། མཆོན་དཔེས་སྤྲས་
ཤིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་མགྲིན་པར་ཨུཤ ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེམས་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྒྱུན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྭ་
ཨུཊ་མུཊ་ལྷེ་ཨུཊ་ནས། ཤུཊ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ངོ་བོ་མ་ཞོར་ཆོས་ཉིད་རབ་མཁུན་ཅིང་། །རྣམ་པ་མ་ལུས་ཆོས་ཅན་ལྷང་དེར་གཟིགས། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་དང་
ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་གྱིས། །མིད་མཆོ་མཐའ་ཡས་སྒྱུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཞེས་པས་བརྟོད། རང་གི་སྤྱིང་རྩེ་མོ་གྱུན་བཅུན་པསྒྲི་འདབ་བརྒྱད་ཁ་འབུས་
རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དབྱས་སུ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་དྲུག་པ་ཆེ་མོ་རྩེ་བའི་ཉེ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཨ། ཆེབས་དྲུག་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཨོྭ་མ་གྱི་
དྲི་ན་མུཤ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་འཁོར་ལོ་མ་རེག་པར་གནས་པ། འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཁ་དོག་
དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་མི་ཤེས་པའི་ཕུན་པ་བསལ། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་རབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུགས་འཕྲུང་ལ་བཞུགས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་པར་
བསམས་ལ། ཨོྭ་མ་གྱི་དྲི་ན་མུཤ ཞེས་དཔལ་བོ་འབྲུ་དྲུག་གཙོ་བོར་བསྐྱེམས་ལ། ཕུན་འཛོག་ཁར་རང་གི་སྤྱིང་སྤོང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱུན་དངས། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་བྱངས་མེད་པ་བྱང་སྤེ་རང་གི་སྤྱིང་གི་ཨ་ལ་ཐེམ། ཕྱགས་ཀའི་ཨ་ཡིག་ལས་ཀྱང་
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་ཡས་པ་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་དངས་ཏེ་སྤོང་གི་པསྤྱིང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོས་སུ་བཞོད། ཐུགས་ཐེང་མར་
མི་རྩ་བུའི་འོད་ཀྱིས་བྲག་ལམ་མེ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། མཐར་གྱི་ཕྱག་གི་ཨ་དེ་ཉིད་ལས་རང་འདྲ་མང་དུ་ཆད་པས་སྤོང་གའི་པསྤྱིང་ཁ་བྱུས་པའི་བྱི་རོལ་ནས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་དཀྱིས་ཤིང་ཁོང་
པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བསྐྱེའི་ཁྱད་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་རེ་རེས་གཏམས་པས་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་མི་བརྩེད་པའི་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཨ་རྒྱུང་པ་བརྒྱ་སྤོང་སོགས་
བསྐྱེ་མུག་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྩྱུ་ཆད་བསྐྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྩེད་དུན་པའི་གཟུངས། ཁྱི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་སྤོན་སྤོབས་པ་མཆོག །ཁྱུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་
ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་རྣམས་ལ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཕུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན།

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༦༽

དགར་གཏོར་རྒྱམ་པ་བསང་བྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་ཟིན་པ་ཆེད་སྟོང་དུ་ཨོ་ལུང་ རྩི་བྱ་བ་ལས་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་
བྱུར། ཨ་ཀྲ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐེན་གྱིས་བསྐབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབངས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས། ན་མཆ་ སང་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྐྱུ་མཆྱུ་ལྷི་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་
གྱིས་དབུ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྲ། བདག་བསྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བཞིན་སྟེ། བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་དཔྱུས་བཞིན་བྱའོ། །དའང་བརྟེན་དཔེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ནི་དགོར་
ཞིབ་དང་རིག་བརྒྱ་ཡན་དུ་གཡང་ཆེ་བའི་སྟོན་ཡིན་པས། ལུག་སྤངས་ཞིབ་སྟོང་དང་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་གང་ལའང་དྲན་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པ་སོགས་གནད་དུ་ཆེད།

ལྷན་པ། མོ་མོས་རྩ་བར་མོས་པའི་མོར། གསེག་ཅིང་མི་ཉམས་སྤང་བའི་ཐབས། །འདི་ཁྱིམ་དག་བས་འཁོ་བ་ཀུན། གཞུངས་སྤྲོ་བས་མཆོག་ལ་
སྤྲོད་ཐུང་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྤྲོ་བ་ལ་བརྟན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་ཙམ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ལ་བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྤྲོ་བ་མེས་ཁྱིམ་པའོ།

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

སྐྱེས་དང་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །ཞེས་སྐྱེས་བཞུ་སྒྲིན་མའི་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་ལྷན་པ་དག་སྒྲིང་དགོན་མཆོག་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྟན་པར་དེ། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྐྱེས་པར་བྱ་བ་ནི་བཞུ་རྟུ་ལྷ་ན་རྟའོ།

༥ རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་པད་ལྷའི་སྤྱིང་། །རང་སེམས་སྤྱི་ ཡིག་འོད་ཀྱི་འཕྱོ་འདུ་ལས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་བ། །སྤྱི་མདོག་རབ་དཀར་ཅ་ཕྱག་ཐལ་སྤྱར་ཞིང་། །ཕྱག་མས་ཤེལ་འཕྲེང་གསེར་གྱི་པ་སྤྱི་བསྟན་མས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱི་དང་གྱི་ན་བཟའ་
ཅན། །སྤྱི་ཀྱང་གིས་བཀྲགས་དཔལ་མགིན་སྤྱིང་ག་རུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྤྱི། །སྤྱན་
དངས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ། །བསྟན་ཞིང་དབང་གི་སྤྱི་ཡིས་དབང་བསྟར་རྟེ། །སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་པས་རྒྱས་བཏབ་བྱུར། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་ན། །བསྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱི་བསྟན་ཀྱིས་ལེགས་བཞེས་ཤིང་། །བདག་སྐྱེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྤྱིག་
ལྷང་ཀྱན། །ཕྱག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །སྤྱི་བོར་བྱིན་ནས་བྱིན་ཆམས་བདུད་ཅིའི་
ལྷས། །སྤྱི་བྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟར་རྟེ། །མ་ལུས་མགིན་གཅིག་གཟུངས་ཐུགས་བསྟན་པར་བྱུར། །ཅེས་ཆོག་རིས་ལྷར་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་སྤྱི་ནས་གཟུངས་རིང་ཅེ་འབྲས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་རྟེ་ཡིག་དུག་ཅེ་ལྷགས་བསྟན། །མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱུ་སྤྱི་ཆད་བསྟར། །འདི་ཡི་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་དེ། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་གོགས་མེད་སྤྱི་བཞོད་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལྷར་ཅིག་ཀྱང་།
པར་འདི་སྤྱང་འགག་པར་ཆོས་པ་ན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཛུལ་ཞལ་མདོར་བྱུར་རྟེ། །བྱ་བྱ་དག་པའི་ཞིང་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅས། །བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་འཁྲིད་བྱུར་ཅིག་ །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རྟེ། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྲམས་པ་དག་དབང་ཆས་འཕེལ་གྱིས་བསྟན་པར་དེ། ལ་བཙུན་པ་
དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྤྱི་བོར་འོ།

༦ ར་མོ་བཟླ་སྟུ་ཡ། རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། མདོན་རྟོགས་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞུང་བཞེན་བྱས་ལ་ཐུགས་
བསྟན་པའི་ཆོ། རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྱོས་རྟེ་ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་
སྤྱན་དངས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཡང་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཡབ་ཡུམ་རུང་རེ་བཀྲགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་མོ་ཡིག་ལ་
ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྟོར་བ། མགིན་པར་ལྷུ་ ཡིག་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོས་བསྟོར་བ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཡིག་བརྒྱ་སྤྱི་བོར་པོས་བསྟོར་བ་
བསམས་རྟེ་ཡིག་བརྒྱ་བསྟན་པས། དེ་དག་སོ་སོ་ལས་རང་མདོག་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྤྱི་ལས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་དང་འགལ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་མཆོམས་ནས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཀྲགས་རྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྤྱི་བོར་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག །མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་རྟེ་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོར་བསྟར། མཐར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིམ་
གྱིས་བསྟན་རྟེ་སྤྱི་བོར་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ལ་བསྟོན། དེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྷོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་
གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། །བུམ་སྤྱབ་སྐྱེས་བྱེད་ན་བུམ་ནང་གི་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱི་བོ་སྐྱེས་བྱས་རྟེ།
མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་བུམ་པའི་ནང་གི་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་ཀྱང་པར་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཕྱིང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམས་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་དམིགས་རིམ་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ཡང་དཀའ་བརྩམས་པ་ཆོས་ལུན་གྱིས་བསྟུལ་དོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་དགོན་ལུང་དུ་བྲིས་པ་འོ།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་སྤྱི། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་སྒྲུབས་སེམས་ཕྱོན་དུ་བཏང། སྤ་སྒྲུ་མས་སྟོང་པར་བྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་པསྒྲུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་སྟོེ་ ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། རྩེ་འདུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཅུ་བ་ལས་རང་ཉིད་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་པས་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། ཅུ་འབྱར་རྒྱས་ཤིང་ཞི་འཇུག་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལུན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་བྱི་བོར་ཇོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ རྒྱགས་ཀར་རྩྱ། རྒྱགས་ཀའི་སྟོེ་ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། ཇོ་རྩྱ་པི་ཏོེ་ གཉིས་སྤྱེ་མེད་པར་གྱུར། ཇོ་བཙྴ་ཨ་ཆུ་ནས། ཤུལ་བ་རྩྱུ་སྤྱི་བར་གྱིས་མཆོད། གློ་གོས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། ཁྱི་ཟད་དག་གི་དཔལ་སྟེར་བ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལ། སྒྲུ་དབྱངས་ལྟ་མོར་བྱག་འཛལ་བསྟོད། རང་གི་སྟོང་གར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་སྟོེ་ ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སངས་ཀྱིས་དག རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་མ་ལུས་པ་སྟོེ་ ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྟུས། སྟོང་གར་ཐམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གློ་གོས་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇོ་སྤྱ་ར་སྤྱི་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྤྱ་ཞེས་བསྒྲུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟ་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག སྒྲུ་དབྱངས་ལྟ་མོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཁེས་སྟགས་བཙོ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལུན་པ་དགོན་མཆོག་གློ་གསལ་གྱིས་བསྟུལ་དོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྤྱི་བའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་སྒྲིལ་གྲང་མཛད། །མཐའ་ཡས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་རང་གནས་ནས་
བྱོན་པའི་རང་རང་གི། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་གྱུར། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད། །མཁའ་ཁྲབ་བསྟན་དང་འགྲོ་
ལ་ཕན་པའི་སྒྲིན། །འགྲོ་བའི་སྒྲིན་མེ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །རྣམ་རྒྱལ་སྒྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གྲུས་ཕྱག་འཇོམས། །རྣམ་དཀར་འབྲས་བཙས་ཁྱེད་ལ་
འབུལ་ལགས་ན། །ཐིག་ལྷང་མ་ལུས་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཕན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་རྣམས། །ཡིད་རབ་དང་བས་གོང་དུ་སྒྲེལ་
བར་བགྱི། །འདི་ཕྱིད་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་སྒྱབས་མཆོག་རྣམས། །རྟག་བཞུགས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་ཀུན་གྲང་ལྷ་
མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བསྐྱོད་པའི་རེ་འབྲས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟག་བཀའ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉེ་ལྷས་བརྒྱན་
པ་འདི། །སངས་རྒྱུ་ཁིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཁིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཨི་དྲྀ་ཀུ་ཅ་རྩ་མཇུ་ལ་ཀློ་ཉེ་ལྷ་མེ། །དེ་ཡི་
ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི། །རྩི་ཡིག་ཐུགས་ཐེང་དང་བཙས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་དུག་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ། །ཀུན་གྱིས་
གཟུངས་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྒྲོག་པར་གྱུར། །ཨློ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱེ། །དགེ་འདིས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །དང་ནས་
བརྒྱུས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ། །འབུལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །འདི་སྤང་
འགགས་ཆོ་བདེ་ལྷན་ཁིང་མཆོག་ཏུ། །བྲིད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐོང་ཁིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་བཤོད་ནས། །རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་
བའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག།

༥ ། རྟོགས་བརྒྱུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ནི། །གཅིག་བསྐྱུས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་ལས། །བྲིད་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་གཉེན། །
མགོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱིས་གདུལ་བར་མ་རུས་པ། །མཐའ་འཁོབ་སྤོར་པོ་གདོང་དམར་བོད་ལུལ་གྱི། །
འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་རྟོགས་ཅན། །ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཁྱེད་བརྟེན་པའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །མཐའ་དབུས་ཀུན་ན་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་
ཅན། །བསྟན་འཛིན་ཕལ་ཆེར་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་སྒྲོད། །བསྟན་སྤང་གཡེལ་བས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་དར། །དུས་དན་སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་
བསལ་དུ་གསོལ། །མཁས་སྒྲོམ་གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་མ་རེག་ཅིང་། །བརྟན་པར་བཙོས་རྣམས་སྤང་དོར་དོ་སྒྲོག་འཛིན། །བྲུབ་པར་ཁས་འཆེ་ཁྲེལ་མེད་
སྒྲིན་པ་མང། །དུས་དན་སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐེ་དཔོན་ཁེངས་དྲེགས་སྦྱོད་པ་ལོག་པར་ཁྱེགས། །ཡུལ་ཁམས་ནད་དང་འབྲུག་པ་སྤྱ་
གས་མནར། །ཉམ་རྒྱུད་སྒྲེ་པོ་མགོན་མེད་སྤྱུག་གིར་འཆི། །དུས་དན་སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །ལོ་འབྲས་མི་སྤྱིན་སངས་ཐན་པས་
འཛིན། །རྒྱུད་བཞི་མི་འཕེལ་ནད་ལྷ་དུ་མས་གཙོས། །ཟས་ནོར་བརྟུང་ཉམས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྲིབ། །དུས་དན་སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་
གསོལ། །མདོར་ན་རང་རང་དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལས་འདས། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་བརྟུང་མཐའ་དག་སྤྱིག་པའི་
འབྲས་བུས་གང་། །དུས་དན་སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །བག་མེད་བྱིས་པ་རང་ཉིད་བརྟེན་འཇོས་ཏེ། །བརྟེན་པའི་མ་ལ་ཡུས་སུ་བྱེད་པ་
བཞིན། །རང་ལས་སྤྱིན་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། །གདུང་བའི་སྤྱེ་ཐུགས་ཁྱེད་མེན་སུ་ལ་གསོལ། །རང་གི་ལས་སུ་དགོངས་པས་མི་སྦྱོབ་ན། །
གཞན་གྱིས་བསགས་པ་སྤྱིན་པའི་དོགས་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ལྷན་བརྟེན་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བྲིད་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །
དན་སོང་དན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་གཙང་དུ་གསོལ། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༥

རབས་རྩེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་པས་མཚམས་སྟུར་བ་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཨ་ལག་གྲ་ཉི་ཤོད་ནས་དང་བཙན་ལྡན་པ་དགེ་སྤོང་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐུལ་ངོར། ལ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པའོ།

༥ ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་དྲི་བཞུགས་ཀྱིས། ཀུན་སྐྱུར་བདེ་ཆེན་ལྷགས་རྩེའི་རོལ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་བརྟུ། སྒྲི་མཛད་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་རྡོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྐུ་མཛད་གྲོ། རྡོར་དྲིལ་ཕྱག་རྒྱའི་དཔལ་ལྡན་མཚན་དཔེས་མངོས། དྲུངས་གསལ་སྐུ་ཡི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་ལ། ཤེལ་གྱི་རྩྭ་དོས་རབ་འབྱུངས་གཟུགས་སྣང་བཞིན། འཕྲེང་གྲི་མི་ཏུ་བརྟུ་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། ལྷ་ཆོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཀུན། དག་ཅིང་གསལ་ལ་མ་འདྲིས་སྣམ་མེར་གསལ། ཞིང་བརྟུ་སྐུ་བས་འགོངས་བཞིན་བཞུགས་པར་ལྷུར། ལྷགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འདྲན་པ་ཁྱོད་མེན་པ། ཀུན་སྐྱབས་མཐར་ལྷག་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། དྲིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བོའི་བར། འབྲལ་མེད་རྩེས་གཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། དྲོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྣང་ཤས་འཆིང་བ་བཅད་། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བྱས་དྲ། སྐུ་གསུམ་མཛོན་ཏུ་འཁྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་གྱི། ཀུན་སྐྱུར་ཀུན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་གསོས། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ལྷ་གྱི་སྒྲིན་པར་ལྷུར། དེ་ནས་ཆངས་བྱག་ནས་བྱོན་སྤྱིང་ག་ཟ། ཀུན་ལམ་མེས་དང་དབྱེར་མེད་རྟག་བཞུགས་པས། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཛོན་ལྷུར་དེ་སྤྱིང་དུ། འབྲལ་མེད་རྩེས་སྐུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག ཅེས་པ་འདིའང་དཔལ་འདི་ཀུན་ཅ་སྐུ་མ་སྐུ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་བཞིན། ལ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པའོ།

༦ མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བོའི་ལྷགས་རྩེའི་ག་བྱར་གྱིས། མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ཆ་གཏུང་ཀུན་བཅོམ་སྟེ། མི་ཟད་མཆོག་སྐུན་རྩལ་ཆོན་ཆབ་འདྲན་གྱི། ཆོ་ག་མཛོར་བསྐྱས་ཆུལ་གྱིས་འགོད་པར་བྱ། དེའང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐབ་ཅིང་མཆོད་པའི་མཐར་ཆོན་ཕྱེ་རྣམས་རྒྱུང་དུ་བྱུན་འདྲན་པ་ནི་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་བྱས་པས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་སོགས་བཟ། ཤེས་དང་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པས། རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞེས་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་། ལྷུང་པར་དུ་རྡོ་རྩེ་མི་འཇུགས་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གནས་དྲ། དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་མདོ་ལས། ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་འདི་གསུང་ཞིང་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སྟེ། གཟུང་ལྷགས་བསྐྱས་བཙོད་བྱ་ལ། མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའམ། ཡང་ན་རྒྱུང་དུ་བཏང་ན་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐར་བར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ལྷུང་འདི་བསྟན་རིམ་དུ་བྲངས་པར། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབབ་པའི་རྒྱུང་དུ་བཏང་ན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། དེའང་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པའི་རྟེན་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྐུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་སོགས་མཆོད་ལུལ་སྤྱི་མིང་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་དགེ་འདུན་དུ་མས་ལུན་རིང་པོར་བསྐབ་ཅིང་མཆོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེ་མ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཁྱུར་རོ། རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱུང་དུ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གངས་མེད་པ་གནས་པ་རྣམས་ལས་དན་བྱང་ཞིང་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱར་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ། དེའི་དགེ་བས་གང་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིན་བདག་སོགས་ལ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། རྒྱ་མཆོ་ནི་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་དེ་དག་ཆོས་ཞིང་དགའ་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་བདེ་འབྱོར་སྤེལ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་དྲ་མཆོད་རྩེས་སྐུ་ཆོགས་དང་བཅས་ཆབ་འདྲན་བྱེད་ཆུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་ཆོན་ཕྱེ་རྣམས་བྱུན་གྱིས་བཟ། བར་སྐྱགས་དྲ་རྟེན་ཞེས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྤྱིང་དུ་གདུགས་ལུ། སྒོབ་དཔོན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། མཆོད་རོལ་དུ་མ་དྲིལ་གསལ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ནས་བཟ། ཤེས་ཀྱི་དབྱངས་དང་བཅས་དྲ་ཕེབས། རྒྱུང་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཟུང་དང་དྲི་དཀར་པོས་བྱུག་པའི་མཚལ་གྱི་སྟེང་དུ་བད་དཀར་འདབ་བརྟུང་ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ་སྟེ་བར་གཙོ་བོའི་ས་བོན་རྩྱ་ཡིག་སྟེན་པོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༤༦

དང་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་ལྷན་ཚོས་བུ་དགོང་། དེའི་མདུན་དུ་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚན་བརྒྱུད་དུ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཐོར་བརྒྱུད་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལམ་ཐོར་རྣམས་སྤྱི་མའི་གཏོར་མ་ཇི་ཙམ་འབྱོར་པ་བཤམས་ཏེ་སྤྱུ་སྒྲིན་ཡང་ལྷག་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྩིས་བདུན་སྤྱར་བའི་མཚན་ཡོན་དང་། མེ་ཏྲག་དཀར་པོ། སྤྱུ་ལ་མི་གཞན་པའི་བདུག་སྟོན། མར་དཀར་གྱི་སྤང་གསལ། འོ་མ་དང་དྲི་བཟང་བསེས་པའི་བྱུག་པ། འོ་མས་སྤྱུས་པའི་རྩ་བཤེས་རྣམས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། རྣམ་བུམ་གཏོར་མའི་རྒྱབ་ཙམ་དུ་དགོང་། དཔོན་སྟོན་མདུན་དུ་ཕྱོགས་ནས་གྲལ་རིམ་གྱིས་འཁོད་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་སྤྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡམས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་བསྐམས་པ། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་གྲང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐད་ཅིག་དགོང་སྟེང་བྱས་ཏེ་དཀར་གཏོར་བསྟོ། སྤྱི་དྲུལ་འཁོར་ཨ་མི་ཏམ་བསངས། སྤྱུ་སྤྱུ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སྤྱུ་གྲུ་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་སྤྱུ་མདོག་ཨི་རྩུ་ཞེ་ལའི་ཞེས་སྟགས་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱར་དངས། ཇོ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། དཔལ་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རྩུ་གཤེགས་རྩུ་གཤེགས་སྤྱུ་ཡི་བདག་ཅེས་སྤྱར་དངས་ལ། ཇོ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཀླ་ཀ་ནི། ཨོ་ཨུམ་ཨ་ནཱ་ཡེ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་པ་ནས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཨོ་བཟོ་ཨཱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩུ་ཇི་ས་ལེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་ཡེ་སྤྱུ། རས། ཤལྱའི་བར་བཅུག་ལ་དབྱེས། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨི་རྩུ་ཞེ་ལའི་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛོད། ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། གདེངས་ཀ་ཞོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཙོ་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་ཐུན་མོང་དུ་ཨ་མི་ཏམ་བསངས། སྤྱུ་སྤྱུ་མ་སྟགས་ཀྱིས་གཞུང་རྩུ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། ཨོ་བཟོ་ཨཱོ་རྩྱུ་ཨ་ཀླ་རོ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་། སྤྱུ་ལ། ཨོ་ཨ་ནཱ། བུ་སྤྱུ་ཀ་ཞེས་སྟགས་སམ། ཨོ་མཐའ་ཡས་ཞོར་རྒྱས། ཞེས་སྟགས་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཞེས་སྟགས་དང་། གདེངས་ཀ་ཞོར་བུ་ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ཉེར་བསྐབས་པའི། ཞེས་སྟགས་ནས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་ཤེས་བཟོད་བྱ་བའི་བར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་རྩར་ནོ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྟེད་རྩྱུ་ཤིངྱའི་ཅེར། ཁགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཉེན་གྱི་འབྲས་སྟོན་པ། ཁ་དྲོས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའི་གསེར་བཟང་འོད། ཏེ་ལེགས་སྤང་བ་ཉི་ལྷར་འབར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བཅོན་སྟོང་ལྷན་པ་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱན་པ་གྲུ་ཆོད་གྱི་སྤྱུ་མཚོད་ཆ་ལག་ཏུ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འཕམ་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་དགའོ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། དེའང་ཆོག་སོ་སོ་ལ་བཞེན་ནས་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ལྷའི་མཚན་དང་ཐུགས་ཁ་བསྐྱར་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱུ་མཛོད་བཞིན་པ་རྩར་ཡིན་པས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་འདོད་ན་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས། ལུམ་པའང་རྒྱས་པའམ་ཡང་ན་ཁྱེད་ལུམ་ཙམ་བསྐྱབས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ར་མོ་རྩེ་བཅུན་ཙམ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་འང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་ཆོག་སྤྱུར། ཁོ་བོ་སྤྱན་འདེན་སྟགས་བཞེགས་སྤྱུང་བ་ཡོངས་གྲགས་རྩར་ལ་བདེན་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱའང་གོང་རྩར་བྱ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་ཐེག་དང་བབ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐེག་པ་སྤྱངས་པ་དཔྱེས་དང་ཁྱད་པར་མེད། དྲི་མ་སྤྱོད་བའི་སྟོན་འགྲོར་ཁྱེད་གསོལ་བྱེད་ཚུལ་འདྲའང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་སྐབས་རྣམས་སྤྱུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་རིང་འདོན། གཙོ་རྒྱལ་མའི་འགོར་སྤྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཛམ་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱུ་མདོག་དཀར། ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་ཆེ་མོ་ལ་སྒྲེར་གྱི་ཕྱག་བྱའོ། གཤམ་པོའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོལ་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲ་
ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཐུར་བཤད་པ་དང་མཚུངས། གཤམ་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། ལྷན་དབང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་
འདི་རྣམས་ཅ་བ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བས། དེར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ཆོག་གཞན་གྱི་ཆོ་རྩི་འདྲ་
སོར་བཞག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་འདུག། བསང་སྤྱངས། རྟོང་པའི་དང་ལས་པསྒྲུ་དང་སྒྲུ་བའི་གདན་ལ་རྟེན་ལས་འཕགས་པ་སྤྱད་ཆེ་མོ་སྤྱི་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞུགས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤལ་ཐོང་དང་དང་དཀར་བསྟན་པས། སྤྱི་མོ་ཀྱང་གིས་
བཞགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨྱོ། མགོན་པར་ཨྱོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འདྲ་ཐེར་འཕྲོས། བསྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་
སྤྱན་དངས། ཇོ་རྩྱི་པོ་རྟེན་དབང་ལྷས་དབང་བསྟར། འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབང་བསྟར་པར་གྱུར། ཨྱོ་ཨྱུ་ལོ་གེ་ཤར་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། སྤྱན་
ཀྱིས་མ་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ལམ་སྤྱང་བསྟན་མན་ཆད་དཀྱིལ་དང་འདྲ་ལ། དེའི་མཐར་སྤྱི་ཐུ་བོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་མདུན་སར་གཤེགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། སྤྱིགས་མའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་གིས། དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྩེས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལས། རྟན་གདོན་ཉེ་བར་འཛོལ་གྱུ་ཞི་ཞིང་། འཕྲོ་གྱུར་བདེ་ལེན་ཞིང་དུ་
འཁྱེད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ལྷན་དབང་བྱེད་ཚུལ་ཐོ་ཅས་བཀོད་པ་འདི་འདྲའི་ཨོར་དུ་སྤྱི་གོ་རྣམས་བསྟན་འོས་ཡིན་ཏེ་མདུན་མའི་རྒྱན་ལྷན་ལྷ་བྱར་སྒྲིན་བཟང་ཡིན་ཏེ་དང་
གཉེན་བ་དགེ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བསྟུལ་དོར། འབཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༩ ར་མོ་གུ་ཅུ་གྲི་ཤེ་ཤེ་རྩེ་རྩེ་ལ། འདིར་སྤྱན་ཆོག་རྒྱས་བསྟུལ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིན་བྱེད་ཚུལ་ལ། ཆོག་འདི་གཞུང་སྤྱི་དང་འདྲ་བས་
འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། དོགས་གནས་རྣམས་བསལ་ཏེ་གོ་རིམ་གྱི་ཐོ་ཅས་འགོད་ན། ཁ་ཅིག་སྤྱན་སྤྱི་མདོ་ཆོག་ཅེས་ཐེར་བ་ཡིན་པས་འདི་ཕྱགས་སུ་
མི་གཏོགས་ལ་དེས་ན་སྒྲིན་སོགས་མི་འབྲེལ་ཐེར། ལ་ལས་སྤྱན་སྤྱི་མཐོ་བཞེགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆད་ལྷན་དུ་མས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་པས་
ཕྱགས་ཕྱགས་ཡིན་ཐེར། གཞན་དག དེ་ཉིད་མདོ་བྱུང་པ་དང་། རྣམས་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡི། ཞེས་རྒྱུད་ཐེ་དུག་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་འདི་
འདྲ་ཆོ་མདོ་སྤྱི་གོགས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་འདྲེས་མ་རྩུབ་སྤྱོད། དམིགས་བསལ་ལ་ཐུབ་དབང་གནས་བཅུས་བསྟོར་བའི་རྩེས་གནང་དང་། ཇོ་བོ་ཡབ་
སྤྱན་རྟེན་འདྲེལ་ཡང་ཆད་ལྷན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཐ་དད་པས་མདོ་ཕྱགས་གང་དང་མཐུན་པར་བྱས་
པ་ལས། རང་དབང་དུ་གང་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་སོགས་བྱས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། ལམ་རིམ་གྱི་ཆོགས་
ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་འཕོ་བ་དང་བཅས་བྱས་ཆོག་པ་ཞལ་ཤེས་མན་དག་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། རིགས་པས་བརྟག་ནའང་སྒྲིན་སྤྱི་
བྱ་བ་བཞེགས་སྤྱི་གྲི་མ་གསུམ་སྤྱངས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྤྱན་ཆོག་གི་མཚུག་ཏུ་བཞེགས་གཏོར་དང་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་དང་ཤེས་
བརྟོན་གང་ཡང་མི་ཆོག་དོན་མེད་པར་མ་ཟད། བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་བདེན་སྟོབས་བརྟོན་པ་དང་སྤྱན་རྟེན་དུས་སུ་འབྱུང་སྤྱི་བར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཡོད་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་དང་རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེད། འོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཁ་
བསྟར་དགོས་པ་དཔེར་ན་ཐོག་མར། ཨྱོ་བཟླ་སྤྱི་ཇོ་ཇོ་ཞེས་བེད་སྤྱི་ཇོ་ཇོ་ཞེས་པ་པོ་གོ་རྟེན་པོ་ཇོ་ཇོ་ཞེས་པ་པོ་གོ་རྟེན་པོ་ཇོ་ཇོ་ཞེས་པ་པོ་གོ་རྟེན་པོ་
ཀུན་རིག་གི་སྒྲིན་ཆས་ཡིན་པས་འདིར་རྩེ་རྩེ་སྤྱན་རྟེན་ལ། བཟླ་སྤྱི་ཇོ་ཇོ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་ལྷན་ཅིག་ཅེས་གཤམ་པོའི་རྣམས་དཀྱིལ་པའི་
དོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་རིག་ཅ་རྩེ་གངས་ཀྱི་དོར་སེམས་མིན་པས་བསྟར་དགོས་དོན་མེད། སྤྱི་བེད་ཅེས་སོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་ཞེས་

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

པ། མཚན་དཔེས་སྤྱོད་ཤིང་སྒྲིལ་ས་འདྲ་བའི་དཔེ་མེད་འཛོལ། འཇམ་དཔལ་དང་སྦྱབས་གྲོལ་སྟོན་ལ་འཁོར་ཆོག་སྒྲིལ་མཚས་བསྐྱར་བའི་མདུན་དུ་
བསྒྲུ་འདཔ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བྱེད་དགོས། འགྲོ་ཚུལ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཉ་ལ་བྱུང་འཕྲོས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དེ་དངས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་དོན་དུ་དང་རྣམས་ཀྱིས་
དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སྦྱར་དངས་ནས། དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་དཀ་ལ་མཚོད་པ་སྟོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་
དང་། དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་དཀ་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་སྦྲབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཚོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་
འཕྲང་བ་ཉ་ལ་རིམ་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དང་པོར་མཚོད་པ་སྟོན་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་པ་ཚོགས་ལམ། སྦྱང་བ་རྣམས་དང་ཕྱག་འཛུལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་སྦྱོར་ལམ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟ་ཚོགས་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ། མཐོང་བེན་ནས་དང་བ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོམ་ལམ། དེའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་
བར་གྱི་ལམ། དུང་ཁམས་སྒྲེ་མཛེད་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྦྱངས་ཏེ་སྒྲིག་སུམ་ལེ་ཤེས་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། དེ་དག་གི་སྟོན་ནས་
འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞོད་པའི་མོས་པ་དང་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དཀ་སོ་མཛོད་པར་བྱ་ཞེས་
བརྟེན་སྦྱང་ལ། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །ཞེས་སྟོན་འདོན། ལྷན་སྦྱེའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། བེ་རྩམས་སྦྱང་ཞིང་དུ་གཤེགས།
དེར་བསྒྲུ་ལས་རྩས་ཏེ་སྦྱོས་ནས་ཞེས་སྟོན་ཁ་བསྐྱར་བྱ། གསོན་སྟོར་ཁྱེས་དབང་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་སྤོའོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཨ་
བ་ག་ཏུ་བེ་ལེའི་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དགེ་བསྐྱོས་སྟོང་བཟང་རབ་བརྟེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། ལ་བཙོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྐྱར་པའི་སྟོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་
མཚོག་ཀྱི་དགའོ། །

[illegible]

མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས། ཁལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཙ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤུར། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་བྱེང་བད་སྟོང་
བསྐྱམས། སྐབས་ཡུལ་གྱི་མཆོས་བསྐྱར་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར། ཁྲ་མ་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྤུན་
རས་གཟིགས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས། བྱང་སེམས་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས། ཉན་རང་ཀུན་འདུས་
མགོན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས། ཆོས་སྟོང་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཇེའི་སྤུན་གྱིས་གཟིགས། འདི་སྟངས་

འཕྲི་བ་ཚད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོངས། ཁང་སོང་སྐྱེ་སྐོ་ཁིགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོངས། ལས་ཉོན་ངྲི་མ་བྱང་བར་བྱིན་མ་ བྱང་ཐུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེ་བར་བྱིན་མ་ ཡང་དག་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་མ་ ཟུང་འབྲལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོངས། རྟེ་ལྷར་གསོལ་བ་དྲུག་ རྟགས་ཀའི་རྩི་ ཡིག་ལ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། རྟོང་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པ་ལས། རབ་པའི་བདུད་རྩིས་འགོ་ ཀུན་གྲོལ་བར་གྱུར། རྟེན་རང་དང་སྐྱབས་ལུལ་ནམ་མཐའ་གང་ག་ འགོ་བ་རྟོགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བརྟོན་པར་བསམས་ལ་མ་ཁྱིབ་སྒྲ། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གྱུར་མ་ ཐག རབ་དོའི་འཁྲུལ་སྒྲུང་མི་འབྱུང་བར། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། རལེ་བ་ཅན་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ཞེས་སོགས་དང། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོ་ཞེས་སོགས་དང། རྒྱུའི་དཔལ་འོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། འདིའང་ལུ་ཉིང་ཤོག་ནས་དང་ཐུན་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་དར་ གྱིས་བསྐུལ་རྟོར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་པའི་སྐྱོན་མས་སྤར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༥ ལྷན་རལ་གཟེགས་སྤུལ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཁྱིད་གསུམ་དབང་སྟུང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭས་དང་བཅས། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྩེའི་
ཤྱགས་ཀྱིས་ཉར་དགོངས་ཏེ། །འདྲིར་གཤེགས་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་ཏུ་བཞུགས། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཁྱད་པར་
སྟངས་དྲོགས་སྦར་བྱས་གཏོར་མའི་ཚྭས། རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འཕུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ཤིང་ཟག་མེད་བདེ་བས་དགུས་གུར་ཅིག །བྱང་
ཆུབ་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྒྱན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། རྩོམ་མཐུན་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པན་པའི་རྒྱན། །མཐའ་དག་འདོད་དགུར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །ལམ་
བཟང་གོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདིའང་རི་ཁྲོད་པ་དག་སྤོང་དགོན་མཚོག་བྱམས་པས་བསྟུལ་དོ། །འབུལ་པ་དགོན་མཚོག་བསྟུན་པའི་རྩོན་མེས་གྲིས་པའོ། ། དག་ལྟས་འཕེལ།